

IV SEMANA DE LA SALUD

DEL 6 AL 9 DE OCTUBRE 2026

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centros de Salud Canterac - Gamazo.

MIÉRCOLES 7

10,00 H.- 10,30 H. SOLEDAD NO DESEADA.

- Dña. Cristina Fernández Gay
Enfermera FyC - CS. Gamazo

10,30 H.- 11,00 H. HIGIENE DEL SUEÑO.

- Dña. Lucía González Corroto
EIR FyC - CS. Gamazo

11,00 H.- 11,30 H. APRENDE A COMER
SALUDABLE.

- Dña. Esther García García
Responsable de Enfermería - CS. Gamazo
- Dña. Inés Velasco Maté
Enfermera - CS. Gamazo

VIERNES 9

10,30 H. VIDA ACTIVA:
MÁS FUERTE MÁS INDEPENDIENTE.

- Dña. Inmaculada Sagarra Gervas
EIR FyC - CS. Gamazo

11.00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Volvemos a repetir nuestra caminata saludable como fiesta fin de Semana.
- Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.



JUEVES 8

10,00 H.- 10,30 H. HACIA UNA MAYOR
AUTONOMÍA: EJERCICIOS ADAPTADOS
PARA MANTENER Y MEJORAR LA
MOVILIDAD.

- Dña. Silvia Molpeceres Iglesias
EIR FyC - CS. Canterac

10,30 H.- 11,00 H. PROGRAMAS DE
VACUNACIÓN Y CRIBADOS EN EL ADULTO.

- Dña. Sara González Fernández
Enfermera FyC - CS. Canterac

11,00 H.- 11,30 H. DEFICIENCIAS
NUTRICIONALES EN HOMBRES Y MUJERES
DE EDAD AVANZADA.

- Dña. Beatriz Alonso Mañueco
EIR FyC - CS. Canterac

Asociación Vecinal
"Caño Argales" de
San Andrés
C/ Vega , 18

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

CS. Gamazo - Pso- de Filipinos 15. 47007 Valladolid

Colabora:
Asociación Vecinal "Caño Argales"
de San Andrés

