



Detección de alto riesgo de Diabetes y Prevención mediante intervención sobre estilos de vida en población adulta y anciana de Aranda de Duero.



Dra. Ana María Santos
Centro Salud Aranda Norte
BURGOS - ARANDA

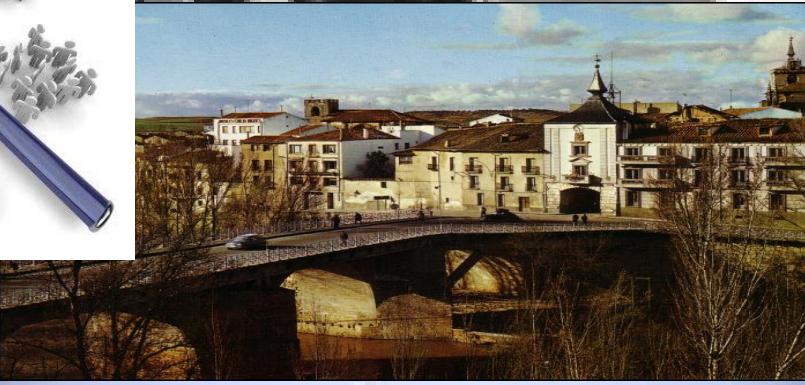
**M^a Esher Sánchez ; Jakeline Restovic, Sicilio Moreno; Carmen de Blas ; Javier Gil
Javier Cepeda; Vicente Villamandos; Mónica Hortihuela .**

OBJETIVOS

- Determinar la prevalencia de alto riesgo de diabetes tipo 2 (DT2) en población adulta de 45 a 70 años y población mayor de 71 a 89 años
- Evaluar la factibilidad de aplicar un programa de intervención en estilos de vida a grupos especiales: ancianos



