

ATENCIÓN INTEGRAL, COLABORATIVA Y COMPARTIDA DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR COVID PERSISTENTE



COVID PERSISTENTE:

- ❑ Persistencia de síntomas más allá de 4 semanas tras contagio por SARS-CoV-2.
- ❑ Diagnóstico por PDIA en fase aguda cuando sea posible o clínico en el resto.
- ❑ Presentación independiente de la gravedad de la fase aguda de la COVID-19.
- ❑ Inexistencia de período de curación.
- ❑ Frecuente fluctuación de los síntomas y/o curso clínico en forma de brotes.
- ❑ Inexistencia de explicación por una enfermedad subyacente alternativa (se trataría entonces de **SÍNTOMAS PREVIOS AGRAVADOS-REACTIVADOS POR LA COVID-19**).

En los **7 primeros días** de la infección, experimentar **más de 5 síntomas** debe alertarnos hacia una alta probabilidad del desarrollo de persistencia de síntomas.

- ✓ **MANIFESTACIONES POSTVIRALES (tras fase aguda):** trombosis, neumonía organizativa, perniois, encefalitis, Sd Guillain-Barré, glomerulonefritis, citopenias, tiroiditis, enf autoinmune.
- ✓ **SECUELAS COVID-19:** afectación órgano-específica tras infección grave por SARS-CoV-2 precisando en la mayoría de los casos ingreso hospitalario y con síntomas tras recuperación del proceso agudo.

Algunos pacientes con secuelas pueden presentar persistencia de síntomas de la COVID-19 más allá de las estructurales.

SÍNTOMA VALORACION PLAN DE ACCIÓN DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Trast. psiquiátricos

V: cuestionario GAD-7/PHQ-9, analítica, prueba imagen;
P: intervención psicológica; terapia ocupacional; tratamiento específico;
DD: trastorno estrés postraumático.

Fatiga

V: escala funcional tras COVID-19, analítica (cortisol), SatO2, espirometría; **P:** autocuidados, buena higiene del sueño, terapia de ejercicio gradual; **DD:** Sd fatiga crónica.

Mialgias/Artralgias

V: escala funcional, analítica, eco articular; **P:** fisioterapia, hábitos saludables, analgesia.
DD: fibromialgia.

Sínt. digestivos

V: cribado MNA-SF, analítica, prueba imagen; **P:** tratamiento sintomático;
DD: Enterocolitis por *Clostridium Difficile*.

Enfoque holístico
(valoración clínica, emocional, nutricional, funcional, fragilidad, sociolaboral, etc.) y de acompañamiento en **Atención Primaria** en coordinación con todos los profesionales de los diferentes niveles asistenciales

Tos/Disnea

V: escala mMRC, SatO2, analítica, espirometría, prueba imagen;
P: antitusígeno, broncodilatador, fisioterapia;
DD: asma, reflujo gastroesfágico, quemadura respiratoria.

Sínt. dermatológicos

V: prueba imagen, biopsia sp;
P: según lesión.

Sínt. neurológicos

V: escala EVA, analítica, prueba imagen;
P: analgesia, terapia ocupacional, rehabilitación, logopeda, entrenamiento olfato/gusto;
DD: depresión, ansiedad, ictus, Sd. Guillain-Barré.

Sínt. cardiovasculares y hematológicos

V: escala mMRC, SatO2, ECG, analítica, prueba imagen;
P: prevención enf tromboembólica;
DD: trombosis, miocarditis, derrame pericárdico.

