

III SEMANA DE LA SALUD 2025

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE
VALLADOLID ESTE



PORQUE TU SALUD SIEMPRE
SERÁ NUESTRA PRIORIDAD.

DESDE LOS CENTROS DE SALUD DEL ÁREA DE
VALLADOLID ESTE, INNOVAMOS EN TUS CUIDADOS,
OFRECIÉNDOTE DECENAS DE ACTIVIDADES GRATUITAS
QUE HARÁN MEJORAR TU BIENESTAR.

INFÓRMATE AQUÍ



O CONSULTA A TU PROFESIONAL
SANITARIO DE REFERENCIA

“SCIENTIA EST SANITAS”

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Rondilla.

MARTES

18,00 H.- 18,10 H. APERTURA INSTITUCIONAL.

- Gerencia de atención primaria del Área de salud de Valladolid Este

18,10 H.- 18,40 H. PRESENTACIÓN III SEMANA DE LA SALUD DE LA GAP VALLADOLID-ESTE

- D. Jose A. Espeso Hernández
Responsable de Enfermería - CS. Rondilla II

18,40 H.- 19,15 H. EL ARTE DE ENVEJECER: VIVIR MÁS Y MEJOR.

- Dña. Reyes San José Gallego
Enfermera esp. en EFyC - CS. Rondilla I
- Dña. Sandra Franco Almendárez
EIR enf. FyC - CS. Rondilla I

MIÉRCOLES

18,00 H.- 18,30 H. ACCIDENTES DOMÉSTICOS

- Dña. M. Sonsoles González Álvarez
Responsable de Enfermería - CS. Rondilla I
- Dña. Clara C. Ibañez García
EIR enfermería FyC - CS. Rondilla I

18,30 H.-19,00 H. TESTAMENTO VITAL

- D. Rafael Rivero Guinaldo
Trabajador social - CS Rondilla

JUEVES

18,00 H.- 18,30 H. SUMA SALUD, RESTA SEDENTARISMO

- Dña. Esther Gómez González
EIR enf. FyC, triatleta profesional - CS. Rondilla II
- Dña. Irene Ortega Villafañez
Enfermera esp. en Enfermería FyC - CS. Rondilla II

18,30 H.- 19,00 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Teresa Gordaliza Rodríguez
Enfermera esp. en Enfermería FyC - CS. Rondilla II

VIERNES

11.00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la inclusión del ejercicio físico en el día a día.

Además, nos uniremos a otras caminatas de los barrios adyacentes para compartir experiencias.

Salida desde la puerta del centro de salud. C/ Cardenal Torquemada, 54.

Colabora:

Ayuntamiento de Valladolid.
Asociación Vecinal Rondilla.
Asociación de Mujeres "La Rondilla".



Centro Cívico
Rondilla
Pza. Alberto Fdez. 3

Acceso gratuito a toda la población hasta completar aforo

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Barrio España.

MIÉRCOLES

12,00 H.-12,45 H. TABAQUISMO:
DISTINTAS FORMAS DE CONSUMO,
MISMO DAÑO.

- Dr. Antonio Becerra Melendo
MIR Medicina FyC - CS. Barrio España

12,45 H.-13,30 H. VACUNAS...¿Y SI ES
VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Aranzazu Fernández Ramajo
Responsable de enfermería - CS. Bº España
- Dña. Nuria Bueno Massa
Enfermera- CS. Barrio España

VIERNES

11.00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día. Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Calle Costa Brava, 4
47010 Valladolid



JUEVES

12,00 H.-12,40 H. TU SALUD EN TUS
MANOS: SALUD CARDIOVASCULAR.

- D. Mario Alejos Izquierdo
- Dña. Natalia Pérez Rábano
EIR Enfermería FyC - CS. Bº España

12,40 H.-13,30 H. EJERCICIO FÍSICO:
MUÉVETE, COGE FUERZA.

- Dña. Rosario Calleja Camarero
Fisioterapeuta - CS. Barrio España

Centro de iniciativas
ciudadanas
"Conde Ansuresz"
C/ Batuecas, 24

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Valladolid.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centros de Salud Canterac - Gamazo.

MIÉRCOLES

11,00 H.- 11,45 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Miriam Carrillo Vidal
Enfermera de pediatría - CS. Gamazo
- Dña. Marina Gago Morate
Enfermera de pediatría - CS. Canterac

11,45 H.- 12,00 H. COMO USAR LA APLICACIÓN SACYLCONECTA.