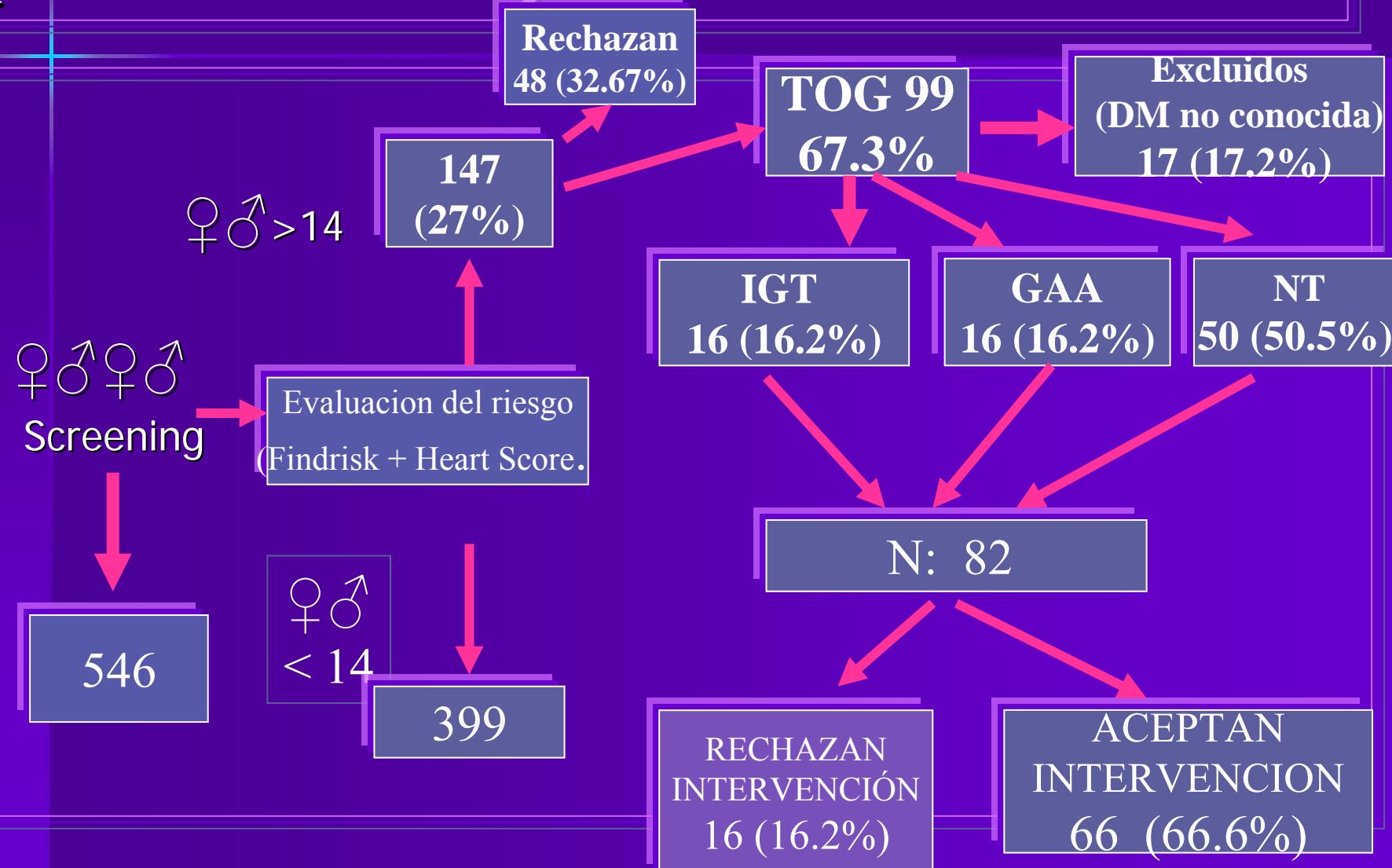
ARANDA DE DUERO



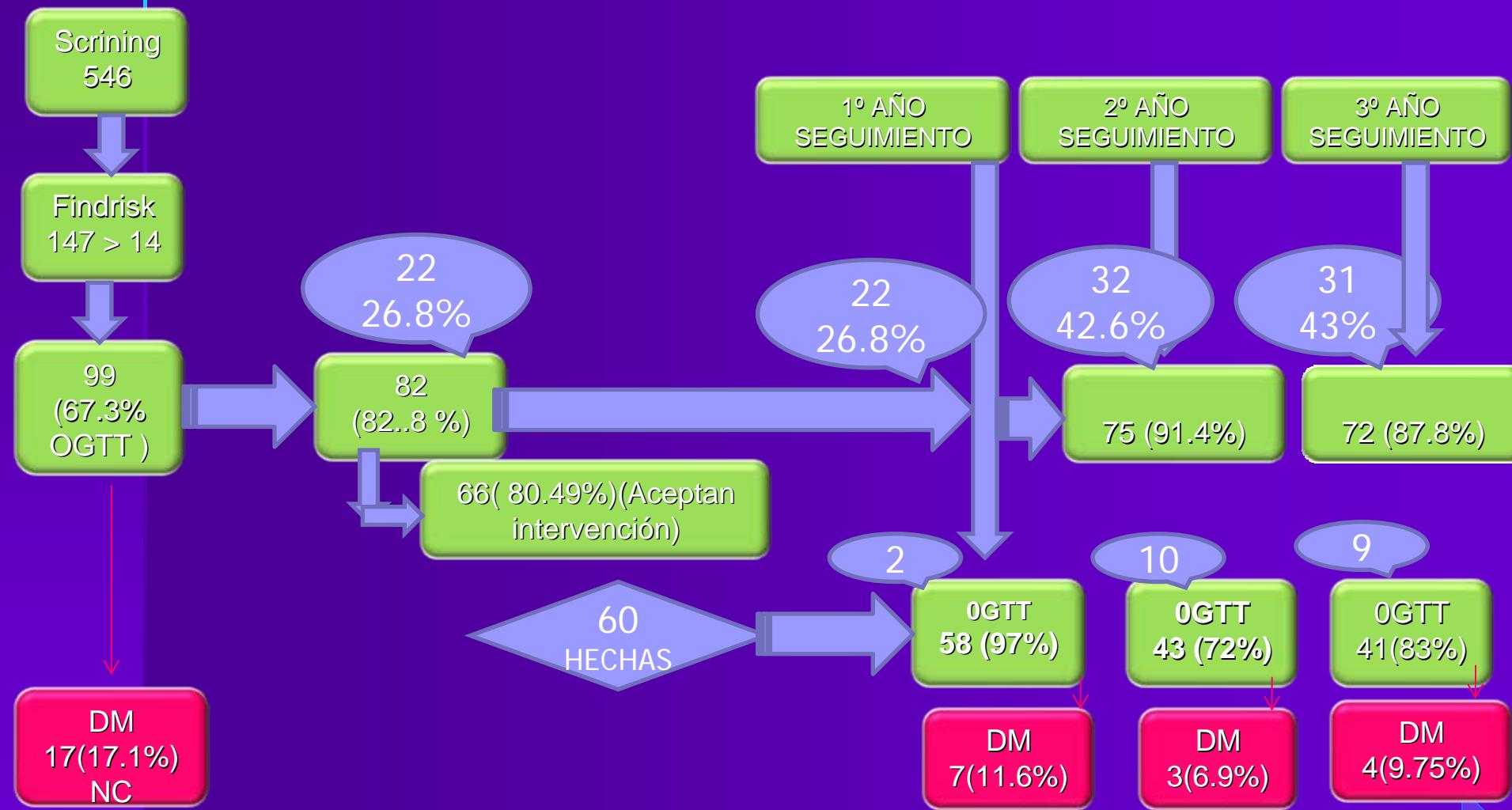
Personas (45 - 70 años) : 7,339
Personas (70 - 89 años) : 2,667
Densidad :Poblacional
84hab/Km.2



