

# VII Congreso de Educación Médica

27, 28 y 29 de Marzo de 2014

Universidad de Salamanca



Descripción de  
charlas y talleres

# Índice

▪ Estructura	Página 2
▪ Cronograma	Página 3
▪ Charlas	Página 4
▪ Talleres	Página 10
• <i>Comunicación asistencial</i>	Página 10
• <i>Habilidades clínicas</i>	Página 12
• <i>Técnicas y habilidades quirúrgicas</i>	Página 14
• <i>Urgencias y emergencias</i>	Página 16
• <i>Diagnóstico</i>	Página 18



# Estructura

Nuestro Congreso se organiza en torno a 5 grandes bloques de actividades.

## CHARLAS Y MESAS REDONDAS

Contaremos con ponentes expertos en los distintos temas propuestos, invitando a ponentes nacionales e internacionales y contando con los profesionales de nuestra Comunidad. La temática de las mismas será muy variada, mezclando el arte con la medicina, distintos temas al orden del día y mucho más.



## TALLERES

Son la mejor manera de adquirir nuevos conocimientos y habilidades de una forma amena y entretenida, ya que, al fin y al cabo, el ejercicio de nuestra profesión es puramente práctico. Para este fin contaremos con la colaboración de las distintas sociedades científicas, como ha venido siendo habitual en anteriores ediciones, así como con los Hospitales Universitarios de nuestra Ciudad, el Colegio Oficial de Médicos

Como novedad en esta edición, los talleres serán elegidos de forma individual formando parte de una **ruta temática** que los participantes deberán escoger. Habrá seis rutas temáticas, como en la anterior edición. (Explicadas en la siguiente carilla).

Cada alumno pasará por 5 talleres de entre 2h15'-2h30' cada uno. Es decir, se harán a más de 20 talleres simultáneos con 30 personas por taller.



## FERIA DE ESPECIALIDADES

Como ya se realizó en la VI Edición, y con el fin de dar a conocer las distintas especialidades a las que se puede acceder en nuestro sistema, se realizará una feria en que 2-3 residentes por especialidad, contando con unas diez especialidades, contarán a los estudiantes todo aquello que deseen saber sobre su ejercicio profesional, desarrollo de la especialidad, etc.

## CONCURSOS

Se podrán presentar de forma previa al Congreso candidaturas a distintos concursos, como fotografía médica o dibujo médico. Los trabajos serán expuestos de forma permanente en una sala dispuesta a tal fin y serán premiados durante el Congreso.

## PLAN SOCIOCULTURAL

Se elaborará un plan para todos los asistentes que consistirá en distintas visitas culturales y actividades para dar a conocer la ciudad, así como una cena de gala el último día seguida de una posible fiesta temática.



# Cronograma

	Jueves	Viernes	Sábado
9:15-9:45	Inauguración	Talleres 1	Taller 5
9:45-10:15			
10:15-10:45			
10:45-11:15	Pausa café	Pausa café	Pausa café
11:15-11:45			
11:45-12:15			
12:15-12:45	Mesas redondas	Talleres 2	Feria de especialidades y stands
13:15-13:45	Comida	Comida	Comida
14:00-14:30			
14:30-15:00			
15:00-15:30	Charla 1	Taller 3	Clausura
15:30-16:00			
16:00-16:30			
16:30-17:00	Pausa café	Pausa café	z
17:00-17:30			
17:30-18:00			
18:00-18:30	Charla 2	Taller 4	
18:30-19:00			
19:00-19:30			
19:30-20:00			
20:00-20:30			

# Charlas

A continuación se recogen las diferentes charlas a las que los congresistas podrán asistir el jueves día 27 por la tarde.

## EL AVANCE DE LAS ENFERMEDADES EN EL ARTE Y LA LITERATURA.

El hombre viviendo el evento de la enfermedad y el hombre ejerciendo cometidos sanadores, son temas presentes en las obras artísticas de todos los tiempos. Esta exposición ofrece una aproximación a lo que ha sido el mundo de la enfermedad y sus remedios, de la Medicina y sus protagonistas (médicos y pacientes), a través del arte y la pintura de nuestra cultura occidental.

## ESPIRALES DE HUMO: EL CIGARRILLO EN EL CINEMATOGRAFÓ

El cine es considerado el séptimo arte. Después de utilizar la presencia del tabaco en las distintas expresiones artísticas como introducción, se realizará un análisis exhaustivo del papel desempeñado por el cine, es especial Hollywood, en el desarrollo de la epidemia tabáquica, describiendo las relaciones entre la industria del tabaco, las empresas de publicidad (especialmente las de *product placement*) y las productoras cinematográficas.

Se describirá el uso del cigarrillo en el lenguaje cinematográfico y su empleo para reforzar el papel social del cigarrillo y como mecanismo de refuerzo de marca.

Para todo ello se realizará un repaso histórico de productoras, directores y actores implicados en este tipo de publicidad indirecta, así como las actividades que están llevando a cabo *Smokefreemovies* y la *Universidad de California para desenmascarar este entramado de intereses comerciales y forzar la eliminación del cine como mecanismo de propagación de la epidemia tabáquica*.



## DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS

España es el primer país del mundo en donación de órganos, gracias al estructurado sistema que ha elaborado la ONT. Aun así para la supervivencia de multitud de pacientes es indispensable un trasplante, bien sea de corazón, de pulmón, de hígado o de riñón. Durante esta sesión trataremos el cómo se lleva a cabo una donación y el posterior trasplante.

## VAMPIRISMO. DESDE LA PATOLOGÍA AL MITO

Hay muchas explicaciones para tratar de comprender el mito del vampiro, por una parte las culturas primitivas creían que comer la carne o beber la sangre de un enemigo digno otorgaba al vencedor la fuerza del caído. Por otra parte, cuando un personaje en vida se había destacado por su crueldad, la gente temía que su espíritu demoníaco retornara después de la muerte para seguir haciendo daño.

