

II JORNADAS DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE LA DIRECCIÓN DE ENFERMERIA.

"EL CONOCIMIENTO COMO BASE DE UNOS CUIDADOS MÁS SEGUROS, HUMANOS Y EFICIENTES."

Fecha: 22 de octubre de 2026

Formato: Presencial



Presentación



Detrás de cada póster, de cada comunicación científica y de cada proyecto presentado a cualquier foro de divulgación científica hay una historia. La historia de profesionales que, además de cuidar, se hacen preguntas; buscan respuestas para mejorar; dedican tiempo, ilusión y esfuerzo a aprender, innovar y a compartir lo que descubren.

Durante este último año, muchos de vosotros habéis llevado ese compromiso a congresos, jornadas y encuentros científicos, compartiendo experiencias, conocimientos e iniciativas que reflejan el enorme talento y la capacidad transformadora que tenéis. Cada trabajo presentado es una muestra de vuestra implicación, de vuestra inquietud por avanzar y de vuestro deseo de ofrecer siempre los mejores cuidados a nuestros pacientes.

Desde el grupo de investigación e innovación en Cuidados y desde la Dirección de Enfermería, hoy queremos reconocer ese esfuerzo y daros las gracias por contribuir al crecimiento de nuestras profesiones y por demostrar que el conocimiento también nace al lado de la cama del paciente, en las consultas, en los centros de salud, en los centros sociosanitarios, en los domicilios, en los quirófanos y en cada uno de los lugares donde cada uno de vosotros desarrolláis vuestras competencias profesionales a diario.

Este conocimiento es reconocido en foros externos y no lo conocen quienes trabajan a nuestro lado.

Por eso nace esta Jornada, en la que pretendemos crear un espacio en el que compartir lo aprendido, dar visibilidad a vuestro trabajo, inspirarnos mutuamente y descubrir todo lo que somos capaces de

conseguir cuando trabajamos juntos. Una idea compartida puede convertirse en un nuevo proyecto. Vuestra experiencia puede ayudar a otros profesionales a mejorar. Sin duda cada conocimiento que ponemos en común tiene el poder de transformar los cuidados que ofrecemos a nuestros pacientes.

Os invitamos a participar, a mostrar vuestro trabajo y a formar parte de este encuentro. Entre todos hagamos de esta Jornada una celebración del conocimiento, de la innovación y, sobre todo, de las personas que hacen posible que nuestras organizaciones sigan creciendo cada día.

Porque cuando compartimos lo que sabemos, no solo crecemos como profesionales; crecemos como equipo, como organización y como comunidad comprometida con unos cuidados de excelencia: más seguros, más humanos y más eficientes.

Dirigido a:

- Todos los Profesionales Sanitarios.

Organiza:

- Complejo Asistencial Universitario de León. (CAULE)
- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Director / Coordinador

- **Ana Belén Arredondo Provecho.** Coordinadora del grupo de I+I de Enfermería.

Comité Científico y Organizador

- **Mónica Suárez Tascón.** Directora de Enfermería del CAULE.
- **Ana María Rivero Rodríguez.** Directora de Enfermería GAPLE.
- **Ana Belén Arredondo Provecho.** Coordinadora del grupo de I+I de Enfermería."
- **M^a Dolores Vázquez Martínez.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Sergio Gil Andújar.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **M Goretti García Bueno.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Susana Valladares Díez.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Inmaculada Vidales Flores.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Cristina Fernández González.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **M^a Verónica Prieto Vegas.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Rebeca Alba González.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Patricia González Zapico.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Bárbara Santamarta Fernández.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **M^a Teresa Marcos Provecho.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Laura Hidalgo Fernández.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Elisabeth Redondo Fariñas.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Ruth Delgado Mata.** Grupo de I+I de Enfermería.

- **Nuria Barcenilla Román.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Oscar del Valle Cuadrado.** Vicepresidente del Colegio Oficial de Enfermería de León.
- **M^a Elena Fernández Martínez.** Profesora Titular del Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León.
- **Leticia Martínez González.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Isabel Rodríguez Manzano.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Beatriz Ordás Campos.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Eva Prado Robles.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Jose Ángel Delgado Gil.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Marta Cembranos del Castillo.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Margarita Burgueño Declara.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Sandra Lanero Carrizo.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Beatriz Pereira García.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **M^a José Sierra García.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Carlos Méndez Martínez.** Grupo de I+I de Enfermería.
- **Mario García Suárez.** Grupo de I+I de Enfermería.

Fecha, Formato y Duración:

- Fecha: 22 de octubre de 2026.
- Formato Presencial

Lugar

- Complejo Asistencial Universitario de León (Salón de Actos)
c/ Altos de Nava s/n. León.

