

La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y la **salud infantil**; no sólo proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento durante los primeros seis meses de vida, sino también la protección frente a muchas **enfermedades infantiles** y algunas no transmisibles del adulto.

Las prácticas óptimas de lactancia materna benefician a las madres, niños y niñas, independientemente de dónde vivan o de su nivel socioeconómico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las madres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse cooperando y colaborando entre sectores y generaciones.

Es importante **evitar los conflictos de interés** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.



Colaboran:



Ayuntamiento
de Ávila



COPE Ávila
90.5 FM | 97.6 FM



UNIVERSITY



DURANTE TODA LA SEMANA

Pintura de un fresco exterior alusivo a la Lactancia Materna
Artista: Lara Rubin de Célix Fernández

Hospital N^a S^a de Sonsoles:
Engalanamiento e información sobre Lactancia Materna en paritorio, maternidad, pediatría y urgencias.
Mesa informativa en la entrada principal a cargo de la Asociación de Madres Lactantes de Ávila (AMALAV)

Centros de Salud (C.S.):
Visibilización de la SMLM 2019 en el C. S.
Formación e Información sobre Lactancia Materna
Proyección del cortometraje

PROGRAMAS DE RADIO
Cuñas informativas: Importancia del apoyo comunitario a la LM y sus beneficios sociales.

COPE "El Embobadero":
Intervienen Ana Ripoll Lozano, pediatra y fundadora de AMALAV e Isabel del Pozo Collado, Presidenta de AMALAV

II CONCURSO DE FOTOGRAFIA AMALAV
Exposición de fotografías en el Salón de Actos del Servicio Territorial de Sanidad

Durante los actos a los que acudan familias con niños, Voluntarios de Cruz Roja Juventud realizarán actividades de dinamización para el empoderamiento con los niños de 6 a 12 años

DIA 1 de octubre, MARTES

Centro de Salud de Arenas de San Pedro

09.00 h: "Estrategias para el inicio y mantenimiento lactancia"
D^a Consuelo Reyes Ruiz. Asesora de lactancia y Matrona.

Salón de Actos Hospital N^a S^a de Sonsoles. Ávila.

13.00 h: "Curso de Formación en Lactancia Materna". 1^a sesión.
D^a M^a Auxiliadora Prieto Nieto. Matrona del C.S. Ávila Estación
D^a Noelia Fernández Cutiérrez. Enfermera de Maternidad
D^a Ana Ripoll Lozano. Pediatra del C.S. Ávila Sur Este
"Por qué la lactancia materna es importante? Estrategia de atención al parte normal. I. ¿Cómo funciona la lactancia materna? I. Han: prácticas y rutinas hospital y centro de salud. Los 10/7 pasos.

16.30h: Experiencias maternas (AMALAV)

Escuela de Enfermería de la Universidad de Salamanca- USAL-

18.00 h. Actividad formativa/taller. Actualización en Lactancia Materna I
D^a M^a Auxiliadora Prieto Nieto. Matrona y Profesora USAL

Presentación proyecto universitario de innovación en L.M. de la USAL

Taller de experiencias maternas, con AMALAV

DIA 2 de octubre, MIÉRCOLES

Centro de Salud de Lanzahita

09.00 h: "Estrategias para la continuidad de la lactancia. Contribución al empoderamiento de las mujeres"
D^a Consuelo Reyes Ruiz. Asesora de lactancia y Matrona.

Salón de Actos del Servicio Territorial de Sanidad. C/ San Juan de la Cruz, 28.

17.30 h: "Inicios de la lactancia, cómo saber que todo va bien..."
D^a Noelia Fernández Cutiérrez. Asesora de lactancia y Enfermera.

18.30 h: "¡Damos a la lactancia materna la importancia debida! Visión familiar y comunitaria"
D^a Elena Berciano Pérez. Asesora de lactancia y Matrona.

DIA 3 de octubre, JUEVES

Centro de Salud de Arenas de San Pedro

09.00 h: "Estrategias para la continuidad de la lactancia. Contribución al empoderamiento de las mujeres".
D^a Consuelo Reyes Ruiz. Asesora de lactancia y Matrona.

Escuela de Enfermería de la USAL

17.00 h. Actividad formativa/taller. Actualización en Lactancia Materna II
D^a M^a Auxiliadora Prieto Nieto. Matrona y Profesora USAL

DIA 6 de octubre, VIERNES

Salón de Actos. Delegación Territorial de la Junta de C. y L. Plaza de Sta. Ana

18.00 h.: Conferencia "Hagamos posible la lactancia materna"
D^a Rosa M^a Jové Montanyola. Psicóloga especializada en psicología clínica infantil y juvenil y en psicopediatría (de 0 a 3 años).

19.00 h.: ESTRENO NACIONAL DEL CORTOMETRAJE "MAMÁ PÚBLICA" Dirigido por D. César Ríos y protagonizado por D^a Irene Arcos. Un corto que lucha contra las miradas de desaprobación que soportan todavía muchas madres cuando deciden dar el pecho en público a sus bebés.

DIA 7 de octubre, LUNES

Salón de Actos Hospital N^a S^a de Sonsoles. Ávila.

13.00 h.: "Curso de Formación en Lactancia Materna". 2^a sesión.
Afecciones del pecho | Enfermedades de la madre lactante.
Anticoncepción y lactancia | Lactancia y medicamentos. | Estrategias de lactancia para la mujer trabajadora. Lactancia y vida familiar

Proyección del CORTOMETRAJE "MAMÁ PÚBLICA"

Escuela de Enfermería de la USAL

19.00 h. Actividad formativa/taller. Visualización película "El pecho no tiene horario. Role-playing. Observación de una toma.
D^a M^a Auxiliadora Prieto Nieto. Matrona y Profesora USAL

Facultad de Ciencias de la Salud de la Univ. Católica de Ávila – UCAV-

18.00 h.: "Papel de la enfermería en Lactancia Materna"
D^a Alicia del Río y D. Luis Moreno. Profesores de la UCAV.

Presentación proyecto universitario de innovación en L.M. de la UCAV

DIA 8 de octubre, MARTES

Centro de Salud de Arenas de San Pedro

13.30 h: Taller lactancia dirigido a profesionales.
D^a Consuelo Reyes Ruiz. Asesora de lactancia y Matrona

Salón de Actos del Servicio Territorial de Sanidad. C/ San Juan de la Cruz, 28.

17.30 h: Taller de experiencias maternas, con AMALAV

18.30 h: Entrega de Premios del II Concurso de Fotografía AMALAV

19.00 h: Proyección del CORTOMETRAJE "MAMÁ PÚBLICA"