

Primeros Auxilios para Pequeños Héroes

Qué hacer para ayudar y cuidarnos

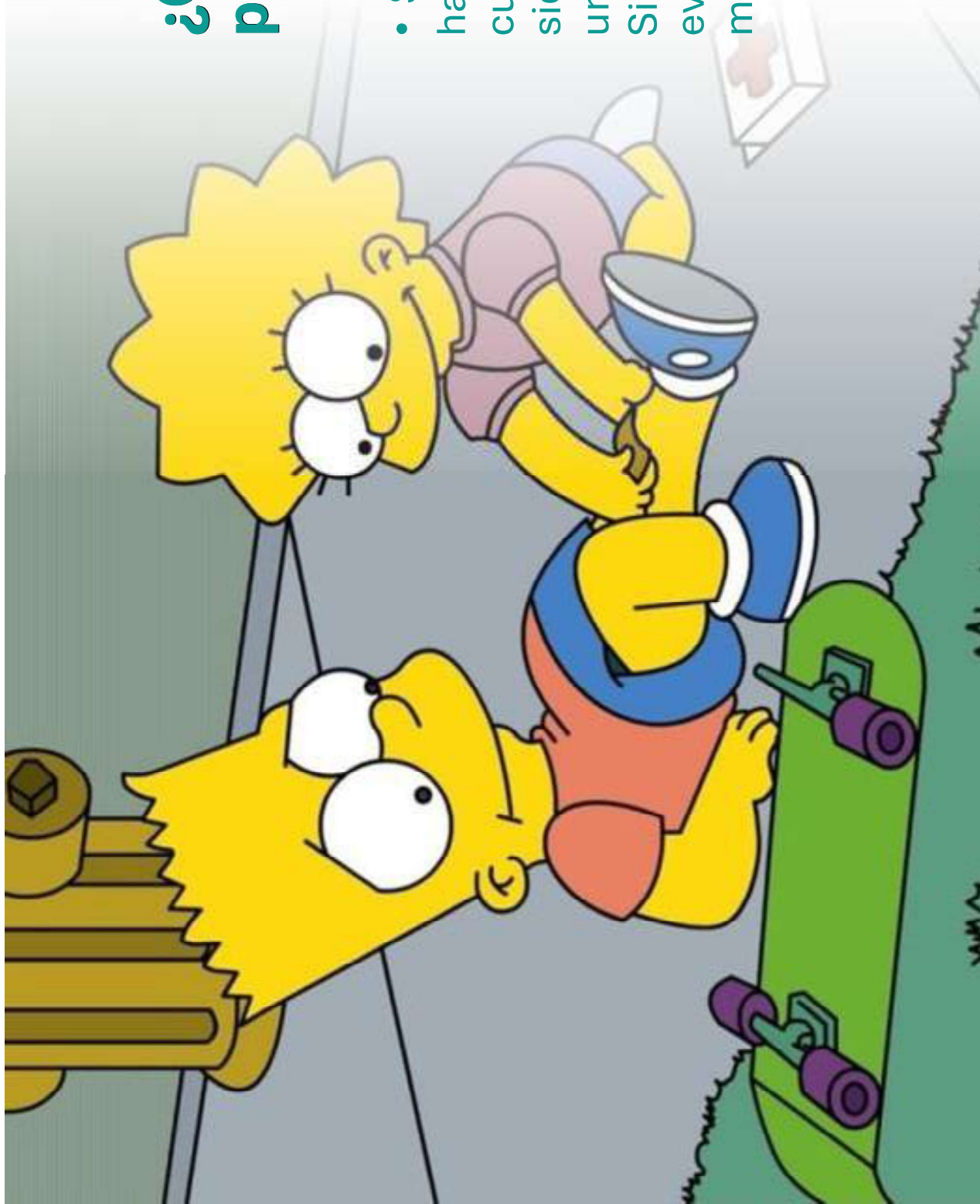
Laura Ortiz Pérez

Beatriz Renilla Centeno



¿Qué son los primeros auxilios?

- Son las cosas que hacemos a una persona cuando se hace daño o se siente mal, hasta que llega un adulto o los médicos. Sirven para ayudar, cuidar y evitar que el daño sea mayor.



