

2^a SEMANA

de la

SALUD

LA SALUD

ESTÁ EN LA CALLE

DEL
14 AL 20
DE SEPTIEMBRE
DE 2026 

 **PLAZA MAYOR
DE LA CISTÉRNIGA**

LUNES

**14 DE SEPTIEMBRE
DE 2026**



10:15 – 11:00h

AUTOCUIDADO Y COMUNIDAD:

*donde realmente
empieza la* **SALUD** 



Charla sobre la importancia de la
adopción de medidas de **prevención**,
promoción y **educación** para la salud,
la **autorresponsabilidad** y el **trabajo**
en la comunidad.



**VEN,
PARTICIPA,
CUIDA
TU SALUD** 

**PORQUE JUNTOS
CONSTRUIMOS
UNA COMUNIDAD
MÁS SALUDABLE** 



MUÉVETE



**ALIMÉNTATE
MEJOR**



**CUIDA TU
MENTE**



CONECTA



PARTICIPA