

1. Según la Guía de Buenas Prácticas para trabajadores profesionalmente expuestos a agentes citostáticos (2014), de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo, la recomendación específica de actuación en caso de exposición a vincristina es la siguiente:

- a) Lavar con agua y jabón.
- b) Lavar con agua.
- c) Lavar con agua, agua y jabón o solución de bicarbonato sódico.
- d) Lavar con agua, o agua y jabón.

2. ¿Qué criterio de priorización en un problema de salud viene definido por la intensidad y afectación del problema?

- a) Magnitud
- b) Severidad
- c) Trascendencia
- d) Vulnerabilidad

3. Cuando una úlcera por presión (UPP) presenta lesiones cavernosas que dejan ver las estructuras óseas y el paciente no siente dolor, estamos hablando de una úlcera por presión de grado:

- a) Grado I.
- b) Grado II.
- c) Grado III.
- d) Grado IV.

4. Según las recomendaciones de la OMS para la aplicación de gotas oculares, una de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) No tocar el cuentagotas abierto.
- b) Las gotas oculares pueden producir una sensación de quemazón, que debería durar pocos minutos.
- c) Si utiliza más de un tipo de gota ocular, se pueden aplicar simultáneamente.
- d) Realizar lavado de manos.

5. Según la guía oficial "SEN Epilepsia", dentro de las crisis epilépticas focales existen varios tipos de crisis. Señale de las siguientes la respuesta falsa.

- a) Epilepsias de causa genética, antes llamadas idiopáticas.
- b) Epilepsias de causa estructural/metabólica.
- c) Encefalopatías epilépticas.
- d) Epilepsias no refractarias.

6. En el proceso de Clasificación en un AMV (Accidente de Múltiples Víctimas), ¿qué prioridad y código de color utilizaría usted con los afectados que presentan una o varias de las siguientes patologías: coma, TCE (Traumatismo Craneoencefálico) con focalidad, heridas en el abdomen, dificultad respiratoria o necesidad de torniquete?

- a) Prioridad 1. Tarjeta roja.
- b) Prioridad 2. Tarjeta amarilla.
- c) Prioridad 3. Tarjeta verde.
- d) Prioridad 4. Tarjeta negra.

7. La localización típica donde se manifiesta la osteoporosis post menopáusica es:

- a) Fractura de pie.
- b) Fractura vertebral y fractura de Colles.
- c) Fractura de cuello de fémur.
- d) Fractura de húmero.

8. ¿De cuántos ítems consta la escala de recuperación postanestésica de Aldrete modificada para pacientes de cirugía ambulatoria?

- a) 5
- b) 7
- c) 8
- d) 10

9. Según el artículo 3 de la Ley 41/2002, a toda actuación realizada con fines preventivos, diagnósticos, terapéuticos, rehabilitadores o de investigación se le denomina:

- a) Actividad técnica sanitaria.
- b) Intervención en el ámbito de la sanidad.
- c) Certificado sanitario.
- d) Intervención técnica en materia de salud.

10. El Nivel III de priorización del SET (Sistema Español de Triage) en un Servicio de Urgencias Hospitalario, lo constituyen aquellas situaciones:

- a) De emergencia, riesgo vital inmediato y cuya intervención depende radicalmente del tiempo. Son situaciones de alto riesgo, con inestabilidad fisiológica y/o dolor severo.
- b) Urgentes, de riesgo vital potencial, que generalmente requieren múltiples exploraciones diagnósticas y/o terapéuticas en pacientes con estabilidad fisiológica.
- c) Menos urgentes, potencialmente serias y de complejidad significativa, constituyéndose en estándares de la atención en los servicios de urgencias hospitalarios y de alta frecuentación en los centros de Atención Primaria.
- d) No urgentes, en general problemas clínico-administrativos o problemas clínicos de baja complejidad, que requieren escaso consumo de recursos diagnósticos y/o terapéuticos.

11. Señale la alternativa falsa:

- a) La Orden PAT/1151/2005, de 31 de agosto, tiene por objeto la creación de los Comités de Seguridad y Salud en el ámbito de la Consejería de Sanidad.
- b) Según la Orden PAT 1151/2005, de 31 de agosto, el Comité de Seguridad y Salud estará formado por los Delegados de Prevención, de una parte, y por los representantes de la Administración Sanitaria en el ámbito de cada Área de Salud, en número igual al de los delegados de prevención, de la otra.
- c) Según la Orden PAT 1151/2005, de 31 de agosto, los Delegados de Prevención se nombrarán por los Órganos de representación unitarios del Área de Salud entre los representantes del personal, unitarios o sindicales.
- d) Según la Orden PAT 1151/2005, de 31 de agosto el Comité de Seguridad y Salud de Soria está compuesto por cinco Delegados de Prevención.

**12.** En el “Proceso asistencial integrado para la prevención y la atención a las personas con enfermedad renal crónica” del Sacyl, en el anexo 12, cuidados del orificio de salida (OS) del catéter peritoneal, se recomienda la clasificación histomorfológica de Twardowski del OS para la correcta valoración del mismo. Señale la opción correcta:

- a) Orificio bueno: tiene más de seis meses de evolución con epitelio maduro en el tracto sinusal. Aparece habitualmente seco o con ligera secreción serosa. No tiene eritema o pigmentaciones extrañas, no presenta granulomas, ni forma costras más frecuentemente de una semana.
- b) Orificio equívoco: puede contener algo de tejido de granulación exuberante alrededor del seno y drenaje líquido. No presenta dolor ni induración. El eritema alrededor del catéter presenta un diámetro menor de 1,3 cm.
- c) Orificio con inflamación aguda: aparece dolor, induración, enrojecimiento mayor de 1,3 cm y tejido de granulación exuberante con una duración superior a cuatro semanas.
- d) Orificio traumatizado: aparece exudado en el orificio, tejido de granulación y una historia de inflamación de más de cuatro semanas, aunque sin dolor, induración ni enrojecimiento.

