

# Boletín Promoción Lactancia Materna León

Volúmen 3

Año 2022



Programa de Promoción de  
Lactancia Materna  
Junta de Castilla y León

## GRUPO PROMOTOR DE LACTANCIA MATERNA EN LA PROVINCIA DE LEÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la Lactancia Materna (LM) exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces y el mantenimiento de la misma hasta los 2 años o más.

Con la finalidad de llevar a cabo programas, estrategias y actividades relacionados con la LM de forma colaborativa y participativa para que la mayor parte de nuestros bebés sean alimentados de forma natural, el 11 de abril del 2019, quedó constituido el GRUPO PROMOTOR de LACTANCIA MATERNA en la PROVINCIA de LEÓN (GPLM), Áreas de Salud de León y El Bierzo, bajo la coordinación de la Sección de PS y SL del ST de Sanidad de la JCYL.

## SUMARIO

Página

### SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA (SMLM)

SMLM 2022 ..... 2

### DESTACADOS

JORNADA FORMATIVA EN LM (VA)..... 6

### LACTANCIA MATERNA (LM) AL DÍA

Internacional..... 7

Nacional..... 8

Provincia de León..... 10

### CURIOSIDADES

.....13

### GRUPOS DE APOYO A LA LM DE LEÓN

Información actualizada ..... 14

Elaborado por: Esperanza Macayo, M Victoria Casares, Marta Gorostiaga y José Antonio Aguilera.

Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad de León (Sección de PS y SL del ST de Sanidad de la JCYL).

Con la colaboración del GPLM de LEÓN.

# SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA (SMLM)

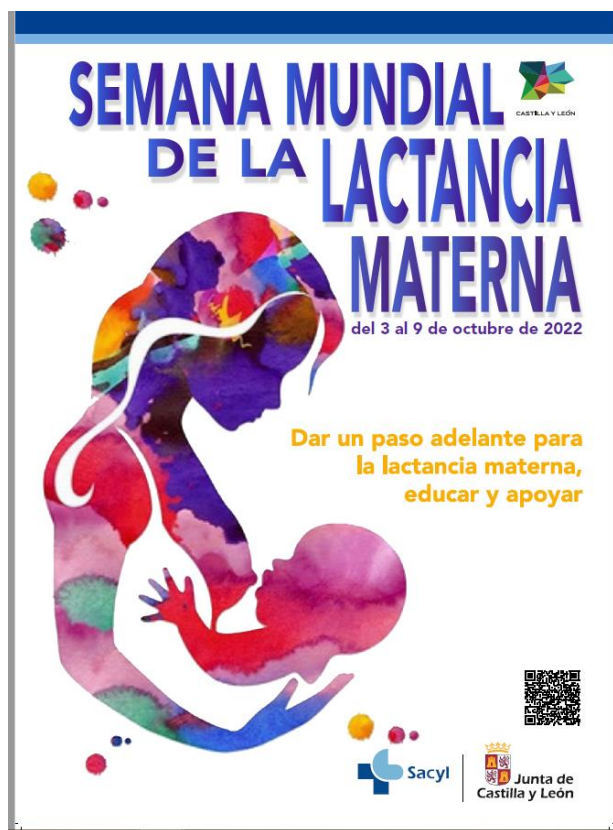
## SMLM 2022

Como cada año, celebramos la SMLM, promovida por la OMS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), para “restaurar la cultura de la LM”. Este año, la Alianza Mundial para la LM (WABA), ha puesto como lema: “Impulsemos la LM. Apoyando y Educando”.



El Servicio de PS y SL de la Dirección General de Salud Pública (DGSP), a través de los Servicios Territoriales de Sanidad de cada provincia coordina, propone y apoya actividades relacionadas con la promoción de la LM para contribuir a la concienciación de toda la población, de los beneficios que obtiene la madre, el bebé y, por ende, toda la sociedad.