Michel Beheim, un juglar germánico, compuso en 1463 una canción donde relataba la historia de un noble rumano llamado Vlad Draculea conocido por Vlad Tepes o Vlad el Empalador, pero no fue hasta del siglo XVIII cuando este mito se elevó a la categoría de leyenda, al entrar en contacto con la cultura germánica, en pleno esplendor del romanticismo.

Fue en 1887 cuando aparece el más famoso y deslumbrante de los vampiros en la inmortal novela de Bram Stoker.

En Hungría entre 1721 y 1728 aparece una epidemia de rabia, un médico anónimo defendió en 1733 que el vampirismo era una enfermedad contagiosa de una naturaleza parecida a la que sobreviene tras la mordedura de un perro rabioso.

En una enfermedad poco frecuente, la porfiria eritropoyética congénita (PEC), porfiria de Günther (1874) o porfiria mutilante, la luz solar provoca gravísimas quemaduras por lo que los pacientes optan por la vida nocturna, las lesiones dérmicas en las zonas expuestas al sol, terminan desfigurando del rostro y manos. Las encías se retraen dando la impresión de que los dientes crecen. La anemia severa provoca palidez y apetencia por la sangre. También estos pacientes tienen aversión por los olores acres como el ajo.

Últimamente, el concepto del vampirismo, ha evolucionado desde vampiros terroríficos con aspecto desagradable, elemento destructor, hasta vampiros elegantes donde predomina la sangre como fuente de vida o elemento regenerador.



## LOS NUEVOS RETOS DE LA MEDICINA. LA MEDICINA MOLECULAR

En los últimos años se está asistiendo al desarrollo de una nueva aproximación a la enfermedad basada en el estudio de las alteraciones moleculares que alteran los sistemas celulares responsables de las disfunciones asociadas a la misma. El importante desarrollo metodológico está cambiando radicalmente los métodos diagnósticos y terapéuticos. En la conferencia se revisarán los últimos avances en el conocimiento de las bases moleculares de la enfermedad y como están cambiando las actitudes de los profesionales sanitarios.

## LA INDEFENSIÓN DE LOS PACIENTES

Año tras año, las páginas de la Sanidad Española siguen escribiéndose con borrones y renglones torcidos, como consecuencia de las miles de negligencias médicas que se producen. Basta señalar que en la última década el número en nuestro país se ha triplicado. Las cifras son las que son y si hay que imputarlas a alguien es a la Administración Sanitaria. Debemos ser conscientes de un factor muy significativo como es la pérdida de calidad asistencial. Los profesionales intentan hacer su trabajo lo mejor posible, pero están sobrecargados. No olvidemos que se les ha restringido sus salarios, cuentan con menos recursos y soportan una presión severa. Resultado de su cansancio laboral es la deshumanización de la sanidad que incide de forma mayúscula en el bienestar del paciente.



En esta charla se abordará este tema desde la visión del grupo del Defensor del Paciente, que incluye la opinión del paciente y del profesional sanitario que entiende la labor de esta organización.

## EL TESTAMENTO VITAL

A través del presente taller se pretende dar a conocer a los alumnos de medicina la figura del testamento vital, manifestación a través de la cual el paciente declara su intención de que se cumpla su voluntad en el momento en que llegue a situaciones en cuyas circunstancias no sea capaz de expresarlos personalmente, sobre los cuidados y el tratamiento de su salud o, una vez llegado el fallecimiento, sobre el destino de su cuerpo o de los órganos del mismo.

Además se hablará sobre la “objeción de conciencia” que consiste en la negativa de una persona a realizar determinados actos, que son jurídicamente exigibles, alegando para ello motivos ideológicos, religiosos, éticos o morales que le impiden observar el comportamiento prescrito. El ejercicio de la libertad de conciencia en el ámbito sanitario suele ser fuente de conflictos. El objetivo de esta ponencia es analizar, en primer lugar, algunos de los supuestos más polémicos del ejercicio de este derecho en las relaciones médico-paciente. En segundo lugar se abordarán las diferentes propuestas que existen para regular esta cuestión y así garantizar, por un lado, los derechos de los usuarios del sistema público de salud, al mismo tiempo que se otorga seguridad jurídica a los objetores.

## TWITTER, EL NUEVO FONENDO

En la mesa redonda se aportarán distintas visiones sobre la participación de los profesionales en redes sociales, desde el punto de vista más práctico, hasta el punto de vista legal y ético, incidiendo en la Confidencialidad y Secreto Médico, el Consejo médico a pacientes virtuales desconocidos, la crítica a colegas y el papel del médico como responsable de información médica para pacientes. Además se intentará contactar con un periodista con un blog o periódico digital para hablar de estrategias en salud (por ejemplo campañas de prevención) y con un estudiante de Medicina “enganchado” a las redes sociales que cuenta cómo afecta el uso de éstas a su vida diaria, a su salud y a su desarrollo como futuro profesional.

## SISTEMA NACIONAL DE SALUD ESPAÑOL: PRESENTE Y FUTURO

La charla consistirá en presentar las características fundamentales del SNS español, con sus luces y sus sombras, haciendo un análisis macro (política sanitaria), meso (hospitales y centros de atención primaria) y microscópico (personal sanitario). También se debatirán las principales fortalezas y debilidades del SNS mirando al futuro, para hacerlo sostenible.



## COOPERACIÓN Y AYUDA HUMANITARIA EN TIEMPOS DE CRISIS

El objetivo de la charla es dar una visión global del ámbito de la cooperación internacional, no tan centrada en el acceso sino en la experiencia y forma de vida. Nuestra intención es además, que los asistentes adquieran conocimientos para ser verdaderos protagonistas en mejora de la realidad social en la que viven y ser capaces de construir un mundo más solidario.

## HIDROLOGÍA MÉDICA. UNA ESPECIALIDAD POCO CONOCIDA

En la mayoría de las Facultades de Medicina no se imparte docencia relacionada con la especialidad de Hidrología Médica y, por tanto, es totalmente desconocida para la mayoría de los estudiantes. El objetivo de esta charla es corregir esta situación.

