

31 DE MAYO

# DÍA MUNDIAL SIN TABACO

LEMA OMS 2026

## DESENMASCARAR EL ATRACTIVO:

CONTRARRESTAR LA ADICCIÓN  
A LA NICOTINA Y AL TABACO.



NO ES ATRACTIVO.  
ES ADICTIVO.

DESENMASCARAMOS LA TRAMPA DE LA NICOTINA.



### MESA INFORMATIVA VEN, INFÓRMATE, PREGUNTA.



TE AYUDAREMOS A DAR EL PRIMER  
PASO PARA DEJAR DE FUMAR.

- ✓ Información y consejos para dejar de fumar
- ✓ Recursos y apoyo profesional
- ✓ Programas personalizados de ayuda
- ✓ Material informativo



DESDE EL 29 DE MAYO  
AL 5 DE JUNIO

EN EL HALL DEL CENTRO DE SALUD  
DE LA CISTÈRNIGA



NO ESTÁS SOLO/A,  
PODEMOS AYUDARTE.

PIDE CITA EN TU CENTRO DE SALUD.

CADA PASO  
SUMA VIDA. 



CENTRO DE SALUD  
DE LA CISTÈRNIGA



Ayuntamiento de  
La Cistèrniga



#LaSaludEstá  
EnLaCistèrniga