**13.** Según la Estrategia de Promoción de la Salud y de Prevención en el SNS (Sistema Nacional de Salud) en su primera fase, ¿qué dos colectivos se han priorizado por su vulnerabilidad?

- a) Población anciana y población adulta.
- b) Población infantil y población adulta mayor de 50 años.
- c) Población adolescente y población adulta.
- d) Población anciana de más de 70 años y población infantil.

**14.** Alberto Carlos Jr, de 90 años recién cumplidos y aquejado de una demencia senil, tras sufrir una caída corriendo una media maratón en su ciudad de residencia, necesita ser operado de su cadera para implantar una prótesis.

En consecuencia, señale la afirmación correcta:

- a) En atención a su situación, debe prestar el consentimiento informado, su representante legal, por lo que, si carece de él, no resultará posible realizar la intervención en ningún caso.
- b) En atención a su situación, cabrá prescindir de su consentimiento para realizar la intervención si no puede hacerse cargo de su situación y no tiene aptitud para entender el alcance de la operación, siempre que carezca de representante legal y no existan personas vinculadas familiarmente o de hecho con él.
- c) En atención a su situación, cabrá prescindir de su consentimiento si no cuenta con un representante legal, aun cuando existan personas vinculadas de hecho con él (por ejemplo, una pareja de hecho).
- d) Todas las alternativas anteriores son falsas.

**15.** En el proceso de metabolismo de los fármacos, el conjunto de reacciones, mediadas por enzimas, que son responsables de la inactivación de los metabolitos activos o inactivos formados en la fase I, produciendo sustancias que puedan ser eliminadas fácilmente del organismo, se denominan reacciones de:

- a) Oxidación.
- b) Conjugación.
- c) Hidrólisis.
- d) Reducción.

16. Respecto a la enfermedad de Alzheimer, señale la opción falsa:

- a) Es una enfermedad degenerativa cerebral.
- b) Se diferencia clínicamente de la demencia senil por su comienzo en adultos jóvenes.
- c) Su inicio es lento e insidioso.
- d) Se considera la cuarta causa de muerte.

17. La atribución temporal de funciones tendrá una duración máxima de:

- a) Un año.
- b) Un año prorrogable por otro.
- c) Dos años prorrogables por un año más.
- d) Un año prorrogable por otros dos años más.

18. Señale la opción falsa en relación con los hábitos dietéticos en los ancianos:

- a) La dieta de los ancianos debe ser a base de productos naturales, variada, equilibrada y sencilla.
- b) Las comidas deben de hacerse con mayor frecuencia y menos copiosas que en el caso de los adultos jóvenes, con poca cantidad de líquidos para evitar la incontinencia urinaria.
- c) Es muy importante la higiene de la boca después de cada comida y muy especialmente la limpieza de la dentadura postiza, en su caso.
- d) La dieta debe de adaptarse en muchos casos dependiendo de la patología de cada anciano.

19. ¿Cuál de los siguientes agentes patógenos que causan enfermedades de transmisión sexual es una bacteria?

- a) Gardnerella vaginalis.
- b) Trichomonas vaginalis.
- c) Entamoeba histolytica.
- d) Giardia lamblia.

20. Entre los mecanismos de interacciones farmacológicas de dos fármacos, las aditivas o sinérgicas se consideran interacciones:

- a) Farmacéuticas.
- b) Farmacocinéticas relacionadas con la distribución.
- c) Farmacocinéticas relacionadas con el metabolismo.
- d) Farmacodinámicas.

21. El término "inestabilidad" en la administración y seguridad de los medicamentos, se aplica a:

- a) Aquellas reacciones químicas irreversibles e incontroladas (como la oxidación y la hidrólisis) que generan un nuevo producto que, en el mejor de los casos, es terapéuticamente inactivo.
- b) El tiempo en el que el 90% del fármaco deja de permanecer intacto.
- c) Fenómenos físico-químicos que pueden ser dependientes de la concentración y producen un cambio en el estado físico-químico de la sustancia o fármaco.
- d) Fenómenos físico-químicos que pueden ser dependientes del equilibrio ácido-base y producen un cambio en el estado físico-químico de la sustancia o fármaco.

**22.** Según la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea y Terapia Celular, la administración de componentes sanguíneos se realizará siguiendo las siguientes recomendaciones. Señale la opción falsa.

- a) Es recomendable infundir un concentrado de hematíes en un periodo no superior a las 4 horas.
- b) Antes de iniciar la transfusión debe registrarse: la temperatura, el pulso, la tensión arterial, y opcionalmente, la frecuencia respiratoria.
- c) Los primeros 15 minutos de la transfusión deben realizarse a velocidad moderada (30 gotas/minuto).
- d) Con excepción de la solución salina isotónica al 0,9%, no debe añadirse ningún medicamento o solución a los componentes sanguíneos.