## ¿POR QUÉ SER CIRUJANO?

En esta charla se intentará presentar a los alumnos de medicina una visión cercana y real de la cirugía. Así como explicar las diferencias entre las especialidades médicas y quirúrgicas, los contenidos de las especialidades quirúrgicas y sobre todo cómo es la vida normal de un cirujano y si hay que tener algo especial para dedicarse a la cirugía.



## EL ABORTO: UNA MIRADA MULTIDISCIPLINAR

El objetivo de esta charla es conocer la perspectiva de género en la temática del aborto. Se analizarán los diferentes cambios normativos desde el 1985 hasta la actualidad. Se expondrán las principales preocupaciones desde el feminismo en derechos sexuales y reproductivos y se plantearán propuestas socioeducativas en el espacio de la prevención de embarazos no deseados y educación sexual libre e igualitaria.

Conoceremos el punto de vista de un profesional dedicado al campo de la ginecología, de una experta en Género y políticas de Igualdad y de un/a profesional del Derecho.



## ARTE CORPORAL

En esta charla se hará un repaso a las distintas variedades de arte corporal: tatuajes, perforaciones, pintura corporal, escarificaciones, etc. Su evolución a lo largo de la historia de la humanidad, las diferencias culturales, así como las complicaciones de su realización a corto y a largo plazo desde un punto de vista de la Dermatología Clínica.

## GENOMAS, VACUNAS Y HELMINTOS: UNA PERFECTA ASOCIACIÓN

Las enfermedades tropicales producidas por helmintos afectan a millones de personas en el mundo, principalmente en países pobres. La complejidad de estos organismos hace que en el momento actual desconozcamos muchos de sus genomas y por tanto las moléculas que participan en sus diferentes funciones. Este vacío científico nos conduce en el momento actual a la falta de disponibilidad de vacunas comerciales contra estos parásitos. En los próximos años se completarán los genomas de estos organismos y esta información nos permitirá desarrollar herramientas potentes de prevención contra estas infecciones.

En esta charla nuestro objetivo es presentar algunos de los datos relevantes obtenidos en los últimos años debidos a la aplicación de nuevas herramientas bioinformáticas para el diseño y la producción de vacunas de síntesis química. Analizaremos los modelos experimentales que utilizamos para el desarrollo de estas vacunas y os presentaremos los métodos que disponemos para su evaluación.

## PROTECCIÓN DE HERIDOS, ENFERMOS Y PERSONAL SANITARIO EN LOS CONFLICTOS ARMADOS. LOS CONVENIOS DE GINEBRA.

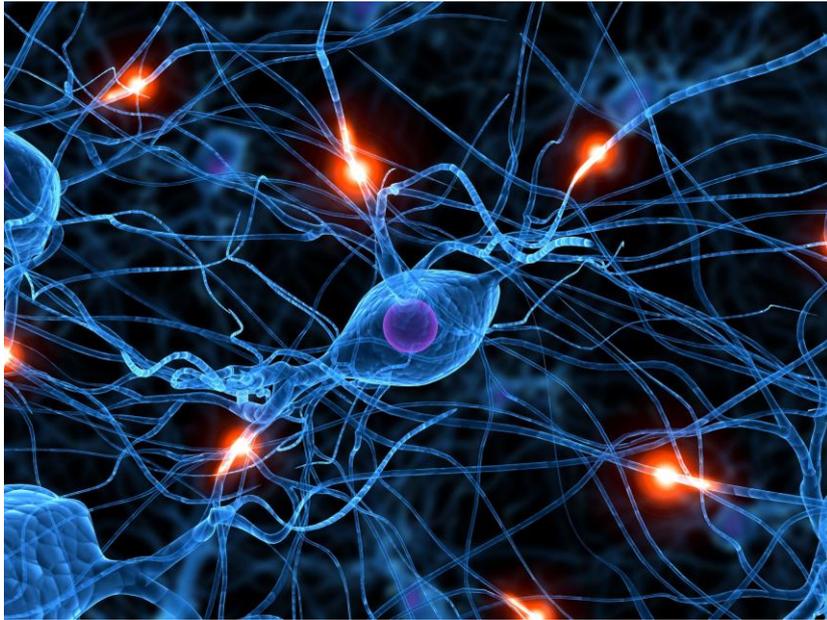
Uno de los aspectos más importantes de los conflictos armados es la atención y trato a heridos y enfermos. Si a principios del siglo XIX se calculaba que el ochenta por ciento de los heridos en una batalla morían a los pocos días, es fácil entender que la comunidad internacional se haya preocupado especialmente de su atención. Los esfuerzos por procurar una atención digna y eficaz a quienes ya no toman parte activa en las hostilidades han sido el objetivo de gobiernos y organizaciones asistenciales, que han conseguido articular un estatuto de protección que se plasma en los cuatro Convenios de Ginebra para la protección de heridos y enfermos en caso de conflicto armado y sus dos Protocolos Adicionales.



La ponencia tratará los siguientes aspectos: antecedentes históricos, concepto de Derecho Internacional Humanitario, Convenios de Ginebra para la protección de heridos y enfermos, Consideración de personal sanitario y los derechos y deberes del personal sanitario.

## ENSEÑANZAS DERIVADAS DE LAS INVESTIGACIONES NEUROCIENTÍFICAS

Es frecuente calificar al cerebro como el más perfecto órgano jamás creado y definir la Neurociencia como la última frontera del conocimiento. Algunas técnicas recientes están revolucionando el mundo científico y abriendo expectativas impensables hace apenas unos años. En esta sesión se comentarán algunos de los avances neurocientíficos más espectaculares de los últimos años, como el control cerebral de brazos robóticos, la influencia de los campos magnéticos en los juicios morales, o las simulaciones informáticas del funcionamiento de regiones de la corteza cerebral.



### CÓMETE LA CIENCIA

Conoce el proceso de producción científica de la mano del líder mundial en edición técnico-científica en Medicina y Ciencias de la Salud. Descubre qué recursos son indispensables para tu formación y posterior toma de decisiones clínicas en el ejercicio tu especialidad o durante tu residencia. Conoce el valor del contenido científico y sus aplicaciones, en sus distintos formatos y soportes. Conoce el porqué y el cómo, tu formación y posterior ejercicio clínico dependen de ello.

