



# **PROGRAMA DE EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA**

# ACTUALIZACIÓN MATERIAL DE APOYO PARA LA EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Actividades propias y actividades tomadas del Programa Ni Ogros Ni Princesas

Programa de educación sexual para la Educación Secundaria Obligatoria

<https://niogrosniprincesas.com/>



## HUELLAS EN NUESTRA BIOGRAFÍA SEXUAL

**AMOR**

**AFECTIVIDAD**

**PLACER**

**TERNURA...**

~~**VIOLENCIA**~~

Toda práctica erótica ha de ser consentida,  
consensuada y deseada.

Es muy importante que tengamos buena  
comunicación y no tengamos vergüenza en  
preguntar, ni solicitar lo que deseamos.

Consensuar lo que queremos y estar atentos a lo  
que la otra persona manifiesta durante el  
encuentro erótico.

# ÉTICA DEL CONSENTIMIENTO

## Consentimiento expreso

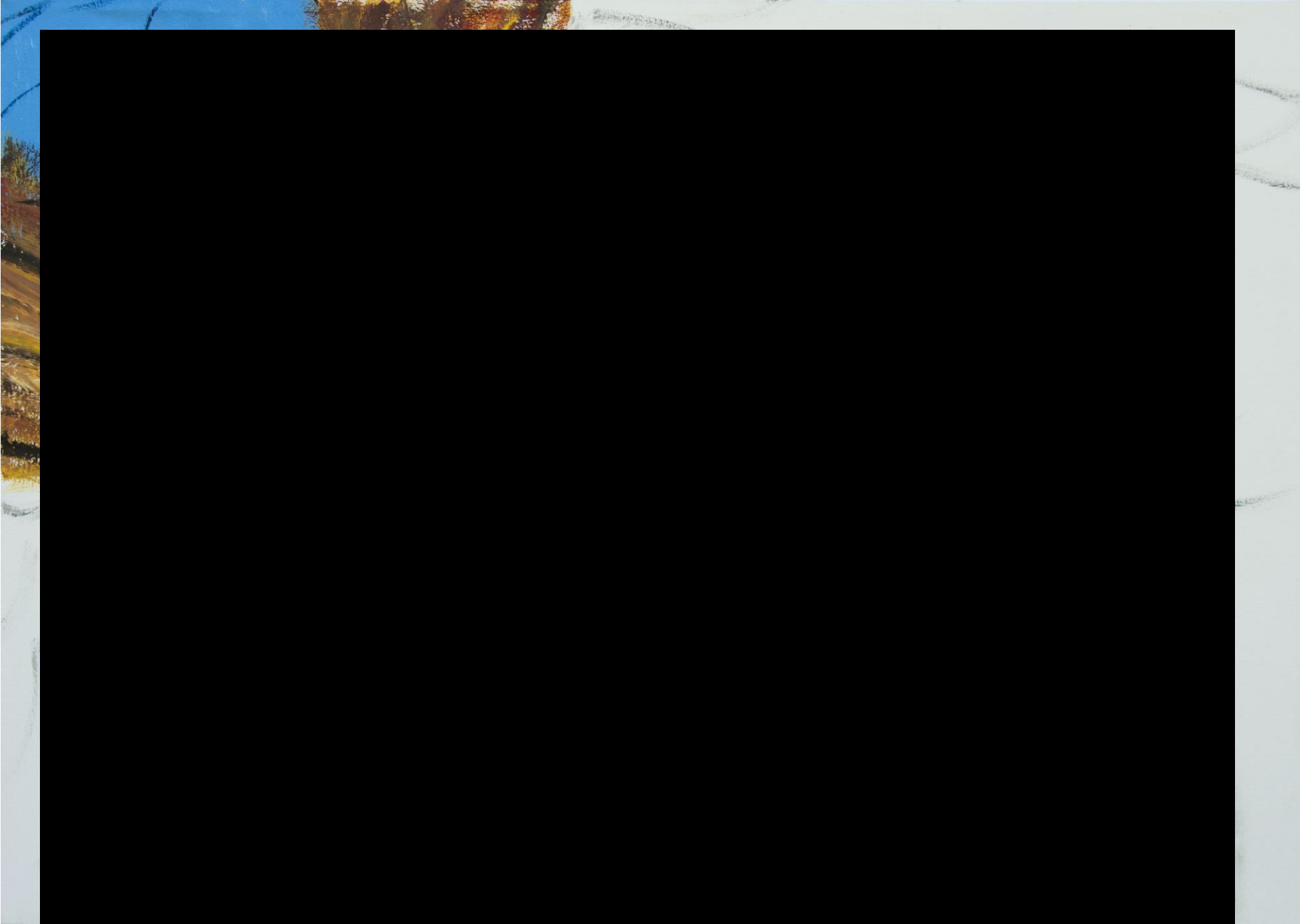
Para decir “sí” a una propuesta amorosa y/o erótica, tengo en cuenta mis deseos y valoro las consecuencias de ese “sí” en mi bienestar

