



Campaña de vacunación frente a la gripe 2022-2023.

Información para ciudadanos.

Actualizado el 30 de septiembre de 2022

Preguntas y respuestas CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE TEMPORADA 2022-2023

Listado de preguntas:

- **¿Cuándo comienza la campaña de vacunación?**
- **¿A quién se recomienda la vacunación de gripe?**
- **¿Debo vacunarme si estoy embarazada?**
- **¿Cuándo vacunarme si estoy embarazada?**
- **¿Pueden vacunarse las personas inmunodeprimidas?**
- **¿Por qué se recomienda la vacunación infantil en los grupos de riesgo?**
- **¿Puedo vacunar a la vez a mi hijo el mismo día de la vacuna de la gripe y de las vacunas del calendario infantil?**
- **¿En quienes está contraindicada la vacuna?**
- **¿Pueden vacunarse las personas alérgicas al huevo?**
- **¿Puede administrarse la vacuna de la gripe juntamente con otras vacunas?**
- **¿Existe mayor riesgo de infectarse por coronavirus o de que la COVID-19 sea más grave si se ha recibido una vacuna frente a la gripe?**
- **¿Pueden vacunarse frente a la gripe las personas que han tenido COVID-19?**
- **¿Puedo vacunarme frente a gripe y frente a COVID-19 a la vez?**
- **¿Cuáles son las reacciones más frecuentes que puedo presentar al ponerme la vacuna de la gripe?**
- **¿Dónde puedo obtener información sobre citación para la vacunación frente a la gripe?**
- **¿Qué tipos de vacunas se van a utilizar en esta temporada 2022-2023 en Castilla y León?**

- **¿Cuándo comienza la campaña de vacunación?**

La campaña de vacunación **se iniciará el día 26 de septiembre de 2.022** de forma escalonada y programada en función de la disponibilidad de vacunas en los centros.

Dicha campaña se desarrollará con la siguiente priorización:

- **1ª fase:** vacunación de personas institucionalizadas en centros residenciales de mayores, personas con discapacidad y personal sanitario y sociosanitario.
- **2ª fase:** vacunación de personas de 80 años y más no institucionalizadas.
- **3ª fase:** resto de población diana (grupos de riesgo por patología crónica, embarazadas, población general entre 60 a 79 años, resto de grupos).

Las distintas fases se pueden solapar dependiendo de los recursos de cada área de salud.

La campaña de vacunación se prolonga durante varios meses para facilitar que todas las personas en las que se recomienda la vacunación puedan acceder a la vacunación.

La **vacunación de recuerdo frente a la COVID-19** podrá realizarse de manera conjunta con la de la gripe en función de la disponibilidad de dosis y la situación epidemiológica.

- **¿A quién se recomienda la vacunación de gripe?**

Toda la **población a partir de los 60 años** y los menores de esa edad (**a partir de los 6 meses**) pertenecientes a grupos de riesgo.

Son grupos **prioritarios los residentes en instituciones de mayores y centros de atención a la discapacidad, los trabajadores de centros sanitarios y sociosanitarios, personas con patologías crónicas y las embarazadas.**

Se reforzará la **vacunación infantil** frente a la gripe en los **grupos de riesgo.**

Las recomendaciones detalladas se encuentran disponible en:

<https://www.saludcastillayleon.es/es/vacunaciones/vacunacion-frente-gripe-neumococo-2022-2023/personas-deben-vacunarse>

- **¿Debo vacunarme si estoy embarazada?**

Si, se recomienda la vacunación en las embarazadas en cualquier trimestre de gestación porque proporciona un triple efecto:

- Protección de la madre.
- Protección del neonato.
- Protección del lactante en los primeros meses de vida.

No hay contraindicación en mujeres que están intentando quedarse embarazadas.

- **¿Cuándo vacunarme si estoy embarazada?**

Durante la campaña de vacunación frente a la gripe se recomienda una dosis de vacuna inactivada a embarazadas en cualquier trimestre de gestación que no se hayan vacunado durante el embarazo en esta temporada 2022-2023.

- **¿Pueden vacunarse las personas inmunodeprimidas?**

Sí, se recomienda la vacunación en los pacientes con inmunodepresión como aquellos con inmunodeficiencias primarias o secundarias a la administración de ciertos tratamientos, con cáncer, infectadas por el virus del VIH, trasplantadas, personas sin bazo, etc. Ver las recomendaciones de vacunación en grupos de riesgo que se encuentran disponibles en:

<https://www.saludcastillayleon.es/es/vacunaciones/vacunacion-frente-gripe-neumococo-2022-2023/personas-deben-vacunarse>

- **¿Por qué se recomienda la vacunación infantil en los grupos de riesgo?**

La vacunación de la gripe es un acto que está especialmente indicado en niños y adultos incluidos en los grupos poblacionales de riesgo.

Los niños con patología de riesgo pueden desarrollar una gripe complicada o más grave que el resto de niños, o incluso alterar su patología de base, llevando a un mayor riesgo de hospitalización o muerte.

- **¿Puedo vacunar a la vez a mi hijo el mismo día de la vacuna de la gripe y de las vacunas del calendario infantil?**

Si, se puede. Las vacunas podrán ser administradas a la vez en lugares anatómicos diferentes.

