

Riesgo de
Enfermedad
Cardiovascular
en Castilla y León



Junta de
Castilla y León

The background features a light blue and white grid. A white line graph, resembling a heartbeat or ECG, is overlaid on the grid. The line starts at the bottom left, rises to a peak, falls, rises again to a higher peak, and then continues with several smaller peaks and valleys. The text is centered over this background.

Riesgo de **Enfermedad** **Cardiovascular** en **Castilla y León**

Dirección y coordinación

Agustín Tomás Vega Alonso

Coordinación en los Servicios Centrales de la Consejería de Sanidad

Rufino Álamo Sanz

Siro Lleras Muñoz

Responsables en las Áreas de Salud

M^a Pía Rodríguez Martín (Ávila)

José Cordero Guevara (Burgos)

José Cesáreo Naveiro Rilo (León)

M^a Jesús Barrenechea Fernández (Ponferrada)

Mercedes González García (Palencia)

Alfonso Escribano Hernández (Salamanca)

Benito de la Hoz García (Segovia)

Carina Andrés Gonzalo (Soria)

Rodrigo Arquiga Thireau (Valladolid Este)

Tomás Martínez Campos (Valladolid Oeste)

Lourdes Ledesma Santiago (Zamora)

Análisis de datos

José Eugenio Lozano Alonso

Riesgo de **Enfermedad** **Cardiovascular** en **Castilla y León**

Junta de Castilla y León
Consejería de Sanidad

Observatorio de Salud Pública
Dirección General de Salud Pública y Consumo

....

Servicio de Programas Asistenciales
Dirección Técnica de Atención Primaria
Dirección General de Asistencia Sanitaria
Gerencia Regional de Salud

2005

© 2005, de esta edición:

Junta de Castilla y León

Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública y Consumo

Paseo de Zorrilla, 1. 47007 Valladolid

ISBN: VA-84-9718-320-7

Depósito Legal: VA-501/05

Imprime: Gráficas Germinal, Sdad. Coop. Ltda.

■ Presentación

Las enfermedades cardiovasculares son, sin lugar a dudas, uno de los más serios condicionantes de la salud de la población de los países desarrollados. La alta mortalidad y morbilidad asociada a procesos como el infarto de miocardio o el accidente cerebrovascular provocan no solamente un gran problema sanitario sino también un importante coste social y económico.

Estas enfermedades, especialmente relevantes en nuestra población debido al progresivo envejecimiento, están en continua evolución por los cambios de patrones de riesgo y el avance de los tratamientos médicos, por lo que debemos mantenernos alerta y actuar en consecuencia. Los estilos de vida saludables, entre los que se encuentra la dieta, la actividad física y la prevención del tabaquismo, deben ser prioritarios en nuestra política sanitaria, conjuntamente con un adecuado y eficiente control sanitario de enfermedades como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus y las hiperlipemias.

La Junta de Castilla y León, consciente de la necesidad de abordar de manera integral el control de estas enfermedades, ha aprobado recientemente la Estrategia Regional de Salud Cardiovascular para el periodo 2005-2007, con el fin de dar respuesta desde el ámbito del conocimiento científico a la prevención, al tratamiento, a la rehabilitación y a la investigación.

La edición de este libro, y del CD-ROM que lo acompaña, no es sino un paso más en este complejo proceso de control, cuyo contenido es el fiel reflejo de la situación de la que partimos. El estudio que ahora se presenta tiene dos objetivos diferentes pero complementarios. Por una parte, se pretende dar una amplia visión del riesgo cardiovascular al que está expuesta la población castellana y leonesa, describiendo la prevalencia y el impacto de los principales factores implicados. El segundo objetivo es, por otra parte, que la información generada sirva para la adecuada planificación y programación sanitaria y para la gestión de actividades y recursos de nuestros servicios de salud.

El trabajo, fruto del esfuerzo de muchos profesionales, ha sido un excelente ejemplo de convergencia de objetivos, de necesidades y de recursos. Sin olvidar la perspectiva de la Salud Pública, como eje integrador, la colaboración y correcta interacción entre los equipos de atención primaria y los laboratorios de análisis clínicos y de hematología de área, ha propiciado el cálculo de indicadores de calidad de extraordinaria importancia.

Como valor añadido, se ha puesto de manifiesto la gran potencialidad que tiene la investigación en la atención primaria. El acceso directo y el trato cotidiano con la población han marcado gran parte del éxito de este estudio.

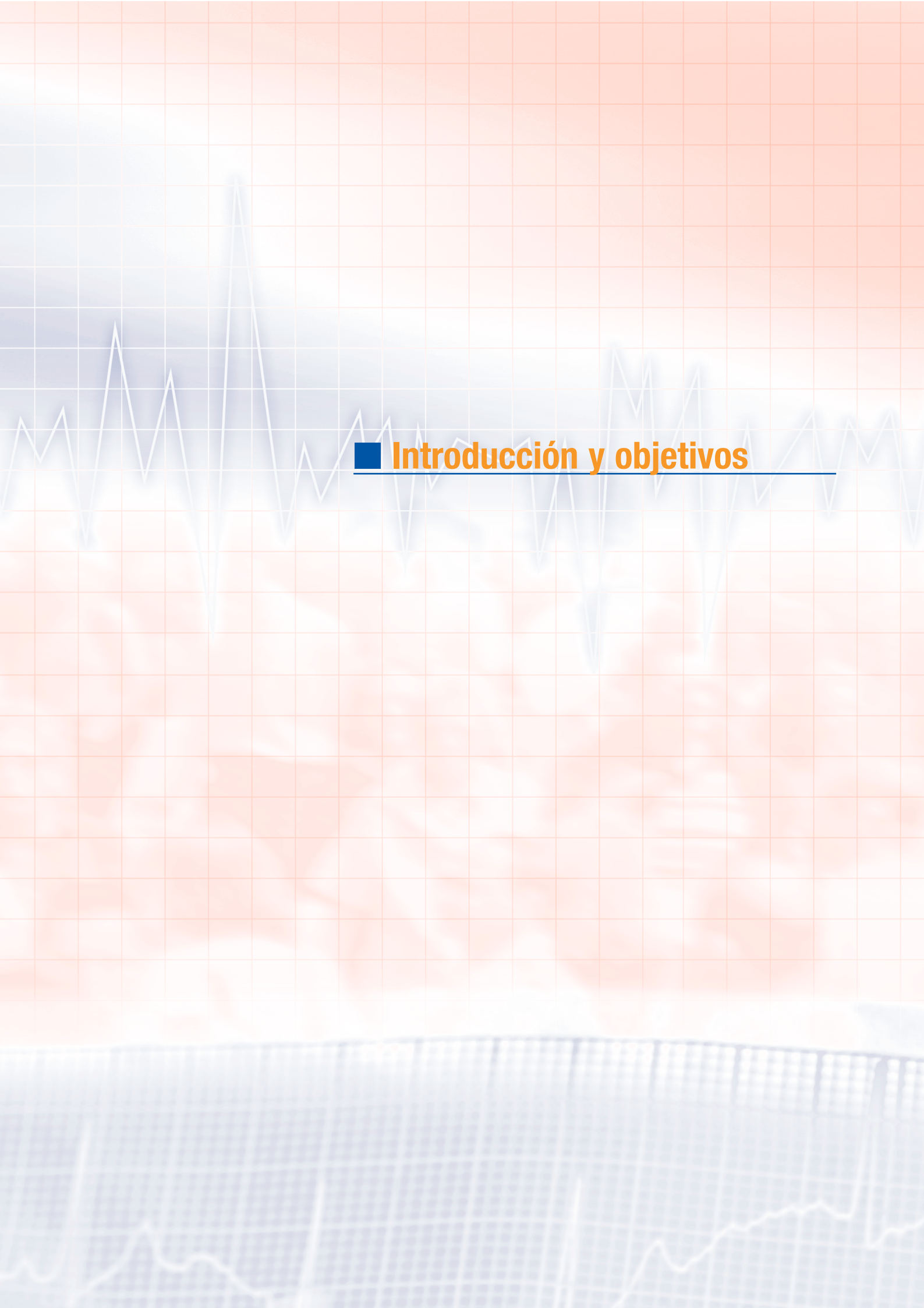
No quiero dejar pasar la oportunidad de reiterar en nombre de la Consejería de Sanidad, y en el mío propio, nuestro más sincero agradecimiento a todos los participantes. En primer lugar, sin duda, a las personas que amablemente accedieron a ser encuestadas y examinadas. En segundo lugar, a los médicos de Atención Primaria por su colaboración, a los profesionales sanitarios y no sanitarios que desde los Centros de Salud o los laboratorios contribuyeron decisivamente a que esta investigación pudiera realizarse adecuada y oportunamente y, por último, a los asesores ajenos a nuestra Administración cuyos consejos y aportaciones han sido de gran ayuda. A todos animo a continuar en este proceso de investigación.

Confiamos que estos primeros resultados de la investigación, y los que vayan surgiendo en el futuro, contribuyan a una mayor comprensión de estas enfermedades y sirvan de base de conocimiento para mejorar la Salud y la calidad de vida de la población de Castilla y León.

CÉSAR ANTÓN BELTRÁN
Consejero de Sanidad

Índice

Introducción y objetivos	11
Participantes y métodos	15
Definiciones principales	17
Variables estudiadas	17
Diseño	17
Trabajo de campo	18
Análisis estadístico	19
Aspectos éticos	19
Presentación de resultados	20
Resultados	21
A. Descripción de la muestra	23
B. Factores de riesgo cardiovascular	26
1. Presión arterial	26
2. Diabetes mellitus y trastornos de la regulación de la glucosa	44
3. Lipoproteínas	56
4. Hábito de fumar y consumo de cigarrillos	79
5. Sobrepeso y obesidad	87
6. Síndrome metabólico	101
C. Riesgo cardiovascular global	104
Discusión y conclusiones	121
Representatividad de la muestra y validez interna del estudio	123
Riesgo de enfermedad cardiovascular en Castilla y León	124
Bibliografía	127
Participantes y colaboradores	133
Anexos	143

The background of the slide features a light orange grid. A white line graph with multiple peaks and valleys is overlaid on the grid, spanning the width of the slide. The line starts at the bottom left, rises to a peak, falls, rises again to a higher peak, and then fluctuates with several more peaks and valleys before ending at the top right. The text 'Introducción y objetivos' is centered horizontally and partially overlaid by the line graph.

Introducción y objetivos

■ Introducción y objetivos

Las enfermedades cardiovasculares aterotrombóticas son un grupo de enfermedades del sistema circulatorio que comparten características etiológicas, factores de riesgo y consecuencias para la salud de las personas. La hipertensión arterial, la enfermedad isquémica del corazón y la enfermedad cerebrovascular, son las más representativas, aunque no las únicas responsables de este grave problema de salud.

El conjunto de enfermedades del sistema circulatorio ocupa la primera causa de mortalidad en Castilla y León, con un porcentaje cercano al 35% de todas las defunciones que acontecen en nuestra Comunidad Autónoma.

En el año 2002, la tasa de mortalidad para el conjunto de estas enfermedades fue de 351 por 100.000 habitantes, superior en las mujeres, 388, que en los hombres, 313. Más específicamente, el infarto agudo de miocardio causó en ese año cerca de 66 muertes por cada 100.000 habitantes, en este caso con una mayor tasa de mortalidad entre los varones, 77 por 100.000 que entre las mujeres, 55 por 100.000. Otras enfermedades isquémicas del corazón supusieron 37 fallecidos por 100.000 habitantes ese año. Por otra parte, la enfermedad cerebrovascular ocasionó en 2002 cerca de 100 fallecidos por 100.000, siendo la causa específica de mortalidad más frecuente tanto en varones como en mujeres.

En el transcurso de las últimas tres décadas, se han observado cambios significativos en la mortalidad ocasionada por estos procesos, con tendencias diferentes entre los hombres y las mujeres. A mediados de los años setenta, el número de fallecidos por enfermedad cerebrovascular era casi el doble que el de fallecidos por la enfermedad isquémica del corazón, mientras que en los últimos años, las tasas de mortalidad por estos procesos son prácticamente idénticas en los hombres. Entre las mujeres se observa todavía una diferencia significativa, aunque con una marcada tendencia a desaparecer.

En el análisis por grupos de edad, la mayor mortalidad por enfermedad cerebrovascular se observa en los hombres entre 75 y 84 años y en mujeres con 85 y más años, y la mayor mortalidad por enfermedad isquémica del corazón se observa entre los 75 y 84 años en ambos sexos.

Por lo que respecta a la incidencia, la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria de 2002 registró más de 40.000 altas por enfermedades del sistema circulatorio en residentes en Castilla y León, con una tasa estimada de 1.625 altas por 100.000 habitantes. El infarto agudo de miocardio ocasionó 3.779 altas y la enfermedad cerebrovascular 7.378, con tasas de 152 y 297 por 100.000 respectivamente. En 1990, la Red de Médicos Centinelas de Castilla y León estimó una incidencia anual de accidentes cerebrovasculares de 320 por cada 100.000 habitantes. En 1994, la incidencia de infarto agudo de miocardio era de 223 casos por 100.000 habitantes y de angina de pecho de 333 por 100.000 habitantes para el conjunto de la Comunidad Autónoma.

El origen multicausal de estas enfermedades y sobre todo la interacción de estos trastornos con sus determinantes, y éstos y aquellos entre sí, configuran una red fisiopatológica de acción-reacción que conducen a medio y largo plazo a la aparición de entidades nosológicas más concretas de tipo crónico o a eventos agudos de una gran letalidad como el infarto agudo de miocardio o el ictus.

Sin embargo, estos procesos presentan características muy útiles desde el punto de vista de la salud pública. Por una parte, los factores de riesgo principales están identificados, a falta de algunos determinantes genéticos. Por otra, las medidas preventivas, cuando su implantación es adecuada, son sumamente eficaces en la reducción de la enfermedad y de los incidentes graves.

Castilla y León no es ajena a la evolución sufrida en las últimas décadas en los hábitos y estilo de vida de las sociedades occidentales que han contribuido a un deterioro de la salud cardiovascular de la población y a un aumento del riesgo de eventos severos y de mortalidad prematura. El análisis de los datos de morbilidad de 1980 a 2000 pone de manifiesto, no obstante, una tendencia a la disminución global de los fallecimientos por estas enfermedades. Parte de la explicación de este fenómeno se encuentra en la mejora de los diagnósticos y la mayor eficacia de los tratamientos así como en el control de alguno de los factores de riesgo relacionados con estas enfermedades.

La prevención de la enfermedad cardiovascular pasa necesariamente por el control de sus múltiples factores de riesgo. No se puede olvidar que, frecuentemente, estos factores de riesgo aparecen asociados en las mismas personas y que poseen un efecto potenciador entre ellos, lo que determina el perfil del riesgo cardiovascular global. Por ello, se considera que la elección y el uso de las medidas terapéuticas deberán estar basados, por consiguiente, en este perfil de riesgo cardiovascular multivariante, más que en la severidad de alguno de sus componentes aisladamente.

El objetivo general de este estudio es determinar el riesgo cardiovascular en la población de 15 y más años de edad de Castilla y León a través de los principales factores de riesgo. Los objetivos específicos que se plantean son:

1. Estimar la prevalencia de los principales factores de riesgo de enfermedad cardiovascular: hipertensión arterial, diabetes mellitus y trastornos de la regulación de la glucosa, hiperlipemias y hábito de fumar y consumo de cigarrillos.
2. Estimar el porcentaje de personas con sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico.
3. Estimar el riesgo cardiovascular global de la población adulta.
4. Crear una hemoteca y seroteca para la investigación de los factores y marcadores de riesgo de enfermedad cardiovascular.



■ Participantes y métodos

- *Definiciones principales*
- *Variables estudiadas*
- *Diseño*
- *Trabajo de campo*
- *Análisis estadístico*
- *Aspectos éticos*
- *Presentación de resultados*

■ Participantes y métodos

• *Definiciones principales*

- Enfermedad cardiovascular: incluye la enfermedad coronaria, el accidente cerebrovascular, la arteriopatía isquémica periférica y el fallo cardíaco congestivo.
- Enfermedad isquémica del corazón: incluye el infarto agudo de miocardio, la angina e insuficiencia coronaria y la muerte súbita cardíaca.
- Enfermedad cerebrovascular: incluye el accidente cerebrovascular y la isquemia cerebral transitoria, independientemente del origen aterotrombótico o hemorrágico.

• *Variables estudiadas*

- Sociodemográficas: edad, sexo, área de salud y tipo de zona (rural, urbana-semiurbana).
- Antecedentes personales: enfermedad cardiovascular previa, tratamientos antihipertensivos, antidiabéticos e hipolipemiantes.
- Factores determinantes de riesgo cardiovascular: hábito de fumar y consumo de cigarrillos, dieta, ejercicio físico, etc.
- Exploración clínica: presión arterial sistólica, presión arterial diastólica, peso en Kg, talla en cm. y perímetro abdominal en cm.
- Determinaciones analíticas: glucemia basal, colesterol total, colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en plasma.

• *Diseño*

Se realizó un estudio de tipo transversal, de observación y descriptivo, en una muestra de la población de 15 y más años de edad.

El marco muestral se constituyó con los residentes en Castilla y León de 15 y más años de edad con tarjeta individual sanitaria.

Se diseñó un muestreo bietápico, estratificado por área sanitaria y tipo de zona (rural y urbana-semiurbana), en el que las unidades primarias de muestreo fueron los médicos de atención primaria identificados por su número personal (CIAS) y las unidades secundarias, las personas dentro del cupo de cada médico, identificadas por el código de identificación personal (CIP) de la tarjeta individual sanitaria.

Se calculó un tamaño muestral de 4.950 personas, 450 por área, sobre la base de un muestreo aleatorio simple con una probabilidad del 50%, un error del 5%, intervalos de confianza al 95% y un porcentaje de no-respuesta estimado del 20%.

Las once áreas sanitarias y los dos tipos de zona (rural y urbana-semiurbana) constituyeron un total de veintidós estratos.

La primera etapa consistió en un muestreo aleatorio simple de códigos CIAS por área sanitaria, proporcional a la distribución de la población rural y urbana-semiurbana en cada área. En la segunda etapa se seleccionó una muestra aleatoria de CIP por cada CIAS seleccionado en la primera etapa, con afijación uniforme de 25 CIP por cada CIAS.

Con este modelo todos los médicos tuvieron la misma carga de trabajo (25 personas), y la distribución de médicos en las zonas rurales y urbanas-semiurbanas fue proporcional a la distribución de la población en ese área.

No se estratificó por edad ni sexo por la complicación excesiva que implicaba este diseño, pero se realizaron estimaciones para varones y mujeres y para los diferentes grupos de edad, siendo conscientes de que la precisión de los estimadores disminuye en los subgrupos de la población dentro de cada estrato.

• ***Trabajo de campo***

Para el trabajo de campo se organizó una estructura funcional consistente en un “equipo de dirección del estudio” de los servicios centrales de la Consejería de Sanidad y once “equipos de trabajo de campo” formados por un responsable de área y los médicos y profesionales de los equipos de atención primaria y de los laboratorios de referencia. Asimismo, se contó con colaboradores externos que asesoraron durante el proceso de diseño, el trabajo de campo y la estrategia del análisis.

El trabajo de campo se realizó durante los meses de marzo, abril y mayo de 2004. Se contactó con los médicos seleccionados a través de una carta del Consejero de Sanidad y, personalmente, por el responsable del estudio en el área de salud. Una vez aceptada la participación, el personal del equipo de atención primaria fue informado e instruido sobre el procedimiento de localización, citación, exploración y toma de muestras, de acuerdo con el protocolo establecido para el estudio.

Al mismo tiempo se acordó con los responsables de los laboratorios de hematología y bioquímica, del área de salud de referencia, el procedimiento de recepción, análisis y almacenamiento de las muestras de sangre enviadas desde los puntos de extracción periférica y su posterior traslado al Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación, donde se procedió al almacenamiento definitivo. En este centro, responsable de la custodia y mantenimiento de la hemoteca y seroteca, se conservan dos alícuotas de suero, dos de plasma con citrato y dos de sangre total con EDTA por cada persona de la muestra.

Las personas seleccionadas fueron informadas a través de sendas cartas personalizadas remitidas por el Consejero de Sanidad y por su médico de atención primaria desde el propio Centro de Salud. Esta última iba acompañada de la citación y las instrucciones para la extracción de la muestra de sangre. Desde el Centro de Salud se contactó telefónicamente para la citación o cambios de fecha y hora cuando así se consideró necesario.

Durante el mes de junio se remitieron los formularios de la muestra suplente en los casos en que el número de no localizados o negativas a participar superaba el 20% (más de 5 personas) en la muestra de cada médico.

Todas las personas que participaron recibieron información personalizada del estudio y de las pruebas que se les iban a practicar, firmando el consentimiento informado antes de iniciar la anamnesis y la exploración.

En el anexo I se describen las instrucciones y procedimientos del trabajo de campo y en el anexo II se recogen los modelos de cartas, formularios y estadillos empleados en el estudio.

• ***Análisis estadístico***

La estrategia de análisis de datos contemplaba la descripción de la muestra y la valoración de la no-respuesta. Se estimó la prevalencia de hipertensión arterial, diabetes mellitus y trastornos de la regulación de la glucosa, hiperlipemias, hábito de fumar y consumo de cigarrillos, sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico, para el conjunto de Castilla y León y por área de salud, tipo de zona, sexo y grupo de edad. Además, se estimó el riesgo cardiovascular global de la población adulta de Castilla y León. Se realizaron estimaciones puntuales y por intervalos con un nivel de confianza del 95%. A pesar de la pérdida de precisión que ocasionaba, se calcularon estimadores por grupos de edad y sexo dentro de cada área de salud, con el fin de valorar tendencias e interpretar más adecuadamente las variaciones observadas.

Para las prevalencias de los principales factores de riesgo se calcularon estimadores ajustados por edad con la población española de 2003 con el fin de poder realizar comparaciones con otros datos nacionales.

La informatización de los datos se hizo en una base de datos específica con la siguiente secuencia: fase de grabación, impresión y cotejado con los formularios originales por parte de revisores diferentes, corrección, valoración de las inconsistencias, recuperación de información original y grabación definitiva.

La gestión de la base de datos, el procesado de la información y el análisis estadístico se realizó con MS ACCESS® y The SAS System®.

El anexo III recoge las definiciones y criterios utilizados en el cómputo de los diferentes modelos de riesgo cardiovascular y del síndrome metabólico, y el anexo IV, las fórmulas empleadas en las estimaciones puntuales y por intervalos de los porcentajes y medias y los ajustes de las principales tasas de prevalencia.

• ***Aspectos éticos***

Este estudio conllevó una exploración complementaria de la población seleccionada en la muestra con un objetivo específico de investigación, por lo que se requirió el consentimiento informado de cada uno de los participantes, o de los padres o tutores de los menores de 16 años o incapacitados de acuerdo con la legislación vigente, y especialmente con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, BOE nº 298 del 14 de diciembre de 1999; con la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, BOE nº 274 de 15 de noviembre de 2002; con la Ley 8/2003, de 8 de abril, sobre derechos y deberes de las personas en relación con la salud, BOCYL nº 71 de 14 de abril de 2003, y con la Orden SBS/1325/2003, de 3 de septiembre, por la que se publican las guías de información al usuario, BOCYL nº 205 de 22 de octubre de 2003.

• ***Presentación de resultados***

La presentación de los resultados se ha realizado en forma de tablas y gráficos. Las tablas, además de reflejar los estimadores puntuales (medias y porcentajes), y en algunos casos los intervalos de confianza, muestran la distribución de la población estimada para una mejor comprensión de las mismas y para poder disponer del valor poblacional en cálculos complementarios. En estas páginas sólo se presentan las tablas y gráficos de la información referida a Castilla y León. El conjunto de tablas y gráficos, incluidos los de cada una de las once áreas de salud, se encuentran en el CD-ROM que acompaña a esta monografía.



■ Resultados

A. Descripción de la muestra

B. Factores de riesgo cardiovascular

1. Presión arterial
2. Diabetes mellitus y trastornos de la regulación de la glucosa
3. Lipoproteínas
4. Hábito de fumar y consumo de cigarrillos
5. Sobrepeso y obesidad
6. Síndrome metabólico

C. Riesgo cardiovascular global

■ Resultados

A. Descripción de la muestra

El total de personas participantes en el estudio fue de 4.012, tamaño final con el que cuenta el estudio del riesgo cardiovascular en Castilla y León, cuya distribución por área de salud se describe en la tabla A.1.

La distribución de personas estudiadas por zona geográfica muestra un 45,56% en el medio rural y un 54,44% en el urbano-semiurbano (tabla A.2), ajustándose adecuadamente a la muestra prevista de 44,44% y 55,56% respectivamente. Por edades (tablas A.3 y A.4), se aprecia un leve deslizamiento de la muestra obtenida, con respecto al marco muestral, hacia las edades medias, mientras que la distribución por sexo (tabla A.5) está ajustada a la estructura de la población.

La cobertura, medida a través del porcentaje de los médicos colaboradores (unidades primarias de muestreo) y de la población estudiada (unidades secundarias de muestreo), muestra una excelente participación. Solo cuatro médicos (2,02%) decidieron no participar, repartidos por las áreas de salud de Burgos, Segovia, Valladolid Oeste y Valladolid Este. El rango de representación de los médicos en cada área va del 5,23% en Burgos al 16,82% en Ponferrada. (tabla A.6). El porcentaje de población estudiada con respecto al total del marco muestral fue de 0,19%, con un rango que va de 0,11% en Burgos a 0,45% en Soria (tabla A.7).

Los cuatro profesionales que no participaron en el estudio limitaron las personas seleccionadas en primera instancia a 4.850. De éstas, 123 fueron eliminadas, 56 por haber fallecido, 31 por haber causado baja en la Tarjeta Sanitaria y 36 por encontrarse en situación de incapacidad o institucionalizadas. De las 4.727 personas con las que se intentó contactar desde los centros de salud, solamente se obtuvo respuesta de 4.194. En el resto, o no fue posible localizarlas a través del teléfono o dirección postal, o estaban fuera de su lugar de residencia habitual en el momento del estudio. De la población de reserva se contactó con 416 personas, que sumadas a las anteriores da una muestra total de 4.610 personas de 15 y más años de edad. De esta muestra, que podemos considerar definitiva, 4.012 (el 87,03%) acudieron al centro de salud o consultorio para la encuesta, exploración y extracción de sangre. Con respecto al tamaño original de la muestra en el diseño, 4.950 personas, el porcentaje de registros conseguidos representa el 81,05%. La tabla A.8 muestra la distribución de estos indicadores de participación en cada área de salud.

La ausencia de participación, bien por no localizar a la persona o porque no acude a la cita, ha sido más elevada en el medio urbano que en el rural (aproximadamente dos puntos porcentuales de diferencia). Las personas que tenían menos de 35 o más de 85 años fueron localizadas con mayor dificultad, y las citadas acudieron a la exploración en una menor proporción. También estos porcentajes de participación muestran dos puntos menos entre los hombres que entre las mujeres seleccionados en la muestra.

**Tabla A.1. DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA
TOTAL Y PORCENTAJES POR ÁREA DE SALUD**

Área de salud	nº	%
Castilla y León	4.012	100,00
Ávila	385	9,60
Burgos	342	8,52
León	379	9,45
Ponferrada	359	8,95
Palencia	369	9,20
Salamanca	385	9,60
Segovia	334	8,33
Soria	356	8,87
Valladolid Oeste	380	9,47
Valladolid Este	339	8,45
Zamora	384	9,57

**Tabla A.2. DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA
TOTAL Y PORCENTAJES POR TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	nº	%
Ambas	4.012	100,00
Rural	1.828	45,56
Urbana-Semiurbana	2.184	54,44

**Tabla A.3. DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA
TOTAL Y PORCENTAJES POR GRUPOS
QUINQUENALES**

Edad	nº	%
Total	4.012	100,00
15-19	175	4,36
20-24	202	5,03
25-29	254	6,33
30-34	259	6,46
35-39	342	8,52
40-44	354	8,82
45-49	289	7,20
50-54	271	6,75
55-59	285	7,10
60-64	303	7,55
65-69	266	6,63
70-74	328	8,18
75-79	324	8,08
80-84	218	5,43
85+	142	3,54

**Tabla A.4. DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA
TOTAL Y PORCENTAJES
POR GRANDES GRUPOS DE EDAD**

Edad	nº	%
Total	4.012	100,00
15-34	890	22,18
35-64	1.844	45,96
65+	1.278	31,85

**Tabla A.5. DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA
TOTAL Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	nº	%
Ambos sexos	4.012	100,00
Hombres	1.930	48,11
Mujeres	2.082	51,89

**Tabla A.6. ANÁLISIS DE COBERTURA
MÉDICOS EN LA MUESTRA Y EN EL CONJUNTO
DE CASTILLA Y LEÓN POR ÁREA DE SALUD**

Área de salud	Muestra	Castilla y León	%
Castilla y León	194	2.301	8,43
Ávila	18	205	8,78
Burgos	17	325	5,23
León	18	271	6,64
Ponferrada	18	107	16,82
Palencia	18	191	9,42
Salamanca	18	327	5,50
Segovia	17	182	9,34
Soria	18	133	13,53
Valladolid Oeste	17	157	10,83
Valladolid Este	17	185	9,19
Zamora	18	218	8,26

**Tabla A.7. ANÁLISIS DE COBERTURA
PERSONAS EN LA MUESTRA Y POBLACIÓN
POR ÁREA DE SALUD**

Área de salud	Muestra	Población	%
Castilla y León	4.012	2.126.894	0,19
Ávila	385	135.958	0,28
Burgos	342	303.116	0,11
León	379	299.997	0,13
Ponferrada	359	131.027	0,27
Palencia	369	148.650	0,25
Salamanca	385	297.607	0,13
Segovia	334	119.888	0,28
Soria	356	79.704	0,45
Valladolid Oeste	380	209.697	0,18
Valladolid Este	339	235.665	0,14
Zamora	384	165.585	0,23

Nota: Respecto a la población total de 15 y más años de edad con tarjeta individual sanitaria.

Tabla A.8. ANÁLISIS DE LA COBERTURA
INDICADORES DE RESPUESTA POR ÁREA DE SALUD Y TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Área de Salud	Citados muestra original	Citados muestra reserva	Muestra total	Personas en el estudio	Porcentajes sobre la muestra total	Porcentajes sobre la muestra del diseño
Ambas	Castilla y León	4.194	416	4.610	4.012	87,03	81,05
	Ávila	405	27	432	385	89,12	85,56
	Burgos	379	13	392	342	87,24	76,00
	León	398	30	428	379	88,55	84,22
	Ponferrada	376	46	422	359	85,07	79,78
	Palencia	420	48	468	369	78,85	82,00
	Salamanca	359	76	435	385	88,51	85,56
	Segovia	386	21	407	334	82,06	74,22
	Soria	371	39	410	356	86,83	79,11
	Valladolid Oeste	372	50	422	380	90,05	84,44
	Valladolid Este	346	28	374	339	90,64	75,33
	Zamora	382	38	420	384	91,43	85,33
Rural	Castilla y León	1.911	156	2.067	1.828	88,44	83,09
	Ávila	244	19	263	242	92,02	88,00
	Burgos	109	5	114	100	87,72	80,00
	León	211	6	217	197	90,78	87,56
	Ponferrada	184	18	202	167	82,67	74,22
	Palencia	213	15	228	190	83,33	84,44
	Salamanca	153	28	181	154	85,08	88,00
	Segovia	202	8	210	183	87,14	81,33
	Soria	195	17	212	200	94,34	80,00
	Valladolid Oeste	107	11	118	107	90,68	71,33
	Valladolid Este	118	0	118	106	89,83	84,80
	Zamora	175	29	204	182	89,22	91,00
Urbana-Semiurbana	Castilla y León	2.283	260	2.543	2.184	85,88	79,42
	Ávila	161	8	169	143	84,62	81,71
	Burgos	270	8	278	242	87,05	74,46
	León	187	24	211	182	86,26	80,89
	Ponferrada	192	28	220	192	87,27	85,33
	Palencia	207	33	240	179	74,58	79,56
	Salamanca	206	48	254	231	90,94	84,00
	Segovia	184	13	197	151	76,65	67,11
	Soria	176	22	198	156	78,79	78,00
	Valladolid Oeste	265	39	304	273	89,80	91,00
	Valladolid Este	228	28	256	233	91,02	71,69
	Zamora	207	9	216	202	93,52	80,80

B. Factores de riesgo cardiovascular

En este apartado se presenta la distribución de los factores de riesgo cardiovascular clásicos: presión arterial, lipoproteínas y sus diferentes fracciones, la diabetes mellitus y la glucemia basal alterada y el tabaquismo. Se completan estos resultados con una descripción de la situación de la obesidad en nuestra Comunidad Autónoma y una estimación de la población con criterios clínicos y analíticos de síndrome metabólico.

1. Presión arterial

Cerca del 30% de la población de Castilla y León presenta cifras de presión arterial sistólica de 140 mm Hg o más, porcentaje que se incrementa con la edad, sobre todo a partir de los 60 años. No existen diferencias porcentuales en cuanto al sexo, pero sí se observan unas cifras más elevadas en los hombres jóvenes, que se igualan en la edad adulta y son superadas por las mujeres en las edades más avanzadas. No obstante, la cifra media de presión arterial sistólica es ligeramente superior en el conjunto de los hombres (128,66 mm Hg) que en el de las mujeres (125,46 mm Hg) (tablas y figuras B.1.1.1, B.1.1.3, B.1.2.1 y B.1.2.4). La tabla B.1.1.4 y las figuras B.1.2.2 y B.1.2.5 muestran que estos porcentajes de presión arterial sistólica elevada son mayores en el medio rural que en el urbano-semiurbano, para ambos sexos y cualquier grupo de edad.

Las tablas y figuras que se refieren a la presión arterial sistólica en cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.1.1.2, B.1.1.5, B.1.2.3, B.1.2.6 y B.1.2.7).

La presión arterial diastólica muestra un comportamiento algo diferente, evidenciando una diferente proporción de hombres con presión arterial diastólica igual o superior a 90 mm Hg (16,06%) frente a las mujeres (11,74%). En conjunto, el 13,8% tenía la presión arterial diastólica por encima de ese umbral. En cuanto a la edad, se aprecia un ascenso hasta los 60-65 años, para después descender de manera importante en las últimas décadas de la vida (tablas y figuras B.1.3.1, B.1.3.3, B.1.3.4, B.1.4.1, B.1.4.2, B.1.4.4 y B.1.4.5).

Las tablas y figuras que se refieren a la presión arterial diastólica en cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.1.3.2, B.1.3.5, B.1.4.3, B.1.4.6 y B.1.4.7).

Aplicando los criterios del Séptimo Informe del Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, el 32,75% de la población castellana y leonesa presenta cifras de hipertensión arterial (presión arterial sistólica $\geq$ 140 o presión arterial diastólica $\geq$ 90), de los cuales el 23,89% están en el estadio I y el 8,86% en el estadio II. Por grupos de edad y sexo, los hombres tienen unos porcentajes ligeramente superiores a las mujeres y es a partir de los 60-65 años cuando estas cifras presentan los mayores incrementos (tablas B.1.5.1, B.1.5.3, B.1.5.4.a y B.1.5.4.b). Las tablas de cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.1.5.2, B.1.5.5).

La tabla B.1.6.1 muestra un 22,27% de hipertensos diagnosticados (IC95%: 20,45-24,08), más mujeres (24,04%), que hombres (20,49%), con un incremento importante a partir de los 50 años (tabla B.1.6.3 y B.1.6.4). La distribución de las cifras de presión arterial entre los no diagnosticados de hipertensión (tablas B.1.7.1, B.1.7.3, B.1.7.4.a y B.1.7.4.b) evidencia un porcentaje no despreciable de personas con cifras calificables de hipertensión en el estadio I (17,50%) y en menor medida en el estadio II (4,03 %). Por otra parte, sólo el 27,62% de los pacientes con diagnóstico de hipertensión tienen cifras de presión arterial sistólica y diastólica por debajo de 140 mm Hg y 90 mm Hg respectivamente.

En el conjunto de Castilla y León se ha estimado un total de 38,77% de hipertensos, entre conocidos y no conocidos (IC95%: 36,55-40,99), lo que supone más de ochocientas mil personas de 15 y más años con esta patología. Esta proporción es tres puntos mayor en los hombres (40,48%) que en las mujeres (37,40%). Estos porcentajes aumentan con la edad hasta alcanzar a casi tres de cada cuatro personas por encima de los 70 años, y también son mayores en el medio rural que en el urbano-semiurbano, 41,31% frente a 36,98% (tablas B.1.8.1, B.1.8.3 y B.1.8.4). Por áreas de salud también se aprecian marcadas diferencias estimándose más hipertensos en Ávila, León, Ponferrada y Palencia, y menos en Segovia, Soria y las dos áreas de Valladolid.

Las tasas ajustadas por la estructura de edad por sexo de la población española de 2003, muestran una prevalencia de hipertensión de 31,12%, 32,53% entre los hombres y 30,20% entre las mujeres.

Las tablas de cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.1.6.2, B.1.6.5, B.1.7.2, B.1.7.5, B.1.8.2 y B.1.8.5).

**Tabla B.1.1.1: DISTRIBUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

	Ambos sexos		Hombres		Mujeres	
	nº	%	nº	%	nº	%
Todos	2.126.894	100,00	1.042.720	100,00	1.084.174	100,00
< 100	74.078	3,48	15.278	1,47	57.492	5,30
100-109	218.622	10,28	68.548	6,57	147.972	13,65
110-119	366.141	17,21	169.579	16,26	196.554	18,13
120-129	476.982	22,43	268.385	25,74	209.670	19,34
130-139	364.235	17,13	208.982	20,04	155.480	14,34
140-149	309.232	14,54	166.758	15,99	142.727	13,16
150-159	156.314	7,35	64.584	6,19	92.580	8,54
160-169	101.448	4,77	47.540	4,56	54.995	5,07
≥ 170	59.842	2,81	33.066	3,17	26.704	2,46

**Tabla B.1.1.3: DISTRIBUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 140		≥ 140		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.500.058	70,53	626.836	29,47	2.126.894
	15-34	594.002	96,09	24.145	3,91	618.147
	35-39	165.581	89,21	20.030	10,79	185.611
	40-44	163.770	89,38	19.457	10,62	183.227
	45-49	126.454	76,33	39.203	23,67	165.657
	50-54	97.514	69,21	43.380	30,79	140.894
	55-59	87.964	65,47	46.386	34,53	134.350
	60-64	55.599	45,87	65.622	54,13	121.221
	65-69	54.923	44,02	69.835	55,98	124.758
	70-74	71.936	49,22	74.219	50,78	146.155
	75+	119.153	38,83	187.721	61,17	306.874
Hombres	Total	730.773	70,08	311.947	29,92	1.042.720
	15-34	292.278	92,56	23.501	7,44	315.779
	35-39	77.230	82,38	16.514	17,62	93.744
	40-44	79.748	85,04	14.026	14,96	93.774
	45-49	63.648	73,79	22.607	26,21	86.255
	50-54	44.644	60,59	29.037	39,41	73.681
	55-59	43.426	63,43	25.037	36,57	68.463
	60-64	30.255	50,18	30.041	49,82	60.296
	65-69	25.361	42,72	34.012	57,28	59.373
	70-74	37.146	54,55	30.943	45,45	68.089
	75+	58.674	47,60	64.592	52,40	123.266
Mujeres	Total	767.167	70,76	317.007	29,24	1.084.174
	15-34	300.445	99,36	1.923	0,64	302.368
	35-39	88.248	96,06	3.619	3,94	91.867
	40-44	83.742	93,62	5.711	6,38	89.453
	45-49	63.983	80,58	15.419	19,42	79.402
	50-54	49.404	73,50	17.809	26,50	67.213
	55-59	44.084	66,91	21.803	33,09	65.887
	60-64	26.263	43,11	34.662	56,89	60.925
	65-69	29.329	44,86	36.056	55,14	65.385
	70-74	35.605	45,61	42.461	54,39	78.066
	75+	55.997	30,50	127.611	69,50	183.608

Tabla B.1.1.4: DISTRIBUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural							Tipo de Zona Urbana-Semiurbana						
Sexo	Edad	< 140		≥ 140		Total	Sexo	Edad	< 140		≥ 140		Total
		nº	%	nº	%				nº	%			
Ambos sexos	Total	588.891	66,97	290.443	33,03	879.334	Ambos sexos	Total	911.167	73,04	336.393	26,96	1.247.560
	15-34	205.393	95,02	10.758	4,98	216.151		15-34	389.329	96,85	12.667	3,15	401.996
	35-39	62.322	87,92	8.566	12,08	70.888		35-39	103.388	90,12	11.335	9,88	114.723
	40-44	63.775	87,46	9.143	12,54	72.918		40-44	100.088	90,73	10.221	9,27	110.309
	45-49	45.387	70,94	18.590	29,06	63.977		45-49	81.482	80,14	20.198	19,86	101.680
	50-54	34.346	64,33	19.045	35,67	53.391		50-54	63.572	72,65	23.931	27,35	87.503
	55-59	33.344	64,50	18.349	35,50	51.693		55-59	54.683	66,16	27.974	33,84	82.657
	60-64	22.283	42,69	29.918	57,31	52.201		60-64	33.203	48,11	35.817	51,89	69.020
	65-69	26.024	42,84	34.718	57,16	60.742		65-69	28.715	44,86	35.301	55,14	64.016
	70-74	37.362	49,40	38.265	50,60	75.627		70-74	34.622	49,09	35.906	50,91	70.528
	75+	68.040	42,07	93.706	57,93	161.746		75+	53.038	36,55	92.090	63,45	145.128
Hombres	Total	298.148	66,28	151.706	33,72	449.854	Hombres	Total	431.408	72,77	161.458	27,23	592.866
	15-34	105.022	90,46	11.069	9,54	116.091		15-34	187.772	94,03	11.916	5,97	199.688
	35-39	30.347	80,25	7.468	19,75	37.815		35-39	46.917	83,89	9.012	16,11	55.929
	40-44	34.147	85,78	5.663	14,22	39.810		40-44	45.613	84,53	8.351	15,47	53.964
	45-49	26.337	72,61	9.935	27,39	36.272		45-49	37.299	74,62	12.684	25,38	49.983
	50-54	17.317	56,69	13.229	43,31	30.546		50-54	27.321	63,34	15.814	36,66	43.135
	55-59	18.182	64,82	9.870	35,18	28.052		55-59	25.265	62,52	15.146	37,48	40.411
	60-64	13.109	49,16	13.560	50,84	26.669		60-64	17.116	50,90	16.511	49,10	33.627
	65-69	11.184	37,56	18.592	62,44	29.776		65-69	13.718	46,35	15.879	53,65	29.597
	70-74	18.740	51,20	17.859	48,80	36.599		70-74	17.923	56,92	13.567	43,08	31.490
	75+	32.048	46,97	36.176	53,03	68.224		75+	26.442	48,04	28.600	51,96	55.042
Mujeres	Total	288.858	67,26	140.622	32,74	429.480	Mujeres	Total	479.429	73,23	175.265	26,77	654.694
	15-34	99.788	99,73	272	0,27	100.060		15-34	200.502	99,11	1.806	0,89	202.308
	35-39	31.514	95,29	1.559	4,71	33.073		35-39	56.799	96,61	1.995	3,39	58.794
	40-44	29.859	90,19	3.249	9,81	33.108		40-44	54.110	96,03	2.235	3,97	56.345
	45-49	20.259	73,12	7.446	26,88	27.705		45-49	44.375	85,84	7.322	14,16	51.697
	50-54	15.783	69,09	7.062	30,91	22.845		50-54	33.992	76,61	10.376	23,39	44.368
	55-59	15.013	63,50	8.628	36,50	23.641		55-59	29.280	69,31	12.966	30,69	42.246
	60-64	9.868	38,65	15.664	61,35	25.532		60-64	16.369	46,25	19.024	53,75	35.393
	65-69	15.171	48,99	15.795	51,01	30.966		65-69	14.435	41,94	19.984	58,06	34.419
	70-74	18.396	47,13	20.632	52,87	39.028		70-74	17.385	44,53	21.653	55,47	39.038
	75+	35.329	37,78	58.193	62,22	93.522		75+	22.853	25,37	67.233	74,63	90.086

Figura B.1.2.1: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD

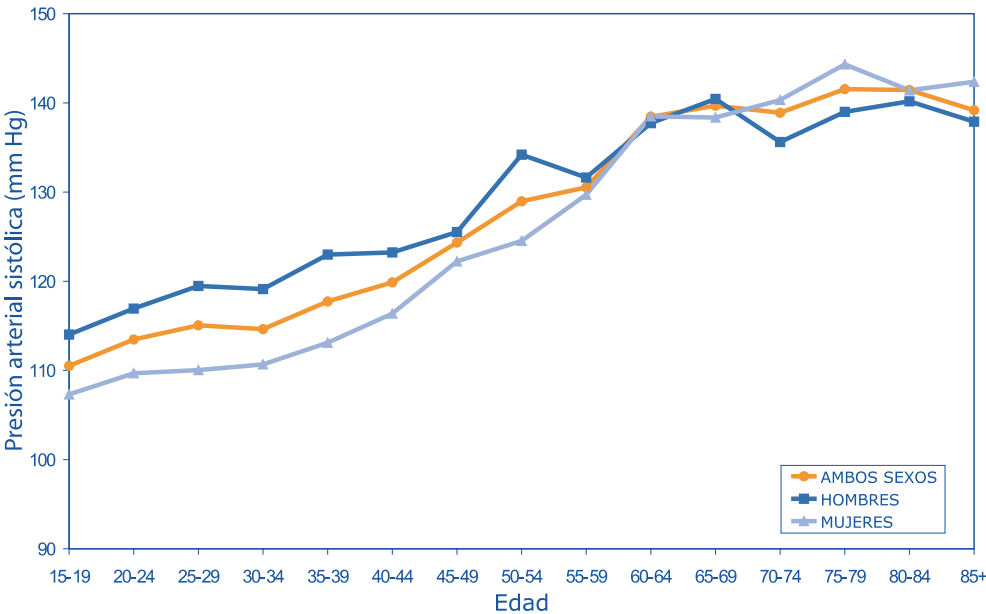


Figura B.1.2.2: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

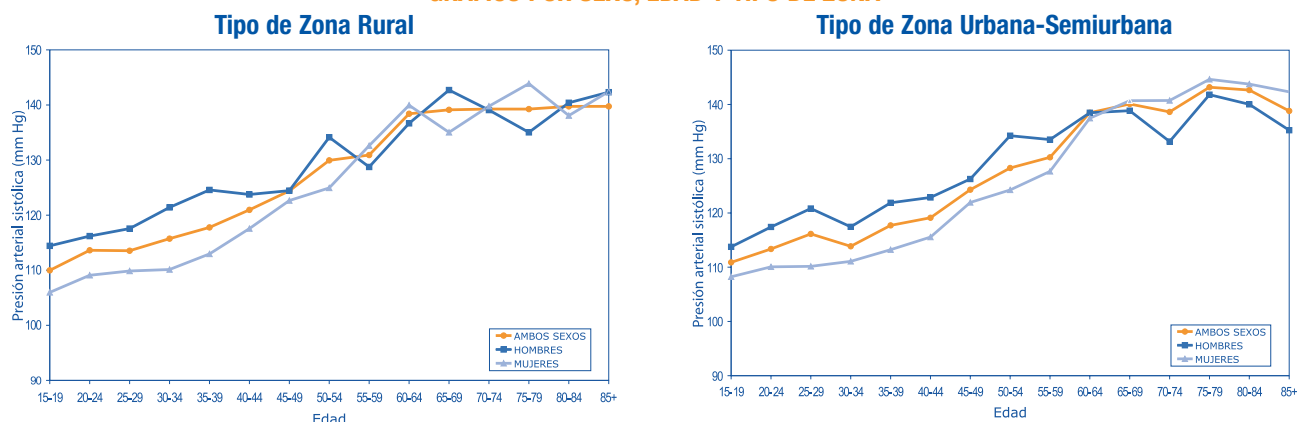


Tabla B.1.2.4: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	126,96	125,83	128,09	128,66	127,31	130,01	125,46	124,10	126,83
15-19	110,51	108,69	112,32	114,02	111,44	116,59	107,29	105,40	109,18
20-24	113,46	111,92	115,01	116,93	114,73	119,14	109,67	108,05	111,28
25-29	115,06	113,35	116,77	119,47	117,23	121,71	110,03	108,11	111,94
30-34	114,62	112,76	116,49	119,12	116,91	121,34	110,68	108,74	112,61
35-39	117,74	116,20	119,28	122,99	120,93	125,06	113,11	111,45	114,76
40-44	119,88	117,94	121,82	123,22	120,99	125,45	116,38	114,11	118,64
45-49	124,34	122,11	126,57	125,51	122,52	128,50	122,23	119,23	125,22
50-54	128,97	126,54	131,39	134,20	129,78	138,62	124,53	121,66	127,40
55-59	130,53	128,38	132,68	131,63	128,80	134,46	129,71	127,11	132,30
60-64	138,44	135,66	141,23	137,73	134,07	141,39	138,48	135,36	141,60
65-69	139,68	136,83	142,54	140,44	136,86	144,02	138,35	135,13	141,58
70-74	138,89	136,31	141,47	135,60	131,97	139,23	140,33	137,34	143,31
75-79	141,54	139,17	143,91	139,00	135,78	142,22	144,32	141,58	147,05
80-84	141,45	138,77	144,12	140,18	136,81	143,55	141,41	138,10	144,71
85+	139,17	135,94	142,41	137,90	134,78	141,02	142,37	138,48	146,25

Tabla B.1.2.5: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	126,96	125,83	128,09
Rural	127,94	126,27	129,61
Urbana-Semiurbana	126,27	124,74	127,80

**Tabla B.1.3.1: DISTRIBUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

	Ambos sexos		Hombres		Mujeres	
	nº	%	nº	%	nº	%
Todos	2.126.894	100,00	1.042.720	100,00	1.084.174	100,00
< 60	50.437	2,37	15.509	1,49	34.128	3,15
60-69	336.686	15,83	139.320	13,36	194.923	17,98
70-79	720.955	33,90	358.301	34,36	362.456	33,43
80-89	725.210	34,10	362.135	34,73	365.382	33,70
90-99	232.003	10,91	133.118	12,77	98.752	9,11
100-109	55.212	2,60	30.395	2,92	26.022	2,40
110-119	6.392	0,30	3.942	0,38	2.512	0,23
120-129	0	0,00	0	0,00	0	0,00
≥ 130	0	0,00	0	0,00	0	0,00

**Tabla B.1.3.3: DISTRIBUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 90		≥ 90		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.833.287	86,20	293.607	13,80	2.126.894
	15-34	598.962	96,90	19.185	3,10	618.147
	35-39	167.484	90,23	18.127	9,77	185.611
	40-44	160.649	87,68	22.578	12,32	183.227
	45-49	136.952	82,67	28.705	17,33	165.657
	50-54	110.658	78,54	30.236	21,46	140.894
	55-59	103.719	77,20	30.631	22,80	134.350
	60-64	86.145	71,06	35.076	28,94	121.221
	65-69	97.525	78,17	27.233	21,83	124.758
	70-74	123.317	84,37	22.838	15,63	146.155
Hombres	75+	265.150	86,40	41.724	13,60	306.874
	Total	875.264	83,94	167.456	16,06	1.042.720
	15-34	300.423	95,14	15.356	4,86	315.779
	35-39	78.251	83,47	15.493	16,53	93.744
	40-44	75.565	80,58	18.209	19,42	93.774
	45-49	67.539	78,30	18.716	21,70	86.255
	50-54	55.188	74,90	18.493	25,10	73.681
	55-59	53.540	78,20	14.923	21,80	68.463
	60-64	42.906	71,16	17.390	28,84	60.296
	65-69	44.960	75,72	14.413	24,28	59.373
Mujeres	70-74	61.364	90,12	6.725	9,88	68.089
	75+	109.567	88,89	13.699	11,11	123.266
	Total	956.889	88,26	127.285	11,74	1.084.174
	15-34	299.099	98,92	3.269	1,08	302.368
	35-39	88.839	96,70	3.028	3,30	91.867
	40-44	84.014	93,92	5.439	6,08	89.453
	45-49	70.771	89,13	8.631	10,87	79.402
	50-54	53.885	80,17	13.328	19,83	67.213
	55-59	51.504	78,17	14.383	21,83	65.887
	60-64	44.432	72,93	16.493	27,07	60.925
	65-69	53.259	81,45	12.126	18,55	65.385
	70-74	64.856	83,08	13.210	16,92	78.066
	75+	156.500	85,24	27.108	14,76	183.608

Tabla B.1.3.4: DISTRIBUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

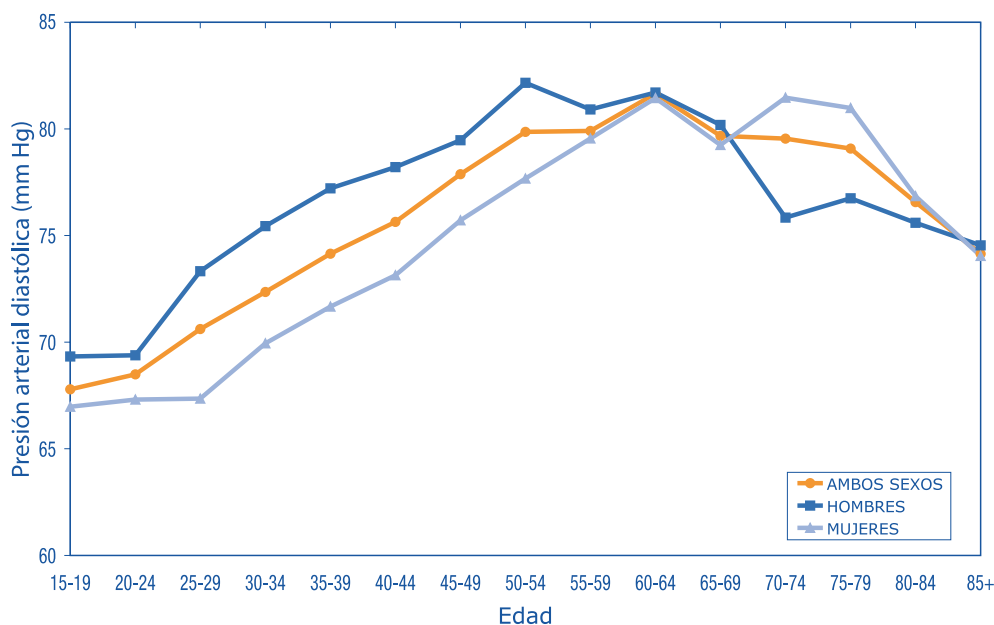
Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	< 90		≥ 90		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	757.087	86,10	122.247	13,90	879.334
	15-34	207.520	96,01	8.631	3,99	216.151
	35-39	63.670	89,82	7.218	10,18	70.888
	40-44	62.685	85,97	10.233	14,03	72.918
	45-49	50.865	79,51	13.112	20,49	63.977
	50-54	44.369	83,10	9.022	16,90	53.391
	55-59	38.262	74,02	13.431	25,98	51.693
	60-64	39.797	76,24	12.404	23,76	52.201
	65-69	47.430	78,08	13.312	21,92	60.742
	70-74	61.109	80,80	14.518	19,20	75.627
Hombres	Total	378.971	84,24	70.883	15,76	449.854
	15-34	107.788	92,85	8.303	7,15	116.091
	35-39	32.224	85,21	5.591	14,79	37.815
	40-44	33.176	83,33	6.634	16,67	39.810
	45-49	27.065	74,62	9.207	25,38	36.272
	50-54	24.423	79,95	6.123	20,05	30.546
	55-59	21.267	75,81	6.785	24,19	28.052
	60-64	22.020	82,57	4.649	17,43	26.669
	65-69	20.845	70,00	8.931	30,00	29.776
	70-74	29.713	81,19	6.886	18,81	36.599
Mujeres	Total	377.142	87,81	52.338	12,19	429.480
	15-34	99.816	99,76	244	0,24	100.060
	35-39	30.785	93,08	2.288	6,92	33.073
	40-44	29.642	89,53	3.466	10,47	33.108
	45-49	24.120	87,06	3.585	12,94	27.705
	50-54	18.845	82,49	4.000	17,51	22.845
	55-59	17.840	75,46	5.801	24,54	23.641
	60-64	18.721	73,32	6.811	26,68	25.532
	65-69	26.573	85,81	4.393	14,19	30.966
	70-74	31.507	80,73	7.521	19,27	39.028
	Total	84.582	90,44	8.940	9,56	93.522

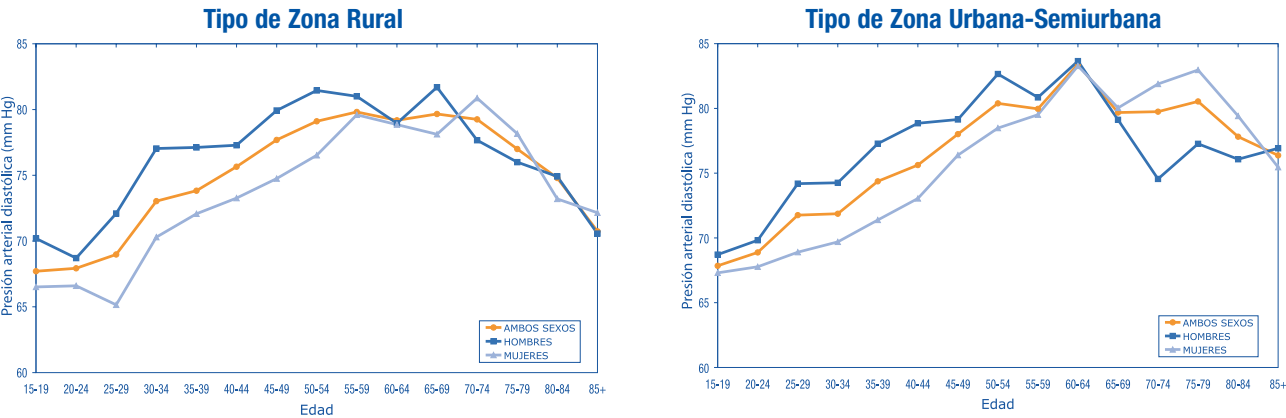
Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	< 90		≥ 90		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.076.200	86,26	171.360	13,74	1.247.560
	15-34	392.040	97,52	9.956	2,48	401.996
	35-39	103.856	90,53	10.867	9,47	114.723
	40-44	98.047	88,88	12.262	11,12	110.309
	45-49	86.330	84,90	15.350	15,10	101.680
	50-54	65.911	75,32	21.592	24,68	87.503
	55-59	65.666	79,44	16.991	20,56	82.657
	60-64	46.532	67,42	22.488	32,58	69.020
	65-69	50.082	78,23	13.934	21,77	64.016
	70-74	61.282	86,89	9.246	13,11	70.528
Hombres	Total	496.390	83,73	96.476	16,27	592.866
	15-34	193.200	96,75	6.488	3,25	199.688
	35-39	45.999	82,25	9.930	17,75	55.929
	40-44	42.439	78,64	11.525	21,36	53.964
	45-49	40.435	80,90	9.548	19,10	49.983
	50-54	30.773	71,34	12.362	28,66	43.135
	55-59	32.237	79,77	8.174	20,23	40.411
	60-64	21.225	63,12	12.402	36,88	33.627
	65-69	23.605	79,76	5.992	20,24	29.597
	70-74	30.363	96,42	1.127	3,58	31.490
Mujeres	Total	579.889	88,57	74.805	11,43	654.694
	15-34	198.927	98,33	3.381	1,67	202.308
	35-39	58.356	99,26	438	0,74	58.794
	40-44	54.661	97,01	1.684	2,99	56.345
	45-49	46.832	90,59	4.865	9,41	51.697
	50-54	34.844	78,54	9.524	21,46	44.368
	55-59	33.830	80,08	8.416	19,92	42.246
	60-64	25.713	72,65	9.680	27,35	35.393
	65-69	26.978	78,38	7.441	21,62	34.419
	70-74	33.078	84,73	5.960	15,27	39.038
	Total	73.480	81,57	16.606	18,43	90.086

Figura B.1.4.1: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD



**Figura B.1.4.2: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**



**Tabla B.1.4.4: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD**

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	76,13	75,55	76,72	77,17	76,47	77,86	75,23	74,54	75,93
15-19	67,79	66,54	69,04	69,32	67,73	70,92	66,97	65,29	68,66
20-24	68,49	67,45	69,53	69,38	68,11	70,65	67,31	65,95	68,67
25-29	70,61	69,32	71,91	73,33	71,81	74,84	67,35	65,75	68,94
30-34	72,35	71,06	73,65	75,44	73,86	77,02	69,94	68,45	71,43
35-39	74,15	72,97	75,33	77,22	75,63	78,80	71,67	70,31	73,04
40-44	75,64	74,35	76,93	78,21	76,62	79,79	73,14	71,57	74,71
45-49	77,88	76,28	79,48	79,47	77,51	81,44	75,71	73,79	77,63
50-54	79,86	78,27	81,45	82,16	79,87	84,45	77,67	75,41	79,94
55-59	79,90	78,56	81,25	80,91	79,14	82,69	79,55	77,77	81,33
60-64	81,66	80,20	83,12	81,71	80,17	83,25	81,45	79,65	83,25
65-69	79,67	78,42	80,92	80,19	78,69	81,68	79,25	77,83	80,66
70-74	79,54	78,37	80,72	75,84	74,50	77,18	81,46	80,10	82,83
75-79	79,08	77,76	80,40	76,75	74,83	78,66	80,98	79,72	82,24
80-84	76,57	75,28	77,86	75,60	74,02	77,17	76,85	75,28	78,41
85+	74,14	72,44	75,85	74,54	73,04	76,04	74,05	72,09	76,00

**Tabla B.1.4.5: DESCRIPCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	76,13	75,55	76,72
Rural	75,59	74,67	76,50
Urbana-Semiurbana	76,52	75,76	77,28

**Tabla B.1.5.1: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN LA PRESIÓN ARTERIAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II		Total
	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	585.823	27,54	844.475	39,70	508.156	23,89	188.439	8,86	2.126.894
Hombres	217.609	20,87	469.880	45,06	258.418	24,78	96.812	9,28	1.042.720
Mujeres	365.107	33,68	375.058	34,59	250.613	23,12	93.396	8,61	1.084.174

