

# **Tipología del paciente diabético tipo 2 en el momento del diagnóstico**

**A. Tomás Vega Alonso; Milagros Gil Costa; Rufino Álamo Sanz; Jose  
E. Lozano Alonso. Red Centinela Sanitaria de Castilla y León.  
DG Salud Pública e Investigación, Desarrollo e Innovación. Consejería de  
Sanidad. Junta de Castilla y León.**

## Introducción

La Diabetes Mellitus tipo 2 presenta un comienzo insidioso e indoloro que ocasiona un **retraso diagnóstico**.

Los pacientes llegan a la primera consulta habiendo soportado un periodo más o menos largo de **hiperglucemia** o de diabetes franca.

## Objetivo

**Describir la situación de los pacientes en el momento del diagnóstico de DM2**

- **Tipo de presentación.**
- **Complicaciones.**

# Material y método

## Datos procedentes del Proyecto CODICYL “Cohorte de diabéticos de Castilla y León” de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León:

- Periodo 2000-2006.
- 160 médicos y pediatras de AP en una población de 114.000 residentes en CyL.
- Cuestionario estándar.
- Criterio inclusión: Paciente de 15 o más años de edad con los criterios diagnósticos de la Cartera de Servicios de CyL:
  - Glucemia al azar  $\geq 200$  mg/dl + síntomas
  - Glucemia basal  $\geq 126$  mg/dl en dos o más ocasiones
  - Glucemia  $\geq 200$  mg/dl tras sobrecarga oral con 75gr en dos o más ocasiones
- Población de referencia de 15 y más años de edad.

## Resultados

**En los 7 años del estudio se registraron 1.065 casos que cumplían los criterios de inclusión.**

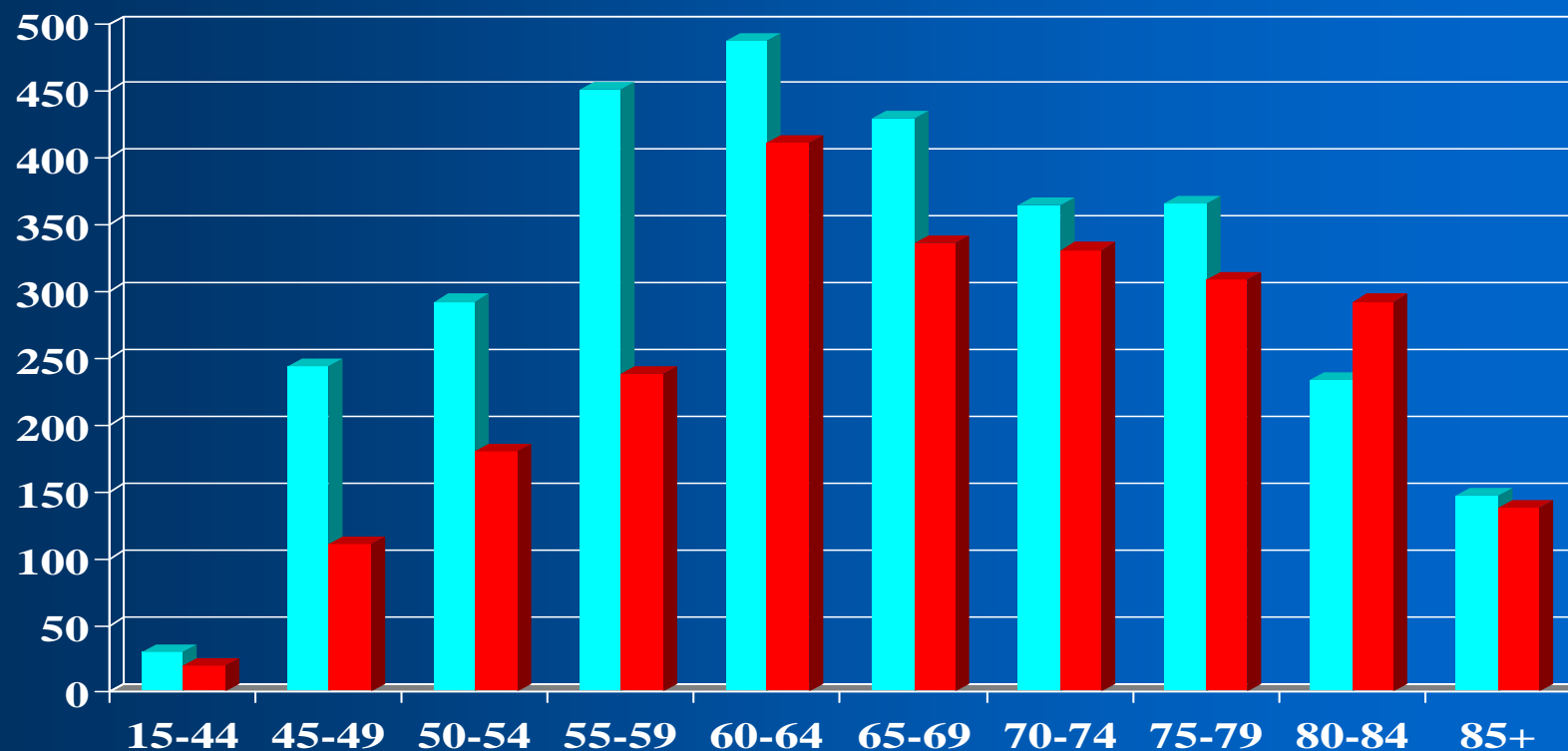
**Tasa de incidencia anual: 182,5 por 100.000 h. (181,4- 183,6)**