Para poder apoyar la LM y educar a la población, es condición imprescindible contar con recursos humanos bien formados, para que directamente o enseñando y concienciando a otros colectivos, contribuyan a una educación correcta en el amamantar. En el ámbito profesional, quien más en contacto con madres y familias están, son pediatras, médicos de familia, matronas, enfermeras de pediatría, de familia, TCAEs, etc. Asimismo, existen colectivos que merecen un lugar relevante como los Grupos de Apoyo a la Lactancia, educadoras, profesionales de centros infantiles, AMPAs y Servicios de Prevención de Riesgos Laborales entre otros.



A propuesta del Servicio de PS y SL de la DGSP, se han organizado **TALLERES DE FORMACIÓN EN LM** dirigido a estudiantes de Formación Profesional de Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) en algunas provincias. En León se ha contado con la colaboración de la Dirección Provincial de Educación, así como de las Direcciones de los centros de Formación Profesional dónde se impartió la formación:

- IES GINÉS DE LOS RÍOS en León: día 25 de octubre. Impartida por Zaida Rodríguez Puente, Matrona, formadora de formadoras de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN).
- IES FUENTESNUEVAS en Ponferrada: día 4 de noviembre. Impartida por Diana Villacorta Martín. Matrona del Centro de Salud de Ponferrada II.

Asimismo y a lo largo del otoño se han llevado a cabo actividades organizadas por otros sectores:

**El Comité de LM del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE)** ha celebrado dos jornadas formativas dirigidas a profesionales de dicho centro.

**La Universidad de León (ULE)** en colaboración con [La Liga de la Leche \(LLL\)](#) ha organizado seminarios sobre LM que se celebrarán los días 11, 14 y 15 de noviembre, dentro de la asignatura de Enfermería del niño y adolescente, para el alumnado de grado en Enfermería; cada seminario tiene una duración de dos horas.

En **El Bierzo**, organizado por **Lactabebé Bierzo** y la **Comisión de Lactancia de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de El Bierzo (GASBI)**, tuvo lugar un amplio programa del 3 al 8 de octubre.

# Semana de la lactancia materna

**DEL 3 AL 8 DE OCTUBRE DE 2022 EN PONFERRADA. APOYANDO Y EDUCANDO**

**Martes día 4**  
 Taller de **Yoga con bebés de 0 a 6 meses** de 17:30 a 18:15 en CC Flores del Sil. Imparte Aidara Riestra. Reservas 622154772.  
 Taller de **Yoga para embarazadas** de 18:45 a 19:30 en CC Flores del Sil. Imparte Aidara Riestra. Reservas 622154772.

**Miércoles día 5**  
 Charla taller sobre **Porteo** de 17:30 a 18:30 en CC Flores del Sil. Imparte: Laura Díaz Mallo.

**Jueves día 6**  
 Taller de **Música para Bebés** de 17:30 a 18:30 en CC Flores del Sil. Imparte Lucía Costa. Reservas 676919576.

**Viernes día 7**  
 En el Castillo de Ponferrada: de 9:30 a 10:30 **Conferencia "Lactancia materna: formando una cadena cálida de apoyo"**. Ponente: Ana Cuellas Ramón. De 10:30 a 12:00 **Talleres simultáneos**. De 12:30 a 13:00 **Conferencia "Lactancia materna en el Bierzo: pasado, presente y futuro"** Ponente M<sup>a</sup> Teresa Prada Pereira  
**Exposición de fotos** de Gaby Riva  
 Charla **Sobrevivir al postparto** de 17:30 a 18:30 en CC Flores del Sil. Imparte: Lucía González Brañas

**Sábado día 8:**  
**Fiesta infantil** de 11:30 a 13:30 en el parque del Temple, a la altura del Mural de Lactancia Materna de Asier Vera: pompas de jabón, aperitivos, juegos, sorteos...