Matrícula

- Inscripción Gratuita.

Inscripción:

- Exclusivamente Online a través de la web: <https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/>

Inscripción de Trabajos / Proyectos

- Se deberán enviar los Trabajos Participantes a: comitecientifico.hleo@saludcastillayleon.es
(Se pueden enviar, en el mismo formato que se enviaron al Foro)

Acreditación

- Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León.

Secretaría e información:

- Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com
Email: evillalba@icscyl.com

Objetivos:

Objetivo general:

Divulgar los proyectos de investigación e innovación que desarrollaron este año los profesionales que dependen de la Dirección de cualquier Dirección de Enfermería y conocer experiencias desarrolladas en otros centros.

Objetivos específicos:

- Identificar las líneas de investigación que se están desarrollando actualmente en cualquier ámbito y los profesionales implicados en cada una de ellas.
- Elaborar nuevas propuestas de investigación e innovación con la experiencia de otros centros que sean aplicables a nuestro entorno.
- Explorar la posible realización de proyectos de investigación e innovación con otros centros.

Programa:

JUEVES 22 OCTUBRE 2026

8:30- 8:45h. Presentación de la Jornada. Gerencia. Dirección Enfermería. Colegio Oficial de Enfermería de León. IBIOLEÓN.

8:45-9:15h. Conferencia Inaugural. “**Actualización y herramientas para la investigación y la creación de proyectos propios**”. **Dra. Guadalupe Fontan Vinagre.** Coordinadora Instituto Español de Investigación Enfermera. Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España.

9:15- 10:30h. Mesa1. **Más allá del hospital: Investigación e innovación al servicio de la Coordinación y la continuidad de Cuidados.**

- “Nuevos proyectos en Investigación del dolor”. **Dr. Josué Fernández. Catedrático de Fisioterapia.** Director de Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Coordinador del Grupo de investigación consolidado en Neurociencia cognitiva, dolor y rehabilitación en ciencias de la salud de la Universidad Rey Juan Carlos (NECODOR). Coordinador del Grupo de Innovación docente Educación basada en el uso de las nuevas tecnologías en Ciencias de la Salud (eHealth). Por TEAMS.

- "Ejercicio en personas con dolor crónico: ¿Cómo hacer?". **D. Jose Ángel Delgado Gil. Fisioterapeuta. Unidad de estrategias de Afrontamiento Activo para el Dolor en Atención Primaria. Centro de Salud El Ejido. León.**
- "El Modelo de Atención Centrada en la Persona en la Residencia Mixta de Personas Mayores de León". **Dña. María José Barbero Nieto. Responsable de Áreas Residencial- Asistencial. Dña. Sara Fuertes Fernández. Terapeuta Ocupacional.**
- Comunicación entre niveles asistenciales. Importancia de los registros de Enfermería como herramienta de continuidad asistencial y base de investigación e innovación en cuidados. **Dr. Francisco Jose Rodriguez Alcazar. Servicio de Sistemas de Información. Dirección General de Salud Digital. Gerencia Regional de Salud.**

10:30-11.00h. Visualización de proyectos de investigación e innovación expuestos en las pantallas digitales.

Café.

11.00- 12:15 h. Mesa 2. Presentación de premios de I+I.

- Impacto de la proyección de material visual sobre el delirio postoperatorio en pacientes sometidos a cirugía cardíaca. **Dr. Carlos Méndez Martínez. Enfermero de reanimación cardíaca del CAULE.**
- Elección de técnica de sustitución renal en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada: edad y toma de decisión. **Dña. Marta Manzano Figal. Enfermera de diálisis del CAULE.**
- Educación sanitaria en la reducción del dolor y hematoma en la aplicación de heparinas de bajo peso molecular. **Dña. María Celia Cordero Peñín. Enfermera de traumatología del CAULE.**
- Autoeficacia e inteligencia emocional en las intervenciones grupales para dejar de fumar desde Atención Primaria. **Dña. Cristina Díez Flecha. Enfermera del Equipo de Atención Primaria de Boñar. León.**
- ¿Monitorizar o despertar? Rentabilidad clínica de la toma horaria de tensión arterial en las primeras 24 horas del ICTUS y su impacto potencial sobre el descanso del paciente. **Dña. Julia Suárez Fernández. Jefa de unidad de Neurología. CAULE.**
- "Dermo-Sentidos: Educación terapéutica en atopía para familias con niños y niñas con Trastorno del Espectro Autista (TEA)". **Dña. Silvia Dominguez Fernández. Coordinadora de formación continuada, docencia e I+I. Hospital Universitario del Bierzo. León.**
- "Escape Room como herramienta formativa sobre el procedimiento de actuación ante incidentes con múltiples víctimas en profesionales de urgencias". **Dña. Sara Torres Omaña. Enfermera de Urgencias. Complejo Asistencial Universitario de León.**

12:15-13:15h. Mesa 3. Proyectos TFM, TFG, TFR.

