

DEPRESCRIPCIÓN: REDUCCIÓN SEGURA DE FÁRMACOS PARA AFRONTAR LOS CAMBIOS DE LA VIDA

CENTRADA EN LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES (IBP)



A medida que la vida cambia, es posible que la medicación que necesita también cambie. Los medicamentos que antes le servían, pueden no ser la mejor opción en este momento.

La **deprescripción** es una manera para que su médico le ayude a reducir los medicamentos de forma segura.

¿QUÉ SON LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES



- Fármacos que se usan para tratar problemas como la acidez o las úlceras de estómago
- Algunos ejemplos son:
 - Lansoprazol (Estomil[®], Monolitum[®], Opiren[®])
 - Omeprazol (Belmazol[®], Parizac[®], Pepticum[®])
 - Pantoprazol (Anagastra[®], Pantecta[®])
 - Rabeprazol (Pariet[®])
 - Esomeprazol (Axiago[®], Nexium[®])



¿POR QUÉ CONSIDERAR REDUCIR O SUSPENDER UN IBP?



- Los IBP pueden causar náuseas, dolor de cabeza, diarrea y aumentar el riesgo de problemas de salud más serios



- Muchas personas podrían tomarlos durante poco tiempo, pero siguen tomándolos durante años



- El **40-65%** de personas hospitalizadas que toman IBP no tienen un motivo documentado para tomar el medicamento



- Para algunas personas, se puede reducir la dosis de IBP o retirarse y sólo tomarse si vuelven los síntomas

CÓMO REDUCIR O DEJAR DE TOMAR UN IBP DE FORMA SEGURA



- Solicite a su médico que evalúe si la deprescripción es adecuada para usted; algunas personas pueden necesitar tomar IBP a largo plazo.



- Informe a su médico sobre el algoritmo de deprescripción de IBP, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>



- Descargue el folleto informativo para pacientes sobre los IBP, disponible online: <https://www.ibsalut.es/apmallorca/es/>

© Utilizar libremente, con crédito a los autores. No para uso comercial. No modifique ni traduzca sin permiso.



Este trabajo tiene una licencia internacional Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0. Contacte deprescribing@deprescribing.org o visite [deprescribing.org](https://www.deprescribing.org) para más información.

Bjerre LM, Farrell B, Hogel M, Graham L, Lemay G, McCarthy L, et al. Deprescribing antipsychotics for behavioural and psychological symptoms of dementia and insomnia: Evidence-based clinical practice guideline. Can Fam Physician 2018;64:17-27 (Eng), e1-e12 (Fr).

Marzo 2024: Infografía traducido al español por Meryl Wyn Jones, Gerencia de Atención Primaria de Mallorca de acuerdo con las Políticas de Traducción/Modificación del Equipo de Investigación de Deprescribing.org. Material original disponible en: <https://tinyurl.com/yag638uz>. Se han modificado del original productos de IBP según disponibilidad en España.

Haga preguntas, manténgase informado y sea proactivo.

INSTITUT DE RECHERCHE

Bruyère
RESEARCH INSTITUTE