**Organizan:** Lactabebé Bierzo y Comisión de Lactancia GASBI




Fuente: [www.leonoticias.com](http://www.leonoticias.com)



Fuente: [www.leon24horas.net](http://www.leon24horas.net)

En La Bañeza, la Asociación Crianza Natural con la colaboración del Ayuntamiento de La Bañeza ha preparado sus actividades como todos los años:

# Semana Mundial De La Lactancia Materna

**Lunes 3**

11:00 Charla  
Primeros auxilios pediátricos  
Diana Martínez Fernández  
Matrona certificada en primeros auxilios pediátricos  
Centro cultural Tierras Bañezanas



**Martes 4**

10:00 Charla por videoconferencia  
Parto positivo, lactancia feliz  
Alba Parrado Puente  
Matrona integral  
Centro cultural Tierras Bañezanas  
También Online :  
<https://www.facebook.com/orianzanaturalabaneza>



**Miércoles 5**

17:30  
Quedada para amamantar  
Con música y pinturas para los peques  
Plaza mayor



**Jueves 6**

11:35  
Encuentro con amobrazadas, madres lactantes y matronas  
Centro de salud

**Martes 18**

10:00  
Charla  
Postparto, el gran olvidado  
Alba Parrado Puente  
Centro cultural Tierras Bañezanas

**Viernes 7**

17:30  
Fiesta de la Lactancia Local de la Asociación



Organiza : Asociación crianza natural La Bañeza  
Colabora: Concejalía de Servicios sociales. Ayto de La Bañeza



## PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

DIANA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ

MATRONA CERTIFICADA EN PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS  
@DIANAMARTINEZMATRONA

LUNES 3 DE OCTUBRE  
11:00  
CENTRO CULTURAL TIERRAS BAÑEZANAS



## parto positivo, lactancia feliz

Martes 4 de octubre  
10:00

Centro cultural Tierras Bañezanas

Videoconferencia con espacio para la participación



**Alba Parrado Puente**  
Matrona Integral  
@mirada\_tribal


Puedes seguirlo en directo en nuestra página de Facebook  
<https://www.facebook.com/orianzanaturalabaneza>

Crianza Natural la Bañeza  
17 de octubre a las 11:52

## CHARLA

**APLAZADO AL 3 DE NOVIEMBRE. MISMO LUGAR. MISMA HORA OS ESPERAMOS!**

POSTPARTO, EL GRAN OLVIDADO



Charla a cargo de  
Alba Parrado Puente,  
Matrona integral  
@mirada\_tribal

Martes 10 octubre

10:00h

Centro cultural Tierras Bañezanas

Organiza:  
Crianza Natural La Bañeza

Colabora:  
Ayto de La Bañeza

Síguenos  
Facebook: orianzanaturalabaneza

# DESTACADOS

Este año, se ha optado desde la DGSP por una **JORNADA CIENTÍFICA FORMATIVA EN LM**, celebrada el día 6 de octubre en el Auditorio Miguel Delibes de Valladolid, con ponencias magistrales de seis profesionales de gran relevancia nacional e internacional en el ámbito de la LM y con la participación y moderación tanto de la Directora General de Salud Pública, Sonia Tamames, como de la Jefa del Servicio de PS y SL, Teresa Jiménez. A la misma, asistieron más de 400 personas y se pudo seguir en directo on line. Las ponencias estarán disponibles próximamente en la página web de la JCYL.



**SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA**  
Jornada formativa día 6 de octubre del 2022  
Dar un paso adelante para la lactancia materna, educar y apoyar  
Centro Cultural Miguel Delibes  
*Programa*

**8:45h-9:15h:**  
Recogida de documentación.

**9:15h-9:30h:**  
Inauguración:  
*Ilustrísima Sra. D<sup>a</sup> Sonia Tamames Gómez*, Directora General de Salud Pública de Castilla y León.

**9:30h-11:30h:**  
Mesa redonda:  
Actualización en lactancia materna. Ampliando conocimientos.  
Modera: *Dra. Sonia Tamames Gómez*. Directora General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.

Consejería en lactancia materna y su impacto en la autoconfianza de la madre en su capacidad de amamantar.  
*Dr. Adolfo Gómez Papí*. Especialista en Pediatría y áreas Específicas. (On Line)

Extracción prenatal del calostro: Luces y sombras.  
*Dra. Carmela Baeza Pérez-Fontán*. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Anquilosia, uso y abuso. Primun Non Nocere.  
*Dr. José María Paricio Tayalero*. Especialista en Pediatría y Áreas Específicas.

**11:30h-12:00h:**  
Descanso.

**12:00h-14:00h:**  
Mesa redonda:  
Lactancia materna en Castilla y León. Presente. Futuros retos.  
Modera: *Dra. Ana Isabel Jiménez Moya*. Coordinadora Nacional del grupo IHAN FORMACIÓN.