**23.** El índice de deterioro senil se deduce a partir del:

- a) Test de Wechsler.
- b) Test de Goldstein.
- c) Mini Mental (Mm).
- d) Test de Scoff.

**24.** En relación con el Proceso Comunicativo en el apoyo emocional al paciente, al cuidador principal y a la familia, señale la opción falsa:

- a) Ayuda a reducir el sufrimiento de las familias.
- b) Juega un papel fundamental en la calidad de vida de los enfermos y familiares en particular.
- c) Aumenta el sufrimiento de las familias permitiéndonos acercarnos a ellas y contribuir a su bienestar.
- d) Facilita el afrontamiento ante la enfermedad.

**25.** ¿Cuál de éstas no es una característica de los programas de Educación para la Salud?

- a) Que incorporen métodos de aprendizaje activos.
- b) Que vayan dirigidos hacia las influencias sociales y la de los medios de comunicación de masas.
- c) Que promuevan el desarrollo de habilidades.
- d) Que sean realizados de forma periódica, como mínimo anualmente.

**26.** La definición: "conjunto ordenado y estructurado de todos los descriptores o palabras clave que se utilizan para describir, indexar y clasificar temáticamente las referencias de una base de datos bibliográfica (BDB)", corresponde a:

- a) Tesauro.
- b) Lenguaje natural o libre.
- c) Palabra clave o descriptor.
- d) Todas las alternativas son falsas.

**27.** ¿Qué significa que un paciente presente una valoración de 25 en el cuestionario de Glover Nilson?

- a) Tiene una alta motivación para dejar de fumar.
- b) Tiene una dependencia física extrema hacia la nicotina.
- c) Padece alcoholismo.
- d) El grado de dependencia física y conductual del fumador es severa.

**28.** La historia clínica es:

- a) El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.
- b) Son los datos, cualquiera que sea su forma, que permiten ampliar conocimiento sobre la evolución del paciente.
- c) El documento emitido por el médico responsable al finalizar el proceso asistencial.
- d) Todos los datos de los contactos asistenciales relacionados por un único número de identificación del paciente.

**29.** Según la SEMICYUC (Sociedad Española de Medicina Intensiva, Críticos y Unidades Coronarias), una de las siguientes opciones no se corresponde con la ejecución correcta de la secuencia de actuación inicial para la evaluación de las funciones vitales en un traumatismo vertebro medular. Señálela.

- a) Control de la vía aérea con fijación cervical.
- b) Control de la ventilación y oxigenoterapia.
- c) Evaluación neurológica.
- d) Signos externos en cabeza, cuello o columna y dolor a la palpación del cuello o columna.

**30.** ¿Normalmente, cuál es el peso del útero en el embarazo a término?

- a) 100g-200g
- b) 300g-350g
- c) 500g-650g
- d) 1000g-1100g

**31.** Según los bioeticistas Beauchau y Childress, no es un principio fundamental de la bioética:

- a) El principio de autonomía.
- b) El principio de justicia.
- c) El principio de solidaridad.
- d) El principio de no maleficencia.

**32.** En la evaluación de síntomas del paciente terminal, uno de los más temidos y el que mayor impacto produce tanto en pacientes como en los familiares es:

- a) El estreñimiento.
- b) Los vómitos.
- c) El dolor.
- d) Las náuseas.

**33.** Según el Modelo de Adaptación de Callista Roy (RAM), existen 3 niveles de adaptación. De las siguientes, señale la opción falsa:

- a) Nivel de adaptación integrado.
- b) Nivel de adaptación compensatorio.
- c) Nivel de adaptación contextual.
- d) Nivel de adaptación comprometido.

**34.** En relación con la fibrosis quística, siguiendo la ficha de proceso: Detección Precoz de Enfermedades Congénitas en Castilla y León, señale la respuesta correcta:

- a) El tratamiento, debe ser instaurado antes de los 35 días de vida en niños con 2 mutaciones en el estudio de mutaciones del gen CFTR o test del sudor positivo.
- b) El tratamiento debe ser instaurado antes de los 15 días de vida para que las consecuencias físicas y psíquicas sean mínimas.
- c) Si el valor del TIR (cuantificación del tripsinógeno inmunorreactivo) es mayor de 44 ng/mL en la primera muestra y mayor de 50 ng/mL en la repetición, se considera normal y no es necesario proceder al estudio de mutaciones del gen CFTR.
- d) El test del sudor se debe realizar previamente a la cuantificación del TIR.

**35.** La Red de Vigilancia Epidemiológica de Castilla y León incluye en la modalidad de notificación urgente e individualizada con datos epidemiológicos básicos, una de las siguientes enfermedades de la lista EDO (Enfermedades de Declaración Obligatoria). Señálela.

- a) Hepatitis C.
- b) Legionelosis.
- c) Sarampión.
- d) Tétanos.

**36.** Según la Ley 8/2010, de 30 de agosto de Ordenación del Sistema de Salud de Castilla y León, la aprobación de la modificación de las Áreas de Salud, en Castilla y León, cuando los cambios alteren los límites provinciales le corresponde:

- a) Al Ministerio de Sanidad.
- b) A la Junta de Castilla y León.
- c) Al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- d) A la Comisión mixta Gobierno Consejería de Sanidad.

