

SEGUNDA SEMANA DE LA SALUD

LA SALUD ESTÁ EN LA CALLE

DEL 14 AL 20 DE SEPTIEMBRE
DE 2026



¡PORQUE
CUIDARSE
ES VIVIR
MEJOR!

♥ JUEVES

17 DE SEPTIEMBRE
DE 2026



17:00 – 18:00h

CLIMATERIO Y AUTOCUIDADOS:

UNA MIRADA BIOPSICOSOCIAL ♥

♥ Charla sobre cuidados básicos
durante una de las etapas más
importantes de la mujer,
el climaterio ♥

EN LA CARPA
DE LA PLAZA MAYOR
DE LA CISTÉRNIGA



LA SALUD
EMPIEZA POR TI ♥