



Recursos



Recursos

Recursos

► GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

AVILA

AMALAV (Asociación de Madres Lactantes de Ávila). ÁVILA.
Reunión los martes a las 17:30 horas. Salón de Actos del Servicio Territorial de Sanidad. C/ San Juan de la Cruz, 28. 05001. ÁVILA
Teléfono de contacto: 660 02 25 28.
Correo electrónico: amalav.avila@gmail.com

CRIALA (Grupo de apoyo para la crianza y la Lactancia Materna). ARENAS DE SAN PEDRO.
Reunión el último jueves de cada mes, de 17:30 a 19:30 horas. Sala de Teatro El Balcón. C/ Santísima Trinidad– Arenas de San Pedro (Ávila).
Teléfono de contacto: Alicia, 600788888; Chelo, 6079423489.
Correo electrónico: grupo@criala.net
Web: www.criala.net/ / Facebook: www.facebook.com/groups/criala/

BURGOS

MADRES DE LA LECHE. BURGOS.
Reunión el 1^{er} miércoles de mes de 18 a 20 horas y 3^{er} miércoles de mes de 11 a 13 horas. C/ Cabestreros 2C- 3^a planta. 09002. Burgos
Teléfonos de contacto: 630 169 128; Elba, prestamos sacaleches (669 680 228); Raquel, parto en casa y tándem (651 021 316); Verónica (679 982 864); Ana (649 062 073); Gemma, prematuros (616 519 694); Laura, gemelos (669 827 110) y Beatriz, derechos de madre trabajadora (947 210 168).
Correo electrónico: madresdelaleche@hotmail.com
Web: <http://madresdelaleche.blogspot.com/> dispone de perfil en Facebook.

LACTARANDA. ARANDA DE DUERO.

Reunión los jueves de 12 a 13 h. Edificio “Las Francesas” s/n, planta baja. Aranda de Duero.
Teléfono de contacto: 625 384 995

Correo electrónico: Lactaranda@hotmail.com / info@lactancia-ibclc.es
Web: www.lactaranda.org.es
Foro: Lactaranda.forosactivos.net

AMAMANTO. MIRANDA DE EBRO.

Reunión el 1^{er} lunes de cada mes de 16:30 a 18h en el C.S. MIRANDA ESTE (sala educación maternal). El 3^{er} jueves de cada mes 18 a 20 h en la CASA DE LA IGUALDAD.

Teléfono de contacto: 622 464 633. Celeste Barbero: presidenta. Elena San Segundo: alquiler de sacaleches y prestamos portabebés ergonómicos.

Correo electrónico: asociación@amamanto.es

LEÓN

LA LIGA DE LA LECHE DE CASTILLA Y LEÓN. LEÓN.

Reunión primer sábado de cada mes a las 17:00 horas.

Centro Cívico del Crucero, León Oeste. C/ Magdalena 1 (El Crucero). 24009. León.

Teléfono de contacto: Raquel (658 46 54 83).

Correo electrónico: rbalbuenas@hotmail.com;

Web: www.laligadelaleche.es/

CRIANZA NATURAL. LA BAÑEZA.

Reunión el primer lunes de cada mes a las 17:30 horas.

De septiembre a junio: en las antiguas escuelas del Barrio “El Polvorín”. C/ Eria s/n 24750. La Bañeza.

Teléfono de contacto: Eva Fernandez (646012611); Begoña Rodríguez (636742616); Eva del Río (652924694)

Correo electrónico: crianzanaturallabaneza@hotmail.es

LACTABEBÉ. PONFERRADA.

Reunión tercer miércoles de cada mes de 17:30 a 19:30 en el Centro de Salud Pico Tuerto, C/ Pico Tuerto s/n. 24401. Ponferrada. Los otros miércoles del mes en el Centro Comercial “El Rosal” (arriba donde la terraza) a partir de las 17 horas.

Teléfono de contacto: Amaya (690146650)

Correo electrónico: lactabebe@hotmail.com

NANA BLANCA. CACABAELOS.

Reunión primer jueves de cada mes de 17:00 a 19:00 horas en la Casa de la Cultura de Cacabelos

Teléfono de contacto: M^a Belén (987 54 92 62)

Correo electrónico: nanablancaactancia@gmail.com

LACTABIA (Lactancia Materna Bierzo Alto). BEMBIBRE

Reunión el último martes de cada mes a las 17:30 horas en la Avda. Villafraanca nº 14 bajo 24300. Bembibre.

Teléfono de contacto: Raquel, Rebeca, M^a Carmen ó Charo (662006300).

Correo electrónico: lactabia@gmail.com

Web: <http://www.lactabia.org>

PALENCIA

HERMANAS DE LECHE. PALENCIA.

Reuniones: 1^{er} miércoles de cada mes de 18:00 h. a 19:30 h.; 3^{er} miércoles de cada mes de 12:00 h. a 12:30 h. CEAS “Puentecillas”. C/ Salvino Sierra, en la bajada de la catedral al río.

