

EVOLUCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR 2004-2009 EN LA MUESTRA DEL ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN CASTILLA Y LEÓN

Presión arterial

PRESIÓN ARTERIAL

1. Hipertensión arterial en 2004 y 2009

La prevalencia (proporción en la muestra) de hipertensos en 2004 era de 41.09%. Cinco años más tarde, esa proporción ha aumentado hasta el 51.96%, casi 11 puntos porcentuales (Tabla 1.1)

Tabla 1.1 Prevalencias de hipertensos en la muestra por cohorte de edad.

Cohorte de edad 2004	Año 2004 (%)	Año 2009 (%)
15-34	5.91	11.56
35-39	16.15	26.92
40-44	20.29	31.99
45-49	30.50	44.49
50-54	38.97	54.93
55-59	50.87	67.58
60-64	67.91	78.49
65-69	66.67	76.71
70-74	73.64	86.23
75+	76.28	88.33
TOTAL	41.09	51.96

*Muestra 2004 n= 4013; Muestra 2009 n= 2954.

Para cada una de las cohorte de edad, tras cinco años de seguimiento, se produce un aumento de la prevalencia de hipertensión, desde 5 puntos (en la cohorte de 15-34) hasta 17 de diferencia (como se observa en la cohorte de 55-59 años), para ambos sexos. Esta circunstancia se observa en ambos sexos por separado para todas las cohorte de edad, llegando incluso entre los hombres a diferencias de 24-25 puntos, en las cohorte 50-54 y 55-59. (Tabla 1.2)

Tabla 1.2 Prevalencias de hipertensos en la muestra por sexo y cohorte de edad.

Sexo	Cohorte de edad 2004	Año 2004 (%)	Año 2009 (%)
HOMBRES	15-34	9.60	18.89
	35-39	24.85	37.60
	40-44	28.16	43.65
	45-49	32.67	46.22
	50-54	41.54	66.32
	55-59	52.94	76.32
	60-64	62.67	74.59
	65-69	62.76	72.64
	70-74	73.24	84.31
	75+	69.61	84.52
	TOTAL	41.93	55.97
MUJERES	15-34	2.67	5.95
	35-39	8.15	17.04
	40-44	12.28	21.92
	45-49	28.03	42.74
	50-54	36.62	45.76
	55-59	49.02	60.56
	60-64	73.29	82.17
	65-69	71.20	80.53
	70-74	73.94	87.59
	75+	82.02	91.39
	TOTAL	40.30	48.59

*Muestra 2004 n= 4013; Muestra 2009 n= 2954.

2. Incidenia de hipertensión arterial

En la población estudiada en 2009 había un 48.04% de personas que continuaban siendo no hipertensas, un 41.50% que ya eran hipertensos conocidos en el año 2004 y un 10.46% de nuevos diagnósticos (309/2954) (Tabla 2).