**SI**



**NO**





# TRABAJO EN GRUPOS: por sexos.

¿Qué es el consentimiento en una relación?

En el vídeo se ven diferentes situaciones en las que una persona puede decir no: ¿sabes identificarlas?

¿Creéis que se vive, en general, la ética del consentimiento en las relaciones de pareja hoy día?

Existen expresiones de presión a tu alrededor. Identifícalas y escribe cómo contestarías si te las dijeran a ti. Qué impide en la vida real dar buenas respuestas a las frases de presión. ¿Hay alguna diferencia en ser chico o chica?

- *Si me quisieras, te acostarías conmigo*
- *Lo que ocurre es que eres una estrecha*
- *Esto hará más fuerte nuestra relación*
- *Si no querías hacerlo, ¿para qué empezaste?*
- *Vamos a tomar algo y así nos pondremos a tono*
- *No pasa nada por que lo hagamos sin condón*
- *No se lo diré a nadie*
- **¿CONOCES ALGUNA EXPRESIÓN MÁS?**

Tomado de "Ni Ogros ni Princesas". Guía para la Educación sexual, 2009: 141-42

# ÉTICA DEL CONSENTIMIENTO

**Es un acuerdo activo** para participar en un determinado acto

**El consentimiento de una actividad**, como besar o tocar, **no implica el consentimiento de otra actividad** (la penetración por ejemplo).

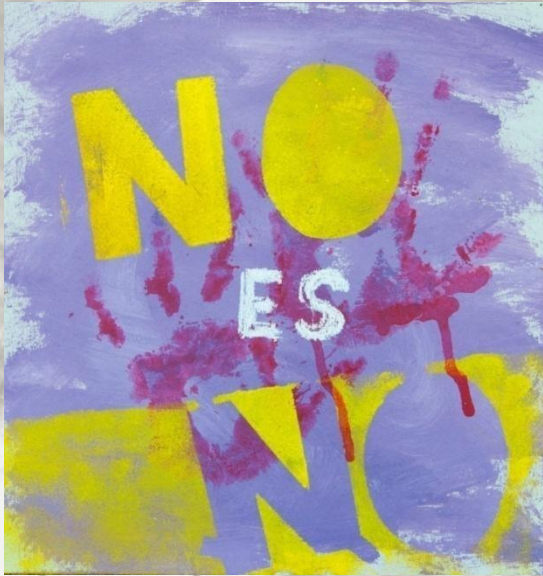
**Nunca tenemos que dar las cosas por sentado:** hay que preguntar, escuchar y hablar con claridad. Escuchar el sí.

**“NO” es una respuesta completa.** Si alguien te dice no, no tiene que darte más explicaciones.

**La edad legal del consentimiento sexual en España son los 16 años.**

Alba Martínez Rebolledo, María Luisa Rebolledo Deschamps. Guía para jóvenes. Prevención de la violencia sexual y de género. No te pases, si no hay consentimiento hay violencia sexual. IMEX, Junta de Extremadura, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

# ÉTICA DEL CONSENTIMIENTO



Si la persona está borracha o bajo los efectos de alguna droga no puede mostrar su consentimiento. Si la persona está dormida no puede mostrar consentimiento, ni deseo, ni puede establecer consenso.

