

VALORACIÓN Y REGISTRO DEL RIESGO DE CAÍDAS

<https://www.saludcastillayleon.es/profesionales/es/procesos-asistenciales/procesos-asistenciales-gerencia-regional-salud/prevencion-fracturas-fragilidad>

Enfermer@, médic@ y fisioterapeuta

VISOR CLÍNICO

- Datos personales
- Consulta
- Antecedentes
- Alergias-Int
- Anamnesis
- Exploración
 - Constantes
 - Test
 - Analítica
 - Radiología
 - P. diagnósticas
 - Prescripciones
 - Entrega de Material
 - I.T.
 - Vacunas
 - Interconsultas
 - Proc. terapéuticos
 - Cuidados
 - Guías asistenciales
 - Datos clínicos
 - Informes
 - Gestión de citas
 - Hospital
 - Sociosanit. GASS
 - Anillo Rx
 - Documentos

► D Riesgo de caídas

SINTOMAS GENERALES

Alteraciones de la sudoración

Alteraciones del apetito

Astenia

Caidas

Escalofrios

Fiebre

PROCESO ASISTENCIAL INTEGRADO PARA LA PREVENCIÓN DE FRACTURAS POR FRAGILIDAD

Prueba o Escala

Cuando existan caídas frecuentes.

A todas las personas mayores de 65 años.

Cuando existan antecedentes de fracturas por fragilidad.

ANAMNESIS

ADHERENCIA TERAPEUTICA

Alimentación

Incontinencia urinaria

Caidas

Alteraciones de la audición

Alteraciones de la vista

Ingresos hospitalarios

Convivientes

Riesgo Psicosocial

Si

Correcta

Si No

Prueba o Escala

Si No

Si No

Si No

CONVIVE CON FAMILIA CU

Si No

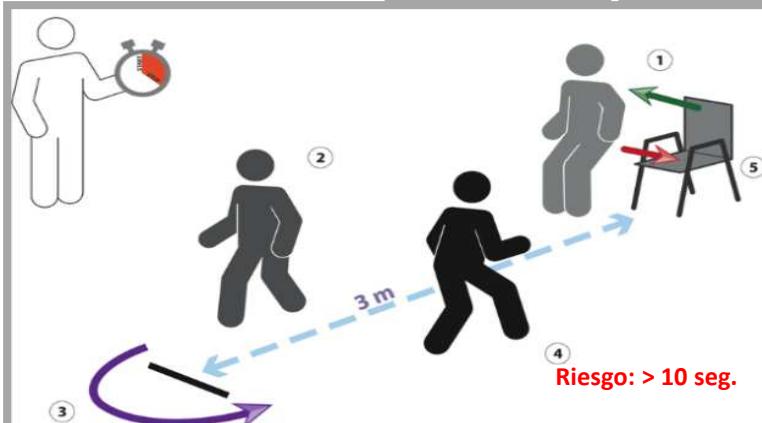
Escalas

Escala J.H. Downton

FACTOR	VALORACIÓN	PUNTUACIÓN
CAÍDAS PREVIAS	NO SI	0 1
USO DE MEDICAMENTOS	NINGUNO TRANQUILIZANTES/SEDANTES DIURETICOS HIPOTENSORES NO DIURETICOS ANTIPARKINSONIANOS ANTIDEPRESIVOS OTROS MEDICAMENTOS	0 1 1 1 1 1 1
DÉFICITS SENSORIALES	NINGUNO VISUAL AUDITIVO EXTREMIDADES (ECV, PARESIAS...)	0 1 1 1
ESTADO MENTAL	ORIENTADO CONFUSO	0 1
DEAMBULACIÓN	NORMAL SEGURA CON AYUDA INSEGURA CON / SIN AYUDA IMPOSIBLE	0 1 1 1
PUNTUACIÓN TOTAL		0-14
ALTO RIESGO DE CAÍDA		>2-14

Riesgo: > 2 puntos

Pruebas de ejecución



Prueba "levántate y anda" cronometrada
(Timed Up and Go Test)



Si existe riesgo de caída se debe realizar un plan de prevención de caídas.

Objetivos:

Estimar el riesgo de caídas en personas mayores de 65 años.

Reducir el número de caídas, principal causa de fractura por fragilidad en ancianos.