**Tabla B.1.5.3: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN PRESIÓN ARTERIAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	585.823	27,54	844.475	39,70	508.156	23,89	188.439	8,86	2.126.894
	15-34	339.464	54,92	245.933	39,79	29.465	4,77	3.284	0,53	618.147
	35-39	79.949	43,07	77.674	41,85	25.531	13,76	2.457	1,32	185.611
	40-44	63.458	34,63	90.534	49,41	22.449	12,25	6.786	3,70	183.227
	45-49	42.680	25,76	73.785	44,54	41.148	24,84	8.044	4,86	165.657
	50-54	29.410	20,87	61.129	43,39	37.669	26,74	12.686	9,00	140.894
	55-59	26.228	19,52	55.977	41,67	38.049	28,32	14.095	10,49	134.350
	60-64	8.597	7,09	42.324	34,92	50.458	41,62	19.842	16,37	121.221
	65-69	6.602	5,29	45.829	36,73	53.231	42,67	19.096	15,31	124.758
	70-74	10.049	6,88	56.503	38,66	51.246	35,06	28.357	19,40	146.155
Hombres	75+	19.291	6,29	96.222	31,36	132.671	43,23	58.689	19,12	306.874
	Total	217.609	20,87	469.880	45,06	258.418	24,78	96.812	9,28	1.042.720
	15-34	132.150	41,85	154.639	48,97	26.157	8,28	2.833	0,90	315.779
	35-39	23.338	24,90	47.134	50,28	21.637	23,08	1.635	1,74	93.744
	40-44	20.691	22,07	50.244	53,58	18.566	19,80	4.272	4,56	93.774
	45-49	20.555	23,83	37.935	43,98	21.703	25,16	6.063	7,03	86.255
	50-54	7.566	10,27	34.687	47,08	20.849	28,30	10.578	14,36	73.681
	55-59	10.770	15,73	30.005	43,83	19.697	28,77	7.992	11,67	68.463
	60-64	3.847	6,38	23.335	38,70	24.457	40,56	8.657	14,36	60.296
	65-69	4.073	6,86	20.092	33,84	22.571	38,01	12.637	21,28	59.373
Mujeres	70-74	4.752	6,98	31.089	45,66	23.221	34,10	9.027	13,26	68.089
	75+	8.086	6,56	49.191	39,91	43.791	35,53	22.198	18,01	123.266
	Total	365.107	33,68	375.058	34,59	250.613	23,12	93.396	8,61	1.084.174
	15-34	202.387	66,93	95.527	31,59	3.716	1,23	738	0,24	302.368
	35-39	53.709	58,46	33.167	36,10	4.375	4,76	615	0,67	91.867
	40-44	41.200	46,06	40.840	45,66	5.592	6,25	1.821	2,04	89.453
	45-49	22.887	28,82	37.510	47,24	17.366	21,87	1.640	2,06	79.402
	50-54	21.876	32,55	23.401	34,82	19.495	29,01	2.441	3,63	67.213
	55-59	13.887	21,08	27.809	42,21	17.947	27,24	6.245	9,48	65.887
	60-64	4.649	7,63	19.978	32,79	26.312	43,19	9.986	16,39	60.925
	65-69	2.778	4,25	24.646	37,69	30.163	46,13	7.798	11,93	65.385
	70-74	4.702	6,02	27.699	35,48	29.581	37,89	16.083	20,60	78.066
	75+	10.964	5,97	42.914	23,37	92.112	50,17	37.618	20,49	183.608

**Tabla B.1.5.4.a: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN PRESIÓN ARTERIAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	231.912	26,37	333.871	37,97	224.786	25,56	88.765	10,09	879.334
	15-34	118.319	54,74	84.093	38,90	12.159	5,63	1.580	0,73	216.151
	35-39	31.138	43,93	28.302	39,93	10.739	15,15	708	1,00	70.888
	40-44	22.588	30,98	37.704	51,71	9.848	13,51	2.778	3,81	72.918
	45-49	17.684	27,64	24.960	39,01	18.049	28,21	3.284	5,13	63.977
	50-54	12.309	23,05	20.934	39,21	14.628	27,40	5.520	10,34	53.391
	55-59	8.849	17,12	21.817	42,20	14.614	28,27	6.413	12,41	51.693
	60-64	5.263	10,08	15.161	29,04	23.594	45,20	8.183	15,68	52.201
	65-69	2.727	4,49	23.178	38,16	25.886	42,62	8.950	14,74	60.742
	70-74	5.966	7,89	28.193	37,28	21.511	28,44	19.958	26,39	75.627
	75+	14.127	8,73	52.492	32,45	65.697	40,62	29.429	18,19	161.746
Hombres	Total	91.105	20,25	192.314	42,75	118.031	26,24	48.405	10,76	449.854
	15-34	48.137	41,47	54.371	46,83	11.498	9,90	2.085	1,80	116.091
	35-39	6.995	18,50	20.952	55,41	9.868	26,10	0	0,00	37.815
	40-44	8.307	20,87	23.120	58,08	6.285	15,79	2.098	5,27	39.810
	45-49	8.142	22,45	16.020	44,17	10.359	28,56	1.750	4,83	36.272
	50-54	4.303	14,09	12.713	41,62	8.986	29,42	4.543	14,87	30.546
	55-59	6.501	23,18	10.627	37,88	7.473	26,64	3.451	12,30	28.052
	60-64	1.770	6,64	10.343	38,78	11.492	43,09	3.064	11,49	26.669
	65-69	1.025	3,44	10.159	34,12	10.200	34,25	8.392	28,18	29.776
	70-74	3.910	10,68	13.555	37,04	9.300	25,41	9.834	26,87	36.599
	75+	5.469	8,02	26.307	38,56	22.914	33,59	13.534	19,84	68.224
Mujeres	Total	138.895	32,34	141.494	32,95	107.566	25,05	41.524	9,67	429.480
	15-34	67.850	67,81	31.694	31,68	516	0,52	0	0,00	100.060
	35-39	20.251	61,23	10.418	31,50	1.868	5,65	536	1,62	33.073
	40-44	14.151	42,74	14.881	44,95	3.224	9,74	853	2,58	33.108
	45-49	9.284	33,51	10.737	38,75	6.723	24,27	961	3,47	27.705
	50-54	8.302	36,34	6.976	30,54	6.582	28,81	985	4,31	22.845
	55-59	2.394	10,13	11.557	48,88	6.745	28,53	2.946	12,46	23.641
	60-64	3.401	13,32	5.790	22,68	11.812	46,26	4.528	17,74	25.532
	65-69	1.671	5,40	13.250	42,79	13.886	44,84	2.159	6,97	30.966
	70-74	1.891	4,85	14.499	37,15	12.666	32,45	9.971	25,55	39.028
	75+	9.075	9,70	25.038	26,77	43.429	46,44	15.980	17,09	93.522

**Tabla B.1.5.4.b: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN PRESIÓN ARTERIAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	353.911	28,37	510.604	40,93	283.370	22,71	99.675	7,99	1.247.560
	15-34	221.264	55,04	162.432	40,41	16.730	4,16	1.570	0,39	401.996
	35-39	48.725	42,47	49.563	43,20	14.653	12,77	1.782	1,55	114.723
	40-44	41.047	37,21	52.719	47,79	12.540	11,37	4.004	3,63	110.309
	45-49	24.852	24,44	49.249	48,44	22.839	22,46	4.739	4,66	101.680
	50-54	16.920	19,34	40.541	46,33	22.986	26,27	7.056	8,06	87.503
	55-59	17.537	21,22	34.125	41,28	23.439	28,36	7.557	9,14	82.657
	60-64	3.440	4,98	26.955	39,05	26.990	39,11	11.634	16,86	69.020
	65-69	3.749	5,86	22.873	35,73	27.337	42,70	10.056	15,71	64.016
	70-74	4.346	6,16	27.952	39,63	28.020	39,73	10.210	14,48	70.528
	75+	6.619	4,56	44.383	30,58	65.419	45,08	28.707	19,78	145.128
Hombres	Total	126.307	21,30	276.827	46,69	140.853	23,76	48.879	8,24	592.866
	15-34	84.107	42,12	100.795	50,48	14.259	7,14	527	0,26	199.688
	35-39	16.447	29,41	26.100	46,67	11.720	20,95	1.663	2,97	55.929
	40-44	12.363	22,91	27.204	50,41	12.210	22,63	2.187	4,05	53.964
	45-49	12.398	24,80	21.917	43,85	11.379	22,76	4.290	8,58	49.983
	50-54	3.268	7,58	21.967	50,93	11.864	27,51	6.036	13,99	43.135
	55-59	4.383	10,85	19.286	47,73	12.191	30,17	4.551	11,26	40.411
	60-64	2.085	6,20	12.994	38,64	13.040	38,78	5.508	16,38	33.627
	65-69	2.743	9,27	9.958	33,64	12.036	40,67	4.860	16,42	29.597
	70-74	1.375	4,37	16.292	51,74	12.669	40,23	1.153	3,66	31.490
	75+	3.046	5,53	22.488	40,86	20.306	36,89	9.202	16,72	55.042
Mujeres	Total	226.639	34,62	234.091	35,76	142.430	21,76	51.535	7,87	654.694
	15-34	134.165	66,32	63.798	31,54	3.504	1,73	842	0,42	202.308
	35-39	33.227	56,51	23.135	39,35	2.433	4,14	0	0,00	58.794
	40-44	27.268	48,39	26.007	46,16	2.138	3,79	933	1,66	56.345
	45-49	13.193	25,52	27.514	53,22	10.434	20,18	556	1,08	51.697
	50-54	13.255	29,87	16.785	37,83	12.930	29,14	1.398	3,15	44.368
	55-59	12.164	28,79	15.842	37,50	11.123	26,33	3.117	7,38	42.246
	60-64	1.281	3,62	14.128	39,92	14.518	41,02	5.466	15,44	35.393
	65-69	1.184	3,44	11.738	34,10	16.190	47,04	5.307	15,42	34.419
	70-74	2.675	6,85	13.392	34,31	16.289	41,73	6.681	17,12	39.038
	75+	3.010	3,34	18.897	20,98	47.563	52,80	20.616	22,89	90.086

Tabla B.1.6.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE HIPERTENSIÓN
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Diagnosticados de hipertensión				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	473.628	22,27	20,45	24,08	2.126.894
Hombres	213.614	20,49	18,35	22,63	1.042.720
Mujeres	260.585	24,04	21,76	26,31	1.084.174

**Tabla B.1.6.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE HIPERTENSIÓN
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	Diagnosticados de hipertensión				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	473.628	22,27	20,45	24,08	2.126.894
	15-34	7.248	1,17	0,28	2,06	618.147
	35-39	6.195	3,34	1,63	5,05	185.611
	40-44	10.260	5,60	2,89	8,31	183.227
	45-49	14.597	8,81	4,34	13,28	165.657
	50-54	30.246	21,47	15,66	27,28	140.894
	55-59	31.891	23,74	18,81	28,67	134.350
	60-64	47.884	39,50	33,60	45,40	121.221
	65-69	48.098	38,55	32,56	44,55	124.758
	70-74	75.377	51,57	44,79	58,35	146.155
	75+	171.737	55,96	50,81	61,12	306.874
Hombres	Total	213.614	20,49	18,35	22,63	1.042.720
	15-34	4.413	1,40	0,38	2,41	315.779
	35-39	4.012	4,28	2,08	6,48	93.744
	40-44	7.334	7,82	3,66	11,98	93.774
	45-49	8.545	9,91	4,03	15,78	86.255
	50-54	18.995	25,78	17,11	34,45	73.681
	55-59	14.561	21,27	13,90	28,64	68.463
	60-64	16.951	28,11	21,65	34,58	60.296
	65-69	20.111	33,87	26,99	40,75	59.373
	70-74	36.458	53,54	43,68	63,41	68.089
	75+	61.382	49,80	42,91	56,68	123.266
Mujeres	Total	260.585	24,04	21,76	26,31	1.084.174
	15-34	2.250	0,74	0,00	1,83	302.368
	35-39	2.074	2,26	0,00	4,62	91.867
	40-44	2.270	2,54	0,35	4,73	89.453
	45-49	6.564	8,27	3,07	13,46	79.402
	50-54	13.284	19,76	12,04	27,49	67.213
	55-59	17.606	26,72	20,05	33,40	65.887
	60-64	30.195	49,56	40,67	58,45	60.925
	65-69	30.143	46,10	37,28	54,93	65.385
	70-74	39.188	50,20	41,61	58,78	78.066
	75+	113.552	61,84	55,45	68,24	183.608

Tabla B.1.6.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE HIPERTENSIÓN
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Diagnosticados de hipertensión				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	207.652	23,61	21,04	26,19	879.334
	15-34	2.965	1,37	0,00	2,85	216.151
	35-39	1.697	2,39	0,81	3,98	70.888
	40-44	3.883	5,32	1,21	9,44	72.918
	45-49	4.356	6,81	0,90	12,72	63.977
	50-54	10.251	19,20	9,98	28,42	53.391
	55-59	13.775	26,65	18,38	34,91	51.693
	60-64	20.617	39,50	30,10	48,89	52.201
	65-69	19.013	31,30	22,95	39,65	60.742
	70-74	37.065	49,01	40,41	57,61	75.627
	75+	83.362	51,54	45,37	57,70	161.746
Hombres	Total	100.700	22,39	19,52	25,25	449.854
	15-34	2.560	2,21	0,12	4,29	116.091
	35-39	1.305	3,45	0,95	5,95	37.815
	40-44	2.681	6,73	0,89	12,58	39.810
	45-49	1.553	4,28	0,15	8,42	36.272
	50-54	5.715	18,71	8,27	29,15	30.546
	55-59	7.316	26,08	15,58	36,58	28.052
	60-64	7.827	29,35	20,01	38,69	26.669
	65-69	9.022	30,30	17,78	42,82	29.776
	70-74	17.458	47,70	38,83	56,57	36.599
	75+	33.636	49,30	42,04	56,57	68.224
Mujeres	Total	107.926	25,13	21,67	28,59	429.480
	15-34	75	0,07	0,00	0,25	100.060
	35-39	453	1,37	0,00	2,85	33.073
	40-44	1.315	3,97	0,00	8,80	33.108
	45-49	2.705	9,76	0,61	18,92	27.705
	50-54	4.724	20,68	11,48	29,88	22.845
	55-59	7.203	30,47	20,06	40,88	23.641
	60-64	12.197	47,77	36,22	59,32	25.532
	65-69	12.117	39,13	27,14	51,12	30.966
	70-74	19.127	49,01	39,00	59,02	39.028
	75+	50.800	54,32	45,12	63,52	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Diagnosticados de hipertensión				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	265.976	21,32	18,82	23,82	1.247.560
	15-34	4.149	1,03	0,00	2,14	401.996
	35-39	4.592	4,00	1,31	6,70	114.723
	40-44	6.390	5,79	2,19	9,39	110.309
	45-49	10.395	10,22	3,84	16,61	101.680
	50-54	20.183	23,07	15,59	30,54	87.503
	55-59	17.925	21,69	15,63	27,74	82.657
	60-64	27.267	39,51	31,93	47,09	69.020
	65-69	27.952	43,66	35,31	52,02	64.016
	70-74	37.648	53,38	43,54	63,22	70.528
	75+	85.745	59,08	51,44	66,72	145.128
Hombres	Total	113.521	19,15	16,11	22,19	592.866
	15-34	1.654	0,83	0,00	1,74	199.688
	35-39	2.721	4,86	1,56	8,17	55.929
	40-44	4.634	8,59	2,82	14,35	53.964
	45-49	6.933	13,87	4,29	23,45	49.983
	50-54	13.270	30,76	17,94	43,58	43.135
	55-59	7.319	18,11	8,04	28,19	40.411
	60-64	9.160	27,24	18,41	36,08	33.627
	65-69	10.770	36,39	28,66	44,12	29.597
	70-74	18.158	57,66	42,05	73,27	31.490
	75+	27.600	50,14	39,58	60,70	55.042
Mujeres	Total	152.309	23,26	20,25	26,28	654.694
	15-34	2.460	1,22	0,00	3,06	202.308
	35-39	1.696	2,89	0,00	6,78	58.794
	40-44	860	1,53	0,00	3,05	56.345
	45-49	3.728	7,21	1,15	13,27	51.697
	50-54	8.484	19,12	7,65	30,59	44.368
	55-59	10.174	24,08	15,38	32,78	42.246
	60-64	17.988	50,82	38,04	63,61	35.393
	65-69	17.559	51,01	38,57	63,46	34.419
	70-74	19.924	51,04	38,21	63,86	39.038
	75+	60.493	67,15	58,38	75,92	90.086

Tabla B.1.7.1: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERTENSIÓN

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Diagnosticados de hipertensión		No diagnosticados								Total	
			Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II			Total
	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	
Ambos sexos	473.628	22,27	568.678	34,40	728.544	44,07	289.374	17,50	66.670	4,03	1.653.266	2.126.894
Hombres	213.614	20,49	209.271	25,24	408.459	49,26	169.529	20,45	41.846	5,05	829.106	1.042.720
Mujeres	260.585	24,04	356.080	43,24	320.623	38,93	120.645	14,65	26.240	3,19	823.589	1.084.174

Tabla B.1.7.3: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERTENSIÓN

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Diagnosticados de hipertensión		No diagnosticados								Total	
				Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II			Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	
Ambos sexos	Total	473.628	22,27	568.678	34,40	728.544	44,07	289.374	17,50	66.670	4,03	1.653.266	2.126.894
	15-34	7.248	1,17	336.187	55,03	245.327	40,16	26.396	4,32	2.990	0,49	610.899	618.147
	35-39	6.195	3,34	80.207	44,70	75.253	41,94	21.766	12,13	2.190	1,22	179.416	185.611
	40-44	10.260	5,60	62.581	36,18	88.641	51,25	18.206	10,53	3.540	2,05	172.967	183.227
	45-49	14.597	8,81	41.555	27,51	69.847	46,24	37.138	24,59	2.520	1,67	151.060	165.657
	50-54	30.246	21,47	28.498	25,76	55.562	50,22	23.941	21,64	2.647	2,39	110.648	140.894
	55-59	31.891	23,74	25.371	24,76	47.154	46,02	22.542	22,00	7.392	7,21	102.459	134.350
	60-64	47.884	39,50	7.967	10,86	31.557	43,03	24.751	33,75	9.062	12,36	73.337	121.221
	65-69	48.098	38,55	6.169	8,05	36.514	47,63	30.076	39,23	3.901	5,09	76.660	124.758
	70-74	75.377	51,57	6.580	9,30	33.827	47,79	19.965	28,21	10.406	14,70	70.778	146.155
75+	171.737	55,96	15.955	11,81	56.963	42,15	47.547	35,18	14.671	10,86	135.137	306.874	
Hombres	Total	213.614	20,49	209.271	25,24	408.459	49,26	169.529	20,45	41.846	5,05	829.106	1.042.720
	15-34	4.413	1,40	129.773	41,68	155.464	49,93	23.644	7,59	2.486	0,80	311.366	315.779
	35-39	4.012	4,28	22.934	25,56	47.152	52,55	18.001	20,06	1.645	1,83	89.732	93.744
	40-44	7.334	7,82	20.760	24,02	48.098	55,64	15.789	18,27	1.793	2,07	86.440	93.774
	45-49	8.545	9,91	20.833	26,81	34.837	44,83	20.030	25,78	2.010	2,59	77.710	86.255
	50-54	18.995	25,78	7.575	13,85	30.756	56,24	13.535	24,75	2.820	5,16	54.686	73.681
	55-59	14.561	21,27	11.040	20,48	27.094	50,27	11.633	21,58	4.135	7,67	53.902	68.463
	60-64	16.951	28,11	3.737	8,62	18.800	43,37	15.727	36,28	5.080	11,72	43.345	60.296
	65-69	20.111	33,87	3.632	9,25	17.020	43,35	16.039	40,85	2.572	6,55	39.262	59.373
	70-74	36.458	53,54	1.724	5,45	16.571	52,39	8.498	26,87	4.839	15,30	31.631	68.089
75+	61.382	49,80	6.214	10,04	29.339	47,41	19.398	31,35	6.933	11,20	61.884	123.266	
Mujeres	Total	260.585	24,04	356.080	43,24	320.623	38,93	120.645	14,65	26.240	3,19	823.589	1.084.174
	15-34	2.250	0,74	201.338	67,09	94.315	31,43	3.712	1,24	753	0,25	300.118	302.368
	35-39	2.074	2,26	54.453	60,64	30.748	34,24	4.239	4,72	352	0,39	89.793	91.867
	40-44	2.270	2,54	40.066	45,96	41.300	47,37	4.432	5,08	1.387	1,59	87.183	89.453
	45-49	6.564	8,27	21.675	29,76	36.560	50,19	14.369	19,73	233	0,32	72.838	79.402
	50-54	13.284	19,76	21.166	39,25	21.900	40,61	10.330	19,15	533	0,99	53.929	67.213
	55-59	17.606	26,72	13.027	26,98	21.285	44,09	10.940	22,66	3.028	6,27	48.281	65.887
	60-64	30.195	49,56	4.271	13,90	13.807	44,93	8.870	28,86	3.782	12,31	30.730	60.925
	65-69	30.143	46,10	2.740	7,78	18.179	51,58	12.880	36,55	1.443	4,09	35.242	65.385
	70-74	39.188	50,20	4.091	10,52	17.488	44,98	12.626	32,48	4.673	12,02	38.878	78.066
75+	113.552	61,84	9.742	13,91	25.073	35,79	28.294	40,39	6.946	9,91	70.056	183.608	

Tabla B.1.7.4.a: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERTENSIÓN

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Diagnosticados de hipertensión		No diagnosticados									Total
				Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II		Total	
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		
Ambos sexos	Total	207.652	23,61	224.296	33,39	287.494	42,80	131.374	19,56	28.518	4,25	671.682	879.334
	15-34	2.965	1,37	116.587	54,69	85.735	40,22	9.546	4,48	1.318	0,62	213.186	216.151
	35-39	1.697	2,39	31.326	45,27	27.549	39,82	9.861	14,25	456	0,66	69.191	70.888
	40-44	3.883	5,32	21.687	31,41	38.404	55,63	7.666	11,11	1.278	1,85	69.035	72.918
	45-49	4.356	6,81	17.367	29,13	24.688	41,41	16.847	28,26	719	1,21	59.621	63.977
	50-54	10.251	19,20	12.459	28,88	19.974	46,30	9.416	21,83	1.291	2,99	43.140	53.391
	55-59	13.775	26,65	8.940	23,58	18.232	48,08	8.031	21,18	2.715	7,16	37.918	51.693
	60-64	20.617	39,50	4.899	15,51	13.046	41,30	12.238	38,75	1.402	4,44	31.584	52.201
	65-69	19.013	31,30	2.794	6,69	20.092	48,15	16.340	39,16	2.504	6,00	41.729	60.742
	70-74	37.065	49,01	3.199	8,30	17.176	44,54	9.513	24,67	8.674	22,49	38.562	75.627
Hombres	75+	83.362	51,54	12.726	16,24	28.390	36,22	29.998	38,27	7.270	9,28	78.384	161.746
	Total	100.700	22,39	85.896	24,60	168.320	48,21	75.635	21,66	19.303	5,53	349.154	449.854
	15-34	2.560	2,21	45.941	40,47	56.553	49,81	9.256	8,15	1.780	1,57	113.531	116.091
	35-39	1.305	3,45	6.543	17,92	21.055	57,67	8.912	24,41	0	0,00	36.510	37.815
	40-44	2.681	6,73	8.345	22,48	23.115	62,25	5.110	13,76	559	1,51	37.129	39.810
	45-49	1.553	4,28	8.365	24,09	16.270	46,86	9.554	27,52	531	1,53	34.719	36.272
	50-54	5.715	18,71	4.368	17,59	12.231	49,26	6.122	24,65	2.111	8,50	24.831	30.546
	55-59	7.316	26,08	6.882	33,19	9.616	46,38	3.921	18,91	316	1,52	20.736	28.052
	60-64	7.827	29,35	1.771	9,40	9.074	48,16	7.128	37,83	869	4,61	18.842	26.669
	65-69	9.022	30,30	1.064	5,13	10.113	48,73	8.095	39,01	1.481	7,14	20.754	29.776
Mujeres	70-74	17.458	47,70	1.781	9,31	7.609	39,75	3.783	19,76	5.968	31,18	19.141	36.599
	75+	33.636	49,30	4.895	14,15	13.251	38,31	11.252	32,53	5.190	15,00	34.588	68.224
	Total	107.926	25,13	136.439	42,43	119.669	37,22	55.182	17,16	10.265	3,19	321.554	429.480
	15-34	75	0,07	67.784	67,79	31.700	31,70	501	0,50	0	0,00	99.985	100.060
	35-39	453	1,37	20.905	64,08	9.658	29,61	1.752	5,37	306	0,94	32.620	33.073
	40-44	1.315	3,97	13.082	41,15	15.630	49,16	2.223	6,99	858	2,70	31.793	33.108
	45-49	2.705	9,76	8.901	35,60	10.700	42,80	5.399	21,60	0	0,00	25.000	27.705
	50-54	4.724	20,68	8.405	46,38	6.420	35,43	3.296	18,19	0	0,00	18.121	22.845
	55-59	7.203	30,47	2.381	14,49	8.576	52,17	3.635	22,11	1.846	11,23	16.438	23.641
	60-64	12.197	47,77	3.167	23,75	4.871	36,53	4.774	35,80	523	3,92	13.335	25.532
	65-69	12.117	39,13	1.656	8,78	10.011	53,11	6.368	33,78	814	4,32	18.849	30.966
	70-74	19.127	49,01	1.351	6,79	9.675	48,61	5.849	29,39	3.026	15,21	19.901	39.028
	75+	50.800	54,32	8.310	19,45	14.869	34,80	18.192	42,58	1.351	3,16	42.722	93.522

Tabla B.1.7.4.b: DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO SEGÚN PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERTENSIÓN

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Diagnosticados de hipertensión		No diagnosticados									Total
				Normal		Prehipertensión		Hipertensión estadio I		Hipertensión estadio II		Total	
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		nº
Ambos sexos	Total	265.976	21,32	344.343	35,08	441.001	44,93	158.080	16,10	38.159	3,89	981.584	1.247.560
	15-34	4.149	1,03	219.896	55,27	159.608	40,12	16.753	4,21	1.589	0,40	397.847	401.996
	35-39	4.592	4,00	48.784	44,30	47.871	43,47	11.688	10,61	1.787	1,62	110.131	114.723
	40-44	6.390	5,79	41.127	39,58	50.011	48,12	10.510	10,11	2.272	2,19	103.919	110.309
	45-49	10.395	10,22	24.041	26,34	45.396	49,73	20.019	21,93	1.828	2,00	91.285	101.680
	50-54	20.183	23,07	15.769	23,42	35.772	53,14	14.470	21,49	1.309	1,94	67.320	87.503
	55-59	17.925	21,69	16.530	25,54	28.919	44,67	14.590	22,54	4.693	7,25	64.732	82.657
	60-64	27.267	39,51	3.168	7,59	18.474	44,25	12.620	30,23	7.490	17,94	41.753	69.020
	65-69	27.952	43,66	3.283	9,10	17.031	47,23	14.171	39,29	1.579	4,38	36.064	64.016
	70-74	37.648	53,38	3.310	10,07	16.539	50,30	10.173	30,94	2.858	8,69	32.880	70.528
75+	85.745	59,08	4.823	8,12	27.962	47,09	19.370	32,62	7.228	12,17	59.383	145.128	
Hombres	Total	113.521	19,15	123.046	25,67	239.548	49,97	94.105	19,63	22.645	4,72	479.345	592.866
	15-34	1.654	0,83	84.197	42,52	99.037	50,01	14.272	7,21	528	0,27	198.034	199.688
	35-39	2.721	4,86	16.506	31,02	26.011	48,88	9.019	16,95	1.673	3,14	53.208	55.929
	40-44	4.634	8,59	12.396	25,13	25.098	50,88	10.611	21,51	1.226	2,49	49.330	53.964
	45-49	6.933	13,87	12.433	28,88	18.632	43,28	10.524	24,45	1.461	3,39	43.050	49.983
	50-54	13.270	30,76	3.213	10,76	18.522	62,02	7.415	24,83	714	2,39	29.865	43.135
	55-59	7.319	18,11	4.415	13,34	17.357	52,45	7.639	23,08	3.681	11,12	33.092	40.411
	60-64	9.160	27,24	1.980	8,09	9.810	40,10	8.618	35,22	4.058	16,59	24.467	33.627
	65-69	10.770	36,39	2.280	12,11	7.459	39,62	7.931	42,13	1.157	6,15	18.827	29.597
	70-74	18.158	57,66	279	2,09	8.451	63,39	4.407	33,05	196	1,47	13.332	31.490
75+	27.600	50,14	1.947	7,10	14.800	53,93	8.369	30,50	2.326	8,48	27.442	55.042	
Mujeres	Total	152.309	23,26	219.975	43,79	201.481	40,10	64.943	12,93	15.985	3,18	502.385	654.694
	15-34	2.460	1,22	133.066	66,58	62.408	31,23	3.516	1,76	858	0,43	199.848	202.308
	35-39	1.696	2,89	33.219	58,18	21.448	37,56	2.431	4,26	0	0,00	57.098	58.794
	40-44	860	1,53	27.344	49,28	25.596	46,13	2.088	3,76	457	0,82	55.485	56.345
	45-49	3.728	7,21	12.353	25,75	26.509	55,26	8.849	18,45	259	0,54	47.969	51.697
	50-54	8.484	19,12	12.287	34,24	15.877	44,25	7.116	19,83	604	1,68	35.884	44.368
	55-59	10.174	24,08	11.241	35,05	12.466	38,87	7.381	23,01	985	3,07	32.072	42.246
	60-64	17.988	50,82	1.136	6,53	8.915	51,22	4.120	23,67	3.235	18,59	17.405	35.393
	65-69	17.559	51,01	1.173	6,96	8.488	50,34	6.540	38,79	659	3,91	16.860	34.419
	70-74	19.924	51,04	2.536	13,27	8.087	42,31	6.641	34,75	1.849	9,68	19.114	39.038
75+	60.493	67,15	2.524	8,53	10.875	36,75	11.322	38,26	4.872	16,46	29.593	90.086	

Tabla B.1.8.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE HIPERTENSOS CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Hipertensos				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	824.560	38,77	36,55	40,99	2.126.894
Hombres	422.049	40,48	37,47	43,48	1.042.720
Mujeres	405.529	37,40	34,71	40,10	1.084.174

Tabla B.1.8.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE HIPERTENSOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Hipertensos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	824.560	38,77	36,55	40,99	2.126.894
	15-34	36.311	5,87	4,18	7,57	618.147
	35-39	30.121	16,23	11,74	20,71	185.611
	40-44	31.877	17,40	13,18	21,62	183.227
	45-49	53.933	32,56	26,67	38,45	165.657
	50-54	56.795	40,31	33,34	47,28	140.894
	55-59	61.729	45,95	39,70	52,19	134.350
	60-64	81.797	67,48	61,27	73,68	121.221
	65-69	80.590	64,60	58,20	70,99	124.758
	70-74	105.622	72,27	66,29	78,25	146.155
	75+	232.579	75,79	71,64	79,94	306.874
Hombres	Total	422.049	40,48	37,47	43,48	1.042.720
	15-34	30.263	9,58	6,72	12,45	315.779
	35-39	23.712	25,29	17,73	32,86	93.744
	40-44	24.922	26,58	19,78	33,37	93.774
	45-49	30.233	35,05	26,81	43,29	86.255
	50-54	35.369	48,00	37,95	58,06	73.681
	55-59	30.036	43,87	34,78	52,96	68.463
	60-64	37.789	62,67	54,85	70,50	60.296
	65-69	37.850	63,75	55,16	72,34	59.373
	70-74	49.794	73,13	64,45	81,82	68.089
	75+	87.178	70,72	64,58	76,87	123.266
Mujeres	Total	405.529	37,40	34,71	40,10	1.084.174
	15-34	6.681	2,21	0,68	3,74	302.368
	35-39	6.666	7,26	3,43	11,08	91.867
	40-44	7.924	8,86	4,82	12,90	89.453
	45-49	21.166	26,66	19,24	34,07	79.402
	50-54	24.126	35,90	27,29	44,50	67.213
	55-59	31.532	47,86	39,35	56,36	65.887
	60-64	42.925	70,45	61,39	79,52	60.925
	65-69	43.971	67,25	59,82	74,67	65.385
	70-74	56.367	72,20	64,16	80,25	78.066
	75+	148.197	80,71	75,80	85,63	183.608

**Tabla B.1.8.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE HIPERTENSOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Hipertensos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	363.261	41,31	37,76	44,86	879.334
	15-34	13.651	6,32	3,33	9,31	216.151
	35-39	11.986	16,91	9,06	24,75	70.888
	40-44	12.771	17,51	10,81	24,22	72.918
	45-49	21.599	33,76	23,16	44,36	63.977
	50-54	21.040	39,41	27,03	51,78	53.391
	55-59	24.435	47,27	38,61	55,93	51.693
	60-64	34.361	65,82	57,84	73,81	52.201
	65-69	36.075	59,39	49,70	69,08	60.742
	70-74	55.171	72,95	66,04	79,86	75.627
	75+	119.051	73,60	67,03	80,17	161.746
Hombres	Total	192.735	42,84	38,73	46,96	449.854
	15-34	13.370	11,52	6,36	16,67	116.091
	35-39	10.270	27,16	12,80	41,51	37.815
	40-44	8.379	21,05	13,41	28,69	39.810
	45-49	11.273	31,08	19,43	42,73	36.272
	50-54	13.966	45,72	31,87	59,57	30.546
	55-59	11.345	40,44	29,27	51,62	28.052
	60-64	15.857	59,46	47,92	71,00	26.669
	65-69	17.567	59,00	45,97	72,02	29.776
	70-74	27.208	74,34	64,53	84,15	36.599
	75+	49.362	72,35	64,27	80,44	68.224
Mujeres	Total	172.039	40,06	35,98	44,14	429.480
	15-34	587	0,59	0,00	1,38	100.060
	35-39	2.511	7,59	1,66	13,52	33.073
	40-44	4.268	12,89	4,78	21,01	33.108
	45-49	8.104	29,25	16,89	41,61	27.705
	50-54	8.083	35,38	24,51	46,26	22.845
	55-59	12.647	53,50	41,99	65,00	23.641
	60-64	17.573	68,83	56,41	81,25	25.532
	65-69	18.768	60,61	51,75	69,47	30.966
	70-74	27.953	71,62	62,80	80,45	39.028
	75+	69.844	74,68	66,05	83,31	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Hipertensos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	461.299	36,98	34,14	39,82	1.247.560
	15-34	22.364	5,56	3,60	7,53	401.996
	35-39	18.067	15,75	10,47	21,03	114.723
	40-44	19.100	17,32	11,90	22,73	110.309
	45-49	32.242	31,71	25,01	38,41	101.680
	50-54	35.831	40,95	32,88	49,02	87.503
	55-59	37.208	45,01	36,29	53,74	82.657
	60-64	47.378	68,64	59,69	77,60	69.020
	65-69	43.702	68,27	59,77	76,76	64.016
	70-74	50.628	71,78	62,83	80,74	70.528
	75+	112.228	77,33	71,98	82,68	145.128
Hombres	Total	230.071	38,81	34,59	43,02	592.866
	15-34	16.415	8,22	4,96	11,48	199.688
	35-39	13.412	23,98	15,98	31,98	55.929
	40-44	16.445	30,47	20,22	40,73	53.964
	45-49	18.918	37,85	26,45	49,25	49.983
	50-54	21.400	49,61	35,52	63,70	43.135
	55-59	18.639	46,12	32,98	59,27	40.411
	60-64	21.837	64,94	54,37	75,51	33.627
	65-69	19.859	67,10	55,69	78,51	29.597
	70-74	22.760	72,28	59,19	85,37	31.490
	75+	38.295	69,57	60,79	78,36	55.042
Mujeres	Total	232.642	35,53	31,95	39,12	654.694
	15-34	6.784	3,35	0,81	5,90	202.308
	35-39	4.127	7,02	2,01	12,03	58.794
	40-44	3.390	6,02	2,17	9,86	56.345
	45-49	12.835	24,83	15,67	33,99	51.697
	50-54	16.086	36,26	23,75	48,76	44.368
	55-59	18.539	43,88	31,87	55,90	42.246
	60-64	25.342	71,60	58,87	84,34	35.393
	65-69	24.758	71,93	60,92	82,94	34.419
	70-74	28.348	72,62	60,39	84,84	39.038
	75+	76.542	84,97	79,20	90,73	90.086

2. Diabetes mellitus y trastornos de la regulación de la glucosa

Las estimaciones realizadas con la glucemia basal, sitúan al 6,44% de la población con cifras iguales o superiores a 126 mg/dl y al 4,34% iguales o superiores a 140 mg/dl. En los hombres el porcentaje de hiperglucemias es mayor que en las mujeres (7,18% frente a 5,76%) y comienza a más temprana edad. A partir de los 45 años se observa un importante incremento entre los hombres, mientras que en las mujeres este ascenso se presenta una década más tarde. También se han observado casi dos puntos porcentuales de diferencia entre el medio rural y el urbano-semiurbano. Las tablas y gráficos de los valores medios de glucemia por grupo de edad y sexo muestran asimismo estas variaciones (tablas y figuras B.2.1.1, B.2.1.3, B.2.1.4.a, B.2.1.4.b, B.2.2.1, B.2.2.2, B.2.2.4 y B.2.2.5).

Los diabéticos diagnosticados representan el 6,73% de la población (IC95%: 5,73-7,73), con claras diferencias por sexo y edad (tablas B.2.3.1, B.2.3.3 y B.2.3.4). Entre los no diagnosticados se encuentran 2,30% de glucemias iguales o superiores a 126 mg/dl y, lo que es también muy importante, 5,91% de personas con glucemia basal alterada, es decir, con cifras entre 110 mg/dl y 125 mg/dl, con gran diferencia entre los hombres y las mujeres, 7,19% y 4,74% respectivamente (tablas B.2.4.1, B.2.4.3, B.2.4.4.a y B.2.4.4.b). Entre los ya disagnosticados, el 63,27% presentaron cifras de glucemia basal iguales o superiores a 126 mg/dl.

En conjunto, el 8,83% (IC95%: 7,70-9,96) de la población de Castilla y León podría considerarse diabética (aún a falta de una segunda glucemia de confirmación en las personas previamente no diagnosticadas), lo que supone que cerca de 190.000 personas de 15 y más años de edad padecen esta enfermedad (tablas B.2.5.1, B.2.5.3 y B.2.5.4). Entre los hombres, la tasa estimada es del 10,09% (IC95%: 8,39-11,78) y entre las mujeres de 7,65% (IC95%: 6,45-8,85).

Las tasas ajustadas por la estructura de edad por sexo de la población española de 2003 muestran una prevalencia de diabetes de 7,02%; 7,84% entre los hombres y 6,16% entre las mujeres.

En cuanto a la distribución por áreas de salud, Ávila presenta el mayor porcentaje de diabéticos, 15,45%, seguido del área de Ponferrada, Palencia y Segovia. Por el contrario, Burgos, León y Valladolid Este, tienen porcentajes por debajo de la media.

Las tablas de cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.2.1.2, B.2.1.5, B.2.2.3, B.2.2.6, B.2.2.7, B.2.3.2, B.2.3.5, B.2.4.2, B.2.4.5, B.2.5.2 y B.2.5.5).

**Tabla B.2.1.1: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	< 110		110-125		126-139		≥ 140		Total
	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	1.841.859	86,60	148.208	6,97	44.569	2,10	92.258	4,34	2.126.894
Hombres	878.557	84,26	89.281	8,56	28.201	2,70	46.681	4,48	1.042.720
Mujeres	962.431	88,77	59.274	5,47	16.938	1,56	45.531	4,20	1.084.174

**Tabla B.2.1.3: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 110		110-125		≥ 126		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.841.859	86,60	148.208	6,97	136.827	6,43	2.126.894
	15-34	611.649	98,95	3.633	0,59	2.865	0,46	618.147
	35-39	179.680	96,80	2.507	1,35	3.424	1,84	185.611
	40-44	175.162	95,60	6.147	3,35	1.918	1,05	183.227
	45-49	144.158	87,02	14.123	8,53	7.376	4,45	165.657
	50-54	122.412	86,88	10.700	7,59	7.782	5,52	140.894
	55-59	110.356	82,14	11.604	8,64	12.390	9,22	134.350
	60-64	91.546	75,52	15.392	12,70	14.283	11,78	121.221
	65-69	90.918	72,88	12.594	10,09	21.246	17,03	124.758
	70-74	104.972	71,82	20.944	14,33	20.239	13,85	146.155
	75+	233.705	76,16	34.155	11,13	39.014	12,71	306.874
Hombres	Total	878.557	84,26	89.281	8,56	74.882	7,18	1.042.720
	15-34	313.176	99,18	1.989	0,63	614	0,19	315.779
	35-39	89.232	95,19	1.886	2,01	2.625	2,80	93.744
	40-44	87.140	92,93	5.701	6,08	933	0,99	93.774
	45-49	69.218	80,25	12.128	14,06	4.909	5,69	86.255
	50-54	60.960	82,74	6.232	8,46	6.489	8,81	73.681
	55-59	50.952	74,42	9.792	14,30	7.719	11,27	68.463
	60-64	43.591	72,30	7.508	12,45	9.197	15,25	60.296
	65-69	45.074	75,92	4.187	7,05	10.112	17,03	59.373
	70-74	46.713	68,61	8.359	12,28	13.018	19,12	68.089
	75+	91.790	74,46	18.080	14,67	13.396	10,87	123.266
Mujeres	Total	962.431	88,77	59.274	5,47	62.469	5,76	1.084.174
	15-34	298.901	98,85	1.479	0,49	1.988	0,66	302.368
	35-39	90.946	99,00	461	0,50	461	0,50	91.867
	40-44	87.779	98,13	630	0,70	1.044	1,17	89.453
	45-49	74.957	94,40	1.937	2,44	2.507	3,16	79.402
	50-54	61.041	90,82	4.637	6,90	1.535	2,28	67.213
	55-59	57.970	87,98	2.762	4,19	5.156	7,83	65.887
	60-64	48.151	79,03	8.435	13,84	4.339	7,12	60.925
	65-69	47.059	71,97	9.438	14,43	8.889	13,59	65.385
	70-74	59.189	75,82	10.769	13,80	8.107	10,39	78.066
	75+	141.923	77,30	15.123	8,24	26.562	14,47	183.608

**Tabla B.2.1.4.a: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	< 110		110-125		≥ 126		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	737.201	83,84	75.810	8,62	66.323	7,54	879.334
	15-34	213.763	98,90	754	0,35	1.634	0,76	216.151
	35-39	68.171	96,17	486	0,69	2.231	3,15	70.888
	40-44	70.450	96,62	2.167	2,97	301	0,41	72.918
	45-49	54.455	85,12	6.613	10,34	2.909	4,55	63.977
	50-54	44.236	82,85	5.085	9,52	4.070	7,62	53.391
	55-59	40.601	78,54	5.287	10,23	5.805	11,23	51.693
	60-64	37.841	72,49	9.045	17,33	5.315	10,18	52.201
	65-69	45.514	74,93	5.341	8,79	9.887	16,28	60.742
	70-74	51.647	68,29	14.714	19,46	9.266	12,25	75.627
	75+	120.995	74,81	17.973	11,11	22.778	14,08	161.746
Hombres	Total	369.030	82,03	44.472	9,89	36.352	8,08	449.854
	15-34	114.977	99,04	568	0,49	546	0,47	116.091
	35-39	36.086	95,43	0	0,00	1.729	4,57	37.815
	40-44	37.185	93,41	2.419	6,08	206	0,52	39.810
	45-49	30.212	83,29	5.007	13,81	1.053	2,90	36.272
	50-54	24.853	81,36	2.431	7,96	3.261	10,68	30.546
	55-59	20.288	72,32	4.775	17,02	2.989	10,65	28.052
	60-64	18.681	70,05	4.905	18,39	3.084	11,56	26.669
	65-69	22.409	75,26	2.368	7,95	4.998	16,79	29.776
	70-74	26.163	71,48	6.037	16,50	4.399	12,02	36.599
	75+	49.722	72,88	8.541	12,52	9.962	14,60	68.224
Mujeres	Total	367.956	85,67	31.276	7,28	30.248	7,04	429.480
	15-34	98.980	98,92	91	0,09	990	0,99	100.060
	35-39	32.271	97,57	401	1,21	401	1,21	33.073
	40-44	33.006	99,69	0	0,00	102	0,31	33.108
	45-49	24.891	89,84	1.356	4,90	1.458	5,26	27.705
	50-54	19.199	84,04	2.793	12,23	852	3,73	22.845
	55-59	19.093	80,76	1.327	5,61	3.221	13,62	23.641
	60-64	19.077	74,72	4.461	17,47	1.994	7,81	25.532
	65-69	24.501	79,12	2.847	9,19	3.618	11,68	30.966
	70-74	26.036	66,71	8.065	20,66	4.927	12,63	39.028
	75+	71.225	76,16	9.050	9,68	13.248	14,17	93.522

**Tabla B.2.1.4.b: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	< 110		110-125		≥ 126		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.104.658	88,55	72.398	5,80	70.503	5,65	1.247.560
	15-34	397.922	98,99	3.039	0,76	1.035	0,26	401.996
	35-39	111.573	97,25	2.087	1,82	1.064	0,93	114.723
	40-44	104.662	94,88	3.998	3,62	1.648	1,49	110.309
	45-49	89.849	88,36	7.371	7,25	4.460	4,39	101.680
	50-54	78.510	89,72	5.455	6,23	3.538	4,04	87.503
	55-59	69.992	84,68	6.212	7,51	6.453	7,81	82.657
	60-64	53.598	77,66	6.511	9,43	8.911	12,91	69.020
	65-69	45.725	71,43	7.049	11,01	11.242	17,56	64.016
	70-74	52.410	74,31	7.558	10,72	10.560	14,97	70.528
	75+	111.907	77,11	16.171	11,14	17.050	11,75	145.128
Hombres	Total	508.816	85,82	45.232	7,63	38.818	6,55	592.866
	15-34	198.232	99,27	1.456	0,73	0	0,00	199.688
	35-39	53.143	95,02	1.919	3,43	868	1,55	55.929
	40-44	49.963	92,59	3.282	6,08	718	1,33	53.964
	45-49	39.038	78,10	7.118	14,24	3.827	7,66	49.983
	50-54	36.105	83,70	3.800	8,81	3.231	7,49	43.135
	55-59	30.632	75,80	5.059	12,52	4.720	11,68	40.411
	60-64	24.844	73,88	2.779	8,27	6.004	17,85	33.627
	65-69	22.606	76,38	1.899	6,42	5.092	17,20	29.597
	70-74	20.965	66,58	2.929	9,30	7.596	24,12	31.490
	75+	41.602	75,58	8.907	16,18	4.533	8,24	55.042
Mujeres	Total	595.466	90,95	27.417	4,19	31.811	4,86	654.694
	15-34	199.893	98,81	1.558	0,77	857	0,42	202.308
	35-39	58.794	100,00	0	0,00	0	0,00	58.794
	40-44	54.670	97,03	677	1,20	998	1,77	56.345
	45-49	50.465	97,62	367	0,71	866	1,67	51.697
	50-54	42.413	95,59	1.395	3,14	560	1,26	44.368
	55-59	39.319	93,07	1.348	3,19	1.579	3,74	42.246
	60-64	29.049	82,08	3.995	11,29	2.349	6,64	35.393
	65-69	23.037	66,93	6.239	18,13	5.142	14,94	34.419
	70-74	32.105	82,24	3.495	8,95	3.438	8,81	39.038
	75+	70.356	78,10	6.506	7,22	13.224	14,68	90.086

Figura B.2.2.1: DESCRIPCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD

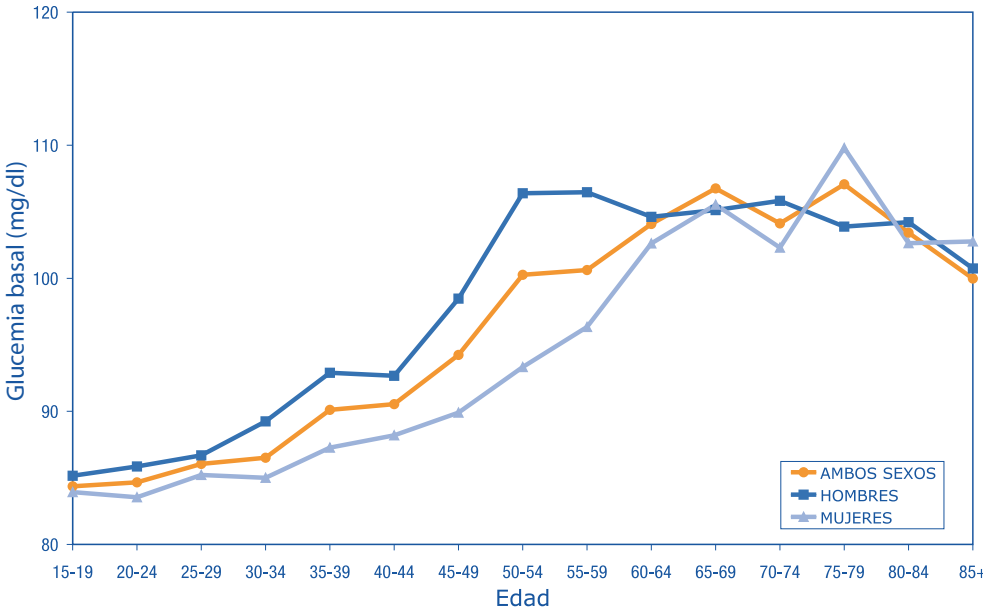


Figura B.2.2.2: DESCRIPCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

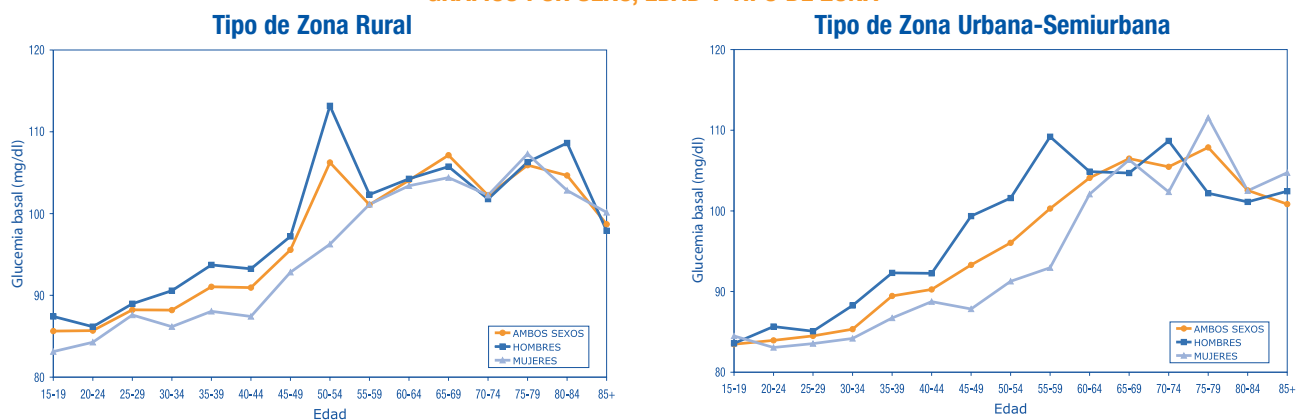


Tabla B.2.2.4: DESCRIPCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	95,87	94,81	96,94	97,60	96,34	98,86	94,25	92,91	95,59
15-19	84,36	82,46	86,27	85,16	82,98	87,34	83,93	80,80	87,06
20-24	84,66	83,21	86,12	85,85	84,21	87,50	83,54	81,46	85,61
25-29	86,05	84,35	87,75	86,69	85,43	87,95	85,22	82,72	87,72
30-34	86,51	85,40	87,63	89,25	87,66	90,84	85,00	83,81	86,20
35-39	90,12	88,76	91,47	92,89	91,09	94,69	87,27	85,91	88,63
40-44	90,54	88,83	92,25	92,66	89,97	95,35	88,20	86,14	90,25
45-49	94,23	91,07	97,40	98,47	95,53	101,41	89,90	85,26	94,54
50-54	100,26	95,97	104,55	106,38	100,26	112,50	93,32	90,37	96,28
55-59	100,62	96,54	104,70	106,47	97,98	114,96	96,34	93,28	99,40
60-64	104,08	100,17	107,99	104,62	100,91	108,32	102,62	96,35	108,89
65-69	106,76	103,29	110,23	105,13	100,56	109,70	105,53	101,06	110,00
70-74	104,12	100,33	107,91	105,82	99,05	112,60	102,30	97,52	107,08
75-79	107,07	102,67	111,47	103,89	99,27	108,51	109,79	102,56	117,02
80-84	103,42	99,57	107,28	104,22	100,27	108,18	102,64	98,77	106,50
85+	99,99	95,79	104,19	100,74	97,87	103,60	102,77	98,50	107,03

Tabla B.2.2.5: DESCRIPCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	95,87	94,81	96,94
Rural	97,58	95,81	99,35
Urbana-Semiurbana	94,67	93,34	96,00

**Tabla B.2.3.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE DIABETES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	Diagnosticados de diabetes				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	143.156	6,73	5,73	7,73	2.126.894
Hombres	79.085	7,58	6,05	9,12	1.042.720
Mujeres	64.562	5.95	4.85	7.06	1.084.174

**Tabla B.2.3.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE DIABETES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	Diagnosticados de diabetes				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	143.156	6,73	5,73	7,73	2.126.894
	15-34	3.012	0,49	0,12	0,85	618.147
	35-39	1.903	1,03	0,20	1,85	185.611
	40-44	1.931	1,05	0,08	2,02	183.227
	45-49	3.277	1,98	0,32	3,64	165.657
	50-54	8.293	5,89	2,56	9,21	140.894
	55-59	13.580	10,11	5,96	14,25	134.350
	60-64	13.510	11,14	7,14	15,15	121.221
	65-69	18.274	14,65	9,99	19,30	124.758
	70-74	23.150	15,84	10,72	20,96	146.155
Hombres	75+	53.536	17,45	13,27	21,62	306.874
	Total	79.085	7,58	6,05	9,12	1.042.720
	15-34	0	0,00	0,00	0,00	315.779
	35-39	1.190	1,27	0,00	2,55	93.744
	40-44	741	0,79	0,00	2,40	93.774
	45-49	1.855	2,15	0,00	4,42	86.255
	50-54	7.521	10,21	3,49	16,93	73.681
	55-59	8.478	12,38	6,77	17,99	68.463
	60-64	8.430	13,98	7,47	20,49	60.296
	65-69	7.939	13,37	8,62	18,13	59.373
Mujeres	70-74	17.859	26,23	15,58	36,88	68.089
	75+	25.676	20,83	14,89	26,77	123.266
	Total	64.562	5,95	4,85	7,06	1.084.174
	15-34	2.758	0,91	0,31	1,52	302.368
	35-39	527	0,57	0,00	1,43	91.867
	40-44	1.366	1,53	0,00	3,21	89.453
	45-49	1.506	1,90	0,00	3,95	79.402
	50-54	1.330	1,98	0,00	4,18	67.213
	55-59	5.223	7,93	3,64	12,22	65.887
	60-64	3.868	6,35	2,72	9,97	60.925
65-69	10.719	16,39	9,28	23,51	65.385	
70-74	9.313	11,93	6,86	17,00	78.066	
75+	27.821	15,15	10,42	19,88	183.608	

Tabla B.2.3.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE DIABETES

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Diagnosticados de diabetes				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	59.746	6,79	5,49	8,10	879.334
	15-34	1.036	0,48	0,00	1,06	216.151
	35-39	771	1,09	0,00	2,38	70.888
	40-44	527	0,72	0,00	2,05	72.918
	45-49	392	0,61	0,00	1,49	63.977
	50-54	2.846	5,33	1,56	9,10	53.391
	55-59	5.873	11,36	5,72	17,00	51.693
	60-64	3.856	7,39	3,08	11,69	52.201
	65-69	9.510	15,66	10,04	21,28	60.742
	70-74	7.338	9,70	4,88	14,53	75.627
	75+	25.765	15,93	11,99	19,87	161.746
Hombres	Total	30.734	6,83	4,85	8,82	449.854
	15-34	0	0,00	0,00	0,00	116.091
	35-39	508	1,34	0,00	3,30	37.815
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	39.810
	45-49	0	0,00	0,00	0,00	36.272
	50-54	1.890	6,19	0,83	11,55	30.546
	55-59	4.371	15,58	8,26	22,90	28.052
	60-64	1.962	7,36	1,45	13,26	26.669
	65-69	4.525	15,20	9,76	20,64	29.776
	70-74	3.832	10,47	4,11	16,83	36.599
	75+	10.985	16,10	8,94	23,26	68.224
Mujeres	Total	29.091	6,77	4,86	8,69	429.480
	15-34	993	0,99	0,08	1,91	100.060
	35-39	116	0,35	0,00	1,16	33.073
	40-44	596	1,80	0,00	4,90	33.108
	45-49	605	2,18	0,00	4,63	27.705
	50-54	764	3,35	0,00	7,85	22.845
	55-59	2.619	11,08	4,25	17,91	23.641
	60-64	1.618	6,34	0,84	11,83	25.532
	65-69	4.881	15,76	7,62	23,90	30.966
	70-74	3.793	9,72	4,07	15,37	39.028
	75+	14.935	15,97	10,11	21,83	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Diagnosticados de diabetes				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	83.410	6,69	5,24	8,13	1.247.560
	15-34	1.981	0,49	0,03	0,96	401.996
	35-39	1.126	0,98	0,00	2,04	114.723
	40-44	1.420	1,29	0,00	2,65	110.309
	45-49	2.990	2,94	0,18	5,70	101.680
	50-54	5.493	6,28	1,26	11,29	87.503
	55-59	7.624	9,22	3,38	15,07	82.657
	60-64	9.520	13,79	7,68	19,91	69.020
	65-69	8.922	13,94	7,06	20,82	64.016
	70-74	14.221	20,16	12,13	28,20	70.528
	75+	26.870	18,51	11,96	25,07	145.128
Hombres	Total	48.111	8,12	5,91	10,32	592.866
	15-34	0	0,00	0,00	0,00	199.688
	35-39	681	1,22	0,00	2,90	55.929
	40-44	727	1,35	0,00	4,08	53.964
	45-49	1.832	3,67	0,00	7,54	49.983
	50-54	5.626	13,04	2,22	23,86	43.135
	55-59	4.156	10,28	2,33	18,24	40.411
	60-64	6.271	18,65	8,37	28,93	33.627
	65-69	3.577	12,08	4,94	19,23	29.597
	70-74	11.757	37,34	19,75	54,93	31.490
	75+	13.300	24,16	15,38	32,95	55.042
Mujeres	Total	35.209	5,38	4,06	6,70	654.694
	15-34	1.730	0,86	0,05	1,66	202.308
	35-39	429	0,73	0,00	2,06	58.794
	40-44	752	1,33	0,00	3,18	56.345
	45-49	876	1,69	0,00	4,74	51.697
	50-54	450	1,01	0,00	3,01	44.368
	55-59	2.411	5,71	0,20	11,22	42.246
	60-64	2.250	6,36	1,54	11,17	35.393
	65-69	5.795	16,84	6,15	27,53	34.419
	70-74	5.266	13,49	5,82	21,16	39.038
	75+	13.131	14,58	7,65	21,51	90.086

Tabla B.2.4.1: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE DIABETES

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Diagnosticados de diabetes		No diagnosticados							Total
			< 110		110-125		≥ 126		Total	
	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		
Ambos sexos	143.156	6,73	1.820.856	91,79	117.218	5,91	45.664	2,30	1.983.738	2.126.894
Hombres	79.085	7,58	867.404	90,01	69.322	7,19	26.909	2,79	963.635	1.042.720
Mujeres	64.562	5,95	952.708	93,44	48.356	4,74	18.549	1,82	1.019.612	1.084.174

Tabla B.2.4.3: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE DIABETES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Diagnosticados de diabetes		No diagnosticados							Total
				< 110		110-125		≥ 126		Total	
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		
Ambos sexos	Total	143.156	6,73	1.820.856	91,79	117.218	5,91	45.664	2,30	1.983.738	2.126.894
	15-34	3.012	0,49	610.681	99,28	3.724	0,61	729	0,12	615.135	618.147
	35-39	1.903	1,03	179.258	97,58	2.219	1,21	2.231	1,21	183.708	185.611
	40-44	1.931	1,05	174.336	96,16	5.999	3,31	962	0,53	181.296	183.227
	45-49	3.277	1,98	143.708	88,50	13.664	8,42	5.008	3,08	162.380	165.657
	50-54	8.293	5,89	119.740	90,30	10.255	7,73	2.606	1,97	132.601	140.894
	55-59	13.580	10,11	108.554	89,88	8.746	7,24	3.470	2,87	120.770	134.350
	60-64	13.510	11,14	90.833	84,33	13.637	12,66	3.241	3,01	107.711	121.221
	65-69	18.274	14,65	90.450	84,94	9.076	8,52	6.958	6,53	106.484	124.758
	70-74	23.150	15,84	101.310	82,36	17.502	14,23	4.193	3,41	123.005	146.155
	75+	53.536	17,45	222.979	88,02	18.856	7,44	11.503	4,54	253.338	306.874
Hombres	Total	79.085	7,58	867.404	90,01	69.322	7,19	26.909	2,79	963.635	1.042.720
	15-34	0	0,00	313.125	99,16	2.020	0,64	634	0,20	315.779	315.779
	35-39	1.190	1,27	89.297	96,48	1.504	1,62	1.754	1,89	92.554	93.744
	40-44	741	0,79	87.415	93,96	5.441	5,85	177	0,19	93.033	93.774
	45-49	1.855	2,15	68.740	81,44	11.721	13,89	3.940	4,67	84.400	86.255
	50-54	7.521	10,21	57.515	86,93	6.267	9,47	2.378	3,59	66.160	73.681
	55-59	8.478	12,38	50.929	84,90	7.015	11,70	2.041	3,40	59.985	68.463
	60-64	8.430	13,98	43.081	83,06	6.531	12,59	2.255	4,35	51.866	60.296
	65-69	7.939	13,37	44.197	85,93	3.841	7,47	3.396	6,60	51.434	59.373
	70-74	17.859	26,23	42.758	85,12	5.858	11,66	1.614	3,21	50.230	68.089
	75+	25.676	20,83	86.738	88,88	7.744	7,94	3.107	3,18	97.590	123.266
Mujeres	Total	64.562	5,95	952.708	93,44	48.356	4,74	18.549	1,82	1.019.612	1.084.174
	15-34	2.758	0,91	298.080	99,49	1.529	0,51	0	0,00	299.610	302.368
	35-39	527	0,57	90.392	98,96	474	0,52	474	0,52	91.340	91.867
	40-44	1.366	1,53	86.832	98,58	620	0,70	634	0,72	88.087	89.453
	45-49	1.506	1,90	74.925	96,19	1.931	2,48	1.040	1,34	77.896	79.402
	50-54	1.330	1,98	61.258	92,98	4.202	6,38	423	0,64	65.883	67.213
	55-59	5.223	7,93	56.848	93,71	2.521	4,16	1.295	2,13	60.664	65.887
	60-64	3.868	6,35	48.141	84,37	7.935	13,91	982	1,72	57.057	60.925
	65-69	10.719	16,39	47.184	86,31	5.160	9,44	2.323	4,25	54.666	65.385
	70-74	9.313	11,93	56.976	82,87	9.923	14,43	1.854	2,70	68.753	78.066
	75+	27.821	15,15	136.287	87,48	11.483	7,37	8.017	5,15	155.787	183.608