**37.** Las convulsiones en la infancia se clasifican en: crisis epilépticas, convulsiones febriles y trastornos paroxísticos no epilépticos. El síndrome de West o espasmo infantil es:

- a) Una convulsión febril típica o simple.
- b) Un síndrome epiléptico propio de la infancia.
- c) Un trastorno paroxístico no epiléptico.
- d) Una convulsión febril atípica o compleja.

**38.** ¿Cuál de los siguientes tipos de drenajes pasivos consiste en una tira cilíndrica de látex acanalada en su interior que se suele adherir a la piel con una grapa dentada o punto de sutura, indicado para colecciones de líquidos superficiales y profundos?

- a) Drenaje de Kher.
- b) Penrose.
- c) Drenaje de cigarrillo.
- d) Drenaje redón.

**39.** ¿Qué test utilizaría como herramienta de ayuda, ante la sospecha en la consulta de un caso de violencia de género?

- a) Test de Tinetti.
- b) Test de WAST.
- c) Test de EASI.
- d) Test de Duke-UNC.

**40.** El “peak flow meter” mide:

- a) Flujo espiratorio máximo en el primer segundo (FEV 1).
- b) Flujo espiratorio máximo en la zona media de la capacidad vital (FEF 25–75 %).
- c) Capacidad vital forzada (FVC).
- d) Flujo espiratorio máximo (FEM).

**41.** En el protocolo sanitario de actuación ante la sospecha de maltrato intrafamiliar en la infancia y adolescencia, editado por la Gerencia Regional de Salud de la Junta de Castilla y León, en agosto de 2016, en el procedimiento de actuación del profesional sanitario, en el ámbito de trabajo de la Atención Primaria, ante una sospecha de maltrato grave infantil, ¿qué acción no estaría indicada?

- a) Notificación a servicios sociales básicos (CEAS).
- b) Asistencia sanitaria inmediata si hay grave riesgo para la salud del menor.
- c) Comunicar a cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, si hay riesgo para la seguridad del menor.
- d) Comunicación urgente al juez de guardia-realizar parte judicial.

**42.** Señale cuál de las siguientes características clínicas no corresponde al shock hipovolémico:

- a) Gasto cardíaco disminuido.
- b) Ingurgitación yugular.
- c) Relleno capilar lento.
- d) Temperatura baja.

**43.** La pirámide poblacional en forma de hucha, corresponde a:

- a) Población joven.
- b) Población de países subdesarrollados.
- c) Población muy envejecida.
- d) Población estacionaria.

**44.** En la exploración del pie diabético utilizaremos el monofilamento de Semmes-Weinstein. Indique la respuesta correcta:

- a) Se utiliza para la evaluación de la arteriopatía periférica.
- b) La exploración con el monofilamento se realizará en 4 puntos en la zona dorsal de cada pie.
- c) Con el monofilamento realizamos la evaluación vascular del pie diabético.
- d) Se considera pérdida de sensibilidad protectora cuando haya al menos un punto no sensible.

**45.** A los efectos de determinar el número de delegados de prevención, ¿qué trabajadores vinculados por contratos de duración determinada se computarán como trabajadores fijos de plantilla?

- a) Los de duración inferior a un año.
- b) Los de duración inferior a seis meses.
- c) Los de duración superior a un año.
- d) Los de duración inferior a nueve meses.

**46.** Señale entre las siguientes opciones aquella que se considera el principal estímulo de las contracciones uterinas en un parto normal.

- a) Un aumento de la concentración de prostaglandinas.
- b) Disminución de niveles de glucemia en el feto.
- c) Disminución de los niveles de estradiol.
- d) Disminución de la secreción de somatostatina.

**47.** ¿A qué se denomina transmisión vertical del VIH/sida?

- a) A la producida por los factores de coagulación utilizados para el tratamiento de distintas formas de hemofilia.
- b) A la transmisión del VIH mediante el uso compartido de material de inyección entre los usuarios de drogas por vía parenteral.
- c) A la transmisión del VIH por mantener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
- d) A la transmisión del VIH de una madre a su hijo a través de la leche materna.

**48.** ¿Qué escalas de las siguientes se emplean para valorar las ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria)?

- a) El índice de Katz y la escala de Barthel.
- b) La escala de Lawton y Brody.
- c) El Dementia Rating Scale de Blessed.
- d) Todas las alternativas anteriores son falsas.

**49.** Estamos ante una distribución con sesgo a la izquierda cuando:

- a) Media, mediana y moda son iguales.
- b) Media < mediana < moda.
- c) Media > mediana > moda.
- d) Todas las alternativas anteriores son falsas.

**50.** Para evitar posibles infecciones, es necesario cumplir unas reglas básicas de asepsia quirúrgica. Señale la opción falsa.

- a) Las batas del personal lavado para la intervención se consideran estériles por la zona delantera y trasera.
- b) Las superficies estériles deben contactar únicamente con superficies estériles.
- c) Las mesas cubiertas con paños se consideran estériles solo en la superficie.
- d) El personal lavado debe mantenerse cerca del campo estéril y si se mueve, debe hacerlo girando cara a cara o espalda contra espalda.

**51.** En el Proceso de Atención al Paciente Crónico Pluripatológico Complejo de Castilla y León, la valoración del cuidador familiar es realizada por el/los siguiente/s profesionales:

- a) Enfermera de Atención Primaria.
- b) Trabajador Social, Enfermera y Médico de Atención Primaria.
- c) Trabajador social.
- d) Enfermera y Trabajador Social.

