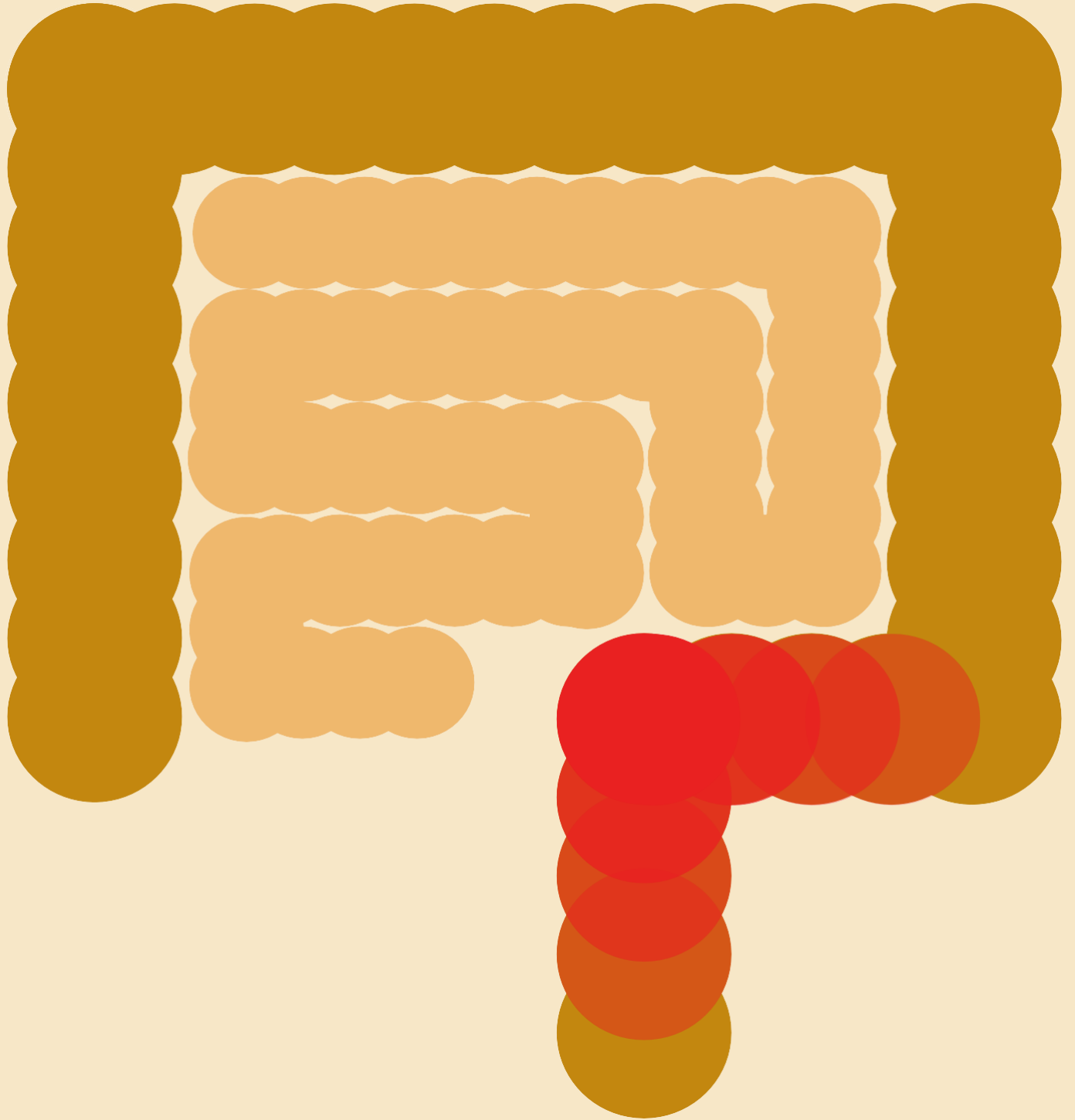
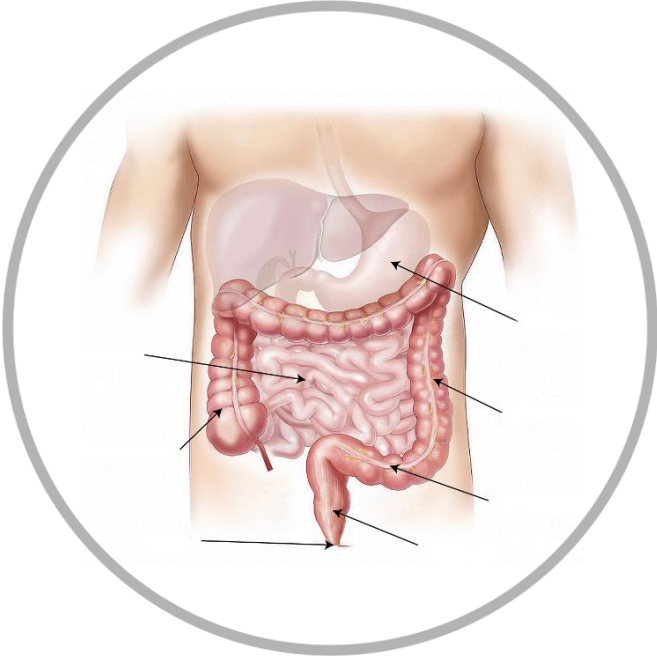


برنامج الكشف المبكر لسرطان القولون والمستقيم



الكشف المبكر هو اكتشاف
المرض قبل ظهور الأعراض.



