

# EVOLUCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR 2004-2014 EN LA MUESTRA DEL ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN CASTILLA Y LEÓN

## Diabetes Mellitus

## DIABETES MELLITUS

### **1. Diabetes mellitus en 2004 y 2014**

La prevalencia (proporción en la muestra) de diabéticos en 2004 era de 9.89%. Una década después, esa proporción ha aumentado hasta el 15.62%, más de 5.7 puntos porcentuales con un mayor aumento en los hombres que en las mujeres. (Tabla 1)

Para cada una de las cohorte de edad, tras diez años de seguimiento, se produce un aumento de la prevalencia de diabetes en todas ellas. La cohorte en la que se produce el mayor aumento de la diabetes es la de 60-69 años con más de 12 puntos. En los hombres se puede apreciar que este aumento se produce a edades más tempranas que en las mujeres. En éstas últimas, la prevalencia es ligeramente superior a la de los hombres a partir de la cohorte de 70 años.

**Tabla 1. Prevalencias de diabéticos en la muestra por sexo y cohorte de edad.**

Cohorte de edad 2004	Hombres		Mujeres		Total	
	2004 (%)	2014 (%)	2004 (%)	2014 (%)	2004 (%)	2014 (%)
<b>15-39</b>	1.18	3.88	1.33	3.38	<b>1.26</b>	<b>3.61</b>
<b>40-49</b>	4.64	16.00	3.95	8.88	<b>4.31</b>	<b>12.38</b>
<b>50-59</b>	14.77	25.94	6.73	14.55	<b>10.52</b>	<b>19.58</b>
<b>60-69</b>	20.75	33.65	15.50	28.02	<b>18.23</b>	<b>30.70</b>
<b>70-79</b>	19.41	22.70	16.15	24.56	<b>17.66</b>	<b>23.79</b>
<b>80+</b>	20.69	25.00	24.08	28.85	<b>22.62</b>	<b>27.78</b>
<b>Total</b>	<b>10.98</b>	<b>17.67</b>	<b>8.90</b>	<b>13.94</b>	<b>9.89</b>	<b>15.62</b>

\*Muestra 2004 n=4013; Muestra 2014 n=2810

### **2. Incidencia de diabetes mellitus**

En la población estudiada en 2014 había un 7.76% de nuevos diagnósticos (218/2810), un 84.38% que continúan siendo no diabéticos y un 7.86% que ya eran diabéticos conocidos en el año 2004 (Tabla 2).

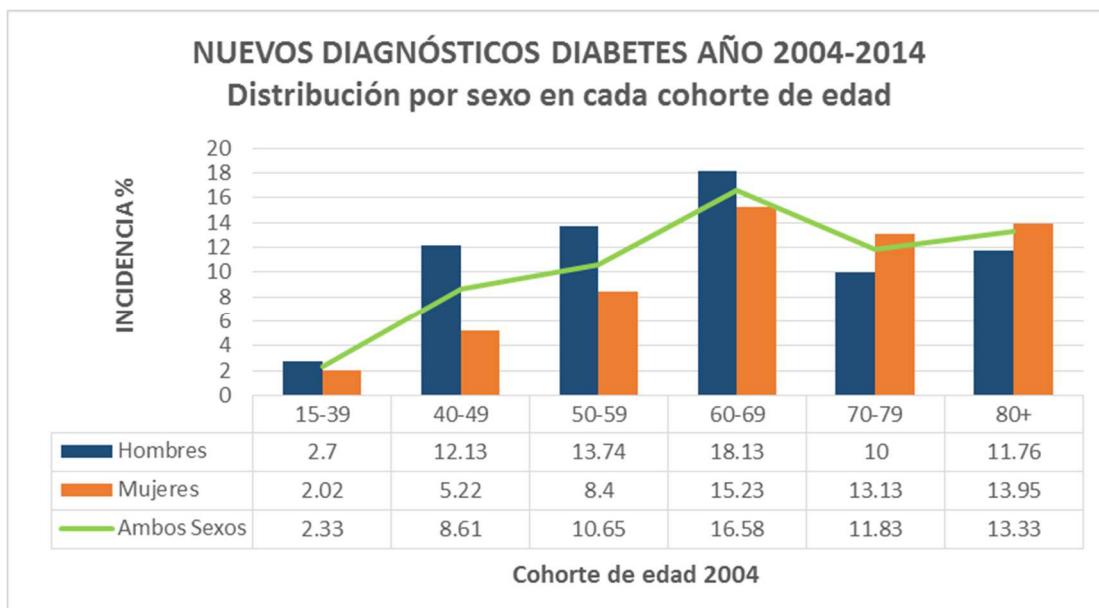
**Tabla 2. Evolución 2004-2014 de la diabetes de la muestra estudiada en el año 2014 (n=2810)**

	No diabéticos en 2014 (% del Total)	Diabéticos en 2014 (% del Total)	Total
<b>No diabéticos en 2004</b>	2371 (84.38%)	218 (7.76%)	<b>2589 (92.14%)</b>
<b>Diabéticos en 2004</b>	0 (0%)	221 (7.86%)	<b>221 (7.86%)</b>
<b>Total</b>	<b>2371 (84.38%)</b>	<b>439 (15.62%)</b>	<b>2810 (100%)</b>

Del total de personas que no eran diabéticas en 2004 y de las que tenemos información en 2014 (población a riesgo n=2589) sabemos que un 8.42% (218/2589) pasan a ser diagnosticados de diabetes, lo que puede ser considerado como la incidencia acumulada de diabetes en el decenio.