Tener pareja no implica que las relaciones eróticas siempre sean deseadas o consentidas. Igual que sucede fuera de la pareja es necesario que haya deseo y consentimiento para realizar prácticas eróticas.

Empezar una práctica erótica supone que, en cualquier momento, cualquiera de las personas puede expresar su deseo de parar y esto tiene que implicar el fin de esta práctica.

# VIOLENCIA SEXUAL

La **violencia sexual** es «cualquier acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual u otro acto dirigido contra la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de su relación con la víctima, en cualquier ámbito. Comprende la violación, que se define como la penetración, mediante coerción física o de otra índole, de la vagina o el ano con el pene, otra parte del cuerpo o un objeto, el intento de violación, los tocamientos sexuales no deseados y otras formas de violencia sexual sin contacto».

Organización Mundial para la Salud

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

# FORMAS DE VIOLENCIA SEXUAL QUE CONOCÉIS:

Sexo sin consentimiento o bajo coacción de cualquier tipos

**Agresión mediante órganos sexuales: exhibicionismo, acercamiento.**

Acoso sexual en cualquier ámbito: laboral, callejero...

Humillación sexual

Tocamientos sin consentimiento

Hostigamiento sexual: comentarios, miradas, propuestas...

**Fotografiar o grabar a alguien y/o divulgar imágenes con contenido sexual sin consentimiento de quien aparece en ellas.**

# FORMAS DE VIOLENCIA SEXUAL

Pornografía infantil

Matrimonio o cohabitación forzados

Prostitución forzada o trata de personas

Aborto forzado

Embarazo forzado

Mutilación genital femenina

Alba Martínez Rebolledo, Maria Luisa Rebolledo Deschamps. Guía para jóvenes. Prevención de la violencia sexual y de género. No te pases, si no hay consentimiento hay violencia sexual. IMEX, Junta de Extremadura, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

# VIOLENCIA SEXUAL

## En España:

- Un 2,2% (453.371 mujeres) del total de mujeres de 16 o más años han sido violadas alguna vez en su vida.
- El 3,4% de niñas menores de 16 años, 703.925 niñas han sido víctimas de violencias sexuales.
- El 12,4% de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja dice que en alguna de las agresiones sexuales participó más de una persona. 40,6% de los casos, la violencia se repitió más de una vez



Macroencuesta Violencia contra la Mujer, 2019: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/macroencuesta2015/Macroencuesta2019/home.htm>

# A juicio tres jóvenes por la violación grupal a una chica en Collado Villalba, Madrid

LA FISCALÍA PIDE 17 AÑOS DE PRISIÓN

El acusado de violar a una niña de 13 a quien dejó embarazada dice que eran novios y que el sexo fue consentido

CONTINÚA LA INVESTIGACIÓN

## La Policía analizará el ADN de los empleados del centro donde una mujer en coma dio a luz tras ser violada

NUEVOS DATOS DEL ATESTADO DE LA VIOLACIÓN MÚLTIPLE

## La víctima de 'La Manada de Callosa' se defendió "a mordiscos" y pudo ser intoxicada con burundanga

# VIOLENCIAS SEXUALES

¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras que son violencia sexual?

- Forzar a alguien a practicar una felación.
- Quitarse el preservativo en medio de una relación sexual sin avisar.
- Mantener relaciones sexuales con una persona que está inconsciente por el alcohol.
- Penetrar analmente a alguien sin su consentimiento.
- Una relación erótica en la que piden parar y no se para.
- Que una persona adulta toque y/o fotografíe los genitales de una menor.
- Una persona frota sus genitales con otra en el autobús.
- Envío reiterado de una fotografía de los genitales sin haberlo solicitado.
- Chantajear a alguien para tener relaciones.
- Tráfico de personas con fines de explotación sexual.

