

REGISTRO DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN COMUNITARIA

E. A. P.

PERIURBANO SUR

Fecha: ...08../...07...../....2026.....

Hora:11h.....

Duración: ..1,5h.....

TERAPIA GRUPAL PSICAP PARA TRASTORNOS EMOCIONALES

LUGAR DE IMPARTICIÓN: CENTRO DE SALUD DE CARBAJOSA

MUNICIPIO: CARBAJOSA DE LA SAGRADA

PERSONA RESPONSABLE DEL PROGRAMA

NOMBRE: Marina Martín Sánchez

EMAIL: mmartinsanchez4@saludcastillayleon.es

CARGO: Psicóloga Interna Residente (PIR)

Fdo.: 

DOCENTE/ DOCENTES

NOMBRE: D/D^a..Marina Martín Sánchez.....DNI: 70960813V.....

NOMBRE: D/D^a.....DNI:

Lugar de trabajo:

DESPLAZAMIENTO:

Origen:

Modelo vehículo:

Matrícula:

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DOCENTE

TÍTULO: SESIÓN 2 PSICAP

Nº ASISTENTES: 8

Contenido: Explicar qué es una emoción y los 3 sistemas de respuesta de las emociones. Explicar qué es el estrés, trabajar el afrontamiento de las emociones, el entrenamiento en respiración abdominal, la relajación muscular progresiva y el manejo de la atención.

NOTA: Firmará como responsable del Instituto el **profesor/tutor/orientador** presente durante la sesión formativa.

1

Docente/s:

Fdo.:

Fdo.: