



# Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

INFORME

## CONTENIDO

- 2** Declaraciones semanales.
- 2** Obesidad en menores de 15 años.
- 3** Lactancia materna exclusiva.
- 4** Sedantes y antidepresivos.



Junta de  
Castilla y León



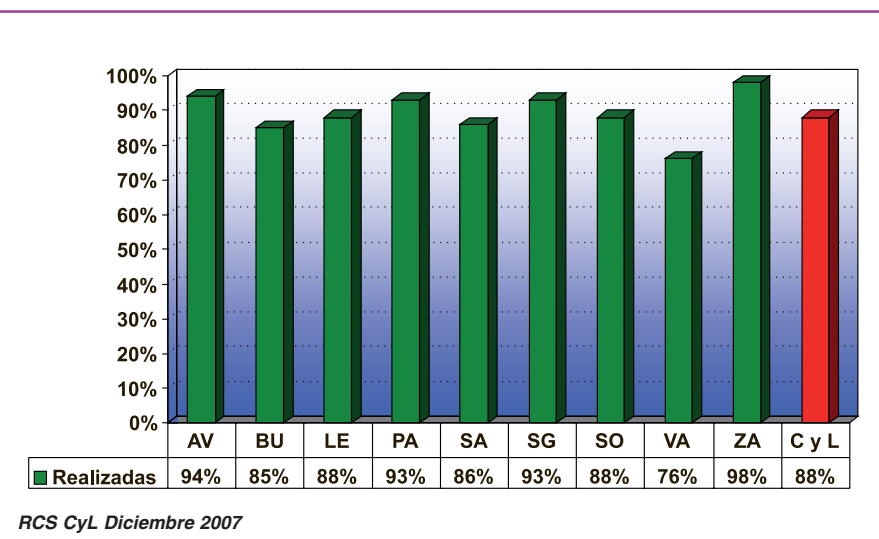
## Declaraciones semanales

**E**l número de declaraciones efectuadas en 36 semanas de registro sitúa el total de la comunidad en el 88%, dos puntos por debajo del informe anterior.

Por provincias Burgos, Salamanca y Valladolid presentan un porcentaje inferior Figura 1.1.

**FIGURA 1.1**

**PORCENTAJE DE DECLARACIONES EFECTUADAS SOBRE EL TOTAL DE TEÓRICAS POR PROVINCIA**



## Obesidad en menores de 15 años

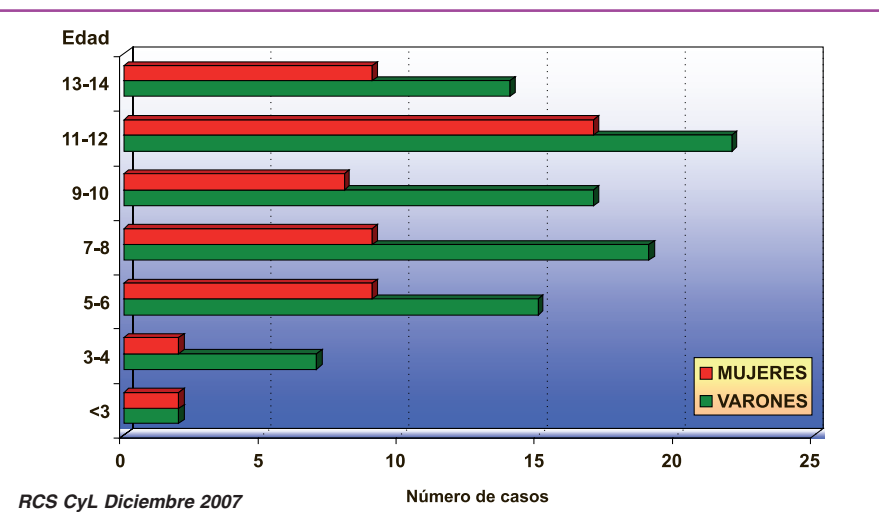
**E**n 36 semanas de registro se han acumulado 152 casos que cumplen los criterios de obesidad infantil, con una distribución por sexo superior en varones (63%) que en mujeres (37%).

La distribución por grupos de edad muestra que el 26% se concentra en el grupo de 11 a 12 años. Figura 2.1.

El 50% de los casos presentan antecedentes familiares y en el 14% ambos padres son obesos.

**FIGURA 2.1**

**OBESIDAD INFANTIL. DISTRIBUCIÓN DE LOS CASOS POR GRUPO DE EDAD Y SEXO**



El 25% de los casos del estudio presentan alguna patología asociada en el momento del diagnóstico. Para ambos sexos la patología más frecuente fueron los problemas psicosociales (10%), seguidos de los problemas osteomusculares (9%) y la hipertensión (5%).

El análisis de los hábitos alimenticios incorrectos muestra que el 64% de los niños no come verduras u hortalizas a diario, el 62% ve la televisión mientras come y el 54% no toma 2 o más piezas de fruta al día. Tabla 2.1.