**52.** La alucinosis alcohólica es:

- a) Un trastorno psicótico en el que predominan las alucinaciones, normalmente visuales o auditivas, que se produce con la mente lúcida.
- b) Un estado psicótico agudo que produce alteración del nivel de conciencia y que aparece durante la fase de abstinencia en las personas dependientes del alcohol.
- c) Un trastorno psicótico que se caracteriza por alteración del nivel de conciencia, desorientación, ideas paranoides, alucinaciones (normalmente visuales o táctiles), inquietud, taquicardia, hipertensión, temblor y distracción.
- d) Un trastorno psicótico que se manifiesta con alteración del estado de conciencia y suele aparecer 48 horas o más después de la interrupción o la reducción significativa del consumo de alcohol, aunque a veces tarda en aparecer una semana.

**53.** Según la Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud (2015-2020), una de las siguientes prácticas seguras recomendadas en la prevención de eventos adversos no pertenece a la Organización Mundial de la Salud (OMS). Señálela.

- a) Conciliación de la medicación.
- b) Cultura seguridad.
- c) Transición asistencial.
- d) Medicamentos de alto riesgo.

**54.** En relación con la tiroiditis subaguda de De Quervain, señale la respuesta correcta:

- a) Suele afectar a hombres.
- b) Es de etiología autoinmune.
- c) Tiene una distribución estacional (verano y otoño).
- d) No es dolorosa en ninguna de sus etapas.

**55.** Según el Real Decreto 521/1987, ¿quién establece el equipo de guardia necesario para mantener la atención de los pacientes ingresados y las urgencias internas y externas, durante el periodo de tiempo no cubierto por la jornada laboral de pleno funcionamiento de los hospitales y de los diferentes servicios y unidades?

- a) El Director Médico a propuesta de la Junta Técnico Asistencial.
- b) El Director Gerente a propuesta de la Dirección Médica e informe de la Junta Técnico Asistencial.
- c) El Director de Gestión a propuesta de la Dirección Médica oída la Junta Técnico Asistencial.
- d) El Director de Enfermería a propuesta del Director Médico e informe de la Junta Técnico Asistencial.

**56.** Según la Sociedad Española de Oftalmología, una de las siguientes definiciones es falsa. Señálela.

- a) Blefaritis: inflamación común y transitoria del borde de los párpados.
- b) Catarata: pérdida de transparencia de una lente natural presente en el interior del ojo denominada cristalino.
- c) Queratitis herpética: inflamación de la córnea producida por la infección por el virus del grupo herpes, siendo el virus herpes simple el más frecuente, pero pudiéndose también encontrar infecciones por el virus varicela zóster.
- d) Glaucoma de ángulo cerrado: se produce en aquellos ojos en los que la salida del humor acuoso está comprometida al obstruir el iris el ángulo camerular.

**57.** El metabolismo basal hace referencia a la cantidad de energía necesaria para el mantenimiento de nuestras funciones fisiológicas, pero ¿en qué condiciones se mide el metabolismo basal?

- a) Dormido y en reposo.
- b) En reposo y despierto.
- c) Estando el individuo despierto.
- d) Durante la actividad diaria habitual.

**58.** Señale la alternativa falsa:

- a) Los nombramientos de personal eventual estatutario efectuados para la prestación de determinados servicios de naturaleza temporal, coyuntural o extraordinaria no podrán tener una duración superior a dos años.
- b) Las plazas ofertadas a los aspirantes seleccionados en las convocatorias derivadas de la oferta de empleo público precisarán haber sido incluidas en concurso de traslado con carácter previo.
- c) Las plazas ofertadas a los aspirantes seleccionados en las convocatorias derivadas de la oferta de empleo público no precisarán haber sido incluidas en concurso de traslado con carácter previo.
- d) La utilización de la oposición y del concurso como sistemas únicos de selección deberán ser objeto de negociación en la Mesa Sectorial del personal al servicio de las Instituciones Sanitarias Públicas.

**59.** Según Lipowsky (1981) a la enfermedad se le pueden otorgar distintos significados en función de las distintas formas de percibirla. De las siguientes, ¿cuál es la opción falsa?

- a) La enfermedad como un desafío, en el que la persona utiliza habilidades de afrontamiento directo (activas y adaptativas).
- b) La enfermedad como un enemigo: la persona considera la enfermedad como una invasión de fuerzas enemigas externas o internas.
- c) La enfermedad como un refugio: las personas cuya vida es difícil pueden encontrar en el hecho de enfermar un alivio y una forma más fácil de estar en el mundo.
- d) La enfermedad como una pérdida: algunas personas utilizan su enfermedad para conseguir más atención y tiempo de los otros.

**60.** La mayoría de las lesiones en la piel se producen por la acción combinada de factores extrínsecos entre los que destacan:

- a) Las fuerzas de presión, tracción y fricción.
- b) El estado nutricional del paciente y la delgadez.
- c) Enfermos con fracturas con escayolas o férulas.
- d) Pacientes desorientados.

**61.** Con respecto a la nutrición enteral es cierto que:

- a) Se refiere a la administración de soluciones a través de una vena central.
- b) Supone un mayor coste económico que la nutrición parenteral.
- c) Produce atrofas.
- d) Todas las alternativas son falsas.

**62.** ¿Cuál de las siguientes no suele representar una complicación metabólica en la nutrición enteral?

- a) Hiperhidratación y/o hipernatremia.
- b) Deshidratación hipertónica.
- c) Hipoglucemia.
- d) Elevación de las transaminasas.

