

## COMITÉ ORGANIZADOR

### Presidente:

José Paniagua de la Riva. Jefe de Sección de Nefrología.

Hospital El Bierzo

### Secretario:

Luis Alberto Rodríguez Arroyo. Especialista en MFyC

Coordinador de Formación Gerencia Atención Primaria El Bierzo

### Vocales:

Rosario Viloria Weruaga. Coordinadora de Equipos y Responsable de Formación del Área Sanitaria de León

H. Rodrigo Avellaneda Campos. Sección de Nefrología.  
Hospital El Bierzo

Carmen Pérez Nieto. Sección de Nefrología. Hospital El Bierzo  
Benigno Fernández Sánchez. MFyC. CS de Villafranca del Bierzo  
Christian Teijo Núñez. Servicio de Medicina Interna.  
Hospital El Bierzo

Beatrix Peleteiro Cobo. MIR de MFyC. Hospital El Bierzo  
Elena Brague Allege. MIR de Medicina Interna. Hospital El Bierzo  
Claudia Victoria Martín Picazo. Enfermera Hospitalización de Nefrología. Hospital El Bierzo

Mónica Rodríguez Gómez. Enfermera. CS Villablino

### Presidente de Honor:

Zouhair Ghais Zebian.

Especialista en Nefrología. Hospital San Agustín. Avilés

## COMITÉ CIENTÍFICO

### Presidente:

Omar Mahmoud Atoui. MFyC. CS Bembibre.

### Vocales:

Luis Corral Gudino. Responsable Calidad, Investigación y Docencia.  
Hospital El Bierzo.

María Jesús Barrenechea Fernández. Gerencia de Atención Primaria El Bierzo.

Zoilo Rodríguez Ávila. MFyC. CS Ponferrada II.

Dolores Barreda Grande. Sección Neofrología Hospital El Bierzo.

Esther Fernández Pérez. Unidad de Hipertensión.

Servicio de Medicina Interna Hospital de León.

Benjamín de León Gomez. Sección de Nefrología. Hospital de León.

Elena Tundidor Sanz. Sección de Cardiología Hospital El Bierzo.

Enrique Méndez Rodríguez . MIR de MFyC. Atención Primaria El Bierzo.

Patricia Mimoso Bartolomé. MIR de Medicina Interna.

Hospital El Bierzo.

Marcos Iván Rodríguez Lodos. Enfermero Hospitalización Neofrología.  
Hospital El Bierzo.

María Ángeles González Fernández. Coordinadora de Equipos de Enfermería. Gerencia de Atención Primaria El Bierzo.

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

### Fecha límite Comunicación y Casos Clínicos:

15 de mayo de 2016

### Cuota de inscripción:

MÉDICOS : 200 €

MIR Y PERSONAL DE ENFERMERÍA: Gratuito

La financiación se puede obtener mediante solicitud a las ENTIDADES PATROCINADORES (ver relación web)

Las inscripciones se realizarán mediante el boletín de inscripción a través de las web de las jornadas

[www.leontur.com/hta-bierzo-16](http://www.leontur.com/hta-bierzo-16)

Para obtener acreditación docente es además necesario inscribirse por separado a través de la plataforma de gestión de formación continuada de SACyL Gestión@FC

<http://servicios.jcyl.es/fosa>

### Fecha límite de Inscripción : 22 de mayo de 2016

La UNIDAD DE FORMACIÓN DE GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA, confirmará dicha inscripción mediante correo electrónico.

La organización de las Jornadas ha solicitado:

**ACREDITACIÓN DOCENTE DE LAS PONENCIAS**  
(En Jornadas 2015 concedidos 0,4 créditos)

**ACREDITACIÓN DOCENTE DE LOS TALLERES**  
(En Jornadas 2015 concedidos 0,4 créditos)

Más información en la web de las jornadas:

[www.leontur.com/hta-bierzo-16](http://www.leontur.com/hta-bierzo-16)

# XXX Jornadas de Hipertensión y Riesgo Vascular del Área Sanitaria El Bierzo



Ponferrada 01 y 02 de Junio de 2016  
Campus Universidad de Ponferrada

### SECRETARÍA TÉCNICA

Viajes Leontur Congresos  
Sierra Pambley, 3  
24402 PONFERRADA (León)  
Tel 987 41 77 12 . [www.leontur.com](http://www.leontur.com)



# PROGRAMA JORNADAS HIPERTENSIÓN

## Miércoles, 1 de Junio

**16.30-17.30:** Presentación de Comunicaciones Libres.

**18.30-21.30:** 4 Talleres Simultáneos (35 minutos / taller).  
"PAPEL DE LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN LA REDUCCIÓN DEL RCV"

Pedro M. Sánchez Ingelmo. Enfermero EAP Bembibre.  
Lara González Torre. EIR-2 Enfermería Familiar y Comunitaria.