Tabla B.2.4.4.a: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE DIABETES

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	Diagnosticados de diabetes		No diagnosticados						Total	
				< 110		110-125		≥ 126			Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		
Ambos sexos	Total	59.746	6,79	731.317	89,23	62.957	7,68	25.315	3,09	819.588	879.334
	15-34	1.036	0,48	213.719	99,35	775	0,36	621	0,29	215.115	216.151
	35-39	771	1,09	68.078	97,09	489	0,70	1.550	2,21	70.117	70.888
	40-44	527	0,72	70.011	96,71	2.099	2,90	282	0,39	72.391	72.918
	45-49	392	0,61	54.514	85,73	6.514	10,24	2.558	4,02	63.585	63.977
	50-54	2.846	5,33	44.240	87,53	4.723	9,34	1.582	3,13	50.545	53.391
	55-59	5.873	11,36	40.316	87,99	2.972	6,49	2.532	5,53	45.820	51.693
	60-64	3.856	7,39	37.405	77,37	8.722	18,04	2.219	4,59	48.345	52.201
	65-69	9.510	15,66	45.089	88,01	3.816	7,45	2.327	4,54	51.232	60.742
	70-74	7.338	9,70	51.446	75,34	13.324	19,51	3.518	5,15	68.289	75.627
	75+	25.765	15,93	117.249	86,22	13.076	9,62	5.655	4,16	135.981	161.746
Hombres	Total	30.734	6,83	365.878	87,30	36.232	8,64	17.010	4,06	419.120	449.854
	15-34	0	0,00	114.920	98,99	597	0,51	574	0,49	116.091	116.091
	35-39	508	1,34	36.058	96,65	0	0,00	1.249	3,35	37.307	37.815
	40-44	0	0,00	37.309	93,72	2.316	5,82	184	0,46	39.810	39.810
	45-49	0	0,00	30.257	83,42	4.945	13,63	1.070	2,95	36.272	36.272
	50-54	1.890	6,19	24.827	86,64	2.419	8,44	1.410	4,92	28.656	30.546
	55-59	4.371	15,58	20.302	85,73	1.719	7,26	1.660	7,01	23.681	28.052
	60-64	1.962	7,36	18.329	74,19	4.719	19,10	1.658	6,71	24.707	26.669
	65-69	4.525	15,20	21.674	85,84	1.913	7,58	1.663	6,59	25.251	29.776
	70-74	3.832	10,47	26.240	80,08	4.912	14,99	1.614	4,93	32.767	36.599
	75+	10.985	16,10	48.700	85,08	6.016	10,51	2.522	4,41	57.239	68.224
Mujeres	Total	29.091	6,77	365.092	91,18	26.762	6,68	8.535	2,13	400.389	429.480
	15-34	993	0,99	98.978	99,91	88	0,09	0	0,00	99.067	100.060
	35-39	116	0,35	32.155	97,57	401	1,22	401	1,22	32.957	33.073
	40-44	596	1,80	32.412	99,69	0	0,00	100	0,31	32.512	33.108
	45-49	605	2,18	24.900	91,88	1.332	4,92	868	3,20	27.100	27.705
	50-54	764	3,35	19.209	86,99	2.526	11,44	346	1,57	22.081	22.845
	55-59	2.619	11,08	18.835	89,60	1.374	6,54	813	3,87	21.022	23.641
	60-64	1.618	6,34	19.094	79,84	4.264	17,83	556	2,33	23.914	25.532
	65-69	4.881	15,76	24.537	94,07	1.302	4,99	246	0,94	26.085	30.966
	70-74	3.793	9,72	25.720	72,99	7.976	22,64	1.540	4,37	35.235	39.028
	75+	14.935	15,97	68.514	87,18	7.091	9,02	2.982	3,79	78.587	93.522

Tabla B.2.4.4.b: DISTRIBUCIÓN DE LA GLUCEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE DIABETES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Diagnosticados de diabetes		No diagnosticados							Total
				< 110		110-125		≥ 126		Total	
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		
Ambos sexos	Total	83.410	6,69	1.089.609	93,60	54.213	4,66	20.328	1,75	1.164.150	1.247.560
	15-34	1.981	0,49	396.909	99,22	3.106	0,78	0	0,00	400.015	401.996
	35-39	1.126	0,98	111.245	97,93	1.792	1,58	560	0,49	113.597	114.723
	40-44	1.420	1,29	104.284	95,77	3.918	3,60	687	0,63	108.889	110.309
	45-49	2.990	2,94	89.332	90,52	6.989	7,08	2.369	2,40	98.690	101.680
	50-54	5.493	6,28	75.705	92,31	5.386	6,57	920	1,12	82.010	87.503
	55-59	7.624	9,22	68.432	91,20	5.827	7,77	773	1,03	75.033	82.657
	60-64	9.520	13,79	53.299	89,58	5.119	8,60	1.082	1,82	59.500	69.020
	65-69	8.922	13,94	45.634	82,83	5.104	9,26	4.356	7,91	55.094	64.016
	70-74	14.221	20,16	49.484	87,88	5.674	10,08	1.148	2,04	56.307	70.528
	75+	26.870	18,51	105.630	89,32	6.931	5,86	5.698	4,82	118.258	145.128
Hombres	Total	48.111	8,12	500.877	91,95	33.569	6,16	10.309	1,89	544.755	592.866
	15-34	0	0,00	198.239	99,27	1.449	0,73	0	0,00	199.688	199.688
	35-39	681	1,22	53.237	96,36	1.538	2,78	474	0,86	55.248	55.929
	40-44	727	1,35	50.113	94,13	3.124	5,87	0	0,00	53.237	53.964
	45-49	1.832	3,67	38.520	80,00	6.776	14,07	2.854	5,93	48.151	49.983
	50-54	5.626	13,04	32.695	87,16	3.854	10,27	960	2,56	37.509	43.135
	55-59	4.156	10,28	30.588	84,37	5.275	14,55	392	1,08	36.255	40.411
	60-64	6.271	18,65	24.671	90,18	2.015	7,37	670	2,45	27.356	33.627
	65-69	3.577	12,08	22.376	85,99	1.924	7,39	1.721	6,61	26.020	29.597
	70-74	11.757	37,34	17.783	90,12	1.650	8,36	299	1,52	19.733	31.490
	75+	13.300	24,16	38.331	91,83	2.479	5,94	933	2,24	41.742	55.042
Mujeres	Total	35.209	5,38	588.645	95,02	20.929	3,38	9.910	1,60	619.485	654.694
	15-34	1.730	0,86	198.949	99,19	1.628	0,81	0	0,00	200.578	202.308
	35-39	429	0,73	58.365	100,00	0	0,00	0	0,00	58.365	58.794
	40-44	752	1,33	54.358	97,78	671	1,21	564	1,02	55.593	56.345
	45-49	876	1,69	50.447	99,26	374	0,74	0	0,00	50.821	51.697
	50-54	450	1,01	42.666	97,15	1.252	2,85	0	0,00	43.918	44.368
	55-59	2.411	5,71	38.403	96,41	1.034	2,60	398	1,00	39.835	42.246
	60-64	2.250	6,36	29.013	87,54	3.700	11,16	430	1,30	33.143	35.393
	65-69	5.795	16,84	23.121	80,78	3.611	12,62	1.892	6,61	28.624	34.419
	70-74	5.266	13,49	30.409	90,04	2.863	8,48	500	1,48	33.772	39.038
	75+	13.131	14,58	67.484	87,69	4.787	6,22	4.684	6,09	76.955	90.086

Tabla B.2.5.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE DIABÉTICOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Diabéticos				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	187.745	8,83	7,70	9,96	2.126.894
Hombres	105.159	10,09	8,39	11,78	1.042.720
Mujeres	82.912	7.65	6.45	8.85	1.084.174

**Tabla B.2.5.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE DIABÉTICOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	Diabéticos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	187.745	8,83	7,70	9,96	2.126.894
	15-34	3.723	0,60	0,17	1,04	618.147
	35-39	4.098	2,21	0,87	3,55	185.611
	40-44	2.845	1,55	0,46	2,65	183.227
	45-49	8.218	4,96	2,31	7,61	165.657
	50-54	10.872	7,72	3,94	11,50	140.894
	55-59	16.976	12,64	8,20	17,07	134.350
	60-64	16.757	13,82	9,64	18,01	121.221
	65-69	25.169	20,17	15,12	25,23	124.758
	70-74	27.350	18,71	13,52	23,91	146.155
	75+	64.822	21,12	17,00	25,25	306.874
Hombres	Total	105.159	10,09	8,39	11,78	1.042.720
	15-34	614	0,19	0,00	0,61	315.779
	35-39	2.930	3,13	0,80	5,45	93.744
	40-44	915	0,98	0,00	2,64	93.774
	45-49	5.748	6,66	3,27	10,06	86.255
	50-54	9.865	13,39	6,10	20,68	73.681
	55-59	10.477	15,30	9,25	21,36	68.463
	60-64	10.684	17,72	11,04	24,40	60.296
	65-69	11.298	19,03	12,91	25,14	59.373
	70-74	19.460	28,58	17,84	39,32	68.089
	75+	28.664	23,25	17,35	29,15	123.266
Mujeres	Total	82.912	7,65	6,45	8,85	1.084.174
	15-34	2.758	0,91	0,31	1,52	302.368
	35-39	987	1,07	0,00	2,30	91.867
	40-44	1.868	2,09	0,37	3,81	89.453
	45-49	2.534	3,19	0,00	6,53	79.402
	50-54	1.750	2,60	0,19	5,02	67.213
	55-59	6.500	9,87	5,11	14,62	65.887
	60-64	4.854	7,97	4,15	11,79	60.925
	65-69	13.041	19,95	13,16	26,73	65.385
	70-74	11.157	14,29	8,92	19,66	78.066
	75+	35.882	19,54	14,41	24,68	183.608

Tabla B.2.5.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE DIABÉTICOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Diabéticos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	84.336	9,59	7,87	11,31	879.334
	15-34	1.637	0,76	0,00	1,58	216.151
	35-39	2.321	3,27	0,66	5,89	70.888
	40-44	776	1,06	0,00	2,49	72.918
	45-49	2.929	4,58	0,31	8,85	63.977
	50-54	4.428	8,29	2,90	13,68	53.391
	55-59	8.364	16,18	9,64	22,72	51.693
	60-64	6.078	11,64	6,65	16,63	52.201
	65-69	11.812	19,45	12,53	26,37	60.742
	70-74	10.848	14,34	9,02	19,67	75.627
	75+	31.185	19,28	15,05	23,51	161.746
Hombres	Total	47.002	10,45	8,09	12,81	449.854
	15-34	546	0,47	0,00	1,47	116.091
	35-39	1.757	4,65	0,03	9,27	37.815
	40-44	179	0,45	0,00	1,51	39.810
	45-49	1.060	2,92	0,67	5,17	36.272
	50-54	3.300	10,80	3,26	18,34	30.546
	55-59	6.041	21,53	12,53	30,54	28.052
	60-64	3.620	13,58	6,98	20,17	26.669
	65-69	6.165	20,71	13,16	28,25	29.776
	70-74	5.420	14,81	7,60	22,01	36.599
	75+	13.344	19,56	11,56	27,56	68.224
Mujeres	Total	37.615	8,76	6,63	10,89	429.480
	15-34	993	0,99	0,08	1,91	100.060
	35-39	517	1,56	0,00	3,85	33.073
	40-44	588	1,78	0,00	4,58	33.108
	45-49	1.473	5,32	0,00	12,14	27.705
	50-54	1.110	4,86	0,00	9,96	22.845
	55-59	3.417	14,45	6,31	22,60	23.641
	60-64	2.178	8,53	2,64	14,42	25.532
	65-69	5.127	16,56	8,59	24,53	30.966
	70-74	5.312	13,61	6,80	20,43	39.028
	75+	18.013	19,26	13,32	25,20	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Diabéticos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	103.409	8,29	6,80	9,78	1.247.560
	15-34	1.981	0,49	0,03	0,96	401.996
	35-39	1.670	1,46	0,11	2,81	114.723
	40-44	2.093	1,90	0,32	3,47	110.309
	45-49	5.318	5,23	1,86	8,60	101.680
	50-54	6.397	7,31	2,10	12,52	87.503
	55-59	8.379	10,14	4,14	16,14	82.657
	60-64	10.602	15,36	9,15	21,58	69.020
	65-69	13.243	20,69	13,58	27,79	64.016
	70-74	15.370	21,79	13,77	29,82	70.528
	75+	32.541	22,42	16,05	28,80	145.128
Hombres	Total	58.273	9,83	7,47	12,19	592.866
	15-34	0	0,00	0,00	0,00	199.688
	35-39	1.148	2,05	0,00	4,31	55.929
	40-44	727	1,35	0,00	4,08	53.964
	45-49	4.650	9,30	3,73	14,87	49.983
	50-54	6.562	15,21	3,98	26,44	43.135
	55-59	4.532	11,22	3,11	19,32	40.411
	60-64	6.941	20,64	10,23	31,05	33.627
	65-69	5.282	17,85	8,88	26,81	29.597
	70-74	12.057	38,29	20,69	55,88	31.490
	75+	14.233	25,86	17,53	34,19	55.042
Mujeres	Total	44.942	6,86	5,48	8,25	654.694
	15-34	1.730	0,86	0,05	1,66	202.308
	35-39	429	0,73	0,00	2,06	58.794
	40-44	1.301	2,31	0,15	4,47	56.345
	45-49	876	1,69	0,00	4,74	51.697
	50-54	450	1,01	0,00	3,01	44.368
	55-59	2.801	6,63	0,91	12,36	42.246
	60-64	2.680	7,57	2,55	12,59	35.393
	65-69	7.687	22,33	12,22	32,45	34.419
	70-74	5.766	14,77	6,97	22,57	39.038
	75+	17.784	19,74	12,05	27,43	90.086

3. Lipoproteínas

Se han realizado estimaciones para el colesterol total, colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos.

La prevalencia de personas con cifras de colesterol total iguales o mayores de 250 mg/dl se estima en 14,42%, sin apenas diferencias entre hombres y mujeres (tabla B.3.1.1), y más de la mitad de la población, el 55,35%, presentó niveles superiores a 200 mg/dl. Se observan cifras por encima de la media de la Comunidad Autónoma en las áreas de salud de Burgos, Palencia y Valladolid Oeste. Por grupos de edad, se observa una tendencia ascendente hasta los 55-59 en hombres y 65-69 en mujeres, momento en que estas cifras comienzan a disminuir (tabla B.3.1.3 y figura B.3.2.1). En las tablas y figura B.3.1.4.a, B.3.1.4.b y B.3.2.2, se aprecian diferencias entre el medio rural (12,93%) y el urbano-semiurbano (15,48%). Las estimaciones de colesterol total medio por edad y sexo muestran prácticamente las mismas variaciones pero desaparecen las diferencias entre el medio rural y el urbano-semiurbano (tablas B.3.2.4, B.3.2.5).

Con respecto al colesterol LDL, el 44,51% de la población tiene cifras iguales o superiores a 130 mg/dl, ligeramente superior en los hombres que en las mujeres. Por edad se observan prevalencias por encima del 50% a partir de los 45 años (tablas y figuras B.3.3.1, B.3.3.3, B.3.3.4, B.3.4.1, B.3.4.2, B.3.4.4 y B.3.4.5). Por áreas sanitarias, Segovia y Soria ofrecen los porcentajes más elevados, por encima del 50%.

Las cifras de colesterol HDL muestran un alto porcentaje de personas con niveles iguales o superiores a 35 mg/dl, el 97,24%, con casi cinco puntos porcentuales más entre las mujeres que entre los hombres. Segovia, de nuevo, presenta los porcentajes más elevados en niveles de riesgo; solamente el 8% está por debajo de esa cifra. No se observa una clara tendencia por edad en los niveles de colesterol HDL aunque se pueden apreciar niveles más bajos en los grupos de edad centrales (tablas y figuras B.3.5.1, B.3.5.3, B.3.5.4, B.3.6.1, B.3.6.2, B.3.6.4 y B.3.6.5).

La trigliceridemia presenta un importante papel en la valoración, no tanto del riesgo cardiovascular de manera directa, como en la consideración del síndrome metabólico que más adelante se describe. Las estimaciones para el conjunto de Castilla y León muestran que el 7,02% de las personas tienen unas cifras iguales o superiores a 200 mg/dl, con importantes diferencias por sexo, 10,61% entre los hombres y 3,59% entre las mujeres. Palencia presenta la tasa más alta 10,84% y Soria la más baja 4,23%. Por grupos de edad, también es en las edades medias de la vida donde se encuentran los niveles más elevados (tablas y figuras B.3.7.1, B.3.7.3, B.3.7.4.a, B.3.7.4.b, B.3.8.1, B.3.8.2, B.3.8.4 y B.3.8.5).

En Castilla y León, el 21,75% (IC95%: 19,82-23,67) de la población esta diagnosticada de hiperlipemia, con una mínima diferencia a favor de los hombres, 22,49%, frente a las mujeres, 20,96%, y una tendencia creciente con la edad hasta alcanzar el 38,88% entre los 65 y 69 años (tablas B.3.9.1, B.3.9.3, B.3.9.4).

Entre aquellos que no están diagnosticados de hiperlipemia, el 9,32% tienen el colesterol total igual o mayor de 250 mg/dl, en este caso con un mayor porcentaje entre las mujeres, 10,01%, que entre los hombres, 8,68%, y una distribución por edad y tipo de zona equivalente a lo descrito para el colesterol (tablas B.3.10.1, B.3.10.3, B.3.10.4.a y B.3.10.4.b). Entre los diagnosticados de hiperlipemia, con o sin tratamiento farmacológico, el 32,4% mostraron cifras de colesterolemia basal iguales o superiores a 250 mg/dl.

En definitiva, se puede considerar que en Castilla y León hay un 28,94% de personas con hiperlipemia (IC 95%: 27,12-30,75) lo que representa más de 600.000 habitantes. Esta tasa es muy

similar entre los hombres, 29,12% y las mujeres, 28,80%. Este problema aumenta con la edad, alcanzando el máximo en las mujeres de entre 65 y 69 años, con el 58,04%, y en los hombres entre los 60 y 64 años con el 52,43%. Las áreas de salud de Burgos, Ponferrada y Soria son las que presentan los porcentajes más elevados, y las de Palencia y Valladolid Oeste, los más bajos (tablas B.3.11.1, B.3.11.3, B.3.11.4).

Las tasas ajustadas por la estructura de edad por sexo de la población española de 2003, muestran una prevalencia de hiperlipemia de 24,83%, 24,88% entre los hombres y 24,96% entre las mujeres.

Las tablas y figuras de cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.3.1.2, B.3.1.5, B.3.2.3, B.3.2.6, B.3.2.7, B.3.3.2, B.3.3.5, B.3.4.3, B.3.4.6, B.3.4.7, B.3.5.2, B.3.5.5, B.3.6.3, B.3.6.6, B.3.6.7, B.3.7.2, B.3.7.5, B.3.8.3, B.3.8.6, B.3.8.7, B.3.9.2, B.3.9.5, B.3.10.2, B.3.10.5, B.3.11.2 y B.3.11.5).

Tabla B.3.1.1: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

	Ambos sexos		Hombres		Mujeres	
	nº	%	nº	%	nº	%
Total	2.126.894	100,00	1.042.720	100,00	1.084.174	100,00
< 190	750.223	35,27	388.173	37,23	362.318	33,42
190-199	199.171	9,36	92.688	8,89	106.347	9,81
200-209	206.409	9,70	102.472	9,83	103.593	9,55
210-219	206.934	9,73	92.178	8,84	114.709	10,58
220-229	172.503	8,11	89.808	8,61	82.320	7,59
230-239	174.616	8,21	78.026	7,48	96.038	8,86
240-249	110.265	5,18	51.657	4,95	58.263	5,37
≥ 250	306.773	14,42	147.719	14,17	160.587	14,81

Tabla B.3.1.3: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	< 190		190-199		200-209		210-219		220-229		230-239		240-249		≥ 250		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	750.223	35,27	199.171	9,36	206.409	9,70	206.934	9,73	172.503	8,11	174.616	8,21	110.265	5,18	306.773	14,42	2.126.894
	15-34	418.106	67,64	48.157	7,79	34.928	5,65	30.772	4,98	24.142	3,91	19.153	3,10	16.739	2,71	26.150	4,23	618.147
	35-39	74.323	40,04	24.166	13,02	18.972	10,22	12.561	6,77	15.323	8,26	16.508	8,89	4.988	2,69	18.771	10,11	185.611
	40-44	56.072	30,60	20.902	11,41	21.406	11,68	21.177	11,56	14.560	7,95	10.705	5,84	8.799	4,80	29.605	16,16	183.227
	45-49	29.309	17,69	13.338	8,05	20.382	12,30	28.495	17,20	15.533	9,38	16.031	9,68	12.888	7,78	29.680	17,92	165.657
	50-54	28.955	20,55	15.517	11,01	12.410	8,81	14.114	10,02	8.088	5,74	21.506	15,26	11.814	8,39	28.491	20,22	140.894
	55-59	18.093	13,47	7.631	5,68	16.789	12,50	15.148	11,27	18.283	13,61	14.900	11,09	8.887	6,61	34.619	25,77	134.350
	60-64	22.822	18,83	7.777	6,42	14.496	11,96	12.355	10,19	9.813	8,10	12.712	10,49	8.937	7,37	32.309	26,65	121.221
	65-69	28.574	22,90	10.797	8,65	8.470	6,79	21.378	17,14	14.458	11,59	9.779	7,84	4.758	3,81	26.544	21,28	124.758
	70-74	39.689	27,16	12.439	8,51	12.337	8,44	17.431	11,93	14.600	9,99	18.231	12,47	9.410	6,44	22.018	15,07	146.155
	75+	81.404	26,53	41.400	13,49	33.119	10,79	31.631	10,31	30.996	10,10	26.599	8,67	19.441	6,34	42.285	13,78	306.874
Hombres	Total	388.173	37,23	92.688	8,89	102.472	9,83	92.178	8,84	89.808	8,61	78.026	7,48	51.657	4,95	147.719	14,17	1.042.720
	15-34	221.843	70,25	21.078	6,67	17.422	5,52	10.816	3,43	17.502	5,54	7.669	2,43	5.706	1,81	13.744	4,35	315.779
	35-39	32.870	35,06	9.196	9,81	11.512	12,28	5.060	5,40	11.672	12,45	7.473	7,97	1.808	1,93	14.152	15,10	93.744
	40-44	27.648	29,48	8.343	8,90	11.134	11,87	9.517	10,15	6.359	6,78	6.152	6,56	6.897	7,35	17.725	18,90	93.774
	45-49	12.763	14,80	8.192	9,50	9.046	10,49	10.155	11,77	5.405	6,27	12.833	14,88	6.295	7,30	21.565	25,00	86.255
	50-54	15.044	20,42	7.762	10,53	6.656	9,03	6.132	8,32	5.228	7,10	7.541	10,24	7.843	10,64	17.475	23,72	73.681
	55-59	12.923	18,88	2.162	3,16	8.612	12,58	5.815	8,49	11.180	16,33	6.242	9,12	3.610	5,27	17.920	26,18	68.463
	60-64	11.857	19,67	4.408	7,31	5.756	9,55	7.571	12,56	4.863	8,07	6.365	10,56	5.085	8,43	14.390	23,87	60.296
	65-69	17.746	29,89	4.235	7,13	3.482	5,87	11.668	19,65	5.255	8,85	5.219	8,79	1.288	2,17	10.480	17,65	59.373
	70-74	20.520	30,14	5.692	8,36	6.850	10,06	11.024	16,19	7.689	11,29	7.549	11,09	4.430	6,51	4.335	6,37	68.089
	75+	43.252	35,09	22.110	17,94	13.715	11,13	12.811	10,39	8.788	7,13	6.883	5,58	5.630	4,57	10.077	8,18	123.266
Mujeres	Total	362.318	33,42	106.347	9,81	103.593	9,55	114.709	10,58	82.320	7,59	96.038	8,86	58.263	5,37	160.587	14,81	1.084.174
	15-34	198.654	65,70	26.847	8,88	17.291	5,72	18.499	6,12	7.833	2,59	10.759	3,56	10.580	3,50	11.906	3,94	302.368
	35-39	39.325	42,81	14.769	16,08	9.646	10,50	7.197	7,83	2.675	2,91	9.116	9,92	3.426	3,73	5.713	6,22	91.867
	40-44	27.922	31,21	12.907	14,43	9.491	10,61	13.228	14,79	6.915	7,73	4.791	5,36	2.583	2,89	11.615	12,98	89.453
	45-49	17.821	22,44	5.626	7,09	11.358	14,30	15.057	18,96	10.748	13,54	1.656	2,09	9.030	11,37	8.105	10,21	79.402
	50-54	16.208	24,11	8.591	12,78	5.772	8,59	6.985	10,39	2.314	3,44	12.504	18,60	3.737	5,56	11.100	16,52	67.213
	55-59	5.683	8,63	5.658	8,59	8.050	12,22	8.948	13,58	7.647	11,61	7.504	11,39	4.595	6,97	17.802	27,02	65.887
	60-64	11.286	18,52	2.528	4,15	9.274	15,22	4.311	7,08	5.009	8,22	7.303	11,99	3.369	5,53	17.844	29,29	60.925
	65-69	8.509	13,01	7.629	11,67	4.934	7,55	8.326	12,73	9.069	13,87	3.679	5,63	3.374	5,16	19.866	30,38	65.385
	70-74	19.926	25,52	5.982	7,66	5.391	6,91	8.971	11,49	7.284	9,33	9.841	12,61	4.053	5,19	16.618	21,29	78.066
	75+	37.432	20,39	18.812	10,25	17.436	9,50	18.935	10,31	21.405	11,66	21.463	11,69	13.529	7,37	34.597	18,84	183.608

**Tabla B.3.1.4.a: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**

Tipo de zona Rural

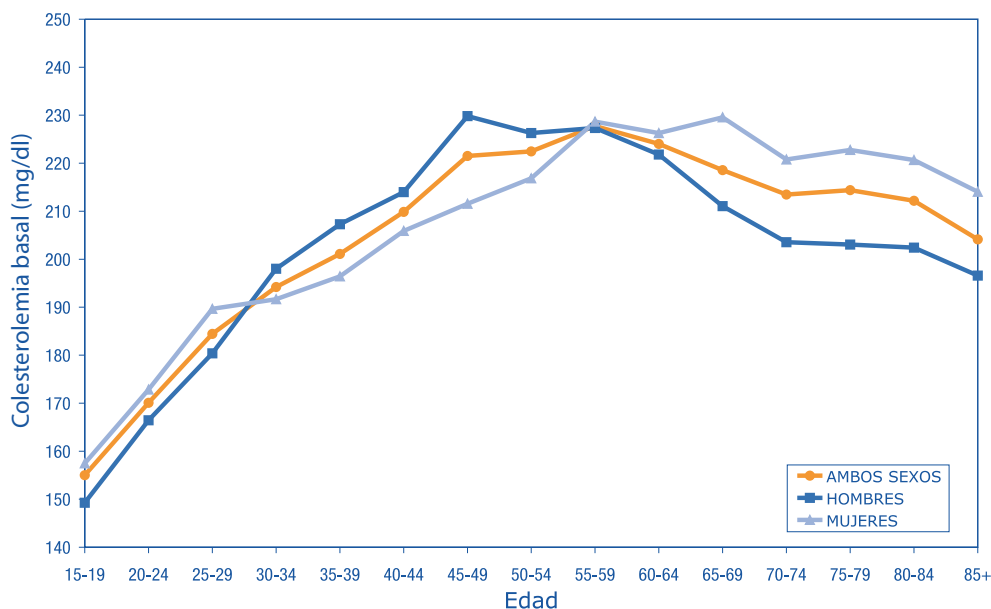
Sexo	Edad	< 190		190-199		200-209		210-219		220-229		230-239		240-249		≥ 250		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	298.631	33,96	87.785	9,98	81.492	9,27	95.234	10,83	66.635	7,58	82.623	9,40	53.240	6,05	113.696	12,93	879.334
	15-34	145.665	67,39	17.543	8,12	12.179	5,63	8.326	3,85	8.835	4,09	9.145	4,23	4.860	2,25	9.598	4,44	216.151
	35-39	27.416	38,67	10.543	14,87	4.004	5,65	6.914	9,75	7.491	10,57	5.986	8,44	1.141	1,61	7.393	10,43	70.888
	40-44	18.193	24,95	8.764	12,02	7.681	10,53	10.088	13,83	5.897	8,09	4.409	6,05	6.234	8,55	11.651	15,98	72.918
	45-49	11.168	17,46	4.230	6,61	9.060	14,16	12.631	19,74	5.769	9,02	6.960	10,88	5.546	8,67	8.614	13,46	63.977
	50-54	10.479	19,63	3.197	5,99	3.974	7,44	5.164	9,67	2.954	5,53	9.289	17,40	6.833	12,80	11.502	21,54	53.391
	55-59	7.630	14,76	4.736	9,16	7.080	13,70	8.567	16,57	7.123	13,78	5.033	9,74	3.242	6,27	8.281	16,02	51.693
	60-64	9.708	18,60	4.150	7,95	6.117	11,72	5.577	10,68	4.651	8,91	8.510	16,30	3.584	6,87	9.904	18,97	52.201
	65-69	9.460	15,57	8.982	14,79	1.380	2,27	11.361	18,70	6.579	10,83	6.759	11,13	2.836	4,67	13.383	22,03	60.742
	70-74	23.398	30,94	5.601	7,41	6.582	8,70	8.081	10,69	6.570	8,69	6.002	7,94	7.074	9,35	12.318	16,29	75.627
	75+	49.668	30,71	18.871	11,67	17.816	11,01	21.494	13,29	8.461	5,23	14.932	9,23	10.827	6,69	19.678	12,17	161.746
Hombres	Total	156.471	34,78	40.354	8,97	40.713	9,05	44.513	9,89	37.871	8,42	41.264	9,17	25.670	5,71	62.999	14,00	449.854
	15-34	83.518	71,94	6.766	5,83	5.003	4,31	2.243	1,93	7.036	6,06	4.956	4,27	546	0,47	6.024	5,19	116.091
	35-39	10.959	28,98	2.904	7,68	4.983	13,18	2.614	6,91	7.041	18,62	3.950	10,44	0	0,00	5.363	14,18	37.815
	40-44	9.686	24,33	4.438	11,15	3.444	8,65	4.391	11,03	2.843	7,14	2.641	6,63	4.265	10,71	8.103	20,35	39.810
	45-49	4.316	11,90	4.698	12,95	5.092	14,04	4.176	11,51	2.713	7,48	6.070	16,74	2.830	7,80	6.376	17,58	36.272
	50-54	2.902	9,50	1.367	4,47	2.829	9,26	3.317	10,86	2.932	9,60	4.426	14,49	4.306	14,10	8.467	27,72	30.546
	55-59	5.838	20,81	1.992	7,10	3.596	12,82	4.137	14,75	2.508	8,94	3.444	12,28	1.212	4,32	5.325	18,98	28.052
	60-64	5.014	18,80	2.538	9,52	1.445	5,42	3.362	12,61	1.923	7,21	4.272	16,02	2.320	8,70	5.795	21,73	26.669
	65-69	6.158	20,68	4.081	13,71	1.020	3,43	6.090	20,45	1.761	5,92	3.244	10,89	619	2,08	6.804	22,85	29.776
	70-74	11.661	31,86	2.839	7,76	3.729	10,19	3.320	9,07	3.316	9,06	2.914	7,96	4.563	12,47	4.257	11,63	36.599
	75+	26.508	38,85	8.868	13,00	7.519	11,02	8.076	11,84	2.731	4,00	4.417	6,47	3.784	5,55	6.321	9,27	68.224
Mujeres	Total	141.663	32,98	47.715	11,11	39.800	9,27	50.271	11,71	28.893	6,73	41.656	9,70	27.569	6,42	51.913	12,09	429.480
	15-34	62.783	62,74	10.876	10,87	6.730	6,73	5.172	5,17	2.516	2,51	4.232	4,23	4.015	4,01	3.736	3,73	100.060
	35-39	14.251	43,09	6.748	20,40	972	2,94	4.031	12,19	496	1,50	2.011	6,08	973	2,94	3.590	10,86	33.073
	40-44	9.527	28,77	4.350	13,14	3.569	10,78	5.610	16,95	2.825	8,53	2.100	6,34	1.892	5,71	3.236	9,77	33.108
	45-49	6.916	24,96	494	1,78	3.828	13,82	6.069	21,91	3.840	13,86	0	0,00	4.753	17,15	1.806	6,52	27.705
	50-54	7.437	32,55	3.125	13,68	1.356	5,94	2.003	8,77	203	0,89	3.942	17,25	1.973	8,64	2.806	12,28	22.845
	55-59	2.142	9,06	2.990	12,65	3.326	14,07	4.249	17,97	3.034	12,83	2.405	10,17	1.712	7,24	3.782	16,00	23.641
	60-64	4.679	18,33	1.293	5,06	5.687	22,27	1.795	7,03	2.492	9,76	5.070	19,86	944	3,70	3.573	13,99	25.532
	65-69	3.041	9,82	6.015	19,42	125	0,40	3.206	10,35	3.921	12,66	2.943	9,50	2.165	6,99	9.551	30,84	30.966
	70-74	11.247	28,82	2.643	6,77	3.003	7,69	4.704	12,05	3.365	8,62	3.421	8,77	2.389	6,12	8.254	21,15	39.028
	75+	22.354	23,90	10.552	11,28	9.600	10,27	14.009	14,98	4.880	5,22	11.846	12,67	5.890	6,30	14.390	15,39	93.522

Tabla B.3.1.4.b: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

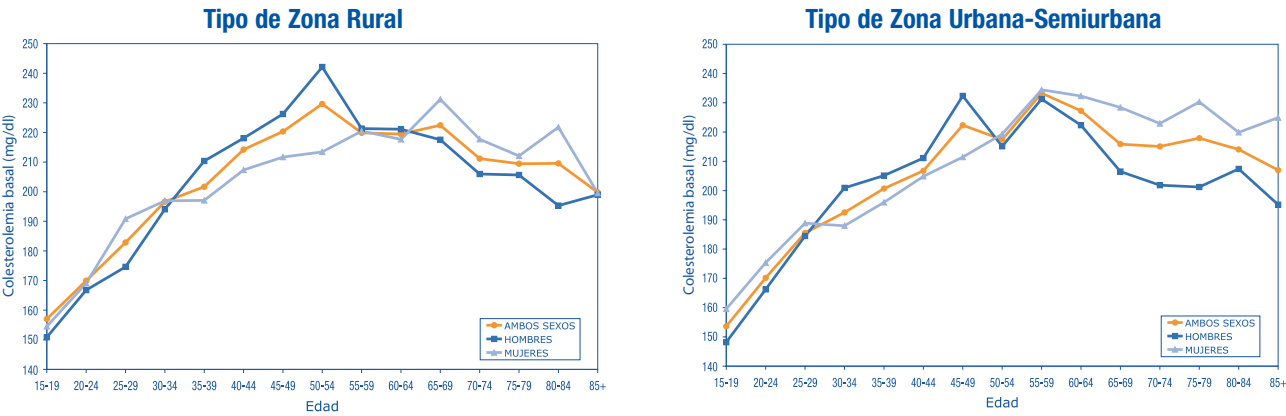
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	< 190		190-199		200-209		210-219		220-229		230-239		240-249		≥ 250		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	451.592	36,20	111.386	8,93	124.917	10,01	111.700	8,95	105.868	8,49	91.994	7,37	57.025	4,57	193.077	15,48	1.247.560
	15-34	272.608	67,81	30.395	7,56	22.759	5,66	23.203	5,77	15.185	3,78	9.247	2,30	12.188	3,03	16.412	4,08	401.996
	35-39	47.044	41,01	13.438	11,71	15.423	13,44	5.349	4,66	7.601	6,63	10.567	9,21	3.955	3,45	11.346	9,89	114.723
	40-44	38.152	34,59	12.109	10,98	13.781	12,49	10.979	9,95	8.655	7,85	6.286	5,70	2.384	2,16	17.963	16,28	110.309
	45-49	18.160	17,86	9.219	9,07	11.179	10,99	15.669	15,41	9.792	9,63	8.979	8,83	7.273	7,15	21.409	21,06	101.680
	50-54	18.552	21,20	12.736	14,56	8.549	9,77	8.979	10,26	5.151	5,89	12.040	13,76	4.616	5,27	16.880	19,29	87.503
	55-59	10.378	12,56	2.667	3,23	9.631	11,65	6.232	7,54	11.149	13,49	9.956	12,04	5.667	6,86	26.978	32,64	82.657
	60-64	13.105	18,99	3.682	5,33	8.371	12,13	6.795	9,85	5.191	7,52	4.408	6,39	5.334	7,73	22.133	32,07	69.020
	65-69	17.969	28,07	2.773	4,33	6.385	9,97	10.262	16,03	7.761	12,12	3.533	5,52	2.055	3,21	13.279	20,74	64.016
	70-74	17.271	24,49	6.552	9,29	5.823	8,26	9.028	12,80	7.692	10,91	11.053	15,67	3.091	4,38	10.017	14,20	70.528
Hombres	Total	230.921	38,95	52.361	8,83	61.511	10,38	48.002	8,10	51.874	8,75	37.302	6,29	26.227	4,42	84.668	14,28	592.866
	15-34	137.909	69,06	14.520	7,27	12.716	6,37	8.941	4,48	10.339	5,18	2.259	1,13	5.490	2,75	7.514	3,76	199.688
	35-39	22.009	39,35	6.326	11,31	6.515	11,65	2.421	4,33	4.532	8,10	3.484	6,23	1.839	3,29	8.803	15,74	55.929
	40-44	17.871	33,12	3.945	7,31	7.633	14,14	5.142	9,53	3.522	6,53	3.512	6,51	2.692	4,99	9.648	17,88	53.964
	45-49	8.416	16,84	3.530	7,06	3.991	7,98	5.976	11,96	2.704	5,41	6.783	13,57	3.470	6,94	15.112	30,24	49.983
	50-54	12.127	28,11	6.386	14,80	3.827	8,87	2.818	6,53	2.300	5,33	3.121	7,24	3.542	8,21	9.014	20,90	43.135
	55-59	7.115	17,61	230	0,57	5.020	12,42	1.774	4,39	8.558	21,18	2.846	7,04	2.383	5,90	12.485	30,90	40.411
	60-64	6.818	20,28	1.935	5,76	4.188	12,45	4.210	12,52	2.915	8,67	2.255	6,71	2.773	8,25	8.532	25,37	33.627
	65-69	10.767	36,38	739	2,50	2.245	7,59	5.649	19,09	3.232	10,92	2.163	7,31	661	2,23	4.140	13,99	29.597
	70-74	9.107	28,92	2.766	8,78	3.139	9,97	6.678	21,21	4.052	12,87	4.185	13,29	726	2,31	837	2,66	31.490
Mujeres	Total	220.794	33,72	58.217	8,89	63.885	9,76	64.078	9,79	53.703	8,20	54.113	8,27	30.359	4,64	109.545	16,73	654.694
	15-34	137.129	67,78	15.123	7,48	10.132	5,01	13.730	6,79	5.349	2,64	6.242	3,09	6.347	3,14	8.257	4,08	202.308
	35-39	25.051	42,61	7.659	13,03	9.306	15,83	2.802	4,77	2.296	3,91	7.427	12,63	2.519	4,28	1.734	2,95	58.794
	40-44	18.557	32,93	8.642	15,34	5.911	10,49	7.475	13,27	4.037	7,16	2.627	4,66	505	0,90	8.591	15,25	56.345
	45-49	10.686	20,67	5.596	10,82	7.573	14,65	8.731	16,89	6.881	13,31	1.839	3,56	3.772	7,30	6.621	12,81	51.697
	50-54	8.060	18,17	5.391	12,15	4.639	10,46	5.120	11,54	2.326	5,24	8.676	19,56	1.505	3,39	8.651	19,50	44.368
	55-59	3.514	8,32	2.418	5,72	4.610	10,91	4.429	10,48	4.538	10,74	5.174	12,25	2.867	6,79	14.696	34,79	42.246
	60-64	6.606	18,66	1.241	3,51	3.629	10,25	2.516	7,11	2.526	7,14	2.279	6,44	2.415	6,82	14.182	40,07	35.393
	65-69	5.254	15,27	2.134	6,20	4.329	12,58	4.960	14,41	5.068	14,72	996	2,89	1.332	3,87	10.346	30,06	34.419
	70-74	9.058	23,20	3.237	8,29	2.479	6,35	4.332	11,10	3.837	9,83	5.977	15,31	1.771	4,54	8.348	21,38	39.038
	75+	16.133	17,91	8.571	9,51	8.066	8,95	6.328	7,02	14.591	16,20	9.910	11,00	7.317	8,12	19.169	21,28	90.086

Figura B.3.2.1: DESCRIPCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD



**Figura B.3.2.2: DESCRIPCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**



**Tabla B.3.2.4: DESCRIPCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD**

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	206,40	204,69	208,11	204,98	202,66	207,31	207,79	205,59	209,99
15-19	155,01	151,36	158,66	149,28	144,84	153,72	157,47	152,14	162,80
20-24	170,07	163,73	176,41	166,44	158,85	174,03	172,85	166,17	179,53
25-29	184,42	178,09	190,76	180,39	173,59	187,20	189,66	181,77	197,55
30-34	194,22	189,77	198,67	198,02	192,00	204,04	191,68	185,04	198,31
35-39	201,10	196,62	205,59	207,29	201,29	213,29	196,42	190,18	202,67
40-44	209,86	205,18	214,53	213,99	206,71	221,27	205,89	200,13	211,66
45-49	221,50	216,63	226,38	229,81	222,46	237,16	211,56	206,00	217,11
50-54	222,47	216,13	228,81	226,29	215,81	236,77	216,87	211,33	222,41
55-59	227,76	222,65	232,86	227,34	220,12	234,55	228,67	223,77	233,56
60-64	224,03	218,61	229,46	221,82	214,83	228,80	226,27	218,74	233,80
65-69	218,57	212,60	224,53	211,06	202,97	219,14	229,56	223,11	236,01
70-74	213,47	208,55	218,38	203,55	196,41	210,68	220,77	215,95	225,59
75-79	214,40	209,34	219,46	203,05	196,92	209,18	222,76	216,22	229,31
80-84	212,19	206,61	217,77	202,41	197,50	207,33	220,67	213,46	227,89
85+	204,14	195,21	213,07	196,61	190,52	202,69	214,04	198,32	229,77

**Tabla B.3.2.5: DESCRIPCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	206,40	204,69	208,11
Rural	206,21	203,35	209,06
Urbana-Semiurbana	206,54	204,43	208,64

**Tabla B.3.3.1: DISTRIBUCIÓN DEL LDL-COLESTEROL BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	< 130		≥ 130		Total
	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	1.180.196	55,49	946.698	44,51	2.126.894
Hombres	564.412	54,13	478.308	45,87	1.042.720
Mujeres	616.444	56,86	467.730	43,14	1.084.174

**Tabla B.3.3.3: DISTRIBUCIÓN DEL LDL-COLESTEROL BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 130		≥ 130		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.180.196	55,49	946.698	44,51	2.126.894
	15-34	507.167	82,05	110.980	17,95	618.147
	35-39	123.029	66,28	62.582	33,72	185.611
	40-44	94.881	51,78	88.346	48,22	183.227
	45-49	65.341	39,44	100.316	60,56	165.657
	50-54	54.766	38,87	86.128	61,13	140.894
	55-59	47.004	34,99	87.346	65,01	134.350
	60-64	48.344	39,88	72.877	60,12	121.221
	65-69	53.796	43,12	70.962	56,88	124.758
	70-74	74.015	50,64	72.140	49,36	146.155
Hombres	75+	155.021	50,52	151.853	49,48	306.874
	Total	564.412	54,13	478.308	45,87	1.042.720
	15-34	253.100	80,15	62.679	19,85	315.779
	35-39	58.403	62,30	35.341	37,70	93.744
	40-44	41.222	43,96	52.552	56,04	93.774
	45-49	28.162	32,65	58.093	67,35	86.255
	50-54	28.751	39,02	44.930	60,98	73.681
	55-59	25.816	37,71	42.647	62,29	68.463
	60-64	23.159	38,41	37.137	61,59	60.296
	65-69	25.613	43,14	33.760	56,86	59.373
Mujeres	70-74	36.866	54,14	31.223	45,86	68.089
	75+	72.435	58,76	50.831	41,24	123.266
	Total	616.444	56,86	467.730	43,14	1.084.174
	15-34	254.323	84,11	48.045	15,89	302.368
	35-39	63.567	69,20	28.300	30,80	91.867
	40-44	56.209	62,84	33.244	37,16	89.453
	45-49	37.087	46,71	42.315	53,29	79.402
	50-54	30.256	45,02	36.957	54,98	67.213
	55-59	21.867	33,19	44.020	66,81	65.887
	60-64	23.577	38,70	37.348	61,30	60.925
	65-69	27.124	41,48	38.261	58,52	65.385
	70-74	37.294	47,77	40.772	52,23	78.066
	75+	82.610	44,99	100.998	55,01	183.608

Tabla B.3.3.4: DISTRIBUCIÓN DEL LDL-COLESTEROL BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural							Tipo de Zona Urbana-Semiurbana						
Sexo	Edad	< 130		≥ 130		Total	Sexo	Edad	< 130		≥ 130		Total
		nº	%	nº	%				nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	502.346	57,13	376.988	42,87	879.334	Ambos sexos	Total	677.850	54,33	569.710	45,67	1.247.560
	15-34	179.882	83,22	36.269	16,78	216.151		15-34	326.496	81,22	75.500	18,78	401.996
	35-39	49.634	70,02	21.254	29,98	70.888		35-39	73.023	63,65	41.700	36,35	114.723
	40-44	33.883	46,47	39.035	53,53	72.918		40-44	61.255	55,53	49.054	44,47	110.309
	45-49	28.637	44,76	35.340	55,24	63.977		45-49	36.295	35,70	65.385	64,30	101.680
	50-54	20.285	37,99	33.106	62,01	53.391		50-54	34.553	39,49	52.950	60,51	87.503
	55-59	23.401	45,27	28.292	54,73	51.693		55-59	22.928	27,74	59.729	72,26	82.657
	60-64	21.567	41,31	30.634	58,69	52.201		60-64	26.828	38,87	42.192	61,13	69.020
	65-69	27.417	45,14	33.325	54,86	60.742		65-69	26.694	41,70	37.322	58,30	64.016
	70-74	43.228	57,16	32.399	42,84	75.627		70-74	32.477	46,05	38.051	53,95	70.528
Hombres	75+	88.852	54,93	72.894	45,07	161.746	Hombres	75+	68.794	47,40	76.334	52,60	145.128
	Total	240.900	53,55	208.954	46,45	449.854		Total	323.327	54,54	269.539	45,46	592.866
	15-34	94.864	81,72	21.227	18,28	116.091		15-34	157.850	79,05	41.838	20,95	199.688
	35-39	22.982	60,77	14.833	39,23	37.815		35-39	35.446	63,38	20.483	36,62	55.929
	40-44	15.631	39,26	24.179	60,74	39.810		40-44	25.508	47,27	28.456	52,73	53.964
	45-49	14.785	40,76	21.487	59,24	36.272		45-49	13.461	26,93	36.522	73,07	49.983
	50-54	8.450	27,66	22.096	72,34	30.546		50-54	20.286	47,03	22.849	52,97	43.135
	55-59	11.331	40,39	16.721	59,61	28.052		55-59	14.526	35,95	25.885	64,05	40.411
	60-64	10.658	39,96	16.011	60,04	26.669		60-64	12.547	37,31	21.080	62,69	33.627
	65-69	13.421	45,07	16.355	54,93	29.776		65-69	12.365	41,78	17.232	58,22	29.597
Mujeres	70-74	20.166	55,10	16.433	44,90	36.599	Mujeres	70-74	16.838	53,47	14.652	46,53	31.490
	75+	39.903	58,49	28.321	41,51	68.224		75+	32.452	58,96	22.590	41,04	55.042
	Total	261.438	60,87	168.042	39,13	429.480		Total	353.722	54,03	300.972	45,97	654.694
	15-34	84.519	84,47	15.541	15,53	100.060		15-34	169.652	83,86	32.656	16,14	202.308
	35-39	25.515	77,15	7.558	22,85	33.073		35-39	37.387	63,59	21.407	36,41	58.794
	40-44	20.136	60,82	12.972	39,18	33.108		40-44	36.207	64,26	20.138	35,74	56.345
	45-49	13.301	48,01	14.404	51,99	27.705		45-49	23.672	45,79	28.025	54,21	51.697
	50-54	13.585	59,47	9.260	40,53	22.845		50-54	15.453	34,83	28.915	65,17	44.368
	55-59	11.354	48,03	12.287	51,97	23.641		55-59	9.603	22,73	32.643	77,27	42.246
	60-64	10.511	41,17	15.021	58,83	25.532		60-64	13.080	36,96	22.313	63,04	35.393
Mujeres	65-69	13.940	45,02	17.026	54,98	30.966	Mujeres	65-69	13.420	38,99	20.999	61,01	34.419
	70-74	21.988	56,34	17.040	43,66	39.028		70-74	16.293	41,74	22.745	58,26	39.038
	75+	49.570	53,00	43.952	47,00	93.522		75+	35.445	39,35	54.641	60,65	90.086

Figura B.3.4.1: DESCRIPCIÓN DEL LDL-COLESTEROL BASAL
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD

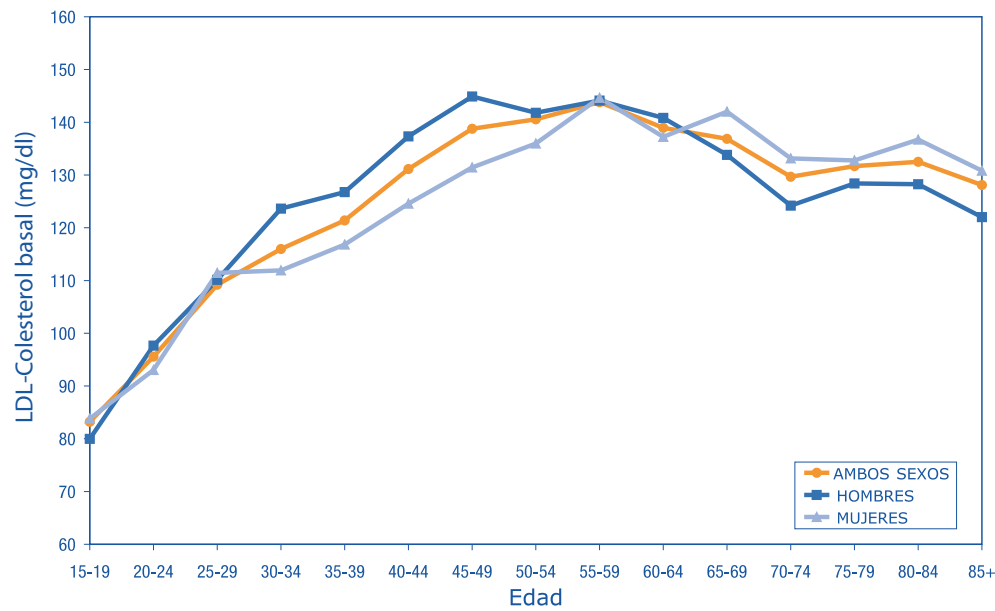


Figura B.3.4.2: DESCRIPCIÓN DEL LDL-COLESTEROL BASAL
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

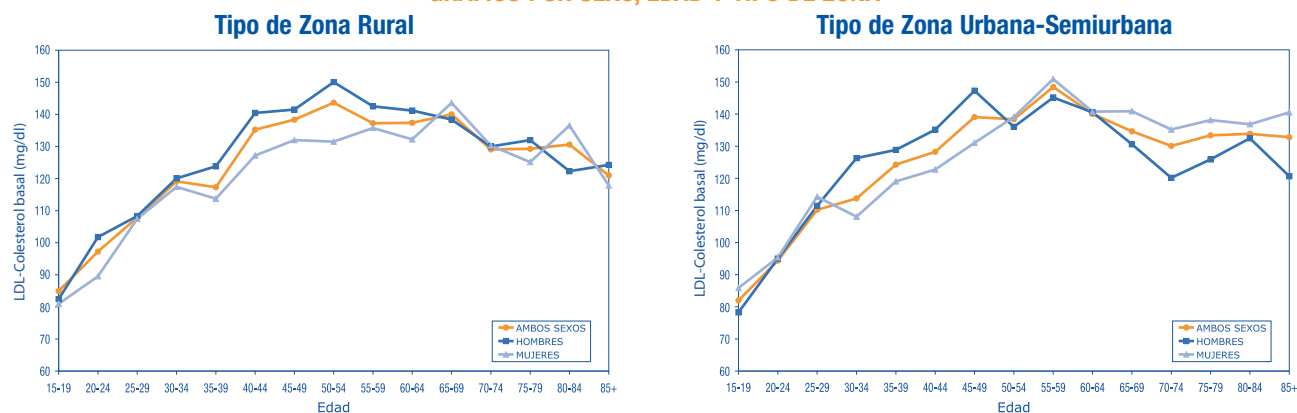


Tabla B.3.4.4: DESCRIPCIÓN DEL LDL-COLESTEROL BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	126,29	124,89	127,68	128,20	126,26	130,14	124,56	122,66	126,46
15-19	83,22	80,28	86,15	79,98	76,43	83,54	83,81	79,69	87,94
20-24	95,56	90,86	100,26	97,66	90,48	104,84	93,04	88,84	97,24
25-29	109,22	103,51	114,94	110,13	104,46	115,81	111,45	106,50	116,39
30-34	115,97	111,59	120,35	123,64	118,37	128,92	111,93	106,32	117,53
35-39	121,39	117,79	125,00	126,77	121,46	132,09	116,83	111,57	122,10
40-44	131,14	127,56	134,72	137,32	131,86	142,79	124,57	119,37	129,77
45-49	138,78	134,43	143,13	144,88	138,43	151,33	131,43	126,62	136,25
50-54	140,56	135,38	145,75	141,81	134,61	149,02	135,95	130,77	141,14
55-59	143,81	139,11	148,52	144,11	136,93	151,29	144,64	139,64	149,65
60-64	138,96	134,51	143,41	140,82	135,17	146,47	137,23	130,42	144,04
65-69	136,86	131,18	142,54	133,83	126,05	141,62	141,99	135,64	148,35
70-74	129,67	124,98	134,37	124,22	118,99	129,44	133,16	128,31	138,02
75-79	131,69	126,73	136,64	128,42	123,03	133,81	132,76	126,02	139,50
80-84	132,51	127,21	137,81	128,26	123,46	133,05	136,71	130,36	143,06
85+	128,11	119,40	136,81	122,01	116,46	127,56	130,81	117,90	143,73

Tabla B.3.4.5: DESCRIPCIÓN DEL LDL-COLESTEROL BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	126,29	124,89	127,68
Rural	126,19	124,13	128,25
Urbana-Semiurbana	126,35	124,46	128,25

**Tabla B.3.5.1: DISTRIBUCIÓN DEL HDL-COLESTEROL BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	< 35		≥ 35		Total
	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	58.703	2,76	2.068.191	97,24	2.126.894
Hombres	52.819	5,07	989.901	94,93	1.042.720
Mujeres	6.293	0,58	1.077.881	99,42	1.084.174

**Tabla B.3.5.3: DISTRIBUCIÓN DEL HDL-COLESTEROL BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 35		≥ 35		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	58.703	2,76	2.068.191	97,24	2.126.894
	15-34	19.502	3,15	598.645	96,85	618.147
	35-39	3.193	1,72	182.418	98,28	185.611
	40-44	4.888	2,67	178.339	97,33	183.227
	45-49	5.395	3,26	160.262	96,74	165.657
	50-54	3.397	2,41	137.497	97,59	140.894
	55-59	5.575	4,15	128.775	95,85	134.350
	60-64	3.849	3,17	117.372	96,83	121.221
	65-69	4.356	3,49	120.402	96,51	124.758
	70-74	2.501	1,71	143.654	98,29	146.155
	75+	6.797	2,21	300.077	97,79	306.874
Hombres	Total	52.819	5,07	989.901	94,93	1.042.720
	15-34	18.987	6,01	296.792	93,99	315.779
	35-39	2.437	2,60	91.307	97,40	93.744
	40-44	5.305	5,66	88.469	94,34	93.774
	45-49	4.947	5,74	81.308	94,26	86.255
	50-54	2.367	3,21	71.314	96,79	73.681
	55-59	6.510	9,51	61.953	90,49	68.463
	60-64	2.706	4,49	57.590	95,51	60.296
	65-69	3.774	6,36	55.599	93,64	59.373
	70-74	2.636	3,87	65.453	96,13	68.089
	75+	6.306	5,12	116.960	94,88	123.266
Mujeres	Total	6.293	0,58	1.077.881	99,42	1.084.174
	15-34	2.297	0,76	300.071	99,24	302.368
	35-39	375	0,41	91.492	99,59	91.867
	40-44	203	0,23	89.250	99,77	89.453
	45-49	0	0,00	79.402	100,00	79.402
	50-54	1.176	1,75	66.037	98,25	67.213
	55-59	698	1,06	65.189	98,94	65.887
	60-64	861	1,41	60.064	98,59	60.925
	65-69	0	0,00	65.385	100,00	65.385
	70-74	0	0,00	78.066	100,00	78.066
	75+	0	0,00	183.608	100,00	183.608

Tabla B.3.5.4: DISTRIBUCIÓN DEL HDL-COLESTEROL BASAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	< 35		≥ 35		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	21.805	2,48	857.529	97,52	879.334
	15-34	7.979	3,69	208.172	96,31	216.151
	35-39	1.763	2,49	69.125	97,51	70.888
	40-44	2.777	3,81	70.141	96,19	72.918
	45-49	1.460	2,28	62.517	97,72	63.977
	50-54	1.072	2,01	52.319	97,99	53.391
	55-59	2.053	3,97	49.640	96,03	51.693
	60-64	173	0,33	52.028	99,67	52.201
	65-69	1.405	2,31	59.337	97,69	60.742
	70-74	395	0,52	75.232	99,48	75.627
	75+	2.771	1,71	158.975	98,29	161.746
	75+	2.771	1,71	158.975	98,29	161.746
Hombres	Total	19.463	4,33	430.391	95,67	449.854
	15-34	7.951	6,85	108.140	93,15	116.091
	35-39	1.470	3,89	36.345	96,11	37.815
	40-44	2.734	6,87	37.076	93,13	39.810
	45-49	1.184	3,26	35.088	96,74	36.272
	50-54	686	2,25	29.860	97,75	30.546
	55-59	2.844	10,14	25.208	89,86	28.052
	60-64	88	0,33	26.581	99,67	26.669
	65-69	1.181	3,96	28.595	96,04	29.776
	70-74	471	1,29	36.128	98,71	36.599
	75+	2.677	3,92	65.547	96,08	68.224
	75+	2.677	3,92	65.547	96,08	68.224
Mujeres	Total	1.924	0,45	427.556	99,55	429.480
	15-34	845	0,84	99.215	99,16	100.060
	35-39	149	0,45	32.924	99,55	33.073
	40-44	0	0,00	33.108	100,00	33.108
	45-49	0	0,00	27.705	100,00	27.705
	50-54	490	2,15	22.355	97,85	22.845
	55-59	0	0,00	23.641	100,00	23.641
	60-64	81	0,32	25.451	99,68	25.532
	65-69	0	0,00	30.966	100,00	30.966
	70-74	0	0,00	39.028	100,00	39.028
	75+	0	0,00	93.522	100,00	93.522
	75+	0	0,00	93.522	100,00	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	< 35		≥ 35		Total
		nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	36.898	2,96	1.210.662	97,04	1.247.560
	15-34	11.162	2,78	390.834	97,22	401.996
	35-39	1.353	1,18	113.370	98,82	114.723
	40-44	2.056	1,86	108.253	98,14	110.309
	45-49	4.010	3,94	97.670	96,06	101.680
	50-54	2.359	2,70	85.144	97,30	87.503
	55-59	3.533	4,27	79.124	95,73	82.657
	60-64	3.575	5,18	65.445	94,82	69.020
	65-69	2.766	4,32	61.250	95,68	64.016
	70-74	1.798	2,55	68.730	97,45	70.528
	75+	3.728	2,57	141.400	97,43	145.128
	75+	3.728	2,57	141.400	97,43	145.128
Hombres	Total	33.119	5,59	559.747	94,41	592.866
	15-34	10.829	5,42	188.859	94,58	199.688
	35-39	946	1,69	54.983	98,31	55.929
	40-44	2.593	4,80	51.371	95,20	53.964
	45-49	3.738	7,48	46.245	92,52	49.983
	50-54	1.680	3,89	41.455	96,11	43.135
	55-59	3.676	9,10	36.735	90,90	40.411
	60-64	2.495	7,42	31.132	92,58	33.627
	65-69	2.380	8,04	27.217	91,96	29.597
	70-74	1.793	5,69	29.697	94,31	31.490
	75+	3.278	5,96	51.764	94,04	55.042
	75+	3.278	5,96	51.764	94,04	55.042
Mujeres	Total	4.412	0,67	650.282	99,33	654.694
	15-34	1.415	0,70	200.893	99,30	202.308
	35-39	222	0,38	58.572	99,62	58.794
	40-44	218	0,39	56.127	99,61	56.345
	45-49	0	0,00	51.697	100,00	51.697
	50-54	652	1,47	43.716	98,53	44.368
	55-59	763	1,81	41.483	98,19	42.246
	60-64	774	2,19	34.619	97,81	35.393
	65-69	0	0,00	34.419	100,00	34.419
	70-74	0	0,00	39.038	100,00	39.038
	75+	0	0,00	90.086	100,00	90.086
	75+	0	0,00	90.086	100,00	90.086

Figura B.3.6.1: DESCRIPCIÓN DEL HDL-COLESTEROL BASAL
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD

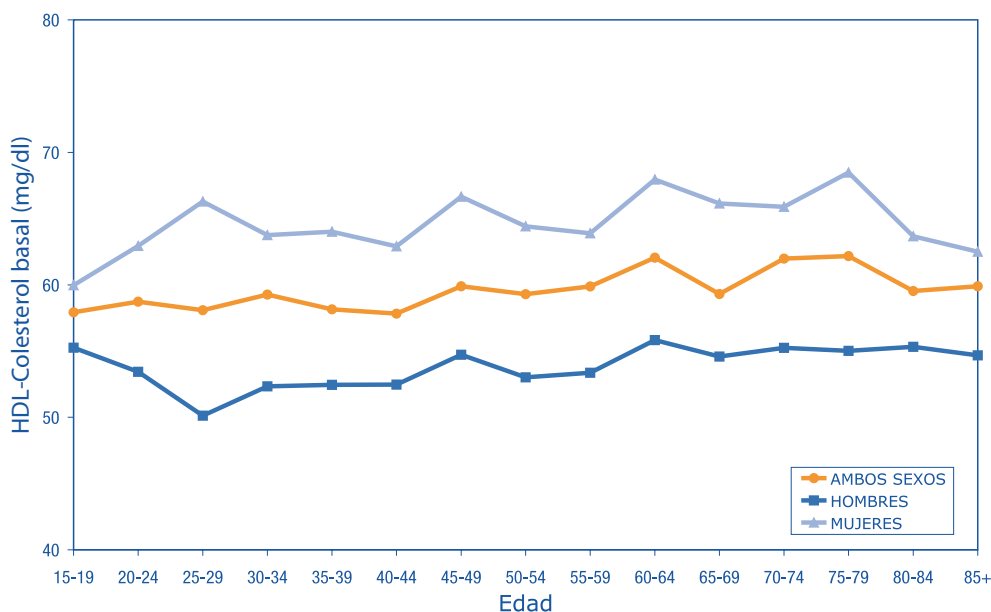


Figura B.3.6.2: DESCRIPCIÓN DEL HDL-COLESTEROL BASAL
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