- Dña. Pilar Aragón Albillos
- Dña. M. Carmen Gutiérrez Espeso
Enfermeras - CS. Gamazo

VIERNES



11.00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día. Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

CS. Canterac - Av. Segovia 23. 47013 Valladolid
CS. Gamazo - Pso- de Filipinos 15. 47007 Valladolid

JUEVES

10,30 H.- 11,00 H. ENVEJECE Y ENRIQUECE.

- Dña. Paula Fernández Lopo
EIR Enfermería FyC - CS. Canterac
- Dña. Cristina Sánchez Sánchez
Fisioterapeuta - CS. Gamazo

11,00 H.- 11,30 H. PARACAIDAS PARA LA FRAGILIDAD.

- Dña. Celia Merino Fernández
Enfermera esp. en EFyC - CS. Canterac
- Dña. Judith Hurtado González
Fisioterapeuta - CS. Canterac

11,30 H.- 12,00 H. MEJORANDO NUESTRO DESCANSO.

- Dña. Lucía González Corroto
EIR Enfermería FyC - CS. Gamazo
- Dña. Esther García García
Responsable de Enfermería - CS. Gamazo

Centro de Vida Activa Delicias
Pso. Juan Carlos I, 28

Acceso gratuito a toda la población hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Valladolid.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centros de Salud Circunvalación - Tórtola.

DESCUBRE AQUÍ EL PROGRAMA
COMPLETO



MIÉRCOLES

- 10,00 h.- 10,20 h. Alimentación y ejercicio físico: promoviendo la salud.
- 10,20 h.- 10,40 h. Diabetes mellitus: píldoras para mejorar su manejo.
- 10,40 h.- 11,00 h. Testamento vital: humanizando los cuidados.

- 11,15 h.- 12,00 h. Tabaquismo: estrategias para eliminarlo de tu día a día.
- 12,00 h.- 12,30 h. ¡Cuida de tus dientes, mantenlos limpios!
- 12,30 h.- 13,00 h. Uso responsable de los antibióticos
- 13,00 h.- 13,30 h. ¡Normalizando la menopausia!

- 17,00 h.- 17,30 h. Uso inadecuado de las nuevas tecnologías y sus efectos en la salud.
- 17,40 h.- 18,05 h. Cuidando al cuidador.
- 18,05 h.- 18,30 h. Diversidad sexual: eliminando barreras.
- 18,30 h.- 19,00 h. Riesgo cardiovascular: ¡Aprende las claves para reducirlo!

JUEVES

- 10,00 h.- 10,30 h. Vacunación gripe y covid.
- 10,30 h.- 11,00 h. Vacunación neumococo y herpes.

- 11,15 h.- 11,45 h. Primeros auxilios: teoría.
- 11,45 h.- 13,15 h. Primeros auxilios: práctica.

- 17,00 h.- 17,30 h. Organización del centro de salud: acercando cuidados a la población.
- 17,30 h.- 18,00 h. Fisioterapia en atención primaria: una pieza clave.

- 18,15 h.- 18,35 h. Sacyl conecta.
- 18,35 h.- 19,00 h. Pirámide de salud comunitaria.

MIÉRCOLES

16,30 H- 21,00 H TU CENTRO, TU VIDA: DONA SANGRE EN VALLADOLID.

- El centro de hemoterapia y hemodonación de CyL dispondrá una unidad de recolecta de sangre en el Centro Cívico bajo el lema "La vida también se dona en tu barrio".

¡¡¡ACUDE AL CENTRO CÍVICO Y COLABORA!!!



Centro Integrado
Zona Este
Plaza Biólogo José
Antonio Valverde, 1

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

VIERNES

09,00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día. Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Plaza Biólogo José Antonio Valverde, 5
47012 Valladolid

Colabora:
Ayuntamiento de Valladolid.
Centro de hemoterapia y hemodonación.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud La Victoria.

MIÉRCOLES

12,00 H.-12,30 H ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

- D. Jose Luis Sahagún Palencia
Responsable de enfermería - CS. La Victoria
- D. Borja Fernández Rodríguez
EIR Enfermería FyC - CS. La Victoria

12,30 H.-13,00 H HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

- D. Jose Luis Sahagún Palencia
Responsable de enfermería - CS. La Victoria
- D. Borja Fernández Rodríguez
EIR Enfermería FyC - CS. La Victoria

VIERNES

11,00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Pº Jardín Botánico, S/N
47009 Valladolid



Centro Cívico
Canal de Castilla
Pº Jardín Botánico, 4

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

JUEVES

12,00 H.-12,30 H PUNTOS DE ATENCIÓN CONTINUADA: UN RECURSO CLAVE DEL SISTEMA SANITARIO.

