

# Exantema y fiebre: ¡Podría ser sarampión!



## ¿CUÁNDO SOSPECHAR SARAMPIÓN?

Un caso de **exantema** y **fiebre** y, al menos, uno de estos **síntomas**:



TOS



RINORREA



CONJUNTIVITIS

Hasta el 30% de los casos presenta **complicaciones**:



NEUMONÍA



OTITIS



ENCEFALITIS



DIARREA

## SARAMPIÓN MODIFICADO



- El sarampión también puede aparecer en algunas **personas vacunadas**, a veces con síntomas más leves, lo cual es un rasgo epidemiológico de la fase actual (eliminación).
- Se da con más frecuencia entre el personal sanitario que está más expuesto y es un reto para la sospecha y el diagnóstico.
- No siempre tiene los síntomas habituales (exantema, fiebre alta, etc.) en personas vacunadas, por lo que hay que aumentar la sospecha clínica.

## PROBLEMA DE SALUD GLOBAL



- Desde 2016, España está en situación de eliminación del sarampión.
- Sin embargo, en 2024 hubo **más de 200 casos**, todos importados o relacionados con la importación.
- En Europa, en 2024 se notificaron **16.510 casos**.
- Dada la alta tasa de transmisión (**un caso puede llegar a contagiar hasta a 18 personas susceptibles**), existe un riesgo real de reintroducción de la circulación del sarampión en España.
- En 2025, en España la mayoría de los casos están relacionados con los brotes en **Marruecos y Rumanía**.

## ¿QUÉ HACER ANTE UN CASO SOSPECHOSO?

### NOTIFICACIÓN

**Urgente: en cuanto hay sospecha, aislar al caso sospechoso de manera inmediata.**

Notificar a Salud Pública según circuito establecido en su Comunidad Autónoma

### ESTUDIO DE LABORATORIO

#### 1 Toma de 3 muestras

en el primer contacto con el sistema sanitario



SUERO

IgM/IgG



EXUDADO FARÍNGEO

PCR



ORINA

#### 2 Envío a laboratorio (REFRIGERADAS)

- Establecido en su comunidad autónoma\*
- [Laboratorio Nacional de Referencia de Sarampión y Rubeola \(Centro nacional de microbiología, CNM, ISCIII\) según protocolo vigente\\*](#)

#### 3 Diagnóstico molecular, serología y análisis genómico

- Laboratorio designado de las CCAA
- Laboratorio Nacional de Referencia de Sarampión y Rubeola - CNM, ISCIII



\*(incluir enlace de la Comunidad Autónoma)

### ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO



ENCUESTA EPIDEMIOLÓGICA



ESTUDIO DE CONTACTOS



VALORACIÓN ESTADO VACUNAL

### CONTACTO

**¡Mejor por teléfono!**



Recomendar a los casos sospechosos no acudir presencialmente al centro de salud o servicio de urgencias

### ENLACES DE INTERÉS

- [Plan estratégico para la eliminación del sarampión y la rubeola en España 2021-2025](#)
- [Protocolo de vigilancia de sarampión en España \(2024\)](#)
- [Measles \(ECDC, Europa\)](#)
- [Measles \(OMS Europa\)](#)