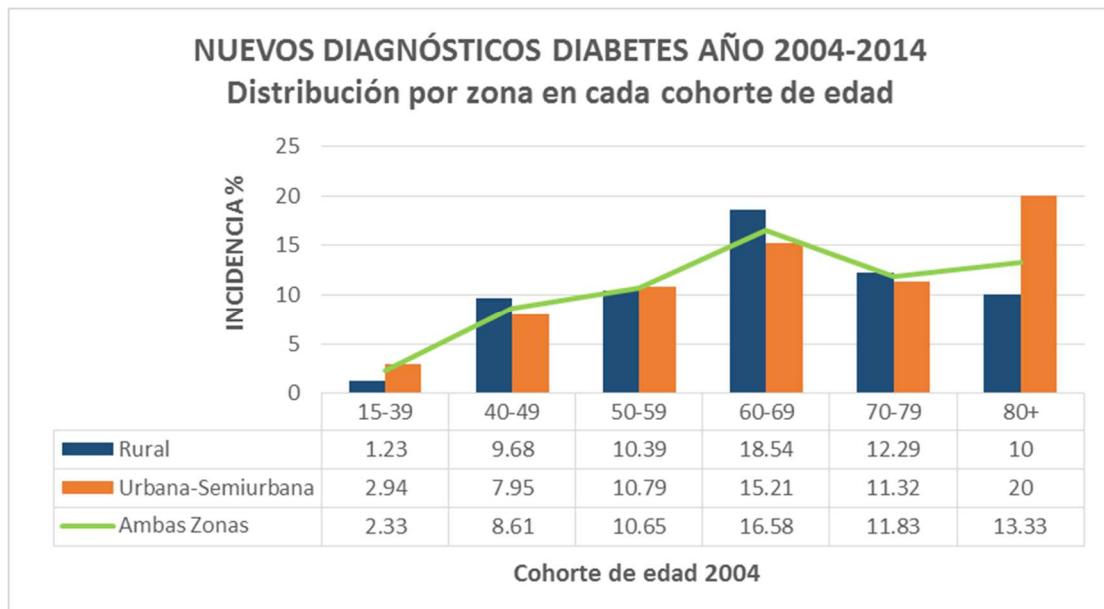
La incidencia acumulada total fue más elevada en hombres que en mujeres (9.69% frente a 7.4%); si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004, podemos observar como la incidencia es mayor para los hombres en las cohortes de 15-69 y en las mujeres en las de 70 y más años. En la cohorte de 40-49 años la incidencia en los hombres llega a duplicar la de las mujeres (Figura 1).

**Figura 1. Nuevos diagnósticos diabetes 2004-2014. Distribución por sexo en cada cohorte de edad.**



La incidencia total fue ligeramente más elevada en la zona rural (8.90%) que en la zona urbana-semiurbana (8.10%), si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004, podemos observar como para la cohorte de 50-59 años la incidencia entre ambas zonas se equiparan pero en las dos cohortes extremas (15-39 y 80 y más años) la incidencia entre la zona urbana-semiurbana duplica a la de la zona rural (Figura 2).

**Figura 2. Nuevos diagnósticos diabetes 2004-2014. Distribución por zona en cada cohorte de edad.**



### 3. Descripción de los diabéticos en 2014

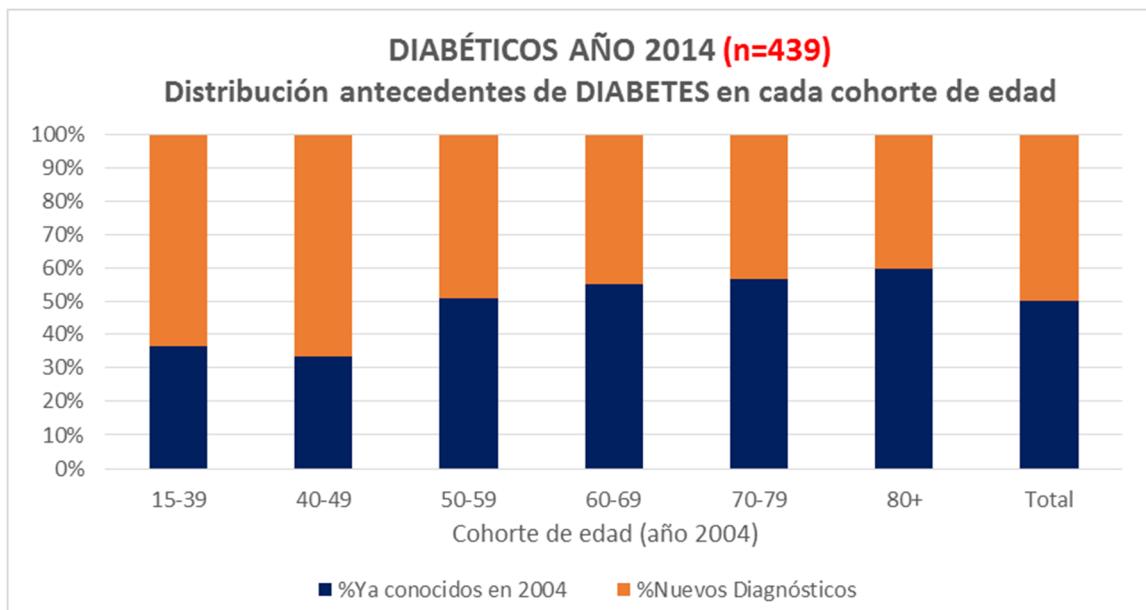
El 52.56% de los diabéticos en 2014 tenían cifras de glucemia  $\geq 126\text{mg/dl}$  y el 7% de los no diabéticos presentaban cifras de glucemia alterada, entre 110 y 125 mg/dl. (Tabla 3)