- D. Sergio Hernández Fernández
Responsable de enfermería PAC Urbanos
- Dña. Clara San Felipe González
Enfermera esp. EFyC PAC Urbanos

12,30 H.-13,00 H VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Eva Domingo González
Enfermera - CS. La Victoria

JUEVES

15,45 H- 21,15 H. TU CENTRO, TU VIDA: DONA SANGRE EN VALLADOLID.

- El centro de hemoterapia y hemodonación de CyL dispondrá un autobús de recolecta de sangre en el parking del Centro de Salud bajo el lema "La vida también se dona en tu barrio".

¡¡¡ACUDE Y DONA!!!

Colabora:
Ayuntamiento de Valladolid.
Centro de hemoterapia y hemodonación.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN: Centro de Salud Magdalena.

MIÉRCOLES

17,30 H.-18,30 H. ¿CUÁNDO VUELVO AL
COLE SI HE ESTADO ENFERMO?
MITOS Y LEYENDAS EN PEDIATRIA.

- Dra. Cristina García de Ribera
Pediatra - CS. Magdalena
- Dña. Marta Lobato Abril
Enfermera - CS. Magdalena

VIERNES

11.00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día. Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Camino del Cementerio, 1
47011 Valladolid



JUEVES

17,30 H.-18,15 H CALENDARIO DE
VACUNACIONES E INMUNIZACIONES
PARA TODA LA VIDA.

- Dra. Marta Calleja Carbajosa
Médico FyC - CS. Magdalena
- Dña. Marta Lobato Abril
Enfermera - CS. Magdalena

18,15 H.- 18,45 H. PÍLDORA
INFORMATIVA SACYLCONECTA.

- D. Jorge Aranguéz Carrión
Enfermero - CS. Magdalena

Centro Cívico
Esgueva
C/ Madre de Dios, 20

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Valladolid.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centros de Salud Pilarica-Circular.

MIÉRCOLES

16,00 H.- 17,00 H. ENFRENTÁNDONOS
A LA ANSIEDAD.

- Dña. M^a Teresa Fernández Padilla
Enfermeras esp. en EFyC - CS. Pilarica
- D. Carlos Veneras Gómez
EIR Enfermería FyC - CS. Pilarica

17,00 H.- 18,00 H. CUIDANDO CADA PASO:
EVITA CAIDAS Y APRENDE A ACTUAR.

- Dña. Matilde Díez García
- Dña. Alba Miguélez Rivera
EIR Enfermería FyC - CS. Plaza Circular

JUEVES

12,00 H.- 13,00 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE
SALVAN VIDAS?

- Dña. Alba Miguélez Rivera
- Dña. Carla Rizzardini Serrano
EIR Enfermería FyC - CS. Pilarica-Circular

13,00 H.- 14,00 H. RELAJACIÓN Y SUEÑO SALUDABLE:
HERRAMIENTAS PARA EL BIENESTAR.

- Dña. Irene Milán Bratos
- Dña. Beatriz Martín Molpeceres
Fisioterapeutas CS. Pilarica-Circular

***Las actividades del jueves,
se realizarán en la sala de reuniones
del propio centro de salud***



VIERNES

09,30 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.
Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Centro Cívico
Pilarica
C/ Puente la Reina, 1

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Valladolid.

Calle del Doctor Montero, 2
47005 Valladolid

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud de San Pablo.

MIÉRCOLES

11,00 H.- 12,30 H. LA INTOLERANCIA AL GLUTEN NO EXISTE.

- Dña. Verónica Casanova Muñoz
Enfermera esp. EfyC- CS. San Pablo
- Dña. Mariola de Arriba Gómez
Responsable de enfermería- CS. San Pablo

JUEVES

18,00 H.- 18,45 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Rosa Verdejo Polo
Enfermera esp. EfyC- CS. San Pablo
- D. Pablo Alonso-Villalobos Chamorro
Enfermero - CS. San Pablo

18,45 H.- 19,30 H. HÁBITOS SALUDABLES.

- D. Antonio Álvarez González
Enfermero esp. EfyC- CS. San Pablo

VIERNES

11,00 H. CAMINATA SALUDABLE.

Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del barrio para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

C/ Cardenal Torquemada, S/N
47010 Valladolid



Biblioteca de
Castilla y León
Pl. de la Trinidad, 2

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Valladolid.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN: Centro de Salud Alaejos.

