



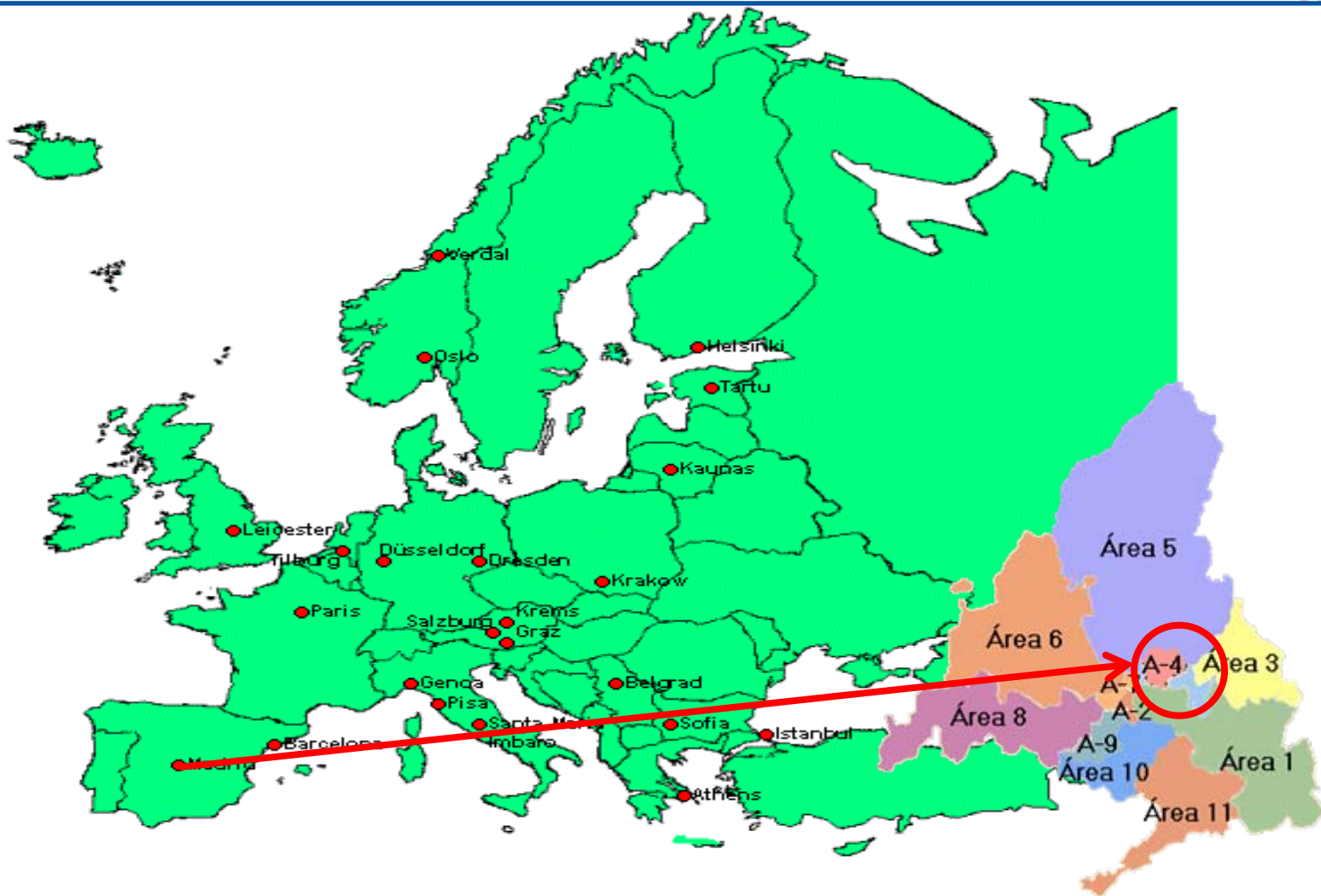
SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DE DIABETES Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Quinta Reunión Anual del Proyecto Europeo DE-PLAN España Avila_2011

CARMEN MARTIN MADRAZO
ATENCIÓN PRIMARIA EX-AREA 4
SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD



DE_PLAN PROYECTO EUROPEO



Diabetes en Europa - Prevención mediante intervención sobre estilos de vida modificables: actividad Física y hábitos nutricionales. Estudio DE_PLAN (2005-2009)