Organización y situación actual en Castilla y León.  
*Dra. M<sup>a</sup> Teresa Jiménez López*. Jefa del Servicio de Promoción de la Salud y Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad.

Grupo de apoyo en lactancia materna. Problemas para su inicio.  
*Dña. Noelia Martín Duránte*. Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matrona).

La lactancia materna vista desde una consulta de Pediatría de Atención Primaria.  
*Dra. Ana Ripoll Lozano*. Especialista en Pediatría y Áreas Específicas.

**14:00h-14:15h:**  
Clausura.

Sacyl | Junta de Castilla y León  
Consejería de Sanidad

# LM AL DÍA

## INTERNACIONAL

El 11 de marzo del 2022, la IHAN emitió el siguiente comunicado en relación a la guerra de Ucrania:

### COMUNICADO IHAN

11 de marzo de 2022

#### Guerra en Ucrania. La LM salva vidas siempre

La IHAN en España quiere recordar que, en situaciones de emergencia, como la guerra desatada en Ucrania, las madres y los recién nacidos necesitan un apoyo especial y la LM ayuda a salvar vidas. Las madres están estresadas, solas, con miedo e incertidumbre por lo que va a pasar. En esta situación, es vital alentarlas y reforzar la idea de que producen suficiente leche materna y siempre de alta calidad, la solución no es la sustitución por leche artificial.

Hay que evitar ayudas descontroladas de organizaciones que promuevan la lactancia artificial en estos desastres. Existe un protocolo internacional sobre “Alimentación de lactantes y niños/as pequeños/as en emergencias” ([https://www.enonline.net/attachments/3218/Ops\\_IFE\\_Spanish\\_WEB.pdf](https://www.enonline.net/attachments/3218/Ops_IFE_Spanish_WEB.pdf)) donde se indica el modo de actuación por todas las organizaciones que presten ayuda humanitaria en la guerra de Ucrania....*Seguir leyendo:*

<https://www.ihan.es/comunicado-ihan-guerra-en-ucrania-la-lactancia-materna-salva-vidas-siempre/>

# NACIONAL

## CONVENIO ENTRE LA DGSP Y LA IHAN

Resolución de 21 de agosto de 2022, de la Secretaría de Estado de Sanidad, por la que se publica el Convenio entre la DGSP y la IHAN, para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna y potenciación de la humanización de la asistencia al nacimiento.

<https://www.boe.es/boe/dias/2022/08/29/pdfs/BOE-A-2022-14210.pdf>

## COMITÉ DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA (AEP)

El Comité de LM de la AEP ha recopilado una serie de enlaces para acceder a información sobre diversos temas relacionados con la LM. Los temas elegidos son: Sociedades Científicas y Profesionales, Organizaciones y Asociaciones, Webs útiles/Recursos, Difusión/Consejos y Listas de Distribución y Foros. Se pueden encontrar en el siguiente enlace: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/enlaces-recomendados-por-comite-lactancia-materna>

El mismo Comité ha lanzado una aplicación con el fin de promocionar la LM difundiendo conocimientos actualizados. Se puede acceder como padre, profesional o persona perteneciente a un grupo de apoyo. En el siguiente enlace se puede encontrar el link para descargar dicha aplicación:

<https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/applactanciamaterna>

## FORMACIÓN EN LM

IHAN-España ha decidido acometer la mejora en la formación de los profesionales sanitarios, tanto en periodo de formación MIR y EIR como para profesionales en ejercicio, con 5 cursos diferentes sobre LM (presenciales y online). Esta formación es requisito imprescindible para que un centro sanitario obtenga la acreditación IHAN.



El Plan de Formación incluye:

**1. Cursos de formación básica** para profesionales del Sistema de Salud que **no** tienen responsabilidad directa en el campo de la salud materno-infantil y sin conocimientos previos sobre LM.

- Curso de **nivel A**, para profesionales sanitarios (personal médico y de enfermería).
- Curso de **nivel B**, para el resto de profesionales (personal auxiliar y celadores).