¿Qué hacemos si alguien se hace daño o se encuentra mal?

PAS

PROTEGER



AVISAR



SOCORRER



P de PROTEGER



Mirar si hay
peligro



PRIMERO
NOSOTROS

NO acercarse ni
tocar si hay
peligro o no lo
sabemos



Avisar a otros
niños para que se
aparten



No jugar ni
grabar



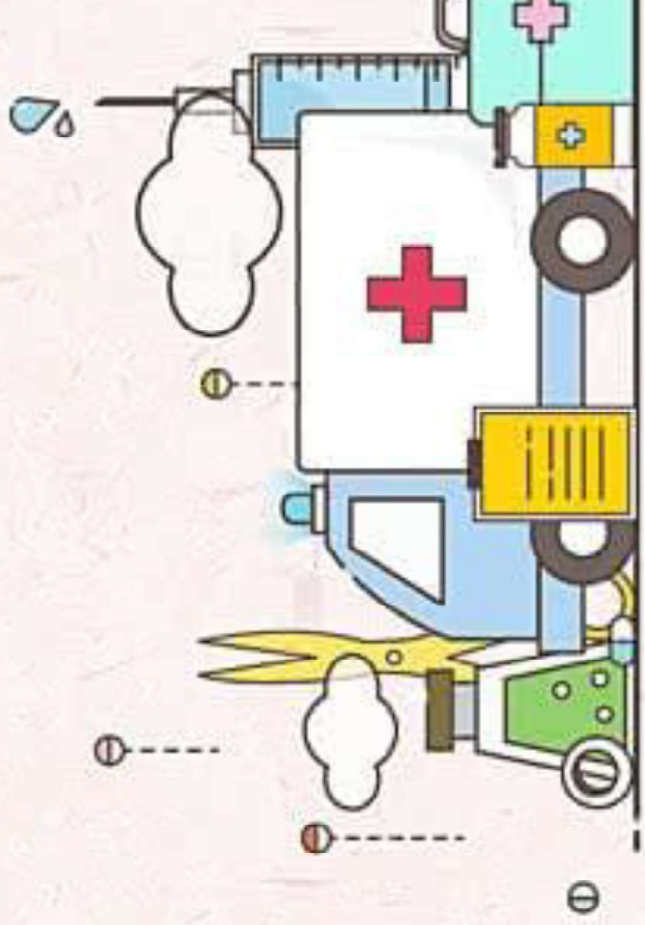


A de AVISAR

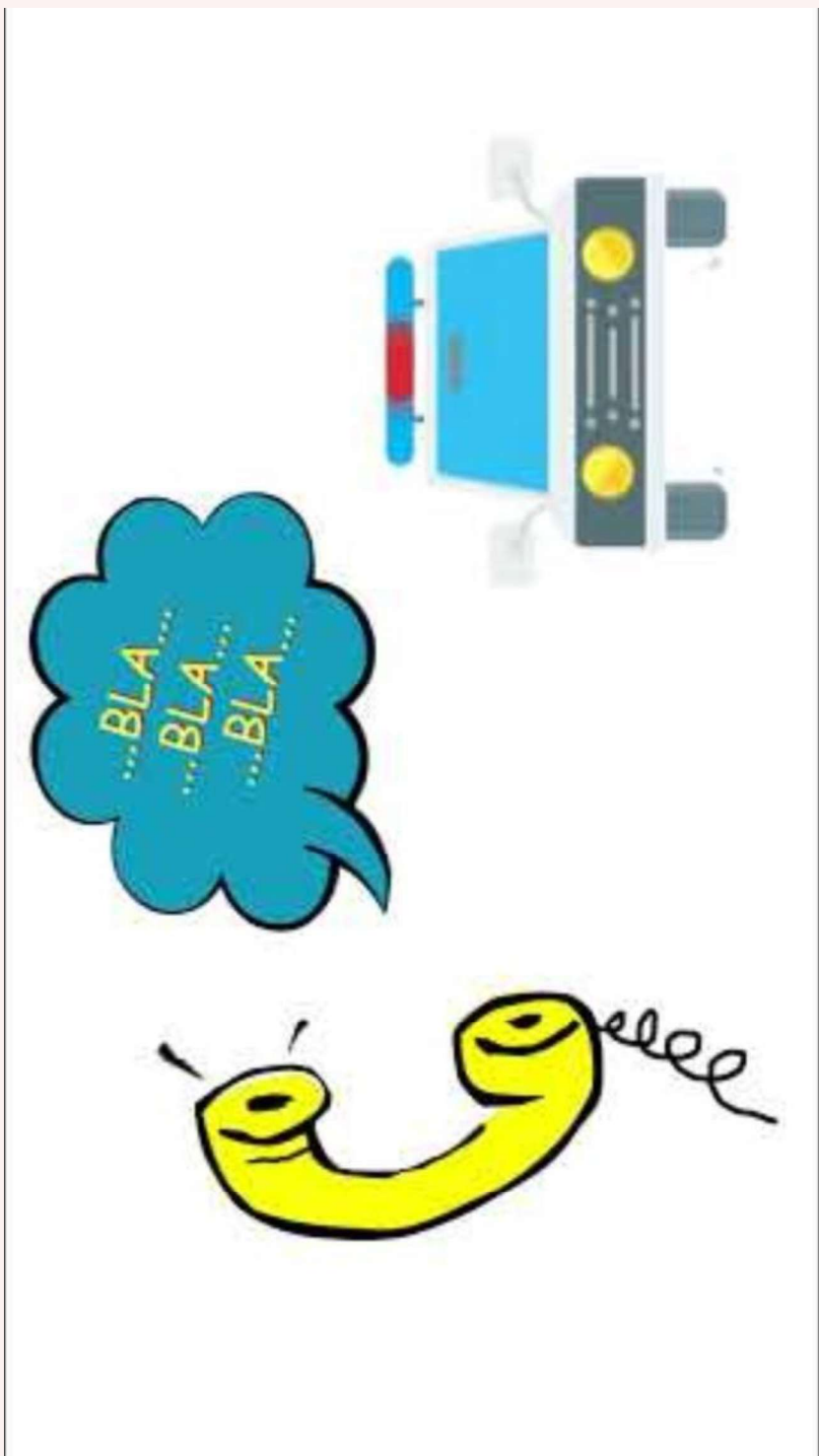
AVISAR A UN
ADULTO



LLAMAR AL 112



**LLAMAR
AL 112**



**LLAMAR
AL 112**

**LLAMAR
AL 112**



- _ **Aprendernos la dirección o intentar ver donde estamos**
- _ **Intentar no asustarnos y estar tranquilos**
- _ **Explicar lo que ha pasado lo mejor que podamos**



S de SOCORRER

AYUDAR SOLO SI
SABEMOS



TRANQUILIZAR A
LA PERSONA



ESPERAR QUE
LLEGUE LA
AYUDA



¿Qué hacemos para poder ayudar a la persona que se encuentra mal?



HERIDAS



SI SANGRA



SI NO SANGRA



_ Tapar con una toalla o camiseta

_ Apretar muy fuerte hasta que
llegue ayuda

_ Si es en un brazo o pierna
levantarla si podemos

_ Lavarse las manos

_ Limpiar con agua y jabón

_ Tapar con una tirita

**NO SOPLAMOS
NI CHUPAMOS
LA HERIDA**



GOLPES



PONER FRÍO
(hielo con una toalla)



NO MOVER
La zona golpeada



NO MASAJEAR Y
AVISAR SI DUELE



QUEMADURAS



METERLA
DEBAJO DEL
AGUA FRÍA



NO PONER HIELO
NI CREMAS



ATRAGANTAMIENTO



QUE HACER

- _ Avisar a un adulto
- _ Animar a toser
- _ Quedarse cerca y tranquilo
- _ Esperar la ayuda

QUE NO HACER

- _ No meter los dedos en la boca
- _ No dar golpes en la espalda
- _ No hacer la maniobra Heimlich (apretar en la barriga)
- _ No dar agua ni comida

RECUERDA



- Tu seguridad es lo primero
- Pide ayuda siempre
- Ya eres un pequeño héroe

