



PROGRAMA DE EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Todos
somos
Únicos.



**VIVIR LA SEXUALIDAD
VALORES EN MI BIOGRAFIA SEXUAL
PREVENCION DE RIESGOS ASOCIADOS**



**¿Qué es para vosotros la sexualidad?
Escribir palabras relacionadas que
conozcáis en un papel en blanco.**

La sexualidad no tiene edad y nos acompaña siempre, es un aspecto central del ser humano y está presente a lo largo de su vida.

No podemos reducir la sexualidad a la erótica (al “sexo que hacemos”), es mucho más amplio.

Abarca el sexo, las identidades, los roles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual”

Organización Mundial para la Salud

SOMOS PERSONAS DIVERSAS

Todas las personas somos diversas y tenemos nuestra manera de construirnos y de ser personas sexuadas, para así poder ser quienes queramos ser

Somos diversas en capacidades, gustos, personalidades...también en relación a etnias, origen, circunstancias... también a nivel físico, cuerpos únicos y diferentes, y también en todo lo que tiene que ver con sexo, género, orientación, identidad,,,

INFINITAS SEXUALIDADES

**RESPECTO A LA DIVERSIDAD SEXUAL Y BUEN TRATO:
igualdad de todas las personas**

Cada persona es protagonista de su vida sexual

TODOS ESCRIBIMOS NUESTRA BIOGRAFÍA SEXUAL DURANTE TODA LA VIDA: de manera feliz y con criterios de salud.



BESOS

CARICIAS corporales

CARICIAS genitales

RELACIONES Coitales...

Huellas en nuestra biografía sexual

No hay edad para las conductas sexuales

YO DECIDO CÓMO, CUANDO Y CON QUIEN,
Y SIEMPRE SI EL O ELLA QUIERE

Photo Unsplash by Rawpixel

**NO SERÉ MEJOR, NI
MÁS FELIZ POR
HACER LAS COSAS
ANTES.**

**SON MIS HUELLAS
EN MI BIOGRAFÍA
SEXUAL**

**Realizo las conductas
sexuales cuando
quiero, estoy
preparad@ y sin
presiones**



Photo by Rachel Lynette French Unsplash

VALORES DE LA SEXUALIDAD

1. **EXPRESO AFECTIVIDAD**
2. **COMUNICACIÓN:** lo que quiero y no quiero, a mi y a mi pareja.
3. **IGUALDAD:** AMBOS hombres y mujeres
4. **PLACER:** ambos
5. **RESPONSABILIDAD COMPARTIDA:** prevenir riesgos
6. **ETICA DEL CONSENTIMIENTO:** aceptar el NO



Huellas en
nuestra
biografía
sexual

**HUELLAS EN NUESTRA
BIOGRAFÍA SEXUAL**

AMOR

AFECTIVIDAD

PLACER

TERNURA...

~~**VIOLENCIA**~~

SOBRE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

**RESPONSABILIDAD
COMPARTIDA**

**ABSTINENCIA Y
USO DE PRESERVATIVOS
PROTEGEN SOBRE**

**LOS EMBARAZOS no
deseados**

LAS ITS/VIH



EMBARAZOS NO PLANIFICADO

Un embarazo no planificado condiciona el futuro educativo y laboral del/la y adolescente.

Un embarazo no planificado supone un impacto psicológico para una mujer de cualquier edad.





COMPORTAMIENTOS SEXUALES

Trabajo en grupo

CON RIESGO ITS

SIN RIESGO

¿CÓMO SE CONTAGIAN LAS ITS?

A través de:

- Sangre
- Flujos sexuales: semen y flujo vaginal

RIESGO MUY ALTO	<ul style="list-style-type: none">• Penetración vaginal• Penetración anal
RIESGO POSIBLE	<ul style="list-style-type: none">• Fellatio (práctica buco-genital)• Cunnilingus (práctica buco-genital)
AUSENCIA DE RIESGO	<ul style="list-style-type: none">• Caricias• Besos íntimos boca a boca• Masturbación recíproca, etc.

¿Un solo contacto puede contagiar?

SEXO SEGURO

PREVIENE DEL VIH/Sida

PREVIENE OTRAS ITS:
sífilis, gonorrea,
trichomonas, clamidia...