MIÉRCOLES

09,30 H.- 11,00 H. TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.

- Dra. Marta Mora Sánchez
Médica - CS. Alaejos
- Dra. M^a Jesús Hervada Beato
Coordinadora médica - CS. Alaejos

12,30 H.- 14,00 H. ESCUELA DE ESPALDA.

- Dña. Alicia Hernández Velasco
Fisioterapeuta - CS. Alaejos

VIERNES

09,30 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del pueblo para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Plaza Sta. María, 1
47510 Alaejos



JUEVES

09,30 H.- 11,00 H. VACUNACIÓN INFANTIL

- Dra. Patricia Cobreros García
Pediatra - CS. Alaejos
- Dña. Rosa Laguna Ruiz
Enfermera - CS. Alaejos

12,30 H.- 14,00 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Guadalupe Coronel Mansilla
Enfermera - CS. Alaejos
- Dña. Paula Isabel Pascual Vegas
Responsable de enfermería - CS. Alaejos

Aulas del antiguo
Instituto
C/ Jardines S/N

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Alaejos.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Consultorio de Cabezón de Pisuerga.

MIÉRCOLES

10,15 A 10,30 H.- INAUGURACIÓN SEMANA DE LA SALUD.

10,30 A 11,30 H.- ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- Dña. Rosario Calleja Camarero
Fisioterapeuta - CS. Valladolid Rural I

11,30 A 12,30 Y DE 16,30 A 17,30 H.- PROGRAMAS DE CRIBADOS.

- Dña. Eva Renedo Domínguez
Responsable de enf. - CS. Valladolid Rural
- Dña. Clara Delibes Lorente
Matrona - CS. Valladolid Rural I

JUEVES

12,00 A 13,00 Y DE 16,30 A 17,30 H.- VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Eva Renedo Domínguez
Responsable de enf. - CS. Valladolid Rural I
- Dña. Yolanda Arce García
Enfermera CS. Valladolid Rural I



VIERNES

09,30 H. CAMINATA SALUDABLE.

Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del pueblo para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal del consultorio.

Hogar del jubilado
Cabezón de Pisuerga
Av. Palencia, 44

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Cabezón de Pisuerga.

C/ Cdad. de Pincia S/N
47260 Cabezón de Pisuerga

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Cigales.

MIÉRCOLES

11,00 H.- 11,15 H. INAUGURACIÓN
SEMANA DE LA SALUD.

- Dña. Gregoria Nuñez Villarreal
Responsable de enfermería - CS. Cigales

11,15 H.- 11,40 H. PREVENCIÓN DE
RIESGOS EN EL HOGAR.

- Dña. Myriam de la Parte Nanclares
Enfermera - CS. Cigales

11,40 H.- 12,00 H. CONOCE EL
TESTAMENTO VITAL.

- Dña. Raquel Rodríguez García
Enfermera - CS. Cigales

JUEVES

11,00 H. - 12,00 H. VACUNAS...¿Y SI ES
VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Carmen Granja Garrán
Enfermera - CS. Cigales

VIERNES

09,00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del pueblo para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Calle del Río, 7
47270 Cigales

Antigua Biblioteca
Municipal
Plaza Mayor, 6

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Cigales.



III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Esguevillas.

MARTES

13,00 H.- 14,00 H. AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.

- Dña. Ana Merlo de La Huerta
Matrona - CS. Esguevillas

MIÉRCOLES

10,30 H.- 11,30 H. PRIMEROS AUXILIOS.

- DR. Pedro F. Arnillas Gómez
Médico - CS. CS. Esguevillas
- Dña. Nuria Llorente Soriano
Responsable de enfermería - CS. Esguevillas

JUEVES

12,00 H.- 13,00 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Carmen Sancho Ramos
Enfermera - CS. Esguevillas
- Dña. Nuria Llorente Soriano
Responsable de enfermería - CS. Esguevillas



Centro Cívico
San José
C/ Ramón y Cajal, 1

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Esguevillas.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Íscar.

MIÉRCOLES

10,30 H.- 11,30 H. ALIMENTACIÓN SALUDABLE:
MITOS Y VERDADES.

- Dra. Rebeca Da Cuña Vicente
Pediatra - CS. Íscar

11,30 H.- 12,30 H. MANEJO INICIAL DE LAS
URGENCIAS PEDIÁTRICAS MÁS FRECUENTES.