**2. Cursos de formación teórico práctico** para profesionales del Sistema de Salud con responsabilidad en el campo de la salud materno-infantil.

**3. Curso de formación teórico práctico para médicos y enfermeras residentes** (residentes de Pediatría, Obstetricia, Medicina de Familia y Comunitaria y Matronas).

**4. Curso de formación de formadores** para profesionales con experiencia previa en LM que deseen formar parte de un equipo y gestionar un programa de formación en LM, acreditado por la IHAN, dirigido a los colectivos de Profesionales Sanitarios de las instituciones de toda la geografía española. Las personas interesadas que participen en este curso deberán acreditar experiencia y formación previas o al menos haber realizado un curso de formación teórico práctica de 20 horas.

**5. Cursos online:** desde la IHAN se está trabajando para ofrecer [cursos online](#)

Toda la información en: <https://www.ihan.es/formacion/>

## REVISTA DE LM

La Asociación Española de Protección y Apoyo a la Lactancia Materna (AELAMA) presenta la “*Revista de Lactancia Materna*”. Es una revista científica que junto con la colaboración de la Universidad de Salamanca y el apoyo de la IHAN, pretenden difundir trabajos de investigación, revisiones bibliográficas, recomendaciones y posicionamientos sobre la LM basados en la evidencia científica.

<https://revistas.usal.es/index.php/lamater/index>



# PROVINCIA DE LEÓN

## ENERO

Desde el Servicio Territorial de Sanidad se enviaron CARTELES de promoción de LM y un ejemplar de la “GUÍA DE LACTANCIA PARA MADRES Y PADRES: el camino natural”, a todas las guarderías y centros infantiles de la provincia de León, tanto públicas (67) como privadas (60) , para apoyar a las profesionales en su formación y en el asesoramiento a las familias.

## FEBRERO

Se llevaron a cabo dos reuniones del GPLM, una en El Bierzo y otra en León para favorecer la asistencia. En ambas se trataron los mismos temas considerando los siguientes puntos: de dónde venimos, dónde estamos y a dónde nos dirigimos. La asistencia y participación fue muy alta en las dos áreas.

Algunos de los asuntos más importantes y relevantes que se extrajeron fueron:

- Necesidad de contar a nivel hospitalario con una consulta específica de LM y recursos humanos y materiales para llevarla a cabo de lunes a viernes.
- Necesidad de una segunda Sala de LM en el Hospital de El Bierzo.
- Mejorar la comunicación entre Atención Hospitalaria y Primaria tanto en las primeras consultas de los recién nacidos como en el seguimiento de la LM.
- Importancia de la formación y actualización en LM por parte de todos los actores implicados en el proceso: profesionales sanitarios, madres, familias, estudiantes, TCAEs, profesionales de Escuelas Infantiles, empresas, etc.
- Promocionar la LM en algunas etnias que han abandonado el hábito o que amamantan sin seguimiento profesional con riesgos para la salud de la madre y el bebé.
- Motivar a los hombres para que tengan un papel activo en el proceso de la LM, acudiendo a talleres formativos u otras actividades relacionadas.
- En el ámbito laboral es necesario promocionar la LM en la empresa dado que la reincorporación al puesto de trabajo frecuentemente constituye un factor negativo en el mantenimiento de la LME, con el abandono de la misma o la introducción temprana de sucedáneos.
- En el ámbito judicial sería necesario estudiar y dar respuesta legal en las situaciones que hacen peligrar la LM en hijos de padres separados con regímenes de visitas, etc.
- Necesidad de algún estudio sobre LME a los 6 meses en España y CyL posterior a la pandemia ya que los datos previos estaban entorno a un 28.5%.

## MAYO

Lactabebé llevo a cabo la Charla-Coloquio “MI EXPERIENCIA EN EL PARTO Y POSTPARTO” en Ponferrada, en la que se habló sobre el parto desde experiencias personales y se compartieron inquietudes.

También se resolvieron dudas sobre otros temas de la crianza, y además se puso a disposición el préstamo de material cómo libros, sacaleches o portabebés.