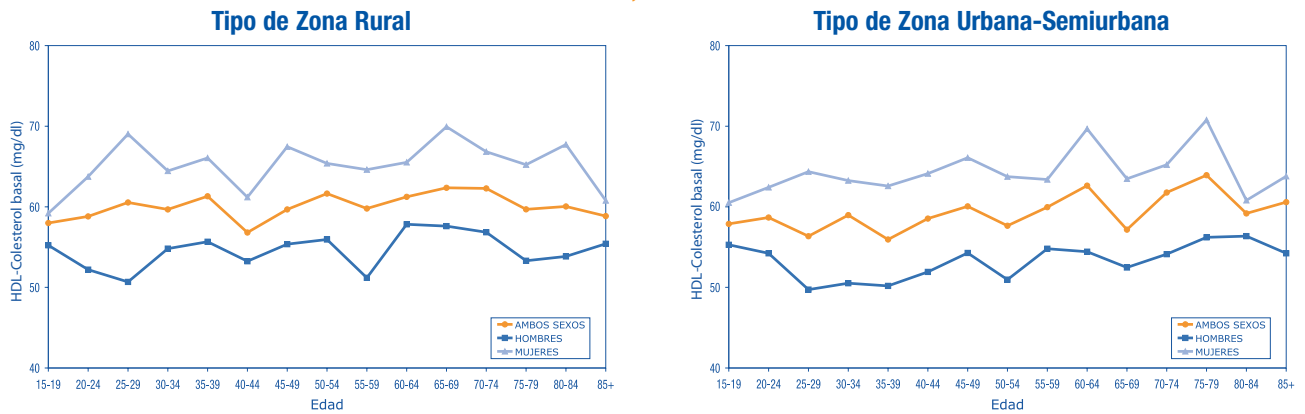


Tabla B.3.6.4: DESCRIPCIÓN DEL HDL-COLESTEROL BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	59,48	58,75	60,21	53,58	52,79	54,37	65,05	64,03	66,06
15-19	57,92	56,09	59,75	55,25	52,72	57,79	59,97	57,67	62,27
20-24	58,73	56,84	60,62	53,43	50,94	55,92	62,94	60,69	65,19
25-29	58,08	55,94	60,22	50,12	48,19	52,05	66,29	63,58	69,01
30-34	59,26	57,57	60,96	52,34	50,31	54,37	63,75	61,64	65,86
35-39	58,16	56,84	59,48	52,45	50,64	54,25	64,02	62,08	65,95
40-44	57,82	55,89	59,76	52,47	49,82	55,12	62,91	60,52	65,31
45-49	59,90	57,67	62,13	54,72	52,42	57,02	66,65	63,72	69,59
50-54	59,30	56,89	61,71	53,02	50,39	55,65	64,42	61,87	66,97
55-59	59,89	57,82	61,96	53,37	50,34	56,39	63,89	61,66	66,12
60-64	62,05	57,08	67,03	55,83	53,19	58,47	67,95	60,52	75,39
65-69	59,31	57,46	61,16	54,59	52,50	56,68	66,14	63,19	69,09
70-74	61,98	60,03	63,93	55,25	52,90	57,60	65,89	63,70	68,08
75-79	62,17	59,90	64,44	55,01	52,36	57,66	68,47	66,12	70,83
80-84	59,54	57,06	62,01	55,32	53,01	57,63	63,67	60,10	67,24
85+	59,90	57,19	62,61	54,67	51,95	57,39	62,50	59,01	66,00

Tabla B.3.6.5: DESCRIPCIÓN DEL HDL-COLESTEROL BASAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	59,48	58,75	60,21
Rural	59,94	58,93	60,95
Urbana-Semiurbana	59,15	58,13	60,18

**Tabla B.3.7.1: DISTRIBUCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	< 150		150-199		≥ 200		Total
	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	1.787.722	84,05	189.913	8,93	149.258	7,02	2.126.894
Hombres	812.062	77,88	120.039	11,51	110.619	10,61	1.042.720
Mujeres	973.161	89,76	72.121	6,65	38.892	3,59	1.084.174

**Tabla B.3.7.3: DISTRIBUCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 150		150-199		≥ 200		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.787.722	84,05	189.913	8,93	149.258	7,02	2.126.894
	15-34	559.884	90,57	26.229	4,24	32.034	5,18	618.147
	35-39	153.644	82,78	13.362	7,20	18.605	10,02	185.611
	40-44	150.238	82,00	15.457	8,44	17.532	9,57	183.227
	45-49	130.958	79,05	16.119	9,73	18.580	11,22	165.657
	50-54	111.953	79,46	16.795	11,92	12.146	8,62	140.894
	55-59	110.366	82,15	13.094	9,75	10.889	8,11	134.350
	60-64	94.380	77,86	16.621	13,71	10.220	8,43	121.221
	65-69	99.268	79,57	17.416	13,96	8.074	6,47	124.758
	70-74	125.163	85,64	14.304	9,79	6.687	4,58	146.155
Hombres	75+	260.325	84,83	32.721	10,66	13.828	4,51	306.874
	Total	812.062	77,88	120.039	11,51	110.619	10,61	1.042.720
	15-34	272.022	86,14	20.853	6,60	22.904	7,25	315.779
	35-39	67.906	72,44	9.060	9,66	16.777	17,90	93.744
	40-44	66.793	71,23	13.217	14,09	13.765	14,68	93.774
	45-49	55.524	64,37	12.810	14,85	17.921	20,78	86.255
	50-54	47.615	64,62	14.359	19,49	11.707	15,89	73.681
	55-59	48.846	71,35	8.555	12,50	11.063	16,16	68.463
	60-64	41.935	69,55	10.013	16,61	8.348	13,85	60.296
	65-69	46.058	77,57	9.572	16,12	3.743	6,30	59.373
Mujeres	70-74	56.999	83,71	8.611	12,65	2.479	3,64	68.089
	75+	107.785	87,44	11.606	9,42	3.876	3,14	123.266
	Total	973.161	89,76	72.121	6,65	38.892	3,59	1.084.174
	15-34	285.316	94,36	7.283	2,41	9.769	3,23	302.368
	35-39	85.361	92,92	3.454	3,76	3.052	3,32	91.867
	40-44	82.157	91,84	2.242	2,51	5.055	5,65	89.453
	45-49	76.863	96,80	2.539	3,20	0	0,00	79.402
	50-54	63.464	94,42	2.573	3,83	1.176	1,75	67.213
	55-59	58.867	89,35	4.779	7,25	2.241	3,40	65.887
	60-64	50.987	83,69	7.185	11,79	2.753	4,52	60.925
	65-69	54.309	83,06	7.255	11,10	3.821	5,84	65.385
	70-74	65.742	84,21	9.095	11,65	3.229	4,14	78.066
	75+	149.913	81,65	23.293	12,69	10.402	5,67	183.608

**Tabla B.3.7.4.a: DISTRIBUCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	< 150		150-199		≥ 200		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	748.467	85,12	73.353	8,34	57.514	6,54	879.334
	15-34	202.240	93,56	5.773	2,67	8.138	3,77	216.151
	35-39	59.117	83,40	4.608	6,50	7.162	10,10	70.888
	40-44	57.962	79,49	8.156	11,19	6.799	9,32	72.918
	45-49	49.307	77,07	4.531	7,08	10.139	15,85	63.977
	50-54	40.410	75,69	8.144	15,25	4.837	9,06	53.391
	55-59	40.877	79,08	6.248	12,09	4.568	8,84	51.693
	60-64	42.935	82,25	5.077	9,73	4.189	8,03	52.201
	65-69	51.656	85,04	5.558	9,15	3.528	5,81	60.742
	70-74	65.036	86,00	7.687	10,16	2.904	3,84	75.627
	75+	141.173	87,28	14.628	9,04	5.945	3,68	161.746
Hombres	Total	362.097	80,49	45.078	10,02	42.679	9,49	449.854
	15-34	107.934	92,97	3.731	3,21	4.427	3,81	116.091
	35-39	28.349	74,97	2.374	6,28	7.093	18,76	37.815
	40-44	27.220	68,38	7.432	18,67	5.158	12,96	39.810
	45-49	22.182	61,15	3.745	10,33	10.345	28,52	36.272
	50-54	18.088	59,22	8.136	26,63	4.322	14,15	30.546
	55-59	19.111	68,13	5.247	18,71	3.693	13,17	28.052
	60-64	19.431	72,86	4.205	15,77	3.033	11,37	26.669
	65-69	23.426	78,67	4.394	14,76	1.957	6,57	29.776
	70-74	32.923	89,96	1.752	4,79	1.924	5,26	36.599
	75+	60.487	88,66	4.857	7,12	2.880	4,22	68.224
Mujeres	Total	387.124	90,14	28.222	6,57	14.135	3,29	429.480
	15-34	94.404	94,35	2.616	2,61	3.040	3,04	100.060
	35-39	29.609	89,52	1.998	6,04	1.466	4,43	33.073
	40-44	31.008	93,66	972	2,94	1.128	3,41	33.108
	45-49	27.402	98,91	303	1,09	0	0,00	27.705
	50-54	21.626	94,67	661	2,89	558	2,44	22.845
	55-59	20.203	85,46	1.812	7,66	1.626	6,88	23.641
	60-64	22.852	89,50	942	3,69	1.737	6,80	25.532
	65-69	28.828	93,10	356	1,15	1.782	5,75	30.966
	70-74	31.952	81,87	6.057	15,52	1.020	2,61	39.028
	75+	79.823	85,35	10.409	11,13	3.290	3,52	93.522

**Tabla B.3.7.4.b: DISTRIBUCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	< 150		150-199		≥ 200		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.039.256	83,30	116.560	9,34	91.744	7,35	1.247.560
	15-34	355.635	88,47	21.512	5,35	24.848	6,18	401.996
	35-39	94.465	82,34	8.824	7,69	11.434	9,97	114.723
	40-44	92.396	83,76	7.168	6,50	10.745	9,74	110.309
	45-49	81.804	80,45	11.791	11,60	8.085	7,95	101.680
	50-54	71.856	82,12	8.375	9,57	7.272	8,31	87.503
	55-59	69.691	84,31	6.692	8,10	6.274	7,59	82.657
	60-64	51.602	74,76	11.402	16,52	6.016	8,72	69.020
	65-69	48.467	75,71	11.107	17,35	4.442	6,94	64.016
	70-74	60.220	85,38	6.715	9,52	3.593	5,09	70.528
	75+	120.608	83,10	17.130	11,80	7.390	5,09	145.128
Hombres	Total	450.800	76,04	74.484	12,56	67.582	11,40	592.866
	15-34	162.403	81,33	17.958	8,99	19.326	9,68	199.688
	35-39	39.517	70,66	6.741	12,05	9.671	17,29	55.929
	40-44	39.522	73,24	5.866	10,87	8.577	15,89	53.964
	45-49	33.309	66,64	9.018	18,04	7.657	15,32	49.983
	50-54	29.519	68,43	6.233	14,45	7.383	17,12	43.135
	55-59	29.685	73,46	3.403	8,42	7.323	18,12	40.411
	60-64	22.602	67,21	5.783	17,20	5.242	15,59	33.627
	65-69	22.730	76,80	5.057	17,09	1.810	6,12	29.597
	70-74	24.976	79,31	5.727	18,19	787	2,50	31.490
	75+	47.657	86,58	6.073	11,03	1.313	2,38	55.042
Mujeres	Total	585.917	89,49	43.926	6,71	24.852	3,80	654.694
	15-34	190.917	94,37	4.580	2,26	6.811	3,37	202.308
	35-39	56.036	95,31	1.264	2,15	1.493	2,54	58.794
	40-44	51.029	90,56	1.241	2,20	4.075	7,23	56.345
	45-49	49.277	95,32	2.420	4,68	0	0,00	51.697
	50-54	41.817	94,25	1.991	4,49	560	1,26	44.368
	55-59	38.902	92,08	2.942	6,96	402	0,95	42.246
	60-64	28.169	79,59	6.195	17,50	1.029	2,91	35.393
	65-69	26.154	75,99	6.232	18,11	2.034	5,91	34.419
	70-74	33.521	85,87	3.483	8,92	2.034	5,21	39.038
	75+	71.202	79,04	12.417	13,78	6.467	7,18	90.086

Figura B.3.8.1: DESCRIPCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD

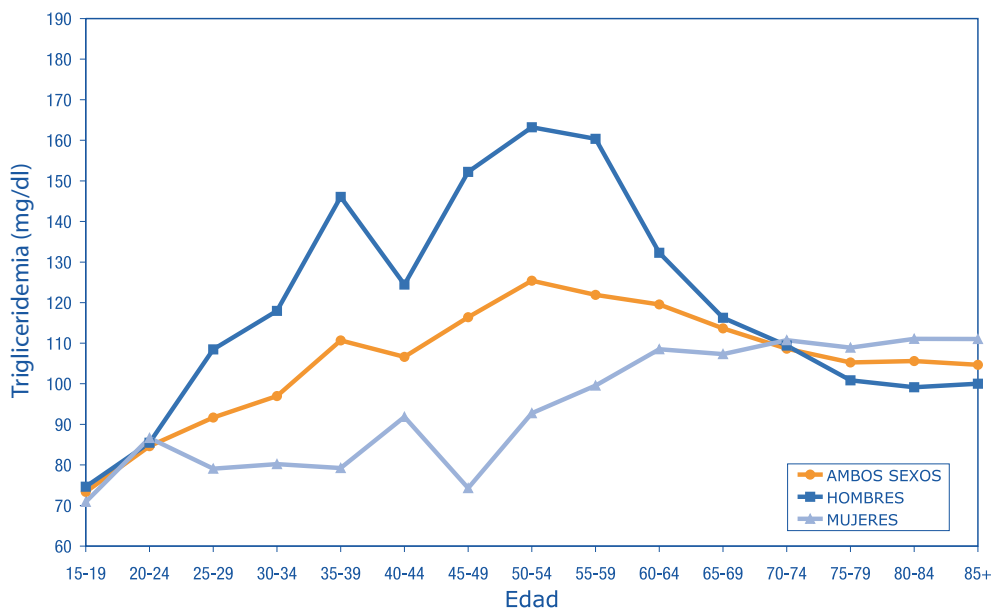


Figura B.3.8.2: DESCRIPCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

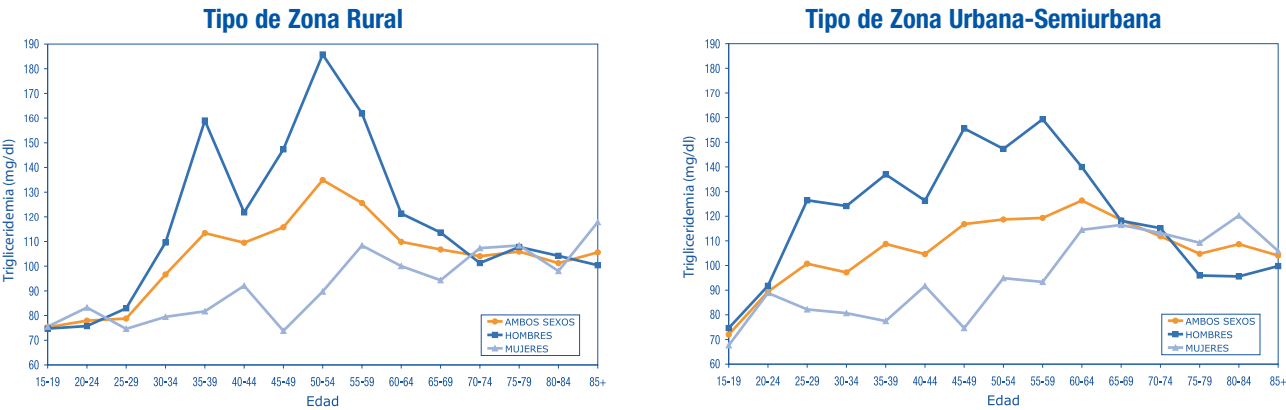


Tabla B.3.8.4: DESCRIPCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	106,73	103,65	109,80	120,95	116,41	125,49	93,38	90,62	96,14
15-19	73,33	68,77	77,90	74,63	69,07	80,20	70,90	62,72	79,07
20-24	84,63	76,15	93,12	85,46	78,63	92,28	86,63	76,44	96,83
25-29	91,67	85,75	97,59	108,49	96,29	120,68	79,06	71,91	86,21
30-34	96,97	88,41	105,53	117,97	102,66	133,28	80,19	71,82	88,56
35-39	110,68	96,72	124,65	146,06	123,16	168,97	79,24	72,98	85,50
40-44	106,64	98,46	114,82	124,47	113,35	135,60	91,84	81,45	102,23
45-49	116,39	102,73	130,04	152,22	132,73	171,71	74,28	69,55	79,01
50-54	125,40	110,32	140,48	163,21	128,00	198,42	92,74	86,31	99,17
55-59	121,93	104,83	139,03	160,37	115,20	205,54	99,56	91,19	107,93
60-64	119,55	110,85	128,26	132,29	119,14	145,43	108,52	101,11	115,93
65-69	113,64	106,06	121,22	116,27	105,97	126,57	107,30	98,04	116,55
70-74	108,63	102,95	114,31	109,42	102,39	116,44	110,74	103,83	117,65
75-79	105,23	99,20	111,26	100,86	93,57	108,14	108,90	99,88	117,91
80-84	105,60	98,37	112,83	99,14	92,04	106,24	111,07	101,55	120,59
85+	104,66	96,72	112,59	100,01	91,45	108,57	111,01	101,26	120,76

Tabla B.3.8.5: DESCRIPCIÓN DE LA FRACCIÓN DE TRIGLICÉRIDOS
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	106,73	103,65	109,80
Rural	104,90	99,55	110,25
Urbana-Semiurbana	108,02	104,37	111,66

Tabla B.3.9.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE HIPERLIPEMIA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Diagnosticados de hiperlipemia				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	462.493	21,75	19,82	23,67	2.126.894
Hombres	234.483	22,49	20,21	24,76	1.042.720
Mujeres	227.190	20,96	18,61	23,30	1.084.174

Tabla B.3.9.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE HIPERLIPEMIA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Diagnosticados de hiperlipemia				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	462.493	21,75	19,82	23,67	2.126.894
	15-34	30.856	4,99	3,33	6,65	618.147
	35-39	17.595	9,48	6,35	12,61	185.611
	40-44	36.504	19,92	14,96	24,89	183.227
	45-49	35.310	21,32	17,24	25,39	165.657
	50-54	34.358	24,39	17,13	31,64	140.894
	55-59	39.792	29,62	23,87	35,37	134.350
	60-64	43.341	35,75	29,74	41,77	121.221
	65-69	48.508	38,88	32,20	45,57	124.758
	70-74	49.506	33,87	26,84	40,90	146.155
	75+	94.670	30,85	26,05	35,65	306.874
Hombres	Total	234.483	22,49	20,21	24,76	1.042.720
	15-34	12.517	3,96	1,84	6,09	315.779
	35-39	11.656	12,43	7,12	17,75	93.744
	40-44	22.855	24,37	17,46	31,29	93.774
	45-49	23.844	27,64	20,99	34,30	86.255
	50-54	22.043	29,92	20,36	39,47	73.681
	55-59	23.226	33,93	26,49	41,36	68.463
	60-64	21.660	35,92	28,87	42,98	60.296
	65-69	21.418	36,07	27,83	44,32	59.373
	70-74	22.251	32,68	22,76	42,59	68.089
	75+	30.296	24,58	17,83	31,33	123.266
Mujeres	Total	227.190	20,96	18,61	23,30	1.084.174
	15-34	17.068	5,64	3,39	7,90	302.368
	35-39	5.847	6,37	2,66	10,07	91.867
	40-44	12.657	14,15	7,91	20,39	89.453
	45-49	12.611	15,88	10,96	20,80	79.402
	50-54	13.563	20,18	12,39	27,97	67.213
	55-59	15.864	24,08	17,24	30,92	65.887
	60-64	20.154	33,08	25,28	40,88	60.925
	65-69	29.377	44,93	34,31	55,55	65.385
	70-74	26.834	34,37	26,86	41,89	78.066
	75+	64.980	35,39	29,27	41,51	183.608

Tabla B.3.9.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE HIPERLIPEMIA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Diagnosticados de hiperlipemia				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	203.587	23,15	20,70	25,61	879.334
	15-34	11.957	5,53	2,99	8,08	216.151
	35-39	5.056	7,13	2,10	12,17	70.888
	40-44	14.316	19,63	12,91	26,36	72.918
	45-49	12.093	18,90	13,37	24,43	63.977
	50-54	14.423	27,01	16,99	37,04	53.391
	55-59	15.312	29,62	21,51	37,73	51.693
	60-64	18.433	35,31	26,63	43,99	52.201
	65-69	20.787	34,22	25,69	42,76	60.742
	70-74	26.965	35,66	26,98	44,33	75.627
	75+	51.615	31,91	25,99	37,83	161.746
Hombres	Total	110.590	24,58	21,39	27,78	449.854
	15-34	5.762	4,96	1,55	8,37	116.091
	35-39	4.376	11,57	1,34	21,81	37.815
	40-44	9.850	24,74	14,83	34,65	39.810
	45-49	8.040	22,17	15,66	28,67	36.272
	50-54	9.242	30,26	18,01	42,51	30.546
	55-59	11.231	40,04	30,11	49,96	28.052
	60-64	8.060	30,22	22,97	37,48	26.669
	65-69	11.391	38,26	25,53	50,99	29.776
	70-74	12.281	33,56	23,43	43,68	36.599
	75+	17.806	26,10	18,42	33,78	68.224
Mujeres	Total	92.970	21,65	18,21	25,08	429.480
	15-34	5.525	5,52	2,49	8,56	100.060
	35-39	1.380	4,17	0,00	8,46	33.073
	40-44	4.467	13,49	5,18	21,80	33.108
	45-49	4.712	17,01	10,37	23,64	27.705
	50-54	5.338	23,37	12,19	34,55	22.845
	55-59	4.608	19,49	9,36	29,62	23.641
	60-64	8.380	32,82	20,68	44,96	25.532
	65-69	10.780	34,81	20,96	48,67	30.966
	70-74	14.147	36,25	26,26	46,23	39.028
	75+	32.921	35,20	27,28	43,12	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Diagnosticados de hiperlipemia				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	258.906	20,75	17,97	23,54	1.247.560
	15-34	18.536	4,61	2,42	6,81	401.996
	35-39	12.773	11,13	7,15	15,12	114.723
	40-44	22.202	20,13	13,12	27,14	110.309
	45-49	23.402	23,02	17,27	28,76	101.680
	50-54	19.718	22,53	12,38	32,69	87.503
	55-59	24.479	29,62	21,65	37,58	82.657
	60-64	24.892	36,07	27,84	44,29	69.020
	65-69	26.993	42,17	32,48	51,85	64.016
	70-74	23.003	32,62	22,31	42,92	70.528
	75+	43.686	30,10	23,06	37,14	145.128
Hombres	Total	124.563	21,01	17,85	24,17	592.866
	15-34	6.509	3,26	0,55	5,97	199.688
	35-39	7.294	13,04	7,56	18,52	55.929
	40-44	13.011	24,11	14,61	33,61	53.964
	45-49	15.747	31,50	21,13	41,88	49.983
	50-54	12.801	29,68	15,86	43,49	43.135
	55-59	12.089	29,92	19,46	40,37	40.411
	60-64	13.431	39,94	29,05	50,83	33.627
	65-69	10.221	34,54	23,72	45,36	29.597
	70-74	10.096	32,06	16,74	47,38	31.490
Mujeres	Total	133.998	20,47	17,29	23,64	654.694
	15-34	11.594	5,73	2,54	8,92	202.308
	35-39	4.651	7,91	2,37	13,45	58.794
	40-44	8.234	14,61	5,73	23,50	56.345
	45-49	7.801	15,09	8,13	22,05	51.697
	50-54	7.955	17,93	7,24	28,62	44.368
	55-59	11.537	27,31	18,09	36,53	42.246
	60-64	11.773	33,26	23,08	43,45	35.393
	65-69	17.918	52,06	36,81	67,31	34.419
	70-74	12.903	33,05	22,35	43,76	39.038
	75+	32.002	35,52	26,71	44,33	90.086

Tabla B.3.10.1: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERLIPEMIA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Diagnosticados de hiperlipemia		No diagnosticados																Total	
			< 190		190-199		200-209		210-219		220-229		230-239		240-249		≥ 250			Total
	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº			
Ambos sexos	462.493	21,75	671.170	40,33	170.622	10,25	174.900	10,51	174.393	10,48	126.202	7,58	123.099	7,40	68.861	4,14	155.154	9,32	1.664.401	2.126.894
Hombres	234.483	22,49	338.969	41,94	74.432	9,21	89.667	11,09	80.702	9,98	67.669	8,37	54.387	6,73	32.217	3,99	70.194	8,68	808.237	1.042.720
Mujeres	227.190	20,96	333.760	38,95	96.213	11,23	85.349	9,96	93.020	10,85	58.129	6,78	68.129	7,95	36.630	4,27	85.755	10,01	856.984	1.084.174

Tabla B.3.10.3: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERLIPEMIA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Diagnosticados de hiperlipemia		No diagnosticados																		Total
				< 190		190-199		200-209		210-219		220-229		230-239		240-249		≥ 250		Total		
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		nº	
Ambos sexos	Total	462.493	21,75	671.170	40,33	170.622	10,25	174.900	10,51	174.393	10,48	126.202	7,58	123.099	7,40	68.861	4,14	155.154	9,32	1.664.401	2.126.894	
	15-34	30.856	4,99	413.262	70,37	48.603	8,28	31.289	5,33	27.183	4,63	22.174	3,78	16.176	2,75	13.219	2,25	15.385	2,62	587.291	618.147	
	35-39	17.595	9,48	72.999	43,45	22.404	13,33	18.114	10,78	12.709	7,56	14.179	8,44	13.167	7,84	1.902	1,13	12.541	7,46	168.016	185.611	
	40-44	36.504	19,92	53.833	36,69	20.184	13,76	19.492	13,29	16.813	11,46	10.250	6,99	6.587	4,49	5.564	3,79	14.000	9,54	146.723	183.227	
	45-49	35.310	21,32	26.844	20,59	11.670	8,95	19.270	14,78	26.540	20,36	12.434	9,54	12.772	9,80	7.134	5,47	13.683	10,50	130.347	165.657	
	50-54	34.358	24,39	27.161	25,49	12.185	11,44	12.169	11,42	13.819	12,97	7.043	6,61	14.909	13,99	6.859	6,44	12.391	11,63	106.536	140.894	
	55-59	39.792	29,62	14.227	15,05	5.726	6,06	14.945	15,80	12.609	13,33	13.768	14,56	11.468	12,13	4.664	4,93	17.151	18,14	94.558	134.350	
	60-64	43.341	35,75	15.762	20,24	4.410	5,66	9.516	12,22	8.530	10,95	6.037	7,75	8.012	10,29	5.087	6,53	20.526	26,36	77.880	121.221	
	65-69	48.508	38,88	16.065	21,07	7.828	10,27	5.685	7,46	17.739	23,26	10.555	13,84	5.241	6,87	2.973	3,90	10.164	13,33	76.250	124.758	
	70-74	49.506	33,87	25.546	26,43	10.424	10,79	9.874	10,22	13.091	13,54	9.315	9,64	12.823	13,27	4.035	4,18	11.541	11,94	96.649	146.155	
75+	94.670	30,85	59.442	28,01	31.394	14,79	23.239	10,95	25.877	12,19	18.074	8,52	17.538	8,26	16.073	7,57	20.567	9,69	212.204	306.874		
Hombres	Total	234.483	22,49	338.969	41,94	74.432	9,21	89.667	11,09	80.702	9,98	67.669	8,37	54.387	6,73	32.217	3,99	70.194	8,68	808.237	1.042.720	
	15-34	12.517	3,96	217.978	71,88	20.722	6,83	17.217	5,68	9.121	3,01	16.484	5,44	7.572	2,50	5.051	1,67	9.116	3,01	303.262	315.779	
	35-39	11.656	12,43	31.753	38,68	9.126	11,12	10.804	13,16	5.083	6,19	10.464	12,75	5.225	6,36	1.052	1,28	8.583	10,46	82.088	93.744	
	40-44	22.855	24,37	25.281	35,65	7.828	11,04	10.088	14,22	7.665	10,81	3.463	4,88	3.866	5,45	3.927	5,54	8.803	12,41	70.919	93.774	
	45-49	23.844	27,64	10.593	16,97	7.360	11,79	8.102	12,98	9.645	15,45	3.852	6,17	11.521	18,46	2.204	3,53	9.134	14,64	62.411	86.255	
	50-54	22.043	29,92	14.546	28,17	4.569	8,85	6.240	12,08	6.138	11,89	4.527	8,77	5.021	9,72	5.262	10,19	5.335	10,33	51.638	73.681	
	55-59	23.226	33,93	9.353	20,67	1.090	2,41	7.462	16,50	5.341	11,81	8.526	18,85	5.608	12,40	1.257	2,78	6.599	14,59	45.237	68.463	
	60-64	21.660	35,92	8.046	20,82	2.260	5,85	3.367	8,71	5.110	13,23	3.205	8,30	5.053	13,08	2.580	6,68	9.015	23,33	38.636	60.296	
	65-69	21.418	36,07	10.916	28,76	2.657	7,00	2.775	7,31	11.024	29,05	3.845	10,13	1.945	5,12	1.146	3,02	3.648	9,61	37.955	59.373	
	70-74	22.251	32,68	13.123	28,63	5.278	11,51	4.863	10,61	7.968	17,38	4.494	9,80	5.130	11,19	1.938	4,23	3.044	6,64	45.838	68.089	
75+	30.296	24,58	33.279	35,80	15.342	16,50	11.312	12,17	11.442	12,31	7.514	8,08	4.569	4,91	5.211	5,60	4.301	4,63	92.970	123.266		
Mujeres	Total	227.190	20,96	333.760	38,95	96.213	11,23	85.349	9,96	93.020	10,85	58.129	6,78	68.129	7,95	36.630	4,27	85.755	10,01	856.984	1.084.174	
	15-34	17.068	5,64	198.119	69,44	26.903	9,43	14.741	5,17	16.058	5,63	7.205	2,53	8.434	2,96	8.026	2,81	5.815	2,04	285.300	302.368	
	35-39	5.847	6,37	39.556	45,99	13.060	15,18	9.119	10,60	7.458	8,67	2.570	2,99	8.246	9,59	709	0,82	5.301	6,16	86.020	91.867	
	40-44	12.657	14,15	28.224	36,75	12.781	16,64	8.850	11,52	10.500	13,67	6.013	7,83	2.628	3,42	2.219	2,89	5.581	7,27	76.796	89.453	
	45-49	12.611	15,88	17.450	26,13	5.387	8,07	11.124	16,66	13.403	20,07	9.667	14,47	393	0,59	5.063	7,58	4.305	6,45	66.791	79.402	
	50-54	13.563	20,18	14.787	27,56	8.248	15,37	5.713	10,65	6.656	12,41	2.066	3,85	8.725	16,26	1.599	2,98	5.857	10,92	53.650	67.213	
	55-59	15.864	24,08	5.252	10,50	4.992	9,98	7.385	14,76	7.199	14,39	6.072	12,14	5.601	11,20	2.917	5,83	10.605	21,20	50.023	65.887	
	60-64	20.154	33,08	8.714	21,37	1.746	4,28	7.054	17,30	2.889	7,09	2.898	7,11	4.412	10,82	2.044	5,01	11.013	27,01	40.771	60.925	
	65-69	29.377	44,93	3.315	9,21	6.182	17,17	3.333	9,26	4.590	12,75	5.759	15,99	2.513	6,98	1.790	4,97	8.526	23,68	36.008	65.385	
	70-74	26.834	34,37	13.638	26,62	4.965	9,69	4.568	8,92	6.996	13,66	4.475	8,73	7.196	14,05	1.599	3,12	7.796	15,22	51.232	78.066	
75+	64.980	35,39	27.907	23,52	16.000	13,49	9.320	7,86	14.041	11,84	9.274	7,82	14.059	11,85	10.886	9,18	17.142	14,45	118.628	183.608		

**Tabla B.3.10.4.a: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERLIPEMIA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**

Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	Diagnosticados de hiperlipemia		No diagnosticados																		Total
				< 190		190-199		200-209		210-219		220-229		230-239		240-249		≥ 250		Total		
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		Total	
Ambos sexos	Total	203.587	23,15	255.777	37,85	77.503	11,47	67.835	10,04	80.714	11,94	47.680	7,06	57.539	8,51	27.958	4,14	60.740	8,99	675.747	879.334	
	15-34	11.957	5,53	142.191	69,64	18.233	8,93	9.437	4,62	8.338	4,08	8.144	3,99	7.458	3,65	4.411	2,16	5.981	2,93	204.194	216.151	
	35-39	5.056	7,13	27.165	41,26	9.344	14,19	3.918	5,95	7.079	10,75	6.805	10,34	5.260	7,99	509	0,77	5.752	8,74	65.832	70.888	
	40-44	14.316	19,63	16.383	27,96	8.842	15,09	7.468	12,74	8.447	14,41	4.427	7,56	2.500	4,27	4.731	8,07	5.805	9,91	58.602	72.918	
	45-49	12.093	18,90	11.222	21,63	3.132	6,04	8.530	16,44	11.349	21,87	4.517	8,71	6.867	13,23	1.258	2,43	5.007	9,65	51.884	63.977	
	50-54	14.423	27,01	9.410	24,15	2.565	6,58	3.784	9,71	4.941	12,68	2.501	6,42	7.076	18,16	3.677	9,44	5.015	12,87	38.968	53.391	
	55-59	15.312	29,62	4.644	12,76	3.835	10,54	6.055	16,64	7.341	20,18	5.984	16,45	3.188	8,76	1.839	5,05	3.496	9,61	36.381	51.693	
	60-64	18.433	35,31	5.206	15,42	3.352	10,52	4.430	13,12	3.319	9,83	2.594	7,68	6.063	17,95	1.270	3,76	7.336	21,72	33.768	52.201	
	65-69	20.787	34,22	6.675	16,71	7.094	17,76	521	1,30	10.448	26,15	5.334	13,35	3.787	9,48	1.235	3,09	4.860	12,16	39.955	60.742	
	70-74	26.965	35,66	16.572	34,05	5.336	10,97	6.011	12,35	5.897	12,12	2.669	5,49	2.767	5,69	2.223	4,57	7.186	14,77	48.662	75.627	
	75+	51.615	31,91	32.910	29,88	15.760	14,31	12.280	11,15	17.858	16,22	4.040	3,67	9.783	8,88	7.265	6,60	10.235	9,29	110.131	161.746	
Hombres	Total	110.590	24,58	127.024	37,44	33.507	9,88	36.228	10,68	40.980	12,08	27.534	8,12	28.931	8,53	13.544	3,99	31.517	9,29	339.264	449.854	
	15-34	5.762	4,96	80.331	72,81	6.818	6,18	4.597	4,17	2.155	1,95	6.747	6,12	4.924	4,46	572	0,52	4.185	3,79	110.329	116.091	
	35-39	4.376	11,57	10.799	32,30	2.909	8,70	4.324	12,93	2.587	7,74	6.123	18,31	3.789	11,33	0	0,00	2.908	8,70	33.439	37.815	
	40-44	9.850	24,74	7.197	24,02	4.432	14,79	3.527	11,77	3.981	13,29	1.603	5,35	1.716	5,73	2.949	9,84	4.555	15,20	29.960	39.810	
	45-49	8.040	22,17	4.483	15,88	3.935	13,94	4.731	16,76	3.580	12,68	1.476	5,23	6.010	21,29	367	1,30	3.651	12,93	28.232	36.272	
	50-54	9.242	30,26	2.886	13,55	675	3,17	2.382	11,18	3.322	15,59	2.713	12,74	2.739	12,86	2.528	11,87	4.059	19,05	21.304	30.546	
	55-59	11.231	40,04	2.616	15,55	883	5,25	2.726	16,20	4.138	24,60	1.680	9,99	2.822	16,78	337	2,00	1.620	9,63	16.821	28.052	
	60-64	8.060	30,22	2.792	15,00	2.041	10,97	1.283	6,89	2.275	12,22	1.652	8,88	3.018	16,22	715	3,84	4.834	25,97	18.609	26.669	
	65-69	11.391	38,26	4.106	22,33	2.634	14,33	491	2,67	6.002	32,65	1.296	7,05	1.581	8,60	441	2,40	1.834	9,98	18.385	29.776	
	70-74	12.281	33,56	8.294	34,11	2.568	10,56	3.531	14,52	2.736	11,25	1.652	6,79	1.208	4,97	1.572	6,47	2.757	11,34	24.318	36.599	
	75+	17.806	26,10	18.480	36,65	7.891	15,65	5.823	11,55	7.977	15,82	1.309	2,60	2.929	5,81	3.368	6,68	2.641	5,24	50.418	68.224	
Mujeres	Total	92.970	21,65	128.659	38,23	44.167	13,12	31.185	9,27	39.076	11,61	20.023	5,95	28.740	8,54	14.649	4,35	30.010	8,92	336.510	429.480	
	15-34	5.525	5,52	62.696	66,32	10.839	11,47	5.205	5,51	4.979	5,27	2.440	2,58	3.203	3,39	3.503	3,71	1.671	1,77	94.535	100.060	
	35-39	1.380	4,17	14.247	44,95	5.962	18,81	944	2,98	4.201	13,26	402	1,27	1.688	5,33	342	1,08	3.908	12,33	31.693	33.073	
	40-44	4.467	13,49	10.155	35,46	4.466	15,59	3.332	11,63	4.366	15,24	2.483	8,67	626	2,19	1.970	6,88	1.244	4,34	28.641	33.108	
	45-49	4.712	17,01	6.761	29,40	509	2,21	3.615	15,72	5.368	23,35	3.844	16,72	0	0,00	1.384	6,02	1.511	6,57	22.993	27.705	
	50-54	5.338	23,37	6.336	36,19	3.134	17,90	1.375	7,86	1.753	10,01	0	0,00	3.353	19,16	957	5,47	599	3,42	17.507	22.845	
	55-59	4.608	19,49	1.861	9,78	3.048	16,02	3.000	15,76	3.354	17,62	2.661	13,98	1.697	8,92	1.009	5,30	2.403	12,63	19.033	23.641	
	60-64	8.380	32,82	3.067	17,88	1.267	7,39	4.328	25,23	575	3,35	835	4,87	4.313	25,14	461	2,69	2.307	13,45	17.152	25.532	
	65-69	10.780	34,81	1.870	9,26	5.410	26,80	0	0,00	1.875	9,29	3.418	16,93	1.602	7,93	769	3,81	5.241	25,97	20.186	30.966	
	70-74	14.147	36,25	8.183	32,89	2.705	10,87	2.508	10,08	3.100	12,46	1.262	5,07	1.812	7,28	568	2,28	4.743	19,06	24.881	39.028	
	75+	32.921	35,20	16.070	26,52	8.187	13,51	5.228	8,63	9.683	15,98	2.574	4,25	7.728	12,75	3.219	5,31	7.911	13,05	60.601	93.522	

**Tabla B.3.10.4.b: DISTRIBUCIÓN DE LA COLESTEROLEMIA BASAL EN PERSONAS NO DIAGNOSTICADAS DE HIPERLIPEMIA
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA
Tipo de zona Urbana-Semiurbana**

Sexo	Edad	Diagnosticados de hiperlipemia		No diagnosticados																		Total
				< 190		190-199		200-209		210-219		220-229		230-239		240-249		≥ 250		Total		
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%			
Ambos sexos	Total	258.906	20,75	415.422	42,02	93.104	9,42	107.071	10,83	93.662	9,47	78.528	7,94	65.547	6,63	40.903	4,14	94.418	9,55	988.654	1.247.560	
	15-34	18.536	4,61	271.764	70,87	30.009	7,83	22.294	5,81	19.187	5,00	13.917	3,63	8.191	2,14	8.870	2,31	9.228	2,41	383.460	401.996	
	35-39	12.773	11,13	45.980	45,10	12.932	12,68	14.720	14,44	5.250	5,15	7.139	7,00	7.871	7,72	1.432	1,40	6.626	6,50	101.950	114.723	
	40-44	22.202	20,13	37.780	42,88	11.289	12,81	12.043	13,67	8.251	9,36	5.800	6,58	4.095	4,65	669	0,76	8.179	9,28	88.107	110.309	
	45-49	23.402	23,02	15.509	19,81	8.728	11,15	10.594	13,53	15.046	19,22	7.959	10,17	5.643	7,21	6.083	7,77	8.716	11,13	78.278	101.680	
	50-54	19.718	22,53	17.890	26,39	9.944	14,67	8.515	12,56	8.923	13,16	4.569	6,74	7.607	11,22	3.011	4,44	7.326	10,81	67.785	87.503	
	55-59	24.479	29,62	9.698	16,67	1.667	2,86	8.848	15,21	4.926	8,47	7.689	13,22	8.448	14,52	2.819	4,85	14.083	24,21	58.178	82.657	
	60-64	24.892	36,07	10.433	23,64	986	2,23	5.112	11,58	5.184	11,75	3.443	7,80	2.151	4,88	3.745	8,49	13.073	29,63	44.128	69.020	
	65-69	26.993	42,17	9.095	24,57	1.578	4,26	4.586	12,39	7.757	20,95	5.271	14,24	1.772	4,78	1.683	4,55	5.281	14,27	37.023	64.016	
	70-74	23.003	32,62	10.141	21,34	5.068	10,66	4.177	8,79	6.890	14,50	5.899	12,41	8.713	18,33	1.859	3,91	4.778	10,05	47.525	70.528	
75+	43.686	30,10	27.111	26,73	15.345	15,13	10.970	10,81	9.564	9,43	12.023	11,85	7.953	7,84	8.366	8,25	10.110	9,97	101.442	145.128		
Hombres	Total	124.563	21,01	210.468	44,94	41.041	8,76	53.254	11,37	40.212	8,59	40.011	8,54	25.889	5,53	18.647	3,98	38.780	8,28	468.303	592.866	
	15-34	6.509	3,26	137.644	71,25	14.048	7,27	12.927	6,69	7.177	3,72	9.620	4,98	2.274	1,18	4.704	2,44	4.786	2,48	193.179	199.688	
	35-39	7.294	13,04	21.072	43,33	6.263	12,88	6.483	13,33	2.465	5,07	4.231	8,70	1.338	2,75	1.076	2,21	5.707	11,74	48.635	55.929	
	40-44	13.011	24,11	17.862	43,62	3.466	8,46	6.514	15,91	3.730	9,11	1.868	4,56	2.155	5,26	1.058	2,58	4.300	10,50	40.953	53.964	
	45-49	15.747	31,50	6.115	17,86	3.440	10,05	3.392	9,91	6.064	17,71	2.376	6,94	5.533	16,16	1.830	5,35	5.485	16,02	34.236	49.983	
	50-54	12.801	29,68	11.660	38,44	3.894	12,84	3.858	12,72	2.816	9,28	1.813	5,98	2.282	7,52	2.735	9,01	1.276	4,21	30.334	43.135	
	55-59	12.089	29,92	6.670	23,55	232	0,82	4.718	16,66	1.311	4,63	6.746	23,82	2.815	9,94	911	3,22	4.920	17,37	28.322	40.411	
	60-64	13.431	39,94	5.169	25,59	335	1,66	2.061	10,21	2.837	14,05	1.579	7,82	2.123	10,51	1.817	9,00	4.275	21,17	20.196	33.627	
	65-69	10.221	34,54	6.400	33,03	412	2,13	2.015	10,40	5.164	26,65	2.359	12,18	545	2,81	665	3,43	1.815	9,37	19.376	29.597	
	70-74	10.096	32,06	5.325	24,89	2.602	12,16	1.699	7,94	4.614	21,57	2.537	11,86	3.303	15,44	578	2,70	736	3,44	21.394	31.490	
75+	12.937	23,50	14.827	35,21	7.191	17,08	5.299	12,59	4.179	9,93	4.968	11,80	1.814	4,31	2.053	4,88	1.773	4,21	42.105	55.042		
Mujeres	Total	133.998	20,47	205.393	39,45	51.523	9,89	54.386	10,44	53.750	10,32	38.362	7,37	39.236	7,54	21.967	4,22	56.081	10,77	520.696	654.694	
	15-34	11.594	5,73	136.692	71,67	15.209	7,97	9.390	4,92	11.227	5,89	4.741	2,49	5.049	2,65	4.149	2,18	4.256	2,23	190.714	202.308	
	35-39	4.651	7,91	25.328	46,78	6.707	12,39	8.918	16,47	2.782	5,14	2.336	4,31	6.967	12,87	340	0,63	764	1,41	54.143	58.794	
	40-44	8.234	14,61	18.134	37,69	8.374	17,41	5.506	11,44	6.030	12,53	3.474	7,22	2.077	4,32	0	0,00	4.516	9,39	48.111	56.345	
	45-49	7.801	15,09	10.465	23,84	5.331	12,14	7.597	17,31	7.805	17,78	5.666	12,91	438	1,00	3.805	8,67	2.790	6,36	43.896	51.697	
	50-54	7.955	17,93	7.968	21,88	4.992	13,71	4.547	12,49	5.091	13,98	2.325	6,38	5.228	14,36	489	1,34	5.772	15,85	36.413	44.368	
	55-59	11.537	27,31	3.399	11,07	1.599	5,21	4.291	13,97	3.635	11,84	3.280	10,68	3.993	13,00	1.919	6,25	8.593	27,98	30.709	42.246	
	60-64	11.773	33,26	5.623	23,80	501	2,12	2.782	11,78	2.288	9,69	2.047	8,67	200	0,85	1.567	6,64	8.612	36,46	23.620	35.393	
	65-69	17.918	52,06	1.509	9,15	1.309	7,93	2.991	18,13	2.650	16,06	2.490	15,09	1.000	6,06	1.004	6,09	3.545	21,49	16.501	34.419	
	70-74	12.903	33,05	5.862	22,43	2.326	8,90	2.127	8,14	3.778	14,45	2.922	11,18	4.852	18,57	962	3,68	3.306	12,65	26.135	39.038	
75+	32.002	35,52	12.425	21,39	7.825	13,47	4.244	7,31	5.160	8,88	6.019	10,36	6.510	11,21	6.931	11,93	8.972	15,45	58.084	90.086		

**Tabla B.3.11.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE HIPERLIPÉMICOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	Hiperlipémicos				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	615.430	28,94	27,12	30,75	2.126.894
Hombres	303.638	29,12	26,88	31,36	1.042.720
Mujeres	312.190	28.80	26.35	31.24	1.084.174

**Tabla B.3.11.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE HIPERLIPÉMICOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	Hiperlipémicos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	615.430	28,94	27,12	30,75	2.126.894
	15-34	47.258	7,65	5,47	9,82	618.147
	35-39	29.528	15,91	11,69	20,12	185.611
	40-44	49.913	27,24	21,72	32,76	183.227
	45-49	48.972	29,56	24,30	34,83	165.657
	50-54	46.680	33,13	25,43	40,84	140.894
	55-59	56.379	41,96	35,24	48,68	134.350
	60-64	63.558	52,43	46,16	58,70	121.221
	65-69	58.790	47,12	40,56	53,69	124.758
	70-74	61.005	41,74	34,27	49,21	146.155
	75+	115.323	37,58	32,98	42,18	306.874
Hombres	Total	303.638	29,12	26,88	31,36	1.042.720
	15-34	22.625	7,16	4,39	9,94	315.779
	35-39	20.218	21,57	14,88	28,25	93.744
	40-44	31.518	33,61	26,06	41,16	93.774
	45-49	33.028	38,29	30,32	46,26	86.255
	50-54	27.427	37,22	27,25	47,19	73.681
	55-59	29.417	42,97	34,81	51,13	68.463
	60-64	30.705	50,92	42,61	59,24	60.296
	65-69	25.064	42,21	34,48	49,95	59.373
	70-74	25.235	37,06	26,69	47,43	68.089
	75+	34.360	27,87	21,01	34,74	123.266
Mujeres	Total	312.190	28,80	26,35	31,24	1.084.174
	15-34	22.763	7,53	4,94	10,12	302.368
	35-39	10.649	11,59	6,78	16,40	91.867
	40-44	17.932	20,05	12,84	27,25	89.453
	45-49	16.895	21,28	14,81	27,75	79.402
	50-54	19.263	28,66	20,22	37,10	67.213
	55-59	26.478	40,19	32,84	47,53	65.887
	60-64	30.955	50,81	41,31	60,30	60.925
	65-69	37.948	58,04	48,66	67,41	65.385
	70-74	34.686	44,43	36,73	52,14	78.066
	75+	82.871	45,13	38,92	51,35	183.608

**Tabla B.3.11.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE HIPERLIPÉMICOS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Hiperlipémicos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	262.392	29,84	27,22	32,46	879.334
	15-34	17.695	8,19	4,80	11,57	216.151
	35-39	10.428	14,71	7,06	22,36	70.888
	40-44	19.617	26,90	19,44	34,36	72.918
	45-49	17.133	26,78	18,72	34,84	63.977
	50-54	19.401	36,34	25,60	47,08	53.391
	55-59	18.849	36,46	27,50	45,42	51.693
	60-64	25.737	49,30	40,29	58,32	52.201
	65-69	25.593	42,13	32,97	51,30	60.742
	70-74	34.093	45,08	36,25	53,91	75.627
	75+	61.759	38,18	32,55	43,82	161.746
Hombres	Total	139.866	31,09	27,70	34,48	449.854
	15-34	9.621	8,29	3,72	12,86	116.091
	35-39	7.336	19,40	6,87	31,93	37.815
	40-44	14.245	35,78	25,39	46,18	39.810
	45-49	11.715	32,30	21,41	43,19	36.272
	50-54	13.365	43,75	30,32	57,19	30.546
	55-59	12.844	45,79	32,97	58,60	28.052
	60-64	12.923	48,46	37,11	59,80	26.669
	65-69	13.141	44,13	32,50	55,77	29.776
	70-74	14.952	40,85	28,74	52,97	36.599
	75+	20.141	29,52	21,15	37,89	68.224
Mujeres	Total	123.284	28,71	24,84	32,57	429.480
	15-34	7.152	7,15	3,86	10,43	100.060
	35-39	4.980	15,06	6,74	23,38	33.073
	40-44	5.476	16,54	7,39	25,69	33.108
	45-49	6.231	22,49	12,22	32,76	27.705
	50-54	5.817	25,46	14,24	36,68	22.845
	55-59	7.087	29,98	18,41	41,55	23.641
	60-64	10.683	41,84	29,68	54,00	25.532
	65-69	16.076	51,91	41,98	61,85	30.966
	70-74	18.953	48,56	38,24	58,88	39.028
	75+	41.533	44,41	35,93	52,89	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Hiperlipémicos				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	353.038	28,30	25,81	30,79	1.247.560
	15-34	29.199	7,26	4,43	10,10	401.996
	35-39	19.220	16,75	12,00	21,51	114.723
	40-44	30.313	27,48	19,67	35,29	110.309
	45-49	32.053	31,52	24,57	38,47	101.680
	50-54	27.013	30,87	20,14	41,61	87.503
	55-59	37.892	45,84	36,28	55,40	82.657
	60-64	37.710	54,64	46,04	63,23	69.020
	65-69	32.418	50,64	41,50	59,78	64.016
	70-74	27.778	39,39	28,27	50,50	70.528
	75+	53.922	37,15	30,39	43,92	145.128
Hombres	Total	164.402	27,73	24,75	30,71	592.866
	15-34	12.727	6,37	2,91	9,84	199.688
	35-39	12.916	23,09	15,89	30,29	55.929
	40-44	17.311	32,08	21,50	42,66	53.964
	45-49	21.250	42,52	31,31	53,72	49.983
	50-54	14.071	32,62	18,51	46,74	43.135
	55-59	16.617	41,12	30,54	51,70	40.411
	60-64	17.709	52,66	40,95	64,37	33.627
	65-69	12.094	40,86	30,55	51,18	29.597
	70-74	10.829	34,39	18,91	49,86	31.490
	75+	14.704	26,71	16,61	36,82	55.042
Mujeres	Total	188.935	28,86	25,70	32,02	654.694
	15-34	15.774	7,80	4,04	11,56	202.308
	35-39	5.379	9,15	3,42	14,88	58.794
	40-44	12.688	22,52	12,06	32,98	56.345
	45-49	10.558	20,42	12,11	28,74	51.697
	50-54	13.715	30,91	18,89	42,93	44.368
	55-59	20.017	47,38	37,88	56,88	42.246
	60-64	20.219	57,13	43,39	70,86	35.393
	65-69	21.462	62,36	47,99	76,72	34.419
	70-74	16.209	41,52	30,59	52,46	39.038
	75+	41.121	45,65	36,91	54,39	90.086

4. Hábito de fumar y consumo de cigarrillos

El hábito tabáquico se evaluó en este estudio a través de dos variables que recogían el estatus de fumador y el consumo de cigarrillos por día de los fumadores y exfumadores.

Se estima que el 24,68% (IC95%: 22,75-26,62) de la población de 15 y más años de edad es fumadora habitual de uno o más cigarrillos diarios. Este porcentaje es mayor entre los hombres que entre las mujeres, 29,39% y 20,36% respectivamente. El 21,78% (IC95%: 20,01-23,55) se declaran, en el momento de la encuesta, como exfumadores. No existen diferencias por tipo de zona en el conjunto de la población, pero al desagregar por sexo, los hombres del medio rural fuman más que los del urbano-semiurbano y el fenómeno opuesto se observa en las mujeres (tablas B.4.1.1, B.4.1.4.a y B.4.1.4.b).

El porcentaje de fumadores, ajustado por la estructura de edad por sexo de la población española de 2003, se sitúa en el 28,16%, mayor entre los varones, 32,56% que entre las mujeres, 23,70%.

El máximo porcentaje de fumadores se alcanza entre los 40 y los 44 años en los varones y entre los 35 y 39 en las mujeres, observándose en la década inmediatamente siguiente el mayor porcentaje de personas que se declaran exfumadoras (tabla B.4.1.3).

El nivel de consumo de cigarrillos entre los fumadores muestra un alto porcentaje que fuma más de medio paquete al día. La media de consumo es de 14,67 cigarrillos al día, mayor en los hombres (16,39) que en las mujeres (12,76). También se ha observado un mayor consumo de cigarrillos en el medio rural y especialmente en algunas áreas de salud como Ávila, Palencia y Soria, donde se encuentran los porcentajes más elevados de fumadores (tablas y figuras B.4.2.1, B.4.2.3, B.4.2.4.a, B.4.2.4.b, B.4.3.1, B.4.3.2, B.4.3.4 y B.4.3.5).

Las tablas y figuras de cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.4.1.2, B.4.1.5, B.4.2.2, B.4.2.5, B.4.3.3, B.4.3.6 y B.4.3.7).