### AYUDANDO A RECORDAR

En esta charla los asistentes aprenderán a trabajar y ayudar a pacientes con Alzheimer.

# Talleres

## Comunicación Asistencial

### Atención a la paciente víctima de Violencia de Género

La OMS alerta sobre la prevalencia de la violencia contra las mujeres, poniendo de manifiesto que se trata de un problema de salud mundial de proporciones epidémicas. La prevención y la atención deben ser los pilares básicos de la actuación sanitaria frente a la violencia de género, y especialmente cuando se cuenta con herramientas para ello como el Protocolo Sanitario ante malos tratos domésticos (2012).

Es importante percibir la violencia de género como un grave problema que afecta a la salud de las mujeres y a la de sus hijos e hijas y que debe abordarse desde una perspectiva multidisciplinar con el objeto de facilitar a la víctima una atención integral.

El objetivo principal del taller es proporcionar información básica sobre la violencia de género y protocolos de actuación y facilitar pautas de actuación ante una mujer víctima de maltrato.



### Adolescencia y consumo de drogas. ¿Qué podemos hacer?

Este taller pretende clarificar y facilitar la actuación con los/las adolescentes en la consulta, desarrollando técnicas específicas de entrevista con el/la adolescente y con sus padres. El taller se centrará en el problema del consumo de drogas. Los/las participantes además conocerán la legislación actual en la atención durante la adolescencia.



### Comunicación de malas noticias

Comunicar malas noticias es una de las tareas más difíciles a las que se deben enfrentar los médicos, a pesar de lo cual ha sido considerada como una competencia menor. Ser poco hábiles a la hora de dar malas noticias puede generar un sufrimiento añadido innecesario en la persona que recibe la noticia y un deterioro en la relación sanitario-paciente. Los receptores de malas noticias no olvidan nunca dónde, cuándo, quién y cómo se les informó de ella. Se ha demostrado que el aprendizaje de habilidades de comunicación puede producir un impacto positivo tanto en el informador como en el receptor de malas noticias.

La manera de transmitir malas noticias, el manejo del impacto emocional que puede conllevar para pacientes y familias, el acompañamiento profesional necesario en las distintas fases del enfermar y el morir son sólo algunos de los aspectos que vamos a tratar en el taller y que son de gran importancia en la calidad, la eficacia y eficiencia del abordaje médico.

## Habilidades de trato al paciente con discapacidad

Las personas con discapacidad suponen casi el 10% de la población, y las personas mayores en situación de dependencia incrementan en número debido al aumento de la esperanza de vida. Tener conocimiento sobre aspectos específicos de sus limitaciones y su diversidad es una competencia necesaria para ofrecer un trato en igualdad de oportunidades a pacientes con estas características.

En este taller aprenderemos de una manera práctica nociones específicas de distintos tipos de discapacidad, centrándonos en mejorar las habilidades de trabajo, trato y comunicación con pacientes con discapacidad física y movilidad reducida, personas mayores, pacientes con discapacidad visual, discapacidad auditiva, discapacidad intelectual, pacientes con trastornos generalizados del desarrollo, etc.

El taller se impartirá bajo la filosofía de vida independiente y de la convención internacional de los derechos de las personas con discapacidad.



## Inteligencia emocional y liderazgo en salud

La Inteligencia emocional según el psicólogo estadounidense Daniel Goleman es *“la capacidad para reconocer nuestros sentimientos y los sentimientos de los demás, así como el conocimiento para manejarlos”*. El correcto control de las emociones influye en el bienestar psicológico y en la percepción de felicidad.

Para poder controlar y conocer nuestras emociones y las de los demás necesitaremos desarrollar cinco habilidades: autoconocimiento, autocontrol, automotivación, empatía y sociabilidad.

Utilizar en beneficio propio las emociones y los pensamientos te permitirá lograr el equilibrio emocional y psicológico. ¿Te animas a intentarlo?

## Habilidades emocionales con el paciente

El objetivo principal de este taller es ampliar las herramientas relacionales del médico, de cara a potenciar una relación médico-paciente eficaz acorde a las necesidades del sistema sanitario. Durante el desarrollo del seminario se revisarán, desde la utilización de ejemplos prácticos técnicas y recursos comunicacionales eficaces que favorecen la obtención de información útil, minimizan la aparición de situaciones problemáticas en consulta y mantienen la relación empática con el paciente, aspecto fundamental para favorecer la adecuada adherencia al tratamiento. Se dedicará así mismo parte del taller a destacar aspectos prácticos relevantes en la comunicación de malas noticias.

## Humor en profesionales sanitarios

El humor bien utilizado puede llegar a ser una herramienta muy poderosa a la hora de manejar diferentes situaciones en la práctica sanitaria. Para poder utilizarlo de manera adecuada, es importante conocer algunos aspectos fundamentales: el concepto, los diferentes tipos, pautas de aplicación, conocer el momento adecuado de su práctica, controlar la situación y sus posibles consecuencias... La mejor manera de aprender a utilizar el humor como un “instrumento sanitario” es a través de la práctica. Este taller se centra en desarrollar estos contenidos a través de actividades tales como juegos de rol, casos prácticos, teatro, experiencias personales, etc. (Se recomienda el uso de ropa cómoda para el taller).

# Habilidades clínicas

## Exploración de mama y ginecológica

En este taller teórico-práctico los alumnos podrán aprender a realizar correctamente tanto una exploración de mama y como ginecológica. Se abordarán los aspectos más útiles y prácticos para los alumnos, y podrán ganar soltura practicando con simuladores.

## Manejo de Inhaladores

La enfermedad crónica más prevalente en pediatría es el asma. La mayoría de los casos se trata de asma leve o moderada y será el pediatra de Atención Primaria quien se encargue del diagnóstico, tratamiento y adecuado control de la enfermedad. Para realizar de forma correcta el tratamiento farmacológico es fundamental conocer las peculiaridades, ventajas e inconvenientes de la vía inhalatoria.

