

EVOLUCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR 2004-2014 EN LA MUESTRA DEL ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN CASTILLA Y LEÓN

Hábito de fumar

HÁBITO DE FUMAR

1. Hábito de fumar y consumo de cigarrillos en 2004 y 2014

La prevalencia (proporción en la muestra) de fumadores en 2004 era de 23.62%. Una década después, esa proporción ha disminuido en más de 4 puntos porcentuales, situándose en el 19.36% en 2014 (Tabla 1).

En los últimos diez años se ha producido una disminución de la prevalencia en la mayoría de las cohortes de la muestra, excepto para la cohortes de 15-19, en la que se observa un aumento significativo en los hombres, y la de 70 y más años, que aumenta entre las mujeres. En general podemos ver que la disminución en el consumo de tabaco ha sido mayor en los hombres que en las mujeres (7 puntos frente a 1.5).

Tabla 1. Prevalencias de fumadores en la muestra por sexo y cohorte de edad.

Cohorte de edad 2004	Hombres		Mujeres		Total	
	2004 (%)	2014 (%)	2004 (%)	2014 (%)	2004 (%)	2014 (%)
15-19	27.37	36.54	28.09	25.45	27.72	30.84
20-29	40.57	30.50	39.44	29.89	39.96	30.16
30-39	38.13	31.71	35.84	33.20	36.89	32.54
40-49	42.86	30.38	30.79	23.17	37.02	26.71
50-59	31.94	15.20	15.65	13.18	23.34	14.07
60-69	26.71	12.50	2.59	3.13	15.12	7.55
70+	6.94	5.71	0.56	2.63	3.46	3.85
Total	28.76	21.83	18.89	17.34	23.62	19.36

*Muestra 2004 n=3984; Muestra 2014 n=2696

El consumo de cigarrillos entre los fumadores también ha disminuido en la última década, reduciéndose a más de la mitad la proporción de grandes fumadores (los que consumen más de un paquete al día) (Tabla 2). Como era de esperar, al estudiar una cohorte, los años de consumo aumentan de manera generalizada.

Tabla 2. Consumo de cigarrillos. Muestras 2004 y 2014.

FUMADORES MUESTRAS 2004 Y 2014	2004 (n=941)		2014 (n=522)		
	n	%	n	%	
NÚMERO DE CIGARRILLOS/DIA	1-5	199	21.15	117	22.41
	6-10	189	20.09	140	26.82
	11-15	122	12.96	56	10.73
	16-20	265	28.16	99	18.97
	>=21	138	14.67	35	6.70
	Desconocido	28	2.98	75	14.37
AÑOS CONSUMO	0-5	115	12.22	5	0.96
	6-10	149	15.83	42	8.05
	11-15	112	11.90	60	11.49
	16-20	143	15.20	71	13.60
	21-25	107	11.37	51	9.77
	26-30	108	11.48	72	13.79
	>=31	175	18.60	141	27.01
	Desconocido	32	3.40	80	15.33

2. Incidencia de fumadores

En la población estudiada en 2014 de la que disponemos de información, había un 2.8% de nuevos fumadores (75/2681), un 2.16% de recaídas (ex fumadores en el año 2004 que han vuelto a fumar en 2014), un 10.85% que han dejado de fumar y un 14.40% que ya eran fumadores conocidos en el año 2004. Por otra parte, un 2.72% de personas iniciaron el hábito tabáquico en esta década y lo abandonaron (Tabla 3).