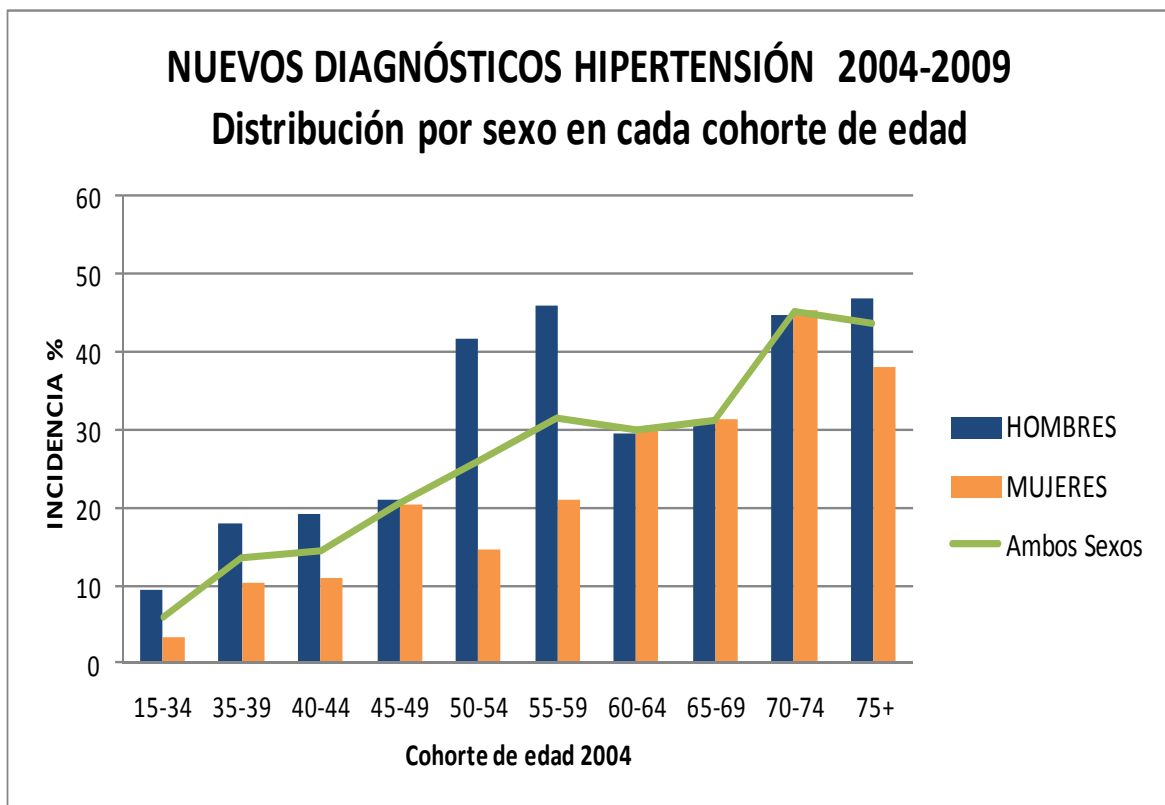
Tabla 2. Evolución 2004-2009 de la hipertensión de la muestra estudiada en el año 2009 (n=2954)

	No hipertensos 2009 n (% del Total)	Hipertensos 2009 n (% del Total)	Total
No hipertensos en 2004	1419 (48.04%)	309 (10.46%)	1728 (58.50%)
Hipertensos en 2004	0	1226 (41.50%)	1226 (41.50%)
Total	1419 (48.04%)	1535 (51.96%)	2954

Del total de personas que no eran hipertensas en 2004 y que tenemos información en 2009 (población a riesgo n=1728) sabemos que un 17.88% (309/1728) pasan a ser diagnosticados de hipertensión, lo que puede ser considerado como la **incidencia acumulada** de hipertensión en el quinquenio.

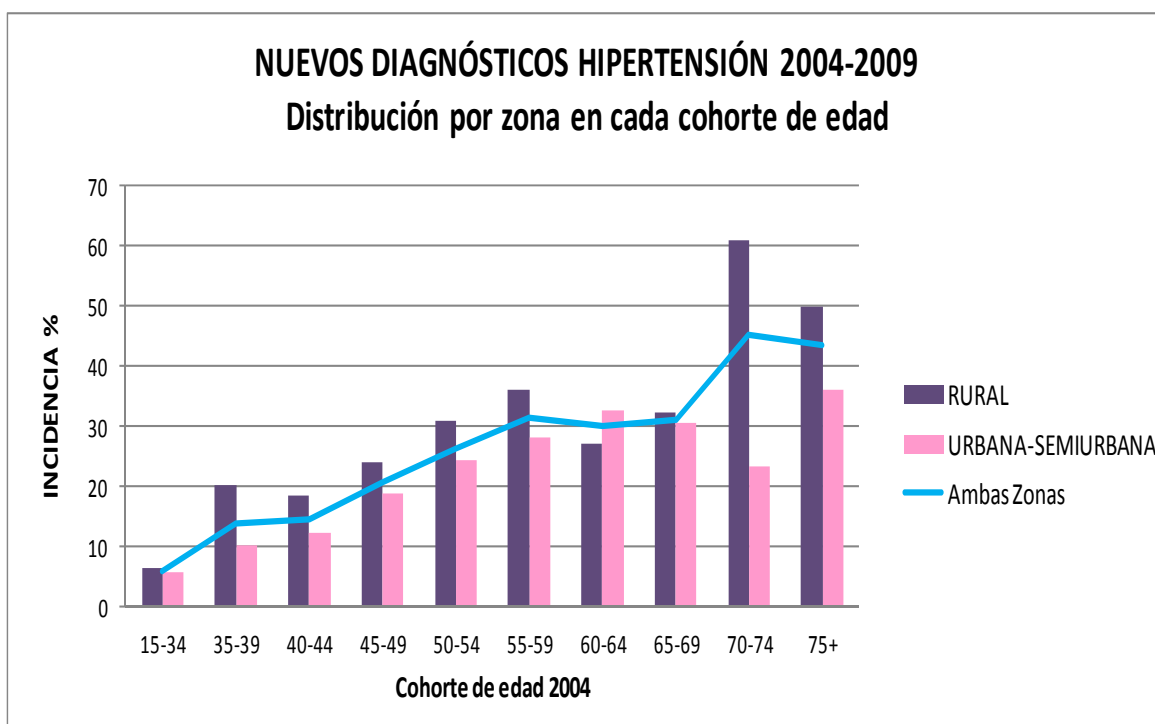
La incidencia total fue más elevada en hombres que en mujeres (23.48% frente a 13.33%); si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004 podemos observar como la incidencia es mayor para los hombres en casi todas las cohortes, destacando la cohorte 50-54 y 55-59 en las que la incidencia de hipertensión en los hombres duplica la de las mujeres (Figura 1).

Figura 1. Nuevos diagnósticos hipertensión 2004-2009. Distribución por sexo en cada cohorte de edad.



La incidencia total fue más elevada en la zona rural (22.30%) que en la zona urbana-semiurbana (15.03%); si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004 (Figura 2), podemos observar como la incidencia es mayor para todas las personas de la zona rural (salvo para la cohorte 60-64), destacando las cohortes de 70-74 y 75 y más edad, en las que la incidencia de hipertensión en el ámbito rural es muy superior a la zona urbana.

Figura 2. Nuevos diagnósticos hipertensión 2004-2009. Distribución por zona en cada cohorte de edad.



3. Descripción de los hipertensos en 2009

Del total de personas de la muestra en el año 2009, son hipertensos un 51.96% (1535/2954). En la Tabla 3 se recogen las cifras de presión arterial registradas en el año 2009, destacando que más de la mitad de los no hipertensos (52.08%) presentan cifras de presión arterial dentro del rango de prehipertensión; entre los hipertensos en 2009 el 56.03% tienen cifras de presión arterial elevada en el momento del screening.

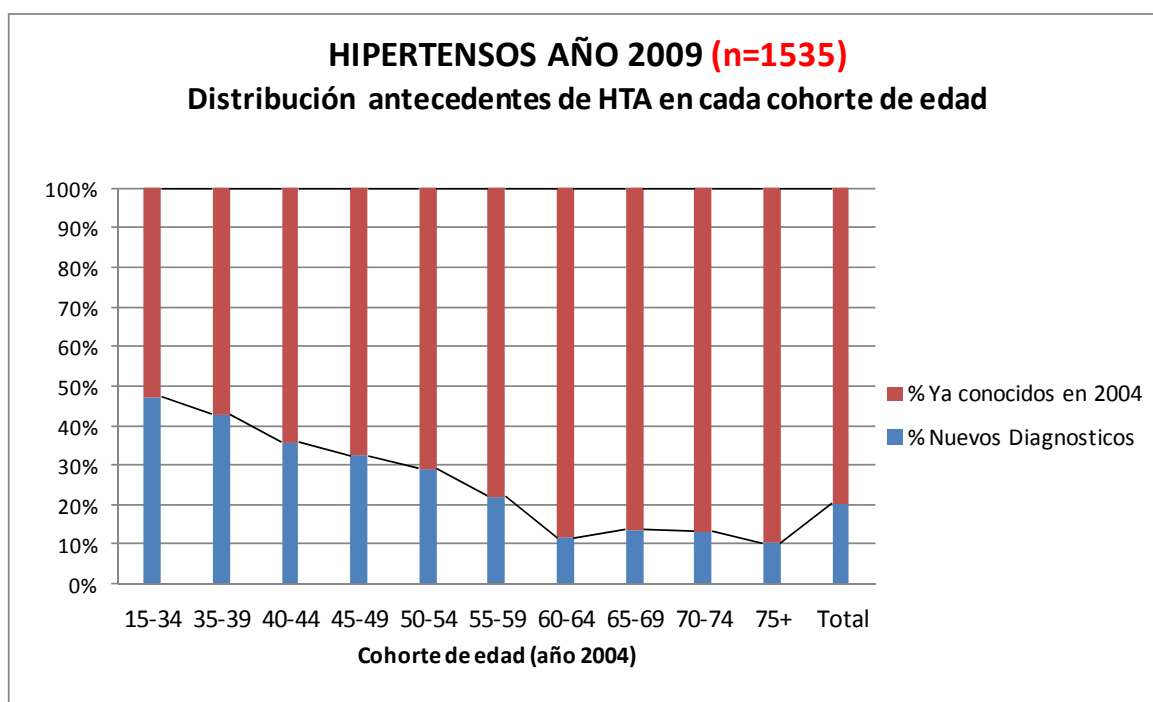
Tabla 3. Cifras de presión arterial del total de personas de la muestra de 2009 (n=2954)