El principal problema que se plantea para el uso de esta vía es la utilización de una técnica incorrecta por parte del paciente o el uso de sistemas no apropiados para la edad o capacidad del niño, por lo que trataremos ampliamente este aspecto. Se contará con un kit de dispositivos que los asistentes podrán llevarse para poder utilizar en la educación de sus pacientes.

Se trata de un taller de formación de formadores, para que posteriormente los alumnos puedan aplicar en consulta los conocimientos y habilidades adquiridos.

## Cuestiones médico-legales de interés en la práctica clínica

El objetivo consiste en conocer el comportamiento a seguir en estas situaciones. Las actividades a realizar serán: una introducción teórica del taller, la distribución en grupos para discusión y realización de los ejercicios planteados y debate y resolución de ejercicios. Los temas a tratar serán: documentos médico legales, responsabilidad médica, secreto profesional, problemas médico legales de las lesiones, internamientos psiquiátricos involuntarios y actuación en caso de fallecimiento.

## Resonancia magnética interactiva

Mediante un simulador virtual trabajando sobre resonancias magnéticas se identifican las principales estructuras neuroanatómicas, ofreciendo la aplicación la identificación de las estructuras sobre cortes cadavéricos y los aspectos más relevantes de las mismas.

El alumnado participante se encuentra frente a un simulador que le permite navegar a través de secciones coronales, axiales y parasagitales del encéfalo. La finalidad última es el fácil reconocimiento de estructuras anatómicas normales del encéfalo humano.

A través del uso de la aplicación cada estudiante podrá seguir su ritmo en la localización seriada de estructuras, podrá repetir cuantas veces quiera la localización de una misma estructura, buscar la estructura y reconocerla en resonancias magnéticas y cortes cadavéricos.

## Taller de Dermatología

En este taller se presentarán casos clínicos aportando progresivamente datos de la historia clínica o de las exploraciones complementarias. Después de cada aportación de datos (3-5 veces) se pedirá a los asistentes su opinión diagnóstica con los datos que se disponen hasta ese momento. El ponente promoverá la discusión entre los alumnos. Después de conocer toda la historia clínica y las pruebas complementarias hay que llegar al diagnóstico definitivo. En los casos que lo requieran el ponente establecerá los diagnósticos diferenciales que se precisen. Es recomendable haber cursado la asignatura de Dermatología.

## Exploración neurológica

El objetivo del taller es mostrar la exploración neurológica completa que incluye: nivel conciencia, funciones cognitivas, pares craneales, sistema motor, sensibilidad, coordinación, postura y marcha, signos meníngeos y examen del fondo de ojo.

Se mostrarán los principales test neuropsicológicos utilizados en la práctica clínica diaria y los instrumentos que empleamos en el examen neurológico (oftalmoscopio, diapasón; martillo de reflejos, etc).

Si el tiempo lo permite se incluirán en el taller videos de pacientes con los síndromes neurológicos (ej: Parkinson) y algunas imágenes radiológicas de pacientes con ictus o tumores.

Sería conveniente que los alumnos trajeran linterna y martillo de reflejos.

## Interpretación de la espirometría en el niño

Taller indispensable para saber interpretar la espirometría en el niño y en adolescente con asma. La sospecha clínica de asma se debe complementar con la realización de una prueba de función pulmonar cuando la edad y condición del niño lo permita. El patrón oro de la evaluación objetiva del niño y adolescente con asma es la espirometría.

El objetivo del taller es conocer la técnica de realización de la espirometría en pediatría, los parámetros utilizados así como la interpretación de los resultados. Todos los asistentes aprenderán a realizar e interpretar la espirometría en pediatría. Para ello, se cuenta con un espirómetro portátil último modelo (SpiroPro®).

## ¿Qué hacer con un niño en la consulta?

El objetivo del taller es que el estudiante adquiera las habilidades prácticas para una adecuada anamnesis y exploración de los niños de diferentes edades en las consultas y salas de hospitalización.

El estudiante de Medicina durante su rotación por Pediatría tiene que llevar a cabo anamnesis y exploración clínica de niños de diferentes edades (recién nacidos, lactantes, preescolares, escolares y adolescentes), que requieren unas habilidades específicas diferentes de los pacientes adultos. Estas habilidades no siempre se encuentran en los libros de texto, y son producto de la experiencia del ejercicio de la pediatría clínica.

El taller “¿Qué hago con un niño en la consulta?”, a través del estudio de la metodología de la anamnesis y exploración clínica, usando casos, imágenes clínicas y videos, aporta las herramientas prácticas para el trato con niños de diferentes edades, que el estudiante precisa.



# Técnicas y habilidades quirúrgicas

## Técnicas y Procedimientos en Radiología Vasculare Intervencionista

El taller tiene como finalidad ofrecer a los participantes una visión global sobre las técnicas básicas usadas para accesos vasculares y no vasculares así como los nuevos materiales y procedimientos que están permitiendo tratar patologías cada vez más complejas desde un punto de vista endovascular y percutáneo con técnicas mínimamente invasivas.

## Técnicas de inmovilización en el sistema músculo-esquelético.

El objetivo del taller es conocer el método y tipos de inmovilizaciones más frecuentes que utilizamos en la curación de las lesiones, que se producen por diferentes causas en el sistema musculoesquelético.

En términos generales todos relacionamos las técnicas de inmovilización con las fracturas, con lesiones producidas por causas mecánicas, hay otras muchas lesiones producidas por otro tipo de causas; inflamatorias, infecciosas, de origen congénito o de origen genético. Todas estas causas ven favorecida su evolución con el más inocuo de los antiinflamatorios, el reposo la inmovilización.

La metodología empleada consistirá en realizar ejercicios prácticos para inmovilizar los procesos más frecuentes en un servicio de urgencias (esguinces, fracturas, tenosinovitis, heridas, contusiones, etc.). Saber hacer, técnica y habilidad en fabricación de férulas y vendajes más frecuentes y su aplicación.



