



Incidencia de diabetes mellitus en Castilla y León.

Estimaciones preliminares del proyecto CODICyL

**A Tomás Vega Alonso, Milagros Gil Costa, Socorro
Fernández Arribas, Rufino Álamo Sanz**

**Observatorio de Salud Pública
Dirección General de Salud Pública y Consumo
Consejería de Sanidad**



La Red de Médicos Centinelas de Castilla y León

- Inicio en 1988
- 160 Médicos y pediatras de AP
- Voluntarios
- Participación
- 14 programas anuales y 40 trabajos de investigación
- Publicación trimestral



Proyecto CODICyL “Cohorte de Diabéticos de Castilla y León”.

- **A través de la Red de Médicos Centinelas de Castilla y León**
- **Seguimiento de una cohorte de diabéticos de reciente diagnóstico (desde el año 2000, un mínimo de 5 años)**



Proyecto CODICyL “Cohorte de Diabéticos de Castilla y León”.

- Estimación de la incidencia
- Estudio de la supervivencia
- Estudio de las complicaciones
- Descripción del control de la glucemia y de las complicaciones
- Evolución de otros factores de riesgo cardiovascular



Proyecto CODICyL “Cohorte de Diabéticos de Castilla y León”.

- **Población cubierta por la RMCCyL**
- **En el momento del diagnóstico:**
 - Información básica sobre el diagnóstico y situación actual
- **Seguimiento anual**
 - Información sobre el control sistemático y estudios específicos



Objetivos

- Estimar la incidencia de nuevos diagnósticos de diabetes en la población de Castilla y León.
- Describir las variaciones por edad y sexo en el periodo de estudio.



Método

- Se utilizan los datos de CODICyL de los años 2000, 2001 y 2002.
- Se incluyen los nuevos diagnósticos de diabetes mellitus independientemente del tipo del criterio diagnóstico utilizado.
- Se considera población de referencia las tarjetas individuales sanitarias (TIS) asignadas a cada médico participante



Resultados I

Tasas de incidencia

- **Total**
 - 194, 8 (193,4-196,3)x 100.000 personas-año
- **Mujeres**
 - 187,5 (185,5-189,6)x 100.000 mujeres-año
- **Varones**
 - 201,9 (199,8-204,1)x 100.000 varones-año



Resultados IIa

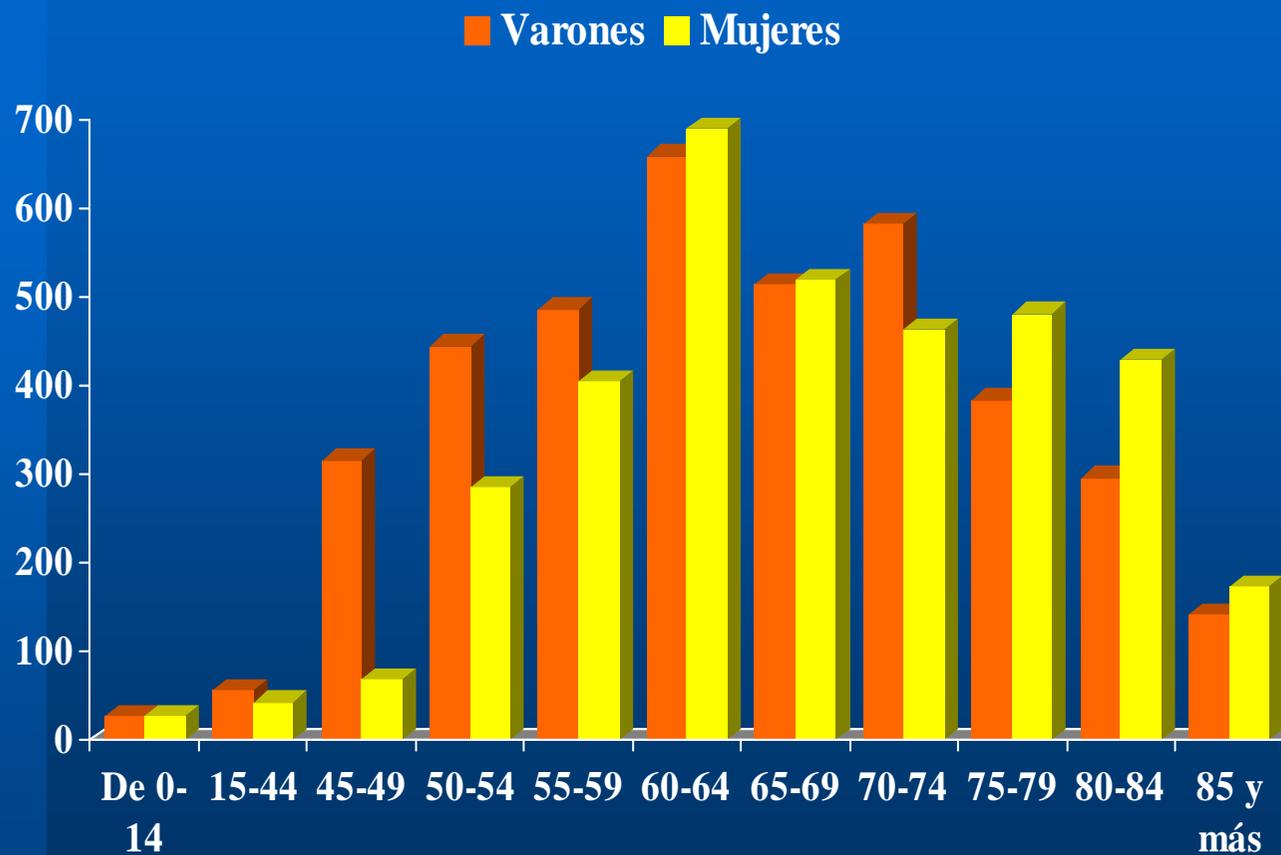
Tasa de incidencia por edad y sexo (tasas por 100.000 personas-año)

Grupo de edad	Total	Varones	Mujeres
De 0-14	26	26	26
15-44	49	55	42
45-49	206	316	68
50-54	373	445	285
55-59	449	487	405
60-64	675	660	690
65-69	518	515	520
70-74	521	583	463
75-79	437	384	482
80-84	372	296	429
85 y más	161	141	173
TOTAL	195	202	187



Resultados IIb

Tasa de incidencia por edad





Conclusiones I

- Las estimaciones realizadas suponen que cada año se diagnostican en Castilla y León cerca de 5.000 diabéticos nuevos.



Conclusiones II

- La aplicación de criterios más sensibles y el estudio de los trastornos de regulación de la glucosa (GBA y TAG) podría modificar al alza esta estimación.



Conclusiones III

- **Mayor tasa de incidencia en varones, en consonancia con trabajos previos, posiblemente debida a un mejor y más precoz diagnóstico en la población laboral masculina**



Conclusiones IV

- Las mujeres podrían beneficiarse de un diagnóstico más precoz, antes de los 55-60 años



(ADA) 1997 OMS 1999

Glucemia mg/dl	Basal	Casual	2h. SOG 75 gr.
Normal	< 110	-	< 140
TAG	< 126	-	140-199
GBA	>=110 y <126	-	-
Diabetes (1)	>=126	>=200 + síntomas	>=200