

ESTRATEGIA para afrontar la CRONICIDAD en Euskadi



DE PLAN

Promoción y prevención de enfermedades crónicas

Proyecto DE_PLAN Euskadi





V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN España. Avila 2011

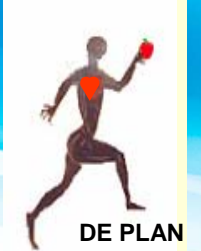


PROYECTO : *DE_PLAN Euskadi*

Políticas	I	Enfoque de salud poblacional estratificado
	II	Promoción y prevención de enfermedades crónicas
	III	Responsabilidad y autonomía del paciente
	IV	Continuo asistencial para el enfermo crónico
	V	Intervenciones eficientes adaptadas a las necesidades del paciente



V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN España.
Avila 2011



PROYECTO : DE_PLAN Euskadi

PROYECTO ESTRATÉGICO

Intervenciones de prevención sobre los principales factores de riesgo.

PROGRAMA MPOWER (OMS)

Intervención con personas fumadoras desde la Comarcas

PRESCRIBE VIDA SALUDABLE

Optimizar la promoción de hábitos saludables desde AP

DE_PLAN Euskadi

Prevención de la diabetes tipo 2



V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN España.
Avila 2011



PROYECTO : DE_PLAN Euskadi

FISOLOFÍA DE IMPLANTACIÓN DE NUEVAS INTERVENCIONES
Promover la innovación organizativa al mismo nivel que la innovación biomédica, apelando a la experimentación con perspectiva investigadora.

Objetivo de la intervención:

Evaluar la factibilidad e impacto potencial de la intervención DE_PLAN frente a los cuidados habituales, en población con alto riesgo (FINDRISC ≥ 14), en los centros de Atención Primaria de Osakidetza, previo a su generalización.



V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN España. Avila 2011



PROYECTO : *DE_PLAN Euskadi*

DISEÑO

IMPLANTACIÓN: Piloto de implantación en un centro / Comarca, diseño Investigación Acción (evaluación de la logística de los dos primeros talleres, seguimiento cuatrimestral de la evolución de actos en agenda enfermería).

EVALUACIÓN: Ensayo clínico aleatorizado en fase IV realizado en 14 centros de Osakidetza, dispuestos a realizar la intervención DE_PLAN, asignados al azar al grupo de intervención o control (mín. 4 equipos / centro)

MUESTRA: 5068 participantes seguidos durante un año o 2534 seguidos durante dos años, edad de 45 a 70 años, sin diabetes pero con alto riesgo (FINDRISC ≥ 14), identificados en consulta diaria de medicina y enfermería



V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN España. Avila 2011



PROYECTO : DE_PLAN Euskadi

INTERVENCIONES

Centros intervención: Programa DE-PLAN

Centros Control: Cuidados habituales para la DT2 vigentes en Osakidetza.

INSTRUMENTOS

- Cuestionario FINDRISC
- Heart Score
- Pruebas analíticas: SOG 75gr, Colesterol, HDL, LDL, Triglicéridos, HbA1C
- Formulario de datos básicos
- Cuestionarios de Nutrición, Actividad Física y Calidad de Vida (Teléfono)

Centros DE_PLAN

- Cuestionario Básico

- Cuestionario de Calidad de Vida (15D©)



V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN España. Avila 2011



PROYECTO : *DE_PLAN Euskadi*

¿Qué esperamos conocer?

- Efectividad atribuible al programa, en la incidencia y riesgo de diabetes, en la modificación de los hábitos y factores de riesgo cardio-metabólicos.
- Cobertura poblacional y recepción de los diferentes componentes de la intervención DE-PLAN Euskadi en los expuestos.
- Adhesión de profesionales al programa y grado de ejecución de los componentes del programa
- Coste-utilidad incremental del programa.
- Validación de la escala FINDRISC para la población vasca.



V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN España. Avila 2011



PROYECTO : *DE_PLAN Euskadi*

¿Qué hemos visto?

- Buena recepción del proyecto DE_PLAN por los profesionales
 - 100 médicos
 - 109 enfermeras
- Diferente acogida por enfermería
 - Entusiasta: impulso y liderazgo para las intervenciones preventivas
 - Resistente: Preocupación por incremento de cargas y responsabilidad
- Dificultades por el contexto: Reducción de sueldos