## Manejo Avanzado de la vía aérea. Dispositivos supraglóticos

El objetivo general del taller consiste en mejorar la enseñanza práctica con el objetivo de que los alumnos adquieran las habilidades necesarias para lograr un manejo adecuado de la vía aérea avanzada. Practicarán en los maniqués la ventilación con mascarilla facial y bolsa autohinchable así como a colocar correctamente los dispositivos supraglóticos avanzados, tubos orofaríngeos, mascarillas laríngeas y combitubes, de fácil aprendizaje en la Unidad de Simulación de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca.

## Suturas y manejo de heridas

El objetivo del taller consiste en adquirir los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas necesarias para poder realizar una correcta valoración y tratamiento de las heridas así como de sus complicaciones.

Los objetivos específicos serían:

- Obtener los conocimientos teóricos del manejo de los distintos tipos de heridas quirúrgicas.
- Conocer los cuidados posteriores a la sutura de las heridas.
- Conocer las complicaciones que pueden aparecer tras el tratamiento quirúrgico de las heridas y su tratamiento específico.
- Obtener conocimientos básicos de instrumental y material necesario para realizar las técnicas quirúrgicas de Cirugía Menor.
- Realizar una revisión de los diferentes materiales de sutura disponibles y la indicación de su utilización.
- Realizar entrenamiento en las diferentes técnicas de sutura manual e instrumental.
- Establecer normas básicas de derivación del paciente a un Hospital para valoración por un Médico Especialista/ Cirujano.

## Toracentesis y técnicas de videotoracosopia

En este taller los alumnos aprenderán las técnicas de realización de una toracocentesis. Además conocerán de primera mano los nuevos métodos de diagnóstico y tratamiento fundamentados en la videotoracosopia.



### Atención al parto normal

En este taller se explicará a los alumnos los pasos a seguir para atender un parto normal. Se trabajará con simuladores, de manera que los alumnos puedan aprender de una forma más práctica que teórica.

## Maniobras de exploración en el aparato locomotor. Exploración física de la cadera y rodilla para estudiantes de medicina.

El objetivo general consiste en adquirir conocimientos teórico-prácticos básicos en la exploración y manejo de las dos grandes articulaciones del miembro inferior, capacitar a los estudiantes de medicina en la atención al paciente con dolor de cadera y rodilla y saber orientar la historia clínica desde el punto de vista de la traumatología.

Los objetivos específicos consisten en:

- Mejorar el abordaje de la patología de la cadera y rodilla basado en: anamnesis, exploración y pruebas complementarias.
- Capacitar a los estudiantes en la exploración física estructurada de la cadera y rodilla.
- Tener elementos de referencia que permitan analizar las causas de determinadas patologías.
- Conocer conceptos, criterios y estándares que pueden ayudar al estudiante en la investigación sobre las causas de determinados problemas de estas articulaciones.
- Conocer maniobras específicas indispensables para el abordaje de determinados problemas de estas articulaciones.

## Cirugía Mínimamente invasiva. Introducción a la laparoscopia

El objetivo de este taller es conocer los componentes de un equipo de laparoscopia e iniciarse en el manejo de los mismos con el uso de un entrenador pélvico.

## Lavado quirúrgico e instrumentación quirúrgica básica

Se realizará taller teórico - práctico del lavado de manos quirúrgico así como de los instrumentos básicos usados en quirófano, como pueden ser pinzas y tijeras de disección, bisturí y porta-agujas entre otros. Explicación del lavado de manos paso a paso de manera teórica y práctica, y si es posible, algún alumno realizará el lavado de manos. Posteriormente, se explicarán varios materiales quirúrgicos, su función y cuál es su uso cotidiano. Ambas tareas se realizarán con apoyo audiovisual y posiblemente con material real.



# Urgencias y Emergencias

## Medicina de Urgencias. Una especialidad necesaria.

En la actividad médica asistencial ha habido un cambio de paradigma en las últimas décadas, existiendo la necesidad de especialistas dedicados exclusivamente a la atención urgente, que presenta unas características especiales y diferentes del resto de las especialidades. En el presente taller se presentarán (en forma de casos clínicos explicados) algunas de las habilidades imprescindibles para ejercer dicha actividad.



## Urgencias pediátricas: fracaso respiratorio

El objetivo del taller consiste en conocer la valoración inicial del niño en Urgencias (Triángulo de evaluación pediátrica), saber qué hacer ante un fracaso respiratorio y los alumnos podrán estudiar de primera mano los diferentes métodos de administración de oxigenoterapia.



## MacGyver

El objetivo del curso es plantearnos soluciones creativas y eficaces aprovechando todo aquello que tengamos a nuestro alcance en un servicio de urgencias o centro de salud para un manejo alternativo de consultas urgentes habituales. El curso consta de una parte teórica (breve) y otra práctica. Presentaremos las técnicas con una presentación teórica, explicando los materiales y método de realización. Tras eso nos repartiremos en grupos, donde practicaremos todo lo explicado en la teoría. Para ello nos dividiremos en 3 grupos (cada grupo con aproximadamente 10 participantes y 1 tutor).

## RCP Neonatal

Los objetivos del taller es que el alumno conozca los conceptos claves de la Reanimación cardiopulmonar del recién nacido. Se introducirán conocimientos básicos de anatomía y fisiología neonatal. Se fomentará el aprendizaje de los factores de riesgo perinatal. El alumno aprenderá la secuencia de actuación en la reanimación del recién nacido en sala de partos (inicial e integrada).

Se trata de un taller práctico donde el alumno realizará las maniobras de RCP neonatal (estabilización, ventilación, intubación, masaje cardíaco, administración de adrenalina) y aprenderá a realizar la secuencia de la RCP neonatal.

## Taller de RCP y manejo del DESA

Este taller es un curso dirigido a personal sanitario y población en general. El objetivo es aportar los conocimientos y las destrezas necesarios para poder realizar una primera atención de la parada cardíaca y el manejo de un DESA, hasta el momento de la llegada de los equipos especializados.



