

PROYECTO DE EDUCACION PARA LA SALUD: “ UN PASEO SALUDABLE”



GRANDES IDEAS PARA MEJORAR TU SALUD

- 1.-DEJA DE CONSUMIR PRODUCTOS PROCESADOS
- 2.-TOMA MÁS FRUTA Y VERDURA
- 3.-CONSUME MENOS “PANTALLA”
- 4.-DUERME MÁS
- 5.-JUEGA Y PRACTICA DEPORTE