Cifras de presión arterial	No hipertensos n (%)	Hipertensos n (%)	Total
PAS <120 y PAD <80	680 (47.92)	128 (8.34)	808 (27.35)
PAS 120-139 ó PAD 80-89	739 (52.08)	547 (35.64)	1286 (43.53)
PAS >=140 ó PAD >= 90	0	860 (56.03)	860 (29.11)
Total	1419 (48.04)	1535 (51.96)	2954 (100)

*PAS: Presión arterial sistólica; PAD: Presión arterial diastólica.

Del total de hipertensos en 2009, el 20.13% (309/1535) fueron nuevos diagnósticos. Como era de esperar, en las cohorte de edad más avanzadas, hay un mayor porcentaje de hipertensos ya conocidos, que de nuevos diagnósticos (Figura 3).

Figura 3. Hipertensos año 2009. Distribución por antecedentes de hipertensión en cada cohorte de edad.



Del total de hipertensos en la muestra de 2009 (n=1535), el 58.63% estaban en tratamiento ó tenían antecedentes de hipertensión en su historia clínica, mientras que el resto (41.37%) se catalogaron como hipertensos al presentar cifras de presión arterial alta.

De los 309 nuevos diagnósticos de hipertensión entre 2004 y 2009, el 79.29% ya eran prehipertensos en 2004. El 20.71% restante han pasado de tener niveles de presión arterial normales en 2004, a ser nuevos hipertensos en el año 2009. El 58.9% eran hombres, con un distribución muy similar entre la zona rural y la zona urbana-semiurbana; el 68% no tenían tratamiento antihipertensivo, ni constaba en su historia que fueran hipertensos, por lo que se detectaron porque presentaron cifras de presión arterial altas, en el momento del estudio en 2009 (Tabla 4).

Tabla 4. Descripción de los nuevos diagnósticos en el año 2009.

NUEVOS DIAGNÓSTICOS n=309		n	%
SEXO	Hombres	182	58.9
	Mujeres	127	41.1
EDAD 2009	1-60 años	205	66.34
	>60	104	33.66
NIVEL PRESION ARTERIAL 2004	Normotensos	64	20.71
	Prehipertensos	245	79.29
ANTECEDENTES/ MEDICACIÓN 2009	Si	99	32
	No	210	68
CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL 2009	PAS<120 y PAD<80	10	3.24
	PAS 120-139 ó PAD 80-89	43	13.92
	PAS>=140 ó PAD >=90	256	82.85
TIPO DE ZONA 2009	Rural	151	48.87
	Urbana-Semiurbana	158	51.13

*PAS: Presión arterial sistólica; PAD: Presión arterial diastólica.

De estos nuevos diagnósticos, el 32% (99/309) tenían antecedentes de hipertensión y/o tratamiento en 2009 (habían sido diagnosticados con anterioridad al estudio de campo de 2009), y de estos 99, un 46.46% presentaron cifras de presión arterial elevadas en el momento de hacer el screening; los 210 restantes (68%) fueron descubiertos en el momento del estudio.