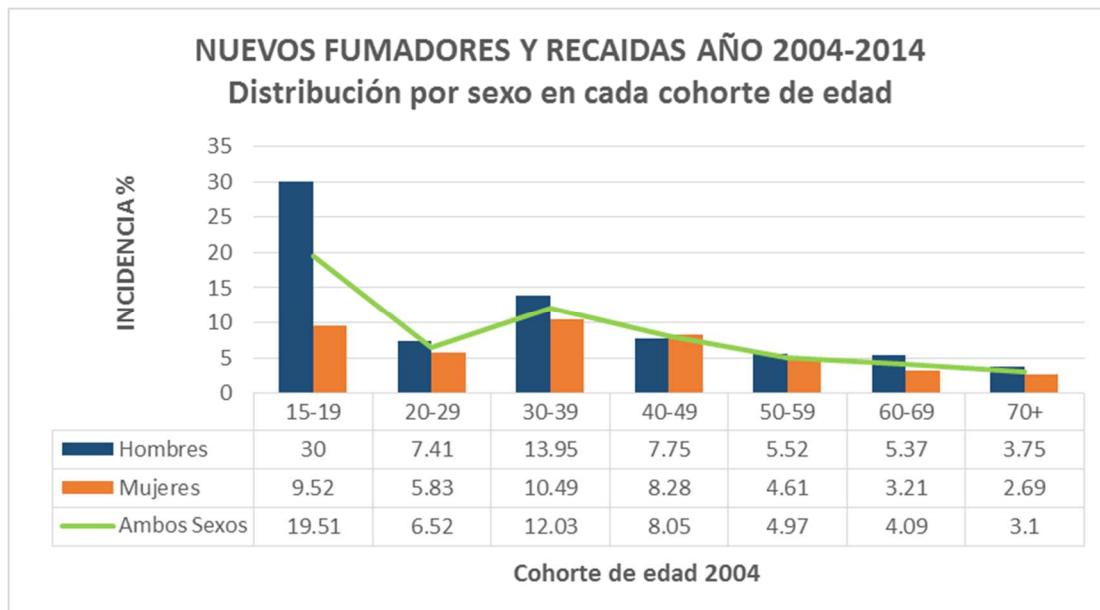
**Tabla 3. Evolución 2004-2014 del hábito de fumar de la muestra estudiada en el año 2014
(n=2681)**

	No fumadores 2014 (% del Total)	Ex fumadores 2014 (% del Total)	Fumadores 2014 (% del Total)	Total
No fumadores 2004	1316 (49.09%)	73 (2.72%)	75 (2.80%)	1464 (54.61%)
Ex fumadores 2004	0 (0%)	482 (17.98%)	58 (2.16%)	540 (20.14%)
Fumadores 2004	0 (0%)	291 (10.85%)	386 (14.40%)	677 (25.25%)
Total	1316 (49.09%)	846 (31.56%)	519 (19.36%)	2681 (100%)

Del total de personas no fumadoras y ex fumadoras en 2004, y de las que tenemos información en 2014 (población a riesgo n=2004) sabemos que el 6.64 % (133/2004) fuman en el año 2014 (tanto nuevos como recaídas), lo que puede ser considerado como la incidencia acumulada de fumadores en el decenio. La incidencia entre los exfumadores fue más del doble que la de los no fumadores (10.74% frente a 5.12%).

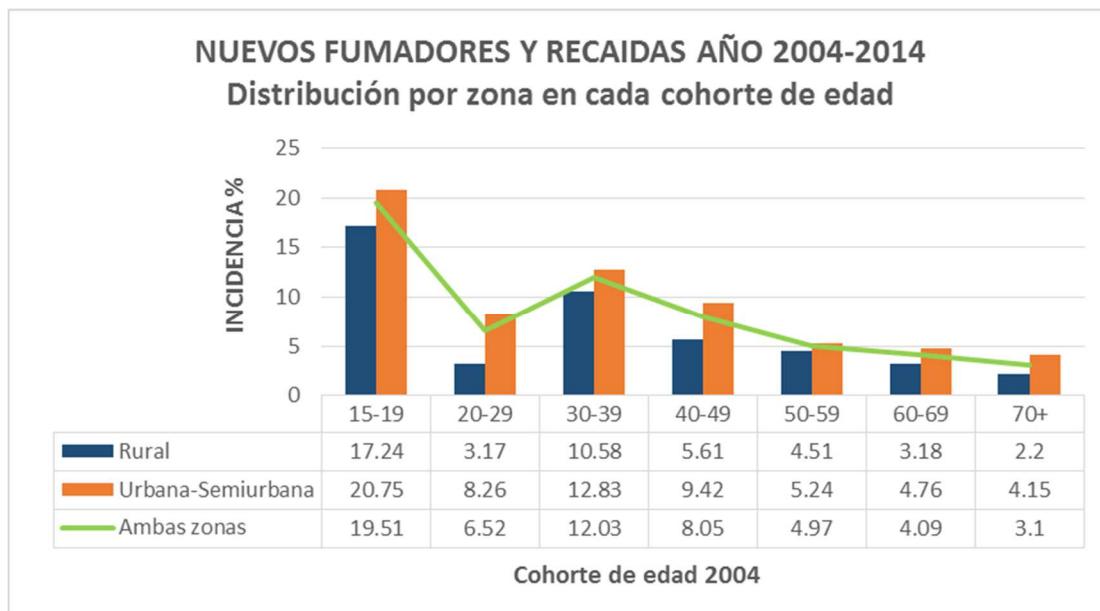
La incidencia total fue mayor en los hombres que entre las mujeres (8.16% frente a 5.55%). Si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004, podemos observar como los hombres superan a las mujeres en todas las cohortes de edad (especialmente en la de menores de 35 años) exceptuando la de 40-49 años, en la que la incidencia es ligeramente mayor en las mujeres (Figura 1).