"SEGUIMIENTO Y DIAGNÓSTICO DE COMPLICACIONES EN EL PACIENTE HIPERTENSO"

Dr. Enrique Méndez Rodríguez y Beatriz Peleteiro Cobo.  
MIR MFyC. CS Bembibre.  
Dr. Ángel Díaz Rodríguez. MFyC. CS Bembibre.

"DISTINTOS MÉTODOS DE VALORACIÓN DEL RCV."

**IMPlicaciones terapéuticas del grado de RCV**  
Dr. Rodrigo Avellaneda Campos. Sección de Nefrología. Hospital El Bierzo.

"EFICACIA Y SEGURIDAD DE NUEVOS ANTICOAGULANTES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL"

Dra. Elena Tundidor Sanz. Sección de Cardiología. Hospital El Bierzo

## Jueves 2 de Junio – Mañana

**08.30-10.00:** Presentación de Casos Clínicos.

**10.30-13.30:** 4 Talleres Simultáneos  
(35 minutos / taller). (REPETICIÓN).

"PAPEL DE LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN LA REDUCCIÓN DEL RCV"

Pedro M. Sánchez Ingelmo. Enfermero EAP Bembibre.  
Lara González Torre. EIR-2 Enfermería Familiar y Comunitaria.

"SEGUIMIENTO Y DIAGNÓSTICO DE COMPLICACIONES EN EL PACIENTE HIPERTENSO"

Dr. Enrique Méndez Rodríguez y Beatriz Peleteiro Cobo.  
MIR MFyC. CS Bembibre.  
Dr. Ángel Díaz Rodríguez. MFyC. CS Bembibre.

"DISTINTOS MÉTODOS DE VALORACIÓN DEL RCV.  
IMPlicaciones terapéuticas del grado de RCV"

Dr. Rodrigo Avellaneda Campos. Sección de Nefrología. Hospital El Bierzo.

"EFICACIA Y SEGURIDAD DE NUEVOS ANTICOAGULANTES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL"

Dra. Elena Tundidor Sanz. Sección de Cardiología. Hospital El Bierzo

## Jueves 2 de Junio – Tarde

**16.30-17.00:** Inauguración de Jornadas

**17.00-18.35:** Primera mesa:  
ACTUALIZACIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL.  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL ADOLESCENTE.

Dra. Marta Fernández Fernández. Nefrología Pediátrica. Servicio de Pediatría.  
Complejo Asistencial Universitario de León.

**OBJETIVO DE PRESIÓN ARTERIAL Y OTROS FRCV EN EL PACIENTE DE ALTO RIESGO. ¿ES IGUAL PARA TODOS?**

Dr. Christian Teijo Núñez. Servicio de Medicina Interna. Hospital El Bierzo

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL SECUNDARIA: CUÁNDΟ Y CÓMO DEBE INVESTIGARSE**

Dr. Manuel Gorostidi Pérez. Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Central del Asturias.

**18.35-19.00:** Descanso

**19.00-20.35:** Segunda Mesa.  
ACTUALIZACIONES EN PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR.

**ANTIDIABÉTICOS NO INSULÍNICOS Y RIESGO CARDIOVASCULAR. ¿SON TODOS IGUALES?**

Dra. Esther Fernández Pérez. Unidad de HTA. Servicio de Medicina Interna.  
Complejo Asistencial Universitario de León.

**ANTIAGREGACIÓN EN PREVENCIÓN PRIMARIA**

Dr. Ángel Díaz Rodríguez. MFyC. CS Bembibre

**OPTIMIZACIÓN DEL TRATAMIENTO EN EL PACIENTE DIABÉTICO**

Dr. Carlos Calvo Gómez. Unidad de HTA y Riesgo Vascular. Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Santiago de Compostela.

**20.35:** Entrega de Premios. Presentación de trabajos ganadores.  
Clausura.

## ORGANIZAN

- Servicio de Nefrología Hospital El Bierzo. Gerencia de Atención Primaria.
- Unidad de Formación de Gerencia de Atención Primaria El Bierzo.

## COLABORAN

- Servicio de Medicina Interna del Hospital El Bierzo.
- Sección de Cardiología Hospital El Bierzo.
- Direcciones de Enfermería de Atención Primaria y Especializada del Área de Salud El Bierzo.
- Sección de Nefrología. Hospital de León.
- Unidad de Hipertensión del Servicio de Medicina Interna. Hospital de León.
- Unidad de Formación de la Gerencia de Atención Primaria de León.