- **¿En quienes está contraindicada la vacuna?**
 - Niños y niñas menores de 6 meses.
 - Personas alérgicas a los principios activos o a algún componente de la vacuna.
 - Personas que han tenido una reacción alérgica grave a una vacuna de la gripe con anterioridad.
 - Personas que tengan fiebre o una infección aguda: la vacunación deberá posponerse hasta que se hayan recuperado.
- **¿Pueden vacunarse las personas alérgicas al huevo?**

Sí, se pueden vacunar.

Las vacunas de la gripe suelen estar cultivadas en huevos de gallina embrionados por lo que pueden contener una pequeña cantidad (trazas) de proteínas de huevo. El riesgo de desarrollar una reacción alérgica al huevo es muy bajo.

Las personas con historia de alergia después de exposición al huevo pueden recibir vacunas frente a la gripe sin precauciones especiales. Las precauciones deben de ser similares a las tomadas ante la administración de cualquier otra vacuna.

Las personas que han presentado una reacción grave tras la ingesta de huevo (angioedema, dificultad para respirar o han necesitado la administración de adrenalina), deben consultar a su profesional sanitario.

- **¿Puede administrarse la vacuna de la gripe juntamente con otras vacunas?**

Si, se puede.

La vacuna frente a la gripe **puede administrarse al mismo tiempo con cualquier otra vacuna**, estando especialmente **indicada la vacunación simultánea con vacuna antineumocócica**.

En el caso de estar indicado, se puede administrar **simultáneamente con la vacuna de COVID-19** y en el caso de embarazadas, **con la vacuna de la tosferina (dTpa)**, en la misma cita o en visitas diferentes. **No es necesario guardar un intervalo de tiempo determinado si se administran en días diferentes.**

- **¿Existe mayor riesgo de infectarse por coronavirus o de que la COVID-19 sea más grave si se ha recibido una vacuna frente a la gripe?**

No existe más riesgo de infectarse por coronavirus si se ha recibido una vacuna frente a la gripe. La vacunación frente a la gripe y frente a COVID-19 es la mejor forma de protección frente a ellas y sus complicaciones.

- **¿Pueden vacunarse frente a la gripe las personas que han tenido COVID-19?**

Sí, se puede.

La administración de las vacunas inactivadas frente a la gripe es segura en personas que han superado la COVID-19. En pacientes que han superado la COVID-19 o la padecen de forma leve o asintomática se recomienda la vacunación tras la recuperación clínica. En pacientes ingresados por este motivo, el personal sanitario establecerá el momento adecuado para administrar la vacunación teniendo en cuenta su condición clínica.

- **¿Puedo vacunarme frente a gripe y frente a COVID-19 a la vez?**

Sí, se puede.

En caso de que usted pertenezca a uno de los grupos en los que se recomienda la administración de una dosis de recuerdo de COVID-19, y también se le recomienda la vacunación frente a gripe estacional, pueden administrarle las dos vacunas en la misma cita.

Ambas vacunas se administrarán en sitios anatómicos diferentes.

- **¿Cuáles son las reacciones más frecuentes que puedo presentar al ponerme la vacuna de la gripe?**

Las reacciones más frecuentes son leves fiebre, malestar general, dolores musculares, que habitualmente aparecen a las 6-12 horas de vacunarse y suelen desaparecer a las 24-48 horas sin necesidad de poner tratamiento.

Las vacunas de la gripe usadas en esta temporada 2022-2023 han sido preparadas a partir de virus inactivados y fraccionados, por lo que no pueden causar la gripe.

Si presenta una reacción adversa no dude en consultar con su profesional sanitario de referencia.

- **¿Dónde puedo obtener información sobre citación para la vacunación frente a la gripe?**

La información podrá ser consultada:

- A través de la **web de Salud Castilla y León**:
<https://www.saludcastillayleon.es/es/covid-19-poblacion/vacunacion-covid-19/lugares-vacunacion-covid-19-gripe>
- Teléfonos **012** (coste de la llamada: 0,43-0,83 €) ó **983 327850** (teléfono gratuito para quien tenga tarifa plana de llamadas). El horario de funcionamiento es el siguiente:
 - De lunes a viernes: de 8:00 a 22:00 horas.
 - Los sábados de 9:00 a 14:00 horas.Durante las 24 horas del día, a través de un buzón de voz, el ciudadano puede dejar su consulta.
- Teléfono **900 222 000**
- Correo electrónico informacion012@jcyll.es

La recomendación, a la hora de acceder a la vacuna frente a la gripe, es, como en años anteriores, hacerlo de forma **escalonada** y siempre de forma **programada**.

Cada área de salud establecerá los lugares y forma de acceso a la vacunación.

A continuación, se relacionan los algunos de los centros donde se puede recibir la vacunación frente a la gripe:

- Centros de salud de la red sanitaria pública de Sacyl
- Centros de atención a la tercera edad, tanto públicos como privados y, otros centros sociosanitarios
- Centros acordados con las entidades de seguro de asistencia sanitaria privada.
- Centros hospitalarios: públicos y privados
- Centros de trabajo: los trabajadores incluidos en la población diana, podrán recibir la vacunación en su centro de trabajo o en los lugares acordados por sus Servicios de Prevención de Riesgos Laborales.

- **¿Qué tipos de vacunas se van a utilizar en esta temporada 2022-2023 en Castilla y León?**

Todas las vacunas que se van a utilizar esta temporada (2022-2023) son inactivadas (no vivas). Las vacunas inactivadas frente a gripe contienen fracciones de virus o proteínas víricas. Por tanto, no contienen virus vivos y no pueden causar la enfermedad de la gripe.