## Urgencias y Emergencias

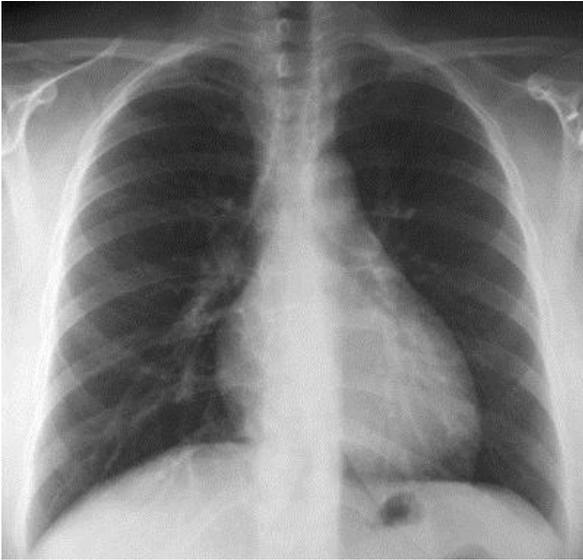
En este taller se abordarán los siguientes temas: soporte vital básico y DEA, arritmias mortales, manejo de la vía aérea con intubación y el diagnóstico y tratamiento inicial del infarto.

## Atención al paciente politraumatizado

En el taller de manejo del politrauma los alumnos aprenderán todo lo que hay que saber sobre atención inicial al traumatizado, cómo retirar un casco, cómo colocar collarines y muchas más cosas que pueden resultar muy útiles en nuestro futuro profesional.



## Diagnóstico



### Básicos en Radiografía de Tórax

El taller se compondrá de lectura de Rx de tórax normal y variantes de la normalidad, del estudio de la enfermedad de espacio aéreo, del reconocimiento de la enfermedad intersticial, del estudio de la enfermedad parenquimatosa difusa y las manifestaciones radiológicas del carcinoma pulmonar.

### Uso de las radiaciones ionizantes en Radiodiagnóstico

Explicar que es lo que hacemos en un Servicio de Radiodiagnóstico, para qué sirven las distintas técnicas y sus indicaciones más frecuentes. Haremos un repaso dese la radiología simple, estudios vasculares, funcionales etc.

### Básicos en Tomografía Computarizada

En este taller los alumnos trabajarán para poder aprender a reconocer las diferentes densidades en TC, en TC con y sin contraste intravenoso. Además se expondrán casos clínicos representativos de la patología abdominal más frecuente.

### Taller de Ergometría

El objetivo del taller es aprender a realizar una ergometría y SPECT, conocer sus aplicaciones e indicaciones. Valorar errores metodológicos y artefactos. Aplicar sus resultados en la práctica clínica.

Se enseñarán los requisitos técnicos, las indicaciones y contraindicaciones, la sustitución por otras pruebas cuando ésta no sea posible, y los requerimientos y condiciones de seguridad para el paciente y el personal sanitario. Se realizará una prueba a un voluntario valorando los resultados y su aplicación. Además se valoraran casos clínicos reales.



### Ecocardiografía

En este taller se enseñarán tanto el procedimiento que se lleva a cabo para realizar correctamente una ecocardiografía, como los conocimientos necesarios para interpretarlas de forma adecuada.

## Electrocardiograma Básico y Avanzado

El taller se basa en el estudio de las bases del electrocardiograma, el concepto de vector, dipolo, la teoría de la cancelación de áreas. Los alumnos aprenderán cómo enfrentarse a un electrocardiograma. En la parte dedicada a ECG avanzado se estudiarán el crecimiento de cavidades y bloqueos de rama y el electrocardiograma en la cardiopatía isquémica.



## Exploración Otorrinolaringológica

El propósito del taller es dar a conocer los procedimientos y las herramientas utilizadas en la clínica, para el diagnóstico en esta especialidad: la anamnesis completa, la utilización del espejo frontal, el empleo del rinofibrolaringoscopio, el estudio del oído y las exploraciones mediante videoendoscopia.

## Oftalmología. Exploración y fundamentos quirúrgicos



Taller sobre la exploración básica en oftalmología y sobre los principios quirúrgicos de la especialidad centrándose en las intervenciones quirúrgicas más frecuentes.

Se realizará una explicación anatómica y funcional y demostración práctica de la exploración oftalmológica básica, permitiendo que cada alumno pueda realizar dicha exploración con un compañero. Se incluye: movimientos oculares, estudio de reflejos pupilares, fondo de ojo con visionado directo e indirecto. Además se explicarán los fundamentos quirúrgicos anatómicos y funcionales de las principales intervenciones quirúrgicas en oftalmología con presentación de vídeos de distintas cirugías oftalmológicas como la catarata, desprendimiento de retina y trabeculectomía, así como una explicación de las mismas

# Miscelánea

## La comunicación en Medicina

En este taller abordaremos los aspectos claves para desarrollar las habilidades de hablar en público básicas. Combinando teoría, y en mayor medida, práctica, ayudaremos a los asistentes al taller a comunicar de forma más eficaz.

## Formación básica para estudiantes de 1º y 2º

El propósito de este taller es trabajar un conjunto de habilidades que se consideran básicas para los estudiantes de medicina: cómo recibir al paciente, la importancia del lavado de manos, la exploración general de los pacientes (estado aparente de salud, hidratación, nutrición...), las medidas antropométricas, la medida de signos vitales (frecuencia cardíaca, pulsos, frecuencia respiratoria, presión arterial), la auscultación cardiopulmonar y la venopunción.

## Lenguaje de signos para médicos

El taller se desarrollará con el fin de adquirir y aplicar los fundamentos, principios y estrategias básicas referentes a los Sistemas de Comunicación y la Lengua de signos, para una correcta aplicación en el terreno profesional de la medicina.

Se trabajarán las técnicas y habilidades necesarias para conseguir una correcta comunicación con el colectivo de personas con discapacidad auditiva, así como la forma de procesamiento de la información. Valorar y descubrir la importancia de la Lengua de Signos, como lengua natural de las personas con discapacidad auditiva que la utilizan para comunicarse. Se trabajarán campos semánticos relacionados con la medicina, estructuras gramaticales y la expresión facial y corporal.



