

Detección precoz



- **Cribado cáncer de mama**

Población objetivo: mujeres 50-69 años

Prueba de cribado: mamografía

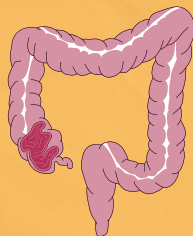
Intervalo entre exploraciones: 2 años

- **Cribado cáncer de cervix**

Población objetivo: mujeres 25-65 años

Prueba de cribado e intervalo entre exploraciones:

- Mujeres 25-29 años: citología cada 3 años
- Mujeres 30-65 años: determinación VPH-AR
 - Negativo: repetir a los 5 años
 - Positivo: citología, si no alto riesgo repetir al año.



- **Cribado cáncer de colon**

Población objetivo: hombres y mujeres 50-74 años

Prueba de cribado: SOH

Intervalo entre exploraciones: 2 años

Paciente activo, atención más segura

Para cuidarte mejor:

- **INFÓRMATE** sobre tu enfermedad y tu tratamiento.
- **PARTICIPA** en las decisiones sobre tú salud.
- **PREGUNTA** cuando algo no esté claro.
- **COMPRUEBA** tu medicación y sigue las indicaciones.
- **COMUNICA** cualquier cambio, problema o preocupación.
- **COLABORA** con los profesionales que te atienden.



Tú también formas parte
del equipo
¡Te resolveremos tus
dudas!

**Tu voz es importante.
Tu participación mejora la seguridad.
Tu seguridad importa durante toda la vida.**

**17 DE SEPTIEMBRE - DÍA MUNDIAL
DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE
"ATENCIÓN SEGURA PARA LAS
ENFERMEDADES NO
TRANSMISIBLES"**

**CAMPAÑA DE LA ORGANIZACIÓN
MUNDIAL DE LA SALUD (OMS).
PARA MÁS INFORMACIÓN,
CONSULTA LOS MATERIALES
OFICIALES DE LA OMS SOBRE EL
DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD
DEL PACIENTE 2026**

Centro de Salud Pinilla

Cáncer y seguridad del paciente

Una enfermedad no transmisible que
requiere una atención segura



17 de septiembre: Día Mundial de la
Seguridad del Paciente 2026
"Atención segura para las enfermedades no
transmisibles"

Cáncer y seguridad del paciente

Las personas con cáncer pueden necesitar pruebas, medicamentos, cirugía, radioterapia y otros tratamientos durante periodos prolongados. Por eso, la seguridad del paciente es fundamental en todas las etapas de la atención.

• Una atención segura significa:

- ◆ Identificar correctamente al paciente.
- ◆ Realizar correctamente las pruebas y procedimientos.
 - ◆ Administrar los medicamentos de forma segura.
 - ◆ Prevenir infecciones y otros riesgos evitables.
 - ◆ Comunicar claramente la información médica.
 - ◆ Coordinar a los diferentes profesionales sanitarios.
 - ◆ Escuchar al paciente y tener en cuenta sus necesidades.

• EL paciente también participa

-  Pregunta si no entiendes algo.
-  Comunica los medicamentos que tomas y tus alergias.
-  Sigue las indicaciones de los profesionales sanitarios.
-  Comparte tus dudas y preocupaciones.

La seguridad del paciente es responsabilidad de todos.

¿Podemos prevenir el cáncer?

No todos los cánceres pueden prevenirse, pero existen medidas que pueden reducir el riesgo.

• Factores de riesgo

-  Consumo de tabaco
-  Consumo de alcohol
-  Alimentación poco saludable
-  Falta de actividad física
-  Exposición excesiva a radiación ultravioleta
-  Contaminación del aire
-  Algunas infecciones, como el VPH y las hepatitis B y C

• Para cuidar nuestra salud

-  No consumir tabaco.
-  Mantener una alimentación saludable.
-  Realizar actividad física regularmente.
-  Evitar o reducir el consumo de alcohol.
-  Protegerse de la radiación ultravioleta.
-  Vacunarse contra el VPH y la hepatitis B cuando esté recomendado.
-  Participar en los programas de detección precoz indicados.

La prevención y la detección temprana pueden salvar vidas.

¿Qué es el cáncer?

El cáncer es un conjunto de enfermedades en las que algunas células del organismo comienzan a crecer y a multiplicarse de forma anormal.

¿Por qué es una enfermedad no transmisible?

El cáncer forma parte de las enfermedades no transmisibles (ENT), junto con las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes. No se transmite de una persona a otra como una infección.

 **Según la OMS, en 2024 el cáncer causó casi 10 millones de muertes en todo el mundo.**