- Impacto de los talleres de educación afectivo sexual impartidos en primer curso de educación secundaria. Dña. Laura Álvarez del Pozo. **Enfermera especialista en pediatría.**
- Mortalidad intrahospitalaria y causas de muerte en pacientes hospitalizados con trastornos psicóticos: estudio retrospectivo en el CAULE. Dña. Irina Ardura Lafuente. **Enfermera Especialista en Salud Mental. Equipo Comunitario de Atención Integral. Hospital Santa Isabel.**
- Intervención enfermera para reducir el autoestigma en usuarios de salud mental con esquizofrenia/otros trastornos psicóticos mediante la aplicación de un programa de reducción de estigma internalizado. **Dña. María Miguélez Suárez. Enfermera especialista en Salud Mental.**
- Impacto de un programa de intervención enfermera en la autogestión y adherencia terapéutica en paciente pluripatológicos ingresados en una Unidad de Corta Estancia. Dña. Cintia Claudia Martínez Magaz. **Enfermera de UCE y Observación de Urgencias.**

13:15-13:45h. Mesa 4. Exposición de comunicaciones orales. Debate. (4 CO-7min.)

Pendiente seleccionar C Científico entre las que se presenten.

14:30 -15:30h. Visualización de proyectos de investigación expuestos en las pantallas digitales.
Comida.

15:30-16:15h. Mesa 5. Exposición de Tesis Doctorales defendidas durante este año.

- Miedo a la muerte, inteligencia emocional y resiliencia en enfermeras de unidades de cuidados paliativos. Dra. Sara Martínez Jabares. **Enfermera del CAULE.**
- Interacciones y dinámicas de las asociaciones españolas de Enfermedades Raras en Twitter/X. Dra. Marta Martínez Martínez. **Enfermera del EAP La Palomera de León.**
- Burnout, empoderamiento y autonomía en matronas: un enfoque de métodos mixtos con una perspectiva internacional. Dra. Zaida Rodríguez Puente. **Matrona del CAULE.**
- Aplicación de la clasificación de Robson en la categorización de las cesáreas del Hospital Universitario de León. Dra. Serena Gutierrez Martínez. **Matrona del CAULE.**

- Evaluación de una intervención psicoeducativa para fortalecer la resiliencia y su impacto en la carga, el afrontamiento del estrés y el apoyo social de cuidadores de personas con demencia.

Dra. Sara Loma Ramos. **Enfermera del Centro de Salud de Armunia, León.**

16:15-16:45. Mesa 6. Exposición de póster. Debate. Pendiente seleccionar C Científico entre los que se presenten.

16:45-17:45h. Mesa 7. Transferencia de conocimiento: nuestro día a día acercando el cuidado al paciente.

- Experiencia de la Unidad de cuidados paliativos pediátricos. **Dña. Sara Rodríguez Flórez, enfermera especialista de pediatría de la Unidad de Paliativos Pediátricos del CAULE.**
- La implicación del paciente y su familia en los cuidados. Decisiones compartidas. Experiencia en Hospitalización a domicilio. **Dña. Raquel Cadenas Santos. Enfermera. Unidad de Continuidad Asistencial del CAULE.**
- ¿Llegamos a los pacientes en la última etapa de la vida en su domicilio? **Dña. M^a José Huerga Pesquera. Enfermera del Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD).**
- Nuevos proyectos de humanización como base del cuidado. **Dña. Ilenia Cascallana Huerga. Enfermera de hospital de día oncohematológico. Presidenta de la Comisión de Humanización del CAULE.**

17:45-18:00h. Como utilizar la gamificación para innovar en formación y en el desarrollo de unas prácticas basadas en evidencias. TEAMS. D. Carlos Valdespina Aguilar. Presidente de la Fundación Innovación y Liderazgo en Enfermería.

18:00- 18:15h. Conferencia de Clausura.

Avances de la Academia de Ciencias de la Enfermería para la investigación en cuidados de Castilla y León. **D. Enrique Ruiz Forner. Presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León.**

18:15-18:30h. Entrega de premios.

Conclusiones y clausura. Colegio Oficial de Enfermería de León, Salusplay y Grupo de investigación de Enfermería de León.

Patrocinadores:



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE LEÓN