Screening Población General (45 – 70 años)



Seguimiento Aranda



Intervención Población (45 – 70 años)

♀ ♂ ♀ ♂ ♀ ♂ >14

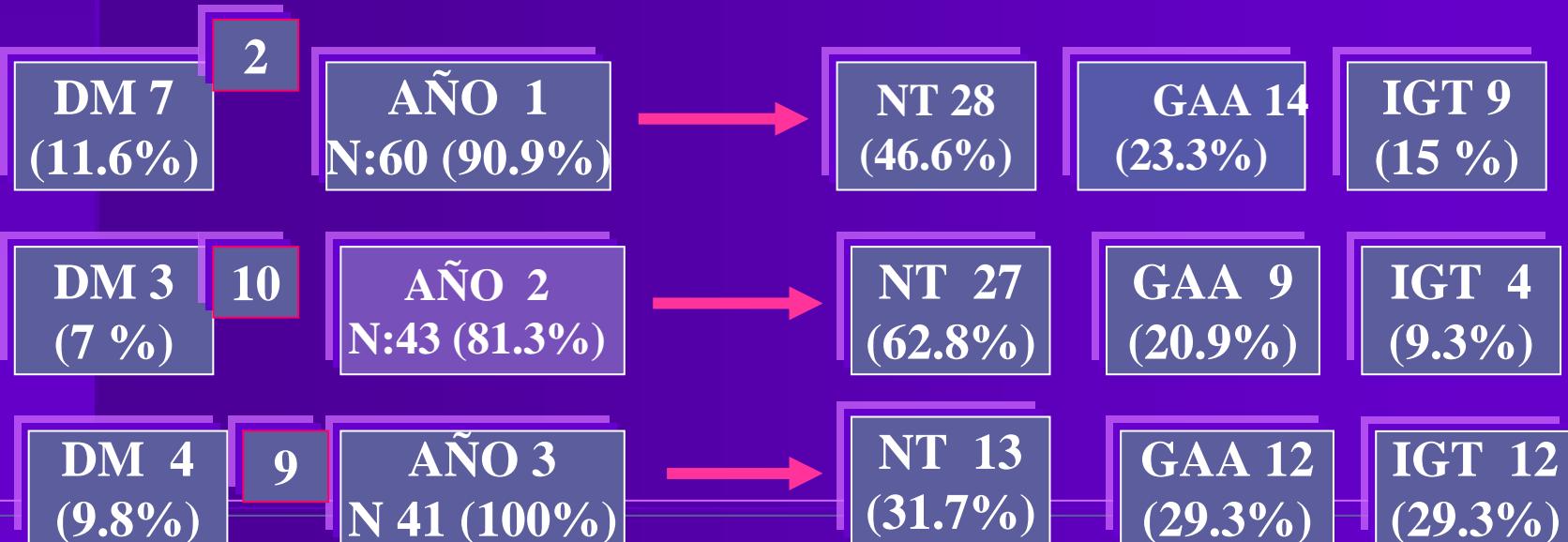
No Interv. 6 (9.1%)

INTERVENCIÓN 66

INTERVENCIÓN
REALIZADA
60 (90.9%)

OGTT : Año 0 = 99 (DM :17) Año 1: 82 Año 2: 75 Año3 : 72 (2012)

INTERV : Año 1 (60) Año2 : (53) Año 3: (50) Año 4 : 46 (2012)