- Dra. Silvia Abad Arevalillo
Pediatra - CS. Íscar

12,30 H.- 13,30 H. ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

- Dña. Diana González Bombín
Enfermera esp. en EFyC - CS. Íscar

17,00 H.- 18,00H. CLIMATERIO: DESMITIFICANDO
Y PROMOVRIENDO EL BIENESTAR FEMENINO.

- Dña. Soraya Martín De La Calle
Enfermera - CS. Íscar
- Dña. Andrea Sanz Carballo
Enfermera esp. en EFyC - CS. Íscar

Sala Azul
Ayto. de Íscar
Plaza Mayor, 1

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Íscar.

MIÉRCOLES

16,00 H.- 16,45 H. CEREBRO EN FORMA:
TALLER PRÁCTICO DE ESTIMULACIÓN
COGNITIVA.

- Dña. Andrea Sanz Carballo
Enfermera esp. en EFyC - CS. Íscar
- Dña. Soraya Martín De La Calle
Enfermera - CS. Íscar

***Esta actividad se realizará en el
Club de jubilados San Miguel
C/ Antero García, 1
47420, Íscar***



JUEVES

11,00 H.- 12,00 H. VACUNAS...
¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN
VIDAS?

- Dña. Marta González Velasco
Enfermera - CS. Íscar

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Medina del Campo.

MIÉRCOLES

09,30 H.- 10,15 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Sheila Calvo Argüello
- Dña. Miryam Ruano Sánchez
EIR Enfermería FyC - CS. Medina del C. Urbano

10,30 H.- 11,15 H. ALIMENTACIÓN SALUDABLE: EL PRIMER PASO HACIA TU BIENESTAR.

- Dra. Crisitna Gutierrez Valcuende
Pediatra - CS. Medina del Campo Urbano

VIERNES

12,30 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del pueblo para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal del centro de salud.

C/ Almirante S/N
47400 Medina del Campo



JUEVES

11,30 H.- 12,00 H. LAVADO DE MANOS: UN MINUTO POR LA SALUD.

- Dra. Sthepanie P. Barbeito Pagliuca
Médica - CS. Medina del Campo Urbano

12,00 H.- 12,45 H. SUELO PÉLVICO: HÁBITOS, PREVENCIÓN Y BIENESTAR FEMENINO.

- Dña. María Teresa Rioja Fernández
Matrona - CS. Medina del Campo Urbano

13,00 H.- 13,45 H. FRAGILIDAD Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS.

- D. David Sánchez Delgado
Fisioterapeuta- CS. Medina del C. Urbano

Centro Cultural
Integrado
Isabel la Católica
C/ Juan de Álamos, 5

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Medina del Campo

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Peñafiel

MIÉRCOLES

12,00 H.- 13,00 H. CUIDA TU CORAZÓN:
PEQUEÑOS CAMBIOS, GRANDES
BENEFICIOS.

- Dña. Amada Recio Platero
Enfermera CS. Peñafiel

13,00 H.- 14,00 H. MENOPAUSIA:
ENTENDIENDO LOS CAMBIOS,
ENCONTRANDO SOLUCIONES.

- Dña. Ana Merlo de la Huerta
Matrona - CS. Peñafiel

JUEVES

13,00 H.- 14,00 H. VACUNAS...¿Y SI ES
VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Teresa Maroto Martín
Responsable de enfermería - CS. Peñafiel
- Dña. Belén de Dios de la Fuente
Enfermera - CS. Peñafiel



VIERNES

10,00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del pueblo para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal de tu centro de salud.

Biblioteca pública
de Peñafiel
C/ Conde Lucanor, 4

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Peñafiel

Av. Cruz Roja S/N
47300 Valladolid

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Portillo.

MIÉRCOLES

10,00 H.- 10,45 H. SACYL CONECTA:
GESTIONA TÚ SALUD.

- Dra. Rosa González López
Médica - CS. Portillo

10,45 H.- 12,00 H. TALLER DE ALIMENTACIÓN:
A LA MESA CON CABEZA.

- Dña. Andrea Diez Franco
Enfermera esp. en EFyC - CS. Portillo
- Dra. Ayeiza M. Felipe Lemes
Médica - CS. Portillo

VIERNES

10,00 H. CAMINATA SALUDABLE.

- Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del pueblo para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en la puerta principal del centro de salud.

Camino de La Bomba S/N
47160 Arrabal de Portillo



JUEVES

10,00 H.- 11,00 H. VACUNAS...¿Y SI
ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Ana Isabel Alonso Herrero
Enfermeras - CS. Portillo

11,00 H.- 12,00 H. BOTIQUÍN EN
CASA: MENOS ES MÁS.