Tabla B.4.1.1: ESTIMACIÓN DE FUMADORES Y EXFUMADORES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Fumador				Exfumador				Total
	nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	524.959	24,68	22,75	26,62	463.259	21,78	20,01	23,55	2.126.894
Hombres	306.496	29,39	26,70	32,09	344.240	33,01	30,27	35,76	1.042.720
Mujeres	220.710	20,36	18,24	22,48	120.972	11,16	9,61	12,71	1.084.174

Tabla B.4.1.3: ESTIMACIÓN DE FUMADORES Y EXFUMADORES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Fumador				Exfumador				Total
		nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	524.959	24,68	22,75	26,62	463.259	21,78	20,01	23,55	2.126.894
	15-34	228.343	36,94	33,65	40,23	52.933	8,56	6,75	10,38	618.147
	35-39	69.848	37,63	31,33	43,93	43.197	23,27	18,96	27,58	185.611
	40-44	72.915	39,79	33,48	46,11	46.079	25,15	19,22	31,07	183.227
	45-49	57.127	34,49	28,20	40,77	47.217	28,50	22,20	34,81	165.657
	50-54	39.706	28,18	21,81	34,55	37.154	26,37	19,44	33,30	140.894
	55-59	25.640	19,08	13,98	24,19	33.266	24,76	19,23	30,29	134.350
	60-64	23.008	18,98	14,04	23,92	26.528	21,88	16,04	27,73	121.221
	65-69	15.124	12,12	7,80	16,44	34.635	27,76	21,54	33,99	124.758
	70-74	4.486	3,07	1,68	4,46	36.266	24,81	18,39	31,23	146.155
75+	8.827	2,88	1,12	4,64	86.508	28,19	23,41	32,97	306.874	
Hombres	Total	306.496	29,39	26,70	32,09	344.240	33,01	30,27	35,76	1.042.720
	15-34	115.743	36,65	31,81	41,50	22.963	7,27	4,40	10,14	315.779
	35-39	35.445	37,81	30,60	45,02	23.792	25,38	19,04	31,72	93.744
	40-44	42.253	45,06	36,31	53,81	22.717	24,23	16,92	31,53	93.774
	45-49	32.772	37,99	29,33	46,65	31.705	36,76	27,72	45,79	86.255
	50-54	28.516	38,70	30,19	47,21	26.665	36,19	25,58	46,79	73.681
	55-59	18.958	27,69	20,15	35,23	30.236	44,16	36,35	51,97	68.463
	60-64	18.855	31,27	22,36	40,19	24.049	39,89	30,65	49,12	60.296
	65-69	13.477	22,70	15,64	29,76	29.607	49,87	41,70	58,04	59.373
	70-74	4.331	6,36	3,88	8,84	37.862	55,61	45,35	65,86	68.089
75+	6.565	5,33	2,22	8,43	76.596	62,14	54,13	70,15	123.266	
Mujeres	Total	220.710	20,36	18,24	22,48	120.972	11,16	9,61	12,71	1.084.174
	15-34	113.469	37,53	32,39	42,66	28.992	9,59	6,98	12,19	302.368
	35-39	37.376	40,69	31,82	49,55	18.051	19,65	14,15	25,15	91.867
	40-44	29.999	33,54	25,80	41,27	23.640	26,43	18,80	34,06	89.453
	45-49	21.113	26,59	19,34	33,84	17.890	22,53	15,44	29,62	79.402
	50-54	11.545	17,18	11,58	22,77	14.026	20,87	13,43	28,31	67.213
	55-59	7.839	11,90	6,39	17,40	8.656	13,14	6,88	19,40	65.887
	60-64	4.520	7,42	1,35	13,49	1.716	2,82	0,00	6,22	60.925
	65-69	0	0,00	0,00	0,00	1.792	2,74	0,72	4,76	65.385
	70-74	276	0,35	0,00	0,84	3.397	4,35	1,12	7,58	78.066
75+	809	0,44	0,00	1,37	2.393	1,30	0,00	2,92	183.608	

**Tabla B.4.1.4.a: ESTIMACIÓN DE FUMADORES Y EXFUMADORES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	Fumador				Exfumador				Total
		nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	214.723	24,42	21,70	27,14	166.587	18,94	16,63	21,25	879.334
	15-34	87.345	40,41	35,55	45,27	14.717	6,81	4,00	9,61	216.151
	35-39	28.954	40,84	29,71	51,98	12.356	17,43	10,74	24,12	70.888
	40-44	28.830	39,54	29,83	49,25	17.374	23,83	15,32	32,33	72.918
	45-49	22.878	35,76	26,34	45,18	13.696	21,41	12,68	30,13	63.977
	50-54	14.856	27,83	16,48	39,17	10.194	19,09	11,25	26,93	53.391
	55-59	13.413	25,95	16,45	35,45	8.786	17,00	11,43	22,56	51.693
	60-64	7.946	15,22	8,80	21,64	12.351	23,66	13,28	34,04	52.201
	65-69	11.059	18,21	9,71	26,71	14.214	23,40	16,37	30,44	60.742
	70-74	3.330	4,40	1,95	6,86	18.363	24,28	16,03	32,53	75.627
	75+	4.792	2,96	0,88	5,04	39.010	24,12	18,56	29,68	161.746
Hombres	Total	136.946	30,44	26,61	34,27	136.947	30,44	26,89	33,99	449.854
	15-34	48.290	41,60	33,55	49,65	6.513	5,61	1,40	9,82	116.091
	35-39	16.391	43,35	30,36	56,33	6.264	16,56	9,27	23,86	37.815
	40-44	19.372	48,66	37,32	60,00	10.441	26,23	15,05	37,40	39.810
	45-49	11.517	31,75	22,17	41,33	10.813	29,81	19,39	40,24	36.272
	50-54	14.146	46,31	33,18	59,44	8.997	29,46	14,60	44,31	30.546
	55-59	8.702	31,02	20,93	41,11	11.692	41,68	31,64	51,71	28.052
	60-64	7.736	29,01	16,73	41,29	11.913	44,67	29,23	60,11	26.669
	65-69	9.559	32,10	19,07	45,13	11.257	37,81	27,99	47,62	29.776
	70-74	3.196	8,73	5,07	12,40	18.799	51,37	40,38	62,35	36.599
	75+	3.352	4,91	1,48	8,35	33.947	49,76	40,73	58,79	68.224
Mujeres	Total	79.116	18,42	15,48	21,36	29.508	6,87	5,32	8,42	429.480
	15-34	40.790	40,77	33,02	48,51	7.681	7,68	4,30	11,05	100.060
	35-39	14.522	43,91	30,61	57,21	5.375	16,25	6,45	26,05	33.073
	40-44	8.959	27,06	14,64	39,48	7.148	21,59	13,07	30,11	33.108
	45-49	7.367	26,59	15,19	37,99	4.064	14,67	9,23	20,11	27.705
	50-54	1.260	5,52	0,17	10,86	3.669	16,06	11,68	20,44	22.845
	55-59	3.863	16,34	6,03	26,65	523	2,21	0,00	6,01	23.641
	60-64	584	2,29	0,00	6,88	342	1,34	0,00	3,49	25.532
	65-69	0	0,00	0,00	0,00	1.107	3,58	0,64	6,51	30.966
	70-74	0	0,00	0,00	0,00	119	0,30	0,00	0,96	39.028
	75+	997	1,07	0,00	3,32	690	0,74	0,00	1,99	93.522

**Tabla B.4.1.4.b: ESTIMACIÓN DE FUMADORES Y EXFUMADORES
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Fumador				Exfumador				Total
		nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	310.236	24,87	22,18	27,55	296.672	23,78	21,23	26,33	1.247.560
	15-34	138.667	34,49	30,05	38,94	39.395	9,80	7,42	12,18	401.996
	35-39	40.574	35,37	28,04	42,69	31.423	27,39	21,76	33,02	114.723
	40-44	44.097	39,98	31,66	48,29	28.769	26,08	17,95	34,21	110.309
	45-49	34.151	33,59	25,18	42,00	34.067	33,50	24,69	42,32	101.680
	50-54	24.880	28,43	21,09	35,78	27.562	31,50	21,06	41,94	87.503
	55-59	11.776	14,25	8,69	19,80	24.990	30,23	21,66	38,81	82.657
	60-64	14.929	21,63	14,53	28,73	14.240	20,63	13,87	27,40	69.020
	65-69	5.016	7,83	3,56	12,11	19.740	30,84	21,45	40,22	64.016
	70-74	1.502	2,13	0,52	3,74	17.765	25,19	15,92	34,46	70.528
75+	4.086	2,82	0,20	5,43	45.077	31,06	23,92	38,20	145.128	
Hombres	Total	169.886	28,66	24,94	32,37	206.471	34,83	30,87	38,78	592.866
	15-34	66.234	33,17	27,17	39,16	16.859	8,44	4,55	12,33	199.688
	35-39	18.964	33,91	25,70	42,11	17.669	31,59	22,09	41,10	55.929
	40-44	22.945	42,52	29,92	55,12	12.312	22,82	13,17	32,46	53.964
	45-49	21.190	42,39	29,27	55,52	20.819	41,65	28,12	55,19	49.983
	50-54	14.380	33,34	22,17	44,51	17.658	40,94	26,19	55,68	43.135
	55-59	10.307	25,51	14,91	36,10	18.506	45,80	34,66	56,93	40.411
	60-64	11.052	32,87	20,37	45,36	12.278	36,51	25,13	47,89	33.627
	65-69	4.757	16,07	8,28	23,86	17.275	58,37	46,28	70,46	29.597
	70-74	1.477	4,69	1,34	8,04	18.452	58,60	42,92	74,27	31.490
75+	3.091	5,62	0,90	10,33	39.005	70,86	58,78	82,95	55.042	
Mujeres	Total	142.213	21,72	18,76	24,68	92.835	14,18	11,78	16,58	654.694
	15-34	71.301	35,24	28,40	42,09	22.124	10,94	7,18	14,69	202.308
	35-39	22.584	38,41	26,55	50,27	12.961	22,04	15,70	28,39	58.794
	40-44	21.468	38,10	28,24	47,96	16.812	29,84	18,29	41,38	56.345
	45-49	13.746	26,59	17,20	35,98	14.512	28,07	16,61	39,54	51.697
	50-54	11.268	25,40	16,64	34,16	10.762	24,26	11,95	36,56	44.368
	55-59	3.704	8,77	2,83	14,71	8.803	20,84	10,51	31,16	42.246
	60-64	3.906	11,04	1,21	20,86	1.365	3,86	0,00	9,46	35.393
	65-69	0	0,00	0,00	0,00	741	2,15	0,00	4,90	34.419
	70-74	235	0,60	0,00	1,44	2.812	7,20	1,71	12,70	39.038
75+	0	0,00	0,00	0,00	1.533	1,70	0,00	4,32	90.086	

Tabla B.4.2.1: DISTRIBUCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN PERSONAS FUMADORAS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	No/Ex-fumador		Fumadores										Total	
			< 6		6-10		11-15		16-20		≥ 21			Total
	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	
Ambos sexos	1.601.935	75,32	124.097	23,64	113.054	21,54	64.876	12,36	146.895	27,98	76.038	14,48	524.959	2.126.894
Hombres	736.224	70,61	65.637	21,42	54.650	17,83	35.091	11,45	88.562	28,89	62.557	20,41	306.496	1.042.720
Mujeres	863.464	79,64	58.882	26,68	57.423	26,02	30.420	13,78	58.860	26,67	15.126	6,85	220.710	1.084.174

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	No/Ex-fumador		Fumadores											Total
				< 6		6-10		11-15		16-20		≥ 21		Total	
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		
Ambos sexos	Total	1.601.935	75,32	124.097	23,64	113.054	21,54	64.876	12,36	146.895	27,98	76.038	14,48	524.959	2.126.894
	15-34	389.804	63,06	58.673	25,69	64.625	28,30	32.235	14,12	56.148	24,59	16.663	7,30	228.343	618.147
	35-39	115.763	62,37	11.192	16,02	17.398	24,91	10.328	14,79	21.513	30,80	9.416	13,48	69.848	185.611
	40-44	110.312	60,21	13.705	18,80	11.364	15,59	6.707	9,20	26.536	36,39	14.602	20,03	72.915	183.227
	45-49	108.530	65,51	14.055	24,60	5.691	9,96	7.327	12,83	18.481	32,35	11.572	20,26	57.127	165.657
	50-54	101.188	71,82	8.411	21,18	3.452	8,69	7.424	18,70	9.961	25,09	10.459	26,34	39.706	140.894
	55-59	108.710	80,92	5.230	20,40	3.051	11,90	1.521	5,93	8.784	34,26	7.054	27,51	25.640	134.350
	60-64	98.213	81,02	6.254	27,18	6.484	28,18	357	1,55	6.315	27,45	3.599	15,64	23.008	121.221
	65-69	109.634	87,88	6.209	41,06	871	5,76	2.118	14,00	4.919	32,53	1.007	6,66	15.124	124.758
	70-74	141.669	96,93	1.121	24,99	1.785	39,79	0	0,00	1.382	30,80	198	4,41	4.486	146.155
	75+	298.047	97,12	2.191	24,83	3.806	43,11	1.590	18,01	526	5,96	714	8,09	8.827	306.874
Hombres	Total	736.224	70,61	65.637	21,42	54.650	17,83	35.091	11,45	88.562	28,89	62.557	20,41	306.496	1.042.720
	15-34	200.036	63,35	24.599	21,25	31.276	27,02	21.725	18,77	24.762	21,39	13.381	11,56	115.743	315.779
	35-39	58.299	62,19	2.177	6,14	5.322	15,01	2.422	6,83	18.113	51,10	7.410	20,91	35.445	93.744
	40-44	51.521	54,94	7.901	18,70	4.763	11,27	2.702	6,39	16.896	39,99	9.991	23,65	42.253	93.774
	45-49	53.483	62,01	7.425	22,66	3.312	10,10	3.403	10,38	8.168	24,92	10.464	31,93	32.772	86.255
	50-54	45.165	61,30	5.430	19,04	526	1,85	6.551	22,97	4.900	17,19	11.108	38,96	28.516	73.681
	55-59	49.505	72,31	2.099	11,07	2.606	13,75	384	2,02	6.055	31,94	7.815	41,22	18.958	68.463
	60-64	41.441	68,73	5.146	27,29	3.951	20,95	406	2,15	6.010	31,88	3.342	17,72	18.855	60.296
	65-69	45.896	77,30	5.738	42,58	947	7,02	1.789	13,27	4.007	29,73	997	7,40	13.477	59.373
	70-74	63.758	93,64	863	19,92	1.677	38,72	0	0,00	1.606	37,09	185	4,27	4.331	68.089
	75+	116.701	94,67	1.689	25,74	2.726	41,53	1.006	15,33	401	6,11	742	11,30	6.565	123.266
Mujeres	Total	863.464	79,64	58.882	26,68	57.423	26,02	30.420	13,78	58.860	26,67	15.126	6,85	220.710	1.084.174
	15-34	188.899	62,47	34.008	29,97	32.562	28,70	12.268	10,81	31.510	27,77	3.121	2,75	113.469	302.368
	35-39	54.491	59,31	8.073	21,60	11.093	29,68	7.569	20,25	7.149	19,13	3.493	9,34	37.376	91.867
	40-44	59.454	66,46	4.683	15,61	7.078	23,59	4.272	14,24	8.498	28,33	5.468	18,23	29.999	89.453
	45-49	58.289	73,41	7.421	35,15	2.354	11,15	3.158	14,96	7.080	33,53	1.100	5,21	21.113	79.402
	50-54	55.668	82,82	2.826	24,47	2.569	22,25	2.056	17,81	3.802	32,93	293	2,54	11.545	67.213
	55-59	58.048	88,10	2.506	31,97	663	8,46	1.077	13,74	2.109	26,91	1.483	18,92	7.839	65.887
	60-64	56.405	92,58	568	12,56	3.083	68,21	100	2,21	769	17,02	0	0,00	4.520	60.925
	65-69	65.385	100,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	65.385
	70-74	77.790	99,65	116	41,98	0	0,00	0	0,00	160	58,02	0	0,00	276	78.066
	75+	182.799	99,56	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	809	183.608

Tabla B.4.2.4.a: DISTRIBUCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN PERSONAS FUMADORAS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA
Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	No/Ex-fumador		Fumadores										Total	
				< 6		6-10		11-15		16-20		≥ 21			Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	
Ambos sexos	Total	664.611	75,58	43.577	20,29	42.193	19,65	28.103	13,09	68.965	32,12	31.885	14,85	214.723	879.334
	15-34	128.806	59,59	16.523	18,92	23.115	26,46	10.222	11,70	28.723	32,88	8.762	10,03	87.345	216.151
	35-39	41.934	59,16	1.686	5,82	7.676	26,51	5.799	20,03	10.193	35,21	3.600	12,43	28.954	70.888
	40-44	44.088	60,46	4.183	14,51	3.708	12,86	3.349	11,62	11.642	40,38	5.948	20,63	28.830	72.918
	45-49	41.099	64,24	5.230	22,86	1.275	5,57	3.421	14,95	9.945	43,47	3.007	13,14	22.878	63.977
	50-54	38.535	72,17	2.378	16,01	460	3,10	3.652	24,59	3.424	23,05	4.941	33,26	14.856	53.391
	55-59	38.280	74,05	3.906	29,12	1.741	12,98	518	3,86	4.247	31,67	3.001	22,38	13.413	51.693
	60-64	44.255	84,78	1.233	15,51	1.694	21,32	0	0,00	3.537	44,52	1.482	18,65	7.946	52.201
	65-69	49.683	81,79	5.520	49,91	0	0,00	1.175	10,62	4.244	38,37	121	1,09	11.059	60.742
	70-74	72.297	95,60	560	16,82	2.114	63,49	0	0,00	421	12,65	234	7,04	3.330	75.627
75+	156.954	97,04	1.372	28,63	456	9,51	1.185	24,72	614	12,82	1.165	24,32	4.792	161.746	
Hombres	Total	312.908	69,56	26.568	19,40	25.429	18,57	14.068	10,27	44.532	32,52	26.348	19,24	136.946	449.854
	15-34	67.801	58,40	6.061	12,55	14.874	30,80	6.260	12,96	14.241	29,49	6.855	14,19	48.290	116.091
	35-39	21.424	56,65	95	0,58	868	5,30	1.451	8,85	9.877	60,26	4.100	25,01	16.391	37.815
	40-44	20.438	51,34	3.106	16,04	2.842	14,67	964	4,98	8.426	43,49	4.034	20,82	19.372	39.810
	45-49	24.755	68,25	2.719	23,61	716	6,22	1.447	12,57	4.026	34,95	2.609	22,65	11.517	36.272
	50-54	16.400	53,69	3.117	22,03	316	2,23	2.705	19,12	2.339	16,54	5.670	40,08	14.146	30.546
	55-59	19.350	68,98	1.616	18,57	1.320	15,16	0	0,00	3.006	34,55	2.760	31,72	8.702	28.052
	60-64	18.933	70,99	1.057	13,67	1.424	18,41	0	0,00	3.653	47,22	1.601	20,70	7.736	26.669
	65-69	20.217	67,90	5.256	54,98	0	0,00	1.073	11,22	3.132	32,77	98	1,03	9.559	29.776
	70-74	33.403	91,27	462	14,44	2.081	65,10	0	0,00	424	13,27	230	7,18	3.196	36.599
75+	64.872	95,09	1.019	30,39	216	6,44	671	20,01	374	11,17	1.072	31,99	3.352	68.224	
Mujeres	Total	350.364	81,58	18.001	22,75	16.824	21,27	14.420	18,23	24.315	30,73	5.557	7,02	79.116	429.480
	15-34	59.270	59,23	11.076	27,15	8.633	21,16	4.884	11,97	14.754	36,17	1.443	3,54	40.790	100.060
	35-39	18.551	56,09	1.097	7,55	5.513	37,96	3.801	26,17	3.274	22,54	838	5,77	14.522	33.073
	40-44	24.149	72,94	696	7,77	622	6,95	2.275	25,39	2.926	32,66	2.439	27,23	8.959	33.108
	45-49	20.338	73,41	2.397	32,54	376	5,11	1.211	16,44	3.112	42,24	270	3,67	7.367	27.705
	50-54	21.585	94,48	0	0,00	158	12,51	635	50,39	422	33,50	45	3,59	1.260	22.845
	55-59	19.778	83,66	1.635	42,34	328	8,50	444	11,48	1.017	26,33	438	11,35	3.863	23.641
	60-64	24.948	97,71	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	584	25.532
	65-69	30.966	100,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	30.966
	70-74	39.028	100,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	39.028
75+	92.525	98,93	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	997	93.522	

Tabla B.4.2.4.b: DISTRIBUCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN PERSONAS FUMADORAS
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	No/Ex-fumador		Fumadores											Total
				< 6		6-10		11-15		16-20		≥ 21		Total	
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%		
Ambos sexos	Total	937.324	75,13	80.529	25,96	70.866	22,84	36.771	11,85	77.918	25,12	44.152	14,23	310.236	1.247.560
	15-34	263.329	65,51	43.412	31,31	41.355	29,82	22.348	16,12	24.573	17,72	6.979	5,03	138.667	401.996
	35-39	74.149	64,63	9.846	24,27	9.581	23,61	4.280	10,55	11.053	27,24	5.813	14,33	40.574	114.723
	40-44	66.212	60,02	9.641	21,86	7.732	17,53	3.294	7,47	14.790	33,54	8.640	19,59	44.097	110.309
	45-49	67.529	66,41	8.858	25,94	4.548	13,32	3.825	11,20	8.145	23,85	8.775	25,69	34.151	101.680
	50-54	62.623	71,57	6.206	24,94	3.174	12,76	3.587	14,42	6.609	26,57	5.303	21,31	24.880	87.503
	55-59	70.881	85,75	1.205	10,23	1.253	10,64	983	8,35	4.390	37,28	3.945	33,50	11.776	82.657
	60-64	54.091	78,37	4.891	32,76	4.696	31,46	342	2,29	2.879	19,28	2.121	14,20	14.929	69.020
	65-69	59.000	92,17	1.200	23,92	848	16,90	1.030	20,54	1.064	21,21	874	17,42	5.016	64.016
	70-74	69.026	97,87	581	38,71	0	0,00	0	0,00	921	61,29	0	0,00	1.502	70.528
	75+	141.042	97,18	937	22,93	2.447	59,87	599	14,66	104	2,54	0	0,00	4.086	145.128
Hombres	Total	422.980	71,34	39.012	22,96	29.328	17,26	20.986	12,35	44.358	26,11	36.203	21,31	169.886	592.866
	15-34	133.454	66,83	19.239	29,05	15.656	23,64	15.876	23,97	9.368	14,14	6.095	9,20	66.234	199.688
	35-39	36.965	66,09	2.127	11,21	4.527	23,87	946	4,99	8.109	42,76	3.256	17,17	18.964	55.929
	40-44	31.019	57,48	4.806	20,95	1.929	8,41	1.741	7,59	8.497	37,03	5.971	26,02	22.945	53.964
	45-49	28.793	57,61	4.694	22,15	2.580	12,17	1.954	9,22	4.149	19,58	7.813	36,87	21.190	49.983
	50-54	28.755	66,66	2.273	15,81	206	1,43	3.902	27,14	2.572	17,89	5.427	37,74	14.380	43.135
	55-59	30.104	74,49	619	6,01	1.318	12,79	349	3,39	3.110	30,18	4.910	47,64	10.307	40.411
	60-64	22.575	67,13	3.988	36,09	2.497	22,59	392	3,54	2.428	21,97	1.747	15,80	11.052	33.627
	65-69	24.840	83,93	1.065	22,39	878	18,45	790	16,61	1.179	24,79	845	17,76	4.757	29.597
	70-74	30.013	95,31	413	27,96	0	0,00	0	0,00	1.064	72,04	0	0,00	1.477	31.490
	75+	51.951	94,38	717	23,19	1.876	60,69	395	12,77	103	3,34	0	0,00	3.091	55.042
Mujeres	Total	512.481	78,28	41.199	28,97	40.945	28,79	15.913	11,19	34.552	24,30	9.605	6,75	142.213	654.694
	15-34	131.007	64,76	22.986	32,24	24.783	34,76	7.042	9,88	14.980	21,01	1.509	2,12	71.301	202.308
	35-39	36.210	61,59	7.402	32,77	5.214	23,09	3.509	15,54	3.706	16,41	2.753	12,19	22.584	58.794
	40-44	34.877	61,90	4.207	19,60	6.882	32,06	1.839	8,57	5.608	26,12	2.931	13,65	21.468	56.345
	45-49	37.951	73,41	5.084	36,99	2.118	15,40	1.913	13,91	3.765	27,39	866	6,30	13.746	51.697
	50-54	33.100	74,60	3.180	28,22	2.675	23,74	1.445	12,82	3.700	32,84	268	2,38	11.268	44.368
	55-59	38.542	91,23	680	18,35	311	8,41	619	16,71	1.025	27,66	1.069	28,86	3.704	42.246
	60-64	31.487	88,96	491	12,56	2.664	68,21	86	2,21	665	17,02	0	0,00	3.906	35.393
	65-69	34.419	100,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	34.419
	70-74	38.803	99,40	99	41,98	0	0,00	0	0,00	137	58,02	0	0,00	235	39.038
	75+	90.086	100,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	90.086

Figura B.4.3.1: DESCRIPCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN PERSONAS FUMADORAS
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD

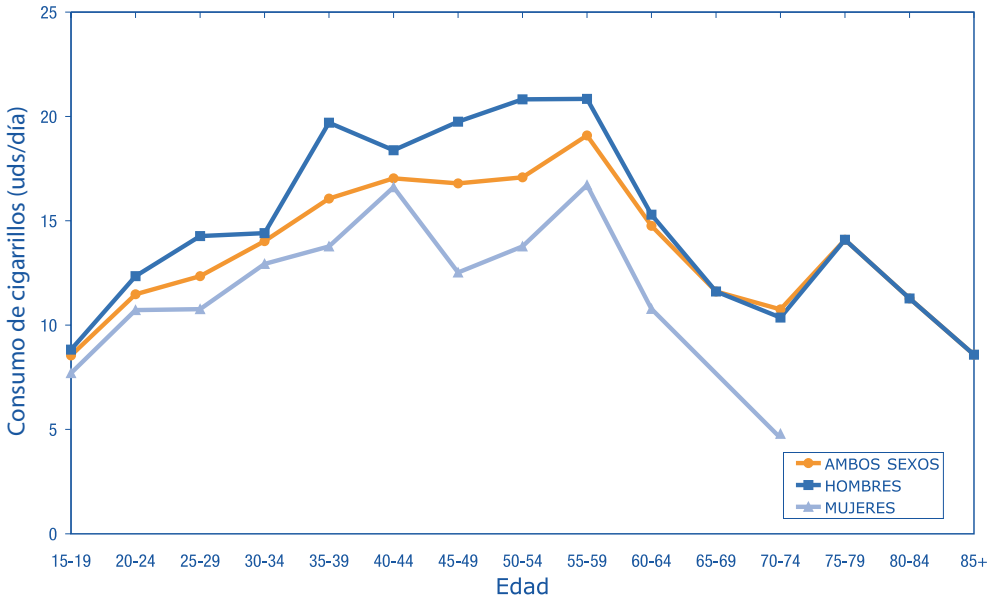


Figura B.4.3.2: DESCRIPCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN PERSONAS FUMADORAS
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

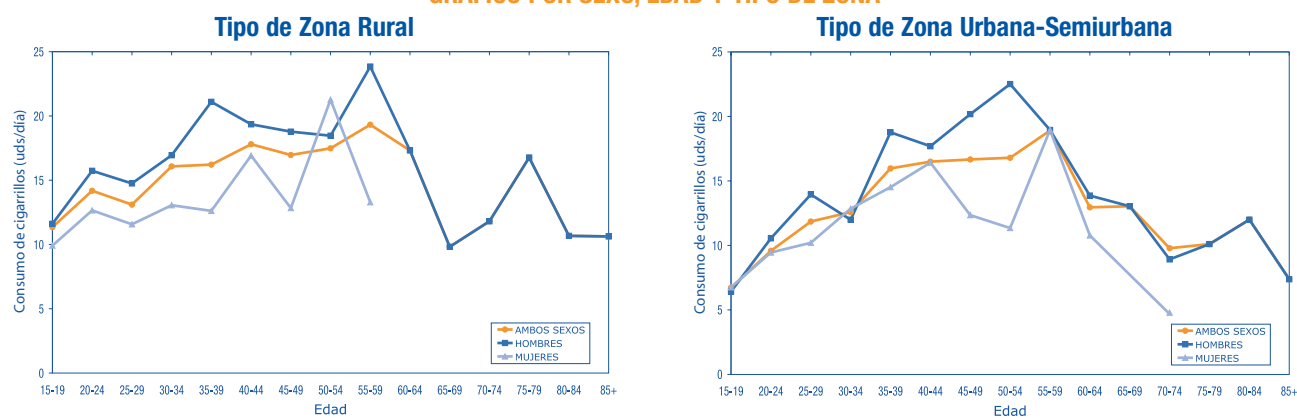


Tabla B.4.3.4: DESCRIPCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN PERSONAS FUMADORAS
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	14,67	13,81	15,54	16,39	15,29	17,49	12,76	11,84	13,68
15-19	8,54	7,28	9,81	8,82	8,04	9,61	7,70	6,73	8,67
20-24	11,48	10,41	12,55	12,35	10,78	13,91	10,72	9,84	11,60
25-29	12,35	11,33	13,37	14,27	12,96	15,57	10,76	9,56	11,97
30-34	14,03	12,29	15,77	14,41	12,47	16,36	12,93	11,59	14,27
35-39	16,06	14,61	17,52	19,70	18,33	21,06	13,77	12,13	15,41
40-44	17,03	15,15	18,91	18,38	16,19	20,57	16,61	14,11	19,11
45-49	16,79	14,53	19,05	19,75	16,30	23,20	12,52	10,93	14,11
50-54	17,08	14,44	19,73	20,82	18,05	23,59	13,77	11,99	15,55
55-59	19,09	17,80	20,38	20,84	19,32	22,36	16,71	14,34	19,09
60-64	14,76	12,33	17,19	15,29	13,26	17,32	10,77	9,67	11,88
65-69	11,62	10,88	12,35	11,62	10,88	12,35	-	-	-
70-74	10,75	9,50	12,00	10,36	9,05	11,66	4,79	4,79	4,79
75-79	14,09	13,65	14,54	14,09	13,65	14,54	-	-	-
80-84	11,28	11,28	11,28	11,28	11,28	11,28	-	-	-
85+	8,58	5,40	11,77	8,58	5,40	11,77	-	-	-

Tabla B.4.3.5: DESCRIPCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS
EN PERSONAS FUMADORAS
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	14,67	13,81	15,54
Rural	15,55	14,25	16,85
Urbana-Semiurbana	14,05	12,90	15,20

5. Sobrepeso y obesidad

Aunque el sobrepeso o la obesidad no formen parte de las ecuaciones clásicas de evaluación del riesgo cardiovascular global, el aumento del índice de masa corporal, y más recientemente, la obesidad abdominal, están considerados como factores de riesgo relevantes en la aparición de la enfermedad cardiovascular, por el efecto directo que tienen sobre ella y por el que de manera indirecta ejercen a través del incremento de riesgo de diabetes, hiperlipemia e hipertensión arterial. Además, es uno de los factores de riesgo más vulnerables a las medidas de salud pública que abordan los estilos de vida y los hábitos cardiosaludables.

Las estimaciones del índice de masa corporal que se describen en las tablas y figuras B.5.1.1, B.5.1.3, B.5.1.4.a, B.5.1.4.b, B.5.2.1, B.5.2.2, B.5.2.4, B.5.2.5, B.5.3.1, B.5.3.3, B.5.3.4.a y B.5.3.4.b muestran un porcentaje de personas con sobrepeso, es decir, con un índice de masa corporal entre 25 y 30, del 40,28% (IC95%: 38,56-41,99) y de obesidad, índice de masa corporal igual o superior a 30, de 21,79% (IC95%: 20,31-23,27). El sobrepeso es mayor entre los hombres que entre las mujeres, 48,10% y 32,93% respectivamente, mientras que para la obesidad se invierte la relación, 20,41% y 23,25% para hombres y mujeres respectivamente.

Las tasas ajustadas por la estructura de edad por sexo de la población española de 2003, muestran un porcentaje de sobrepeso de 37,81% (45,21% entre los hombres y 31,03% entre las mujeres). Para la obesidad, este porcentaje se sitúa en el 19,50% (18,35 entre los varones y 21,14% entre las mujeres).

Los hombres tienen una mayor prevalencia de sobrepeso que las mujeres, sin embargo, son éstas las que presentan un mayor porcentaje de obesidad. La tendencia por edad muestra un incremento paulatino de sobrepeso y obesidad, alcanzando máximos entre los 55 y 59 años en los hombres y entre 60 y 64 en las mujeres.

En lo que se refiere a la obesidad abdominal, estrechamente relacionada con la enfermedad cardiovascular, las estimaciones realizadas para el conjunto de la población de Castilla y León muestran que el 22,81% de los hombres (IC95%: 20,39-25,24) tienen un perímetro abdominal superior a 102 cm., y que el 50,11% de las mujeres (IC95%: 47,04-53,18) superan los 88 cm., máximos considerados de riesgo en los criterios que definen el síndrome metabólico que se aborda en el siguiente capítulo. El aumento de la obesidad central o abdominal con la edad es más constante entre los hombres que entre las mujeres, en las que se produce un importante incremento a partir de los 50 años. También se aprecia una marcada diferencia entre el medio rural, con mayor prevalencia de obesidad abdominal tanto en hombres como en mujeres, y el urbano-semiurbano (tablas y figuras B.5.4.1, B.5.4.3, B.5.4.4.a, B.5.4.4.b, B.5.5.1, B.5.5.2, B.5.5.4, B.5.5.5, B.5.6.1, B.5.6.3 y B.5.6.4).

Las tablas y figuras de cada área de salud se encuentran en el CD-ROM (B.5.1.2, B.5.1.5, B.5.2.3, B.5.2.6, B.5.2.7, B.5.3.2, B.5.3.5, B.5.4.2, B.5.4.5, B.5.5.3, B.5.5.6, B.5.5.7, B.5.6.2 y B.5.6.5).

**Tabla B.5.1.1: DISTRIBUCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	< 18,5		18,5-24,9		25-29,9		30-34,9		35-39,9		≥ 40		Total
	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	34.691	1,63	772.046	36,30	856.675	40,28	338.958	15,94	92.953	4,37	31.570	1,48	2.126.894
Hombres	9.166	0,88	319.159	30,61	501.586	48,10	169.409	16,25	32.233	3,09	11.166	1,07	1.042.720
Mujeres	25.124	2,32	450.004	41,51	356.979	32,93	169.547	15,64	61.834	5,70	20.686	1,91	1.084.174

**Tabla B.5.1.3: DISTRIBUCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 18,5		18,5-24,9		25-29,9		30-34,9		35-39,9		≥ 40		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	34.691	1,63	772.046	36,30	856.675	40,28	338.958	15,94	92.953	4,37	31.570	1,48	2.126.894
	15-34	29.958	4,85	360.386	58,30	166.731	26,97	44.468	7,19	13.766	2,23	2.838	0,46	618.147
	35-39	1.505	0,81	89.665	48,31	67.627	36,43	13.700	7,38	12.472	6,72	643	0,35	185.611
	40-44	1.735	0,95	79.834	43,57	63.653	34,74	30.900	16,86	2.900	1,58	4.205	2,30	183.227
	45-49	1.343	0,81	63.476	38,32	68.882	41,58	24.759	14,95	3.606	2,18	3.591	2,17	165.657
	50-54	357	0,25	34.473	24,47	69.012	48,98	24.498	17,39	5.998	4,26	6.556	4,65	140.894
	55-59	0	0,00	29.886	22,24	58.902	43,84	32.050	23,86	9.358	6,97	4.154	3,09	134.350
	60-64	175	0,14	23.320	19,24	52.966	43,69	31.470	25,96	12.034	9,93	1.257	1,04	121.221
	65-69	202	0,16	22.072	17,69	69.920	56,04	25.370	20,34	6.185	4,96	1.010	0,81	124.758
	70-74	136	0,09	29.413	20,12	74.047	50,66	28.457	19,47	10.290	7,04	3.811	2,61	146.155
Hombres	75+	3.324	1,08	79.037	25,76	142.951	46,58	64.564	21,04	13.051	4,25	3.948	1,29	306.874
	Total	9.166	0,88	319.159	30,61	501.586	48,10	169.409	16,25	32.233	3,09	11.166	1,07	1.042.720
	15-34	8.396	2,66	166.158	52,62	105.162	33,30	29.181	9,24	6.882	2,18	0	0,00	315.779
	35-39	0	0,00	37.305	39,79	39.048	41,65	10.668	11,38	6.723	7,17	0	0,00	93.744
	40-44	0	0,00	32.006	34,13	39.746	42,39	19.084	20,35	2.126	2,27	811	0,87	93.774
	45-49	0	0,00	20.270	23,50	44.071	51,09	17.213	19,96	1.163	1,35	3.538	4,10	86.255
	50-54	0	0,00	13.095	17,77	46.790	63,50	10.376	14,08	2.769	3,76	650	0,88	73.681
	55-59	0	0,00	8.166	11,93	36.121	52,76	20.146	29,43	2.990	4,37	1.040	1,52	68.463
	60-64	162	0,27	10.561	17,52	31.508	52,26	14.409	23,90	2.786	4,62	870	1,44	60.296
	65-69	166	0,28	9.179	15,46	39.309	66,21	9.292	15,65	1.427	2,40	0	0,00	59.373
Mujeres	70-74	0	0,00	16.337	23,99	40.410	59,35	8.561	12,57	659	0,97	2.121	3,12	68.089
	75+	1.773	1,44	33.142	26,89	67.045	54,39	18.584	15,08	2.163	1,75	559	0,45	123.266
	Total	25.124	2,32	450.004	41,51	356.979	32,93	169.547	15,64	61.834	5,70	20.686	1,91	1.084.174
	15-34	19.838	6,56	194.615	64,36	62.145	20,55	15.626	5,17	7.579	2,51	2.565	0,85	302.368
	35-39	1.404	1,53	52.438	57,08	27.922	30,39	3.685	4,01	5.760	6,27	658	0,72	91.867
	40-44	1.588	1,78	47.916	53,57	22.721	25,40	13.241	14,80	710	0,79	3.277	3,66	89.453
	45-49	1.815	2,29	39.629	49,91	28.193	35,51	7.304	9,20	2.362	2,97	98	0,12	79.402
	50-54	294	0,44	19.076	28,38	24.803	36,90	14.491	21,56	2.260	3,36	6.289	9,36	67.213
	55-59	0	0,00	16.957	25,74	26.830	40,72	13.420	20,37	6.116	9,28	2.564	3,89	65.887
	60-64	0	0,00	12.179	19,99	22.302	36,61	17.556	28,82	8.511	13,97	377	0,62	60.925
	65-69	0	0,00	15.628	23,90	27.996	42,82	15.492	23,69	5.186	7,93	1.083	1,66	65.385
	70-74	116	0,15	13.165	16,86	35.261	45,17	19.131	24,51	8.801	11,27	1.591	2,04	78.066
	75+	1.180	0,64	45.467	24,76	72.715	39,60	48.001	26,14	12.567	6,84	3.679	2,00	183.608

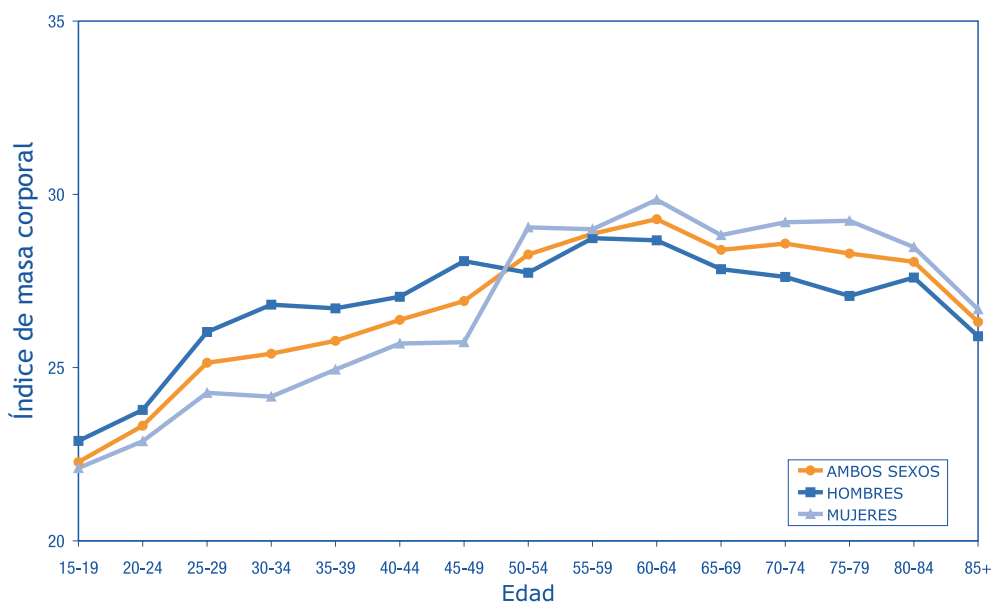
**Tabla B.5.1.4.a: DISTRIBUCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	< 18,5		18,5-24,9		25-29,9		30-34,9		35-39,9		≥ 40		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	13.791	1,57	282.371	32,11	352.592	40,10	173.840	19,77	47.083	5,35	9.657	1,10	879.334
	15-34	9.284	4,30	113.177	52,36	63.084	29,18	23.990	11,10	5.091	2,36	1.525	0,71	216.151
	35-39	0	0,00	32.232	45,47	27.236	38,42	6.258	8,83	4.911	6,93	251	0,35	70.888
	40-44	1.094	1,50	25.489	34,96	26.167	35,89	17.536	24,05	1.517	2,08	1.115	1,53	72.918
	45-49	563	0,88	22.882	35,77	26.078	40,76	12.442	19,45	2.012	3,15	0	0,00	63.977
	50-54	0	0,00	13.936	26,10	22.850	42,80	11.232	21,04	2.966	5,55	2.407	4,51	53.391
	55-59	0	0,00	9.562	18,50	20.638	39,92	15.510	30,00	4.628	8,95	1.355	2,62	51.693
	60-64	182	0,35	10.051	19,26	21.959	42,07	14.193	27,19	5.085	9,74	730	1,40	52.201
	65-69	237	0,39	12.289	20,23	28.977	47,71	14.382	23,68	4.758	7,83	98	0,16	60.742
	70-74	0	0,00	11.031	14,59	35.511	46,96	16.867	22,30	7.741	10,24	4.477	5,92	75.627
	75+	2.776	1,72	42.591	26,33	76.256	47,15	34.106	21,09	6.017	3,72	0	0,00	161.746
Hombres	Total	2.481	0,55	131.773	29,29	207.459	46,12	91.546	20,35	12.812	2,85	3.784	0,84	449.854
	15-34	629	0,54	58.870	50,71	40.658	35,02	14.413	12,42	1.521	1,31	0	0,00	116.091
	35-39	0	0,00	15.446	40,85	14.660	38,77	6.282	16,61	1.428	3,77	0	0,00	37.815
	40-44	0	0,00	11.879	29,84	16.660	41,85	9.455	23,75	1.644	4,13	173	0,43	39.810
	45-49	0	0,00	7.531	20,76	18.269	50,37	10.132	27,93	340	0,94	0	0,00	36.272
	50-54	0	0,00	5.072	16,60	16.780	54,93	6.646	21,76	1.396	4,57	652	2,14	30.546
	55-59	0	0,00	3.913	13,95	12.806	45,65	9.774	34,84	1.030	3,67	529	1,89	28.052
	60-64	174	0,65	5.346	20,04	12.031	45,11	8.609	32,28	250	0,94	260	0,97	26.669
	65-69	201	0,68	4.437	14,90	17.525	58,86	5.881	19,75	1.731	5,81	0	0,00	29.776
	70-74	0	0,00	7.155	19,55	20.929	57,18	4.901	13,39	857	2,34	2.758	7,53	36.599
	75+	1.504	2,20	18.100	26,53	37.528	55,01	9.965	14,61	1.127	1,65	0	0,00	68.224
Mujeres	Total	11.103	2,59	150.590	35,06	144.953	33,75	82.294	19,16	34.610	8,06	5.930	1,38	429.480
	15-34	7.244	7,24	55.361	55,33	22.607	22,59	9.679	9,67	3.932	3,93	1.238	1,24	100.060
	35-39	0	0,00	16.690	50,46	12.212	36,92	1.103	3,33	2.841	8,59	228	0,69	33.073
	40-44	1.044	3,15	13.121	39,63	9.725	29,37	8.386	25,33	0	0,00	832	2,51	33.108
	45-49	534	1,93	11.825	42,68	11.070	39,96	2.674	9,65	1.602	5,78	0	0,00	27.705
	50-54	0	0,00	7.501	32,83	6.278	27,48	5.837	25,55	863	3,78	2.367	10,36	22.845
	55-59	0	0,00	4.150	17,55	8.898	37,64	6.362	26,91	3.338	14,12	893	3,78	23.641
	60-64	0	0,00	4.896	19,18	10.226	40,05	5.608	21,96	4.420	17,31	382	1,50	25.532
	65-69	0	0,00	10.191	32,91	10.737	34,67	6.539	21,12	3.375	10,90	125	0,40	30.966
	70-74	0	0,00	4.018	10,30	15.055	38,57	11.780	30,18	6.434	16,49	1.741	4,46	39.028
	75+	1.193	1,28	24.976	26,71	35.748	38,22	26.325	28,15	5.279	5,64	0	0,00	93.522

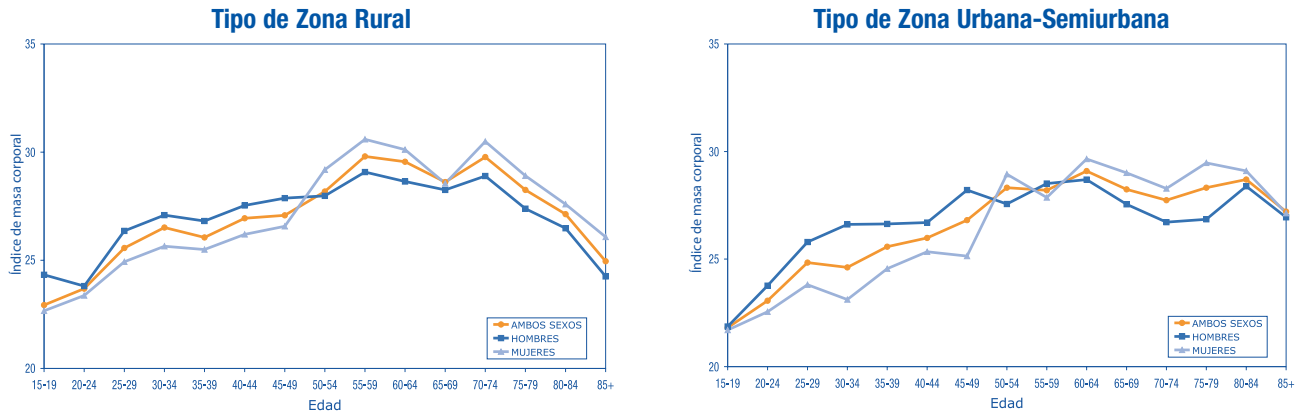
**Tabla B.5.1.4.b: DISTRIBUCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	< 18,5		18,5-24,9		25-29,9		30-34,9		35-39,9		≥ 40		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	20.900	1,68	489.676	39,25	504.083	40,41	165.118	13,24	45.871	3,68	21.913	1,76	1.247.560
	15-34	21.045	5,24	251.201	62,49	102.161	25,41	17.854	4,44	8.589	2,14	1.147	0,29	401.996
	35-39	1.586	1,38	57.716	50,31	40.193	35,03	7.298	6,36	7.540	6,57	390	0,34	114.723
	40-44	615	0,56	54.762	49,64	37.430	33,93	13.017	11,80	1.359	1,23	3.127	2,83	110.309
	45-49	775	0,76	40.790	40,12	42.867	42,16	11.971	11,77	1.519	1,49	3.758	3,70	101.680
	50-54	379	0,43	20.401	23,31	46.675	53,34	12.963	14,81	2.925	3,34	4.161	4,76	87.503
	55-59	0	0,00	20.571	24,89	38.521	46,60	16.137	19,52	4.599	5,56	2.829	3,42	82.657
	60-64	0	0,00	13.269	19,23	30.948	44,84	17.320	25,09	6.942	10,06	540	0,78	69.020
	65-69	0	0,00	10.179	15,90	39.640	61,92	11.510	17,98	1.876	2,93	810	1,27	64.016
	70-74	112	0,16	16.947	24,03	37.575	53,28	12.324	17,47	3.377	4,79	193	0,27	70.528
	75+	924	0,64	36.789	25,35	67.029	46,19	30.486	21,01	6.717	4,63	3.183	2,19	145.128
Hombres	Total	6.580	1,11	186.965	31,54	293.492	49,50	79.176	13,35	19.344	3,26	7.309	1,23	592.866
	15-34	8.289	4,15	107.759	53,96	64.080	32,09	13.984	7,00	5.576	2,79	0	0,00	199.688
	35-39	0	0,00	21.843	39,05	24.434	43,69	4.302	7,69	5.350	9,57	0	0,00	55.929
	40-44	0	0,00	20.052	37,16	23.077	42,76	9.689	17,96	515	0,95	631	1,17	53.964
	45-49	0	0,00	12.711	25,43	25.794	51,61	7.164	14,33	819	1,64	3.495	6,99	49.983
	50-54	0	0,00	8.022	18,60	29.998	69,54	3.741	8,67	1.375	3,19	0	0,00	43.135
	55-59	0	0,00	4.284	10,60	23.205	57,42	10.456	25,87	1.949	4,82	517	1,28	40.411
	60-64	0	0,00	5.290	15,73	19.265	57,29	6.049	17,99	2.426	7,22	596	1,77	33.627
	65-69	0	0,00	4.692	15,85	21.128	71,39	3.776	12,76	0	0,00	0	0,00	29.597
	70-74	0	0,00	8.542	27,13	19.170	60,87	3.778	12,00	0	0,00	0	0,00	31.490
	75+	495	0,90	14.938	27,14	29.698	53,96	8.480	15,41	1.006	1,83	425	0,77	55.042
Mujeres	Total	13.935	2,13	301.474	46,05	211.763	32,35	86.127	13,16	26.472	4,04	14.924	2,28	654.694
	15-34	12.306	6,08	143.098	70,73	38.670	19,11	4.031	1,99	3.041	1,50	1.162	0,57	202.308
	35-39	1.532	2,61	36.302	61,74	15.163	25,79	2.639	4,49	2.726	4,64	432	0,73	58.794
	40-44	453	0,80	35.715	63,39	12.734	22,60	4.159	7,38	763	1,35	2.521	4,47	56.345
	45-49	1.312	2,54	28.435	55,00	16.735	32,37	4.591	8,88	515	1,00	109	0,21	51.697
	50-54	331	0,75	11.200	25,24	19.320	43,54	8.317	18,75	1.363	3,07	3.837	8,65	44.368
	55-59	0	0,00	13.309	31,50	18.121	42,89	6.656	15,75	2.481	5,87	1.679	3,97	42.246
	60-64	0	0,00	7.279	20,57	12.096	34,18	11.908	33,64	4.110	11,61	0	0,00	35.393
	65-69	0	0,00	6.041	17,55	16.713	48,56	8.780	25,51	2.011	5,84	874	2,54	34.419
	70-74	99	0,25	8.391	21,49	19.447	49,82	8.005	20,51	2.967	7,60	129	0,33	39.038
	75+	177	0,20	21.074	23,39	36.553	40,58	22.278	24,73	6.928	7,69	3.077	3,42	90.086

Figura B.5.2.1: DESCRIPCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD



**Figura B.5.2.2: DESCRIPCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**



**Tabla B.5.2.4: DESCRIPCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD**

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	26,87	26,70	27,04	27,13	26,90	27,35	26,67	26,38	26,96
15-19	22,27	21,72	22,83	22,88	22,33	23,44	22,10	21,31	22,89
20-24	23,32	22,84	23,81	23,78	23,18	24,37	22,87	22,25	23,50
25-29	25,14	24,71	25,56	26,02	25,48	26,57	24,27	23,61	24,93
30-34	25,40	24,87	25,93	26,81	26,08	27,55	24,16	23,50	24,82
35-39	25,77	25,32	26,22	26,71	26,18	27,24	24,94	24,15	25,74
40-44	26,38	25,75	27,00	27,04	26,38	27,71	25,69	24,71	26,68
45-49	26,92	26,17	27,67	28,07	27,18	28,96	25,73	24,94	26,52
50-54	28,26	27,40	29,12	27,74	27,13	28,34	29,05	27,73	30,37
55-59	28,86	28,21	29,51	28,74	28,14	29,33	28,99	28,04	29,94
60-64	29,28	28,59	29,98	28,67	27,90	29,45	29,84	28,91	30,77
65-69	28,40	27,98	28,81	27,84	27,43	28,24	28,82	27,95	29,70
70-74	28,58	27,93	29,23	27,62	26,63	28,60	29,19	28,46	29,92
75-79	28,29	27,68	28,91	27,07	26,40	27,74	29,24	28,42	30,06
80-84	28,05	27,20	28,90	27,60	26,74	28,46	28,47	27,16	29,79
85+	26,31	25,30	27,33	25,90	25,11	26,70	26,68	25,53	27,83

**Tabla B.5.2.5: DESCRIPCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	26,87	26,70	27,04
Rural	27,36	27,10	27,62
Urbana-Semiurbana	26,53	26,31	26,75

**Tabla B.5.3.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO**

Sexo	Sobrepeso				Obesidad				Total
	nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	856.675	40,28	38,56	41,99	463.481	21,79	20,31	23,27	2.126.894
Hombres	501.586	48,10	45,49	50,71	212.809	20,41	18,07	22,75	1.042.720
Mujeres	356.979	32,93	30,66	35,20	252.067	23,25	20,98	25,52	1.084.174

**Tabla B.5.3.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	Sobrepeso				Obesidad				Total
		nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	856.675	40,28	38,56	41,99	463.481	21,79	20,31	23,27	2.126.894
	15-34	166.731	26,97	24,12	29,82	61.071	9,88	7,86	11,90	618.147
	35-39	67.627	36,43	29,68	43,19	26.814	14,45	10,80	18,09	185.611
	40-44	63.653	34,74	29,32	40,16	38.005	20,74	15,73	25,76	183.227
	45-49	68.882	41,58	34,91	48,25	31.956	19,29	13,30	25,28	165.657
	50-54	69.012	48,98	40,71	57,25	37.052	26,30	20,00	32,60	140.894
	55-59	58.902	43,84	38,08	49,60	45.562	33,91	28,17	39,65	134.350
	60-64	52.966	43,69	37,29	50,10	44.760	36,92	30,84	43,01	121.221
	65-69	69.920	56,04	49,26	62,83	32.564	26,10	20,91	31,29	124.758
	70-74	74.047	50,66	44,55	56,78	42.559	29,12	22,86	35,38	146.155
Hombres	75+	142.951	46,58	41,62	51,54	81.562	26,58	22,34	30,82	306.874
	Total	501.586	48,10	45,49	50,71	212.809	20,41	18,07	22,75	1.042.720
	15-34	105.162	33,30	28,80	37,81	36.063	11,42	8,49	14,35	315.779
	35-39	39.048	41,65	32,84	50,47	17.391	18,55	12,86	24,24	93.744
	40-44	39.746	42,39	35,43	49,35	22.021	23,48	17,36	29,60	93.774
	45-49	44.071	51,09	42,17	60,02	21.914	25,41	18,08	32,73	86.255
	50-54	46.790	63,50	54,25	72,76	13.796	18,72	12,79	24,66	73.681
	55-59	36.121	52,76	44,30	61,22	24.176	35,31	26,28	44,35	68.463
	60-64	31.508	52,26	42,51	62,00	18.064	29,96	22,01	37,91	60.296
	65-69	39.309	66,21	59,29	73,12	10.719	18,05	12,70	23,41	59.373
Mujeres	70-74	40.410	59,35	49,13	69,56	11.342	16,66	9,27	24,04	68.089
	75+	67.045	54,39	46,70	62,09	21.306	17,28	10,23	24,34	123.266
	Total	356.979	32,93	30,66	35,20	252.067	23,25	20,98	25,52	1.084.174
	15-34	62.145	20,55	16,57	24,53	25.770	8,52	5,65	11,39	302.368
	35-39	27.922	30,39	21,67	39,12	10.102	11,00	6,45	15,54	91.867
	40-44	22.721	25,40	19,11	31,69	17.228	19,26	12,29	26,23	89.453
	45-49	28.193	35,51	27,36	43,66	9.765	12,30	6,64	17,95	79.402
	50-54	24.803	36,90	29,09	44,72	23.040	34,28	26,45	42,10	67.213
	55-59	26.830	40,72	34,03	47,41	22.100	33,54	27,00	40,09	65.887
	60-64	22.302	36,61	28,15	45,06	26.444	43,40	34,14	52,66	60.925
	65-69	27.996	42,82	33,69	51,94	21.761	33,28	24,02	42,55	65.385
	70-74	35.261	45,17	36,42	53,92	29.524	37,82	29,34	46,30	78.066
	75+	72.715	39,60	33,65	45,56	64.247	34,99	28,21	41,78	183.608

**Tabla B.5.3.4.a: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	Sobrepeso				Obesidad				Total
		nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	352.592	40,10	37,92	42,28	230.580	26,22	23,64	28,81	879.334
	15-34	63.084	29,18	24,61	33,76	30.606	14,16	10,35	17,97	216.151
	35-39	27.236	38,42	28,12	48,72	11.420	16,11	10,67	21,55	70.888
	40-44	26.167	35,89	27,05	44,72	20.169	27,66	18,89	36,43	72.918
	45-49	26.078	40,76	31,04	50,48	14.454	22,59	14,39	30,80	63.977
	50-54	22.850	42,80	29,77	55,82	16.605	31,10	22,35	39,85	53.391
	55-59	20.638	39,92	30,31	49,54	21.493	41,58	33,10	50,05	51.693
	60-64	21.959	42,07	33,93	50,21	20.008	38,33	29,40	47,26	52.201
	65-69	28.977	47,71	38,81	56,60	19.238	31,67	23,38	39,96	60.742
	70-74	35.511	46,96	39,66	54,25	29.085	38,46	30,01	46,91	75.627
75+	76.256	47,15	40,84	53,45	40.123	24,81	18,92	30,69	161.746	
Hombres	Total	207.459	46,12	42,65	49,59	108.141	24,04	20,57	27,51	449.854
	15-34	40.658	35,02	27,53	42,51	15.934	13,73	8,40	19,05	116.091
	35-39	14.660	38,77	24,38	53,15	7.710	20,39	10,05	30,72	37.815
	40-44	16.660	41,85	31,18	52,52	11.272	28,31	18,17	38,45	39.810
	45-49	18.269	50,37	40,16	60,57	10.472	28,87	20,62	37,12	36.272
	50-54	16.780	54,93	41,69	68,18	8.694	28,46	16,81	40,12	30.546
	55-59	12.806	45,65	33,69	57,61	11.333	40,40	28,25	52,55	28.052
	60-64	12.031	45,11	31,98	58,24	9.118	34,19	24,21	44,17	26.669
	65-69	17.525	58,86	51,33	66,38	7.612	25,56	18,44	32,69	29.776
	70-74	20.929	57,18	44,40	69,97	8.516	23,27	12,32	34,21	36.599
75+	37.528	55,01	46,23	63,78	11.092	16,26	9,50	23,02	68.224	
Mujeres	Total	144.953	33,75	30,48	37,02	122.834	28,60	24,51	32,69	429.480
	15-34	22.607	22,59	16,09	29,10	14.849	14,84	8,70	20,98	100.060
	35-39	12.212	36,92	23,84	50,01	4.171	12,61	7,29	17,93	33.073
	40-44	9.725	29,37	19,62	39,13	9.218	27,84	14,19	41,50	33.108
	45-49	11.070	39,96	29,34	50,58	4.276	15,43	6,82	24,05	27.705
	50-54	6.278	27,48	21,41	33,55	9.067	39,69	32,66	46,72	22.845
	55-59	8.898	37,64	27,92	47,36	10.593	44,81	35,05	54,57	23.641
	60-64	10.226	40,05	29,33	50,77	10.410	40,77	28,00	53,55	25.532
	65-69	10.737	34,67	24,45	44,90	10.038	32,42	20,31	44,52	30.966
	70-74	15.055	38,57	28,80	48,35	19.955	51,13	40,60	61,66	39.028
75+	35.748	38,22	30,52	45,93	31.604	33,79	26,16	41,43	93.522	

Tabla B.5.3.4.b: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Sobrepeso				Obesidad				Total
		nº	%	IC 95%		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup			Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	504.083	40,41	37,92	42,89	232.901	18,67	16,93	20,41	1.247.560
	15-34	102.161	25,41	21,78	29,05	27.589	6,86	4,72	9,01	401.996
	35-39	40.193	35,03	26,09	43,98	15.228	13,27	8,39	18,16	114.723
	40-44	37.430	33,93	27,10	40,76	17.503	15,87	9,97	21,77	110.309
	45-49	42.867	42,16	33,08	51,24	17.248	16,96	8,55	25,38	101.680
	50-54	46.675	53,34	42,65	64,03	20.049	22,91	14,12	31,71	87.503
	55-59	38.521	46,60	39,50	53,71	23.565	28,51	20,76	36,26	82.657
	60-64	30.948	44,84	35,54	54,14	24.802	35,93	27,68	44,19	69.020
	65-69	39.640	61,92	52,20	71,65	14.196	22,18	15,53	28,82	64.016
	70-74	37.575	53,28	44,21	62,34	15.894	22,54	13,68	31,40	70.528
	75+	67.029	46,19	38,99	53,38	40.386	27,83	21,91	33,75	145.128
Hombres	Total	293.492	49,50	45,79	53,22	105.828	17,85	14,70	21,00	592.866
	15-34	64.080	32,09	26,51	37,67	19.560	9,80	6,51	13,08	199.688
	35-39	24.434	43,69	32,60	54,78	9.652	17,26	10,85	23,67	55.929
	40-44	23.077	42,76	33,59	51,94	10.835	20,08	12,48	27,68	53.964
	45-49	25.794	51,61	38,20	65,02	11.478	22,96	11,92	34,01	49.983
	50-54	29.998	69,54	56,82	82,26	5.116	11,86	5,95	17,77	43.135
	55-59	23.205	57,42	45,82	69,03	12.922	31,98	19,31	44,64	40.411
	60-64	19.265	57,29	43,49	71,09	9.071	26,98	15,39	38,57	33.627
	65-69	21.128	71,39	60,86	81,92	3.776	12,76	5,14	20,38	29.597
	70-74	19.170	60,87	45,97	75,78	3.778	12,00	2,05	21,94	31.490
	75+	29.698	53,96	42,39	65,52	9.912	18,01	6,97	29,05	55.042
Mujeres	Total	211.763	32,35	29,24	35,45	127.522	19,48	16,90	22,05	654.694
	15-34	38.670	19,11	14,11	24,11	8.234	4,07	1,80	6,35	202.308
	35-39	15.163	25,79	14,11	37,47	5.797	9,86	3,07	16,64	58.794
	40-44	12.734	22,60	14,37	30,83	7.443	13,21	6,24	20,18	56.345
	45-49	16.735	32,37	20,66	44,08	5.215	10,09	2,60	17,57	51.697
	50-54	19.320	43,54	30,93	56,16	13.517	30,47	18,08	42,85	44.368
	55-59	18.121	42,89	33,77	52,02	10.816	25,60	16,81	34,39	42.246
	60-64	12.096	34,18	21,91	46,45	16.018	45,26	32,29	58,23	35.393
	65-69	16.713	48,56	34,78	62,34	11.665	33,89	20,60	47,18	34.419
	70-74	19.447	49,82	36,59	63,04	11.101	28,44	16,03	40,85	39.038
	75+	36.553	40,58	31,99	49,16	32.283	35,84	25,60	46,07	90.086

Tabla B.5.4.1: DISTRIBUCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

	Ambos sexos		Hombres		Mujeres	
	nº	%	nº	%	nº	%
Total	2.126.894	100,00	1.042.720	100,00	1.084.174	100,00
< 60	3.067	0,14	576	0,06	2.413	0,22
60-69	82.447	3,88	16.457	1,58	64.955	5,99
70-79	321.726	15,13	86.019	8,25	232.201	21,42
80-89	514.537	24,19	251.531	24,12	265.100	24,45
90-99	589.989	27,74	340.377	32,64	248.609	22,93
100-109	423.359	19,91	252.987	24,26	170.735	15,75
110-119	147.043	6,91	70.077	6,72	78.534	7,24
120-129	34.515	1,62	19.959	1,91	16.400	1,51
≥ 130	10.211	0,48	4.738	0,45	5.227	0,48

**Tabla B.5.4.3: DISTRIBUCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD**

Sexo	Edad	< 60		60-69		70-79		80-89		90-99		100-109		110-119		120-129		≥ 130		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	3.067	0,14	82.447	3,88	321.726	15,13	514.537	24,19	589.989	27,74	423.359	19,91	147.043	6,91	34.515	1,62	10.211	0,48	2.126.894
	15-34	1.270	0,21	59.920	9,69	188.396	30,48	206.109	33,34	98.200	15,89	42.666	6,90	18.269	2,96	2.747	0,44	570	0,09	618.147
	35-39	451	0,24	9.342	5,03	43.371	23,37	58.593	31,57	41.535	22,38	20.731	11,17	7.307	3,94	3.609	1,94	672	0,36	185.611
	40-44	0	0,00	6.108	3,33	38.472	21,00	49.482	27,01	51.648	28,19	24.406	13,32	8.980	4,90	3.309	1,81	823	0,45	183.227
	45-49	247	0,15	2.788	1,68	24.773	14,95	55.421	33,46	40.442	24,41	33.326	20,12	4.611	2,78	4.049	2,44	0	0,00	165.657
	50-54	1.137	0,81	819	0,58	13.090	9,29	34.470	24,46	50.616	35,92	28.153	19,98	9.486	6,73	1.574	1,12	1.549	1,10	140.894
	55-59	0	0,00	1.147	0,85	11.791	8,78	23.524	17,51	43.909	32,68	38.977	29,01	11.279	8,40	3.218	2,40	505	0,38	134.350
	60-64	0	0,00	1.833	1,51	4.086	3,37	17.167	14,16	44.091	36,37	36.219	29,88	14.918	12,31	1.870	1,54	1.038	0,86	121.221
	65-69	0	0,00	441	0,35	4.371	3,50	15.637	12,53	44.294	35,50	44.395	35,59	13.229	10,60	2.308	1,85	83	0,07	124.758
	70-74	468	0,32	1.382	0,95	5.027	3,44	15.236	10,42	63.912	43,73	39.397	26,96	12.960	8,87	5.241	3,59	2.533	1,73	146.155
	75+	120	0,04	7.148	2,33	17.590	5,73	49.278	16,06	92.245	30,06	97.898	31,90	36.505	11,90	5.580	1,82	511	0,17	306.874
Hombres	Total	576	0,06	16.457	1,58	86.019	8,25	251.531	24,12	340.377	32,64	252.987	24,26	70.077	6,72	19.959	1,91	4.738	0,45	1.042.720
	15-34	0	0,00	13.629	4,32	66.429	21,04	127.145	40,26	66.455	21,04	29.516	9,35	10.137	3,21	2.468	0,78	0	0,00	315.779
	35-39	0	0,00	2.056	2,19	8.023	8,56	31.436	33,53	30.663	32,71	14.315	15,27	4.697	5,01	2.553	2,72	0	0,00	93.744
	40-44	0	0,00	967	1,03	11.744	12,52	23.978	25,57	33.738	35,98	16.740	17,85	4.064	4,33	1.900	2,03	643	0,69	93.774
	45-49	28	0,03	326	0,38	3.460	4,01	20.141	23,35	29.050	33,68	26.271	30,46	4.074	4,72	2.904	3,37	0	0,00	86.255
	50-54	0	0,00	78	0,11	1.058	1,44	14.566	19,77	35.256	47,85	18.562	25,19	2.782	3,78	1.378	1,87	0	0,00	73.681
	55-59	0	0,00	0	0,00	1.546	2,26	8.525	12,45	27.015	39,46	23.784	34,74	5.760	8,41	1.833	2,68	0	0,00	68.463
	60-64	0	0,00	254	0,42	970	1,61	8.379	13,90	25.356	42,05	17.492	29,01	5.702	9,46	1.562	2,59	581	0,96	60.296
	65-69	0	0,00	0	0,00	1.165	1,96	7.863	13,24	20.727	34,91	20.758	34,96	7.435	12,52	1.425	2,40	0	0,00	59.373
	70-74	417	0,61	696	1,02	1.649	2,42	4.594	6,75	34.215	50,25	19.800	29,08	3.949	5,80	599	0,88	2.169	3,19	68.089
	75+	182	0,15	2.215	1,80	3.797	3,08	22.832	18,52	32.474	26,34	47.651	38,66	12.033	9,76	1.796	1,46	285	0,23	123.266
Mujeres	Total	2.413	0,22	64.955	5,99	232.201	21,42	265.100	24,45	248.609	22,93	170.735	15,75	78.534	7,24	16.400	1,51	5.227	0,48	1.084.174
	15-34	943	0,31	44.164	14,61	118.481	39,18	81.731	27,03	34.781	11,50	12.171	4,03	9.248	3,06	396	0,13	454	0,15	302.368
	35-39	517	0,56	7.218	7,86	32.215	35,07	27.263	29,68	12.955	14,10	6.826	7,43	2.469	2,69	1.720	1,87	684	0,74	91.867
	40-44	0	0,00	4.593	5,13	27.053	30,24	26.241	29,34	16.845	18,83	7.726	8,64	5.546	6,20	1.449	1,62	0	0,00	89.453
	45-49	213	0,27	2.612	3,29	18.271	23,01	35.003	44,08	11.581	14,58	9.791	12,33	281	0,35	1.650	2,08	0	0,00	79.402
	50-54	579	0,86	676	1,01	10.449	15,55	18.069	26,88	17.173	25,55	11.714	17,43	6.556	9,75	408	0,61	1.587	2,36	67.213
	55-59	0	0,00	615	0,93	7.131	10,82	16.089	24,42	20.461	31,05	14.688	22,29	4.966	7,54	1.544	2,34	395	0,60	65.887
	60-64	0	0,00	1.368	2,25	3.269	5,37	8.543	14,02	19.387	31,82	17.783	29,19	9.969	16,36	208	0,34	397	0,65	60.925
	65-69	0	0,00	515	0,79	4.967	7,60	9.208	14,08	22.464	34,36	20.707	31,67	6.461	9,88	953	1,46	109	0,17	65.385
	70-74	115	0,15	698	0,89	3.297	4,22	9.136	11,70	28.240	36,18	24.519	31,41	7.305	9,36	4.380	5,61	374	0,48	78.066
	75+	0	0,00	5.542	3,02	14.477	7,88	25.490	13,88	60.888	33,16	46.814	25,50	26.230	14,29	4.004	2,18	163	0,09	183.608

