



ÁVILA
XXXIV CONGRESO
GERIATRÍA Y
GERONTOLOGÍA
CASTILLA Y LEÓN



2019

4 Y 5 DE OCTUBRE

PALACIO LOS SERRANO - FUNDACIÓN CAJA ÁVILA

XXXIV CONGRESO

GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA CASTILLA Y LEÓN

Estimados compañeros y amigos:

Desde el momento de la designación de Ávila como sede del “XXXIV Congreso de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Castilla y León”, que se celebrará los días 4 y 5 de octubre de 2019, agradecemos la confianza depositada en este equipo humano para la organización de un evento de tanta trascendencia, y aceptamos este reto con gran ilusión.

Ávila es una de las provincias que ostenta el mayor índice de envejecimiento de toda España, y uno de los mayores del mundo. Con estas peculiaridades socio-demográficas, la asistencia a nuestros mayores debe de tener un papel primordial en nuestro medio. Los temas que se van a tratar durante el Congreso, son de gran actualidad para los profesionales que trabajamos con personas mayores. Estamos seguros que generarán debate y nos ayudarán a formarnos.

En el marco de la ciudad de Ávila queremos que el Congreso sea un foro de estudio y debate abierto, plural y participativo, como es la ciudad que lo acogerá. Esta ciudad milenaria, cuna de Santa Teresa, es atractiva y acogedora con sus visitantes y fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1985. El paseo por su recinto amurallado y por sus calles ofrece al visitante el reflejo de la historia en su arquitectura y sus gentes. Deseamos que disfrutéis durante unos días de la ciudad, paseando por nuestras calles y conociendo a sus gentes y su gastronomía, para que os llevéis un grato recuerdo de vuestra estancia en Ávila.

Para hacer realidad este congreso hay algo que es imprescindible; vuestra presencia. ¡Os esperamos!

Bienvenidos a Ávila y un cordial saludo.



Dra. Mª VICTORIA HERNÁNDEZ JIMÉNEZ

Presidenta del Comité Organizador

COMITÉ ORGANIZADOR:

María Victoria Hernández Jiménez
Jesús de la Vega del Teso
Flavia Lorena Hünicken Torrez
Javier Cerrada Ortega
Yolanda Aceña García
Leticia Velayos Monte
Avelino Rodríguez Rodríguez
María Luisa Valderrama Valderrama
Saturio Vega Quiroga

COMITÉ CIENTÍFICO:

Dr. Saturio Vega Quiroga
Dr. Juan Antonio González González
Dra. Ana Ruiz Moreno
Dra. Sonia Jiménez Mola
Dra. M^a Jesús Garijo Abad
Dr. Javier Blanco Varela
Dr. Ignacio Toranzo Martínez

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTE DE HONOR:
Juan Antonio González González
PRESIDENTE:
M^a Esther Vuelta Calzada
SECRETARIO:
Álvaro Da Silva González
TESORERA:
Ana Ruiz Moreno
VOCAL (Ávila):
M^a Victoria Hernández Jiménez
VOCAL (Burgos):
Pilar del Pozo Tagarro
VOCAL (León):
Javier Idoate Gil
VOCAL (Palencia):
Roberto Prieto Sanz
VOCAL (Salamanca):
Carmen Pablos Hernández
VOCAL (Segovia):
Angélica Muñoz Pascual
VOCAL (Soria):
M^a Jesús Garijo Abad
VOCAL (Valladolid):
Javier Blanco Varela
VOCAL (Zamora):
Guzmán Tamame González

VIERNES 4 OCTUBRE

15:45 - 16:00

Recogida de documentación

16:00 - 16:30

Inauguración

16:30 - 17:45

Mesa Redonda 1

ANTICOAGULACIÓN ORAL EN EL PACIENTE FRÁGIL

Moderador: **Dr. Demetrio Sánchez Fuentes.**

Jefe de Servicio de Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

1. La fragilidad, ¿condiciona la indicación y la elección del anticoagulante?

Dr. Marco Antonio Budiño Sánchez. Médico especialista en Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

2. Manejo de la Anticoagulacion oral durante procedimientos invasivos

Dr. Roberto Petidier Torregrossa. Médico especialista en Geriatría. Hospital Universitario de Getafe, Madrid.

17:45 - 18:15

Café

18:15 - 19:30

Mesa Redonda 2

PATOLOGÍAS PREVALENTES EN EL ANCIANO

Moderador: **Dra. Flavia Lorena Hünicken Torrez.** Médico especialista en Geriatría del Complejo Asistencial de Ávila.