DE_PLAN PROYECTO EUROPEO

PARTICIPACION

10 CENTROS DE SALUD

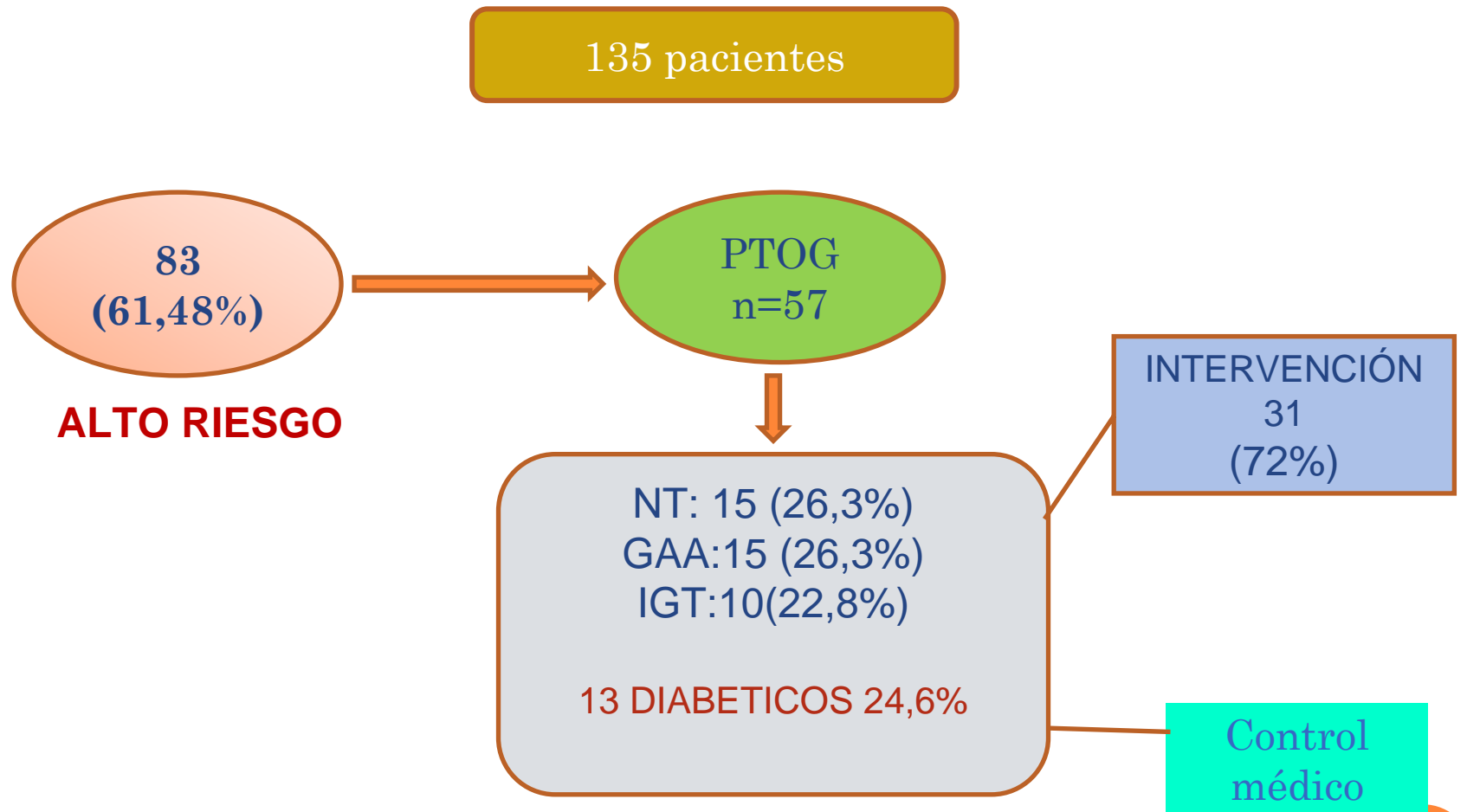
20 ENFERMERAS

Se realizó Findrisc a todas las personas de 45 a 70 años , sin diagnóstico de diabetes que acudieron a la consulta de enfermería por cualquier motivo.

Se realizó un cribado no invasivo durante 2 meses



RESULTADOS SCREENING



INTERVENCION EDUCATIVA PREVENTIVA



ASISTIERON 85%

Tod@s asistieron a las 4 clases ✨

**MOTIVAR PARA ADOPTAR ESTILOS DE VIDA
SALUDABLES**



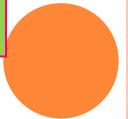
INTERVENCION CONTINUA

- Comunicación vía correo postal, tipo recordatorio.
- Envío de material informativo a todos los pacientes sobre consejos básicos de salud

MANTENER MOTIVACION SOSTENIDA



Cita anual con su enfermera para valorar que todo vaya bien y se estén cumpliendo los objetivos



SEGUIMIENTO DE PACIENTES

Año 1
n=22

IGT 6
28,6%

GAA 8
38,1%

NT 7
33,3%

D 0

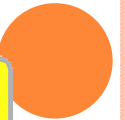
Año 2
n=13

IGT 2
20%

GAA 6
60%

NT 2
20%

D 0



MEDIA (SD) AÑO INICIAL - SEGUIMIENTO

	Basal	Seguimiento
GLUCEMIA 2 H	125 (12)	117,4 (30,4)
TRIGLICERIDOS	127,7 (47)	122,9 (37,7)
COLESTEROL	214 (30,8)	218 (31,1)
HDL	51,2 (11,1)	54,8 (12,5)
PESO	75,3 (11,3)	73,2 (10,3)
P. ABDOMINAL	100 (9,6)	98,4 (11,2)



CONCLUSIONES

La aplicación del cuestionario FINDRISC es un instrumento sencillo , útil y valido como se ha demostrado en nuestro estudio para detectar riesgo de desarrollar Diabetes tipo2, y diabéticos no conocidos.

La alta aceptación y asistencia en la intervención demuestra el interés de estas personas en riesgo en la educación para la salud como instrumento preventivo.

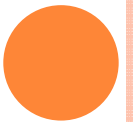
Parece que la intervención preventiva es eficaz, pero es necesario continuarla, que exista un seguimiento, los recordatorios son necesarios pero no suficientes.

Las enfermeras a través de esta estrategia (cribado e intervención educativa) podemos intervenir en la prevención de la diabetes en la practica habitual de Atención Primaria.





MUCHAS GRACIAS



INTERVENCION PREVENTIVA: REFUERZO MOTIVACIONAL DEL COMPORTAMIENTO SALUDABLE*