CHARLA - COLOQUIO

LUNES 9 DE MAYO DEL 2022

HORA: 17.30

LOCAL N° 19 EL TORALÍN

TEMA: "MI EXPERIENCIA EN EL PARTO Y POSTPARTO"

Para más información siguenos en Facebook "Lactabebe" o contacta en:

M.: 690 146 560 • Mail: lactabebeasociación@gmail.com

## OCTUBRE

La Sección de PS y SL del ST de Sanidad León elaboró una “**PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN EL ÁMBITO LABORAL**”, la cual fue remitida al Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León, previa consulta con el GPLM, para ser aprobada por el Consejo de Diálogo Social.

# CURIOSIDADES

## AMAS DE CRÍA DE LEÓN

El 21 de octubre, la periodista del Diario de León, Ana Gaitero, escribe el artículo “La buena leche de las amas de cría de San Cayetano”.

Entre otras curiosidades, se puede leer como la Diputación de León pagaba a nodrizas quienes, para ganarse la vida, ofrecían su leche a otros bebés. Dichas nodrizas eran llamadas “Amas de Cría de León”.

[https://www.diariodeleon.es/articulo/sociedad/buena-leche-amas-cria-san-cayetano/202210310333282271885.html?utm\\_source=onesignal&utm\\_medium=push&utm\\_campaign=2022-10-31--UN-PAPEL-EN-EL](https://www.diariodeleon.es/articulo/sociedad/buena-leche-amas-cria-san-cayetano/202210310333282271885.html?utm_source=onesignal&utm_medium=push&utm_campaign=2022-10-31--UN-PAPEL-EN-EL)

## CAMISETAS DISEÑADAS PARA AMAMANTAR EN LA CANCHA

“Fútbol más inclusivo: Racing lanzó la primera camiseta diseñada para amamantar en la cancha. La camiseta fue creada para que las hinchas puedan amamantar a sus bebés en público o en plena tribuna, sin sentir incomodidad alguna. Cómo es y cuándo sale a la venta”.

<https://www.cronista.com/negocios/futbol-mas-inclusivo-racing-lanzo-la-primera-camiseta-disenada-para-amamantar-en-la-cancha/>

# GRUPOS DE APOYO A LA LM

## INFORMACIÓN ACTUALIZADA

### LA LIGA DE LA LECHE DE CASTILLA Y LEÓN. LEÓN.



Reunión: primer sábado de cada mes a las 17:00h

**Sede Aldís de Salud Mental. C/ Joaquín Costa, 3, 24002 León**

Teléfonos de contacto: Marta 696 519874, Marta Roy 655 117064,

Sonia 659 897035, Pilar 646 084190 y Eva 646 188348

<https://www.facebook.com/groups/271310242938502/>

Web [www.laligadelaleche.es](http://www.laligadelaleche.es)

### LACTABEBÉ. PONFERRADA (LEÓN).



asociación berciana pro lactancia materna

Reunión: tercer martes de cada mes de manera on line.

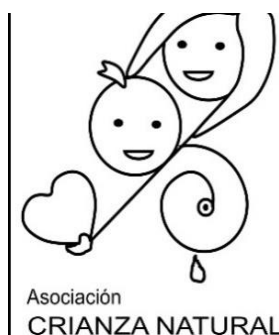
TALLERES: Se realizan en su Centro de Salud, contacte con su matrona para conocer los horarios.

Teléfono de contacto: 690146560

Correo: [lactabebeasociacion@gmail.com](mailto:lactabebeasociacion@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lactabebe/>

### CRIANZA NATURAL. LA BAÑEZA (LEÓN).



Reunión: primer lunes de cada mes a las 17:30h.

De septiembre a junio; en las antiguas escuelas del Barrio "El Polvorín", C/Eria s/n 24750. La Bañeza.

Teléfono de contacto: Eva Fernandez 646012611; Begoña Rodríguez 636742616; Eva del Río 652924694.

Correo electrónico; [crianzanaturallabañeza@hotmail.es](mailto:crianzanaturallabañeza@hotmail.es)

<https://www.facebook.com/crianzanaturallabaneza/>

Gracias por su atención,

Dña. Concepción Domínguez Fernández  
Jefa del Servicio Territorial de Sanidad de León