

PROYECTO DE EDUCACION PARA LA SALUD: **“ UN PASEO SALUDABLE”**



GRANDES IDEAS PARA MEJORAR TU SALUD

- 1.-DEJA DE CONSUMIR PRODUCTOS PROCESADOS**
- 2.-TOMA MÁS FRUTA Y VERDURA**
- 3.-CONSUME MENOS “PANTALLA”**
- 4.-DUERME MÁS**
- 5.-JUEGA Y PRACTICA DEPORTE**

