



TORDESILLAS

I SEMANA SALUDABLE

Semana del 12 al 16 de Mayo

Lunes 12: Bienestar sin Hábitos Tóxicos

Martes 13: Alimentación y Nutrición

Miércoles 14: Higiene del Sueño

Jueves 15: Cambios en la vida de la mujer

Viernes 16: Actividad física y Paseo Saludable

Horario: 10 a 12h

Lugar: Centro de Día

C/Hospital de Peregrinos, 6



Inscripción en el Centro de Día

Plazo: Hasta el 7 de Mayo

Máximo 2 actividades por persona salvo
disponibilidad de plazas