Figura 1. Nuevos fumadores y recaídas 2004-2014. Distribución por sexo en cada cohorte de edad.



La incidencia total fue mayor en la zona urbana-semiurbana (7.85%) que en la zona rural (4.88%) en todas las cohortes de edad.

Figura 2. Nuevos fumadores y recaídas 2004-2014. Distribución por zona en cada cohorte de edad.

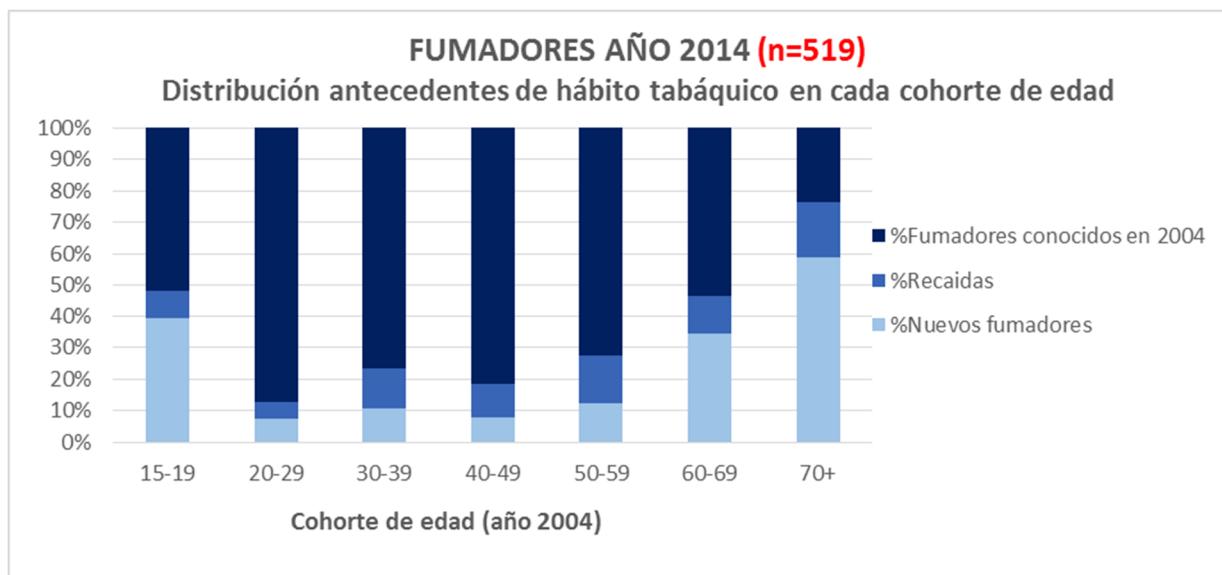


3. Descripción de los fumadores en 2014

Del total de personas de la muestra en el año 2014 que son fumadoras, el 22.15% fuman en torno a un paquete diario y el 57.49% fuman 10 o menos cigarrillos al día; el 31.9% llevan más de 30 años fumando.

Del total de fumadores en 2014 de los que conocemos sus antecedentes en cuanto al hábito tabáquico, el 14.45% (75/519) fueron nuevos fumadores y el 11.18% (58/519) recaídas de ex fumadores en 2004. Mirando por cohorte de edad podemos ver como las cohortes de 15-19, 60-69 y 70 y más años tienen porcentajes de nuevos fumadores por encima del 30%, mientras que las cohortes intermedias de 20-59 tienen altos porcentajes de fumadores ya conocidos, llegando al 87.23% en la cohorte de 20-29 años. (Figura 3).

Figura 3. Fumadores año 2014. Distribución por antecedentes de hábito tabáquico en cada cohorte de edad.



De los 75 nuevos fumadores entre 2004 y 2014, el 56% son mujeres, la cohorte de edad donde más cantidad de nuevos fumadores hay es la de 30-39 años con un 21.33% seguida de la de 15-19 años con un 17.33% de nuevos fumadores, el 72% de los nuevos fumadores pertenecen a la zona urbana-semiurbana frente a solamente el 21% de la zona. (Tabla4).

