



¿Te identificas con
estas situaciones?

¿QUIÉN CUIDA A QUIENES CUIDAN?

Cuidar es un **trabajo** y como tal cansa.

Puede originar malestares que banalizamos y generar problemas que afecten a nuestra salud.

POR ELLO TE INVITAMOS:

**Taller grupal gratuito
para personas cuidadoras**

El martes 29 de abril y los jueves 8, 15 y 22 de mayo

- Horario: 11:30-13:00h (4 SESIONES)
- Lugar: CS Plaza del Ejército
- Interesad@s: preguntar a su **Enfermera o Trabajadora Social**

