

NOMBRE _____ **CIAS** _____ **Fecha cumplimentación** ____/____/____

Datos de identificación

CIPA
 Fecha de nacimiento (DD/MM/AAAA) ____/____/____
 Sexo H: ☐, M: ☐

MOVILIDAD

(respuesta única)

No tengo problemas para caminar ☐
 Tengo problemas leves para caminar ☐
 Tengo problemas moderados para caminar ☐
 Tengo problemas graves para caminar ☐
 No puedo caminar ☐

AUTOCUIDADO

(respuesta única)

No tengo problemas para lavarme o vestirme ☐
 Tengo problemas leves para lavarme o vestirme ☐
 Tengo problemas moderados para lavarme o vestirme ☐
 Tengo problemas graves para lavarme o vestirme ☐
 No puedo lavarme o vestirme ☐

ACTIVIDADES COTIDIANAS (Ej.: trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

(respuesta única)

No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas ☐
 Tengo problemas leves para realizar mis actividades cotidianas ☐
 Tengo problemas moderados para realizar mis actividades cotidianas ☐
 Tengo problemas graves para realizar mis actividades cotidianas ☐
 No puedo realizar mis actividades cotidianas ☐

DOLOR/MALESTAR

(respuesta única)

No tengo dolor ni malestar ☐
 Tengo dolor o malestar leve ☐
 Tengo dolor o malestar moderado ☐
 Tengo dolor o malestar fuerte ☐
 Tengo dolor o malestar extremo ☐

ANSIEDAD/DEPRESIÓN

(respuesta única)

No estoy ansioso ni deprimido ☐
 Estoy levemente ansioso o deprimido ☐
 Estoy moderadamente ansioso o deprimido ☐
 Estoy muy ansioso o deprimido ☐
 Estoy extremadamente ansioso o deprimido ☐

SALUD AUTOPERCIBIDA

Nos gustaría conocer lo buena o mala que es su salud HOY. La escala está numerada del 0 al 100. 100 representa la mejor salud que usted se pueda imaginar. 0 representa la peor salud que usted se pueda imaginar.
 Marque con una X en la escala para indicar cuál es su estado de salud HOY.

La peor salud que usted se pueda imaginar La mejor salud que usted se pueda imaginar
 0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90 95 100

Ahora, en la casilla que encontrará a continuación escriba el número que ha marcado en la escala.
 SU SALUD HOY