

2^a SEMANA DE LA SALUD

LA SALUD ESTÁ EN LA CALLE

DEL 14 AL 20
DE SEPTIEMBRE
DE 2026

PLAZA MAYOR
DE LA CISTÉRNIGA

MARTES 15 DE SEPTIEMBRE
DE 2026



10:00 - 11:00

¿DORMIR O SCROLLLEAR?

EL RETO DIGITAL
EN LA ADOLESCENCIA



CHARLA / TALLER

sobre la importancia del
DESCANSO y cómo hacer
frente a la **DEPENDENCIA**
de las **REDES SOCIALES**



ORIENTADA PARA
ADOLESCENTES DEL
IESO LA CISTÉRNIGA



ACTIVIDADES
EN LA CARPA
DE LA
PLAZA MAYOR



¡TE ESPERAMOS!



ALIMENTACIÓN
SALUDABLE



ACTIVIDAD
FÍSICA



BIENESTAR
MENTAL



COMUNIDAD
Y PREVENCIÓN