## La anatomía en el arte

Taller práctico de dibujo analítico con modelo vivo, referencia a través del cual y mediante diferentes poses pretendemos sistematizar algunas pautas básicas que nos permitan iniciarnos en el proceso de deducción e identificación de la forma visible superficial externa del cuerpo humano, que será deducida desde la lógica relación existente con la estructura de las masas musculares subyacentes bajo la piel. Sería conveniente tener conocimientos dibujo y pintura.

## Relajación y manejo del estrés

Este taller pretende identificar los agentes estresantes, y enseñar algunas estrategias y técnicas para no permitir que dominen nuestras vidas y asumir que a menudo, mediante el control de una serie de puntos de apoyo podemos encalarlo y gestionar las respuestas de nuestro sistema nervioso, llevándolo a la desactivación o relajación.

El personal sanitario es capaz de curar muchas enfermedades pero no es inmune al estrés, ni a las enfermedades que éste genera. Aprender a relajarnos es tan importante como aprender a responder cada día a las diferentes situaciones que nuestra vida nos presenta. Y la capacidad y calidad de respuesta está ligada a la capacidad de relajación. Se recomienda venir con ropa cómoda.

## Risoterapia

La risoterapia es la terapia destinada a mejorar el estado físico y psicológico a través de la risa. Cuando una persona ríe, mejora su estado de ánimo y reduce su nivel de estrés, gracias a las sustancias beneficiosas que de forma natural genera su propio organismo.

En este taller se pretende que, a través de una Metodología Activa y Lúdica, l@s participantes en el taller, además de conocer los beneficios terapéuticos de la risa, aprendan a utilizarla como un recurso preventivo, tanto de la salud propia como de la salud de las personas con las que interactuamos, ya sea a nivel familiar social o laboral.

Para ello, desde el momento mismo de la presentación, utilizaremos diferentes Técnicas, Ejercicios y Dinámicas grupales que permitan crear un clima de trabajo adecuado en el que tod@s se sientan a gusto y partícipes y, faciliten la consecución de los objetivos del taller.

La risoterapia, se realiza comunmente en sesiones/talleres donde se educa a los participantes en todos los conceptos de la risa, sus tipos, ejercicios de relajación, cómo provocar la risa, etc. Para conseguir el objetivo propuesto, se utilizan técnicas que ayudan a liberar las tensiones del cuerpo y así poder llegar a la carcajada, entre ellas: la expresión corporal, el juego, la danza, ejercicios de respiración, masajes, etc.



## Alimentos funcionales y nutraceuticos

En este taller revisaremos las últimas recomendaciones en ingestas de nutrientes y energía hechas por el Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (European Food Safety Authority). Y más allá de ello, conoceremos qué son y qué hay de cierto en los llamados “Alimentos Funcionales” y en determinados componentes de ellos que, no siendo estrictamente nutrientes, poseen propiedades biológicas deseables en el mantenimiento de la salud, prevención de determinadas patologías o incluso en su tratamiento: los llamados Nutraceuticos. En una sociedad como la europea actual, con un ciudadano cada vez más culto e instruido en la elección de hábitos de vida saludables, veremos la estricta regulación que la U.E. ha decidido mantener sobre ellos y sobre sus declaraciones de propiedades saludables en el etiquetado de los alimentos, todo ello con base en su doble responsabilidad en la protección de la salud del consumidor y en la prevención del fraude.

## Introducción a la Gestión Sanitaria

Taller de orientación para todos aquellos alumnos que quieren aproximarse al mundo de la gestión sanitaria: introducción al concepto de gestión, la calidad en los servicios, gestión por competencias, benchmarking y procesos, sistemas de ajustes de riesgos, gestión en investigación, PRL en el entorno sanitario, integración de niveles asistenciales, todo un mundo por mostrar y descubrir al alumno de medicina.

## Recursos de Musicoterapia para la mejora de nuestra salud

Este taller será eminentemente práctico. Constará de una primera parte en donde se detallarán brevemente los conceptos más importantes como: qué es la musicoterapia, qué beneficios tiene la música en nuestra salud y cuáles son las características principales de un tratamiento de musicoterapia.

En la segunda parte, se realizarán actividades innovadoras y técnicas musicoterapéuticas encaminadas a mejorar los aspectos físicos y emocionales en general. El objetivo será poner en práctica algunos de los conceptos anteriormente explicados.

La persona que participe entrará en contacto con su cuerpo, con el mundo sonoro que lo rodea y el movimiento. Tendrá la posibilidad de ejecutar instrumentos musicales, experimentar las diferentes posibilidades acústicas, utilizar su voz, improvisar y relajarse. Las dinámicas serán sencillas, activas y participativas. No se necesita tener ningún tipo de formación musical previa. Se ruega puntualidad y asistir con ropa cómoda.



## El acceso a los medicamentos esenciales y la universidad

10 millones de personas mueren al año a causa de enfermedades cuyo tratamiento existe. 15 millones a causa de enfermedades olvidadas. Desde las universidades podemos ayudar a reducir estas cifras, podemos salvar a personas. Si quieres saber qué puedes hacer tú como estudiante por el acceso mundial a los medicamentos esenciales en este taller encontrarás las claves de la mano de UAEM.

UAEM (Universidades Aliadas por los Medicamentos Esenciales) es una organización estudiantil internacional que promueve la disponibilidad y el acceso a los medicamentos esenciales en todo el mundo mediante el establecimiento de modelos justos de licencias/patentes en las universidades públicas. Nacida en Yale en el año 2001, ya se ha extendido entre más de 50 universidades en todo el mundo.

Además de estos talleres, podréis disfrutar de otros muy interesantes:

- Atención al Paciente oncológico
- Atención al paciente desnutrido
- Atención y valoración del paciente crítico
- Medicina deportiva
- Cuidados paliativos
- Taller de Sexología
- Bioética del día a día
- Inglés Médico
- Medicina de Montaña (rescate)
- Anamnesis y exploración física
- Auscultación cardiopulmonar
- Atención al paciente VIH positivo
- Medicina en deportes de riesgo
- La salud del estudiante de Medicina
- Infecciones más frecuentes, sepsis y uso de antibióticos