**Tabla 3. Niveles de glucemia del total de la muestra en el año 2014 (n=2730)**

	No diabéticos en 2014 (%)	Diabéticos en 2014 (%)	Total
<b>Glucemia normal</b>	2139 (93.0%)	121 (28.14%)	<b>2260 (82.78%)</b>
<b>Glucemia alterada en ayunas</b>	161 (7.0%)	83 (19.3%)	<b>244 (8.94%)</b>
<b>Glucemia &gt;=126 mg/dl</b>	0 (0%)	226 (52.56%)	<b>226 (8.28%)</b>
<b>Total</b>	<b>2300 (84.25%)</b>	<b>430 (15.75%)</b>	<b>2730 (100%)</b>

Del total de diabéticos en 2014, casi la mitad el 49.66% (218/439) fueron nuevos diagnósticos. Como era de esperar, en las cohorte de edad más avanzadas hay un mayor porcentaje de diabéticos ya conocidos que de nuevos diagnósticos (Figura 3).

**Figura 3. Diabéticos año 2014. Distribución por antecedentes de diabetes en cada cohorte de edad.**



Del total de diabéticos en la muestra de 2014 (n=439), el 93.39% estaban en tratamiento o tenían antecedentes de diabetes en su historia clínica, mientras tal solo el 5.24% se catalogaron como diabéticos al presentar cifras de glucemia  $\geq 126$  mg/dl. En el 1.37% desconocemos si

estaban en tratamiento o tenían antecedentes de diabetes en su historia clínica en el momento del estudio.

De los 218 nuevos diagnósticos de diabetes entre 2004 y 2014, el 35.55% ya tenían cifras de glucemia alterada en ayunas en 2004. El 64.45% restante han pasado, en la última década, de tener niveles de glucemia normales en 2004 a ser nuevos diagnósticos de diabetes en el año 2014. El 51.38% de los nuevos diagnósticos eran hombres, con un 57.8% de residentes en zona urbana-semiurbana; solamente el 10.85% no tenían tratamiento, ni constaba en su historia que fueran diabéticos en 2014, por lo que se detectaron al presentar cifras de glucemia  $\geq 126\text{mg/dl}$  en el momento del estudio (Tabla 4).

**Tabla 4. Descripción de los nuevos diagnósticos en el año 2014 (n=218)**

<b>NUEVOS DIAGNÓSTICOS</b>		<b>n</b>	<b>%</b>
<b>SEXO</b>	<b>Hombres</b>	112	51.38
	<b>Mujeres</b>	106	48.62
<b>EDAD 2014</b>	<b>15-39</b>	5	2.29
	<b>40-49</b>	15	6.88
	<b>50-59</b>	42	19.27
	<b>60-69</b>	45	20.64
	<b>70-79</b>	63	28.9
	<b>80+</b>	48	22.02
<b>NIVEL GLUCEMIA 2004</b>	<b>Glucemia normal</b>	136	64.45
	<b>Glucemia alterada en ayunas</b>	75	35.55
<b>ANTECEDENTES/ MEDICACIÓN 2014</b>	<b>Si</b>	189	89.15
	<b>No</b>	23	10.85
<b>NIVEL GLUCEMIA 2014</b>	<b>Glucemia normal</b>	69	32.39
	<b>Glucemia alterada en ayunas</b>	55	25.82
	<b>Glucemia <math>\geq 126\text{ mg/dl}</math></b>	89	41.78
<b>TIPO DE ZONA</b>	<b>Rural</b>	92	42.2
	<b>Urbana-Semiurbana</b>	126	57.8

Del 89.15% de nuevos diagnósticos que eran diabéticos conocidos por tener antecedentes de diabetes y/o tratamiento en 2014 (189/212), el 32.61% presentaban cifras de glucemia  $\geq 126$  en el momento de hacer el estudio en 2014.