- Dña. M^a Ángeles Flórez de la Rosa
Enfermera - CS. Portillo

Teatro cine
Álvaro de Luna.
C/ Onésimo
Redondo, 19

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Portillo.

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Consultorio de Santovenia de Pisuerga.

MIÉRCOLES

10,15 A 10,30 H.- INAUGURACIÓN SEMANA DE LA SALUD.

10.30 A 11.30 Y DE 18.00 A 19.00 H.- PROGRAMAS DE CRIBADOS.

- Dña. María Guevara Sobejano
Enfermera - CS. Valladolid Rural
- Dña. Clara Delibes Lorente
Matrona - CS. Valladolid Rural I

12.00 A 13.00 H.- ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- Dña. Rosario Calleja Camarero
Fisioterapeuta - CS. Valladolid Rural I

Centro Cívico
Santovenia de P.
C/ Real, 47

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Santovenia de Pisuerga

JUEVES

10.30 A 11.30 Y DE 18.00 A 19.00 H.-
VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. María Guevara Sobejano
Enfermera - CS. Valladolid Rural I
- Dña. Yolanda Arce García
Enfermera CS. Valladolid Rural I



VIERNES

09,30 H. CAMINATA SALUDABLE.

Haremos una caminata por las zonas más pintorescas del pueblo para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en el parque Remuel.

Calle Real, 90
47155 Santovenia de Pisuerga

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud de Serrada.

MIÉRCOLES

10,00 A 10,45 H.- ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA Y EN EDAD ESCOLAR:
ALIMENTOS Y CONSEJOS PRÁCTICOS.

- Dra. María Caballero Caballero
Pediatra - CS. Serrada

11,00 A 11.45 H.- ALIMENTOS Y AZÚCAR:
¿SABES LO QUE COMES?

- Dña. Anayansi González Domínguez
Enfermera - CS. Serrada
- Dña. Sara Frías Pérez
Enfermera - CS. Serrada

VIERNES

10,15 H.- 11,15 H. SUELO PÉLVICO
HÁBITOS, PREVENCIÓN Y
BIENESTAR FEMENINO.

- Dña. María Teresa Rioja Fernández
Matrona - CS. Serrada

Centro Cívico
Serrada
Pso. del Arte, 1

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Serrada.
Ayuntamiento de Matapozuelos.

JUEVES

11.00 A 12,00 H.- LA MEJOR MEDICINA:
ZAPATILLAS Y A LA CALLE.

- Dña. Yolanda Gómez Pérez
Fisioterapeuta - CS. Serrada

10.30 A 11.30 H.- VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD
QUE SALVAN VIDAS?

- D. Félix A. Alonso Díaz
Enfermero - CS. Serrada

****La charla sobre VACUNACIÓN se realizará
en las Escuelas Viejas de MATAPOZUELOS.
C/ Fernando Paniagua, 1
47230, Matapozuelos****



VIERNES

11,30 H. CAMINATA SALUDABLE.

Haremos una caminata por las zonas más pintorescas de los pueblos para seguir afianzando la integración del ejercicio físico en nuestro día a día.

Te esperamos en los diferentes puntos de salida de tu localidad:

CS. Serrada - C/ La Peña, 3. 47231, Serrada
Cs. La Seca - Ctra. Pozaldez s/n. 47491, La Seca
Cs. Valdestillas - C/Hoyo de la Arena. 47240 Valdestillas

III SEMANA DE LA SALUD

DEL 7 AL 10 DE OCTUBRE 2025

Organizado por:
GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA
DE VALLADOLID ESTE



PROGRAMACIÓN:

Centro de Salud Tudela de Duero.

MIÉRCOLES

17,30 H.- 18,30 H. ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

- Dña. Esther Hernando Sánchez
Enfermera - CS. Tudela de Duero

JUEVES

11,00 H.- 12,00 H. INSTRUCCIONES PREVIAS

- Dña. Purificación Mínguez Aguado
Trabajadora social - CS. Tudela de Duero

17,30 H.- 18,30 H. VACUNAS...¿Y SI ES VERDAD QUE SALVAN VIDAS?

- Dña. Paula Fernández Muñoz
Enfermera - CS. Tudela de Duero



Salón de actos
Ayuntamiento de
Tudela de Duero
Plaza España, 1

Acceso gratuito a toda la población
hasta completar aforo

Colabora:
Ayuntamiento de Tudela de Duero.

"SCIENTIA EST SANITAS"