**63.** En el desarrollo de la Estrategia de Atención al Paciente Crónico en Castilla y León, se establecen:

- a) 3 objetivos estratégicos, 7 líneas estratégicas y 23 proyectos.
- b) 5 objetivos estratégicos, 5 líneas estratégicas y 22 proyectos.
- c) 4 objetivos estratégicos, 8 líneas estratégicas y 24 proyectos.
- d) 6 objetivos estratégicos, 6 líneas estratégicas y 21 proyectos.

**64.** Entre los criterios de exclusión para el ingreso en las Unidades de Convalecencia Sociosanitarias de Castilla y León, no se encuentra:

- a) Personas cuyo pronóstico de estancia sea superior a 30 días.
- b) Personas que precisen medidas especiales de aislamiento o control.
- c) Personas con necesidades exclusivamente de carácter social.
- d) Personas con necesidades de carácter exclusivamente sanitario.

**65.** La colecistitis aguda se caracteriza por la inflamación aguda de la vesícula biliar producida generalmente por:

- a) Cálculos biliares.
- b) Traumatismos internos.
- c) Hemorragia interna.
- d) Obstrucción intestinal.

**66.** ¿Qué tipo de aislamiento se debe aplicar en la meningitis bacteriana?

- a) Aislamiento protector.
- b) Aislamiento aéreo.
- c) Aislamiento de gotas.
- d) Aislamiento estricto.

**67.** Un paciente con isquemia arterial aguda periférica causada por un traumatismo arterial, presenta un síntoma tardío que indica una lesión irreversible. Señálelo.

- a) Flictena.
- b) Dolor.
- c) Palidez.
- d) Frialdad.

**68.** ¿Cuántos grados contempla la Escala OIS (Organ Injury Scaling) de la AAST (American Association for the Surgery of Trauma) para el traumatismo renal?

- a) 5, siendo el grado V trombosis de la arteria renal, entre otros.
- b) 4, correspondiendo el grado III a rotura por estallido renal.
- c) 3, que corresponde a hematoma perirrenal.
- d) 2, que corresponde a hematoma subcapsular sin desgarro del parénquima.

**69.** La norma que modifica la Ley 16/2003 de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de la Salud, en relación a los titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria es:

- a) El Real Decreto 5/2018 de 3 de enero.
- b) El Real Decreto Ley 7/2018 de 27 de julio.
- c) El Real Decreto Ley 9/2018 de 27 de noviembre.
- d) El Real Decreto 8/2018 de 30 de agosto.

**70.** Siguiendo las recomendaciones del Calendario Oficial de Vacunaciones Sistemáticas a lo largo de la vida de las personas, aprobado para la Comunidad de Castilla y León, ¿qué vacuna frente al neumococo aplicaría a una persona sana de 65 años que acude a la consulta y que no ha sido vacunada previamente de esta enfermedad?

- a) Una dosis de vacuna antineumocócica 23-valente polisacárida.
- b) No se debería vacunar de esta enfermedad, al ser una persona sana.
- c) Una dosis de vacuna antineumocócica 13-valente conjugada.
- d) Una dosis de vacuna antineumocócica 23-valente polisacárida y una dosis de vacuna antineumocócica 13-valente conjugada, el mismo día pero aplicada en diferente lugar anatómico.

**71.** Cuando hablamos de un proceso patológico intraabdominal, de reciente inicio, que cursa con dolor, repercusión sistémica y requiere un rápido diagnóstico y tratamiento, estamos hablando de:

- a) Diarrea.
- b) Gastritis.
- c) Abdomen agudo.
- d) Colecistitis.

**72.** Según Kübler-Ross, en el enfermo terminal se identifican las siguientes fases:

- a) Negación, ira, pacto, depresión y aceptación.
- b) Conmoción, regateo, ira, depresión y aceptación.
- c) Enfado, regateo, aceptación, acomodación y conmoción.
- d) Negación, ira, regateo y conmoción.

**73.** En el Proceso de Atención al Paciente Crónico Pluripatológico Complejo de Castilla y León, el/los responsable/s de la identificación de pacientes a incluir en el proceso son:

- a) Médico y enfermera de Atención Primaria.
- b) Médico de Atención Primaria.
- c) Médico, enfermera y trabajador social de Atención Primaria.
- d) Enfermera de Atención Primaria.

**74.** Según el Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España (EPINE) 2017, el principal factor de riesgo, de tipo intrínseco, en el desarrollo de una infección nosocomial es:

- a) Estado de coma.
- b) Úlcera por presión.
- c) Hipoalbuminemia.
- d) Inmunodeficiencia.

**75.** La etapa preoperacional de desarrollo cognitivo de Piaget corresponde a la edad de:

- a) Desde los dos a los siete años.
- b) Desde cero a los dos años.
- c) Desde los siete a los once años.
- d) Comienza en la adolescencia.

**76.** En el programa de rehabilitación cardiaca de un paciente que ha sufrido un infarto agudo de miocardio, la fase II incluye:

- a) Inicio de la movilización.
- b) Enseñanza de signos y síntomas que requieren ayuda de urgencia.
- c) Enseñanza sobre el régimen farmacológico.
- d) Ejercicio vigilado y sesiones educativas para modificar el estilo de vida.

