

# Información e inscripción



980548200-EXT48335



Teatro Seminario San Atilano  
Pl. Seminario, 2;  
49003 Zamora



Inscripciones on-line  
a través de [Gestion@FC](mailto:Gestion@FC):  
[www.salud.jcyl.es/gestion@fc](http://www.salud.jcyl.es/gestion@fc)

# JORNADAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR: DICEN TANTAS COSAS.

Jueves 16 Mayo 2024 a las 16:00 horas

## Patrocinadores:



Daichi-Sankyo



novo nordisk®



## PONENTES:

- ALVAREZ RODRIGUEZ, DAVID  
SUPERVISOR DE ENFERMERIA DEL SERVICIO DE CARDIOLOGIA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA
- CORDERO PEREZ, FRANCISCO JOSUE  
RESIDENTE DE MEDICINA INTERNA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA
- NAVA REBOLLO, ALVARO  
JEFE DE SERVICIO DE NEFROLOGIA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA
- RODRIGUEZ GARROTE, MARIA ARANZAZU  
L.E.A DE MEDICINA COMUNITARIA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA
- SANCHEZ CEREZAL, JOSE ANGEL  
ENFERMERO DE ATENCION PRIMARIA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA
- SANTIAGO PEÑA, LUIS FRANCISCO  
JEFE DE SERVICIO DE ENDOCRINOLOGIA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA
- SANTOS IGLESIAS, JOSE LUIS  
JEFE DE LA UNIDAD DE CARDIOLOGIA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA
- TRIGO BAUTISTA, ALBERTO  
L.E.A. DE CARDIOLOGIA. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE ZAMORA



Complejo Asistencial  
de Zamora





# José Luis Santos Iglesias

## Jefe de la unidad de Cardiología

Estimados compañeros:

Como todos sabéis la enfermedad cardiovascular supone la primera causa de mortalidad en España, representando en torno al 26% del total. Lo que conlleva en torno a 330 fallecimientos diarios por este motivo.

A día de hoy existen múltiples posibilidades de tratamientos clásicos y novedosos, así como diferentes posibilidades para disminuir el riesgo cardiovascular, aunque existen todavía muchos retos por delante y mucho camino por recorrer.

Todos, y especialmente los que trabajamos en la sanidad estamos comprometidos en la lucha contra la enfermedad cardiovascular y somos responsables de intentar y conseguir disminuir los fallecimientos por esta causa.

Fruto de esta necesidad os proponemos compartir **LA JORNADA DE RIESGO CARDIOVASCULAR (Dicen tantas cosas)**, una jornada de carácter multidisciplinar en la que intervendrán una gran parte de los actores que forman parte del elenco cardiovascular y en la que compartiremos conocimientos, aportaremos aspectos relevantes de la más candente actualidad y nos servirá para aunar esfuerzos en nuestro propósito común de disminuir la mortalidad cardiovascular.

La jornada está estructurada en cuatro mesas redondas, donde haremos un recorrido por la enfermedad cardiovascular, desde la fisiopatología de la misma hasta las últimas posibilidades de tratamiento, deteniéndonos además en otras terapias ya utilizadas en la actualidad pero que aún son posibilidades de optimización.

En la primera mesa titulada Tinieblas está centrada en el abordaje de la situación actual del problema, así como en la etiología y patogénesis de la placa de ateroma.

En la segunda mesa titulada Aurora Boreal se hará un repaso de lo que representa en la actualidad las posibilidades terapéuticas de las que disponemos en estos momentos y que han supuesto un gran avance para iluminarnos con las primeras luces.

La tercera mesa se titula Amanecer y en ella uniremos a los tratamientos que tenemos en la actualidad las nuevas y actuales posibilidades que podemos ofrecer a la sociedad y que nos permitirán que la época de tinieblas sea un recuerdo del pasado.

Terminaremos con la mesa titulada Perturbaciones en la que repasaremos otros aspectos de sumo interés y que resultan imprescindibles para la mejora de la salud cardiovascular.

Solo queda agradecer el interés de todos los que han hecho posible esta jornada, la disponibilidad e ilusión de todos los ponentes y a vosotros por vuestra imprescindible participación y, por lo que estoy seguro será una gran acogida de la jornada.

Un saludo

J.L. Santos Iglesias

Jefe de la Unidad de Cardiología

## Programa:

- 15:00/16:00 COCTEL DE BIENVENIDA
- 16:00/16:15 RIESGOVASCULAR: ESA ES LA CUESTION.
  - José Luis Santos Iglesias
- 16:15/16:30 ENTENDIENDO LOS LÍPIDOS.
  - Luis Francisco Santiago Peña
- 16:30/16:45 DESENMASCARANDO LA PLACADE ATEROMA.
  - Francisco Josué Cordero Pérez
- 16:45/17:00 DISCUSIÓN : MESA TINIEBLAS.
  - Francisco Josué Cordero Pérez
  - Luis Francisco Santiago Peña
  - José Luis Santos Iglesias
- 17:00/17:15 OPTIMIZANDO EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS.
  - Luis Francisco Santiago Peña
- 17:15/17:30 RETRASANDO LA INSUFICIENCIA RENAL.
  - Álvaro Nava Rebollo
- 17:30/17:45 APORTACIONES AL PACIENTE CARDIÓLOGO.
  - José Luis Santos Iglesias
- 17:45/18:00 ¿Y EL PACIENTE SIN EVENTOS?
  - María Aránzazu Rodríguez Garrote
- 18:00/18:15 DISCUSIÓN: MESA AURORA BOREAL.
  - Álvaro Nava Rebollo
  - María Aránzazu Rodríguez Garrote
  - Luis Francisco Santiago Peña
  - José Luis Santos Iglesias
- 18:15/18:30 EL CREPUSCULO DEL CAFE
- 18:30/18:45 ATACANDO A LAS LDL.
  - Alberto Trigo Bautista
- 18:45/19:00 MÁS ALLÁ DEL LDL COLESTEROL.
  - José Luis Santos Iglesias
- 19:00/19:15 APORTACIONES DE ENFERMERIA.
  - David Álvarez Rodríguez
- 19:15/19:30 DISCUSION: MESA AMANECER.
  - David Álvarez Rodríguez
  - José Luis Santos Iglesias
  - Alberto Trigo Bautista
- 19:30/19:45 REPASO A LA HIPERTENSION ARTERIAL.
  - Álvaro Nava Rebollo
- 19:45/20:00 POR SUPUESTO LA OBESIDAD.
  - Luis Francisco Santiago Peña
- 20:00/20:15 NO PODIA FALTAR EL TABAQUISMO.
  - José Ángel Sánchez Cerezal
- 20:15/21:00 DISCUSION MESA : PERTURBACIONES
  - Álvaro Nava Rebollo
  - José Ángel Sánchez Cerezal
  - Luis Francisco Santiago Peña