En cuanto al consumo de cigarrillos, el 40.62% de los nuevos fumadores de los que conocemos su consumo de tabaco fuman entre 1 y 5 cigarrillos diarios, menos que el resto de fumadores de la muestra.

Tabla 4. Descripción de los nuevos fumadores en el año 2014

		NUEVOS FUMADORES n=75	n	%
SEXO	Hombres	33	44.00	
	Mujeres	42	56.00	
COHORTE EDAD 2004	15-19	13	17.33	
	20-29	7	9.33	
	30-39	16	21.33	
	40-49	10	13.33	
	50-59	8	10.67	
	60-69	11	14.67	
	70+	10	13.33	
TIPO DE ZONA 2014	Rural	21	28.00	
	Urbana-Semiurbana	54	72.00	
NÚMERO DE CIGARRILLOS/DIA	1-5	13	17.33	
	6-10	9	12.00	
	11-15	4	5.33	
	16-20	3	4.00	
	>=21	3	4.00	
	Desconocido	43	57.33	

Con respecto a las personas que han recaído (exfumadores en 2004 que han vuelto a fumar en 2014), hay un total de 58 personas de las que un 60.34% son hombres; más de la mitad pertenecen a las cohortes de 30-49 años y el 67.24% pertenecen a la zona urbana-semiurbana. (Tabla5).

Con respecto al consumo de cigarrillos encontramos un 8.62% de grandes fumadores (que fuman más de un paquete al día). Y más de la mitad llevaban más de 25 años fumando.

Tabla 5. Descripción de las recaídas en el año 2014

NUEVOS FUMADORES n=58		n	%
SEXO	Hombres	35	60.34
	Mujeres	23	39.66
COHORTE EDAD 2004	15-19	3	5.17
	20-29	5	8.62
	30-39	19	32.76
	40-49	14	24.14
	50-59	10	17.24
	60-69	4	6.90
	70+	3	5.17
TIPO DE ZONA 2014	Rural	19	32.76
	Urbana-Semiurbana	39	67.24
NÚMERO DE CIGARRILLOS/DIA	1-5	19	32.76
	6-10	15	25.86
	11-15	3	5.17
	16-20	10	17.24
	>=21	5	8.62
	Desconocido	6	10.34
AÑOS CONSUMO	0-5	0	0.00
	6-10	8	13.79
	11-15	6	10.34
	16-20	7	12.07
	21-25	3	5.17
	26-30	12	20.69
	>=31	18	31.03
	Desconocido	4	6.90

4. Descripción de los exfumadores en 2014

En el año 2014 hay un total de 846 exfumadores, lo que representa un 31.56% del total de la muestra, de los que el 56.97% (482/846) ya eran exfumadores conocidos y continúan sin fumar; el 34.4% (291/846) son personas que fumaban en el año 2004 y que han logrado abandonar el hábito tabáquico durante la última década y el resto el 8.63% son no fumadores en 2004, que a lo largo de los últimos 10 años han fumado pero que en el año 2014 ya no tenían este hábito.

Considerando sólo los nuevos exfumadores ($291+73=364$) en el año 2014, más el 60% son hombres, el 61.27% pertenecen a las cohortes de edad de 30-59 y el 59.07% son del ámbito urbano-semiurbano. Casi el 30% fumaban más de 15 cigarrillos, y el 31% llevaban más de 20 años de consumo de tabaco.

Tabla 6. Descripción de los nuevos exfumadores en el año 2014

		NUEVOS FUMADORES n=364	n	%
SEXO	Hombres	220	60.44	
	Mujeres	144	39.56	
COHORTE EDAD 2004	15-19	9	2.47	
	20-29	56	15.38	
	30-39	69	18.96	
	40-49	95	26.10	
	50-59	59	16.21	
	60-69	50	13.74	
	70+	26	7.14	
TIPO DE ZONA 2014	Rural	149	40.93	
	Urbana-Semiurbana	215	59.07	
NÚMERO DE CIGARRILLOS/DIA	1-5	39	10.71	
	6-10	40	10.99	
	11-15	20	5.49	
	16-20	73	20.05	
	>=21	35	9.61	
	Desconocido	157	43.13	
AÑOS CONSUMO	0-5	12	3.30	
	6-10	24	6.59	
	11-15	33	9.07	
	16-20	29	7.97	
	21-25	20	5.49	
	26-30	33	9.07	
	>=31	60	16.48	
	Desconocido	153	42.03	