**Tabla B.5.4.4.a: DISTRIBUCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Rural

Sexo	Edad	< 60		60-69		70-79		80-89		90-99		100-109		110-119		120-129		≥ 130		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.458	0,17	29.646	3,37	113.132	12,87	194.265	22,09	248.132	28,22	198.949	22,63	72.872	8,29	16.527	1,88	4.353	0,49	879.334
	15-34	1.074	0,50	17.958	8,31	58.826	27,22	70.200	32,48	42.812	19,81	19.063	8,82	6.147	2,84	71	0,03	0	0,00	216.151
	35-39	0	0,00	4.966	7,01	15.039	21,21	24.909	35,14	9.532	13,45	11.908	16,80	3.427	4,83	847	1,20	261	0,37	70.888
	40-44	0	0,00	2.262	3,10	15.585	21,37	15.277	20,95	21.625	29,66	10.782	14,79	5.221	7,16	2.166	2,97	0	0,00	72.918
	45-49	231	0,36	480	0,75	11.760	18,38	17.556	27,44	15.854	24,78	14.252	22,28	2.200	3,44	1.645	2,57	0	0,00	63.977
	50-54	0	0,00	70	0,13	4.751	8,90	9.597	17,97	20.085	37,62	12.957	24,27	4.648	8,71	800	1,50	483	0,90	53.391
	55-59	0	0,00	840	1,63	2.625	5,08	6.559	12,69	15.480	29,95	19.301	37,34	4.993	9,66	1.894	3,66	0	0,00	51.693
	60-64	0	0,00	79	0,15	2.653	5,08	7.280	13,95	18.120	34,71	16.465	31,54	6.794	13,02	664	1,27	146	0,28	52.201
	65-69	0	0,00	0	0,00	1.439	2,37	8.250	13,58	25.415	41,84	17.983	29,61	6.475	10,66	1.082	1,78	98	0,16	60.742
	70-74	205	0,27	1.302	1,72	2.224	2,94	8.344	11,03	24.667	32,62	22.870	30,24	7.657	10,12	5.528	7,31	2.830	3,74	75.627
	75+	0	0,00	4.483	2,77	8.701	5,38	28.688	17,74	45.503	28,13	49.428	30,56	21.982	13,59	2.309	1,43	651	0,40	161.746
Hombres	Total	255	0,06	6.526	1,45	36.893	8,20	98.440	21,88	146.418	32,55	115.012	25,57	35.118	7,81	8.717	1,94	2.475	0,55	449.854
	15-34	0	0,00	2.650	2,28	23.978	20,65	44.945	38,72	28.523	24,57	12.651	10,90	3.243	2,79	101	0,09	0	0,00	116.091
	35-39	0	0,00	2.006	5,31	3.986	10,54	11.226	29,69	10.282	27,19	7.779	20,57	1.499	3,96	1.037	2,74	0	0,00	37.815
	40-44	0	0,00	993	2,50	5.931	14,90	7.821	19,65	13.971	35,09	7.103	17,84	2.527	6,35	1.464	3,68	0	0,00	39.810
	45-49	28	0,08	120	0,33	1.400	3,86	8.748	24,12	13.252	36,53	10.752	29,64	1.630	4,50	342	0,94	0	0,00	36.272
	50-54	0	0,00	78	0,26	1.061	3,47	2.002	6,55	16.137	52,83	8.759	28,67	1.417	4,64	1.092	3,57	0	0,00	30.546
	55-59	0	0,00	0	0,00	1.260	4,49	4.615	16,45	7.120	25,38	10.495	37,41	3.542	12,63	1.020	3,63	0	0,00	28.052
	60-64	0	0,00	77	0,29	555	2,08	2.886	10,82	10.353	38,82	9.502	35,63	2.736	10,26	560	2,10	0	0,00	26.669
	65-69	0	0,00	0	0,00	201	0,68	5.538	18,60	11.828	39,72	8.816	29,61	2.333	7,83	1.060	3,56	0	0,00	29.776
	70-74	218	0,60	248	0,68	659	1,80	4.104	11,21	14.573	39,82	11.045	30,18	2.152	5,88	779	2,13	2.820	7,70	36.599
	75+	0	0,00	1.710	2,51	1.188	1,74	13.749	20,15	20.040	29,37	21.777	31,92	8.482	12,43	897	1,31	382	0,56	68.224
Mujeres	Total	1.146	0,27	22.568	5,25	75.242	17,52	97.897	22,79	100.320	23,36	83.044	19,34	38.556	8,98	9.046	2,11	1.661	0,39	429.480
	15-34	755	0,75	13.592	13,58	33.787	33,77	25.970	25,95	16.954	16,94	5.501	5,50	3.502	3,50	0	0,00	0	0,00	100.060
	35-39	0	0,00	2.538	7,67	8.580	25,94	13.623	41,19	1.547	4,68	4.919	14,87	1.629	4,93	0	0,00	236	0,71	33.073
	40-44	0	0,00	1.058	3,20	10.002	30,21	7.523	22,72	7.184	21,70	3.463	10,46	3.046	9,20	832	2,51	0	0,00	33.108
	45-49	180	0,65	309	1,12	7.360	26,57	9.558	34,50	3.247	11,72	5.504	19,87	237	0,86	1.310	4,73	0	0,00	27.705
	50-54	0	0,00	0	0,00	2.681	11,73	6.131	26,84	4.526	19,81	5.716	25,02	3.281	14,36	0	0,00	510	2,23	22.845
	55-59	0	0,00	384	1,63	1.021	4,32	3.580	15,14	8.507	35,98	7.601	32,15	1.675	7,08	872	3,69	0	0,00	23.641
	60-64	0	0,00	0	0,00	2.380	9,32	4.073	15,95	8.163	31,97	5.941	23,27	4.619	18,09	211	0,83	145	0,57	25.532
	65-69	0	0,00	0	0,00	2.015	6,51	4.495	14,52	13.766	44,45	6.369	20,57	4.197	13,55	0	0,00	125	0,40	30.966
	70-74	0	0,00	844	2,16	1.487	3,81	4.039	10,35	10.865	27,84	12.332	31,60	4.626	11,85	4.606	11,80	229	0,59	39.028
	75+	0	0,00	3.405	3,64	8.078	8,64	15.269	16,33	23.664	25,30	26.993	28,86	14.431	15,43	1.481	1,58	201	0,22	93.522

**Tabla B.5.4.4.b: DISTRIBUCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**
Tipo de zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	< 60		60-69		70-79		80-89		90-99		100-109		110-119		120-129		≥ 130		Total
		nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	nº	%	
Ambos sexos	Total	1.609	0,13	52.801	4,23	208.594	16,72	320.273	25,67	341.857	27,40	224.409	17,99	74.171	5,95	17.988	1,44	5.858	0,47	1.247.560
	15-34	0	0,00	42.894	10,67	131.762	32,78	136.491	33,95	52.754	13,12	22.315	5,55	12.196	3,03	2.953	0,73	632	0,16	401.996
	35-39	475	0,41	4.179	3,64	28.547	24,88	33.328	29,05	32.894	28,67	8.262	7,20	3.791	3,30	2.837	2,47	411	0,36	114.723
	40-44	0	0,00	3.857	3,50	22.869	20,73	34.498	31,27	29.952	27,15	13.553	12,29	3.650	3,31	1.086	0,98	845	0,77	110.309
	45-49	0	0,00	2.379	2,34	12.749	12,54	38.328	37,69	24.560	24,15	18.908	18,60	2.361	2,32	2.395	2,36	0	0,00	101.680
	50-54	1.204	1,38	787	0,90	8.371	9,57	25.411	29,04	30.390	34,73	14.841	16,96	4.675	5,34	743	0,85	1.082	1,24	87.503
	55-59	0	0,00	256	0,31	9.409	11,38	17.281	20,91	28.609	34,61	19.130	23,14	6.203	7,50	1.241	1,50	529	0,64	82.657
	60-64	0	0,00	1.706	2,47	1.494	2,16	9.879	14,31	25.912	37,54	19.813	28,71	8.149	11,81	1.197	1,73	871	1,26	69.020
	65-69	0	0,00	386	0,60	2.755	4,30	7.550	11,79	19.869	31,04	25.478	39,80	6.763	10,56	1.215	1,90	0	0,00	64.016
	70-74	250	0,36	281	0,40	2.673	3,79	7.050	10,00	36.365	51,56	17.379	24,64	5.629	7,98	678	0,96	224	0,32	70.528
Hombres	Total	321	0,05	9.889	1,67	49.111	8,28	152.375	25,70	193.929	32,71	138.393	23,34	35.306	5,96	11.249	1,90	2.293	0,39	592.866
	15-34	0	0,00	11.479	5,75	42.545	21,31	82.581	41,36	37.064	18,56	16.483	8,25	6.997	3,50	2.538	1,27	0	0,00	199.688
	35-39	0	0,00	0	0,00	4.006	7,16	20.271	36,24	20.470	36,60	6.451	11,53	3.215	5,75	1.516	2,71	0	0,00	55.929
	40-44	0	0,00	0	0,00	5.855	10,85	16.052	29,75	19.751	36,60	9.637	17,86	1.573	2,91	465	0,86	631	1,17	53.964
	45-49	0	0,00	206	0,41	2.058	4,12	11.401	22,81	15.828	31,67	15.511	31,03	2.442	4,88	2.538	5,08	0	0,00	49.983
	50-54	0	0,00	0	0,00	0	0,00	12.546	29,09	19.127	44,34	9.808	22,74	1.366	3,17	288	0,67	0	0,00	43.135
	55-59	0	0,00	0	0,00	320	0,79	3.972	9,83	19.679	48,70	13.330	32,99	2.282	5,65	828	2,05	0	0,00	40.411
	60-64	0	0,00	173	0,51	430	1,28	5.402	16,07	14.907	44,33	8.186	24,34	2.990	8,89	987	2,93	552	1,64	33.627
	65-69	0	0,00	0	0,00	849	2,87	2.802	9,47	9.328	31,52	11.464	38,73	4.684	15,83	469	1,58	0	0,00	29.597
	70-74	196	0,62	399	1,27	900	2,86	1.133	3,60	18.139	57,60	8.914	28,31	1.808	5,74	0	0,00	0	0,00	31.490
Mujeres	Total	1.253	0,19	42.623	6,51	158.206	24,16	167.732	25,62	148.153	22,63	86.544	13,22	39.424	6,02	7.164	1,09	3.597	0,55	654.694
	15-34	0	0,00	31.008	15,33	86.998	43,00	56.220	27,79	15.513	7,67	6.043	2,99	5.557	2,75	451	0,22	518	0,26	202.308
	35-39	565	0,96	4.695	7,99	24.398	41,50	12.676	21,56	12.196	20,74	1.283	2,18	653	1,11	1.877	3,19	451	0,77	58.794
	40-44	0	0,00	3.663	6,50	17.053	30,27	19.155	34,00	9.471	16,81	4.143	7,35	2.302	4,09	558	0,99	0	0,00	56.345
	45-49	0	0,00	2.493	4,82	10.601	20,51	26.281	50,84	8.584	16,60	3.629	7,02	0	0,00	109	0,21	0	0,00	51.697
	50-54	651	1,47	761	1,71	8.090	18,23	11.942	26,92	13.130	29,59	5.359	12,08	2.887	6,51	460	1,04	1.088	2,45	44.368
	55-59	0	0,00	188	0,45	6.508	15,41	13.078	30,96	11.651	27,58	6.481	15,34	3.318	7,86	589	1,40	432	1,02	42.246
	60-64	0	0,00	1.355	3,83	912	2,58	4.482	12,66	11.224	31,71	11.808	33,36	5.360	15,14	0	0,00	252	0,71	35.393
	65-69	0	0,00	463	1,34	2.879	8,37	4.742	13,78	9.376	27,24	13.594	39,50	2.510	7,29	855	2,48	0	0,00	34.419
	70-74	98	0,25	0	0,00	1.763	4,52	4.941	12,66	16.415	42,05	12.209	31,28	2.966	7,60	487	1,25	157	0,40	39.038
	75+	0	0,00	2.323	2,58	6.625	7,35	10.954	12,16	34.865	38,70	20.832	23,12	12.142	13,48	2.344	2,60	0	0,00	90.086

Figura B.5.5.1: DESCRIPCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
GRÁFICO POR SEXO Y EDAD

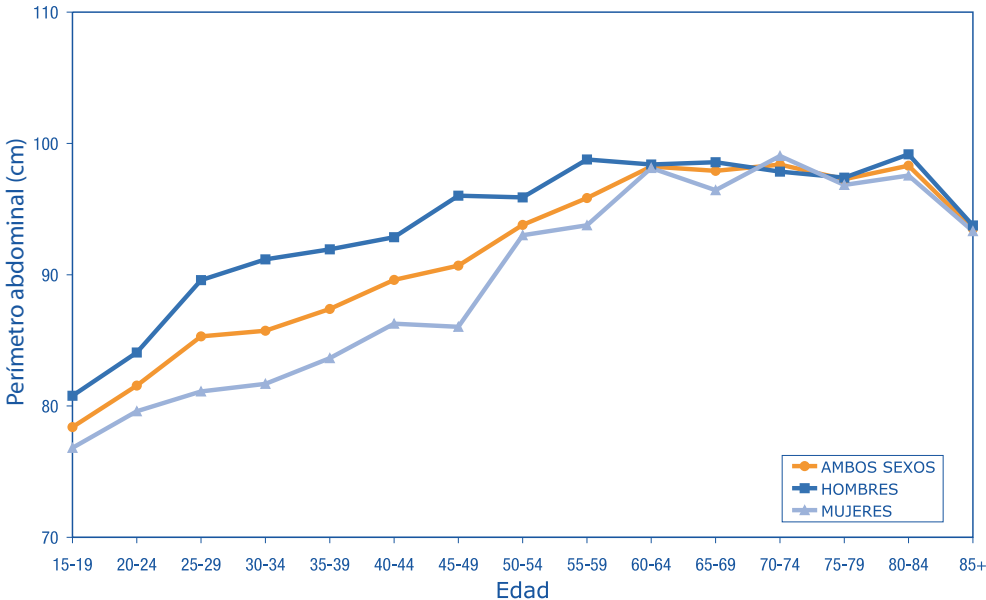


Figura B.5.5.2: DESCRIPCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
GRÁFICO POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

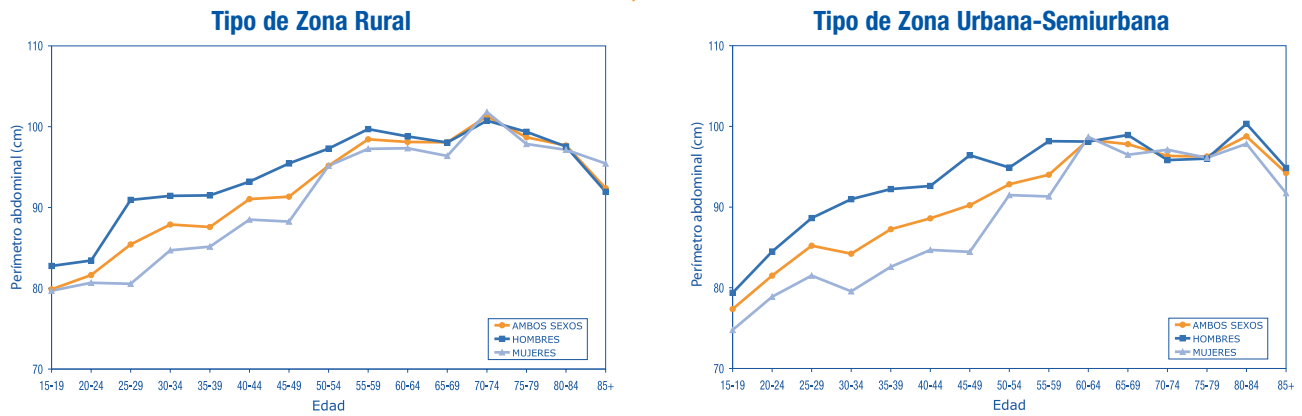


Tabla B.5.5.4: DESCRIPCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95% POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	91,66	91,10	92,23	94,27	93,55	94,99	89,31	88,43	90,19
15-19	78,39	76,88	79,90	80,77	79,22	82,33	76,81	74,37	79,24
20-24	81,55	80,26	82,85	84,07	82,22	85,92	79,60	78,03	81,17
25-29	85,30	83,85	86,75	89,59	87,70	91,47	81,11	79,22	83,00
30-34	85,73	84,31	87,15	91,17	89,37	92,98	81,68	79,82	83,54
35-39	87,39	85,95	88,82	91,93	90,43	93,43	83,65	81,52	85,77
40-44	89,61	87,79	91,42	92,86	91,07	94,64	86,27	83,74	88,80
45-49	90,69	88,98	92,40	96,02	94,04	98,00	86,02	83,78	88,27
50-54	93,79	91,92	95,66	95,89	94,29	97,49	93,00	90,41	95,60
55-59	95,84	94,28	97,41	98,78	97,18	100,37	93,77	91,94	95,60
60-64	98,24	96,70	99,77	98,40	96,53	100,27	98,13	96,18	100,08
65-69	97,91	96,62	99,20	98,56	96,94	100,18	96,44	94,25	98,63
70-74	98,39	96,82	99,95	97,85	95,32	100,39	99,05	97,57	100,52
75-79	97,27	95,83	98,71	97,39	95,07	99,72	96,83	95,15	98,52
80-84	98,31	96,47	100,15	99,17	97,74	100,60	97,55	94,41	100,69
85+	93,50	90,93	96,07	93,76	90,43	97,08	93,32	91,06	95,58

Tabla B.5.5.5: DESCRIPCIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL
MEDIA E INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
POR TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Media	IC 95%	
		Inf	Sup
Ambas	91,66	91,10	92,23
Rural	93,16	92,16	94,16
Urbana-Semiurbana	90,61	89,95	91,27

Tabla B.5.6.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON OBESIDAD ABDOMINAL (H: > 102 cm; M: > 88 cm)
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Obesidad abdominal				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	782.465	36,79	34,62	38,96	2.126.894
Hombres	237.861	22,81	20,39	25,24	1.042.720
Mujeres	543.260	50.11	47.04	53.18	1.084.174

Tabla B.5.6.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON OBESIDAD ABDOMINAL (H: > 102 cm; M: > 88 cm)
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Obesidad abdominal				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	782.465	36,79	34,62	38,96	2.126.894
	15-34	94.030	15,21	12,63	17,79	618.147
	35-39	41.248	22,22	17,17	27,27	185.611
	40-44	51.909	28,33	22,72	33,94	183.227
	45-49	39.288	23,72	17,45	29,98	165.657
	50-54	58.890	41,80	34,53	49,06	140.894
	55-59	72.920	54,28	47,85	60,70	134.350
	60-64	66.711	55,03	48,85	61,22	121.221
	65-69	67.565	54,16	47,09	61,23	124.758
	70-74	87.206	59,67	52,26	67,08	146.155
	75+	167.296	54,52	49,06	59,97	306.874
Hombres	Total	237.861	22,81	20,39	25,24	1.042.720
	15-34	30.962	9,81	6,57	13,04	315.779
	35-39	14.983	15,98	9,67	22,30	93.744
	40-44	16.143	17,21	12,07	22,35	93.774
	45-49	18.318	21,24	13,89	28,58	86.255
	50-54	18.062	24,51	15,57	33,46	73.681
	55-59	25.757	37,62	29,29	45,95	68.463
	60-64	18.721	31,05	23,21	38,89	60.296
	65-69	19.948	33,60	25,11	42,08	59.373
	70-74	16.041	23,56	15,10	32,01	68.089
	75+	35.239	28,59	22,65	34,52	123.266
Mujeres	Total	543.260	50,11	47,04	53,18	1.084.174
	15-34	62.377	20,63	17,17	24,09	302.368
	35-39	26.189	28,51	21,03	35,98	91.867
	40-44	33.961	37,97	30,02	45,91	89.453
	45-49	23.982	30,20	22,04	38,37	79.402
	50-54	39.093	58,16	51,38	64,95	67.213
	55-59	43.426	65,91	58,87	72,95	65.887
	60-64	49.059	80,52	73,91	87,14	60.925
	65-69	50.842	77,76	69,23	86,28	65.385
	70-74	67.749	86,78	81,28	92,29	78.066
	75+	140.901	76,74	70,63	82,85	183.608

Tabla B.5.6.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON OBESIDAD ABDOMINAL (H: > 102 cm; M: > 88 cm)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Obesidad abdominal				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	353.180	40,16	36,63	43,70	879.334
	15-34	38.500	17,81	13,38	22,24	216.151
	35-39	15.606	22,02	15,83	28,20	70.888
	40-44	23.736	32,55	24,32	40,79	72.918
	45-49	15.177	23,72	15,17	32,28	63.977
	50-54	22.591	42,31	30,49	54,13	53.391
	55-59	33.701	65,19	55,80	74,59	51.693
	60-64	29.030	55,61	46,63	64,60	52.201
	65-69	32.111	52,86	41,99	63,74	60.742
	70-74	46.198	61,09	52,03	70,14	75.627
	75+	84.874	52,47	46,24	58,71	161.746
Hombres	Total	112.211	24,94	21,02	28,87	449.854
	15-34	11.000	9,47	4,10	14,85	116.091
	35-39	5.902	15,61	5,26	25,95	37.815
	40-44	8.182	20,55	12,65	28,46	39.810
	45-49	6.059	16,71	9,44	23,97	36.272
	50-54	7.923	25,94	13,84	38,03	30.546
	55-59	11.611	41,39	32,33	50,46	28.052
	60-64	9.393	35,22	24,37	46,07	26.669
	65-69	9.065	30,44	17,45	43,44	29.776
	70-74	12.326	33,68	21,20	46,15	36.599
	75+	21.018	30,81	22,91	38,70	68.224
Mujeres	Total	241.690	56,28	51,90	60,65	429.480
	15-34	26.789	26,77	20,99	32,56	100.060
	35-39	8.863	26,80	18,89	34,70	33.073
	40-44	15.493	46,79	33,82	59,77	33.108
	45-49	10.592	38,23	24,56	51,90	27.705
	50-54	14.279	62,50	54,86	70,15	22.845
	55-59	19.847	83,95	75,65	92,25	23.641
	60-64	19.522	76,46	67,47	85,45	25.532
	65-69	24.626	79,53	68,21	90,84	30.966
	70-74	34.113	87,41	80,77	94,04	39.028
	75+	67.353	72,02	64,53	79,50	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Obesidad abdominal				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	429.285	34,41	31,66	37,16	1.247.560
	15-34	53.783	13,38	10,27	16,48	401.996
	35-39	25.663	22,37	14,95	29,79	114.723
	40-44	27.969	25,36	17,74	32,97	110.309
	45-49	24.111	23,71	14,89	32,53	101.680
	50-54	36.256	41,43	32,27	50,60	87.503
	55-59	38.502	46,58	37,85	55,31	82.657
	60-64	37.702	54,62	46,20	63,05	69.020
	65-69	35.253	55,07	45,77	64,37	64.016
	70-74	41.376	58,67	47,76	69,57	70.528
	75+	81.208	55,96	47,76	64,15	145.128
Hombres	Total	126.331	21,31	18,23	24,38	592.866
	15-34	20.044	10,04	6,02	14,05	199.688
	35-39	9.088	16,25	8,33	24,17	55.929
	40-44	8.020	14,86	8,10	21,63	53.964
	45-49	12.211	24,43	13,00	35,86	49.983
	50-54	10.141	23,51	10,86	36,16	43.135
	55-59	14.204	35,15	22,70	47,59	40.411
	60-64	9.452	28,11	17,14	39,07	33.627
	65-69	10.602	35,82	24,62	47,02	29.597
	70-74	5.173	16,43	5,00	27,85	31.490
	75+	14.875	27,02	18,57	35,48	55.042
Mujeres	Total	299.598	45,76	41,53	49,99	654.694
	15-34	32.975	16,30	12,05	20,55	202.308
	35-39	17.470	29,71	18,25	41,17	58.794
	40-44	17.885	31,74	21,74	41,74	56.345
	45-49	12.689	24,55	14,49	34,60	51.697
	50-54	24.447	55,10	44,87	65,34	44.368
	55-59	22.472	53,19	42,72	63,67	42.246
	60-64	29.513	83,39	74,06	92,72	35.393
	65-69	26.335	76,51	64,36	88,66	34.419
	70-74	33.708	86,35	78,20	94,49	39.038
	75+	72.130	80,07	71,09	89,05	90.086

6. Síndrome metabólico

El síndrome metabólico incluye una serie de trastornos fisiológicos y del metabolismo, como son la presión arterial elevada, los trastornos de la regulación de la glucosa, el exceso de peso y/o la grasa abdominal y altos niveles de lipoproteínas, que hacen más probable el desarrollo de diabetes, de enfermedades isquémicas del corazón y de enfermedad cerebrovascular.

Si bien cada uno de sus componentes actúa por separado como factor de riesgo cardiovascular, la conjunción de éstos acentúa dramáticamente las posibilidades de eventos agudos fatales. Este efecto multiplicador justifica que en este estudio se hayan estimado las prevalencias de este "factor conjunto" de riesgo con el fin de disponer de información sobre la población más afectada, en la que habría que poner especial énfasis de control.

Para la calificación de síndrome metabólico de cada persona se ha considerado, separadamente por sexo, la presión arterial, la obesidad abdominal, el nivel de triglicéridos y de colesterol HDL y la glucemia basal, según los criterios de la ATP III (ver anexo III).

Las estimaciones realizadas para el conjunto de la población de Castilla y León muestran un 14,98% de personas con síndrome metabólico (IC95%: 13,73-16,24), con una pequeña diferencia entre hombres y mujeres, 14,17% y 15,80% respectivamente. Se observa un comienzo más tardío entre los hombres, pero las mujeres alcanzan prevalencias más importantes en los grupos de edad avanzada.

Las tasas ajustadas por la estructura de edad por sexo de la población española de 2003, muestran una prevalencia de síndrome metabólico de 12,61%, 12,30% entre los hombres y 13,11% entre las mujeres.

Al igual que con la obesidad abdominal, los residentes en el medio rural se ven más afectados por este síndrome, el 16,17%, frente al 14,15% en el medio urbano-semiurbano, y por áreas de salud también se observan marcadas diferencias, encontrando las prevalencias más elevadas en Ávila, Ponferrada, Palencia y Segovia.

Las tablas B.6.1.1, B.6.1.3, B.6.1.4, y las B.6.1.2 y B.6.1.5 que se encuentran en el CD-ROM, describen la distribución del síndrome metabólico en la población de Castilla y León.

Tabla B.6.1.1: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON SÍNDROME METABÓLICO
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO

Sexo	Con síndrome metabólico				Total
	nº	%	IC 95%		
			Inf	Sup	
Ambos sexos	318.659	14,98	13,73	16,24	2.126.894
Hombres	147.786	14,17	12,46	15,89	1.042.720
Mujeres	171.266	15.80	13.91	17.68	1.084.174

Tabla B.6.1.3: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON SÍNDROME METABÓLICO
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Con síndrome metabólico				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	318.659	14,98	13,73	16,24	2.126.894
	15-34	19.980	3,23	2,03	4,44	618.147
	35-39	16.610	8,95	5,80	12,10	185.611
	40-44	15.064	8,22	5,14	11,31	183.227
	45-49	21.968	13,26	8,46	18,06	165.657
	50-54	24.640	17,49	11,80	23,17	140.894
	55-59	25.770	19,18	14,70	23,67	134.350
	60-64	37.711	31,11	24,34	37,88	121.221
	65-69	30.367	24,34	19,39	29,30	124.758
	70-74	37.313	25,53	20,13	30,93	146.155
Hombres	75+	71.693	23,36	19,85	26,88	306.874
	Total	147.786	14,17	12,46	15,89	1.042.720
	15-34	12.640	4,00	2,28	5,73	315.779
	35-39	11.014	11,75	6,05	17,45	93.744
	40-44	9.761	10,41	5,86	14,96	93.774
	45-49	15.296	17,73	11,00	24,47	86.255
	50-54	14.640	19,87	11,69	28,05	73.681
	55-59	18.092	26,43	19,68	33,17	68.463
	60-64	18.550	30,77	22,29	39,24	60.296
	65-69	9.715	16,36	10,44	22,28	59.373
Mujeres	70-74	12.438	18,27	11,67	24,87	68.089
	75+	15.154	12,29	7,68	16,90	123.266
	Total	171.266	15,80	13,91	17,68	1.084.174
	15-34	7.894	2,61	1,05	4,17	302.368
	35-39	5.358	5,83	3,15	8,51	91.867
	40-44	5.280	5,90	2,13	9,68	89.453
	45-49	5.045	6,35	1,77	10,94	79.402
	50-54	9.858	14,67	9,96	19,37	67.213
	55-59	9.419	14,30	9,12	19,48	65.887
	60-64	19.481	31,98	23,03	40,93	60.925
65-69	20.850	31,89	24,29	39,49	65.385	
70-74	23.616	30,25	23,17	37,33	78.066	
75+	59.554	32,44	27,47	37,40	183.608	

**Tabla B.6.1.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON SÍNDROME METABÓLICO
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO, EDAD Y TIPO DE ZONA**

Tipo de Zona Rural

Sexo	Edad	Con síndrome metabólico				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	142.168	16,17	14,22	18,12	879.334
	15-34	7.475	3,46	1,41	5,51	216.151
	35-39	7.932	11,19	5,68	16,70	70.888
	40-44	8.155	11,18	5,49	16,87	72.918
	45-49	7.687	12,01	5,16	18,87	63.977
	50-54	11.953	22,39	12,82	31,95	53.391
	55-59	11.557	22,36	14,50	30,21	51.693
	60-64	14.005	26,83	17,98	35,68	52.201
	65-69	11.470	18,88	12,44	25,33	60.742
	70-74	21.245	28,09	19,66	36,52	75.627
	75+	33.556	20,75	16,52	24,97	161.746
Hombres	Total	67.458	15,00	12,10	17,89	449.854
	15-34	4.334	3,73	1,30	6,16	116.091
	35-39	4.764	12,60	1,93	23,26	37.815
	40-44	5.440	13,66	5,87	21,46	39.810
	45-49	4.288	11,82	5,93	17,71	36.272
	50-54	5.950	19,48	9,24	29,72	30.546
	55-59	7.545	26,90	16,40	37,39	28.052
	60-64	7.462	27,98	16,36	39,60	26.669
	65-69	5.064	17,01	9,92	24,10	29.776
	70-74	7.357	20,10	11,95	28,25	36.599
	75+	7.806	11,44	5,85	17,03	68.224
Mujeres	Total	74.923	17,45	14,59	20,30	429.480
	15-34	3.090	3,09	0,32	5,85	100.060
	35-39	3.265	9,87	5,42	14,33	33.073
	40-44	2.301	6,95	0,89	13,01	33.108
	45-49	1.996	7,20	0,00	14,71	27.705
	50-54	5.291	23,16	17,34	28,98	22.845
	55-59	4.624	19,56	10,09	29,03	23.641
	60-64	6.413	25,12	16,52	33,71	25.532
	65-69	6.039	19,50	11,55	27,45	30.966
	70-74	13.549	34,72	24,17	45,26	39.028
	75+	26.548	28,39	21,54	35,23	93.522

Tipo de Zona Urbana-Semiurbana

Sexo	Edad	Con síndrome metabólico				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	176.490	14,15	12,50	15,79	1.247.560
	15-34	12.353	3,07	1,61	4,53	401.996
	35-39	8.454	7,37	3,65	11,09	114.723
	40-44	6.766	6,13	2,73	9,54	110.309
	45-49	14.377	14,14	7,53	20,74	101.680
	50-54	12.282	14,04	7,07	21,00	87.503
	55-59	14.004	16,94	11,67	22,21	82.657
	60-64	23.554	34,13	24,41	43,85	69.020
	65-69	18.045	28,19	21,07	35,31	64.016
	70-74	16.732	23,72	16,69	30,76	70.528
	75+	36.581	25,21	20,00	30,41	145.128
Hombres	Total	80.591	13,59	11,50	15,69	592.866
	15-34	8.372	4,19	1,81	6,58	199.688
	35-39	6.236	11,15	4,99	17,30	55.929
	40-44	4.379	8,12	2,64	13,59	53.964
	45-49	10.946	21,90	11,20	32,60	49.983
	50-54	8.689	20,14	8,21	32,07	43.135
	55-59	10.554	26,12	17,33	34,91	40.411
	60-64	11.006	32,73	20,82	44,64	33.627
	65-69	4.709	15,91	7,14	24,68	29.597
	70-74	5.345	16,98	7,30	26,65	31.490
	75+	7.098	12,90	6,10	19,70	55.042
Mujeres	Total	95.816	14,64	12,14	17,13	654.694
	15-34	4.601	2,27	0,48	4,07	202.308
	35-39	1.754	2,98	0,00	6,31	58.794
	40-44	2.909	5,16	0,35	9,98	56.345
	45-49	2.975	5,76	0,01	11,51	51.697
	50-54	3.851	8,68	1,79	15,57	44.368
	55-59	4.473	10,59	4,80	16,37	42.246
	60-64	13.028	36,81	22,81	50,81	35.393
	65-69	13.980	40,62	28,93	52,30	34.419
	70-74	10.581	27,10	17,60	36,61	39.038
	75+	31.791	35,29	28,33	42,25	90.086

C. Riesgo cardiovascular global

Las estimaciones del riesgo cardiovascular global realizadas muestran significativas variaciones dependiendo del modelo utilizado. Con el fin de ofrecer la más amplia información posible se presentan las correspondientes tablas para cada uno de los cinco métodos de cálculo empleados.

El primero de ellos es el SCORE, que representa el riesgo de morir por enfermedad cardiovascular en 10 años. Las tablas C.1.1, C.1.2 y C.1.3, muestran un SCORE medio para la población de Castilla y León de 1,73% (IC95%: 1,43-2,03), mayor en hombres (2,59%) que en mujeres (0,89%) y con una tendencia clara a aumentar con la edad. No existen diferencias por tipo de zona, rural o urbana-semiurbana, pero se observan grandes diferencias por áreas de salud, con valores porcentuales medios más elevados en Ávila, Ponferrada y Salamanca, y menores en Soria y Valladolid Este.

Parecidas variaciones se pueden encontrar en las tablas en las que se refleja la distribución por encima del 5%, umbral considerado de riesgo (tablas C.1.4, C.1.5 y C.1.6). En el conjunto de Castilla y León, el 7,46% (IC95%: 5,79-9,14) de la población se sitúa por encima de ese umbral, más los hombres (12,79%) que las mujeres (2,38%). En estos porcentajes de población con riesgo elevado, tampoco se encuentran diferencias entre tipos de zonas pero sí entre áreas de salud, con especial importancia en Ávila, Ponferrada y Segovia, donde el riesgo es mayor, y en Palencia, Soria y Valladolid, donde estas cifras se encuentran por debajo de la media.

Los otros cuatro modelos del cálculo del riesgo cardiovascular global y que reflejan el riesgo de enfermedad isquémica del corazón, Framingham, adaptado REGICOR, adaptado DORICA y adaptado para Castilla y León, muestran grandes variaciones entre sí. Se ha querido dejar constancia de las estimaciones por estos diferentes modelos (tablas C.2.1 a C.5.6) para permitir la comparación con estudios similares que emplean diferentes métodos de cálculo.

El riesgo cardiovascular global adaptado para Castilla y León es prácticamente la mitad del estimado con el modelo de Framingham, reduciendo el valor medio de los hombres, pero sobre todo el de las mujeres, más incluso que con el modelo adaptado de REGICOR, lo que ocasiona que la estimación de mujeres con riesgo igual o superior a 20% sea igual a cero. En los hombres, con un riesgo cardiovascular global medio de 6,98% (IC95%: 6,51-7,64), el 3,95% de los mismos estaría con un riesgo superior al umbral del 20%. Se vuelve a reflejar el incremento del riesgo a medida que la edad avanza, sobre todo a partir de los 60 años de edad. También se refleja un mayor riesgo en el medio rural y en determinadas áreas de salud como Ávila, Ponferrada y Salamanca. Las áreas de Burgos, Palencia y Valladolid Oeste, no alcanzan el 1% de hombres en situación de riesgo.

Tabla C.1.1: RIESGO DE MORIR POR ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN 10 AÑOS
'SCORE' MEDIO E IC POR SEXO Y EDAD

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	1,73	1,43	2,03	2,59	1,99	3,20	0,89	0,78	1,00
40-44	0,29	0,25	0,32	0,49	0,45	0,53	0,09	0,08	0,09
45-49	0,70	0,60	0,80	1,09	0,97	1,22	0,25	0,21	0,30
50-54	1,44	1,13	1,74	2,48	1,89	3,07	0,50	0,44	0,57
55-59	2,12	1,87	2,37	3,39	3,03	3,75	1,27	1,10	1,43
60-64	4,97	3,85	6,09	7,00	4,83	9,16	2,60	2,27	2,93

Tabla C.1.2: RIESGO DE MORIR POR ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN 10 AÑOS
'SCORE' MEDIO E IC POR SEXO Y TIPO DE ZONA

Tipo de zona	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Ambas	1,73	1,43	2,03	2,59	1,99	3,20	0,89	0,78	1,00
Rural	1,73	1,49	1,96	2,34	2,00	2,68	1,03	0,82	1,23
Urbana-Semiurbana	1,73	1,25	2,22	2,77	1,77	3,78	0,79	0,68	0,91

Tabla C.1.3: RIESGO DE MORIR POR ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN 10 AÑOS
'SCORE' MEDIO E IC POR SEXO Y ÁREA DE SALUD

Área de salud	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Castilla y León	1,73	1,43	2,03	2,59	1,99	3,20	0,89	0,78	1,00
Ávila	1,91	1,45	2,37	2,71	1,97	3,45	1,00	0,30	1,70
Burgos	1,54	1,20	1,88	2,26	1,67	2,85	0,73	0,50	0,96
León	1,56	1,07	2,04	2,23	1,61	2,85	0,91	0,61	1,20
Ponferrada	2,06	1,41	2,70	3,22	2,01	4,43	1,13	0,32	1,94
Palencia	1,66	1,32	2,01	2,38	1,72	3,04	0,89	0,57	1,22
Salamanca	2,35	0,39	4,31	3,93	0,00	8,00	0,73	0,56	0,90
Segovia	1,72	1,04	2,41	2,28	1,16	3,40	1,19	0,61	1,78
Soria	1,64	0,85	2,43	2,69	0,96	4,42	0,77	0,55	0,99
Valladolid Oeste	1,70	1,32	2,09	2,71	2,04	3,37	0,75	0,53	0,96
Valladolid Este	1,23	0,97	1,50	1,78	1,41	2,16	0,84	0,61	1,07
Zamora	1,73	1,31	2,15	2,24	1,68	2,79	1,24	0,80	1,68

Tabla C.1.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE MORIR
POR ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN 10 AÑOS ('SCORE' $\geq$ 5%)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	55.638	7,46	5,79	9,14	745.349
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	183.227
	45-49	346	0,21	0,00	0,53	165.657
	50-54	6.797	4,82	1,47	8,18	140.894
	55-59	11.396	8,48	5,17	11,80	134.350
	60-64	34.466	28,43	22,27	34,60	121.221
Hombres	Total	48.930	12,79	9,85	15,74	382.469
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	93.774
	45-49	328	0,38	0,00	0,96	86.255
	50-54	7.441	10,10	3,25	16,95	73.681
	55-59	10.775	15,74	9,39	22,09	68.463
	60-64	26.935	44,67	35,55	53,80	60.296
Mujeres	Total	8.653	2,38	1,37	3,40	362.880
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	89.453
	45-49	0	0,00	0,00	0,00	79.402
	50-54	0	0,00	0,00	0,00	67.213
	55-59	2.255	3,42	1,34	5,50	65.887
	60-64	5.810	9,54	4,77	14,30	60.925

Tabla C.1.5: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE MORIR
POR ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN 10 AÑOS ('SCORE' $\geq$ 5%)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y TIPO DE ZONA

Sexo	Tipo de zona	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Ambas	55.638	7,46	5,79	9,14	745.349
	Rural	21.196	7,21	4,69	9,73	294.180
	Urbana-Semiurbana	34.503	7,65	5,42	9,88	451.169
Hombres	Ambas	48.930	12,79	9,85	15,74	382.469
	Rural	17.959	11,13	7,27	14,99	161.349
	Urbana-Semiurbana	30.880	13,97	9,74	18,19	221.120
Mujeres	Ambas	8.653	2,38	1,37	3,40	362.880
	Rural	3.703	2,79	1,08	4,50	132.831
	Urbana-Semiurbana	4.832	2,10	0,86	3,34	230.049

**Tabla C.1.6: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE MORIR
POR ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN 10 AÑOS ('SCORE' $\geq$ 5%)
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y ÁREA DE SALUD**

Sexo	Área de salud	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Castilla y León	55.638	7,46	5,79	9,14	745.349
	Ávila	5.729	12,33	7,81	16,84	46.472
	Burgos	8.319	7,53	2,27	12,80	110.417
	León	6.049	5,93	1,74	10,12	102.023
	Ponferrada	6.360	13,61	6,17	21,05	46.726
	Palencia	2.690	5,00	1,20	8,80	53.805
	Salamanca	5.981	6,06	0,90	11,23	98.655
	Segovia	4.162	10,35	0,00	21,53	40.213
	Soria	773	2,95	0,00	6,34	26.229
	Valladolid Oeste	6.579	8,31	3,05	13,57	79.180
	Valladolid Este	3.424	3,97	0,64	7,30	86.280
	Zamora	5.528	9,99	4,50	15,47	55.349
Hombres	Castilla y León	48.930	12,79	9,85	15,74	382.469
	Ávila	4.712	19,23	11,39	27,08	24.502
	Burgos	7.766	13,31	4,76	21,86	58.366
	León	4.815	9,39	3,13	15,66	51.254
	Ponferrada	5.991	24,89	10,42	39,37	24.064
	Palencia	2.680	9,41	1,67	17,16	28.479
	Salamanca	5.636	11,42	1,27	21,57	49.334
	Segovia	3.057	14,53	0,00	32,88	21.038
	Soria	718	5,08	0,00	12,37	14.142
	Valladolid Oeste	6.436	16,33	6,59	26,07	39.416
	Valladolid Este	2.573	5,96	0,66	11,26	43.180
	Zamora	4.692	16,35	6,02	26,69	28.694
Mujeres	Castilla y León	8.653	2,38	1,37	3,40	362.880
	Ávila	956	4,35	0,00	10,01	21.970
	Burgos	453	0,87	0,00	2,61	52.051
	León	1.333	2,62	0,00	5,82	50.769
	Ponferrada	1.063	4,69	0,00	10,26	22.662
	Palencia	246	0,97	0,00	2,86	25.326
	Salamanca	178	0,36	0,00	1,13	49.321
	Segovia	1.430	7,46	0,00	15,12	19.175
	Soria	155	1,28	0,00	3,25	12.087
	Valladolid Oeste	353	0,89	0,00	2,96	39.764
	Valladolid Este	1.062	2,46	0,00	5,80	43.100
	Zamora	1.287	4,83	0,47	9,19	26.655

**Tabla C.2.1: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-WILSON' MEDIO E IC POR SEXO Y EDAD**

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	8,58	8,11	9,04	12,20	11,36	13,03	5,23	4,93	5,53
15-34	1,55	1,31	1,79	3,14	2,76	3,52	0,42	0,38	0,46
35-39	2,92	2,54	3,30	4,92	4,45	5,40	1,02	0,95	1,10
40-44	4,68	4,23	5,12	6,94	6,40	7,49	2,29	2,07	2,51
45-49	6,96	6,28	7,64	9,38	8,43	10,33	3,92	3,52	4,31
50-54	9,09	7,94	10,24	12,41	10,34	14,48	5,75	5,25	6,26
55-59	11,20	10,31	12,10	15,48	14,27	16,69	8,64	7,89	9,38
60-64	15,09	13,40	16,78	20,09	17,39	22,80	9,75	8,98	10,53
65-69	15,80	14,27	17,34	21,49	19,53	23,46	9,64	8,87	10,41
70-74	13,68	12,37	15,00	24,83	23,32	26,34	8,13	7,38	8,88

**Tabla C.2.2: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-WILSON' MEDIO E IC POR SEXO Y TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Ambas	8,58	8,11	9,04	12,20	11,36	13,03	5,23	4,93	5,53
Rural	9,27	8,55	9,99	12,85	11,74	13,95	5,44	4,97	5,92
Urbana-Semiurbana	8,08	7,47	8,70	11,74	10,55	12,93	5,08	4,70	5,47

**Tabla C.2.3: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-WILSON' MEDIO E IC POR SEXO Y ÁREA DE SALUD**

Área de salud	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Castilla y León	8,58	8,11	9,04	12,20	11,36	13,03	5,23	4,93	5,53
Ávila	10,14	8,20	12,09	14,61	12,51	16,72	5,39	3,81	6,97
Burgos	8,62	7,47	9,76	11,79	9,92	13,65	5,59	4,78	6,40
León	7,91	6,77	9,06	10,85	9,42	12,28	4,97	4,18	5,76
Ponferrada	8,49	7,18	9,80	13,03	11,13	14,93	5,19	4,16	6,22
Palencia	9,56	8,49	10,62	12,88	11,35	14,40	5,74	4,62	6,86
Salamanca	8,82	6,63	11,02	12,99	8,60	17,38	5,08	4,14	6,03
Segovia	9,58	8,33	10,84	12,72	10,52	14,92	6,39	4,96	7,83
Soria	7,50	6,56	8,43	10,70	8,84	12,55	4,67	3,84	5,51
Valladolid Oeste	8,45	7,22	9,69	12,84	9,74	15,93	4,79	3,98	5,61
Valladolid Este	7,48	6,42	8,54	10,43	8,87	11,99	4,94	4,06	5,83
Zamora	8,65	7,45	9,85	12,76	10,91	14,60	5,16	4,57	5,76

Tabla C.2.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-WILSON' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	169.129	9,29	7,87	10,71	1.820.020
	15-34	0	0,00	0,00	0,00	618.147
	35-39	665	0,36	0,00	1,10	185.611
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	183.227
	45-49	5.260	3,18	0,92	5,43	165.657
	50-54	10.124	7,19	3,52	10,85	140.894
	55-59	14.573	10,85	7,34	14,35	134.350
	60-64	26.393	21,77	15,24	28,31	121.221
	65-69	32.738	26,24	19,97	32,52	124.758
	70-74	34.175	23,38	17,83	28,94	146.155
Hombres	Total	159.282	17,32	14,58	20,07	919.454
	15-34	0	0,00	0,00	0,00	315.779
	35-39	750	0,80	0,00	2,24	93.744
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	93.774
	45-49	4.776	5,54	1,77	9,31	86.255
	50-54	10.123	13,74	6,73	20,75	73.681
	55-59	15.511	22,66	16,32	29,00	68.463
	60-64	23.190	38,46	28,38	48,54	60.296
	65-69	28.191	47,48	36,82	58,14	59.373
	70-74	40.858	60,01	51,43	68,58	68.089
Mujeres	Total	16.324	1,81	1,08	2,55	900.566
	15-34	0	0,00	0,00	0,00	302.368
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	91.867
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	89.453
	45-49	0	0,00	0,00	0,00	79.402
	50-54	611	0,91	0,00	2,60	67.213
	55-59	1.926	2,92	0,85	5,00	65.887
	60-64	2.765	4,54	1,23	7,85	60.925
	65-69	2.881	4,41	0,91	7,91	65.385
	70-74	3.886	4,98	1,57	8,38	78.066

Tabla C.2.5: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-WILSON' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y TIPO DE ZONA

Sexo	Tipo de zona	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Ambas	169.129	9,29	7,87	10,71	1.820.020
	Rural	81.331	11,33	8,99	13,67	717.588
	Urbana-Semiurbana	86.585	7,85	6,08	9,63	1.102.432
Hombres	Ambas	159.282	17,32	14,58	20,07	919.454
	Rural	75.980	19,91	15,95	23,86	381.630
	Urbana-Semiurbana	83.368	15,50	11,74	19,26	537.824
Mujeres	Ambas	16.324	1,81	1,08	2,55	900.566
	Rural	7.383	2,20	0,93	3,47	335.958
	Urbana-Semiurbana	8.702	1,54	0,66	2,42	564.608

Tabla C.2.6: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-WILSON' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y ÁREA DE SALUD

Sexo	Área de salud	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Castilla y León	169.129	9,29	7,87	10,71	1.820.020
	Ávila	15.225	13,52	8,02	19,03	112.571
	Burgos	22.379	8,54	4,58	12,51	261.927
	León	17.811	7,10	3,41	10,78	251.035
	Ponferrada	10.254	9,04	4,35	13,72	113.466
	Palencia	14.715	11,64	8,56	14,72	126.415
	Salamanca	26.158	10,32	4,08	16,56	253.473
	Segovia	11.793	11,58	7,40	15,77	101.821
	Soria	4.321	6,63	3,61	9,64	65.221
	Valladolid Oeste	17.212	9,14	5,89	12,39	188.372
	Valladolid Este	12.401	5,90	2,67	9,13	210.318
	Zamora	16.351	12,08	7,79	16,37	135.401
Hombres	Castilla y León	159.282	17,32	14,58	20,07	919.454
	Ávila	13.742	23,63	16,16	31,09	58.158
	Burgos	23.579	17,45	10,54	24,36	135.135
	León	15.808	12,66	6,51	18,81	124.846
	Ponferrada	11.035	19,21	9,96	28,45	57.448
	Palencia	11.716	17,98	11,48	24,48	65.171
	Salamanca	22.678	18,24	5,00	31,48	124.329
	Segovia	9.420	18,06	9,83	26,30	52.152
	Soria	4.555	13,38	7,16	19,60	34.032
	Valladolid Oeste	17.447	18,62	10,36	26,88	93.695
	Valladolid Este	11.918	11,28	5,71	16,85	105.615
	Zamora	17.185	24,95	17,72	32,18	68.873
Mujeres	Castilla y León	16.324	1,81	1,08	2,55	900.566
	Ávila	1.509	2,77	0,00	7,04	54.413
	Burgos	0	0,00	0,00	0,00	126.792
	León	1.971	1,56	0,00	3,75	126.189
	Ponferrada	918	1,64	0,00	3,64	56.018
	Palencia	2.054	3,35	0,38	6,32	61.244
	Salamanca	3.626	2,81	0,07	5,55	129.144
	Segovia	2.801	5,64	0,75	10,53	49.669
	Soria	316	1,01	0,00	2,57	31.189
	Valladolid Oeste	1.163	1,23	0,00	3,09	94.677
	Valladolid Este	1.304	1,24	0,00	3,07	104.703
	Zamora	613	0,92	0,00	2,49	66.528

**Tabla C.3.1: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-CALIBRADO' MEDIO E IC POR SEXO Y EDAD**

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	3,48	3,29	3,66	4,55	4,23	4,87	2,46	2,33	2,60
35-39	1,01	0,88	1,13	1,64	1,47	1,80	0,42	0,39	0,45
40-44	1,64	1,49	1,79	2,31	2,12	2,50	0,94	0,85	1,03
45-49	2,48	2,25	2,72	3,18	2,83	3,52	1,62	1,46	1,79
50-54	3,36	2,95	3,78	4,28	3,50	5,06	2,39	2,18	2,60
55-59	4,30	3,96	4,64	5,41	4,94	5,87	3,68	3,35	4,01
60-64	5,77	5,11	6,43	7,18	6,10	8,27	4,15	3,79	4,50
65-69	5,92	5,37	6,47	7,67	6,89	8,45	4,09	3,76	4,43
70-74	5,28	4,78	5,78	9,03	8,43	9,63	3,44	3,10	3,77

**Tabla C.3.2: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-CALIBRADO' MEDIO E IC POR SEXO Y TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Ambas	3,48	3,29	3,66	4,55	4,23	4,87	2,46	2,33	2,60
Rural	3,70	3,42	3,98	4,78	4,37	5,18	2,54	2,30	2,77
Urbana-Semiurbana	3,32	3,08	3,57	4,39	3,93	4,85	2,41	2,25	2,58

**Tabla C.3.3: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-CALIBRADO' MEDIO E IC POR SEXO Y ÁREA DE SALUD**

Área de salud	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Castilla y León	3,48	3,29	3,66	4,55	4,23	4,87	2,46	2,33	2,60
Ávila	3,96	3,26	4,66	5,35	4,51	6,18	2,42	1,75	3,10
Burgos	3,45	3,02	3,88	4,30	3,60	5,00	2,60	2,22	2,98
León	3,19	2,75	3,63	4,07	3,42	4,72	2,31	1,96	2,66
Ponferrada	3,48	2,92	4,04	4,82	4,09	5,54	2,45	1,93	2,97
Palencia	3,80	3,42	4,18	4,73	4,02	5,43	2,67	2,18	3,16
Salamanca	3,69	2,76	4,61	4,72	3,07	6,37	2,57	2,16	2,98
Segovia	4,03	3,46	4,60	4,91	3,95	5,87	3,19	2,40	3,99
Soria	3,07	2,69	3,46	4,08	3,27	4,88	2,19	1,86	2,51
Valladolid Oeste	3,43	3,01	3,86	4,90	3,86	5,95	2,24	1,89	2,60
Valladolid Este	3,05	2,63	3,46	4,09	3,45	4,74	2,22	1,80	2,64
Zamora	3,47	3,02	3,92	4,72	4,03	5,40	2,40	2,15	2,65

Tabla C.3.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-CALIBRADO' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	4.554	0,38	0,00	0,77	1.201.873
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	185.611
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	183.227
	45-49	191	0,12	0,00	0,36	165.657
	50-54	0	0,00	0,00	0,00	140.894
	55-59	0	0,00	0,00	0,00	134.350
	60-64	2.150	1,77	0,00	4,23	121.221
	65-69	1.231	0,99	0,00	2,21	124.758
	70-74	862	0,59	0,00	1,27	146.155
Hombres	Total	4.384	0,73	0,00	1,53	603.675
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	93.744
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	93.774
	45-49	202	0,23	0,00	0,70	86.255
	50-54	0	0,00	0,00	0,00	73.681
	55-59	0	0,00	0,00	0,00	68.463
	60-64	1.851	3,07	0,00	7,80	60.296
	65-69	1.396	2,35	0,00	4,90	59.373
	70-74	899	1,32	0,00	2,77	68.089
Mujeres	Total	104	0,02	0,00	0,06	598.198
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	91.867
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	89.453
	45-49	0	0,00	0,00	0,00	79.402
	50-54	0	0,00	0,00	0,00	67.213
	55-59	0	0,00	0,00	0,00	65.887
	60-64	0	0,00	0,00	0,00	60.925
	65-69	121	0,19	0,00	0,59	65.385
	70-74	0	0,00	0,00	0,00	78.066

Tabla C.3.5: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-CALIBRADO' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y TIPO DE ZONA

Sexo	Tipo de zona	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Ambas	4.554	0,38	0,00	0,77	1.201.873
	Rural	1.657	0,33	0,00	0,70	501.437
	Urbana-Semiurbana	2.893	0,41	0,00	1,02	700.436
Hombres	Ambas	4.384	0,73	0,00	1,53	603.675
	Rural	1.536	0,58	0,00	1,32	265.539
	Urbana-Semiurbana	2.808	0,83	0,00	2,10	338.136
Mujeres	Ambas	104	0,02	0,00	0,06	598.198
	Rural	99	0,04	0,00	0,13	235.898
	Urbana-Semiurbana	0	0,00	0,00	0,00	362.300

Tabla C.3.6: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-CALIBRADO' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y ÁREA DE SALUD

Sexo	Área de salud	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Castilla y León	4.554	0,38	0,00	0,77	1.201.873
	Ávila	885	1,15	0,00	2,38	76.667
	Burgos	0	0,00	0,00	0,00	173.915
	León	0	0,00	0,00	0,00	169.510
	Ponferrada	0	0,00	0,00	0,00	76.012
	Palencia	0	0,00	0,00	0,00	84.705
	Salamanca	2.941	1,81	0,00	4,46	162.381
	Segovia	249	0,37	0,00	1,16	66.982
	Soria	0	0,00	0,00	0,00	44.267
	Valladolid Oeste	374	0,31	0,00	0,97	120.310
	Valladolid Este	0	0,00	0,00	0,00	133.534
	Zamora	0	0,00	0,00	0,00	93.590
Hombres	Castilla y León	4.384	0,73	0,00	1,53	603.675
	Ávila	763	1,94	0,00	4,16	39.377
	Burgos	0	0,00	0,00	0,00	89.614
	León	0	0,00	0,00	0,00	83.643
	Ponferrada	0	0,00	0,00	0,00	38.017
	Palencia	0	0,00	0,00	0,00	43.458
	Salamanca	2.850	3,57	0,00	9,09	79.838
	Segovia	197	0,58	0,00	1,84	34.046
	Soria	0	0,00	0,00	0,00	23.188
	Valladolid Oeste	422	0,71	0,00	2,25	59.321
	Valladolid Este	0	0,00	0,00	0,00	66.175
	Zamora	0	0,00	0,00	0,00	46.998
Mujeres	Castilla y León	104	0,02	0,00	0,06	598.198
	Ávila	101	0,27	0,00	0,86	37.290
	Burgos	0	0,00	0,00	0,00	84.301
	León	0	0,00	0,00	0,00	85.867
	Ponferrada	0	0,00	0,00	0,00	37.995
	Palencia	0	0,00	0,00	0,00	41.247
	Salamanca	0	0,00	0,00	0,00	82.543
	Segovia	0	0,00	0,00	0,00	32.936
	Soria	0	0,00	0,00	0,00	21.079
	Valladolid Oeste	0	0,00	0,00	0,00	60.989
	Valladolid Este	0	0,00	0,00	0,00	67.359
	Zamora	0	0,00	0,00	0,00	46.592

**Tabla C.4.1: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-DORICA' MEDIO E IC POR SEXO Y EDAD**

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	8,87	8,42	9,32	11,78	11,02	12,55	6,10	5,78	6,43
35-39	2,70	2,37	3,04	4,44	4,02	4,87	1,07	1,00	1,15
40-44	4,37	3,97	4,76	6,25	5,75	6,75	2,39	2,15	2,62
45-49	6,51	5,91	7,11	8,47	7,60	9,34	4,09	3,68	4,49
50-54	8,64	7,61	9,67	11,19	9,28	13,10	5,98	5,47	6,48
55-59	10,87	10,05	11,70	14,05	12,90	15,19	9,05	8,28	9,83
60-64	14,45	12,90	16,00	18,23	15,74	20,71	10,20	9,38	11,02
65-69	14,89	13,56	16,22	19,50	17,71	21,29	10,06	9,27	10,85
70-74	13,16	11,96	14,36	22,67	21,31	24,04	8,48	7,70	9,26

**Tabla C.4.2: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-DORICA' MEDIO E IC POR SEXO Y TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Ambas	8,87	8,42	9,32	11,78	11,02	12,55	6,10	5,78	6,43
Rural	9,44	8,74	10,13	12,37	11,39	13,35	6,27	5,72	6,82
Urbana-Semiurbana	8,47	7,87	9,06	11,37	10,27	12,47	5,99	5,59	6,38

**Tabla C.4.3: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-DORICA' MEDIO E IC POR SEXO Y ÁREA DE SALUD**

Área de salud	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Castilla y León	8,87	8,42	9,32	11,78	11,02	12,55	6,10	5,78	6,43
Ávila	9,97	8,31	11,64	13,58	11,74	15,43	6,00	4,39	7,61
Burgos	8,83	7,76	9,90	11,22	9,49	12,95	6,45	5,55	7,36
León	8,20	7,09	9,31	10,66	9,07	12,25	5,76	4,92	6,60
Ponferrada	8,86	7,46	10,26	12,49	10,72	14,25	6,07	4,81	7,33
Palencia	9,72	8,77	10,67	12,30	10,60	14,00	6,58	5,42	7,75
Salamanca	9,34	7,13	11,55	12,09	8,18	16,01	6,36	5,39	7,32
Segovia	10,17	8,86	11,49	12,63	10,35	14,92	7,73	5,90	9,55
Soria	7,86	6,91	8,80	10,59	8,64	12,54	5,43	4,65	6,22
Valladolid Oeste	8,77	7,73	9,80	12,70	10,15	15,25	5,58	4,71	6,44
Valladolid Este	7,77	6,75	8,79	10,63	9,10	12,16	5,53	4,51	6,54
Zamora	8,85	7,72	9,99	12,25	10,58	13,91	5,96	5,34	6,57

Tabla C.4.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-DORICA' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	110.821	9,22	7,60	10,84	1.201.873
	35-39	616	0,33	0,00	1,03	185.611
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	183.227
	45-49	3.807	2,30	0,42	4,17	165.657
	50-54	9.210	6,54	3,00	10,07	140.894
	55-59	14.286	10,63	6,98	14,29	134.350
	60-64	23.909	19,72	13,64	25,80	121.221
	65-69	28.219	22,62	16,34	28,89	124.758
	70-74	32.446	22,20	16,41	27,99	146.155
Hombres	Total	97.055	16,08	13,39	18,76	603.675
	35-39	738	0,79	0,00	2,21	93.744
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	93.774
	45-49	3.895	4,52	1,03	8,00	86.255
	50-54	9.202	12,49	5,50	19,48	73.681
	55-59	13.387	19,55	12,87	26,23	68.463
	60-64	20.187	33,48	23,95	43,01	60.296
	65-69	20.668	34,81	24,62	45,00	59.373
	70-74	38.844	57,05	48,20	65,90	68.089
Mujeres	Total	16.125	2,70	1,62	3,77	598.198
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	91.867
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	89.453
	45-49	0	0,00	0,00	0,00	79.402
	50-54	518	0,77	0,00	2,31	67.213
	55-59	3.051	4,63	1,52	7,75	65.887
	60-64	2.874	4,72	1,32	8,11	60.925
	65-69	5.261	8,05	4,21	11,88	65.385
	70-74	3.960	5,07	1,61	8,54	78.066

Tabla C.4.5: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-DORICA' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y TIPO DE ZONA

Sexo	Tipo de zona	Riesgo elevado				Total
		n°	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Ambas	110.821	9,22	7,60	10,84	1.201.873
	Rural	52.576	10,49	8,10	12,87	501.437
	Urbana-Semiurbana	58.343	8,33	6,13	10,53	700.436
Hombres	Ambas	97.055	16,08	13,39	18,76	603.675
	Rural	47.302	17,81	14,11	21,52	265.539
	Urbana-Semiurbana	50.226	14,85	11,09	18,62	338.136
Mujeres	Ambas	16.125	2,70	1,62	3,77	598.198
	Rural	5.984	2,54	1,09	3,99	235.898
	Urbana-Semiurbana	10.171	2,81	1,28	4,34	362.300

Tabla C.4.6: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-DORICA' $\geq 20\%$)
CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y ÁREA DE SALUD

Sexo	Área de salud	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Castilla y León	110.821	9,22	7,60	10,84	1.201.873
	Ávila	9.298	12,13	7,04	17,22	76.667
	Burgos	15.183	8,73	4,40	13,06	173.915
	León	10.432	6,15	2,68	9,63	169.510
	Ponferrada	5.745	7,56	3,95	11,16	76.012
	Palencia	9.832	11,61	8,28	14,93	84.705
	Salamanca	20.343	12,53	3,99	21,06	162.381
	Segovia	8.295	12,38	8,10	16,67	66.982
	Soria	2.986	6,74	3,63	9,86	44.267
	Valladolid Oeste	11.736	9,75	6,58	12,93	120.310
	Valladolid Este	7.960	5,96	2,48	9,45	133.534
	Zamora	8.780	9,38	6,40	12,36	93.590
Hombres	Castilla y León	97.055	16,08	13,39	18,76	603.675
	Ávila	8.101	20,57	14,26	26,89	39.377
	Burgos	14.398	16,07	9,11	23,02	89.614
	León	8.774	10,49	4,93	16,05	83.643
	Ponferrada	5.668	14,91	8,97	20,84	38.017
	Palencia	7.452	17,15	10,56	23,74	43.458
	Salamanca	14.565	18,24	4,72	31,77	79.838
	Segovia	6.192	18,19	9,84	26,53	34.046
	Soria	3.126	13,48	6,95	20,01	23.188
	Valladolid Oeste	11.999	20,23	12,42	28,03	59.321
	Valladolid Este	7.716	11,66	5,12	18,20	66.175
	Zamora	9.095	19,35	14,68	24,02	46.998
Mujeres	Castilla y León	16.125	2,70	1,62	3,77	598.198
	Ávila	1.069	2,87	0,00	7,21	37.290
	Burgos	1.173	1,39	0,00	4,19	84.301
	León	1.587	1,85	0,00	4,41	85.867
	Ponferrada	719	1,89	0,00	4,18	37.995
	Palencia	1.854	4,49	1,05	7,94	41.247
	Salamanca	4.914	5,95	0,91	11,00	82.543
	Segovia	2.263	6,87	1,05	12,69	32.936
	Soria	215	1,02	0,00	2,58	21.079
	Valladolid Oeste	790	1,29	0,00	3,27	60.989
	Valladolid Este	985	1,46	0,00	3,62	67.359
	Zamora	446	0,96	0,00	2,58	46.592

**Tabla C.5.1: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-CASTILLA Y LEÓN' MEDIO E IC POR SEXO Y EDAD**

Edad	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Total	4,53	4,25	4,81	6,98	6,51	7,46	2,19	2,07	2,31
35-39	1,43	1,22	1,63	2,55	2,30	2,80	0,37	0,35	0,40
40-44	2,26	2,01	2,51	3,60	3,31	3,89	0,83	0,75	0,92
45-49	3,33	2,95	3,71	4,92	4,40	5,45	1,44	1,29	1,58
50-54	4,34	3,69	4,99	6,59	5,41	7,76	2,12	1,93	2,31
55-59	5,17	4,67	5,68	8,31	7,60	9,01	3,27	2,98	3,57
60-64	7,46	6,45	8,48	10,95	9,35	12,55	3,69	3,37	4,00
65-69	7,74	6,84	8,64	11,70	10,55	12,85	3,64	3,34	3,94
70-74	6,67	5,84	7,49	13,72	12,83	14,60	3,05	2,76	3,35

**Tabla C.5.2: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-CASTILLA Y LEÓN' MEDIO E IC POR SEXO Y TIPO DE ZONA**

Tipo de zona	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Ambas	4,53	4,25	4,81	6,98	6,51	7,46	2,19	2,07	2,31
Rural	4,91	4,47	5,35	7,33	6,72	7,94	2,25	2,05	2,46
Urbana-Semiurbana	4,26	3,90	4,62	6,74	6,05	7,42	2,14	2,00	2,29

**Tabla C.5.3: RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS
'FRAMINGHAM-CASTILLA Y LEÓN' MEDIO E IC POR SEXO Y ÁREA DE SALUD**

Área de salud	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Media	IC 95%		Media	IC 95%		Media	IC 95%	
		Inf	Sup		Inf	Sup		Inf	Sup
Castilla y León	4,53	4,25	4,81	6,98	6,51	7,46	2,19	2,07	2,31
Ávila	5,29	4,29	6,30	8,15	6,94	9,36	2,15	1,55	2,75
Burgos	4,46	3,80	5,13	6,62	5,56	7,67	2,31	1,97	2,65
León	4,15	3,47	4,83	6,27	5,29	7,25	2,05	1,74	2,36
Ponferrada	4,45	3,63	5,27	7,39	6,30	8,48	2,18	1,71	2,64
Palencia	5,04	4,45	5,63	7,26	6,20	8,32	2,37	1,93	2,81
Salamanca	4,85	3,49	6,22	7,22	4,76	9,68	2,28	1,92	2,64
Segovia	5,26	4,48	6,05	7,52	6,08	8,95	2,84	2,13	3,55
Soria	3,97	3,39	4,55	6,26	5,05	7,48	1,94	1,65	2,23
Valladolid Oeste	4,48	3,86	5,10	7,53	5,96	9,10	1,99	1,67	2,31
Valladolid Este	3,85	3,27	4,44	6,29	5,32	7,25	1,97	1,60	2,34
Zamora	4,49	3,73	5,24	7,24	6,22	8,27	2,13	1,91	2,35

Tabla C.5.4: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-CASTILLA Y LEÓN' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y EDAD

Sexo	Edad	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Total	23.044	1,92	1,24	2,59	1.201.873
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	185.611
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	183.227
	45-49	191	0,12	0,00	0,36	165.657
	50-54	269	0,19	0,00	0,55	140.894
	55-59	1.304	0,97	0,00	2,03	134.350
	60-64	6.123	5,05	1,73	8,37	121.221
	65-69	6.268	5,02	2,23	7,82	124.758
	70-74	9.201	6,30	2,55	10,04	146.155
Hombres	Total	23.852	3,95	2,60	5,30	603.675
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	93.744
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	93.774
	45-49	202	0,23	0,00	0,70	86.255
	50-54	301	0,41	0,00	1,20	73.681
	55-59	2.394	3,50	1,56	5,43	68.463
	60-64	6.433	10,67	3,86	17,48	60.296
	65-69	6.247	10,52	5,13	15,91	59.373
	70-74	9.158	13,45	7,83	19,07	68.089
Mujeres	Total	0	0,00	0,00	0,00	598.198
	35-39	0	0,00	0,00	0,00	91.867
	40-44	0	0,00	0,00	0,00	89.453
	45-49	0	0,00	0,00	0,00	79.402
	50-54	0	0,00	0,00	0,00	67.213
	55-59	0	0,00	0,00	0,00	65.887
	60-64	0	0,00	0,00	0,00	60.925
	65-69	0	0,00	0,00	0,00	65.385
	70-74	0	0,00	0,00	0,00	78.066

Tabla C.5.5: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-CASTILLA Y LEÓN' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y TIPO DE ZONA

Sexo	Tipo de zona	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Ambas	23.044	1,92	1,24	2,59	1.201.873
	Rural	11.413	2,28	1,16	3,40	501.437
	Urbana-Semiurbana	11.658	1,66	0,82	2,51	700.436
Hombres	Ambas	23.852	3,95	2,60	5,30	603.675
	Rural	11.560	4,35	2,29	6,41	265.539
	Urbana-Semiurbana	12.401	3,67	1,87	5,46	338.136
Mujeres	Ambas	0	0,00	0,00	0,00	598.198
	Rural	0	0,00	0,00	0,00	235.898
	Urbana-Semiurbana	0	0,00	0,00	0,00	362.300

Tabla C.5.6: ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS CON RIESGO ELEVADO DE PADECER UNA ENFERMEDAD ISQUÉMICA DEL CORAZÓN EN 10 AÑOS ('FRAMINGHAM-CASTILLA Y LEÓN' $\geq 20\%$)

CASOS Y PORCENTAJES POR SEXO Y ÁREA DE SALUD

Sexo	Área de salud	Riesgo elevado				Total
		nº	%	IC 95%		
				Inf	Sup	
Ambos sexos	Castilla y León	23.044	1,92	1,24	2,59	1.201.873
	Ávila	2.380	3,10	0,54	5,67	76.667
	Burgos	1.669	0,96	0,00	2,25	173.915
	León	2.142	1,26	0,00	3,26	169.510
	Ponferrada	2.229	2,93	0,76	5,11	76.012
	Palencia	752	0,89	0,00	2,23	84.705
	Salamanca	5.360	3,30	0,15	6,45	162.381
	Segovia	1.884	2,81	0,03	5,60	66.982
	Soria	792	1,79	0,00	3,85	44.267
	Valladolid Oeste	1.111	0,92	0,00	2,10	120.310
	Valladolid Este	3.141	2,35	0,60	4,10	133.534
	Zamora	1.467	1,57	0,00	3,22	93.590
Hombres	Castilla y León	23.852	3,95	2,60	5,30	603.675
	Ávila	2.327	5,91	1,23	10,59	39.377
	Burgos	1.739	1,94	0,00	4,42	89.614
	León	2.073	2,48	0,00	6,37	83.643
	Ponferrada	2.561	6,74	1,91	11,56	38.017
	Palencia	773	1,78	0,00	4,51	43.458
	Salamanca	4.942	6,19	0,23	12,15	79.838
	Segovia	1.893	5,56	0,17	10,95	34.046
	Soria	993	4,28	0,00	9,15	23.188
	Valladolid Oeste	1.253	2,11	0,00	5,08	59.321
	Valladolid Este	3.477	5,25	1,16	9,35	66.175
	Zamora	1.675	3,56	0,00	7,16	46.998
Mujeres	Castilla y León	0	0,00	0,00	0,00	598.198
	Ávila	0	0,00	0,00	0,00	37.290
	Burgos	0	0,00	0,00	0,00	84.301
	León	0	0,00	0,00	0,00	85.867
	Ponferrada	0	0,00	0,00	0,00	37.995
	Palencia	0	0,00	0,00	0,00	41.247
	Salamanca	0	0,00	0,00	0,00	82.543
	Segovia	0	0,00	0,00	0,00	32.936
	Soria	0	0,00	0,00	0,00	21.079
	Valladolid Oeste	0	0,00	0,00	0,00	60.989
	Valladolid Este	0	0,00	0,00	0,00	67.359
	Zamora	0	0,00	0,00	0,00	46.592



■ **Discusión y conclusiones**

- *Representatividad de la muestra y validez interna del estudio*
- *Riesgo de enfermedad cardiovascular en Castilla y León*

■ Discusión y conclusiones

• *Representatividad de la muestra y validez interna del estudio*

El diseño del estudio ocasionó un discreto deslizamiento hacia el medio rural de la muestra obtenida, 45,56% frente al 41,34% de la población. Este efecto, ya previsto en los modelos previos de simulación, es corregido automáticamente en el proceso de cálculo de los estimadores.

