



DE FÁRMACOS PARA AFRONTAR LOS CAMBIOS DE LA VIDA

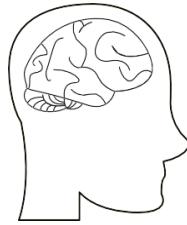
CENTRADA EN LAS BENZODIAZEPINAS (BZD) Y SUS ANÁLOGOS



A medida que la vida cambia, es posible que la medicación que necesita también cambie. Los medicamentos que antes le servían, pueden no ser la mejor opción en este momento.

La **deprescripción** es una manera para que su médico le ayude a reducir los medicamentos de forma segura.

¿QUÉ SON LAS BENZODIAZEPINAS (BZD) Y SUS ANÁLOGOS?



- Medicamentos utilizados para tratar problemas como la ansiedad o la dificultad para dormir
- Algunos ejemplos son:
 - Alprazolam (Trankimazin®¹)
 - Bromazepam (Lexatin®¹)
 - Clonazepam (Rivotril®)
 - Clorazepato (Tranxilium®¹)
 - Diazepam (Valium®)
 - Flurazepam (Dormodor®¹)
 - Ketazolam¹ (Sedotime®¹)
 - Lorazepam (Orfidal®¹, Placinoral®¹)
 - Triazolam (Halcion®)
 - Zopiclona (Datolan®¹, Limovan®¹)
 - Zolpidem (Stilnox®¹, Dalparan®¹)



¿POR QUÉ CONSIDERAR REDUCIR O DEJAR DE TOMAR UNA BZD O ANÁLOGO QUE SE ESTÁ USANDO PARA EL INSOMNIO?



- Las BZD o análogos pueden causar dependencia, problemas de memoria, fatiga diurna y están relacionadas con la demencia y las caídas
- Las BZD o análogos no se recomiendan en absoluto como tratamiento de primera opción para el insomnio en personas mayores (independientemente de la duración)



- Muchas personas podrían tomarlas durante períodos cortos (hasta 4 semanas), pero siguen tomándolas durante años
- Las BZD o análogos pueden perder efectividad al cabo de solo unas pocas semanas



CÓMO REDUCIR O DEJAR DE TOMAR UNA BZD O ANÁLOGO DE FORMA SEGURA



- Solicite a su médico que evalúe si la depresión es adecuada para usted; las dosis de BZD o análogos deben reducirse gradualmente bajo supervisión
- Informe a su médico sobre el algoritmo de depresión de BZD o análogos, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>
- Descargue el folleto informativo para pacientes sobre los BZD o análogo, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>

