

SEGUNDA

SEMANA DE LA SALUD

LA SALUD ESTÁ EN LA CALLE

DEL
14 AL 20
DE SEPTIEMBRE
DE **2026**

EN LA
**PLAZA MAYOR
DE LA CISTÉRNIGA**

MIÉRCOLES

16 DE
SEPTIEMBRE
DE 2026

🕒 17:00 – 18:00h

CUIDA TU CORAZÓN

CLAVES PARA REDUCIR
EL **RIESGO CARDIOVASCULAR**



Charla sobre la importancia
de conocer cómo reducir el
riesgo cardiovascular



ALIMENTACIÓN
SALUDABLE



ACTIVIDAD
FÍSICA



PESO
SALUDABLE



SIN TABACO



GESTIÓN DEL
ESTRÉS



REVISIONES
MÉDICAS

PEQUEÑOS CAMBIOS,
¡GRANDES BENEFICIOS
PARA TU CORAZÓN!

