



RECCYL 2024

El pasado 18 de junio de 2026 se realizó la jornada de presentación de los resultados del Riesgo de enfermedad cardiovascular en Castilla y León (RECCyL) en el salón de actos de la Consejería de Sanidad en Valladolid.

El trabajo de campo se desarrolló entre noviembre de 2024 y marzo de 2025. Participaron 113 médicos y 94 enfermeras centinelas, junto con 312 colaboradores en un total de 140 cupos. Contactaron con 5.083 personas mayores de 14 años, obtuvieron una muestra final de **3.709 participantes** y los 15 laboratorios de área realizaron **3.584 analíticas**. La tasa de respuesta (personas que participan entre todos los contactados) fue del 73,0%.

En 2004 la Consejería de Sanidad realizó el Estudio de Riesgo de Enfermedad Cardiovascular en Castilla y León usando una metodología similar, lo que permite comparar las estimaciones de entonces con las obtenidas ahora.

En los últimos 20 años se ha producido un aumento global de los principales factores relacionados con el riesgo cardiovascular:

- ❖ Aumento de la diabetes: 14,7% (+4,9% con respecto a 2004).
- ❖ Incremento de la obesidad: 26,6% (+1,7%), especialmente en hombres: 27,0% (+5,4%).
- ❖ Crecimiento de la obesidad abdominal: 41,4% (+2,9%), en hombres 33,1% (+10,4%).
- ❖ Aumento del tabaquismo en mujeres: 20,1% (+2,0%).
- ❖ Aumento del porcentaje de personas a riesgo de morir por enfermedad cardiovascular en 10 años: 10,2% (+1,6%), en hombres: 16,8% (+2,3%).

Según los datos del estudio, se estima que más de 612.000 castellanos y leoneses están diagnosticados de hipertensión, 310.000 tienen diabetes, 285.000 están en tratamiento antidiabético y 543.000 con hipolipemiantes. Existen 558.000 con obesidad y 868.000 con obesidad abdominal.

De estos datos se concluye que aproximadamente 423.000 castellanos y leoneses podrían presentar un riesgo elevado de padecer un evento isquémico cardiovascular en los próximos diez años, de ahí la necesidad de promover los estilos de vida saludables.

Además, durante la jornada se puso a disposición de la comunidad científica la base de datos de riesgo cardiovascular de Castilla y León, con información clínica y epidemiológica de alto valor, que tiene por objeto promover nuevas investigaciones en salud pública y epidemiología cardiovascular. Para acceder a la misma es necesario contactar con la D.G. de Salud Pública, titular de los datos.

Podéis ver el acto completo en nuestro canal de youtube:



<https://www.youtube.com/@rcscyl>

Tabla 1: Distribución de la muestra RECCyL 2024

Tipo de Zona	Área de salud	Muestra del diseño	Muestra total	Personas en el estudio	Cobertura final	Tasa de respuesta
Ambas	Castilla y León	4.704	5.083	3.709	78,9	73,0
	Ávila	420	484	337	80,2	69,6
	Burgos	672	562	431	64,1	76,7
	León	476	508	381	80,0	75,0
	Ponferrada	224	241	182	81,3	75,5
	Palencia	420	610	452	100,0	74,1
	Salamanca	560	479	333	59,5	69,5
	Segovia	420	476	333	79,3	70,0
	Soria	280	372	275	98,2	73,9
	Valladolid Oeste	420	557	393	93,6	70,6
	Valladolid Este	392	364	277	70,7	76,1
	Zamora	420	430	315	75,0	73,3
Rural	Castilla y León	2.436	2.622	1.881	77,2	71,7
Urbana-Semiurbana	Castilla y León	2.268	2.461	1.828	80,6	74,3

SEGUIMIENTO TRAS URGENCIAS

El estudio tiene como objetivo principal describir el seguimiento que se realiza en Atención Primaria (AP) a los pacientes tras una visita a los servicios de urgencias. Es un registro semanal en el que los profesionales centinelas de medicina y pediatría nos notifican el número de consultas derivadas de una visita a urgencias (PAC, hospitales y emergencias) y adicionalmente nos cumplimentan un breve cuestionario relacionado con el paciente, la consulta y la urgencia de tres de los casos.

Desde su inicio en la primera semana de 2026 (29 de diciembre de 2025) hasta la semana 26 de 2026, que finaliza el 28 de junio de 2026, han declarado 102 profesionales, que han realizado una mediana de 24 declaraciones por centinela. La población media vigilada en este periodo ha sido de 47.797 personas en medicina y 18.589 en pediatría.

En total se han declarado 6.743 consultas, de las cuales el 2.842 provienen del PAC, 3.857 del hospital y 44 provienen de emergencias.

El 44,3% de los seguimientos realizados por los médicos proceden del PAC y el 54,9% del hospital. En los pediatras estos porcentajes son de 37,5% y del 62,2%, respectivamente.

Se ha recogido información individualizada de 3.769 casos (máximo de 3 casos por semana centinela, según protocolo). De ellos, el 53,1% son mujeres, el 36,2% menores de 15 años y el 34,0% de 60 y más años.