**IGUAL QUE TENEMOS
TODOS EN NUESTRA
MENTE EL MENSAJE:**

**“Si bebes no
conduzcas”**

**TENEMOS QUE TENER
EN NUESTRA MENTE
“Si tienes relaciones
coitales siempre con
preservativo”**



CON LUBRICANTE DE AGUA

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

- Se recomienda la vacunación sistemática frente al VPH con pauta de una dosis de vacuna nonavalente frente a VPH en todos los niños y niñas de 12 años de edad.
 - Así mismo, se realizará una vacunación de rescate en adolescentes varones hasta los 18 años (cumplidos en 2025)
 - Las personas incluidas en los grupos de riesgo deben seguir la pauta establecida en la instrucción correspondiente.
-
- Hombres que tienen sexo con hombres (HSH), hasta los 45 años (incluidos).
 - Situación de prostitución (hombres y mujeres), hasta los 45 años (incluidos).
 - Síndrome de WHIM (Inmunodeficiencia primaria). Hombres y mujeres, hasta los 45 años (incluidos)
 - Infección por VIH. Hombres y mujeres, hasta los 45 años (incluidos).
 - Trasplante de órgano sólido o de progenitores hematopoyéticos. Hombres y mujeres, hasta los 45 años (incluidos).
 - Mujeres, independientemente de la edad, con Más de CIN2 y tratamiento escisional de cérvix.



900 10 44 13

Un teléfono para todas tus dudas. Anónimo y confidencial

Horario: viernes, sábados y domingos de 18:00 a 23:00 horas

Coste de la llamada: gratuita



Información sobre Sexualidad en Castilla y León



InfoSexualidadCyl

infosexualidad@jcyl.es



Junta de
Castilla y León

TODO EL MUNDO TIENE UNA NOCHE DE AMOR IDEAL



LA NOCHE DE AMOR IDEAL

EJEMPLO 1:

“Pues mi noche de amor ideal sería una cena romántica con la persona que me gusta, para entrar en calor. Luego pedirle las llaves del piso a un amigo y dejarnos llevar...hasta dónde pudiéramos”.

EJEMPLO 2:

“Pues mi noche de amor ideal sería un día cualquiera, que surgiera de forma espontánea, que sintiéramos calorcito y que pudiera recorrer a mi pareja de arriba abajo y acabáramos haciéndolo...”

¿Qué le diríais a una persona que quiere hacerlo por primera vez?

- ¿Con quien?
- ¿Dónde?
- ¿Cuándo?
- ¿Cómo?
- ¿Qué métodos anticonceptivos y de prevención de ITS se pueden utilizar y cómo?

Tomado de “Ni Ogros ni Princesas”. Guía para la Educación Afectivo –Sexual en la ESO, 2009: 145

¿Qué le diríais a una persona que quiere hacerlo por primera vez?

- **¿Con quien?:** con quien YO elija, sin presiones. Edad legal de consentimiento 16 años
- **¿Dónde?:** planificarlo, no en cualquier sitio.
- **¿Cuándo?:** cuando me sienta preparado/a. No hay edad.
- **¿Cómo?:** hablando previamente con mi pareja, con intimidad, con juegos y caricias previas, lo importante es el encuentro y disfrutar. Conozco las fases de la respuesta sexual humana (placer compartido). Puedo decidir en cualquier momento seguir o no seguir. La relación tiene que ser igualitaria. Nunca forzar. *Despacito, con delicadeza.*
- **¿Qué métodos anticonceptivos y de prevención de ITS se pueden utilizar y cómo?:** preservativo y lubricante acuoso siempre. Practico antes cómo poner adecuadamente el preservativo.
- **Si tienes dudas** consulta antes a un profesional sanitario. Pídele cita y resolverá todas tus dudas con confidencialidad.

¿Qué le diríais a estos adolescentes?

Soy un chico/a de 15 años, necesito ayuda porque mi novio/a quiere que lo hagamos. Tiene 16 años y sería la primera vez para los/las dos, pero la verdad es que tengo miedo. ¿Qué puedo hacer?

¿Qué le diríais a estos adolescentes?

Tengo 22 años y realmente quiero hacerlo, estoy segura de que mi compañero de trabajo es el adecuado porque lo haría sin ningún compromiso y me encanta como hombre. Tengo la necesidad de hacerlo alguna vez, me siento un bicho raro, pero no tengo ni idea, tengo miedo. ¿qué puedo hacer?.

¿Qué le diríais a estos adolescentes?

Tengo 16 años y estoy totalmente enamorado de una chica de 13 años. Cumple 14 el mes que viene. Nunca he tenido relaciones sexuales, y hemos hablado de hacerlo ya, me da miedo lastimarla o que no le guste o que no nos guste. Por otro lado ella es muy joven y pienso que no tenemos la edad. ¿Quién puede aconsejarme sobre la primera experiencia?

PARA CUALQUIER DUDA ACUDIR AL CENTRO DE SALUD
CONFIDENCIALIDAD: mayoría edad legal médica 16 años.



LOS PROFESIONALES SANITARIOS ESTAMOS PARA AYUDARTE SIEMPRE

PARA RESOLVER CUALQUIER DUDA, ACUDE AL CENTRO DE SALUD,
LLAMA POR TELÉFONO, ACUDE A URGENCIAS



Todos
somos
Únicos.



!MUCHAS GRACIAS!