1. Insuficiencia cardiaca.

Dr. Emilio Barroso Muñoz. Médico especialista en Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

2. Diabetes Mellitus.

Dr. Antonio López-Guzmán. Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición del Complejo Asistencial de Ávila.

3. EPOC en el anciano.

Dr. Jesús Reyes Hernández Hernández. Jefe de Sección de Neumología del Complejo Asistencial de Ávila.

19:30 - 20:30

Charla Magistral

NUTRICIÓN EN EL ANCIANO. SARCOPENIA Y RESILIENCIA

Dr. Alfonso José Cruz Jentoft. Jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

Presenta: **Dra. María Victoria Hernández Jiménez.** Médico especialista en Geriatría del Complejo Asistencial de Ávila.

SÁBADO 5 DE OCTUBRE

09:00 - 10:30

Mesa Redonda 3

MEJORANDO LA ATENCIÓN DEL PACIENTE MAYOR

Moderador: **Dr. Jesús de la Vega del Teso.** Médico Geriatra de la Clínica Santa Teresa de Ávila.

1. Manejo del dolor en el anciano.

Dra. María Cruz Macías Montero. Especialista en Geriatría del Hospital General de Segovia.
Máster en Cuidados Paliativos.

2. Caídas e inestabilidad de la marcha.

Dra. Montserrat Lázaro del Nogal. Especialista en Geriatría del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

3. Estreñimiento.

Dra. María Paz Jiménez Jiménez. Facultativo especialista de Área de Geriatría. Hospital General de Guadalajara. Sescam.

4. Incontinencia urinaria.

Dr. Carlos Verdejo Bravo. Médico especialista en Geriatría del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

10:30 - 11:30

Mesa Debate

FÁRMACOS PSICÓTROPOS EN EL ANCIANO

Moderador: **Dra. María Luisa Valderrama Valderrama.** Médico especialista en Psiquiatría.

La visión desde Neurología.

Dr. Francisco Manuel Bartolomé Puras. Especialista en Neurología del Complejo Asistencial de Ávila.

La visión desde Psiquiatría.

Dra. María Isabel Ramos García. Médico Especialista en Psiquiatría. Responsable del Programa de Psicogeriatría del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico de San Carlos de Madrid.

11:30 - 12:00

Café

12:00 - 13:30

Mesa Redonda 4

LA IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL.

Moderador: **Dra. María Teresa Guerrero Díaz.** Jefe de Sección de Geriatría del Hospital General de Segovia.

1. Decisiones al final de la vida. Instrucciones previas. Legalidad y legislación.

Dña. María Soñsoles Sáez López. Coordinadora de trabajadores sociales sanitarios de Ávila.

2. Ensayos clínicos en los ancianos. Aspectos diferenciales.

Dr. Rafael Gabriel Sánchez. Profesor de la Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III

3. Experiencias de Coordinación Sociosanitaria en Castilla y León.

Dr. Siro Lleras Muñoz. Jefe de Servicio de Coordinación Asistencial, Sociosanitaria y Salud mental de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León.

13:30 - 14:00

Clausura y Entrega de Premios

14:00 - 16:00

Comida de Trabajo

14:00 - 16:00

Asamblea General Ordinaria de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Castilla y León.

TALLERES

VIERNES 4 DE OCTUBRE 18:15 - 19:30

La desnutrición asociada a la disfagia

Dr. Gonzalo Martín Hernández. Jefe de Servicio de O.R.L. del Complejo Asistencial de Ávila.

Dña. Leticia Velayos Monte. Enfermera de la residencia Domusvi-Decanos de Ávila.

Raúl Abad Muñoz. Enfermero del Complejo Asistencial de Ávila.

SÁBADO 5 DE OCTUBRE 09:15 - 10:30

Defensa de comunicaciones orales

SÁBADO 5 DE OCTUBRE 12:00 - 13:30

Úlceras por presión. Prevención, manejo y tratamiento.

Dra. María Ángeles Garcinuño Jiménez. Médico especialista en Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

Dña. María Fe Llorente García. Enfermera del Complejo Asistencial de Ávila. Unidad de Continuidad Asistencial (U.C.A)

Dña. Lourdes Sánchez Jiménez. Enfermera del Complejo Asistencial de Ávila. Servicio de Medicina Interna del Hospital Provincial de Ávila.

Dña. Dulce María Alonso Astudillo. Enfermera de la Unidad de heridas crónicas del Complejo Asistencial de Ávila.

Dña. Ana Rodríguez Sánchez. Enfermera de la Unidad de heridas crónicas del Complejo Asistencial de Ávila.