

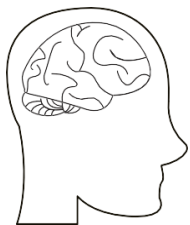
DEPRESCRIPCIÓN: REDUCCIÓN SEGURA DE FÁRMACOS PARA AFRONTAR LOS CAMBIOS DE LA VIDA CENTRADA EN LOS ANTIPSICÓTICOS



A medida que la vida cambia, es posible que la medicación que necesita también cambie. Los medicamentos que antes le servían, pueden no ser la mejor opción en este momento.

La **deprescripción** es una manera para que su médico le ayude a reducir los medicamentos de forma segura.

¿QUÉ SON LOS ANTIPSICÓTICOS (AP)?



- Medicamentos utilizados para tratar los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia (SPCD), dificultades para dormir y condiciones psiquiátricas como el trastorno bipolar y la esquizofrenia
- Algunos ejemplos son:
 - Clorpromazina (Largactil®)
 - Haloperidol
 - Loxapina (Adasuve®)
 - Aripiprazol (Abilify®, Arizol®)
 - Clozapina (Leponex®, Nemea®)
 - Olanzapina (Zolafren®, Zyprexa®)
 - Paliperidona (Invega®)
 - Quetiapina (Psicotric®¹, Seroquel®)
 - Risperidona (Risperdal®)
 - Paliperidona palmitato¹ (Xeplion®)
 - Levomepromazina maleato¹ (Sinogan®)
 - Clotiapina¹ (Etumina®)

¿POR QUÉ CONSIDERAR REDUCIR O DEJAR DE TOMAR UN AP QUE SE ESTÁ USANDO PARA LOS SPCD O EL INSOMNIO?



- Los AP pueden causar problemas de equilibrio, caídas, espasmos, temblores, movimientos bruscos, fatiga y sequedad de boca



- Algunas personas que toman AP para los SPCD podrían tomarlos durante periodos cortos, pero siguen tomándolos durante años



- Hay pocas pruebas de que los AP sean útiles o seguros para el insomnio



- El riesgo de daño aumenta con el uso prolongado de AP y en personas mayores

CÓMO REDUCIR O DEJAR DE TOMAR UN AP DE FORMA SEGURA



- Solicite a su médico que evalúe si la deprescripción es adecuada para usted; nunca reduzca o deje de tomar un AP por su cuenta
- Informe a su médico sobre el algoritmo de deprescripción de AP, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>
- Descargue el folleto informativo para pacientes sobre los AP, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>

© Utilizar libremente, con crédito a los autores. No para uso comercial. No modifique ni traduzca sin permiso.



Este trabajo tiene una licencia internacional Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0. Contacte deprescribing@deprescribing.org o visite deprescribing.org para más información.

Bjerrre LM, Farrell B, Hogel M, Graham L, Lemay G, McCarthy L, et al. Deprescribing antipsychotics for behavioural and psychological symptoms of dementia and insomnia: Evidence-based clinical practice guideline. Can Fam Physician 2018;64:17-27 (Eng), e1-e12 (Fr).

Marzo 2024: Infografía traducido al español por Meryl Wyn Jones, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca de acuerdo con las Políticas de Traducción/Modificación del Equipo de Investigación de Deprescribing.org. Material original disponible en: <https://tinyurl.com/yag638uz>. Se han modificado del original productos de Antipsicóticos, según disponibilidad en España.

Haga preguntas, manténgase informado y sea proactivo.

INSTITUT DE RECHERCHE

Bruyère
RESEARCH INSTITUTE