



PROGRAMA SALVIA

**CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA Y EL AISLAMIENTO
SOCIAL Y DIGITAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

Organiza: Fundación Santa María la Real | Con la colaboración de: Fundación "la Caixa"

Organiza:



**tercera
actividad**

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"



CONTEXTO

Vinculado al aumento de la esperanza de vida en España y las nuevas formas de relación y estructura familiar, en las últimas décadas se observa un crecimiento en el número de personas mayores que viven y envejecen solas, con escasos recursos sociales y/o servicios a su alcance.

Este escenario se ha agravado con la crisis sociosanitaria derivada de la COVID-19, incrementando la situación de vulnerabilidad y la percepción del desamparo y soledad de los/as adultos/as mayores.

- Cerca de 5 millones de personas viven solas en España
- Casi el 45% tiene más de 65 años
- El 70% son mujeres
- El 24% de personas mayores de 65 años no tienen acceso a internet
- Las personas mayores de 75 años usan un 20% menos internet que la media nacional (92%)

Fuente: Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada
Fuente: Instituto Nacional de Estadística

OBJETIVO GENERAL

Conscientes del éxito de la metodología seguida en los programas sociales de la Fundación Santa María la Real (intervención grupal, escalabilidad y gran impacto), trasladamos y adaptamos esta experiencia a la problemática del aislamiento y la soledad no deseada existente en un muy alto porcentaje de adultos/as mayores.

El objetivo es liderar un cambio de paradigma que ponga a la persona de edad avanzada en el centro, potenciando sus capacidades individuales y visibilizando su relevancia en la sociedad.





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El principal reto de este proyecto radica en la necesidad de reincorporar a las personas mayores a las actividades sociales y culturales de la comunidad.

01 Capacitar en habilidades digitales

02 Visibilizar y luchar contra el aislamiento social

03 Fomentar la autonomía personal

04 Formar en salud física mental y social

PROGRAMA SALVIA

Personas mayores de 65

El programa tiene como destinatarias directas a todas las personas mayores de 65 años según un criterio de orden de preinscripción, con preferencia aquellas personas que vivan solas, que sufran o estén previamente sensibilizados/as con la soledad no deseada.

Sesiones presenciales

Cada itinerario está formado por 20 sesiones, de 1,5 horas cada una.

Las personas participantes acudirán al mismo durante 2 meses y medio con una frecuencia de 2 veces por semana.

Itinerarios pedagógicos

El programa Salvia consiste en desarrollar itinerarios encaminados a potenciar las capacidades de las personas mayores, previniendo situaciones de dependencia o soledad no deseada.

Grupos de 15 personas

El programa se impartirá a través de un itinerario formativo para 15 personas en cada municipio, cuyos contenidos serán seleccionados por los propios participantes, eligiendo en común acuerdo aquellos de mayor interés.

Guiados por expertos/as

Las sesiones estarán dirigidas por un/a técnico de la Fundación Santa María la Real y por otros profesionales del ámbito socio-sanitario.

COLABORACIÓN

Para el correcto desarrollo del programa necesitamos colaboración en:

- Imbricación del Programa dentro de los servicios de apoyo a las personas mayores
- Refuerzo en la captación de personas participantes

¿TRABAJAMOS DE FORMA CONJUNTA?



MÁS INFORMACIÓN

Área Tercera Actividad
Fundación Santa María la Real
terceraactividad@santamarialareal.org
(+34) 630 360 872
www.terceraactividad.es

Organiza:



tercera
actividad

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"