

REGISTRO DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN COMUNITARIA

E. A. P.

PERIURBANO SUR

Fecha: ...24../...06...../....2026.....

Hora:11h.....

Duración: ..1,5h.....

TERAPIA GRUPAL PSICAP PARA TRASTORNOS EMOCIONALES

LUGAR DE IMPARTICIÓN: CENTRO DE SALUD DE CARBAJOSA

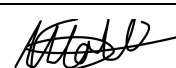
MUNICIPIO: CARBAJOSA DE LA SAGRADA

PERSONA RESPONSABLE DEL PROGRAMA

NOMBRE: Marina Martín Sánchez

EMAIL: mmartinsanchez4@saludcastillayleon.es

CARGO: Psicóloga Interna Residente (PIR)

Fdo.: 

DOCENTE/ DOCENTES

NOMBRE: D/D^a..Marina Martín Sánchez.....DNI: 70960813V.....

NOMBRE: D/D^a.....DNI:

Lugar de trabajo:

DESPLAZAMIENTO:

Origen:

Modelo vehículo:

Matrícula:

NOTA: Firmará como responsable del Instituto el **profesor/tutor/orientador** presente durante la sesión formativa.

1

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DOCENTE

TÍTULO: SESIÓN 1 PSICAP	Nº ASISTENTES: 8
El Programa Psicoeducativo de Atención Primaria para trastornos emocionales (PSICAP) es una terapia grupal que está orientada para que los pacientes desarrollen una mejor comprensión de sus pensamientos, emociones y conductas. Además de aprender estrategias más adaptativas para manejar el malestar psicológico y recuperar progresivamente actividades y hábitos que favorezcan su bienestar emocional y funcionamiento cotidiano. Contenido de la sesión 1: Recibir entrenamiento en técnicas psicológicas que han mostrado ser científicamente eficaces para solucionar problemas emocionales, a través de intervención psicológica (técnicas cognitivas y conductuales, con 7 sesiones de intervención).	

Docente/s:

Fdo.:

Fdo.: