

# DEPRESCRIPCIÓN: REDUCCIÓN SEGURA DE FÁRMACOS PARA AFRONTAR LOS CAMBIOS DE LA VIDA CENTRADA EN LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES (IBP)



deprescribing.org



**A medida que la vida cambia, es posible que la medicación que necesita también cambie. Los medicamentos que antes le servían, pueden no ser la mejor opción en este momento.**

La **deprescripción** es una manera para que su médico le ayude a reducir los medicamentos de forma segura.

## ¿QUÉ SON LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES



- Fármacos que se usan para tratar problemas como la acidez o las úlceras de estómago
- Algunos ejemplos son:
  - Lansoprazol (Estomil®<sup>1</sup>, Monolitum®<sup>1</sup>, Opiren®<sup>1</sup>)
  - Omeprazol (Belmazol®<sup>1</sup>, Parizac®<sup>1</sup>, Pepticum®<sup>1</sup>)
  - Pantoprazol (Anagastra®<sup>1</sup>, Pantecta®<sup>1</sup>)
  - Rabeprazol (Pariet®)
  - Esomeprazol (Axiago®<sup>1</sup>, Nexium®)



## ¿POR QUÉ CONSIDERAR REDUCIR O SUSPENDER UN IBP?



- Los IBP pueden causar náuseas, dolor de cabeza, diarrea y aumentar el riesgo de problemas de salud más serios
- El **40-65%** de personas hospitalizadas que toman IBP no tienen un motivo documentado para tomar el medicamento



- Muchas personas podrían tomarlos durante poco tiempo, pero siguen tomándolos durante años
- Para algunas personas, se puede reducir la dosis de IBP o retirarse y sólo tomarse si vuelven los síntomas



## CÓMO REDUCIR O DEJAR DE TOMAR UN IBP DE FORMA SEGURA



- Solicite a su médico que evalúe si la deprescripción es adecuada para usted; algunas personas pueden necesitar tomar IBP a largo plazo.
- Informe a su médico sobre el algoritmo de deprescripción de IBP, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>
- Descargue el folleto informativo para pacientes sobre los IBP, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>



© Utilizar libremente, con crédito a los autores. No para uso comercial. No modifique ni traduzca sin permiso.



Este trabajo tiene una licencia internacional Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0. Contácte [deprescribing@deprescribing.org](mailto:deprescribing@deprescribing.org) o visite [deprescribing.org](http://deprescribing.org) para más información.

Bjerre LM, Farrell B, Hogel M, Graham L, Lemay G, McCarthy L, et al. Deprescribing antipsychotics for behavioural and psychological symptoms of dementia and insomnia: Evidence-based clinical practice guideline. Can Fam Physician 2018;64:17-27 (Eng), e1-e12 (Fr).

Marzo 2024: Infografía traducido al español por Meryl Wyn Jones, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca de acuerdo con las Políticas de Traducción/Modificación del Equipo de Investigación de Deprescribing.org. Material original disponible en: <https://tinyurl.com/yag638uz>. Se han modificado del original productos de IBP según disponibilidad en España.

Haga preguntas, manténgase informado y sea proactivo.

INSTITUT DE RECHERCHE

**Bruxère**  
RESEARCH INSTITUTE



Cofinanciado por la Unión Europea