**Tasa en hombres: 202,9 por 100.000 h. (201,3-204,6)**

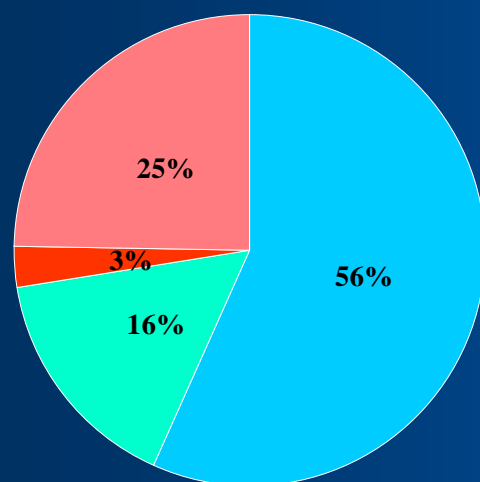
**Tasa en mujeres: 162,8 por 100.000 h. (160,4-163,3)**

# Tasa de incidencia por grupo de edad y sexo

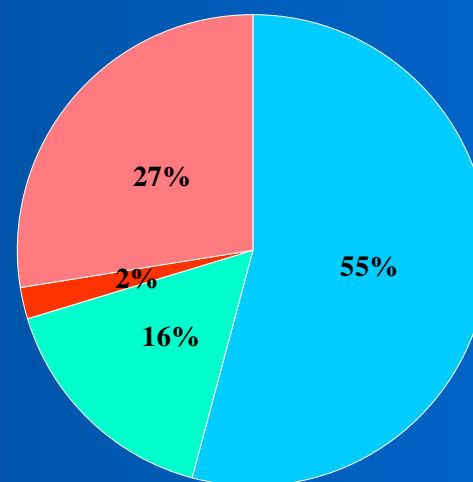
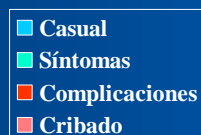
Hombres Mujeres



