



BOLETÍN

1/2026

ESTUDIO DEL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCUAR 2024

En noviembre de 2024 se puso en marcha el estudio de Riesgo de Enfermedad Cardiovascular en Castilla y León en una muestra inicial de 4.536 personas de 14 o más años en 162 cupos centinela.

Los objetivos del estudio son estimar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular clásicos: hipertensión arterial, diabetes, hiperlipemia, hábito tabáquico, obesidad y sobrepeso, además de describir los estilos de vida, el medio ambiente laboral y el nivel socioeconómico, considerando la perspectiva de género en el proceso de análisis. Se calculará el riesgo cardiovascular global a 10 años y se comparará con las estimaciones realizadas hace 20 años, en 2004.

MÉTODOS Y TRABAJO DE CAMPO

La población seleccionada fue citada por el profesional centinela para una anamnesis, exploración física, electrocardiograma y toma de muestra de sangre y orina, cuyos datos quedaban registrados en la historia clínica. Esta información se completó con encuestas individuales sobre alimentación, actividad física, sedentarismo, calidad del sueño, salud mental, nivel socioeconómico y actividad laboral.

El trabajo de campo comenzó el 1 de noviembre de 2024 y se dio por finalizado el 30 de septiembre de 2025, con la participación de 209 profesionales centinelas (115 médicos de familia y 94 enfermeras) y 259 colaboradores. Además, se ha contado con la red de laboratorios de análisis clínicos y de hematología de los centros hospitalarios de SACYL.

RESULTADOS DE LA COBERTURA

De las 162 demarcaciones/cupos en los que había al menos un profesional centinela, se logró la participación en 142 (tasa de participación de profesionales de 87,7%), con lo que la muestra inicial se redujo a 3.976 (muestra final).. A estas se añadieron 875 reservas, con lo que el total de personas invitadas a participar fue de 4.851.

Los datos de cobertura, que pueden variar ligeramente en el análisis final, se describen en la tabla 1. Se estudiaron 3.486 personas, que representan el 76,8% de la muestra inicial y el 87,7% de la muestra final. La tasa de respuesta de las personas contactadas fue del 71,9%.

Tabla 1: Indicadores de respuesta del estudio RECCYL 2024

Área de Salud	Demarcaciones	Muestra objetivo	MF Centinelas	ENF Centinelas	Colaboradores	Contactados	Estudiados	Tasa de respuesta de contactados	Cobertura muestra objetivo
Ávila	13	364	9	11	24	481	326	67,8%	89,6%
Burgos	18	504	16	11	28	553	407	73,6%	80,8%
León	14	392	13	8	25	487	363	74,5%	92,6%
Ponferrada	7	196	6	6	5	240	166	69,2%	84,7%
Palencia	15	420	13	9	24	553	415	75,0%	98,8%
Salamanca	14	392	9	10	42	470	317	67,4%	80,9%
Segovia	14	392	9	11	33	364	303	83,2%	77,3%
Soria	10	280	8	5	21	368	262	71,2%	93,6%
Valladolid Oeste	13	364	11	8	26	549	367	66,8%	100,0%
Valladolid Este	11	308	11	7	15	359	263	73,3%	85,4%
Zamora	13	364	10	8	16	427	297	69,6%	81,6%
Total	142	3976	115	94	259	4851	3486	71,9%	87,7%

CONCLUSIONES

La cobertura del estudio RECCYL 2024 ha sido inferior a la alcanzada en 2004, en la que se estudiaron completamente a 4.013 individuos, el 81% de la muestra inicial y el 87% de la contactada, frente al 76,8% y 71,9% del actual. Entre los factores implicados podrían estar la mayor movilidad de los profesionales que conlleva falta de conocimiento de la población y de tiempo, y la menor adherencia y confianza de la población, agudizada tras la pandemia.

No obstante, la muestra final estudiada, que alcanza el 87,7% de la muestra objetivo, permitirá hacer estimaciones válidas y suficientemente precisas de la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular y describir los cambios del riesgo global en los últimos 20 años en Castilla y León.