Solamente cuatro médicos de la muestra no colaboraron finalmente en el trabajo de campo, lo que representó el 2% de los 198 seleccionados en primera instancia y redujo la muestra original de población en 100 personas.

La localización de las personas para la citación, que se hizo a través de la información consignada en la tarjeta individual sanitaria, fue más difícil en la población por debajo de 40 años, en donde se observó también el mayor número de no-respuesta. No obstante, la negativa explícita a participar fue mínima, del orden del 2%.

La tasa de respuesta global en el conjunto del estudio, sea considerando la muestra original o el total de los citados, incluidos los reservas, supera el 80%, que era el objetivo marcado en este proyecto. Este alto porcentaje de participación, unido al modelo de selección y de recogida de información, permiten asegurar una buena representatividad de los datos, una adecuada precisión de los estimadores en las áreas de salud y confieren, en definitiva, suficiente validez interna a la información obtenida en esta investigación.

Las medidas de las variables, a pesar de haberse realizado por 196 profesionales diferentes, han contado con el consenso de los investigadores de acuerdo con las normas técnicas establecidas por la Consejería de Sanidad y de uso común en los centros de salud de Castilla y León, lo que permite asegurar una homogeneidad y reproductibilidad adecuada.

Asimismo, se ha verificado la concordancia de los valores de referencia de los principales parámetros analíticos realizados por los laboratorios de bioquímica y hematología.

En reuniones previas al trabajo de campo, los responsables del estudio en cada área de salud explicaron los procedimientos y atendieron las dudas que pudieron surgir. Durante la recogida de información, los coordinadores del estudio mantuvieron una línea de consulta permanente para dar una respuesta normalizada a los problemas imprevistos.

Hay que recordar que las estimaciones de los factores de riesgo y del riesgo cardiovascular global no están hechas con el objetivo de la comparación entre áreas de salud. No se ha procedido en ningún momento al ajuste de los indicadores dentro de cada área de salud por edad ni sexo, por lo que las diferencias observadas entre ellas sólo pueden ser interpretadas en términos absolutos y nunca para realizar análisis comparativos. Sin embargo, algunos indicadores de prevalencia

de factores de riesgo de Castilla y León se han ajustado por la edad de la población española como referencia, permitiendo la comparación con otros datos de ámbito nacional.

• ***Riesgo de enfermedad cardiovascular en Castilla y León***

Aunque la comparación con otros estudios semejantes nunca es fácil, se puede decir que los datos de este estudio presentan, en general, una buena concordancia con lo que refleja la literatura.

La prevalencia estimada de hipertensos en la Comunidad Autónoma, 38,77% (tasa ajustada de 31,12%) es semejante a la descrita en varios trabajos para el conjunto de España (Banegas et al, 1993; estudio EPICARDIAN; estudio nacional DRECE II), con las lógicas diferencias motivadas por los grupos de edad considerados, y a la encontrada recientemente en una población rural de Castilla-La Mancha. Es importante señalar que el 42% de esta población no está diagnosticada de hipertensión arterial.

Cerca del 9% de la población de Castilla y León mayor de 15 y más años de edad es diabética, lo que representa en números absolutos unas 187.000 personas con este grave problema de salud. Esta cifra es absolutamente compatible con lo esperado para una población con una estructura de edad envejecida. Un estudio realizado en un área de salud de Valencia en mayores de 20 años cifra la prevalencia en el 8,4% y otro similar en una población metropolitana mayor de 15 años mostraba prevalencias de 12,6% entre los varones y 7,2% entre las mujeres. Los datos de los estudios nacionales más recientes reflejan una prevalencia de diabetes entorno al 9%. El porcentaje estimado de población con glucemia basal alterada está próximo al 6%, lo que representa otras 117.000 personas con riesgo evidente de desarrollar una diabetes mellitus en el futuro inmediato.

Por lo que respecta a las lipoproteínas, y más concretamente a la prevalencia de hiperlipemia, Castilla y León se sitúa también en unas cifras acordes con lo descrito en la literatura científica. Las estimaciones obtenidas de personas diagnosticadas de hiperlipemia o con cifras de colesterol total iguales o superiores a 250 mg/dl, el 28,9% para ambos sexos (tasa ajustada de 24,83%), están ligeramente por encima del 20% estimado para España. Por otra parte, la población castellano y leonesa presenta altas cifras de colesterol HDL, con más del 97 % de la población en valores por encima de 35 mg/dl de esta fracción lipídica.

La prevalencia de tabaquismo en la población de Castilla y León se sitúa en niveles inferiores a las del conjunto de España. Probablemente la estructura de edad y social de la población esté motivando una mayor proporción de exfumadores (las cohortes más envejecidas tienen más tendencia a dejar el hábito de fumar) y de no fumadores en las edades medias de la vida, sobre todo entre las mujeres. Estos fenómenos se ponen en evidencia cuando se compara la tasa cruda de fumadores, 24,68%, con las cifras estimadas para España por la Encuesta Nacional de Salud y otros estudios de ámbito nacional, entorno al 36%, y la propia tasa ajustada de Castilla y León que se incrementa hasta el 28,16%.

El sobrepeso y la obesidad, por el contrario, y aunque no se consideren factores de riesgo cardiovascular clásicos o directos, sí parece tener una especial importancia en Castilla y León. Casi la mitad de los hombres y un tercio de las mujeres presentan sobrepeso y aproximadamente uno de cada cinco castellanos y leoneses puede considerarse obeso, cifra superior a las que ofrecen otros estudios nacionales y regionales que se mueven en una horquilla del 12% al 20%. Por otra parte, las tasas más altas se encuentran a una edad relativamente temprana, entre los 55 y 65 años, con las implicaciones que tiene en el desarrollo e interacción con otros factores de riesgo cardiovascular, especialmente con la hipertensión y la diabetes, que también suelen aparecer en estas edades.

En cuanto al Síndrome metabólico, pocos estudios poblacionales permiten realizar una buena comparación. No obstante, la importancia clínica de este cuadro y las implicaciones tan directas que representa en la valoración del riesgo cardiovascular y su control, merecen una reflexión. En Castilla y León se estima en unas 318.000, las personas afectadas, lo que representa el 14,98% de la población. Aunque las mujeres se ven más afectadas, no existe una marcada diferencia por sexo. Sin embargo, se observa una mayor predisposición en el medio rural e importantes variaciones entre diferentes áreas de salud.

Como conclusión, se puede decir que la población de Castilla y León presenta niveles altos de los principales factores de riesgo cardiovascular, a excepción del tabaquismo, si comparamos con otros datos de nuestro entorno. No cabe duda que el envejecimiento de esta población justifica en cierta medida las elevadas prevalencias de hipertensión, diabetes e hiperlipemias, lo que no significa que se deba restar importancia a estos datos crudos que sitúan a la población de esta Comunidad Autónoma en un nivel de riesgo que requiere importantes esfuerzos de prevención y control.

Para el cálculo del riesgo cardiovascular global se han utilizado datos de incidencia de registros de otras poblaciones de ámbito regional y nacional al no disponer de datos propios de enfermedad cardiovascular en Castilla y León con suficiente representatividad y validez para el conjunto de la población. Las estimaciones del riesgo cardiovascular global medio sintetizan el riesgo que tiene la población de la Comunidad Autónoma según los factores de riesgo cardiovascular clásicos, que son los que se describen en esta publicación y en mayor o menor grado, son objeto de intervenciones de prevención y control por parte del sistema de salud. Además, es una medida que permite la comparación del riesgo cardiovascular global entre diferentes grupos, clases y áreas, y discrimina otros componentes que influyen en las tasas observadas de incidencia o mortalidad por estas enfermedades.

Los diferentes métodos de cálculo del riesgo cardiovascular global, muestran importantes variaciones, que dependen del método en cuestión y que deben ser explicados adecuadamente. Hay que señalar que, a juicio de la mayoría de los autores, la fórmula de Framingham sobreestima el riesgo de enfermedad isquémica del corazón, fenómeno que se observa también en este trabajo cuando se calcula con la fórmula adaptada del estudio DORICA en el que se utilizan las prevalencias de factores de riesgo de varios trabajos nacionales y la incidencia de enfermedad isquémica del estudio IBERICA. Por el contrario, la adaptación de la fórmula con los datos del estudio REGICOR, que trabaja con una incidencia un 15% inferior a la de España, reduce muy significativamente el riesgo, tanto en varones como en mujeres. Por último, la adaptación para Castilla y León, que combina la incidencia obtenida en diferentes estimaciones nacionales y la prevalencia de factores de riesgo del propio estudio, obtiene en los hombres riesgos superiores al adaptado REGICOR sin llegar a las cifras de Framingham, aunque en las mujeres reduce, si cabe aún más, el riesgo estimado. Estos fenómenos dependen directamente de las tasas de incidencia y de las prevalencias de los factores de riesgo, de tal manera que cuanto menor se considera la incidencia en una población con prevalencias altas de factores de riesgo, menor es el riesgo cardiovascular global de las personas y, por consiguiente, de la población de estudio.

De los cinco métodos empleados, el SCORE puede considerarse el más completo al incluir el riesgo de enfermedad cerebrovascular a los 10 años. Sin embargo, a juicio de algunos autores, sobreestima el riesgo en poblaciones de baja incidencia. Además calcula solamente el riesgo de morir y no el de enfermedad a partir de datos procedentes de múltiples poblaciones heterogéneas y contempla el riesgo asociado a la diabetes de una manera poco precisa, lo que ha limitado su aplicación generalizada.

El cálculo basado en los coeficientes y prevalencias de los datos de Framingham puros está siendo cuestionado en diferentes ámbitos, desde donde se apuesta por la adaptación de las fórmulas a las poblaciones en las que se aplica. La dificultad estriba en encontrar tasas válidas y precisas para estas poblaciones, proliferando diferentes aproximaciones que ofrecen resultados muy dispares y ponen en tela de juicio la validación definitiva del método.

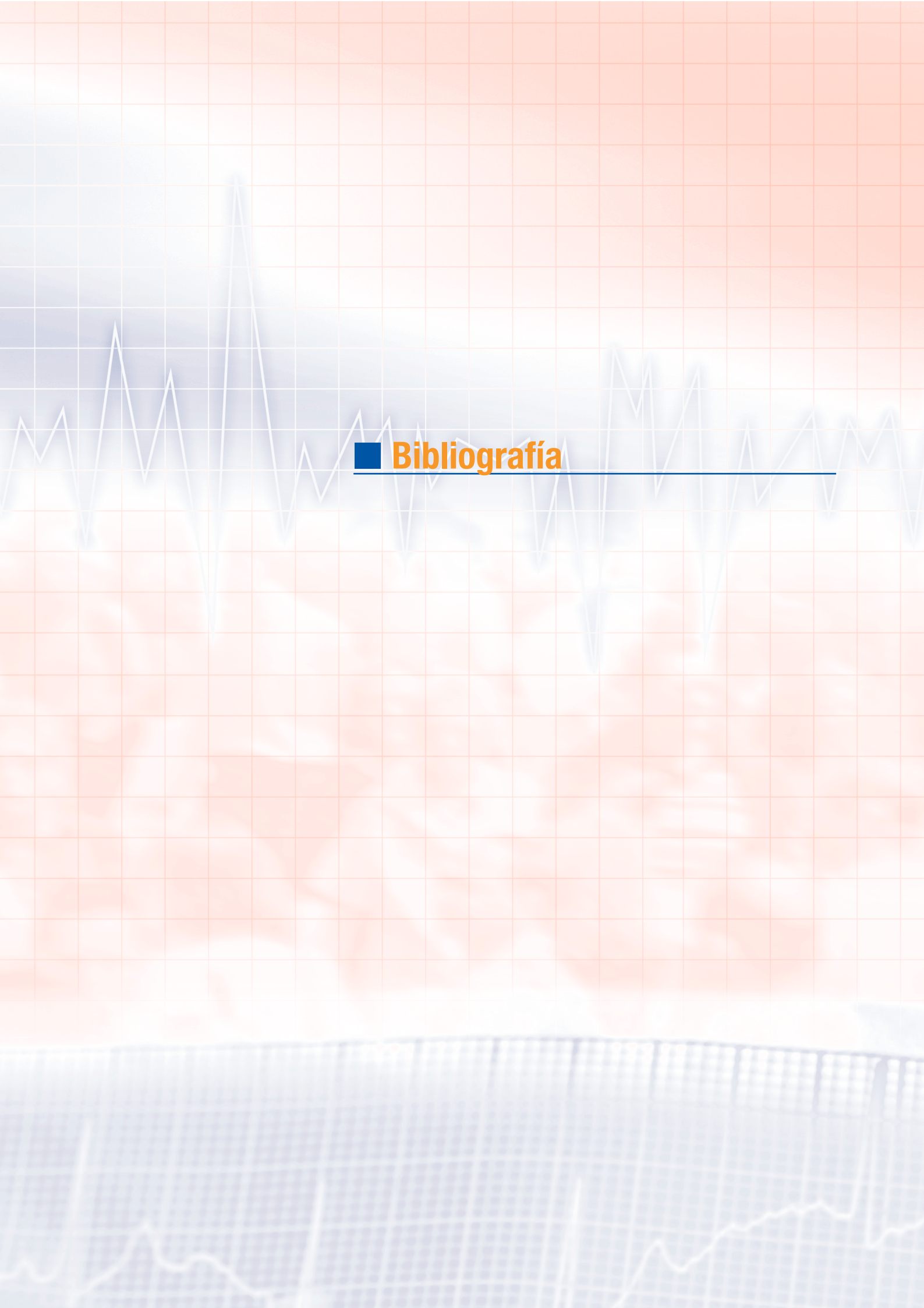
En la presentación del riesgo cardiovascular global de este estudio se muestran las diferentes estimaciones realizadas, no con el afán de comparación entre métodos, sino para poder disponer de todos los elementos que permitan enjuiciar de manera global el riesgo cardiovascular en Castilla y León. No existen muchos estudios poblacionales en los que se estime el riesgo cardiovascular global, aunque sí aparecen en la literatura simulaciones por ordenador para la toma de decisiones y comparaciones de diferentes métodos en la estimación de personas a riesgo en poblaciones específicas.

El SCORE medio en Castilla y León, que refleja el riesgo de morir por enfermedad isquémica del corazón y cerebrovascular, muestra una importante diferencia por sexo, que se traduce en que el 12,79% de los hombres y el 2,38% de las mujeres presentan un riesgo superior al 5%.

Cuando se utiliza el modelo de Framingham adaptado para Castilla y León, el riesgo medio de sufrir una enfermedad isquémica del corazón en los próximos 10 años es relativamente bajo. Solo el 3,95% de los varones está por encima del umbral de riesgo del 20%, mientras que ninguna mujer supera este límite de acuerdo con las estimaciones realizadas.

En general, parece observarse una situación de riesgo cardiovascular acorde con las características sociodemográficas y de estilo de vida de la población de Castilla y León: un riesgo global moderado, con altas prevalencias de los factores de riesgo clásicos (a excepción del tabaquismo), al igual que ocurre en otras regiones y países de nuestro entorno que se encuentran encuadrados en el área mediterránea con perfil de riesgo bajo.

No obstante, este perfil en Castilla y León hay que circunscribirlo a una estructura de población actual singular, que en los últimos 40 años ha cambiado drásticamente de hábitos y costumbres (especialmente en lo que se refiere a estilos de vida, dieta, residencia, trabajo etc.), y cuyos efectos sobre la enfermedad cardiovascular no pueden ser correctamente valorados en este momento. Parece adecuado por tanto, como recomendación general, ampliar la vigilancia y control de estas enfermedades, promover el uso de tablas de riesgo global en todos los ámbitos de la actividad clínica, investigar los modelos de reducción de riesgos, desarrollar más las estrategias de promoción y protección de la salud y generalizar el uso de tratamientos y guías clínicas.



Bibliografía

Bibliografía

1. De Backer G, Ambrosioni E, Borch-Johnsen K, Brotons C, Cifkova R, Dallongeville J, et al. European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Third Joint Task Force of European and other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice. *Eur Heart J* 2003; 24: 1601-1610.
2. Marrugat J, D'Agostino R, Sullivan L, Elosua R, Wilson P, Ordovas J, et al. An adaptation of the Framingham coronary heart disease risk function to European Mediterranean areas. *J Epidemiol Community Health* 2003; 57: 634-638.
3. Wilson P, D'Agostino R, Levy D, Belanger A, Silbershatz H, Kannel W. Prediction of Coronary Heart Disease Using Risk Factor Categories. *Circulation* 1998; 97: 1837-1847.
4. Wallis EJ, Ramsay LE, UI Haq I, Ghahramani P, Jackson P, Rowland-Yeo K, et al. Coronary and cardiovascular risk estimation for primary prevention: validation of a new Sheffield table in the 1995 Scottish health survey population. *BMJ* 2000; 320: 671-676.
5. Comparison of methods of estimating coronary risk [editorial]. *BMJ* 2000; 321: 175.
6. Wallis EJ, Ramsay LE, Haq I, Ghahramani P, Jackson PR. Is coronary risk an accurate surrogate for cardiovascular risk for treatment decisions in mild hypertension? A population validation. *J Hypertens* 2001; 19: 691-696.
7. Marrugat J, Solanas P, D'Agostino R, Sullivan L, Ordovas J, Cordón F, et al. Estimación del riesgo coronario en España mediante la ecuación de Framingham calibrada. *Rev Esp Cardiol* 2003; 56(3): 253-261.
8. Viñas L, Orti A, Aguilar C, Pepió JM, Rubio V, Miravalls M. ¿Existe relación entre la valoración del riesgo coronario según las tablas de Framingham y Sheffield con la del sexto informe del Joint Nacional Comité? Relación entre tablas de riesgo coronario. *Aten Primaria* 2003; 31: 295-300.
9. Brotons C. Mejoremos la predicción del riesgo coronario en España. *Rev Esp Cardiol* 2003; 56: 225-227.
10. Séculi E, Brugulat P, Medina A, Juncà S, Tresserras R, Salleras L. La detección de factores de riesgo cardiovascular en la red reformada de atención primaria en Cataluña. Comparación entre los años 1995 y 2000. *Aten Primaria* 2003; 31: 156-162.
11. Anderson KM, Odell PM, Wilson PWF, Kannel WB. Cardiovascular disease risk profiles. *Am Heart J* 1990; 121: 293-298.
12. Tunstall-Pedoe H. The Dundee coronary risk-disk for management of change in risk factors. *BMJ* 1991; 303: 744-747.
13. Anderson KM, Wilson PWF, Odell PM, Kannel WB. An Updated Coronary Risk Profile. A Statement for Health Professionals. *Circulation* 1991; 83: 356-362.
14. Córdoba R, Lou S, Jimeno A, Sanz C. Validación de un método de cálculo del riesgo cardiovascular en atención primaria. *Aten Primaria* 1993; 12: 646-652.
15. Wilson PWF, Castelli WP, Kannel WB. Coronary Risk Prediction in Adults (The Framingham Heart Study). *Am J Cardiol* 1987; 59: 91G-94G.
16. Maiques A, Morales MM, Franch M, Alfonso MD, Moreno-Manzano P, García JM. Cálculo del riesgo coronario de los pacientes incluidos en el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud. *Aten Primaria* 1995; 15: 86-92.
17. Brindle P, Emberson J, Lampe F, Walker M, Whincup P, Fahey T, Ebrahim S. Predictive accuracy of the Framingham coronary risk score in British men: prospective cohort study. *BMJ* 2003; 327: 1267.

18. Marshall T. Coronary heart disease prevention: insights from modelling incremental cost effectiveness. *BMJ* 2003; 327: 1264.
19. Risk factor scoring for coronary heart disease. Prediction algorithms need regular updating [editorial]. *BMJ* 2003; 327: 1238-1239.
20. Rodríguez-Artalejo F, Banegas J. De la ecuación de Framingham a la prevención cardiovascular. *Med Clin (Barc)* 2003; 121: 334-336.
21. Brotons C, Cascant P, Ribera A, Moral I, Permanyer G. Utilidad de la medición del riesgo coronario a partir de la ecuación del estudio de Framingham: estudio de casos y controles. *Med Clin (Barc)* 2003; 121: 327-330.
22. Chambless LE, Folsom AR, Sharrett AR, Sorlie P, Couper D, Szklo M, Nieto FJ. Coronary Heart disease risk prediction in the Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) study. *J Clin Epidemiol* 2003; 56: 880-890.
23. Emanuele E, Peros E, Minorette P, Falcone C, D'Angelo A, Montagna L, et al. Relationship between apolipoprotein(a) size polymorphism and coronary heart disease in overweight subjects. *BMC cardiovascular disorders* [en línea]. 2003 [fecha de acceso 21 de marzo de 2005]; 3: 12. URL disponible en <http://www.biomedcentral.com/1471-2261/3/12>
24. Vega AT, Domenech G, Melero M, Olmos A, Villar A, Lozano JE, Prieto M. Riesgo de enfermedad isquémica del corazón en el área de salud de Valladolid oeste. *Rev Esp Cardiol* 2000; 53: 353-359.
25. Brotons C. Implicaciones en la práctica clínica de los megaestudios sobre prevención primaria con estatinas. *Rev Esp Cardiol* 1997; 50: 295-299.
26. Tormo MJ, Navarro C, Chirlaque MD, Pérez D. Factores de riesgo cardiovascular en la región de Murcia, España. *Rev Esp Salud Pública* 1997; 71: 515-529.
27. Masiá R, Pena A, Marrugat J, Sala J, Vila J, Pavesi M, Covas M, Aubó C, Elosúa R. High prevalence of cardiovascular risk factors in Gerona, Spain, a province with low myocardial infarction incidence. *J Epidemiol Community Health* 1998; 52: 707-715.
28. López V, García JC, Calvo R, Cruz JM, García JT, González M, Trujillo F, Rojas J. Influencia de los factores de riesgo coronario en prevención secundaria: tabaco. *Rev Esp Cardiol* 1998; 51: 10-17.
29. Fernández-Cruz A. Mortalidad por todas las causas. El reto de la prevención coronaria. *Rev Esp Cardiol* 1998; 51: 23-29.
30. Tomás L. Evolución de la cardiopatía isquémica y de los factores de riesgo en España. *Rev Esp Cardiol* 1998; 51: 3-9.
31. Plaza I, Taboada M, Herrero JB, Gómez JA, Román MT. Cambio de actitud de los cardiólogos españoles con respecto al tratamiento hipolipemiente en prevención secundaria. Papel de la asistencia extrahospitalaria. *Rev Esp Cardiol* 1998; 51: 54-62.
32. Balaguer I. Estrategias en el control de los factores de riesgo coronario en la prevención primaria y secundaria. *Rev Esp Cardiol* 1998; 51: 30-35.
33. Kornitzer M. Vingt ans d'épidémiologie cardio-vasculaire. Le point de vue de l'épidémiologiste. *Rev Epidemiol Sante Publique* 1996; 44: 563-576.
34. D'Agostino RB, Belanger AJ, Markson EW, Kelly-Hayes M, Wolf PA. Development of health risk appraisal functions in the presence of multiple indicators: The framingham study nursing home institutionalization model. *Stat Med* 1995; 14: 1757-1770.
35. Weverling-Rijnsburger AWE, Blauw GJ, Lagaay AM, Knook DL, Meinders AE, Westendorp RGJ. Total cholesterol and risk of mortality in the oldest old. *Lancet* 1997; 350: 1119-1123.
36. Hanlon P, McEwen J, Carey L, Gilmour H, Tannahill C, Tannahill A, Kelly M. Health checks and coronary risk: further evidence from a randomised controlled trial. *BMJ* 1995; 311: 1609-1613.
37. Artaud-Wild SM, Connor SL, Sexton G, Connor WE. Differences In Coronary Mortality Can Be explained by differences in cholesterol and saturated fat intakes in 40 countries but not in France and Finland. A paradox. *Circulation* 1993; 88: 2771-2779.
38. Wood D, De Backer G, Faergeman O, Graham I, Mancini G, Pyörälä K. Prevention of coronary heart disease in clinical practice. Recommendations of the Second Joint Task Force of European and other Societies on Coronary Prevention. *European Heart Journal* 1998; 19: 1434-1503
39. Joint National Committee. Prevención, detección y tratamiento de la Hipertensión arterial. NIH Publication 1997; 98: 4080.

40. Shaper AG, Pocock SJ, Phillips AN, Walker M. Identifying men at high risk of heart attacks: strategy for use in general practice. *BMJ* 1986; 293: 474-479.
41. Randall T, Muir J, Mant D. Choosing the preventive workload in general practice: practical application of the Coronary Prevention Group guidelines and Dundee coronary risk-disk. *BMJ* 1992; 305: 227-232.
42. Fried LP, Kronmal RA, Newman AB, Bild DE, Mittelman MB, Polak JF, et al. Risk Factors for 5-Year Mortality in Older Adults. The Cardiovascular Health Study. *JAMA* 1998; 279: 585-592.
43. Córdoba R, Lou S, Jimeno A, Sanz C. Validación de un método de cálculo del riesgo cardiovascular en atención primaria. *Aten Primaria* 1993; 12: 646-652.
44. Bednarska-Makaruk M, Broda G, Kurjata P, Rodo M, Roszczyński RS, Wehr H. Apolipoprotein E genotype, lipid levels and coronary heart disease in a Polish population group. *Eur J Epidemiol* 2001; 17: 789-792.
45. Corella D, Guillén M, Portolés O, Sabater A, Cortina S, Folch J, et al. Polimorfismos en el gen de la apolipoproteína E y riesgo de hipercolesterolemia: un estudio de casos y controles en una población laboral de Valencia. *Med Clin (Barc)* 2000; 115: 170-175.
46. Werba JP. Hiperlipoproteinemia (a). *Rev Fed Argent Cardiol* 2000; 29: 512-514.
47. Sorlí J.V, Velert R, Guillén M, Portolés O, Ramírez J.B, Iborra J, et al. Efecto del polimorfismo de la apolipoproteína E en el perfil lipoproteico y riesgo cardiovascular en una población mediterránea. *Med Clin (Barc)* 2002; 118: 569-574.
48. Peña R, Mostaza JM, Lahoz C, Jiménez J, Subirats E, Pinto X, et al., y grupo del estudio RAP. Polimorfismo de la apolipoproteína E y enfermedad coronaria. *Med Clin (Barc)* 2001; 116: 681-685.
49. Janssen I, Katzmarzyk PT, Ross R. Body mass index, waist circumference, and health risk: evidence in support of current National Institutes of Health guidelines. *Arch Intern Med* 2002; 162: 2074-2079.
50. Li S, Chen W, Srinivasan SR, Bond MG, Tang R, Urbina EM, et al. Childhood Cardiovascular Risk Factors and Carotid Vascular Changes in Adulthood. The Bogalusa Heart Study. *JAMA* 2003; 290: 2271-2276.
51. Chang HH, Lininger LL, Doyle JT, Maccubbin PA, Rothenberg RB. Application of the cox model as a predictor of relative risk of coronary heart disease in the Albany study. *Stat Med* 1990; 9: 287-292.
52. Vehkavaara S. Identification and Treatment of endothelial dysfunction and cardiovascular risk markers in disorders of glucose metabolism and in postmenopausal women. [Academic Dissertation]. Helsinki: Department of Medicine, University of Helsinki; 2001.
53. Rigo Carratalá F. Prevalença dels factors de risc cardiovascular a les Illes Balears. Illes Balears: Conselleria de Salut i Consum; 2003.
54. Antikainen R, Grodzicki T, Palmer AJ, Beevers DG, Coles EC, Webster J, et al. The determinants of left ventricular hypertrophy defined by Sokolow-Lyon criteria in untreated hypertensive patients. *J Hum Hypertens* 2003; 17: 159-164.
55. Danesh J, Wheeler JG, Hirschfield GM, Eda S, Eiriksdottir G, Rumley A, Lowe GOD, Pepys MB, Gundnason V. C-Reactive protein and other circulating markers of inflammation in the prediction of coronary heart disease. *N Engl J Med* 2004; 350: 1387-1397.
56. Gómez-Gerique JA, Gutiérrez-Fuentes JA, Montoya MT, Porres A, Rueda A, Avellaneda A, et al. Perfil lipídico de la población española: estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedad Cardiovascular en España). *Med Clin (Barc)* 1999; 113: 730-735.
57. Banegas JR, Villar F, Pérez C, Jiménez R, Gil E, Muñoz J, et al. Estudio epidemiológico de los factores de riesgo cardiovascular en la población española de 35 a 64 años. *Rev Sanid Hig Publica* 1993; 67: 419-445.
58. Gutiérrez Fuentes JA, Gómez-Jerique J, Gómez de la Cámara A, Rubio MA, García Hernández A, Arístegui I. Dieta y riesgo cardiovascular en España (DRECE II). Descripción de la evolución del perfil cardiovascular. *Med Clin (Barc)* 2000; 115: 726-729.
59. Villar Álvarez F, Banegas JR, Donado Campos JM, Rodríguez Artalejo F. Las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo en España: hechos y cifras. Madrid: Ergon; 2003.
60. Ministerio de Sanidad y Consumo. Informe sobre la Salud de los Españoles 1998. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 1999.
61. Cosin Aguilar J, et al. Diferencia de riesgo coronario en pacientes hipertensos de las comunidades autónomas. Estudio CORONARIA. *Rev Clin Esp* 2004; 204: 614-625.

62. Cuende JI, Acebal A, Abad Fernández JL, Álvarez López J, De Miguel Gutiérrez A, Triana Sánchez JM, Durante Cacharro M, Donis Domeque J, en representación del grupo ERVPA. Percentiles de riesgo: un nuevo método adaptado para la valoración del riesgo vascular. Estudio ERVPA. *Med clin (Barc)* 2004; 123: 121-126.
63. Brotons C, Royo-Bordonada MA, Alvarez-Sala L, Armario P, Artigao R, Conthe P, et al.; Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular. Spanish adaptation of the European Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention. *Rev Esp Salud Publica* 2004; 78: 435-438.
64. De Backer G, Ambrosioni E, Borch-Johnsen K, Brotons C, Cifkova R, Cifkova R, Dallongeville J, et al. European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Resumen ejecutivo. Guía Europea de prevención cardiovascular en la práctica clínica. *Rev Esp Salud Pública* 2004; 78: 439-456.
65. Eyre H, Kahn R, Robertson RM, Clark NG, Doyle C, Hong Y, et al. Preventing cancer, cardiovascular disease, and diabetes: a common agenda for the American Cancer Society, the American Diabetes Association, and the American Heart Association. *Circulation* 2004; 109: 3244-3255.
66. Conroy RM, Pyörälä K, Fitzgerald AP, Sans S, Menotti A, De Baker G, et al.; SCORE project group. Estimation of ten-year risk of fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project. *Eur Heart J* 2003; 24: 987-1003.
67. Aranceta J, Pérez Rodrigo C, Foz Sala M, Mantilla T, Serra Majem LI, et al.; Grupo colaborativo para el estudio DORICA fase II. Tablas de evaluación del riesgo coronario adaptadas a la población española. Estudio DORICA [fe de erratas en *Med Clin (Barc)*. 2004 Dec 4; 123: 30]. *Med Clin (Barc)* 2004; 123: 686-691.
68. Brindle P, Emberson J, Lampe F, Walter M, Whincup P, Fahey T, et al. Predictive accuracy of the Framingham coronary risk score in British men: prospective cohort study. *BMJ* 2003; 327: 1267-1270.
69. D'Agostino RB, Gruñid S, Sullivan L, Wilson P, for the CHD Risk Prediction Group. Validation of the Framingham Coronary Heart Disease Prediction Scores. Results of a multiple ethnic groups investigation. *JAMA* 2001; 286: 180-187.
70. Villar Álvarez F. La prevención cardiovascular en España. Promoviendo el uso de las recomendaciones. *Rev Esp Salud Pública* 2004; 78: 421-434.
71. Walsh JME, Pignone M. Drug treatment of Hiperlipidemia in women. *JAMA* 2004; 291: 2243-2252.
72. Gabriel R, Saiz C, Susi R, Alonso M, Vega S, López I, Cruz cardenal MM. Epidemiología del perfil lipídico de la población anciana española: el estudio EPICARDIAN. *Med Clin (Barc)* 2004; 122: 605-609.
73. Molinero LM. Modelos de riesgo cardiovascular. Estudio de Framinham. Proyecto SCORE [en línea]. 2003 [fecha de acceso 21 de marzo de 2005]. URL disponible en <http://www.seh-lelha.org/modelries.htm>.
74. Maiques Galán A, Antón García F, Franch Taix M, Ros XA, Martí EA, Collado Gil A. Riesgo cardiovascular SCORE comparado con el Framingham. Consecuencias del cambio propuesto por las Sociedades Europeas. *Med Clin (Barc)* 2004; 123: 681-685.
75. Martín Castillo F, Ayuga Martínez Á, Perulero Escobar N, Barea Escribano N. Adherencia al tratamiento con lovastatina en la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares. Estudio PRELOVAS. *Med Clin (Barc)* 2004; 123:692-696.
76. Masana Marín LI. Cálculo del riesgo cardiovascular global. ¿Una utopía? *Med Clin (Barc)* 2004; 123:702-023.
77. Luque Otero M, Martell Claros N. Hipertensión arterial y síndrome metabólico. *Med Clin (Barc)* 2004; 123: 707-711.
78. Segura Fragoso, A, Rius Mery, G. Factores de riesgo cardiovascular en una población rural de Castilla-La Mancha. *Rev Esp Cardiol* 1999; 52: 577-588.
79. Pineda Cuenca M, Custardoy Olavarrieta J, Andreu Ruiz MT, Ortín Arróniz JM, Cano Montoro JG, Medina Ferrer E. Estudio de prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en un área de salud. *Aten Prim* 2002; 30: 207-213.
80. Poley García JJ, Costa Ferrer A, Conget Donlo I. Prevalencia y distribución de los factores de riesgo cardiovascular en la población de un área metropolitana. *Rev Clin Esp* 2000; 200: 543-547.
81. Lopez-Bescos L, Cosin J, Elosua R, Cabades A, de los Reyes M, Aros F, et al. Prevalencia de angina y factores de riesgo cardiovascular en las diferentes comunidades autónomas de España: estudio PANES. *Rev Esp Cardiol* 1999; 52: 1045-1056.
82. Kozmann G, Jokuthy A, Viranyi V, Vassanyi I. Methodological studies related to cardiovascular risk assessment. *Stud Health Technol Inform* 2002; 90: 635-638.
83. Yikona JI, Wallis EJ, Ramsay LE, Jackson PR. Coronary and cardiovascular risk estimation in uncomplicated mild hypertension. A comparison of risk assessment methods. *J Hypertens* 2002; 20: 2173-2182.

The background of the slide features a light orange grid. A white line graph is overlaid on the grid, showing a fluctuating trend. The graph starts with a small peak, followed by a sharp rise to a high peak, then a series of smaller peaks and valleys, and finally a sharp drop towards the bottom right. The text 'Participantes y colaboradores' is positioned in the middle of the slide, underlined, with a blue square icon to its left.

■ Participantes y colaboradores

■ Participantes y colaboradores

• *Participantes*

Equipos de atención primaria

EAP DE ARENAS SAN PEDRO	EAP DE JOSE AGUADO I	EAP DE ELENA GINEL DIEZ
EAP DE AREVALO	EAP DE JOSE AGUADO II	EAP DE VITIGUDINO
EAP DE AVILA ESTACION	EAP DE MANSILLA MULAS	EAP DE CANTALEJO
EAP DE AVILA NORTE	EAP DE SAHAGUN CAMPOS	EAP DE CUELLAR
EAP DE AVILA SUR	EAP DE SAN ANDRES RABANEDO	EAP DE RIAZA
EAP DE BARCO DE AVILA	EAP DE BEMBIBRE	EAP DE N.S. FUENCISLA
EAP DE CEBREROS	EAP DE SAN ANTONIO	EAP DE SEGOVIA II
EAP DE NAVARREDONDA GREDOS	EAP DE PONFERRADA II	EAP DE SEGOVIA RURAL
EAP DE MOMBELTRAN	EAP DE PONFERRADA III	EAP DE SEPULVEDA
EAP DE PIEDRAHITA	EAP DE VILLABLINO	EAP DE EL ESPINAR
EAP DE SOTILLO DE ADRADA	EAP DE VILLAFRANCA BIERZO	EAP DE ARCOS DE JALON
EAP DE MUÑANA	EAP DE AGUILAR DE CAMPOO	EAP DE S. ESTEBAN GORMAZ
EAP DE ARANDA RURAL	EAP DE BALTANAS	EAP DE GOMARA
EAP DE BURGOS CENTRO	EAP DE CARRION DE LOS CONDES	EAP DE OLVEGA
EAP DE GAMONAL	EAP DE HERRERA DE PISUERGA	EAP DE SAN LEONARDO YAGÜE
EAP DE GAMONAL LAS TORRES	EAP DE JARDINILLOS	EAP DE SORIA RURAL
EAP DE GARCIA LORCA	EAP DE PALENCIA RURAL	EAP DE SAN PEDRO MANRIQUE
EAP DE LOS COMUNEROS	EAP DE PINTOR OLIVA	EAP DE SORIA
EAP DE MIRANDA	EAP DE SALDAÑA	EAP DE ARTURO EYRIES
EAP DE PAMPLIEGA	EAP DE ERAS DEL BOSQUE	EAP DE CASA DEL BARCO
CONS. SANTA CLARA	EAP DE TORQUEMADA	EAP DE CIGALES
EAP DE VALLE VALDEBEZANA	EAP DE ALBA DE TORMES	EAP DE GAMAZO
EAP DE VILLARCAYO	EAP DE MARIA AUXILIADORA	EAP DE PLAZA DEL EJERCITO
EAP DE ARMUNIA	EAP DE CANTALAPIEDRA	EAP DE LAGUNA DE DUERO
EAP DE ASTORGA	EAP DE CIUDAD RODRIGO	EAP DE MAYORGA DE CAMPOS
EAP DE CUENCA BERNESGA	EAP DE FUENTE DE SAN ESTEBAN	EAP DE PARQUESOL
EAP DE LA BAÑEZA I	EAP DE ALAMEDILLA	EAP DE VALLADOLID SUR
EAP DE ERAS DE RENUENA	EAP DE PEÑARANDA	EAP DE VALLADOLID RURAL I
EAP DE CONDESA (LEON 3)	EAP DE PIZARRALES-VIDAL	EAP DE LA VICTORIA

EAP DE VILLAFRECHOS	EAP DE PEÑAFIEL	EAP DE CARBAJALES DE ALBA
EAP DE VILLALON DE CAMPOS	EAP DE PORTILLO	EAP DE CORRALES DEL VINO
EAP DE CIRCUNVALACION	EAP DE SERRADA	EAP DE SANTA ELENA
EAP DE DELICIAS I	EAP DE MEDINA CAMPO URBANO	EAP DE BERMILLO DE SAYAGO
EAP DE DELICIAS II	EAP DE PARADA DEL MOLINO	EAP DE TORO
EAP DE ISCAR	EAP DE ALCAÑICES	EAP DE SANTIBAÑEZ VIDRIAL
EAP DE RONDILLA I	EAP DE ALTA SANABRIA	EAP DE VILLALPANDO
EAP DE RONDILLA II	EAP DE BENAVENTE NORTE	EAP DE ZAMORA SUR
EAP DE CANTERAC	EAP DE BENAVENTE SUR	

Laboratorios de análisis clínicos y hematológicos

HOSPITAL NTRA SRA. DE SONSOLES (ÁVILA)
 HOSPITAL GENERAL YAGÜE (BURGOS)
 HOSPITAL SANTOS REYES (ARANDA DE DUERO, BURGOS)
 HOSPITAL SANTIAGO APÓSTOL (MIRANDA DE EBRO, BURGOS)
 HOSPITAL DE LEÓN (LEÓN)
 HOSPITAL EL BIERZO (PONFERRADA, LEÓN)
 HOSPITAL RÍO CARRIÓN (PALENCIA)
 HOSPITAL VIRGEN DEL CASTAÑAR (BEJAR, SALAMANCA)
 HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA (SALAMANCA)
 HOSPITAL GENERAL DE SEGOVIA (SEGOVIA)
 HOSPITAL SANTA BÁRBARA (SORIA)
 HOSPITAL UNIVERSITARIO RÍO HORTEGA (VALLADOLID)
 HOSPITAL COMARCAL DE MEDINA DEL CAMPO (MEDINA DEL CAMPO, VALLADOLID)
 HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO (VALLADOLID)
 HOSPITAL VIRGEN DE LA CONCHA (ZAMORA)

Médicos de Atención Primaria participantes en el estudio

AGUILAR FERNANDEZ, ROBERTO	ARRIBAS CONTRERAS, JUAN A	BUSTOS ARIBAS, MERCEDES
ALBERCA HERRERO, JOSE LUIS	ARROYO RODRIGUEZ, ARMANDO	CABAÑES CABAÑES, IRENE
ALIENDE MIRANDA, JUAN J.	AYLAGAS MANZANARES, JUAN ANTONIO	CABREJAS APARICIO, FRANCISCO JAVIER
ALVAREZ GONZALEZ, JUAN EUSEBIO	BACHILLER SANZ, MIGUEL ANGEL	CALAMA BECERRO, JOSE
ALVAREZ GUNTIÑAS, MARIA LUISA	BALBAS MORO, IGNACIO	CALLEJO GIMENEZ, M ELVIRA
AMADOR SANCHEZ, ANGELA	BERMEJO GARCIA, INMACULADA	CALVO MARTIN, YOLANDA
AMILIVIA ZAPATERO, ENRIQUE	BLASCO GARIJO, FRANCISCO JAVIER	CAMPELO NUÑEZ, M LUZ
ANAYA BERNABE, LUCINIO	BLAZQUEZ GARCIA, VERONICA	CARO PICON, ALFONSO CARLOS
ANGULO BUSTAMANTE, PEDRO ANTONIO	BONAFONTE ANDRES, MANUELA	CARRERA CAMARON, AZUCENA
APARICIO VESPERINAS, MARIA ANGELES	BOZAL CASTILLO, EUSEBIO	CASADO VICENTE, VERONICA
ARAUZO PALACIOS, DANIEL	BRAVO ARROYO, ANTONIO	CERON GARCIA, LUIS JESUS

CERRUDO BRIZ, ISABEL	GOMEZ FERNANDEZ, CARMEN	MARTINEZ CAMPOS, TOMAS
CHANA FERRERO, FRANCISCO	GOMEZ GONZALEZ, ISABEL	MARTINEZ GARCIA, FRANCISCO VICENTE
CHARRO MORAN, EPIFANIA	GOMEZ MARTIN, CONCEPCION	MARTINEZ LARRICHE, JAVIER
COBOS ALONSO, YOLANDA	GOMEZ MELERO, CONCEPCION	MARTINEZ LORA, ELISEO
CONDE DEL TESO, ENRIQUE	GONZALEZ ARABIO, CLEMENTE	MEDIAVILLA BRAVO, J. JAVIER
CORDERO HERRERO, SANTIAGO	GONZALEZ DIAZ, M CONCEPCION	MEDRANO DURAN, PEDRO JAVIER
CORTIÑAS GONZALEZ, ALBERTO	GONZALEZ LUCAS, MARIA ANGELES	MENCIA BARTOLOME, FRANCISCO JAVIER
CRIADO GONZALEZ, ISABEL	GONZALEZ RIVERO, FLORENTINO	MEZQUITA FERNANDEZ, FRANCISCO
CUBERO ORTEGO, CARLOS	GONZALEZ VAZQUEZ, ISABEL	MILLAN SANTOS, M JESUS
CURADO GARCIA, MARIA DEL CARMEN	GONZALEZ VEGA, CAROLINA	MIRANDA MORA, ICIAR
DE INES MARTIN, ENRIQUE	GONZALEZ VIELBA, CARMEN	MIRANDA PRIETO, JOSE LUIS
DE LA FUENTE HONTAÑON, M CARMEN	GUIO LOPEZ, ANA M.	MONSALVE TORRON, MANUEL
DE LA HOZ OLALLA, JOSE JAVIER	GUTIERREZ SANTOS, JOSE ANTONIO	MONTESERIN SIMONI, JESUS
DE LA TORRE GONZALEZ, SALVADOR	HEREDERO DE VEGA, CESAR	MORA SANGROS, ALBERTO
DE PABLO RAMOS, JOSE MARIA	HERNANDEZ DURAN, AIZA	MORALES CID, PEDRO
DEBRAN PEREZ, FERNANDO	HERNANDEZ SAN MIGUEL, PATRICIA	MUGARZA BORQUE, M. CARMEN
DELGADO MARTINEZ, PEDRO	HERNANDO ROMAN, CONCEPCION	MUÑOZ HERNANDEZ, TOMAS
DIEGUEZ RODRIGUEZ, M. EUGENIA	HERRERO MARTIN, JOSE	OLLAURI NEVARES, ANDRES
DIEZ GARCIA, MIGUEL	HERVIAS SAIZ, FRANCISCO JOSE	OLMOS DIAZ, FRANCISCO
DOMINGUEZ HERNANDEZ, CARLOS	HIDALGO SANTOS, JUAN CARLOS	OTERO TORAL, ANGEL
ESCUDERO MARTINEZ, CARMEN	HURTADO ARROYO, M. TERESA	OZORES MIGUEL, ROSA MARIA
ESCUDERO RONTOME, LAUREANO	IBAÑEZ ANGULO, BELEN Y	PALACIOS MARTIN, VENANCIO JERONIMO
FERNANDEZ CAMINERO, CARLOS	IGLESIAS VALIENTE, JOSE ANTONIO	PARA CARBONERO, JESUS
FERNANDEZ FERNANDEZ, JUANA M	IGLESIAS YAÑEZ, MILAGROS	PEDRAZ SANTOS, JUANA
FERNANDEZ GONZALEZ, MANUEL	IZQUIERDO PEREZ, MAXIMO	PEREDA MILLAN, MARIA DEL AMOR
FERNANDEZ MARASSA, MARIA ISABEL	JIMENEZ VARO, FRANCISCA	PEREZ DIAZ, MANUEL
FERNANDEZ NUÑEZ, GONZALO	LAFUENTE ESTEBAN, ANGEL	PEREZ ESCOLAR, VALENTIN
FERNANDEZ ROBLES, TEODORO	LLEDO YAGUE, ENCARNACION	PEREZ INFANTE, ESPERANZA
FERRERAS GONZALEZ, INMACULADA	LLINAS LUNAS, MANUEL ENRIQUE	PEREZ LEZCANO, DOLORES
FLORES VELASCO, ISABELINO	LOPEZ CARBALLO, ALFREDO	PEREZ MELENDRO, JESUS
FRANCO YAGUE, JOSE A	LOPEZ MUNICIO, FELIPE	PINILLA SANCHEZ, M. JESUS
FUENTES CORNEJO, MARIA SOL	LORENZANA DE LA VARGA, RAQUEL	PRIETO MARICALVA, MIGUEL
GALAN JIMENEZ, PORFIRIO	MALDONADO AROSTEGUI, LUIS A	PUENTE GONZALEZ, MARIA JOSE
GALLARDO GONZALEZ, ANGEL JOSE	MANTECA ALONSO, ALVARO TOMAS	QUINTANA DOCIO, RAFAEL
GALLEGO JIMENEZ, ANGEL CESAR	MARCOS RODRIGUEZ, ANA MARIA	RAMOS LUENGO, ELISA
GAMARRA CARRERA, CELIA	MARCOS SANCHEZ, MARIA JOSEFA	RASCON FERNANDEZ, ANTONIO
GAMAZO MATILLA, NICOLAS	MARIÑO RODRIGUEZ, NIEVES	RINCON MARTIN, FERNANDO
GARCIA DE LA FUENTE, MARIA CARMEN	MARTIN ALONSO, JESUS M	RIOS ALMARZA, FRANCISCO JAVIER
GARCIA MARCOS, JOSE GERARDO	MARTIN BUENO, ANTONIO	RIVAS GONZALO, ESPERANZA
GARCIA MIGUEL, ISABEL	MARTIN JIMENEZ, ROSALINO	ROCA BERNAL, FCO. JAVIER
GARCIA MILLAN, SANTIAGO	MARTIN MIGUEL, MARIA VICTORIA	ROCA BERNAL, JUAN CARLOS
GIL MATEO, JESUS ANGEL	MARTIN MUÑOZ, JULIAN	RODILLA ALONSO, ANGEL MARIA
GOMEZ ARRANZ, M ANGELES	MARTIN ROLLAN, CARLOS	RODRIGUEZ AVILA, ZOILO

RODRIGUEZ GARCIA, JAVIER ANGEL	SAN JOSE RODRIGUEZ, ANA ISABEL	VALPUESTA MARTIN, YOLANDA
RODRIGUEZ MARCOS, MIGUEL ANGEL	SANCHEZ MARTIN, ELENA	VAZQUEZ GONZALEZ, JESUS BERNARDO
RODRIGUEZ MARTIN, MARIA DOLORES	SANZ CANTALAPIEDRA, RUPERTO	VAZQUEZ LOPEZ, JOSE A.
RODRIGUEZ SEPULVEDA DE FERRERO, CESAR	SANZ GONZALEZ, FRANCISCO	VEGA GARCIA LUENGOS, ANTONIO
RODRIGUEZ TEJEDOR, MARIA ISABEL	SANZ MOZO, BENITO	VELARDE MAYOL, CRISTINA
ROMERO VILLARES, BLANCA	SASTRE JIMENEZ, LIDIA	VELASCO GONZALEZ, ANTONIO
ROYO DEL RIO, MANUEL M.	SIERRA MANZANO, JOSE MARIA	VELASCO PASTOR, MARIA ROCIO
RUBIO SOBEJANO, ASUNCION	TENA ALBA, JOSE LUIS	VILLA RAMIREZ, MIGUEL
SAINZ ARROYO, ANTONIO	TRIANA SANCHEZ, LOURDES	YAGUE MODREGO, MANUEL ANGEL
SALAGRE CASTRO, JOSE OLEGARIO	TURIEL VARA, NIEVES	ZARZOSA SANTAMARTA, MARIA PILAR
	VADILLO ARTIETA, MARIA LUISA	

Otros participantes de los centros de salud y laboratorios de área

ABERTURAS CACHO, BLANCA	AMO CHECA, MARIAM	BRAVO RUIZ, MERCEDES
ABERTURAS CACHO, DOLORES	ANDRÉS CARBAJAL, ROSA M ^a	CACHO CACHO, YOLANDA
ABRIL AGUADO, CARMEN	ANDRÉS CERCADILLO, ANA	CACHÓN POZUELO, ELENA
AGUIRRE ABERASTURI, M ^a MAR	ANDRÉS GONZÁLEZ, VISITACIÓN	CALBO BUJEYA, DANIEL
ALBERCA SILVA, IGNACIO	ANTA PELÁEZ, VICENTA	CALMUNTIA ASENSIO, M ^a JOSÉ
ALCALDE PALACIOS, VICENTE	ANTOLÍN, NOELIA	CALVO FERNÁNDEZ, SOFÍA
ALCÁNTARA IGLESIAS, M ^a JOSÉ	ANTOLÍN GONZÁLEZ, CRISTINA	CANDELAS MARTÍN GLEZ., JULIA M ^a
ALCUBILLA SERRANO, CARMEN	ARAGÓN VELASCO, ROSA	CANTALEJO ALMUDENA S., MARTÍN
ALLER FERNÁNDEZ, ROSA M ^a	ARRANZ, MARISA	CÁRDABA GARCÍA, INÉS
ALONSO FERNÁNDEZ, MARGARITA	ARRANZ OLMOS, TERESA	CARNICERO HERNANDO, YOLANDA
ALONSO GARCÍA, PILAR	ARRIBAS MARTÍNEZ, FERNANDO	CARRERA DOMÍNGUEZ, TRÁNSITO
ALONSO GÓMEZ, ALBERTO	AUSÍN PÉREZ, TERESA	CARRO GONZÁLEZ, BEGOÑA
ALONSO JIMÉNEZ, M ^a CARMEN	BADILLO ARTIETA, M ^a LUISA	CARRO POSTIGO, CRISTINA
ALONSO MARTÍN, IRIS	BAENA MORENO, CONCHA	CARTÓN BELMONTE, CONCEPCIÓN
ALONSO MILLÁN, ANA	BAO RODRÍGUEZ, PILAR	CARVAJAL TORRES, VICTORIA
ALONSO ONTAÑÓN, MARÍA	BARAWÍ MIASAR, BASSAN	CASANUEVA MADRAZO, LUCIA
ALONSO PÉREZ, DOLORES	BÁRCENA TREMIÑO, ANA ISABEL	CASQUERO FERNÁNDEZ, FERNANDO
ALONSO ROMERO, ROBERTO	BAREZ GARCÍA, ABELARDO	CASTAÑO SÁNCHEZ, CARMEN
ALONSO RUBIO, NURIA	BARRERA, JOSÉ A.	CASTELAO GONZALEZ, ADOLFO
ÁLVAREZ BARBANCHO, SILVIA	BARRERA LÓPEZ, MARÍA	CASTILLO IZQUIERDO, JOSÉ M.
ÁLVAREZ DÍEZ, ROSA	BENEITEZ GUTIÉRREZ, PILAR	CASTRILLO MARTÍNEZ, MÓNICA
ÁLVAREZ GARCÍA, JULIÁN	BERMEJO ARNAY, MARIBEL	CASTRO GORGOJO ROSA, HERMINIA
ÁLVAREZ HERNÁNDEZ, PILAR	BLANCO ARIAS, ENCINA	CASTRO IGLESIAS, NATALIA
ÁLVAREZ LOZANO, A. CÉSAR	BLANCO BELTRÁN, FROILÁN	CECILIA SAN ROMÁN, ANA
ÁLVAREZ OVIEDO, M ^a LUZ	BLANCO GARCÍA, SANTIAGO	CELEIRO PENA, ANTONIO
ÁLVAREZ SUAREZ, FERNANDA	BLANCO GONZÁLEZ, CARLOS	COBIÁN SANTOS, TERESA
ÁLVAREZ VARGAS, CAMINO	BORDEJÉ JIMÉNEZ, SOLEDAD	COBOS CAMPOS, SOFÍA
AMBROSIO CARRASCO, LUIS ALBERTO	BORRAZ, MARÍA	COLLAZOS OLEA, LEONOR