**77.** El Director Gerente de la Gerencia Regional de Salud será nombrado por:

- a) El Consejero de Sanidad.
- b) La Junta de Castilla y León.
- c) El Consejero de Presidencia.
- d) El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

**78.** Uno de los siguientes residuos no pertenece al Grupo IV: Residuos tipificados en normativas singulares o de tipo IV. Señálelo.

- a) Medicamentos caducados.
- b) Aceites minerales y sintéticos.
- c) Termómetros.
- d) Vacunas de virus vivos atenuados.

**79.** Siguiendo las recomendaciones de utilización de vacunas Td (vacuna frente a tétanos y difteria de baja carga antigénica), de la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad 2017. ¿Cuál sería la pauta de actuación para la profilaxis de Tétanos, en un paciente de 40 años de edad, con una herida limpia, que refiere como antecedentes de vacunación tener puestas 4 dosis de vacuna Td y la última dosis hace 7 años?

- a) Se le pondría una dosis Td para completar las 5 dosis mínimas requeridas.
- b) No se le pondría dosis de Vacuna Td, pero sí una dosis de IGT (inmunoglobulina antitetánica).
- c) Se le pondría una dosis de Vacuna Td y una dosis de IGT.
- d) No se le pondría Vacuna de Td, ni tampoco dosis de IGT.

**80.** Según la clasificación de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), el metotrexato es una sustancia del:

- a) Grupo 1: Carcinógeno para el ser humano.
- b) Grupo 2A: Probablemente carcinógeno para el ser humano.
- c) Grupo 3: No puede ser clasificado respecto a su carcinogenicidad para el ser humano.
- d) Grupo 2B: Posiblemente carcinógeno para el ser humano.

**81.** En función del control de la exposición, el objetivo y la unidad de análisis, señale entre las siguientes opciones un tipo de estudio epidemiológico descriptivo.

- a) Estudio de casos y controles.
- b) Estudio de una serie de casos.
- c) Ensayo clínico.
- d) Ensayo de campo.

**82.** ¿En cuál de las siguientes opciones está indicada la administración de una solución de Bicarbonato Sódico 1 Molar?

- a) Acidosis metabólica, tanto de origen cetósico ( $\text{pH} < 7,00$ ) como láctico ( $\text{pH} < 7,20$ ).
- b) Alcalosis metabólica hipoclorémica grave por vómitos ( $\text{pH} < 7,37$ ), que no se controla con la administración de suero salino y potasio.
- c) Alcalosis metabólica hipoclorémica en pacientes con insuficiencia hepática y renal, para la acidificación de la orina en la diuresis forzada ácida.
- d) Acidosis metabólica de origen cetósico en pacientes con patología de hipertensión arterial grave no controlada, cardiopatía y estado edematoso.

**83.** En relación a las pruebas metabólicas y siguiendo la ficha de proceso: Detección Precoz de Enfermedades Congénitas en Castilla y León, señale la respuesta correcta:

- a) La toma de la muestra sanguínea procedente del talón del recién nacido, debe realizarse antes de las 48 horas de vida.
- b) Puede ser necesaria la toma de una segunda muestra en caso de recién nacidos con peso inferior a 2500 gr.
- c) La toma de la muestra sanguínea procedente del talón del recién nacido, debe realizarse no antes de las 48 horas de vida y no más tarde de las 72, cualquiera que sea el peso al nacer y la edad de gestación.
- d) Cuando los padres tienen una patología tiroidea, está indicada la toma de una segunda muestra que se realizará en el hospital (a los 30 días).

**84.** Uno de los signos más consistentes de la intoxicación opiácea, excepto en la intoxicación por meperidina, pentazocina, dextrometorfano, propoxifeno y en la conjunta con anticolinérgicos o simpaticomiméticos, es:

- a) Midriasis patológica.
- b) Midriasis bilateral.
- c) Miosis puntiforme.
- d) Midriasis arreactiva simétrica.

**85.** Señale entre las siguientes opciones el ritmo que presenta las siguientes características electrocardiográficas: ondas P y complejos QRS no identificables, actividad eléctrica limitada a un patrón irregular y ondulante a una frecuencia mayor de 150 oscilaciones/minuto.

- a) Fibrilación ventricular.
- b) Taquicardia sinusal.
- c) Taquicardia ventricular.
- d) Extrasístole auricular.

**86.** Según la guía de la Sociedad Española de Hipertensión Arterial, se considera crisis hipertensiva cuando los valores en las cifras de PA sistólica (PAS) y diastólica (PAD) superan los:

- a) 175/125mmHg
- b) 180/120mmHg
- c) 190/120mmHg
- d) 210/120mmHg

**87.** Según la Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization (JCAHO), “un incidente o suceso inexplicado que produce la muerte o serias secuelas físicas o psicológicas, o el riesgo de éstas” es:

- a) Un accidente.
- b) Un evento adverso.
- c) Un evento centinela.
- d) Un error activo.

**88.** Respecto a la prevención secundaria, no es cierto que:

- a) Las actividades de cribado o screening son medidas de prevención secundaria.
- b) Actúa en el período patogénico de la enfermedad.
- c) Pretende disminuir la incidencia de la enfermedad.
- d) Son medidas que se aplican con el objeto de disminuir las consecuencias y mejorar el pronóstico de la enfermedad mediante el diagnóstico y tratamiento precoz.

**89.** En los conceptos relacionados con la prematuridad se utiliza el término edad corregida; ¿a qué se denomina edad corregida?