En la segunda quincena de mayo de 2007 comenzó el estudio de casos y controles de obesidad infantil con 35 participantes, 28 pediatras y 7 médicos de familia que cuentan con un

**TABLA 2.1**  
**OBESIDAD INFANTIL. PATOLOGÍA ASOCIADA**

	Grupo de edad			TOTAL
	<-5	5-9	10-14	
Ve la TV mientras come	54%	59%	66%	62%
Acude a comedor escolar	15%	21%	12%	16%
NO desayuna regularmente	31%	24%	33%	23%
NO realiza las 5 comidas regularmente	46%	35%	47%	41%
NO toma 2 o más piezas de fruta al día	62%	55%	52%	54%
NO come verduras/hortalizas todos los días	62%	61%	67%	64%

RCS CyL Diciembre 2007

mínimo de 100 tarjetas sanitarias de menores de 14 años. Hasta este momento se han in-

cluido 48 casos, 61 controles y 94 encuestas de hábitos alimentarios y actividad física. ■

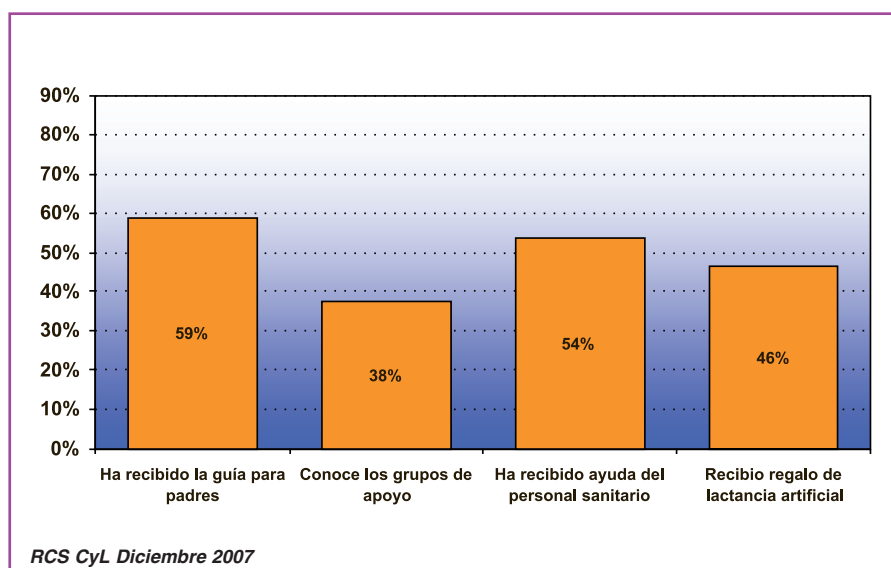
## Lactancia materna exclusiva

**S**e han acumulado un total de 710 registros de lactancia materna exclusiva.

El tipo de lactancia elegida inmediatamente después del parto es materna exclusiva en el 77% de los casos, el 11% inicia lactancia mixta y el 11% inicia directamente lactancia artificial.

Del 22% que no inicia lactancia materna exclusiva, el 59% había recibido la guía para padres de apoyo a la lactancia materna y el 54% consejo y ayuda del personal sanitario durante su ingreso hospitalario. Figura 3.1. ■

**FIGURA 3.1**  
**LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**



# Sedantes y antidepresivos

**E**n las nueve primeras cuatrisesmanas del año se han registrado 764 prescripciones de sedantes y antidepresivos.

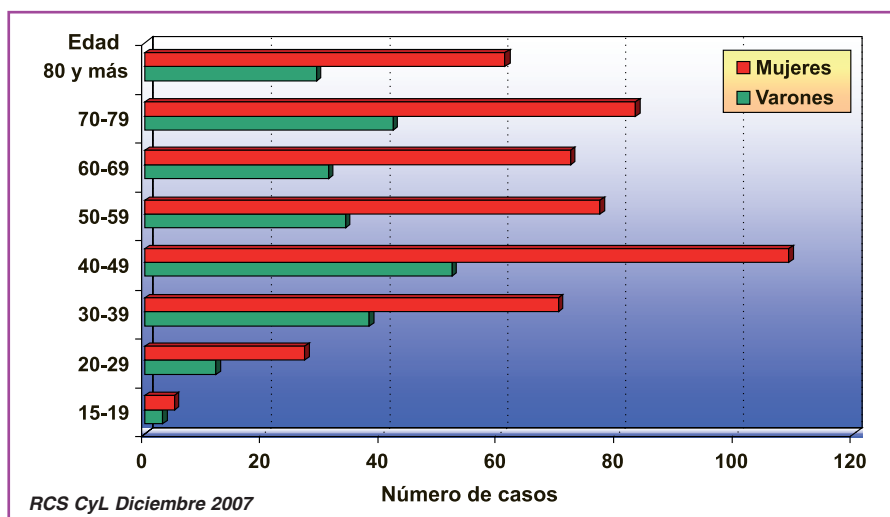
Más de la mitad de los casos 66% son mujeres. Por grupos de edad el mayor número de casos se concentra entre los 40 a 49 años. Figura 4.1.

La iniciativa de la demanda la toma el médico de familia en el 49%. Se prescribe el tratamiento en el 97%.

Los síndromes ansioso y depresivo son los motivos de consulta más frecuentes, 60% y 36% respectivamente. En tercer

**FIGURA 4.1**

**SEDANTES Y ANTIDEPRESIVOS. DISTRIBUCIÓN POR GRUPO DE EDAD Y SEXO**



lugar se consulta por trastornos del sueño (23%). ■



Edita: **Centro Coordinador de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León**  
Consejería de Sanidad ■ DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y CONSUMO, Paseo de Zorrilla, 1 - 47071 VALLADOLID  
TELÉFONOS 983 413 753/983 412 302 - FAX 983 413 745 - E-mail: vegaloto@jcyl.es

Servidor Web: <http://www.sanidad.jcyl.es/centinelas>

Depósito Legal: VA-577/94 ■ ISSN: 1134-9336 ■ Realiza e imprime: Gráficas Germinal S.C.L.