COSTA HONZÁLEZ, PILAR	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, JULIA	GONZÁLEZ CEREZO, ALFREDO
COTO SANZ, MAR	FERNÁNDEZ MADRIGAL, DAVID	GONZÁLEZ DEL HOYO, ANA
CRESPO ÁLVAREZ, CONCEPCIÓN	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, M ^a JESÚS	GONZÁLEZ GARCÍA, MERCEDES
CRESPO DE LAS HERAS, JOSÉ A.	FERRERAS APORTA, CONCEPCIÓN	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, DOLORES
CRESPO QUINDÓS, M ^a JESÚS	FERRERAS RODRÍGUEZ, LUCIA	GONZÁLEZ JULIÁN, CARMEN
CRIADO BALBOA, BELISARIO	FERRERO DÍEZ, M ^a ANGELES	GONZÁLEZ MARTÍN, PURIFICACIÓN
CRIADO GUTIERREZ, M ^a JESÚS	FIDALGO PERNÍA, ROSA	GONZÁLEZ PARRA, TERESA
CRISTETO GARCÍA, TERESA	FRAGUAS MARTÍNEZ, SONIA	GONZÁLEZ RAMOS, M ^a ANGELES
CUADRADO BLANCO, ISABEL	FRANCO DELGADO, M ^a TERESA	GONZÁLEZ REDONDO, JOSÉ MIGUEL
CUADRADO MARTIN, CARMEN	FRANCO LÓPEZ, RAMONA	GONZÁLEZ SALSO, CARMEN
CUESTA HILARIO, MANUELA	FRECHILLA TOLEDO, ISABEL	GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ELVIRA
DE BLAS GONZÁLEZ, MARÍA LUZ	FRESNADILLO MARTÍNEZ, ANA	GONZÁLEZ ZAPATA, BENJAMÍN
DE CASTRO, RAQUEL	GALINDO VALIENTE, JUAN CARLOS	GONZALO GUTIÉRREZ, EXIQUIO
DE CASTRO DE PRADO, M ^a MAR	GARCÉS CORCHÓN, FLOR	GUISANDEZ MARTÍN, M ^a TERESA
DE LA FUENTE TRIGUEROS, GLORIA	GARCÍA GARCÍA, NIEVES	GURIA LLORENTE, BEGOÑA
DE LA PARTE GARCÍA, SAGRARIO	GARCÍA CALDERÓN, ARACELI	GUTIERREZ SÁNCHEZ, M ^a JOSÉ
DE LA PEÑA LÓPEZ, ANA I.	GARCÍA CALLE, MARIBEL	GUTIERREZ SÁNCHEZ, GEMA
DE LA TORRE GLEZ., SALVADOR	GARCÍA DÍAZ, FRANCISCA	GUZMÁN PAREDES, MERCEDES
DE PABLOS HEREDERO, ANA M ^a	GARCÍA DÍAZ, JUAN MANUEL	HDEZ. SAN MIGUEL, PATRICIA
DE VEGA MARTÍN, ALBERTO	GARCÍA FERNÁNDEZ, ENCARNACIÓN	HERNÁNDEZ ASENSIO, PILAR
DEL CAMPO SAMANIEGO, JOSÉ LUIS	GARCÍA FRADE, JAVIER	HERNÁNDEZ BARRADO, ISABEL
DEL CAZ GARCÍA, M ^a JOSÉ	GARCÍA GARCÍA, BLANCA	HERNÁNDEZ CORIA, ROSA
DEL POZO SALSÓN, VIRGINIA	GARCÍA GARCÍA, CESÁREO	HERNÁNDEZ DEL RÍO, PILAR
DEL REGUERO CASTRO, M ^a JOSÉ	GARCÍA HUERTA, LAURA	HERNÁNDEZ GARCÍA, PALOMA
DEL RÍO CHOCÁN, CARMEN	GARCÍA IGLESIAS, PILAR	HERNÁNDEZ GARRIDO, M ^a TERESA
DELGADO ALONSO, PEDRO	GARCÍA LÓPEZ, CARMEN	HERNÁNDEZ MARTÍN, M ^a LUISA
DELGADO FRAILE, M ^a ÁNGELES	GARCÍA LÓPEZ, M ^a EUGENIA	HERNÁNDEZ PALACIOS, M ^a CARMEN.
DÍAZ MARTÍNEZ, BEGOÑA	GARCÍA MARCOS, M ^a ANTONIA	HERNÁNDEZ SÁNCHEZ, JOSEFA
DOMÍNGUEZ DOMÍNGUEZ, FÉLIX	GARCÍA MARTÍN, ANGELA	HERRAEZ ALBENDEA, M ^a DEL MAR
DOMÍNGUEZ HERNÁNDEZ, JUANA	GARCÍA MENENDEZ, LUIS	HERRAEZ MANCEBO, LONGINA
DOMÍNGUEZ ZABALLOS, CARMEN	GARCÍA ORTEGA, TEODORA	HERRERO ESTEBAN, M ^a ISABEL
DUEÑAS ZURRO, RAFAEL	GARCÍA ORTIZ, LUIS	HERRERO GARCÍA, ROCÍO
ESCRIBANO HERNÁNDEZ, ALFONSO	GARCÍA PÉREZ, M ^a JESÚS	HIDALGO CALDERÓN, RAQUEL
ESPINA RODRÍGUEZ, M ^a JESÚS	GARCÍA REBOLLAR, ISABEL	IGLESIAS AREVALILLO, ROSA
ESPINOSA CALVO, M ^a EUSTAQUIA	GARCÍA ROMERO, M ^a JESÚS	IGLESIAS LÓPEZ, M ^a DEL MAR
ESTEBAN CABEZA, YOLANDA	GARCÍA VICENTE, CARMEN	ISABEL HONTORIA, ISABEL
ESTEBAN CARPINTERO, REMEDIOS	GARCÍA YAGÜEZ, RICHARD	ISABEL SANTOS GRACIA, ANA
FARELO ARIAS, CARMEN	GARROTE CALVO, ANA BELÉN	IZQUIERDO CATALINA, JAVIER
FAURA PETISCO, M ^a . VICTORIA	GIL HERRERO, MERCEDES	JAÉN CANO, RODOLFO
FEIJOO MINUÉS, ELENA	GIMÉNEZ ARNALTE, ALICIA	JIMÉNEZ ALONSO, BELÉN
FERNÁNDEZ CLEMENTE, JUAN JOSÉ	GÓMEZ DEL CAMPO DECHADO, ANTONIO	JIMÉNEZ ESTEBAN, ELVIRA
FERNÁNDEZ ARIAS, AZUCENA	GÓMEZ JIMÉNEZ, JOSÉ ANTONIO	JIMÉNEZ MONTERO, TERESA
FERNÁNDEZ DELGADO, CARMEN	GÓMEZ MARTÍNEZ, DELIA	JIMÉNEZ SANTIAGO, CARMEN

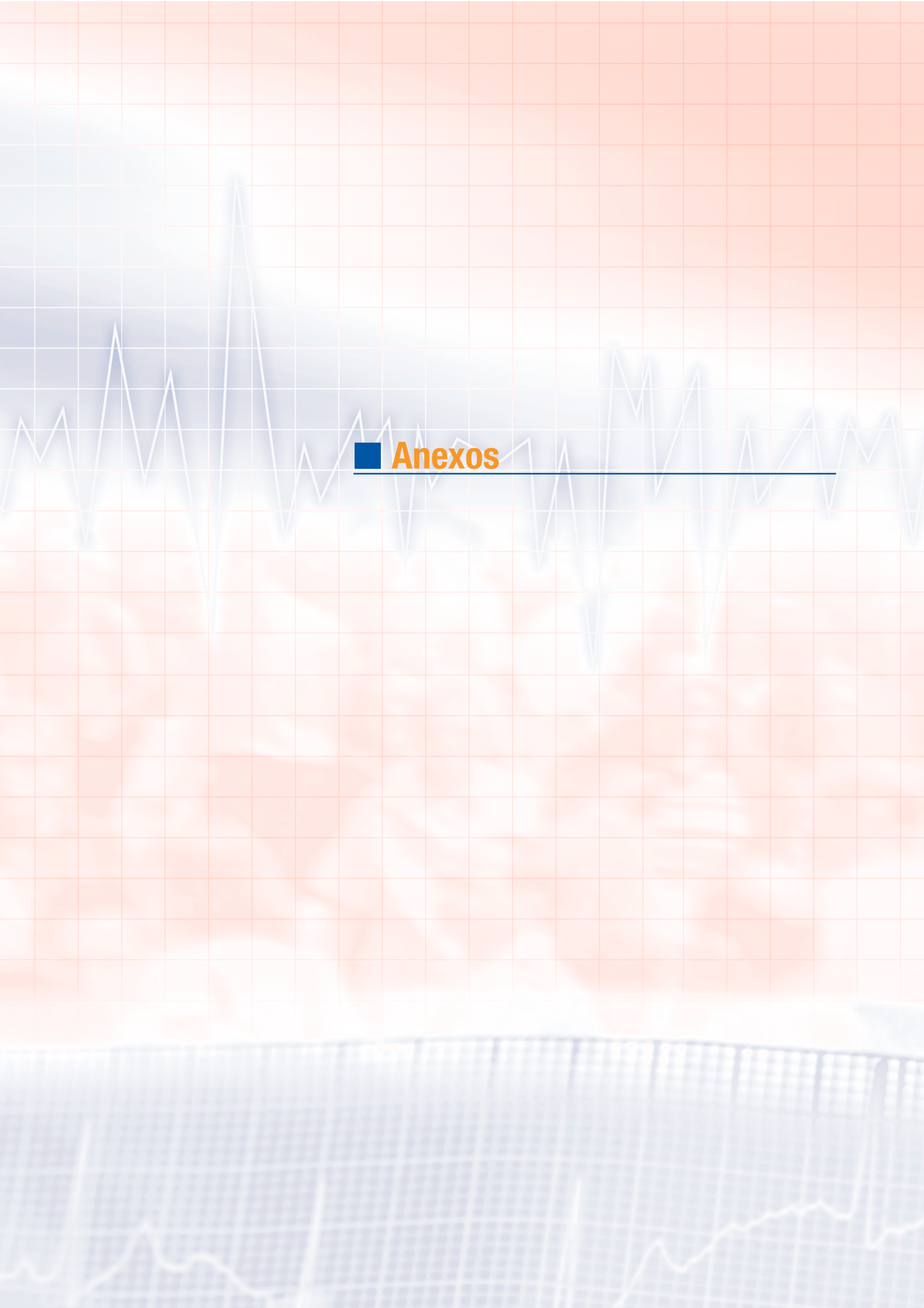
JIMÉNEZ SANTOLAYA, SOLEDAD	MATÉ ARRANZ, RUFINA	PALOMO DE LOS REYES, M ^a JOSÉ
JORDE ABIA, TERESA	MATEOS RIVERA, MARÍA	PARAMIO MATÍAS, MARÍA TERESA
LAFUENTE SANZ, BERNARDINO	MATESANZ ALONSO, PEDRO	PASCUAL BAYÓN, JOSÉ LUIS
LAIZ FUEYO, M ^a VICTORIA	MATESANZ DE LA CRUZ, SARA	PASTOR, MARÍA
LANDA GONZÁLEZ, JOSÉ MANUEL	MATILLA ALVAREZ, OLGA	PEÑA PEÑA, IRENE
LARGO CABRERIZO, ENCARNACIÓN	MAYORAL SORIA, CARMEN	PEÑA PEÑA, JOSÉ LUIS
LARREA ORTÍZ-QUINTANA, MAR	MAZA DEL REAL, FERNANDO	PERALTA VAQUERO, AGUSTINA
LÁZARO PÉREZ, AURORA	MENÉNDEZ CUENCA, CARMEN	PÉREZ ALONSO, JULIA
LÁZARO VELA, GLORIA	MERINO MARCOS, M ^a ANGELES	PÉREZ CARRETERO, JOSÉ
LEDESMA SANTIAGO, LOURDES	MIÑAMBRES FERNÁNDEZ, M ^a MONSERRAT	PÉREZ ESCOBAR, VALENTÍN
LLANES DE LA FUENTE, ANA	MIRANDA FERNÁNDEZ, VICTORIA	PÉREZ GAISÁN, RAQUEL
LÓPEZ BURGOS, M ^a TERESA	MOLINA, M ^a JESÚS	PÉREZ GARCÍA, PURIFICACIÓN
LÓPEZ DEL VAL, MANUEL	MOLINA LAGUNAS, JOSÉ LUIS	PÉREZ MARTÍN, PEDRO
LÓPEZ DOLADO, M ^a ÁNGELES	MONTALVO MARTÍN, JOSÉ ALBERTO	PÉREZ MEDINA, ROSA
LÓPEZ ESCUDERO, JUAN RAUL	MONTEAGUDO SANZ, TRINIDAD	PÉREZ ORIGEN, OLGA
LÓPEZ FERNÁNDEZ, FRANCISCA	MORAL LEAL, TERESA	PÉREZ PONCE DE LEÓN, ANA
LÓPEZ MORÁN, ANA	MORÁN FERNÁNDEZ, BELÉN	PÉREZ QUINTANA, ALICIA
LÓPEZ OREJUDO, CELIA	MORENO MOLINA, VITO	PÉREZ RODRÍGUEZ, ROCÍO
LÓPEZ VEGA, MANUEL	MORILLO PÉREZ, ROSARIO	PÉREZ VICENTE, RAFAEL
LORA LÓPEZ, REMEDIOS	MORO DE ANDRÉS, ROSA	PLAZA CORVO, AUXILIADORA
LORENZO LORENZO, BELÉN	MORO SIMÓN, ÁNGELA	PLAZA MENDOZA, M ^a JOSÉ
LOZANO RODRÍGUEZ, PÍO	MORÓN PASCUAL, MONSERRAT	POLLINO TAMAYO, ANA
M ^a PÉREZ TEJEDOR, CARMEN	MULAS, PURIFICACIÓN	PORDOMINGO PÉREZ, EDUARDO
MACARRÓN CARRO, DOLORES	MUÑOZ CALLE, CARMEN	PORTERO SÁNCHEZ, JUAN ANTONIO
MAESO VICENTE, M ^a JESÚS	MUÑOZ GONZÁLEZ, M ^a LUISA	POSADA ALMAZÁN, ÁNGELA
MANCEBO ROMERO, ANA	MURCIEGO AMEZ, INMACULADA	POSTIGO VICENTE, CELIA
MANCHADO SIMAL, BIENVENIDA	NATAL GONZÁLEZ, VIRGINIA	POYO MEZQUITA, JOSEFA
MANIAS MEZQUITA, ÁNGELA	NAVAJO GALINDO, JOSÉ ALEJANDRO	POZUELO AGUADO, HERMINIA
MARCOS GONZÁLEZ, ANTONIO	NIETO REQUEJO, M ^a CARMEN	PRIETO DEL REY, M ^a ENCARNACIÓN
MARCOS VALDEOMILLOS, ALEJANDRO	NIETO RODRÍGUEZ, JULIÁN	PRIETO PALOMARES, SUSANA
MARGARETO AMIGO, CARMEN	NOZAL GARCÍA, AROA	PRIETO PÉREZ, BEGOÑA
MARISCAL SALAS, MARÍA ÁNGELES	NÚÑEZ FUENTE, ASUNCIÓN	PUENTE RUBIO, JULIANA
MARTÍN JIMÉNEZ, M ^a CARMEN	NÚÑEZ VILLAREAL, GREGORIA	RABADÁN DEL ALCÁZAR, LUIS
MARTÍN JIMÉNEZ, ROSA	OLMO LLAMAZARES, JESÚS	RAMÓN NÚÑEZ, PEDRO
MARTÍN SÁNCHEZ, CARMEN	ORTEGA MARTÍN, TERESA	RAMOS ARROYO, MIGUEL
MARTÍN ZAMBUDIO, M ^a JOSÉ	ORTEGA RIVAS, FERNANDO	RAMOS BENITO, M ^a ISABEL
MARTÍN ZAYAS, GONZALO	ORTEGA RODRÍGUEZ, PILAR	RAMOS CLEMENTE, ANTONIA
MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, MIGUEL ANGEL	ORTIZ, M ^a JESÚS	RAMOS HERNÁNDEZ, ADELA
MARTÍNEZ GONZÁLEZ, ROSA	ORTIZ FERNÁNDEZ, JACQUELINE	RECIO RUEDA, ISABEL
MARTÍNEZ MARTÍNEZ, JULIA	OSIECKA, MIROSLAWA	REDONDO ESCAPA, M ^a CARMEN
MARTÍNEZ ORÚE, ITZIAR	OTERO LÓPEZ, CARMEN	REDONDO GUTIERREZ, M ^a ROSA
MARTÍNEZ VIVAS, M ^a LUZ	PABLOS AGUADERO, LUIS ALBERTO	RELEA GARCÍA, GUADALUPE
MATA GÓMEZ, GABRIEL		REVELLADO PRIETO, DIONISIA

REVIEJO DÍAZ, JAVIER	SAINERO PÉREZ, CARLOS	TEJEDOR LÁZARO, BELÉN
REY ABELLA, HERMELINDA	SALDAÑA ARCONADA, JUDIT	TEJEDOR M77ACHO, ROSARIO
REYES PASCUAL, SARA	SALVADOR, ALMUDENA	TEJEDOR MERAYO, TERESA
RÍO MATELLÁN, VICTORINA	SAN JOSÉ CASTAÑO, ELISA	TEJERO RODRÍGUEZ, TERESA
RIVERA GONZÁLEZ, LUIS A.	SAN JOSÉ DOMÍNGUEZ, BEGOÑA	TESO CAÑIBANO, ISIDORA
ROBLES RODRÍGUEZ, MIGUEL	SAN MIGUEL IZQUIERDO, JESÚS	TOMÁS MANTECA ALONSO, ÁLVARO
RODRÍGUEZ BAZ, CARMEN	SÁNCHEZ ANTIGÜEDAD, M ^a ISABEL	TOMÉ TAMAME, ISABEL
RODRÍGUEZ DEL PRADO, J. CARLOS	SÁNCHEZ CASTRO, ISABEL	TRANQUE DE LOS OJOS, PILAR
RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, M ^a JESÚS	SÁNCHEZ DE OPAZO, ISABEL	UBIerna UBIerna, M ^a VICTORIA
RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, JUSTA	SANCHEZ DELGADO, M ^a DEL PILAR	URGEL MUÑOZ, ISABEL
RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ, M ^a VICTORIA	SÁNCHEZ ESCUDERO, SANDRA	VALENTÍN CID, JAVIER
RODRÍGUEZ HERRERO, RAQUEL	SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, M ^a DEL MAR	VALLEJO SACRISTÁN, M ^a DEL MAR
RODRÍGUEZ MARTÍN, CARMELA	SÁNCHEZ GRANDE, REYES	VAQUERO PRIETO, LUCÍA
RODRÍGUEZ MENDOZA, EMILIA	SÁNCHEZ GUIJO, MERCEDES	VÁZQUEZ COLINAS, DOLORES
RODRÍGUEZ ROJO, LOURDES	SÁNCHEZ HURTADO, ALICIA	VAZQUEZ MAYO, GUADALUPE
RODRÍGUEZ TORICEZ, ESTRELLA	SÁNCHEZ MUÑOZ, RICARDO V.J.	VELA MARTÍNEZ, JOSÉ VICENTE
RODRÍGUEZ TORRES, FRANCISCA	SÁNCHEZ OTERO, LUCÍA	VELASCO PÉREZ, MANUEL
RODRÍGUEZ VELASCO, PATRICIA	SÁNCHEZ SÁNCHEZ, FIDELA	VELAYOS ARANDA, MANUEL MÁXIMO
RODRÍGUEZ VICENTE, NAZARETH	SÁNCHEZ VALDIVIELSO, TERESA	VICENTE BALLESTEROS, INMACULADA
ROMÁN ALONSO, ÁUREA	SANPEDRO SOBLECHERO, MARTA	VICENTE GARCÍA, MANUELA
ROMERA ROMERA, MAR	SANZ BARBERO, M ^a ÁNGELES	VICENTE PÉREZ, JAVIER
ROMERO BARBERO, ANA M ^a	SANZ BOROBO, EVARISTO	VICTORIA MARTÍN, ANTÓN MARÍA
RONCÓN MARTÍN, FERNANDO	SEBASTIÁN, M ^a ÁNGELES	VIDALES PÉREZ, VICENTA
ROQUE SECO, TEODORA	SERNA ACERO, AURELIA	VILLAMANDOS NICAS, VICENTE
ROSA RODRIGUEZ, ABAJO	SIXTO ALONSO, BEATRIZ	VILLAN ROMERO, PILAR
ROSSI MUÑOZ, M ^a LUZ	SOBRINO SANTISO, CRISTINA	VILLAROEL COLLANTES
RUBIO CIRIA, MILAGROS	SOLANO RODRIGO, ELISA	ZAN FRUTOS, EDUARDO
RUPÉREZ PÉREZ, CATALINA	SUÁREZ FERNÁNDEZ, AGUSTINA	ZANCADA PÉREZ, CRISTINA
SAEZ, VALENTÍN	TAJADURA MARTÍNEZ, JOSÉ MIGUEL	ZARZUELA ARRANZ, CONCEPCIÓN
SAEZ DE MIERA GARCÍA L., ANA	TAMAYO MATE, ANA	

• Colaboradores

Los coordinadores expresan su agradecimiento a los Técnicos Especialistas de Laboratorio del Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León y un especial reconocimiento a los colaboradores de los Servicios Centrales de la Consejería de Sanidad y a los asesores externos que han contribuido al diseño, análisis de datos y a la revisión de esta publicación.

María Ángeles Guzmán, Azucena Herrero Llorente, Socorro Fernández Arribas, Sara Fernández-Robles de Benito, Laura Paisán Maestro, Isabel González Fraile, Ana Jiménez del Bianco, María Rosa Quintero Acero, Jaume Marrugat de la Iglesia, Juan Carlos Martín Escudero, Javier García Frades, Santiago Blanco García, Miguel A. Elorza, Emilia Fuentespina, José Ignacio Cuende, Ángel San Miguel Hernández, Fernando Rodríguez Artalejo y José Ramón Banegas Banegas.



Anexos

■ Anexo I: Instrucciones y procedimientos

• *Secuencia del trabajo de campo*

1. Comunicación del estudio a los Gerentes de Área y Jefes de los Servicios Territoriales de Sanidad y Bienestar Social (5-9 de diciembre de 2003).
2. Extracción de la muestra definitiva (9-13 de diciembre 2003).
3. Presentación del estudio y explicación del protocolo a los responsables del estudio de área. (16 de diciembre de 2003)
4. Presentación del estudio por parte de la Gerencia de Salud de Área a los coordinadores de todos los Equipos de Atención Primaria del área y responsables del laboratorio de Área. (Enero 2004).
5. Carta del Consejero a los médicos seleccionados (Enero 2004) (documento 7).
6. Presentación del estudio por parte de la Gerencia de Salud de Área (responsables del estudio en el área de salud) al personal sanitario y al equipo de atención primaria seleccionado. (Enero-febrero 2004).
7. Reunión final de los responsables del estudio del área. (16 de febrero de 2004)
8. Remisión de una carta de presentación del Consejero de Sanidad a la población seleccionada. (16 de febrero 2004) (documento 4).
9. Remisión desde la Consejería al responsable del estudio de área de la documentación para su distribución a los médicos seleccionados (16 de Febrero de 2004).

Para cada médico:

- a. 25 hojas de presentación para enviar desde el Centro de Salud (documento 5).
- b. 25 avisos de cita para cada persona seleccionada (documento 6A).
- c. 25 hojas de instrucciones para acudir a la extracción (documento 6B)
- d. 25 sobres sin franquear para la carta del médico y citación. Se franquearán en el Centro de Salud.
- e. 25 formularios de recogida de información (documento 1).
- f. 25 x 2 hojas de consentimiento informado (documento 8).
- g. Un estadillo de remisión final (documento 2).

h. Un listado de las 25 personas seleccionadas en la muestra con su dirección y teléfono de contacto (documento 3).

i. Una copia completa del estudio.

Para cada laboratorio:

a. 25 copias de estadillos de control de laboratorio (documento 9).

b. Una copia completa del estudio.

10. Remisión de la carta editada en los servicios centrales de la Consejería de Sanidad, enviada desde el Centro de Salud y firmada por su médico de familia y del aviso de cita e instrucciones para acudir a la extracción (A partir del 1 de marzo de 2004) (documentos 5, 6A y 6B). El aviso de cita e instrucciones se pueden enviar o dar en momentos diferentes dependiendo de la organización de las extracciones y consultas del centro. En todo caso se tratará de realizar todo el estudio en una sola visita, pudiendo comunicar los resultados analíticos en una cita posterior o por correo, el método que mejor se adapte a la persona y a la organización del Centro.

11. Confirmación de la consulta por teléfono, por el personal administrativo del Centro de Salud con la ayuda del listado facilitado (documento 3).

12. Consulta

a. Explicación verbal del estudio y Consentimiento Informado (documento 8).

b. Anamnesis y exploración física de acuerdo con el protocolo del trabajo de campo del personal sanitario y el formulario de recogida de datos (documento 1).

c. Extracción de la muestra de sangre y ECG en su caso.

13. Recepción de resultados de laboratorio y ECG.

a. Cierre del formulario por parte del médico.

b. Envío al responsable del estudio de área de los estadillos de remisión final, de los formularios de recogida de datos, de una copia de los resultados de laboratorio y de una copia del ECG en su caso. Asimismo se remitirá el original del Consentimiento Informado.

c. El médico realizará las exploraciones y/o análisis complementarios del paciente, en su caso.

14. Recaptura de la muestra que no acude con una segunda cita: Durante el mes de mayo se tratará de recaptar a la población que no acudió o no se localizó. En el caso de observar, durante el trabajo de campo, que se **pierden definitivamente (por cualquier motivo) más de 5 personas de la muestra, deberá comunicarse inmediatamente** para enviar la **lista de reserva por cada médico**.

Cada laboratorio de área, principalmente con los analizadores de colesterol total y perfil de lípidos, remitirá los valores de referencia de sus analizadores a través del responsable del estudio de área.

15. Introducción de la información en una base de datos de manera centralizada.

16. Cálculo de riesgo global individual e informe al médico de atención primaria seleccionado.

17. Actividades de los Servicios Centrales de la Consejería para la publicación institucional y las publicaciones científicas en su caso.

• **Actividades del laboratorio de referencia del área**

1. El laboratorio de área recibirá las peticiones analíticas en el impreso destinado a tal fin, que llevará una etiqueta (documento 9) que lo identifica como perteneciente al ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN CASTILLA Y LEÓN.
2. Realizará en las muestras las determinaciones recogidas en el apartado A de la tabla.
3. Con el remanente se almacenarán las siguientes muestras a -80°C (o a la temperatura mínima de la que se disponga en el laboratorio) identificadas con el **número de laboratorio* añadiéndole la letra S, T, P** para identificar cada par de tubos de suero, sangre total o plasma.
 - a. Dos tubos tipo Eppendorf de suero sin anticoagulante.
 - b. Dos tubos tipo Eppendorf de sangre total con EDTA**.
 - c. Dos tubos tipo Eppendorf de plasma con citrato***.

* El número de laboratorio es el número con el que viene identificada desde los centros de extracción la solicitud de analítica.

** Usualmente la sangre total para congelar no está centrifugada. En caso contrario, se sustituye el plasma por suero fisiológico y se mezcla antes de congelar.

*** El plasma citratado deberá alícuotarse en el momento de la recepción, manteniendo refrigeradas o congelando inmediatamente dos alícuotas y dejando otra para las pruebas de coagulación inmediatas, con el fin de no romper la cadena de refrigeración, lo que provocaría un deterioro irreparable en las muestras para posteriores determinaciones.

Las dos alícuotas de cada tipo de muestra se llenarán con la mayor cantidad posible del remanente, asegurando un mínimo de 0,5 ml en cada tubo. En el caso de no disponer de esta mínima cantidad (1 ml de remanente para los dos tubos) se almacenará todo en un solo tubo.

Se recomienda usar cajas de cartón o de otro tipo para el almacenamiento ordenado de los tubos, de tal manera que puedan ser adecuadamente transportados y traspasados a las cajas de almacenamiento definitivo con el doble control de localización. Las cajas de transporte de múltiples usos serán devueltas al laboratorio de origen.

4. Se cumplimentará un estadillo (documento 9) por cada caja, con los números de laboratorio y una X en las casillas S, T o P, en la secuencia ordenada que lleven los tubos en la caja según instrucciones del estadillo. Cada caja de almacenamiento de los tubos estará identificada con el nombre del laboratorio y un número correlativo (1, 2, 3...). En todo caso, el laboratorio podrá usar sus sistemas de almacenamiento y control de localización siempre que se respete la identificación establecida en este punto.
5. Remitirá los resultados al facultativo solicitante, **por duplicado**, en el que figurará el número de laboratorio.
6. Entregará los valores de referencia, tipo de analizador y procedimiento (en caso necesario) al responsable del estudio de área.
7. Remitirá las muestras almacenadas, junto con los estadillos de control del laboratorio, al Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación de acuerdo con las instrucciones que se dicten al respecto en su momento.

• **Almacenamiento definitivo**

1. El Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación será el lugar del almacenamiento definitivo de las muestras.
2. A la recepción de las cajas y estadillos de control de los laboratorios de área, se hará una comprobación de la numeración.
3. Se traspasarán los tubos a las cajas de almacenamiento definitivo y se cumplimentará un estadillo de control de almacenamiento con la numeración de los tubos y la localización en la caja y bandeja (documento 11).

• **Pruebas de laboratorio**

A Analítica inmediata	B Analítica provisional prevista sobre las muestras almacenadas
Bioquímica: • Glucosa • Colesterol total • HDL-c • LDL-c • Triglicéridos • Ác. úrico Hemograma Pruebas de coagulación: • T. protrombina (en INR) • T. tromboplastina • Fibrinógeno	Genotipo (Apo E y otras) Insulinemia PCR de alta sensibilidad Homocisteína Folato Factor VIII Factor Von Willebrand Dímero D Lipoproteína A Apolipoproteínas (A1,B,E) Albúmina Vitamina B6, B12, A, E, B1, B2, C

• **Actividades del responsable del estudio de área.**

1. Participar en la presentación del estudio, por parte de la Gerencia de Salud de Área a los coordinadores de los equipos seleccionados y responsables del laboratorio de Área. (Enero 2004).
2. Participar en la presentación del estudio, por parte de la Gerencia de Salud de Área (responsables del estudio en el área de salud) al personal sanitario y al equipo de salud seleccionado (Enero-febrero 2004).
3. Comunicar las incidencias a la Consejería y la puesta a punto para el trabajo de campo (16 de febrero 2004).
4. Contactar personalmente con el laboratorio para garantizar la correcta realización de los análisis requeridos, la transmisión de los resultados por duplicado al médico solicitante, la recogida de los valores de referencia y la conservación de las muestras con la identificación correspondiente.

- a. Se verificará la capacidad de almacenamiento de tubos congelados del laboratorio.
 - b. Se verificará el circuito de las muestras dentro del laboratorio: Bioquímica, hematología, etc.
 - c. Se explicará el método de doble identificación: Etiqueta con el número de laboratorio más la S,T,P en cada tubo y la posición en la caja de acuerdo con estadillo de control del laboratorio.
 - d. Se darán instrucciones precisas para el transporte al Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación y su almacenaje definitivo oportunamente.
5. Garantizar el correcto funcionamiento del trabajo de campo del personal sanitario, ajustándolo a los plazos establecidos, y resolver cuantos problemas de logística y funcionamiento surjan en el área de salud.
 6. Recuperar la documentación de los médicos, verificar su exhaustividad y remitirla a la Consejería de Sanidad (Mayo 2004).
 7. Verificar los procedimientos de recaptura de la muestra del mes de mayo y recuperar y transmitir la información correspondiente.
 8. Asesorar en aspectos de validez, análisis y presentación de datos al equipo de dirección del estudio.

• ***Protocolo del trabajo de campo del personal sanitario (médico, enfermería)***

1. Bienvenida y agradecimiento por la participación. Explicación verbal de la exploración y análisis y firma del consentimiento informado (CI) (por el médico o por el personal de enfermería que realiza la extracción, el primero que reciba a la persona). Es aconsejable que en la explicación verbal y firma del CI esté presente el médico, o que al menos esté disponible para aclarar cualquier duda que surja. En las hojas del CI deberá figurar el nombre del seleccionado, el del médico que realiza el examen clínico y el Centro de Salud o consultorio donde se realiza. En la parte inferior, debajo del lugar y fecha del CI, deberá figurar el nombre del que recibe la información (el seleccionado o representante legal) y su firma. Se utilizarán dos copias para el CI, una se la quedará la persona seleccionada o padre o representante legal y la otra, debidamente firmada, se adjuntará a la documentación para remitirla a la gerencia de área.
2. Revisión de la Historia Clínica (HC) y anamnesis para cumplimentar el formulario:
 - a. Verificación de nombre, apellidos, CIP, fecha de nacimiento y sexo y consignar el número de historia usado normalmente.
 - b. **Pegar una etiqueta con el número de laboratorio en el espacio correspondiente.**
 - c. Preguntar por los antecedentes familiares.
 - d. Se revisará la HC y se preguntará por episodios de enfermedades cardiovasculares.
 - e. Se revisará la HC y se preguntará por la presencia de los factores de riesgo cardiovasculares siguientes (según las normas técnicas):
 1. Hipertensión arterial.
 2. Diabetes mellitus.
 3. Hiperlipemia.
 4. Dislipemia familiar.
 5. Hipertrofia Ventricular Izquierda (HVI) con ECG.

- f. Si el paciente es hipertenso, (que cumpla las normas técnicas de hipertensión y no una única cifra de presión arterial elevada en la exploración actual), revisar si tiene un ECG realizado en los dos últimos años. Si está informado, anotar si presenta HVI o no. Si no está informado, revisar los criterios de posible HVI. Se ha decidido usar los criterios de voltaje de Sokolow-Lyon por su simplicidad y adecuada sensibilidad y especificidad para este estudio.

Se considera positivo cuando

1. En varones la suma de S en v1 y de R en v5 o v6 es superior a 35 mm
2. En mujeres la suma de S en v1 y de R en v5 o v6 es superior a 30 mm

En caso de dificultad de lectura o duda, adjuntar una copia del ECG al formulario de la persona. Si no tiene ECG o han pasado más de dos años desde que se hizo, realizar uno y seguir el mismo proceso.

- g. Se revisará y anotará si está con medicación antihipertensiva, antidiabética o hipolipemiente, así como si sigue una dieta para el control de cualquiera de estos procesos, toma anticonceptivos orales o cualquier otra medicación de interés (anticoagulantes, antiagregantes etcétera).
- h. Se preguntará por su hábito tabáquico anotando la condición de **no fumador, exfumador o fumador** (señalando el periodo que lleva fumando o que ha fumado y el número de cigarrillos, puros, etc. al día que fuma o fumaba habitualmente).
- i. Se preguntará por la actividad física, señalando el **número de horas a la semana** que realiza algún tipo de ejercicio o actividad deportiva (footing, paseo, gimnasio, deportes, etc.).
- j. Se anotará la situación laboral de acuerdo a estas categorías (estudiante, trabajador en activo, desempleado, jubilado, otros) y la profesión actual o última antes de la jubilación (albañil, empleado banca, funcionario, etc.).
- k. Cualquier otra observación que sea de interés (embarazo, encamamiento, intervenciones recientes etc.).

3. Exploración:

a. Presión arterial sistólica y diastólica:

1. Se utilizará un esfigmomanómetro con adecuada calibración.
2. Siempre que sea posible, la medición se realizará por la mañana, evitando el consumo de tabaco, café u otros excitantes.
3. Se mantendrá a la persona en reposo durante 5 minutos antes de la medición.
4. Posición sentada, con pies en el suelo y espalda y brazos apoyados. El brazo con el codo flexionado a la altura del corazón.
5. Se realizará una lectura en cada brazo eligiendo el del resultado más alto. Se recomienda hacer dos tomas en ese brazo, separadas dos minutos.
6. Se tomarán como válidas las cifras de PAS y de PAD que hayan resultado más elevadas en ausencia de arritmias u otras causas que pudieran alterar el significado.

b. Peso, talla y perímetro abdominal:

1. Se realizará sin zapatos y en ropa interior.
2. Se anotarán las cifras según consta en el formulario.
3. La medición del perímetro abdominal se realiza con el paciente tumbado sobre la espalda y el abdomen descubierto. Se pasa la cinta métrica por debajo de su cuerpo y se ajusta sobre la piel, sin comprimir el tejido blando, a la altura de mayor perímetro abdominal.

c. Electrocardiograma: Se realizará en los hipertensos conocidos que cumplan las normas técnicas de acuerdo con los criterios establecidos en 2.f.

4. Extracción de sangre:

a. Verificar que la persona está en ayunas y cumple con las condiciones del AVISO DE CITA y ha firmado el consentimiento informado.

b. La extracción se realiza en tres tubos (tipo venojel™ o vacutainer™ de la mayor capacidad de los que se disponga) que deberán **llenarse al máximo** posible:

1. Uno de bioquímica sin anticoagulante.
2. Uno de hemograma con EDTA.
3. Uno de pruebas de coagulación con citrato.

c. El etiquetado de los tubos se hará de la forma habitual con el número de laboratorio.

d. Para realizar la solicitud se utilizarán los impresos habituales a los que se les pegará en sitio visible la etiqueta autoadhesiva que identifica el ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN CASTILLA Y LEON y lleva impreso un número de registro y el nombre de la persona, en la que se añadirá el número de laboratorio que identifica la muestra. **Es importante identificar bien la solicitud con el nombre del estudio ya que el laboratorio deberá enviar el resultado por duplicado y conservar parte de la muestra para análisis posteriores.**

Esta etiqueta indica al laboratorio los procedimientos analíticos que debe realizar. No es necesario por tanto marcar ninguna prueba.

e. Las muestras se remitirán al laboratorio que proceda por la vía habitual, cuidando especialmente que estén adecuadamente refrigeradas durante el proceso de transporte.

f. El laboratorio remitirá el informe al médico por duplicado.

5. Cierre del registro: Recibidos los resultados analíticos, realizado el ECG (en su caso) o el informe del mismo, se deberá cerrar el registro. Al finalizar el trabajo se cumplimentará el estadillo de remisión. Se enviará a la Gerencia de Atención Primaria correspondiente la siguiente documentación (es conveniente **hacer copia** de los estadillos y formularios de recogida de datos para evitar pérdidas irreparables en el transporte):

a. Estadillo de remisión final.

b. Los formularios.

- c. Copia de los resultados analíticos de laboratorio.
- d. Original del consentimiento informado.
- e. En caso necesario, copia de los ECG que se hayan realizado o recuperado e informes de los mismos debidamente identificados con el nombre de la persona.

NOTA 1: PERSONA CON DISCAPACIDAD E IMPOSIBILIDAD DE ACUDIR A LA CITA (Mayores, encamados, etc.).

En estos casos, se procurará concertar una cita en el domicilio del paciente para cumplimentar el cuestionario y extraer la muestra. Los datos de exploración clínica en estos pacientes (peso, talla, perímetro abdominal, TA, ECG en su caso, etc) se recogerán dependiendo de la posibilidad y la validez de las medidas. En caso de no poderse realizar la exploración adecuada o no valorar como aceptables las medidas, se hará constar en el apartado de observaciones.

NOTA 2: PERSONA CON UN PROCESO AGUDO QUE LE IMPOSIBILITA ACUDIR A LA CITA O SER EXPLORADA ADECUADAMENTE. En estos casos, se pospondrá la cita a la resolución del proceso.

■ Anexo II: Documentos de modelos de cartas, formularios y estadillos del trabajo de campo

- Documento 1:** Formulario de recogida de información.
- Documento 2:** Estadillo de remisión.
- Documento 3:** Listado de control.
- Documento 4:** Carta del Consejero de Sanidad a los seleccionados.
- Documento 5:** Carta del médico a los seleccionados.
- Documento 6A:** Aviso de cita.
- Documento 6B:** Instrucciones para acudir a la extracción de la muestra de sangre.
- Documento 7:** Carta del Consejero de Sanidad a los médicos participantes.
- Documento 8:** Consentimiento informado.
- Documento 9:** Estadillo de control del laboratorio.
- Documento 10:** Secuencia de la toma, manipulado, transporte y almacenamiento de las muestras.
- Documento 11:** Estadillo de control de almacenamiento definitivo.

• **Documento 1: Formulario de recogida de información**



FORMULARIO DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN

Nº Registro:(1-4950)	Nombre: CIP.: F. Naci.: Sexo: CIAS: Médico:
Número de Historia:	
PEGAR ETIQUETA	
Nº LABORATORIO	

Antecedentes familiares (si/no)

	Padre	Madre	Hnos.*
Vive			
A que edad falleció (en su caso)			
Tensión alta			
Azúcar en la sangre			
Ant. Infarto (señalar edad)			
Ant. trombosis/embolia (señalar edad)			

* En cualquier hermano, si son más de uno

Antecedentes personales (si/no)

	si/no
Ant. infarto/angina de pecho	
Ant. ACV	
Hipertensión arterial	
Diabetes	
Hiperlipemia	
Dislipemia familiar	
Hiper. Ventr. Izqui (con ECG)	

Medicación y dieta (si/no)

	si/no
Antihipertensivos	
Antidiabéticos orales o insulina	
Hipolipemiantes	
Dieta (del tipo que sea)	
Anticonceptivos orales	
Otros de interés (especificar en observaciones)	

Consumo de tabaco

No fumador (marcar x)	
Exfumador (marcar x)	
Fumador (marcar x)	
- Años de consumo de tabaco - Número de cigarrillos/día (de fumador o exfumador)	

Otras variables

Actividad física (número de horas/sem.)	
Describe la situación laboral y profesión:	

Exploración (ver instrucciones)

Presión arterial sistólica	
Presión arterial diastólica	
Peso en kg. (con un decimal)	,
Talla en cm.	
Perímetro abdominal en cm	

Observaciones

--

Fecha de cumplimentación:/...../2004

* En pacientes hipertensos que debieran tener un ECG reciente (menos de dos años) o haberse realizado uno.

- **Documento 3: Listado de control**



LISTADO DE CONTROL

CIAS N°:

Nombre del médico:

PERSONAS EN LA MUESTRA

[illegible]

- **Documento 4: Carta del Consejero de Sanidad a los seleccionados**



Valladolid, 23 de febrero de 2004

Estimado señor@:

Las enfermedades cardiovasculares son un conjunto de procesos que afectan a gran parte de la población y entre las que se encuentran algunos de los más serios problemas de salud a los que se enfrentan los países desarrollados: el infarto de miocardio, las embolias y trombosis, la angina de pecho, etc.

La Consejería de Sanidad, en el marco de la lucha contra estas enfermedades, tiene previsto impulsar actividades de prevención, curación y rehabilitación a través de programas de intervención en las personas de riesgo, promoviendo al mismo tiempo una vida más saludable con el fin de reducir el impacto que provocan en la salud de los castellanos y leoneses.

Para llevar a buen término estos planes, es preciso contar con la mejor información posible sobre las enfermedades crónicas y a veces desconocidas (hipertensión, diabetes, colesterol, etc.) que se sitúan detrás de estos problemas agudos. Por este motivo se va a realizar un estudio sobre el riesgo cardiovascular en una muestra de la población de Castilla y León. En esta muestra, de unas 5000 personas mayores de 14 años seleccionadas al azar, ha salido elegido@, por lo que en los próximos días su médico de familia se pondrá en contacto con Ud. para concertar una cita.

Creemos que ésta es una buena oportunidad para que conozca de primera mano su estado de salud con respecto a estos procesos, en el marco de un trabajo que sin duda contribuirá a mejorar la salud de la población de nuestra Comunidad Autónoma.

Quiero expresarle por adelantado, en nombre de la Junta de Castilla y León y en el mío propio, nuestro agradecimiento por participar en esta importante investigación.

El Consejero de Sanidad

• **Documento 5: Carta del médico a los seleccionados**



....., 1 de Marzo de 2004

Estimado señor o señora:

Como ya se le ha informado previamente, la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León esta realizando un estudio sobre las enfermedades cardiovasculares con el fin de conocer el riesgo de padecer un proceso agudo de infarto de miocardio, trombosis, angina de pecho, etc.

Para ello se ha seleccionado al azar unas 5.000 personas mayores de 14 años entre las cuales se encuentra Ud. El estudio consistirá en una revisión de su historia clínica y antecedentes, la toma de la presión arterial, peso y talla, el análisis de la glucosa, el colesterol y otra analítica complementaria y un electrocardiograma en caso necesario.

Todo este proceso será realizado por el personal sanitario que habitualmente le atendemos, el día y la hora que figura en la hoja de citación que acompaña esta carta. Le rogamos que lea detenidamente las instrucciones y se ponga en contacto con nosotros para cualquier duda que desee aclarar o si desea cambiar el día u hora señalado.

Atentamente

Fdo.: Dr.....

- **Documento 6A: Aviso de cita**

AVISO DE CITA

Nombre:

Lugar:(Centro de Salud, Consultorio etc).

Dirección:.....

Fecha:/...../2004

Hora:

Para cualquier aclaración o cambio de día u hora, póngase en contacto con el personal sanitario en el teléfono:

La participación en este estudio le permitirá conocer mejor su estado de salud al tiempo que contribuye a una gran labor científica.

Muchas gracias por su colaboración.

- **Documento 6B: Instrucciones para acudir a la extracción de la muestra de sangre**

1. Se debe estar **en ayunas** desde las 22 horas del día anterior al análisis.
2. Si es fumador/a es aconsejable que **no fume** 2 horas antes de la extracción.
3. **No consuma alcohol** en las horas previas al análisis y evite el café u otros excitantes.
4. Siempre que sea posible, no tome medicamentos que puedan contener azúcar, como jarabes o comprimidos dulces, antes del análisis.
5. Si tiene fiebre o cualquier otra enfermedad aguda, consulte con el personal sanitario por si fuese necesario cambiar la fecha.

• **Documento 7: Carta del Consejero de Sanidad a los médicos participantes**



Valladolid, 15 de enero de 2004

Estimado amigo:

El Plan Estratégico Cardiovascular que está elaborando la Consejería de Sanidad tiene previsto impulsar actividades de prevención, tratamiento y rehabilitación de la patología isquémica y cerebrovascular a través de programas de intervención en las personas de riesgo, promoviendo al mismo tiempo una vida más saludable con el fin de reducir el impacto que estas patologías provocan en la salud de los castellanos y leoneses.

Para llevar a buen término estos planes, es preciso contar con la mejor información posible sobre las enfermedades crónicas, a veces poco conocidas, y otros factores de riesgo que se sitúan detrás de estos procesos agudos. Por este motivo se va a realizar un estudio sobre el riesgo cardiovascular en una muestra de la población de Castilla y León. Esta muestra, de unas 5000 personas mayores de 14 años, ha sido seleccionada de forma aleatoria en dos fases, una primera en la que se han elegido 198 médicos de Atención Primaria, y una segunda en la que se han elegido 25 personas mayores de 14 años por cada uno de los médicos.

Como profesional seleccionado, queremos contar con tu colaboración activa en este importante trabajo de investigación, del cual queremos asimismo hacerte partícipe en los aspectos más científicos del mismo, para lo cual, en breve plazo, el coordinador del estudio en tu área de salud se pondrá en contacto contigo para explicarte detalladamente el proyecto y puedas plantear cuantas sugerencias, dudas o aclaraciones precisas.

Quiero expresarte por adelantado, en nombre de la Junta de Castilla y León y en el mío propio, nuestro agradecimiento por participar en este importante proyecto de investigación que sin duda contribuirá a mejorar la salud de la población de nuestra Comunidad Autónoma.

Atentamente

El Consejero de Sanidad

• Documento 8: Consentimiento informado



La Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León esta realizando un estudio sobre las enfermedades cardiovasculares y las causas que las provocan con el fin de conocer mejor estos problemas de salud en nuestra Comunidad Autónoma y mejorar los programas asistenciales y de prevención.

Para ello, se han seleccionado de manera aleatoria, cinco mil residentes en Castilla y León, entre los que se encuentra usted (o su hijo/a o su representado), D/Dña.: y en los que el personal sanitario realizará un examen clínico que incluye la revisión de la Historia Clínica, una entrevista clínica, la toma de la presión arterial, el peso, la talla, el perímetro abdominal y una toma de sangre para pruebas de laboratorio con el fin de analizar la glucosa, el colesterol y otras pruebas bioquímicas relacionadas con estas enfermedades. Además se conservará parte de la muestra para determinaciones específicas de laboratorio y genéticas posteriores, siempre en relación con los factores determinantes de las enfermedades cardiovasculares estudiadas (colesterol, glucosa, inflamación, coagulación etc). Estas muestras serán anónimas para las investigaciones que se realicen y se guardarán en congeladores destinados específicamente a este estudio adecuadamente custodiadas por la Consejería de Sanidad. Además, se adoptarán las medidas necesarias para velar por el respeto a la confidencialidad de la información que se obtuviera sobre su patrimonio genético.

Tanto el examen clínico como los análisis de sangre, que requerirán su participación voluntaria y que será realizado por el Dr/a. en el Centro de Salud o consultorio local de, no conllevan ningún tipo de riesgo ni incomodidad para Ud, salvo la toma de la muestra (dolor durante el procedimiento de extracción, pequeña pérdida de sangre y posible aparición de hematoma en el lugar de la punción). Finalizado el examen clínico y las pruebas de laboratorio, su médico de familia le informará de los resultados del mismo, lo que le permitirá conocer de primera mano su estado de salud con respecto a las enfermedades cardiovasculares y asegurar la atención necesaria en su caso.

Se adoptarán las medidas oportunas para garantizar la intimidad y confidencialidad de todos los datos personales que se obtengan para la realización de este estudio, sometándose al régimen de protección establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de datos de carácter personal y demás normas reglamentarias que la desarrollan.

Usted podrá solicitar y obtener gratuitamente información sobre sus datos de carácter personal sometidos a tratamiento, mediante petición o solicitud dirigida a la Dirección General de Salud Pública y Consumo de la Consejería de sanidad, formulada por cualquier medio que garantice su identificación y el fichero a consultar. Del mismo modo podrá solicitar la rectificación o cancelación de datos cuando estos fueran inexactos, incompletos, inadecuados o excesivos. Asimismo, en cualquier momento que usted lo desee, la muestra congelada puede eliminarse sin ningún compromiso por su parte.

.....ade.....de 2004

D/Dña:.....declaro que he recibido y comprendido la información que me ha sido facilitada sobre el examen clínico que se me va a realizar o se va a realizar en mi hijo/a o representado (*) y las implicaciones del estudio posterior, que conozco la posibilidad de revocar en cualquier momento mi consentimiento y que he recibido copia de este documento.

Estando de acuerdo con todo lo que se me ha informado y con lo expuesto en este documento, CONSIENTO en la realización del examen clínico y el estudio a realizar posteriormente.

Firma del seleccionado o representante legal

(*) A partir de 16 años, solo se requerirá el CI del padre, madre o representante legal en los incapacitados de cualquier edad.

Legislación aplicable: Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, BOE nº 298 de 14-12-1999; Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, BOE nº 274 de 15-11-2002; Ley 8/2003, de 8 de abril, sobre derechos y deberes de las personas en relación con la salud, BOCYL nº 71 de 14-04-2003; Orden SBS/1325/2003, de 3 de septiembre, por la que se publican las Guías de información al usuario, BOCYL nº 205 de 22-10-2003.

- **Documento 9: Estadillo de control del laboratorio**

ESTADILLO DE CONTROL DEL LABORATORIO

Laboratorio:.....

Nº de caja:.....

MUESTRAS EN LA CAJA PROVISIONAL

(marcar con una X el almacenamiento de la muestra)

[illegible]

S1 y S2: Tubos de suero

T1 y T2: Tubos de sangre total

P1 y P2: Tubos de plasma

Se recomienda usar cajas de cartón o de otro tipo para el almacenamiento ordenado de los tubos, de tal manera que puedan ser adecuadamente transportados y traspasados a las cajas de almacenamiento definitivo con el doble control numérico y de localización.

EJEMPLO DE COLOCACIÓN DE LOS TUBOS EN LA CAJA PROVISIONAL

[illegible]

• **Documento 10: Secuencia de la toma, manipulado, transporte y almacenamiento de las muestras**

	Bioquímica sin anticoagulante	Bioquímica inmediata: 1. Glucosa 2. Colesterol total 3. HDL-c 4. LDL-c 5. Triglicéridos 6. Ac úrico Conservación: Dos alícuotas en dos tubos tipo Eppendorf Identificación de los tubos: (NºLaboratorio-S) Identificación de la posición en caja	Congelación a -80°C (si es posible) en el laboratorio de área
	Hemograma con EDTA	Hemograma inmediato Conservación: Dos alícuotas en dos tubos tipo Eppendorf Identificación de los tubos: (NºLaboratorio-T) Identificación de la posición en caja	
	Coagulación con citrato	Pruebas de coagulación inmediata: 1. T .protrombina (en INR) 2. T .tromboplastina 3. Fibrinógeno Se recomienda alícuotar antes de realizar la analítica inmediata para mantener la refrigeración adecuada de las muestras para congelar. Conservación: Dos alícuotas en dos tubos tipo Eppendorf Identificación de los tubos: (NºLaboratorio-P) Identificación de la posición en caja	
		ENVIO: Responsable de área del estudio y del laboratorio de área. Verificación de la identificación de tubos con el N° de laboratorio y la posición de los tubos en las cajas de acuerdo con el estdillo de control de laboratorio. Verificar el perfecto estado de congelación. En caso necesario, recolocar en cajas. Cada caja debe ser identificada con la posición de los tubos con el N° de laboratorio. Empaquetar en cajas de porixpan con nieve carbónica o acumuladores de frío por debajo y por encima de las cajas. Concertar con el Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación la recepción Transporte con vehículo oficial o servicio urgente de transporte gestionado por la Consejería de Sanidad. Recepción y verificación de la congelación e identificación en el Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación. Almacenamiento definitivo	

■ Anexo III: Definiciones y criterios

• Cálculo del riesgo cardiovascular global (RCVG)

Para el cálculo del riesgo cardiovascular se han utilizado varios modelos que han sido recomendados por diferentes sociedades científicas y que pese a su continua discusión y puesta a punto, son ampliamente aceptados en el ámbito sanitario.

En todos ellos se han excluido las personas que presentaban antecedentes de enfermedad isquémica. Se consideró como fumador a las personas que manifestaban fumar en el momento de la encuesta, y diabéticos a las personas diabéticas conocidas con o sin tratamiento, y en las que la glucemia basal era igual o superior a 126 mg/dl en el momento del estudio.

1. Riesgo de morir por enfermedad cardiovascular en 10 años: SCORE

El SCORE se ha calculado según el método descrito por Conroy et al. en el que por una parte se calcula el riesgo de mortalidad a 10 años por enfermedad isquémica del corazón (REIC) y por otra el riesgo de mortalidad a 10 años para el resto de enfermedades isquémicas vasculares (ROEIV). Se incluyeron en el análisis las personas entre 40 y 64 años y se utilizaron los valores de p y α estimados para hombres y mujeres de países de baja incidencia para el cálculo de la probabilidad de supervivencia subyacente en la población de estudio.

La probabilidad de supervivencia subyacente es:

$$So(edad) = \exp\{-(\exp(\alpha)(edad-20))^p\}$$

$$So(edad+10) = \exp\{-(\exp(\alpha)(edad+10))^p\}$$

La probabilidad de supervivencia de cada persona de acuerdo con sus factores de riesgo es:

$$S(edad) = \{So(edad)\}^{\exp(w)}$$

$$S(edad+10) = \{So(edad+10)\}^{\exp(w)}$$

$$\text{siendo } w = \beta_{col} (\text{colesterol}-6) + \beta_{pas} (\text{tas}-120) + \beta_{tab} (\text{tabaco})$$

donde β son los coeficientes de la ecuación para el colesterol total (col) en mmol/l, la presión arterial sistólica (pas) en mm de mercurio y el estatus de fumador (tab) que vale 1 si es fumador y 0 si es no fumador o exfumador

Por último

$$S_{10} (edad) = S(edad+10)/S(edad)$$

$$REIC_{10} = 1 - S_{10} (edad)$$

De la misma manera se calcula el ROEIV₁₀

$$SCORE = [REIC_{10} + ROEIV_{10}]$$

La diabetes computa al final del proceso multiplicando por dos el SCORE en los hombres y por cuatro en las mujeres.

Se considera riesgo elevado cuando el SCORE supera el 5% de riesgo a los 10 años

2. Riesgo de padecer una enfermedad isquémica del corazón en 10 años según el modelo de FRAMINGHAM y los adaptados REGICOR, DORICA y CASTILLA Y LEÓN

Se ha procedido a calcular el riesgo de enfermedad isquémica del corazón según el método descrito por Wilson et al (1998) usando categorías de riesgo, con los valores poblacionales de Framingham y las respectivas calibraciones para la población española con las estimaciones del estudio REGICOR (Marrugat et al, 2003), DORICA (Aranceta et al, 2004) y la adaptación de estos a las prevalencias obtenidas en este estudio para Castilla y León.

Aunque las ecuaciones de Framingham permiten el cálculo a partir de los 30 años, dada la baja incidencia de estas enfermedades por debajo de 35 años en nuestra población, se ha restringido el cálculo del riesgo a las personas de la muestra entre 35 y 74 años.

Para todos ellos se han utilizado los coeficientes de la ecuación que contempla la edad, el colesterol total, el colesterol HDL, los diferentes grados de presión arterial, el estatus de fumador, la presencia de diabetes y el sexo.

El método consiste en calcular una función lineal de riesgo L (diferente para hombres y mujeres), con los coeficientes correspondientes a cada categoría de las variables contempladas en la ecuación. Esta función L es corregida por la función G, calculada con los promedios de los factores de riesgo de la población de estudio. El resultado es exponenciado e introducido en una función de supervivencia para calcular la probabilidad de enfermedad isquémica del corazón a 10 años.

Los valores de G para cada modelo son:

	Hombres	Mujeres
Framingham	3.097	9.9254
Calibrada REGICOR	3.489	10.279
Calibrada DORICA	2.567	9.2912
Calibrada CASTILLA Y LEÓN	3.137	10.352

Probabilidad de enfermedad isquémica del corazón a 10 años $P_{10} = 1 - [s(t)]^B$

Donde $B = \exp(A)$, siendo $A = L - G$ y $s(t)$ es la probabilidad, en la población de referencia, de estar libre de enfermedad isquémica del corazón a 10 años. Este valor se extrae de la tasa de incidencia acumulada en 10 años de enfermedad isquémica del corazón (T_{10}), de tal manera que $s(t) = \exp(-T_{10})$ y toma los siguientes valores para cada modelo

Los valores de $s(t)$ para cada modelo son:

	Hombres	Mujeres
Framingham	0.900	0.962
Calibrada REGICOR	0.951	0.978
Calibrada DORICA	0.945	0.979
Calibrada CASTILLA Y LEÓN*	0.945	0.979

* Al no disponer de datos de incidencia, ni consiguientemente de supervivencia, se han utilizado para el cálculo de Castilla y León, los valores de $s(t)$ de hombres y mujeres que recoge el estudio DORICA

Se considera riesgo elevado cuando supera el 20% de riesgo a los 10 años.

- ***Criterios utilizados para la definición de síndrome metabólico.***

Se consideró que una persona presentaba síndrome metabólico cuando cumplía más de dos de los siguientes criterios (ATP III):

- a. Presión arterial sistólica igual o mayor de 135 mm Hg o presión arterial diastólica igual o mayor de 85 mm Hg
- b. Trigliceridemia igual o mayor de 150 mg/dl
- c. Colesterol HDL menor de 40 mg/dl en varones y menor de 50 mg/dl en mujeres
- d. Perímetro abdominal superior a 102 cm. en hombres y a 88 cm. en mujeres
- e. Glucemia basal $\geq$ 110 mg/dl

■ Anexo IV: Fórmulas utilizadas en el análisis de datos

• *Estimadores en el muestreo bietápico estratificado*

Las medias de las variables continuas se calcularon a partir de la *media muestral ponderada*, es decir, el estimador de la razón siguiente:

$$\tilde{y}_s = \frac{\hat{t}_{y\pi}}{\hat{N}}$$

Donde $\hat{t}_{y\pi}$ es el estimador del total de la variable de estudio y $\hat{N}$ el de la población total.

El estimador de la varianza de la *media muestral ponderada* se calcula usando una variable auxiliar e .

$$e_k = y_k - \tilde{y}_s, \forall k \in S$$

Mediante la estimación de la varianza del total de esta variable, $\hat{V}(\hat{t}_{e\pi})$, obtenemos la de la razón.

$$\hat{V}(\tilde{y}_s) = \hat{V}(\hat{t}_{e\pi}) / \hat{N}^2$$

Los porcentajes asociados a las distribuciones de las variables categóricas no dejan de ser medias usando las variables artificiales adecuadas.

Para las estimaciones de cada clase de edad y sexo se ha usado una estimación de subdominios, usando un conjunto de variables artificiales específicas.

En cuanto a la estimación de los totales de la variable de estudio y de la población (usando una variable artificial igual a 1) se siguió el siguiente procedimiento:

- Sean H los estratos, numerados $h=1, \dots, H$ ($H=22$).
- En cada estrato h existen N_i^h UPMs (unidades primarias de muestreo).
- En cada estrato h se extrae una muestra de UPMs.
- En cada UPM i existen N_i^h USMs (unidades secundarias de muestreo).
- En cada UPM i se extrae una muestra S_i^h de n_i^h USMs.
- Sean y_k los valores de la variable en cada individuo.

El estimador del total será

$$\hat{t}_{\pi} = \sum_{h=1}^H \hat{t}_{\pi}^h$$

con

$$\hat{t}_{\pi}^h = \frac{N_I^h}{n_I^h} \cdot \sum_{i \in S_I^h} \hat{t}_{i_{\pi}}^h$$

el estimador de cada uno de los 22 estratos y

$$\hat{t}_{i_{\pi}}^h = \frac{N_i^h}{n_i^h} \cdot \sum_{k \in S_i^h} y_k^{h,i}$$

el estimador de cada unidad primaria de muestreo.

El estimador de la varianza será

$$\hat{V}(\hat{t}_{\pi}) = \sum_{h=1}^H \hat{V}(\hat{t}_{\pi}^h)$$

con

$$\hat{V}(\hat{t}_{\pi}^h) = N_I^{h^2} \cdot \frac{1-f_I^h}{n_I^h} \cdot S_{t_{S_I^h}}^{h^2} + \frac{N_I^h}{n_I^h} \cdot \sum_{i \in S_I^h} N_i^{h^2} \cdot \frac{1-f_i^h}{n_i^h} \cdot S_{y_{S_i^h}}^{h^2}$$

la varianza de cada estrato,

$$S_{t_{S_I^h}}^{h^2} = \frac{1}{n_I^h - 1} \cdot \sum_{i \in S_I^h} (\hat{t}_i^h - \bar{\hat{t}}_{S_I^h}^h)^2 \quad \bar{\hat{t}}_{S_I^h}^h = \frac{1}{n_I^h} \cdot \sum_{i \in S_I^h} \hat{t}_i^h$$

la varianza entre los estimadores de las unidades primarias de muestreo y

$$S_{y_{S_i^h}}^{h^2} = \frac{1}{n_i^h - 1} \cdot \sum_{k \in S_i^h} (y_k^{h,i} - \bar{y}_{S_i^h}^h)^2 \quad \bar{y}_{S_i^h}^h = \frac{1}{n_i^h} \cdot \sum_{k \in S_i^h} y_k^{h,i}$$

la varianza dentro de cada unidad primaria de muestreo.

• **Ajuste de tasas**

Para el cálculo de los estimadores ajustados por edad se ha utilizado la población española de 2003 recogida en el Padrón de Habitantes (explotación estadística) del Instituto Nacional de Estadística, en el que para hombres y mujeres por una parte y para el conjunto de ambos, se dispone de la población por grupos de edad.

Sea p_i la población española (estándar) en cada uno de los 10 grupos de edad considerados (15-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 y más) y sean r_i y $v(r_i)$ el estimador y la varianza del estimador de la población de estudio para cada uno de esos grupos de edad.

Estimador ajustado

$$\tilde{y}_{st} = \frac{\sum_i \tilde{y}_{si} * p_i}{\sum_i p_i}$$

Varianza ajustada del estimador

$$\hat{V}(\tilde{y}_{st}) = \frac{\sum_i \hat{V}(\tilde{y}_{si}) * p_i^2}{\left(\sum_i p_i\right)^2}$$