## ETICA DEL CONSENTIMIENTO



[https://dialogasex.es/wp-content/uploads/2022/04/GUIA\\_Ed\\_Sexual\\_Dialogasex\\_online.pdf](https://dialogasex.es/wp-content/uploads/2022/04/GUIA_Ed_Sexual_Dialogasex_online.pdf)

# ÉTICA DEL CONSENTIMIENTO



**SI TU PAREJA NO DESEA TENER RELACIONES SEXUALES**, y así lo expresa, pero a pesar de ello **LA PRESIONAS O CHANTAJEAS** para que acceda a tus deseos, **LA ESTÁS VIOLENTANDO.**

Alba Martínez Rebolledo, María Luisa Rebolledo Deschamps. Guía para jóvenes. Prevención de la violencia sexual y de género. No te pases, si no hay consentimiento hay violencia sexual. IMEX, Junta de Extremadura, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

# ÉTICA DEL CONSENTIMIENTO

RESPECTO

IGUALDAD

Cuando en una relación hay respeto e igualdad, **NO SE FUERZA NI SE PRESIONA** para realizar ninguna conducta sexual.  
El consentimiento lo es todo

# ETICA DEL CONSENTIMIENTO





# SUMISIÓN QUÍMICA

Administración  
de sustancias  
no consentidas

La agresión sexual  
es el delito más  
común

Las sustancias tienen una  
acción rápida. Se administran  
fácilmente vía oral sin sabor,  
fácilmente enmascaradas en  
el alcohol

GHB: depresor  
Deja inmóvil y  
obedece

KETAMINA:  
Sedante  
anestésico

BURUNDANGA:  
Anula la voluntad,  
puede caminar,  
amnesia total

ALCOHOL  
SUSTANCIAS  
PSICOACTIVAS

# SUMISIÓN QUÍMICA

- No sueltes tu vaso
- No aceptes bebidas de otras personas
- Si alguien te ofrece de su vaso: no bebas
- No bebas nada que te sepa raro: tira la copa (GHB sube el sabor salado)
- Vete tú a la barra y pide tu propia bebida, lleva tú la bebida hacia tú sitio.
- Si has dejado tu bebida sin controlarla, compra otra, te puede salvar la vida.
- Si no has bebido casi, y notas un efecto desproporcionado: CUIDADO, busca una persona de confianza y vete a casa.
- El culpable siempre es el agresor
- Si sospechas algo pero no te acuerdas, acude a un centro sanitario.



Se propone el visionado del vídeo prevención de agresiones sexuales. Dialogasex. COMENTAR <https://www.youtube.com/watch?v=Ur9PKedMeMg>

# PIDE AYUDA

 900 20 20 10  
Desde toda España

Tfno de ayuda a niños y adolescentes



 112



PROFESIONALES DE TU CENTRO DE SALUD

# ETICA DEL CONSENTIMIENTO

En el encuentro erótico con otra persona, el placer se comparte

Los placeres son muy diversos y cambian a lo largo de la vida

Para disfrutar de los placeres :

1. **Conocimiento:** conocer y descubrir nuestros propios gustos, deseos y placeres desde su diversidad.
2. **Comunicación:** informar a nuestra pareja de lo que nos gusta, lo que queremos, cómo lo queremos y también lo que no nos gusta o no apetece.
3. **Confianza en uno mismo/a para comunicar nuestros deseos y en la otra persona.**
4. **Comprensión:** de los deseos y placeres de otras personas.
5. **Construcción:** llegar a acuerdos en libertad, igualdad de condiciones para garantizar el placer compartido.

RESPETAR LOS LIMITES QUE SE ESTABLECEN Y LOS ACUERDOS.

# ETICA DEL CONSENTIMIENTO

## ¿QUÉ PASA CON LA ESPONTANEIDAD?

Las relaciones también se construyen desde la espontaneidad y, a veces, no se planifican ni explicitan estas cuestiones.

Las personas se encuentran, comunican, comparten, experimentan, exploran...y gozan.

**Pero las pausas, las palabras, las indicaciones...** pueden formar parte de estos encuentros desde los BUENOS TRATOS Y de las risas y la diversión: si quiero, no quiero...

Si aparece malestar, dificultades, es necesaria la comunicación.

CONOCER LO QUE NOS GUSTA, COMUNICARLO Y COMPRENDER LOS GUSTOS DE LAS OTRAS PERSONAS AYUDA A CONSTRUIR RELACIONES AFECTIVAS Y ERÓTICAS PLACENTERAS.

# CENTRO DE SALUD

Enfermería, matronas, medicina, pediatría, trabajo social





**!MUCHAS GRACIAS!**