**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Sanidad
y Bienestar Social

BOLETÍN

2/2026



**RED
CENTINELA
SANITARIA**
CASTILLA Y LEÓN

SOLEDAD NO DESEADA

Este registro tiene por objetivo estimar la prevalencia de la soledad no deseada en personas ≥ 65 años y describir los factores asociados. Es un estudio puntual en el que se escogen al azar ocho fechas del calendario en un año. En estos ocho días, los profesionales centinelas de enfermería realizan un cuestionario con datos sociodemográficos, de su entorno y del estado de salud a todas las personas de 65 años y más que pasan por su consulta. A aquellas que presentan sospecha de soledad no deseada se les pasa un segundo cuestionario con el test de Jong Gierveld y la escala Lubben (LSN-R).

El primer día del estudio se realizó el 14 de abril de 2026 y el último se llevará a cabo el 17 de febrero de 2027.

En los dos primeros días han participado 71 enfermeras centinelas, que recogieron información de 587 personas mayores de 65 años atendidas en consulta. El 53,3% de los participantes fueron mujeres.

Un 9% de las personas encuestadas presentó sospecha de soledad no deseada.

HERPES ZÓSTER

El estudio sobre herpes zóster (HZ) tiene como objetivo estimar la incidencia de esta enfermedad en la población de Castilla y León y describir su presentación clínica, el estado de vacunación frente al HZ, las complicaciones más frecuentes y su impacto en la calidad de vida de los pacientes. El estudio comenzó la semana 1 de 2026 y tiene una duración prevista de un año.

Se trata de un registro individualizado en el que los médicos centinelas notifican todos los casos incidentes de HZ diagnosticados en pacientes de 14 o más años que acuden a sus consultas. Recogen información sobre la presentación clínica, los antecedentes personales, la atención sanitaria recibida y el seguimiento de los casos. Además, los pacientes cumplimentan un cuestionario de calidad de vida y otro de dolor.

Durante el primer semestre de 2026 participaron en el estudio 92 profesionales de medicina de familia. El 32,6% han notificado al menos un caso de HZ.

En este periodo se notificaron e informatizaron 49 casos de HZ. La edad media de los pacientes fue de 65,3 años y el 55,1 % (27) correspondió a hombres. Un tercio de los casos (17) se produjo en personas menores de 60 años. Las localizaciones más frecuentes fueron tórax y abdomen. Prácticamente todos los pacientes recibieron tratamiento farmacológico (95,9%) y únicamente dos casos precisaron derivación desde atención primaria a otros niveles asistenciales.

NOTICIAS

REGISTRO 2026 DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

Coincidiendo con la campaña de vacunación de la gripe 2026, los profesionales centinelas de enfermería pediátrica iniciarán un nuevo registro que pretende describir la población pediátrica vacunada y los efectos adversos de la vacunación. Remitiremos el protocolo en los próximos meses.

COMISIÓN

En octubre se procederá a renovar los cargos de la Comisión de Valoración y Seguimiento de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León, con objeto de concretar los registros de 2027 con el equipo nuevo. En la misma existen ocho vocales centinelas. Aquellos que estéis interesados en formar parte de la misma podéis comunicarlo al Centro coordinador de la Red.

La comisión se reúne con carácter ordinario una vez al año para definir los registros del año siguiente y acordar las acreditaciones.

Cualquier miembro de la red centinela, de los centros de coordinación general o periférica o de la Comisión puede enviar sus propuestas para los estudios que se inicien en 2027 al Centro Coordinador.

ACREDITACIONES

En marzo se ha acreditado la actividad de los participantes en el estudio RECCyL y ya se han enviado los certificados tanto a centinelas como a colaboradores. En las próximas semanas, una vez se consoliden las muestras en el Banco de ADN, se acreditará a los laboratorios.

AGRADECIMIENTOS

En este período han cesado su actividad Isabel Fernández Natal, Juan Antonio Sanz García, Julio Ordax San José, M^a Ángeles Pellitero García, M^a Isabel Agüera Cantalapiedra, M^a Rosa del Rincón del Rincón, Margarita Fernández de la Fuente y Piedad Matellán Carro. Desde el Centro Coordinador les deseamos que disfruten de este nuevo periodo en sus vidas y agradecemos el esfuerzo, dedicación y compromiso durante todos estos años en la Red Centinela. Su aportación constituye una parte importante de nuestra historia y nuestros logros.

Mención especial merece Tomás Vega Alonso, fundador de la Red y coordinador desde sus inicios en 1989. Su valiosa contribución ha sido fundamental para el crecimiento y consolidación de este proyecto, dejando una huella imborrable en todos los que hemos tenido la oportunidad de compartir este camino.



983413600

ext.: 806415/ 806360/
806366 / 807023



saludcastillayleon.es/profesionales/es/centinelas



redcentinela@jcy.es



D. G. de Salud Pública
Consejería de Sanidad y
Bienestar Social
Paseo de Zorrilla, 1
47071 - Valladolid