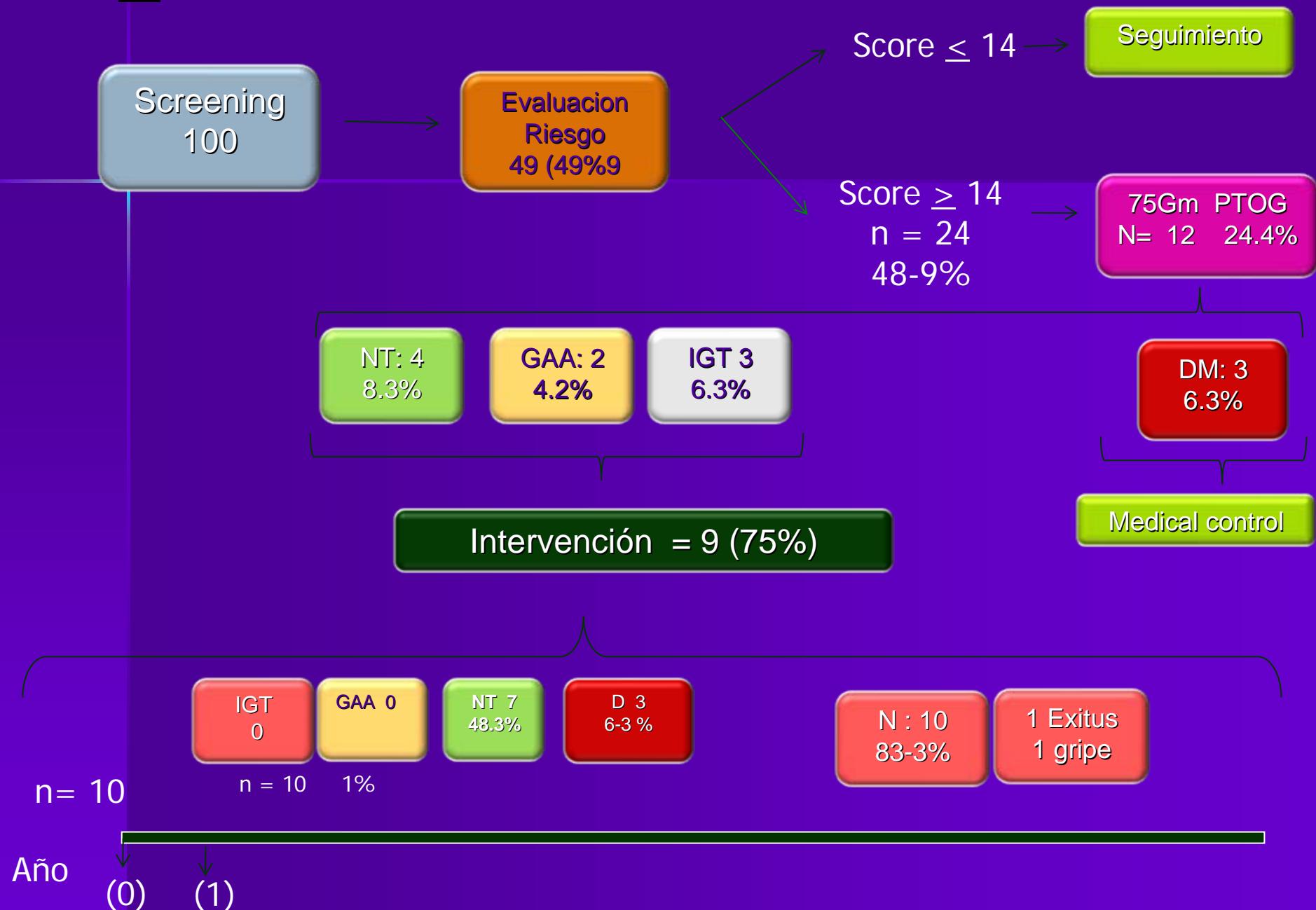
Seguimiento

	AÑO BASAL	AÑO 1	P VALOR	AÑO BASAL	AÑO 2	P VALOR
GLU 0	95.6	105	<0.001	93.3	102	<0.001
GLU 2 h	104.1	141	<0.001	98.8	128.5	<0.001
IMC	32.1	32	NS	32.3	32.2	NS
PASM	133.1	137.4	<0.05	132.2	137.1	<0.05
PADM	82.7	85.9	NS	82.5	85.8	NS
COLEST	215.0	216	NS	215.7	215.5	NS
HDL	56.7	60.5	NS	59	60.7	NS
LDL	136	130.1	NS	134.8	130.3	NS
TG	115.1	131.2	<0.05	109.8	123.5	NS
PESO	79.6	82.2	NS	78.4	81	NS
CINTURA	100.9	102.2	NS	100.1	101.6	NS

POBLACION MAYOR DE 70 AÑOS



DE_PLAN >70 años Aranda



QUE HEMOS ENCONTRADO AL 2° AÑO DE SEGUIMIENTO ?

- Participación al 2° año de seguimiento 43 (81.3%) de las personas que realizaron la fase de evaluación inicial.
DM 3 sujetos (7%)
Seguimiento al 3° año 41 (100%) DM 4 (9.8%)
- No se ha encontrado cambios significativos en la media de los valores de glucemia, triglicéridos, presión arterial sistólica, presión arterial diastólica.
- Se han detectado cambios en las medias del peso
(año 0 media de 80 +/- 12, año 1 media 79 +/- 12) año 2 media de 81 +/- 12
- Disminución de perímetro de cintura (año 0, 109 +/- 18, año 1 102 +/- 11). Año 2 101 .

QUE HEMOS ENCONTRADO AL 2º AÑO DE SEGUIMIENTO ?

La participación al año de intervención en población anciana a sido del **100 %**

Habiendo desarrollado DM 3 (6.3%) similar al año basal.

Discusión y conclusiones

- En el grupo 45-70 años detectamos cambios favorables en su estilo de vida.
- Ha sido factible la aplicación del programa en el grupo especial como son los ancianos habiendo sido positiva la intervención.



GRACIAS!!!