HIGIENE DE MANOS

CUÁNDO Y CÓMO

CONSEGUIR UNA BUENA DESINFECCIÓN ESTÁ EN TUS MANOS

1 ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE, CUANDO TE ACERQUES A ÉL

2 INMEDIATAMENTE ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA

3 INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE UNA POSIBLE EXPOSICION A FLUIDOS CORPORALES

4 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE, CUANDO TE ALEJES DE ÉL

5 DESPUÉS DE TOCAR CUALQUIER OBJETO O MOBILIARIO DEL ENTORNO DEL PACIENTE

Cuando sus manos se sequen estarán preparadas para trabajar.

1 Depositar en la palma de la mano preparación suficiente para cubrir las manos. No aplicar en heridas o manos sucias

2 Frotar las palmas entre sí.

3 Frotar la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando los dedos, y viceversa.

4 Frotar palma contra palma con los dedos entrelazados.

5 Frotar el dorso de los dedos con la palma opuesta, agarrándose los dedos.

7 Frotar con movimiento rotatorio las puntas de los dedos contra la palma de la mano contraria, y viceversa.

6 Frotar con movimiento rotatorio el pulgar de una mano con la palma de la mano contraria y viceversa.

Sacyl | Junta de Castilla y León

16/04/19 10:29