الأعراض هي حدوث تغير في
الجسم يشير إلى وجود مرض.

ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

السرطان مرض

يمكن أن يظهر في أجزاء كثيرة من الجسم.

عندما يظهر في الجزء الأخير من الأمعاء،

أي في القولون والمستقيم

يسمى بسرطان القولون والمستقيم.

هذا السرطان شائع جداً

بين الرجال والنساء الذين يزيد عمرهم عن 50 سنة.

عادة ما يبدأ سرطان القولون والمستقيم بسليمة (بوليب).

السلائل (البوليبيات) هي أورام حميدة صغيرة

قد تتحول مع مرور الوقت

إلى سرطان.

الأشخاص الذين يعانون من بوليبيات

أو من سرطان القولون والمستقيم

لا تكون لديهم أعراض

خاصة في البداية.

من هم الأشخاص المستفيدون من برنامج الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم؟

برنامج الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم

موجه إلى الرجال والنساء

ما فوق 50 سنة وما دون 75 سنة.

يهدف هذا البرنامج إلى:

- البحث عن البوليبيات واستئصالها.

وذلك لاجتناب سرطان القولون والمستقيم.

- الكشف المبكر لسرطان القولون والمستقيم

قبل ظهور الأعراض.

بهذه الطريقة يكون العلاج أنجع.

الأشخاص الذين لديهم بوليبيات أو سرطان القولون والمستقيم

ينزفون عادة من فتحة الشرج

إذ يخرج الدم في البراز عند التغوط.

لذلك، فإنّ الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم

يتم بواسطة اختبار البحث عن الدم في البراز.

ويسمى اختبار دم البراز الخفي.

ما هو اختبار الكشف عن الدم الخفي في البراز؟

إنه اختبار للبحث عن الدم في البراز

حتى وإن كان لا يرى بالعين المجردة.

البراز هو نفسه
الغائط



إذا كانت النتيجة سلبية عند إجراء هذا الاختبار،
فذلك يعني أنه لا يوجد دم في البراز
وأنه من المستبعد أن يكون لديك سرطان القولون والمستقيم حالياً.
لذلك، من المهم

معرفة الأعراض الأكثر شيوعاً لهذا المرض:

- نزيف من فتحة الشرج.

تغير في حركة الأمعاء (إمساك أو إسهال)،

أو التغوط عدة مرات في اليوم

أو عدم التغوط لعدة أيام.

- فقدان الوزن دون معرفة السبب.

- الشعور بالتعب دائماً.

كما أنه يمكنك تكرار الاختبار بعد عامين.

إذا كنت النتيجة إيجابية عند إجراء هذا الاختبار،

فهذا يعني أن هناك دم في البراز،

لكن ليس بالضرورة أن يكون سرطان.

لذلك، من الضروري إجراء اختبار آخر

يدعى **تنظير القولون**،

لنظر داخل القولون والمستقيم.

يتم تنظير القولون

بواسطة **التخدير** حتى لا تشعر بالألم.

إذا وجد الأطباء عند إجراء تنظير القولون

بوليبات

فسيقومون باستئصالها في نفس الوقت.

تنظير القولون هو اختبار يستخدم
لنظر داخل الأمعاء. يتم ذلك
باستخدام أنبوب يمر عبر المستقيم
ويحتوي على كاميرا.

التخدير هو إعطاء المريض
الدواء لتتركه شبه نائم.

إذا وجد الأطباء عند إجراء الاختبار
أنك مصاب بالسرطان
فسيخبرونك عن العلاج الأفضل بالنسبة لك.

إذا كان عمرك يزيد عن 50 عاماً ويقل عن 75 عاماً
عليك أن تجري الاختبار
لمعرفة ما إذا كان لديك دم في البراز.
في مركز الصحة التابع لك سوف يعطوك كل المواد اللازمة
لإجراء هذا الاختبار
وسوف يخبرونك بما عليك القيام به.

للحد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم

الأطعمة الغنية بالألياف هي تلك التي
تمنع الإمساك، كالبقوليات والخضروات
والفواكه.

عليك: - تناول الفاكهة والخضروات
كل يوم

والأطعمة الغنية بالألياف.

- ممارسة التمارين الرياضية كل يوم.

- تجنب السممة.

- عدم التدخين.