- a) Semanas transcurridas desde la fecha posconcepcional estimada según la fecha de la última regla.
- b) Semanas de vida sumadas a las semanas de gestación al nacer.
- c) Es la contada a partir del momento teórico del nacimiento, que son 40 semanas.
- d) Es la edad desde la fecha de nacimiento.

**90.** En el desarrollo de la Estrategia de Atención al Paciente Crónico en Castilla y León, el objetivo estratégico 2, hace referencia a:

- a) Adaptar la organización a las necesidades del paciente crónico.
- b) Promover la continuidad con la atención sociosanitaria.
- c) Potenciar la autonomía y la responsabilidad del paciente.
- d) Asegurar la continuidad asistencial.

**91.** Señale la alternativa correcta:

- a)** Se considerará ilícita la reutilización de datos personales con fines de investigación en materia de salud y biomédica cuando, habiéndose obtenido el consentimiento para una finalidad concreta, se utilicen los datos para finalidades o áreas de investigación relacionadas con el área en la que se integrase científicamente el estudio inicial.
- b)** Con fines de investigación biomédica, solo es lícito el uso de datos personales médicos cuando se haya procedido a su absoluta anonimización ya que se reputa insuficiente la seudonimización.
- c)** Los detectives privados se encuentran legalmente autorizados para instar de un centro sanitario la entrega por parte de ese centro, de los datos contenidos en la historia clínica de las personas que investigue, pero solo en la medida en que dicho acceso sea necesario para llevar a cabo sus investigaciones.
- d)** Todas las alternativas anteriores son falsas.

**92.** Señale la alternativa correcta:

- a)** El procedimiento establecido por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León para las agresiones externas es el PEA GRS SST 12.
- b)** El procedimiento establecido por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León para la violencia interna es el PEA GRS SST 11.
- c)** El procedimiento establecido por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León para la vacunación de los trabajadores es el PEA GRS SST 08.
- d)** El procedimiento establecido por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León para la valoración del puesto de trabajo por causa de salud es el PEA GRS SST 01.

**93.** La cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud, se actualizará:

- a)** Por la Agencia de Evaluación de Tecnologías sanitarias del Instituto de Salud Carlos III.
- b)** Mediante Decreto del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- c)** Mediante Orden del Ministerio de Sanidad.
- d)** Mediante Resolución del Instituto de Salud Carlos III.

**94.** La respuesta anormal, cualitativamente diferente de los efectos farmacológicos característicos del medicamento que se producen en la inmensa mayoría de los individuos, se denomina:

- a)** Tolerancia.
- b)** Idiosincrasia.
- c)** Taquifilaxia.
- d)** Intolerancia.

**95.** Según la Escala Funcional ECOG (Eastern Cooperative Oncology Group) o escala de Zubrod, el nivel 2 hace referencia a:

- a)** Limitación de actividades que requieren un gran esfuerzo físico. Capaz de realizar trabajos ligeros.
- b)** Completamente imposibilitado. Puede precisar hospitalización. Encamado la mayor parte del día.
- c)** Limitación en las actividades de autocuidado. Sintomático. Confinado a vida de cama-sillón más del 50% del día.
- d)** Capaz de realizar todas las actividades de autocuidado. No puede realizar trabajos aunque sean ligeros. Permanece levantado más del 50% del día.

**96.** Según la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea y Terapia Celular, una de las siguientes no representa una complicación aguda de las transfusiones sanguíneas:

- a) Disnea asociada a la transfusión.
- b) Sobrecarga circulatoria.
- c) Transmisión de agentes infecciosos.
- d) Reacciones hipotensivas.

**97.** En la intervención mínima inicial o apoyo de primera línea: "ERES", descrita en la Guía Clínica de Actuación Sanitaria ante la Violencia de Género de SACYL, no se encuentra:

- a) Escucha activa.
- b) Reconocimiento de su vivencia.
- c) Evaluación de riesgos.
- d) Servicios de apoyo al maltratador mediante el programa Fénix.

**98.** Qué medidas generales, independientes del entorno del paciente, recomienda la Sociedad Española de Cardiología en el síndrome coronario agudo. Señale la respuesta falsa:

- a) Monitorización del paciente y acceso a medidas de soporte vital.
- b) Vía venosa.
- c) Dieta absoluta hasta la estabilización del paciente y como precaución ante posibles náuseas, intervenciones, etc.
- d) Reposo de, al menos, 6 horas.

**99.** Según las recomendaciones para la resucitación 2015 del ERC (Consejo Europeo de Resucitación), si usted realiza una desfibrilación a un paciente adulto que está en FV (fibrilación ventricular), es falso que:

- a) La energía de descarga inicial para formas de onda bifásicas es de al menos 150 Julios.
- b) Una vez cargado el desfibrilador, haga una pausa en las compresiones torácicas para asegurarse rápidamente que todos los reanimadores están alejados del paciente y de la camilla y entonces dar una descarga.
- c) Inmediatamente después de la descarga, tras comprobar el ritmo y el pulso, debe reanudar reanimación cardiopulmonar (relación: 30 compresiones seguidas de 2 ventilaciones).
- d) Tras la primera descarga tiene que continuar la reanimación durante 2 minutos, luego hacer una pausa breve para valorar el ritmo. Si persiste la FV deberá dar una segunda descarga (150-360 Julios en bifásico).