

Actualmente, hay un **brote de HEPATITIS A** que afecta fundamentalmente a

# Hombres que tienen Sexo con Hombres

Los hombres que tienen sexo con múltiples parejas tienen un mayor riesgo

## ¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

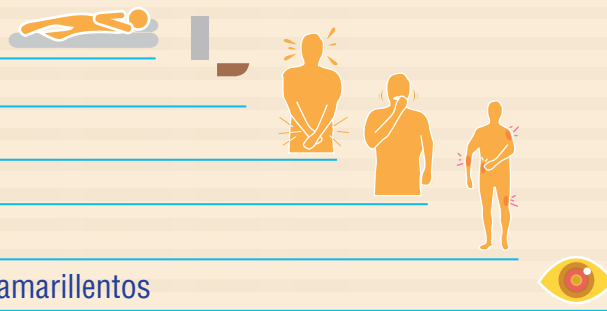
Es una inflamación en el hígado causada por la infección del virus de hepatitis A. Se transmite a través de las manos mal lavadas o por relaciones sexuales con personas infectadas. También puede transmitirse por comida contaminada.

Durante las relaciones sexuales se contrae principalmente al chupar o lamer pequeños restos de heces que pueden quedar en la piel, los preservativos o los juguetes sexuales. También al tener sexo oral-anal o contacto con dedos u objetos que se han introducido o estado cerca del ano de una persona infectada.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA HEPATITIS A?

- Síntomas similares a una gripe
- Cansancio extremo
- Orina más oscura y heces blanquecinas
- Diarrea y/o dolor abdominal
- Náuseas
- Prurito/Picor en la piel
- Ictericia, es decir, la piel y la conjuntiva se ponen amarillentos



La hepatitis A en adultos puede ser grave.

Si piensas que puedes tener una infección por hepatitis A, o tienes cualquier pregunta al respecto, consulta con tu médico.

## ¿CÓMO SE TRATA?

No existe un tratamiento específico para la hepatitis A. El cuerpo elimina la infección pero puede tardar varios meses. Una vez que has pasado la infección eres inmune y no la contraerás de nuevo, pero puedes infectarte por otros tipos de hepatitis.

## ¡PROTÉGETE FRENTE A LA HEPATITIS A!

### 1. VACÚNATE

La vacunación se facilitará en los centros sanitarios tras comprobar que no has pasado la infección previamente.

### 2. Sigue las MEDIDAS PARA EVITAR CONTAGIARTE:

- Lávate las manos siempre después de ir al baño
- Lávate las manos después de las relaciones sexuales (lávate también si es posible los glúteos, las ingles y el pene)
- Utiliza protección en tus relaciones sexuales: usa guantes de látex cuando introduzcas los dedos o la mano (fisting) y un cuadrante de látex en el sexo oral.
- Utiliza un preservativo nuevo con cada persona y uno diferente para cada relación sexual anal y oral.
- Cubre con un preservativo nuevo cualquier objeto que utilices en las relaciones sexuales
- Evita compartir juguetes sexuales sin protección

**LA MEJOR PREVENCIÓN FRENTE A LA HEPATITIS A ES LA VACUNACIÓN.**

**ACUDE A TU CENTRO DE SALUD O A UN CENTRO DE ITS Y/O VIH Y SOLICÍTALA.**