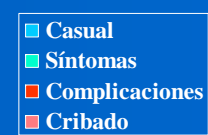
# Descubrimiento



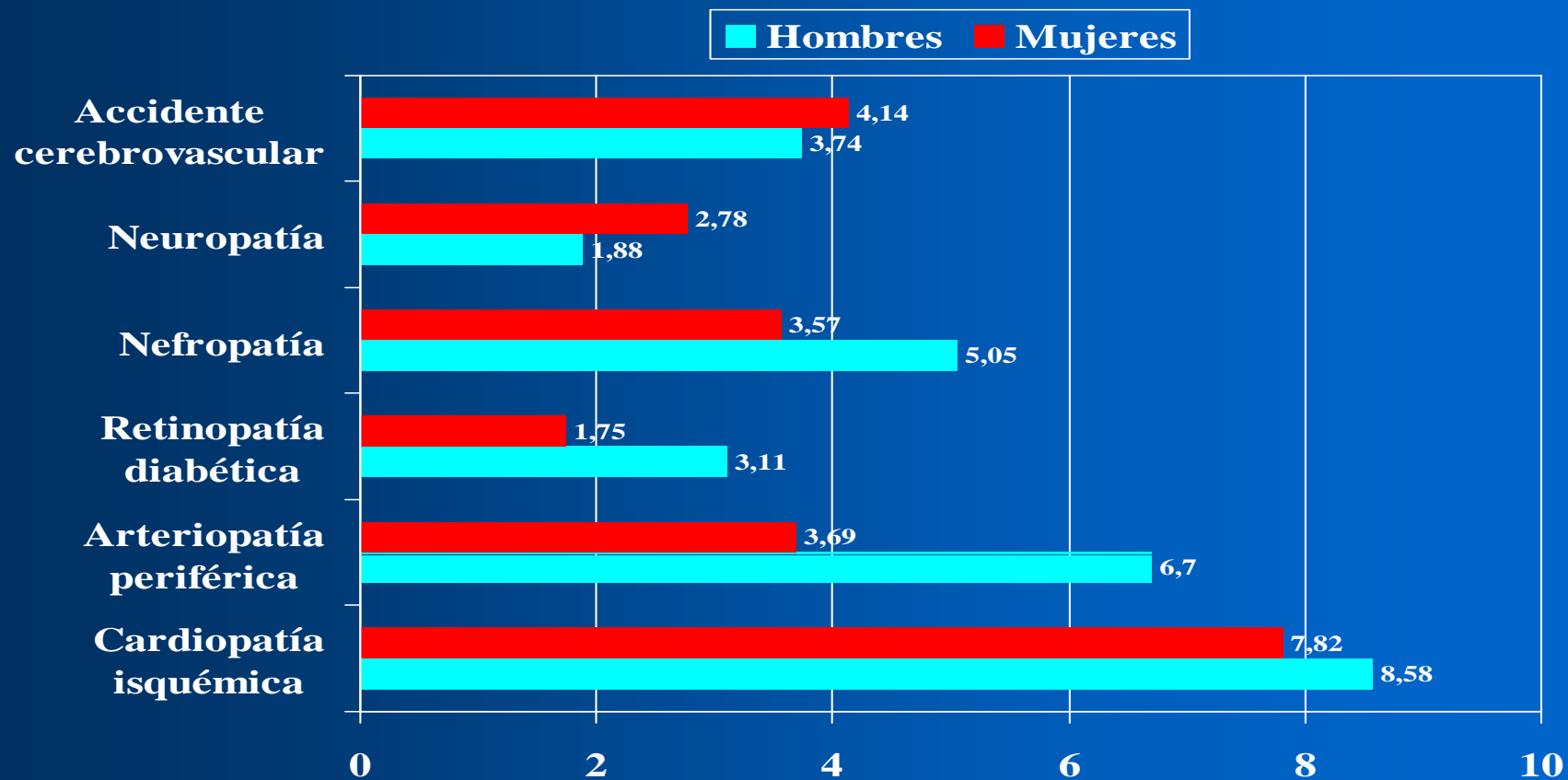
**Hombres**



**Mujeres**



# Prevalencia de complicaciones en el momento del diagnóstico





## Conclusiones

Muchos diagnósticos de diabetes mellitus se realizan cuando el paciente presenta síntomas clásicos o incluso complicaciones, con periodos de evolución largos de hiperglucemias y un estado avanzado de la enfermedad.

Más del 50% de los diagnósticos se realizan a partir de lo 65 años, cuando sabemos que un gran porcentaje de las complicaciones comienzan a edades más tempranas. La edad al diagnóstico es menor en los hombres que en las mujeres.

Aunque la consulta diagnóstica motivada por complicaciones es relativamente baja (3% de hombres y 2% de mujeres), la exploración demuestra que están presentes en un alto porcentaje, dependiendo del tipo y el sexo.

La complicación más frecuente es la cardiopatía isquémica, entorno al 8%. La retinopatía, que requiere una larga evolución de la enfermedad, esta presente en el 3% de los diagnósticos en varones y cerca del 2% de las mujeres.

Un análisis más detallado de esta cohorte permitirá descubrir elementos para un diagnóstico precoz y un mejor control de las complicaciones.