

Los **hábitos dietéticos** conforman el factor ambiental más importante en la modulación de la expresión génica durante la vida de cada persona.

Actualizar nuestros conocimientos en materia de nutrición tiene como objetivo establecer las mejores recomendaciones dietéticas destinadas a prevenir la enfermedad y promover una salud óptima.

Una elección acertada de los alimentos en el contexto de una dieta variada, equilibrada y en cantidad suficiente, va a permitir el desarrollo correcto de la persona.

Es tarea de los **profesionales sanitarios** usar el consejo nutricional como herramienta para promover un buen estado de salud y prevenir la aparición de enfermedades.



Programa jueves 24

15:15-15:30h.

Entrega de documentación.

15:30-15:45h.

Inauguración por parte de: Exmo. Sr. D. Manuel Mitadiel Martínez. Director Gerente de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León y Mercedes Gago López. Secretaria General Autonómica de SATSE.

16:00-16:45h.

Seguridad alimentaria: ¿Es seguro lo que comemos?

Dr. M. Fernández Gutiérrez. Veterinario de Salud y Bienestar Animal del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

17:00-17:45h.

Consumo de carne y salud.

Dr. F.J. Giráldez García. Investigador Científico del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

18:00-18:45h.

Café y degustación de productos de la zona.

18:45-19:30h.

Alimentos ecológicos.

Dra. Emma Serrano Martínez. Investigadora del Centro de Investigación y Formación Agrarias (CIFA) de Cantabria.

19:45-20:30h.

Lactancia Materna, alimento esencial.

D^a Diana Martínez Fernández. Matrona del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE). Presidenta del Comité de Lactancia Materna del Área de León.

21:00-22:00h.

Visita guiada por el casco histórico de la ciudad.

22:00h.

Cena (opcional).

Programa viernes 25

09:00-10:00h.

Influencia de la dieta en las lesiones musculoesqueléticas.

D. Raúl Cadenas Fernández. Fisioterapeuta, Osteópata, Experto en Nutrición e Inmunonutrición.

10:15-11:00h.

Somos lo que comemos.

D. Emilio Blanco Rodríguez. Especialista en Nutrición y Dietética. Universidad de León.

11:15-12:00h.

Propiedades de la Miel. Degustación de Miel Ecológica. Bosques del Torío.

12:00-12:30h.

Pausa café.

12:30-13:30h.

Tratamientos naturales en afecciones crónicas. Nutracéuticos.

D. Tomás Fernández Fortún. Enfermero del Servicio Aragonés de Salud. Postgrado en Medicina Naturista.

13:45-14:30h.

Compra Saludable y Etiquetado Nutricional.

D^a María Velasco Marbán. Dietista, Nutricionista.

16:00-18:30h.

Nutrición Celular Activa. Microbiota.

D. Gorka Vázquez Rodríguez. Fisioterapeuta, Osteópata, Especialista en Nutrición Celular Activa.

18:45-20:15h.

El coach nutricional.

D. Roberto Vidal Gómez. Dietista, Nutricionista, Preparador Físico y Coaching.

20:30h.

Clausura por Excmo. Sr. D. José Antonio Díez. Alcalde de León.

Información de las jornadas

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

El Nuevo Recreo Industrial de León
Plaza de San Marcelo, 18 - 24003 León

INSCRIPCIONES y PRECIOS:

• En la web: <https://cursos.satse.es/leon>

• Sindicato de Enfermería de León (SATSE).
C/ La Rúa, 30 portal 5 local 1 (de 9:00 a 15.00 h.)

	PRECIO	INCLUYE	FECHA INSCRIPCIÓN
AFILIADOS	GRATIS* *20€ en concepto de depósito, que se devolverá al confirmar la asistencia	Admisión a todas las sesiones. Documentación, certificado de asistencia y acreditación. Degustación de productos de la zona. Cafés	Desde el 6 de Septiembre hasta el 16 de Octubre
ESTUDIANTES ADHERIDOS		Actividad cultural por el casco antiguo de León.	
NO AFILIADOS	80€		
Cena 24 Octubre (Opcional): 30€ Confirmar asistencia en leon@satse.es y tño: 987 253 272			

Más sea tu alimento tu medicina
y tu medicina tu alimento

Hipócrates. Siglo V A.C.

PATROCINADOR PRINCIPAL:

MásQueBio
ecomercado

PATROCINADORES:



Natimel



COLABORADORES:



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA



AYUNTAMIENTO DE LEÓN



I Jornadas **Nutrición** **y salud**

 **León, 24 y 25 de octubre de 2019**

 Destinadas a Enfermer@s, Fisioterapeutas, Enfermer@s Especialistas y Alumn@s de 3º y 4º curso de los Grados Universitarios de Enfermería y Fisioterapia.

 Jornadas acreditadas por la Comisión de Formación Continuada con 1.1 créditos.

ORGANIZA:



Sindicato
de Enfermería
León