Teléfonos de contacto: Mónica (657730657); Cristina (653636642) ó Eloísa (647067003).

Correo electrónico: hermanasdeleche@gmail.com

Blog: <http://hermanasdelechepalencia.blogspot.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/317359345084461/>

SALAMANCA

LECHE MÁGICA. SALAMANCA

Reuniones: 2^o y último martes de cada mes. Centro Municipal Julian Sanchez “El Charro”. Plaza de la Concordia s/n. 37003. Salamanca.

Teléfonos de contacto: 661060008.

Correo electrónico: lechemagicasalamanca@hotmail.com

Web: www.lechemagica.es

SEGOVIA

LA LIGA DE LA LECHE DE SEGOVIA Y ALIMENTA SEGOVIA.

Reuniones: El primer viernes de cada mes a las 11 horas, en el Centro de Salud de Segovia II (La Abuela); el segundo jueves de cada mes a las 18 horas en el Centro de Salud de Segovia III (San Lorenzo); el tercer viernes de cada mes a las 11 horas en el Centro Integral de Servicios Sociales (CEAS Norte) detrás del mercado de la Albuera y el cuarto viernes de cada mes a las 11 horas en el Centro de Salud de Segovia III (San Lorenzo).

Teléfono de contacto: Raquel (921 427 449).

Correo electrónico: laligadelalechesegovia@gmail.com

SORIA

MIMAMÁ. SORIA.

Reuniones el primer martes de cada mes en el edificio del Centro Cívico Bécquer. C/ Infantes de Lara s/n. 42003. Soria.

Teléfono de contacto: Araceli Salinas (644449997) en horario tardes de 17 a 20h.

Correo electrónico: asociacion@mimamasoria.org.

Web: <https://www.facebook.com/mimamasoria/?fref=ts>

VALLADOLID

LA LIGA DE LA LECHE. VALLADOLID

Reunión 3º sábado de cada mes (excepto julio y agosto) de 11:30 a 13 horas, en el Centro Cívico Zona Sur (Pza. Juan de Austria, 11).

Teléfonos de contacto: Anabel (983580264); Charo (659908007); Selma (983402306) ó Marta (983401622)

Correo electrónico: lactanciacyl@hotmail.com; valladolid@laligadelaleche.es

Web: www.laligadelaleche.es

LA LIGA DE LA LECHE. CIGALES.

Reunión 2º sábado cada mes (excepto julio y agosto) de 11:30 a 13:30 horas. Casa cultural “Vacceos” en C/ Julián Ruiz s/n (próximo al ayuntamiento).

Teléfono de contacto: Anabel (983580264).

LACTANCIA EN POSITIVO. VALLADOLID.

Reunión los últimos sábados de mes de 17:30 a 19:30 horas. Centro Cívico Esgueva, C/ Madre de Dios nº 20. Valladolid.

Teléfonos de contacto: Esther (679126600); Patricia (675591932) ó Isabel (679602439).

Correo electrónico: lactanciaenpositivo@hotmail.com

LACTANCIA EN POSITIVO. LA CISTERNIGA.

Reunión: Un viernes cada dos meses (a determinar) de 16:30 a 19:30 horas. Centro Polivalente (detrás de la Iglesia).

NUESTRO MOMENTO. TORDESILLAS.

Teléfono de contacto: Lorena (676563405).

Correo electrónico: lorena.asesora.lactancia@hotmail.com

ZAMORA

APEGO LACTEO. ZAMORA

Reunión el segundo jueves del mes de 17 a 19 horas. Centro de día “Los Bloques”. C/ Juan Sebastián Elcano nº 22. Zamora.

Teléfonos de contacto: 980522933 ó 686024819.

Correo electrónico: aluengo3@yahoo.es

CRECIENDO JUNTOS. ZAMORA

Reunión el primer miércoles de cada mes, a las 18 horas en el Gimnasio del Colegio Público Nuestra Señora de Candelaria. C/ Juan Sebastián Elcano nº 7, Zamora. Durante todo el año formación gratuita para las familias por asesora cualificada.

Teléfono de contacto: 619016497.

Web: <http://creciendojuntoszamora.blogspot.com.es/>

► PÁGINAS WEB

- **OMS.**
<http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
- **UNICEF.**
www.unicef.org
- **Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León.**
<http://www.saludcastillayleon.es/ciudadanos/es/protege-salud/salud-mujer/promocion-lactancia-materna>
- **Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Proyecto ventana abierta a la familia (disponible material audiovisual).**
<http://www.janela-abierta-familia.org/es/content/lactancia-materna>
- **Asociación Española de Pediatría.**
<http://www.aeped.es/>
<http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna>
- **Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN).**
<https://www.ihan.es/>
- **Asociación para la promoción e investigación científica y cultural de la lactancia materna.**
<http://www.e-lactancia.org/>
- **La Liga de la Leche Internacional.**
<http://www.lalecheleague.org/>